Inhalts-Verzeichnis

Ab Seite

Allgemeine Hinweise **2**

Gesellschaft - Politik - Geschichte -
Philosophie - Pädagogik - Psychologie **21**

Kulturelle &
interkulturelle Bildung **65**

Schulabschlüsse -
Deutsch als Muttersprache **151**

Beruf und Wirtschaft **163**

EDV - Technik - Mathematik **209**

Umwelt - Gesundheit - Sport -
Ernährung - Hauswirtschaft **249**

Sprachen **315**

Fortbildung für Lehrende - Mitbestimmung
Mitarbeiterverzeichnis **495**

Sachwortverzeichnis **530**

Qualitätsiert bis 25.04.2017

Frühjahrssemester 2016

Das Frühjahrssemester 2016
beginnt am 25.01.2016

Herausgegeben von:

Stadt Duisburg
Der Oberbürgermeister,
Dezernat für Familie,
Bildung und Kultur,
Volkshochschule
47049 Duisburg

Tel. (0203) 283-2616
Fax: (0203) 283-4101
E-Mail: vhs@stadt-duisburg.de
www.vhs-duisburg.de

Call Duisburg
0203 940 00
Service-Telefon der Stadt

Vorwort

Sollte das Sprichwort, der Mensch sei ein Gewohnheitstier, zutreffen und er folglich keine Veränderungen mögen, dann werden wir Ihnen, liebe Volkshochschulfreunde, ab dem kommenden Herbstsemester viel abverlangen. Ihre VHS verändert sich nicht nur räumlich – wir ziehen mit unserem Hauptsitz von der Königstraße ins neue Stadtfenster an der Steinschen Gasse – sondern gönnen uns auch ein komplett neues Erscheinungsbild. Das haben Sie sicher bereits gemerkt, als Sie das neue Programm der VHS in die Hand genommen haben. Die Volkshochschule der Stadt Duisburg hat sich entschieden, das Corporate Design zu übernehmen, das der Deutsche Volkshochschulverband für alle Volkshochschulen hat entwickeln lassen. Mit der Übernahme des neuen Logos durch uns und Hunderte von Volkshochschulen bundesweit bekommt die Marke „VHS" eine größere Durchschlagskraft. Davon sind alle Verantwortlichen überzeugt.

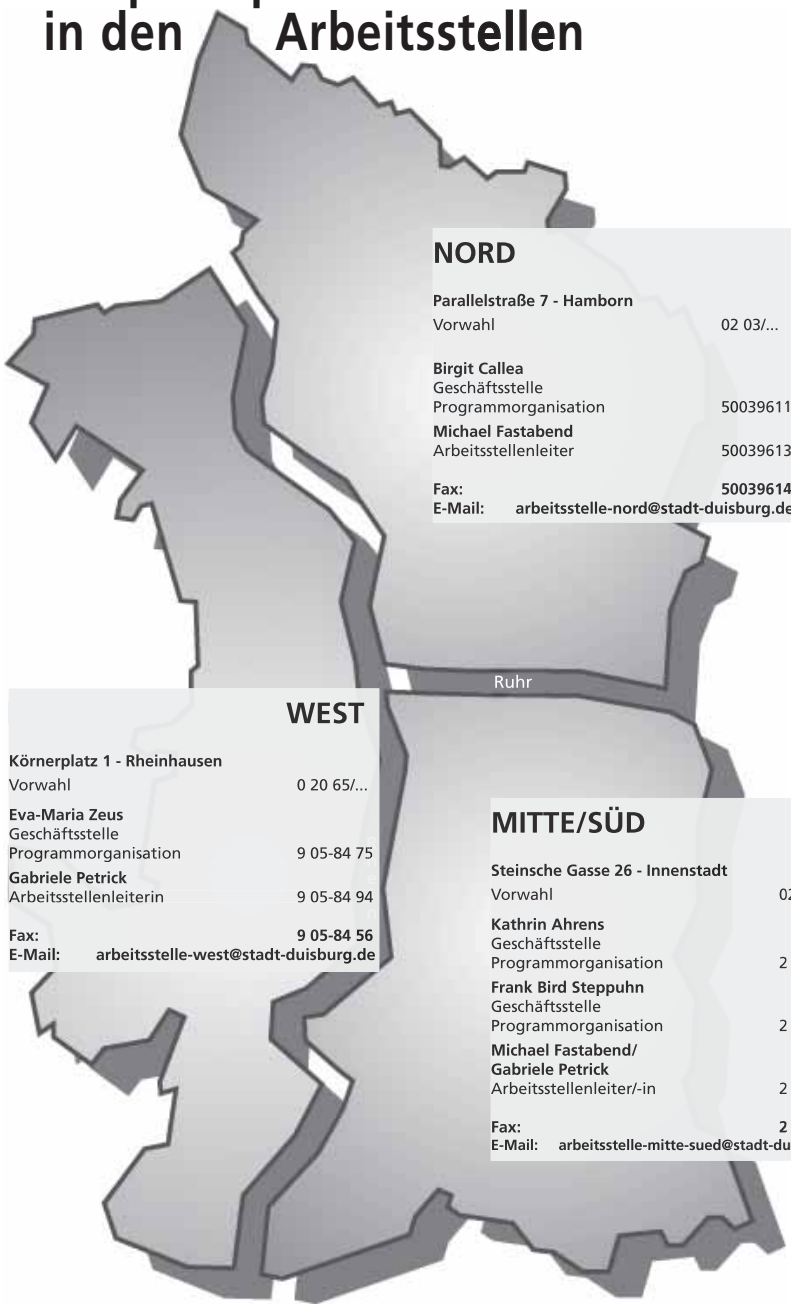
Wenn das Logo verändert wird, dann muss natürlich auch ein neuer Internetauftritt her. Unter www.vhs-duisburg.de finden Sie unsere Angebote jetzt ebenfalls in einem bunten und ansprechenden Look und mit einigen neuen Funktionen. So finden Sie dort zum Beispiel auch einen Link zur VHS-App, mit der Sie von ihrem Smartphone aus auf unsere Programmangebote, aber auch die Angebote der Nachbar-Volkshochschulen zugreifen können. Mit diesen Neuerungen reagieren auch wir auf die fortschreitende Digitalisierung aller Lebensbereiche. So werden Sie beispielsweise auch in allen unseren Kursräumen im Stadtfenster Smartboards entdecken; intelligente Tafeln mit Internetanschluss und Touchscreen-Funktionen. Das komplette Gebäude wird mit WLAN ausgestattet. Unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden so mit ihren eigenen Geräten auf das Internet zugreifen können, was die Lernmöglichkeiten nahezu grenzenlos macht.

Um Sie aber nicht mit zu vielen Neuerungen zu verschrecken, möchte ich das Augenmerk kurz auf die Dinge lenken, mit denen Sie nach wie vor bei uns rechnen dürfen. Da sind unsere qualifizierten und erfahrungsgemäß unglaublich freundlichen Kursleitenden und Referenten und natürlich das engagierte Team der VHS. Wir sind auch weiterhin in unseren Außenstellen für Sie da und bieten Ihnen auch in Zukunft wohnortnahe Bildungsangebote. Wir werden auch nichts an dem breit aufgestellten und qualitativ anspruchsvollen Programmangebot, das sie in gedruckter Ausgabe in Ihren Händen halten, ändern. Nehmen Sie sich die Zeit, die mehr als 1000 Kurse, Seminare, Vorträge oder Konzerte zu sichten und das für Sie Passende auszusuchen. Wir freuen uns, Sie im neuen Stadtfenster und in unseren übrigen Veranstaltungsorten wieder begrüßen zu dürfen.

Ihr

Dr. Gerhard Jahn
Volkshochschuldirektor

Ansprechpartner in den Arbeitsstellen



NORD

Parallelstraße 7 - Hamborn
Vorwahl 02 03/...

Birgit Callea
Geschäftsstelle
Programmorganisation 50039611
Michael Fastabend
Arbeitsstellenleiter 50039613

Fax: 50039614
E-Mail: arbeitsstelle-nord@stadt-duisburg.de

WEST

Körnerplatz 1 - Rheinhausen
Vorwahl 0 20 65/...

Eva-Maria Zeus
Geschäftsstelle
Programmorganisation 9 05-84 75
Gabriele Petrick
Arbeitsstellenleiterin 9 05-84 94

Fax: 9 05-84 56
E-Mail: arbeitsstelle-west@stadt-duisburg.de

MITTE/SÜD

Steinsche Gasse 26 - Innenstadt
Vorwahl 02 03/...

Kathrin Ahrens
Geschäftsstelle
Programmorganisation 2 83-26 16
Frank Bird Steppuhn
Geschäftsstelle
Programmorganisation 2 83-26 16
Michael Fastabend/
Gabriele Petrick
Arbeitsstellenleiter/-in 2 83-38 53

Fax: 2 83-40 65
E-Mail: arbeitsstelle-mitte-sued@stadt-duisburg.de

Öffnungszeiten

- Geschäftsstellen
- Sprachkursanmeldungszeiten
- EDV-Beratungszeiten

MITTE SÜD

Steinsche Gasse 26
Tel. 02 03 / 283 - 26 16

	Geschäftsstelle	Anmeldung Sprachen (ohne Deutsch)	EDV-Beratung
24.08. - 28.08.2015			
Montag bis Donnerstag	10:00-19:00	10:00-18:00	25. u. 27.08.: 10:00-18:00
Freitag	10:00-13:00	10:00-13:00	
31.08. - 04.09.2015			
Montag bis Donnerstag	10:00-19:00	10:00-18:00	31.08./02.09.: 10:00-18:00
Freitag	10:00-13:00	10:00-13:00	
bis 21.08. / ab 07.09.2015			
montags	13:00-16:00		
dienstags bis donnerstags	09:00-16:00	do: 09:00-16:00	
freitags	09:00-13:00	(nur Deutsch)	

WEST

Körnerplatz
Tel. 0 20 65 / 905 - 84 75

	Geschäftsstelle	Anmeldung Sprachen	EDV-Beratung
24.08. - 28.08.2015			
Montag bis Donnerstag	10:00-19:00	14:00-18:00	26.08.:16:00-18:00
Freitag	10:00-13:00		
31.08. - 04.09.2015			
Montag bis Donnerstag	10:00-19:00	14:00-18:00	
Freitag	10:00-13:00		
bis 21.08. / ab 07.09.2015			
montags	13:00-16:00		
dienstags bis donnerstags	10:00-16:00	di: 13:00-16:00 ab 08.09.	
freitags	10:00-13:00		

NORD

Parallelstraße 7
Tel. 02 03 / 50039611

	Geschäftsstelle	Anmeldung Sprachen	EDV-Beratung
24.08. - 04.09.2015			
montags bis donnerstags	10:00-19:00		26.08.: 16:00-18:00
freitags	10:00-13:00		
bis 21.08. / ab 07.09.2015			
montags	13:00-16:00		
dienstags bis donnerstags	09:00-16:00		
freitags	09:00-13:00		

Unterrichtstage

August 2015

Woche	31	32	33	34	35	36
MO		~~03~~	~~10~~	~~17~~	~~24~~	31
DI		~~04~~	~~11~~	~~18~~	~~25~~	
MI		~~05~~	~~12~~	~~19~~	~~26~~	
DO		~~06~~	~~13~~	~~20~~	~~27~~	
FR		~~07~~	~~14~~	~~21~~	~~28~~	
SA	~~01~~	~~08~~	~~15~~	~~22~~	~~29~~	
SO	~~02~~	~~09~~	~~16~~	~~23~~	~~30~~	

September 2015

Woche	36	37	38	39	40	
MO		07	14	21	28	
DI	01	08	15	22	29	
MI	02	09	16	23	30	
DO	03	10	17	24		
FR	04	11	18	25		
SA	05	12	19	26		
SO	06	13	20	27		

Oktober 2015

Woche	40	41	42	43	44	
MO		~~05~~	~~12~~	19	26	
DI		~~06~~	~~13~~	20	27	
MI		~~07~~	~~14~~	21	28	
DO	01	~~08~~	~~15~~	22	29	
FR	02	~~09~~	~~16~~	23	30	
SA	~~03~~	~~10~~	~~17~~	24	31	
SO	04	~~11~~	18	25		

November 2015

Woche	44	45	46	47	48	49
MO		02	09	16	23	30
DI		03	10	~~17~~	24	
MI		04	11	18	25	
DO		05	12	19	26	
FR		06	13	20	27	
SA		07	14	21	28	
SO	~~01~~	08	15	22	29	

Dezember 2015

Woche	49	50	51	52	01	
MO		07	~~14~~	~~21~~	~~28~~	
DI	01	08	~~15~~	~~22~~	~~29~~	
MI	02	09	~~16~~	~~23~~	~~30~~	
DO	03	10	~~17~~	~~24~~	~~31~~	
FR	04	11	~~18~~	~~25~~		
SA	05	~~12~~	~~19~~	~~26~~		
SO	06	~~13~~	~~20~~	~~27~~		

Nachholwoche für die ausgefallenen Kurstermine :

14. - 19. Dezember 2015

Auf einen Blick

Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen

Teilnehmen

kann jede/r nach Vollendung des 16. Lebensjahres unabhängig von der Vorbildung. Bei Lehrgängen, die auf eine Prüfung vorbereiten, können jedoch bestimmte Kenntnisse vorausgesetzt werden. Die mit dem Kennzeichen ‚Junge VHS' versehenen Veranstaltungen sind in der Regel den angegebenen Altersgruppen vorbehalten.

Anmelden und Bezahlen

Anmelden können Sie sich entweder

schriftlich (mittels Anmeldekarte, per Brief, Fax, Online-Formular oder E-Mail) oder persönlich in einer der Geschäftsstellen.

Der Kennbuchstabe in der Kursnummer verweist auf die richtige Anmeldeform:

- **A** Anmeldung möglichst vor Beginn der Veranstaltung
- **E** Keine Anmeldung erforderlich; Karten an der Abendkasse
- **P** Vor der verbindlichen Anmeldung, insbesondere bei Sprachkursen und Schulabschlüssen, ist ein persönliches Beratungsgespräch erforderlich.

Bitte beachten Sie die allgemeinen Öffnungszeiten und die Beratungstermine für die Sprachkurse auf der Seite 4.

Bezahlen können Sie per Überweisung oder per Barzahlung. Bei ausbleibenden Zahlungen wird die Stadt Duisburg zusätzlich Mahngebühren erheben.

Das Teilnahmeentgelt

finden Sie unter den Kursdaten. Grundsätzliches zum Teilnahmeentgelt können Sie unserer Entgeltordnung entnehmen.

Ermäßigungen

werden in vier Stufen, entsprechend der Reihenfolge der abgedruckten Preise, gewährt. Nachweise hierüber sind bei der Anmeldung vorzulegen.

Stufe 1 um 25%

SchülerInnen, StudentInnen (Erstausbildung), Auszubildende, ArbeitslosengeldempfängerInnen und Schwerbehinderte (ab 80 %) sowie Personen, deren Einkommen den pauschalierten Sozialhilfesatz nicht um mehr als 20% übersteigt.

Stufe 2 um 50%

BAFÖG-BezieherInnen, WohngeldempfängerInnen und Personen, die in deren Haushalt leben, sowie Personen, deren Einkommen den pauschalierten Sozialhilfesatz nicht um mehr als 10% übersteigt.

Stufe 3
um 80%
(mindestens aber 15 EUR)

EmpfängerInnen von ALG-II und Sozialhilfe (Hilfe zum Lebensunterhalt/Grundsicherung) und Personen, die in deren Haushalt leben, sowie Personen, deren Einkommen den pauschalierten Sozialhilfesatz nicht übersteigt.

Duisburger Familienkarte um 10%

Familienmitglieder bei Vorlage der "Duisburger Familienkarte", sofern es sich nicht um Veranstaltungen handelt, für die keine Ermäßigung ausgewiesen ist (z.B. Fahrten, Einzelveranstaltungen). Eine Kombination mit anderen Ermäßigungsregelungen ist nicht möglich.

Darüber hinaus können auf Antrag einkommensbezogene Ermäßigungen gewährt werden. Die vorgenannten Ermäßigungen werden nicht gewährt, wenn Dritte zur Kostenübernahme verpflichtet sind.
Die berechtigenden Nachweise müssen bei der Anmeldung, spätestens aber innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn, bei Seminaren, Wochenendseminaren und Bildungsurlauben bis zu 2 Wochen vor Beginn vorgelegt werden. Bis dahin melden wir Sie zur Sicherung Ihres Platzes als Vollzahler an. Eine spätere Ermäßigung als zu den oben genannten Fristen ist nur in begründeten Ausnahmefällen möglich.

Den Teilnahmeausweis / Die Rechnung

erhalten Sie (bei Überweisung zusätzlich mit einem Überweisungsbeleg) entweder

- bei schriftlicher Anmeldung per Post oder Fax oder
- bei persönlicher Anmeldung unmittelbar in der Geschäftsstelle

Mit Erhalt des Teilnahmeausweises sind Sie **verbindlich** angemeldet.

Durchführungsbedingungen

Eine Veranstaltung kann in der Regel erst ab 10 Anmeldungen durchgeführt werden. Falls eine Veranstaltung ausfallen muss, wird das Teilnahmeentgelt je nach Zahlungsart erstattet. Findet eine Veranstaltung mit weniger als 10 Teilnehmenden statt, so gelten besondere Regeln.

Für Sprachkurse mit weniger als 10 Teilnehmenden am Ende der zweiten Kurswoche bietet die VHS die Möglichkeit, bei gleichem Entgelt die Anzahl der Kurstermine zu kürzen. Eine Mindestdauer von 10 Terminen ist aber garantiert. Wenn Sie nach Ende des verkürzten Kurses eine Verlängerung wünschen, macht die VHS Ihnen dafür gerne ein neues Angebot. Für im Programm ausgewiesene Kleingruppen im Bereich Sprachen gilt die Mindestteilnehmerzahl 7.

Den Teilnahmeausweis bringen Sie bitte in den ersten Veranstaltungsstunden mit. Die KursleiterInnen sind gehalten, die Gültigkeit der Anmeldung zu überprüfen.

Rücktritt

Zurücktreten können Sie kostenfrei

- bei Kursen innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn,
- bei Seminaren, Wochenendseminaren und Bildungsurlauben bis zu 2 Wochen vor Beginn.

Nach obigen Fristen ist ein kostenfreier Rücktritt grundsätzlich nicht möglich. In schriftlich zu begründenden Härtefällen kann der VHS-Direktor eine Entgelterstattung genehmigen. Lernmittel und sonstige Umlagen können nicht erstattet werden. Ein Rechtsanspruch auf Erstattung besteht nicht.
Der Rücktritt kann nur bei MitarbeiterInnen der Volkshochschule bekannt gegeben werden, bei Kursleitenden ist eine Abmeldung nicht möglich.

Für den Rücktritt bei Schulabschlusslehrgängen, Prüfungen, Exkursionen und E-Learning gelten abweichende Regelungen. Auskünfte erteilen die zuständigen Fachbereiche.

Datenschutz

Ihre persönlichen Daten werden unter Beachtung der gesetzlichen Bestimmungen zum Datenschutz gespeichert.

Haftung

ist durch die gesetzlichen Vorschriften geregelt, nach denen sich die Stadt Duisburg richtet.

NACH DER WEITERBILDUNG KANN ICH MEHR, ALS ICH DACHTE. ZUM BEISPIEL WIEDER GLÜCKLICH SEIN.
DAS BRINGT MICH WEITER!
Die Weiterbildungs- und Qualifizierungsprogramme der Bundesagentur für Arbeit. Bleiben Sie aktiv! Lassen Sie sich von uns beraten – wir unterstützen Sie dabei, dass Sie auch im Alter gefragte Fachkraft bleiben. Informieren Sie sich jetzt unter www.dasbringtmichweiter.de
Bundesagentur für Arbeit
jobcenter

Fürs Leben lernen
FREIE WALDORF SCHULE DINSLAKEN
• Klassen 1–13
• Staatlich anerkannte Schule
• Alle Schulabschlüsse bis zum Abitur
• Offene Ganztagsschule
• Seiteneinsteiger sind willkommen
• Vielfältige Praktika
• Info-Material unter Tel.: 02064-54739
Freie Waldorfschule Dinslaken · Eppinkstr. 173 · 46535 Dinslaken
www.waldorfschule-dinslaken.de

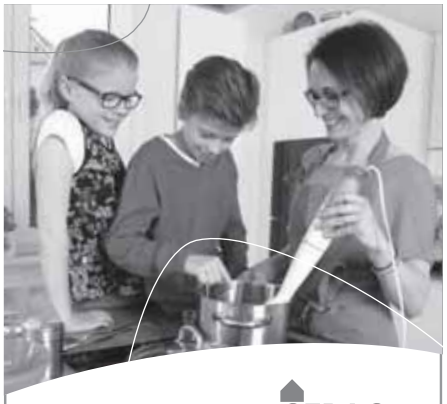
LEHMBRUCK MUSEUM
CHINA8
Neue Figuration – Erzählende Skulptur
14.05 – 13.09.15
BLACKBOX
Ein Spiel mit Wahrnehmung und Deutung
03.09.15 – 28.03.16
Wahlverwandtschaften
Duisburger Künstler und junge Talente
03.10 – 15.11.15
Lehmbruck Museum
Friedrich-Wilhelm-Str. 40
47051 Duisburg
0203 283-2630/-3294
lehmbruckmuseum.de
EINS DER ZWANZIG RUHR KUNST MUSEEN
WDR 3

Bildungsurlaub

Durch das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen (AWbG) hat fast jede/r Arbeitnehmer/in in NRW einen rechtlichen Anspruch auf bezahlten Bildungsurlaub. Dieser Anspruch beträgt jährlich 5 bzw. 10 Arbeitstage, wenn der Anspruch von zwei Jahren zusammengefasst wird. Die VHS führt folgende im Rahmen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes anerkannte Veranstaltungen durch.

Duisburger Filmwoche 2015: Neue Doku-Filme der politischen Bildung	02.11. - 06.11.2015	SZ 1235
Digitale Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation	12.10. - 16.10.2015	NZ 2906
Finanzbuchführung (1) Grundlagen	05.10. - 09.10.2015	SZ 4412
Finanzbuchführung (2) Xpert Business-Zertifikatskurs	12.10. - 16.10.2015	SZ 4414
Einführung in Word 2013 und Excel 2013	05.10. - 09.10.2015	SZ 5305
Tabellenkalkulation mit Excel 2013	12.10. - 16.10.2015	SZ 5320
CMS - Content Management Systeme mit Joomla	07.12. - 10.12.2015	NZ 5661
Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS 6	18.01. - 21.01.2016	NZ 5700
Einführung in das computergestützte Zeichnen (CAD)	05.10. - 09.10.2015	WZ 5750
Autodesk Inventor 3D Grundkurs	12.10. - 16.10.2015	WZ 5754
Einwöchiger Intensivkurs Englisch - Niveaustufe A2 bis C1	24.08. - 28.08.2015	SZ 7120
Berufsbezogener Kompaktkurs Englisch - Niveaustufe B1/B2 - Sicheres Auftreten am Telefon	07.09. - 09.09.2015	SZ 7121
Berufsbezogener Kompaktkurs Englisch - Niveaustufe B1/B2 - Verhandlungen sicher führen	25.11. - 27.11.2015	SZ 7122
Berufsbezogener Kompaktkurs Englisch - Niveaustufe B1/B2 - Umgang mit Kunden	26.10. - 28.10.2015	SZ 7123
Berufsbezogener Kompaktkurs Englisch - Niveaustufe B1/B2 - English for Socializing and Small Talk	07.10. - 09.10.2015	SZ 7124
Einwöchiger Intensivkurs Französisch	05.10. - 09.10.2015	SZ 8110
Einwöchiger Intensivkurs Italienisch	05.10. - 09.10.2015	SZ 8210
Einwöchiger Intensivkurs Spanisch	05.10. - 09.10.2015	SZ 8310

Wenn Sie an einer Veranstaltung teilnehmen wollen, erhalten Sie von uns eine Bescheinigung, mit der Sie Ihrem Arbeitgeber mitteilen können, dass Sie Arbeitnehmerweiterbildung (Bildungsurlaub) in Anspruch nehmen wollen. Die Bescheinigung, die Zeitpunkte und Dauer ausweist, müssen Sie Ihrem Arbeitgeber spätestens 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorlegen.



SIE SUCHEN IHRE TRAUMWOHNUNG?

GEBAG
Duisburger Baugesellschaft mbH
mehr als gewohnt

Mieten, bauen, kaufen? Teilen Sie Ihre Träume mit uns – gemeinsam setzen wir Ihre Vorstellungen um!

Lassen Sie sich von unseren Immobilien überzeugen!

Duisburger Baugesellschaft mbH
Tiergartenstraße 24-26
47053 Duisburg

0203 6004-0
info@gebag.de
www.gebag.de

Das Immobilienunternehmen der Stadt Duisburg

DIE CAMERA OBSCURA
MIT DEM MUSEUM ZUR VORGESCHICHTE DES FILMS

Öffnungszeiten: Mi. bis So. 10 bis 18 Uhr
Eintritt: 4,50 / 3,50 €
Kontakt: Am Schloß Broich 42
45479 Mülheim an der Ruhr
Tel.: (0208) 302 26 05
Fax: (0208) 302 26 07
camera-obscura@mst-mh.de
www.camera-obscura-muelheim.de

Gefördert vom Land NRW | Unterstützt von der RWE Aqua GmbH

duisburger philharmoniker

Saisonauftakt mit
Frank-Peter Zimmermann

Mi 09. / Do 10.09.2015
Theater am Marientor
Duisburger Philharmoniker
Giordano Bellincampi Dirigent
Frank Peter Zimmermann Violine

Dmitri Schostakowitsch
Festliche Ouvertüre
Konzert für Violine und Orchester Nr. 2
Peter Tschaikowsky Sinfonie Nr. 5

Tickets: 0203 / 283 62 100
oder 0203 / 5706 - 850

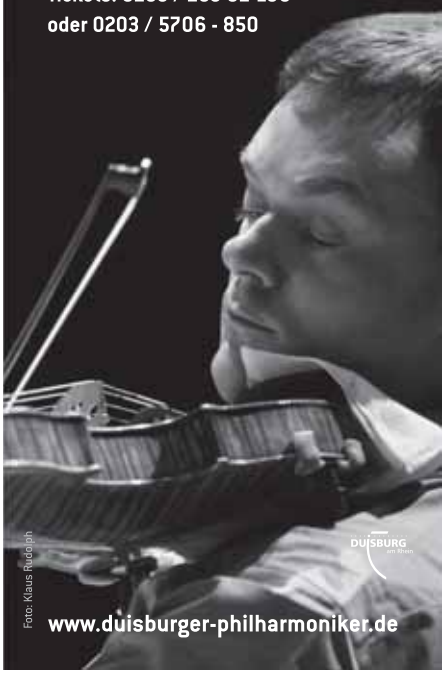


Foto: Klaus Rudolph

DUISBURG am Rhein

www.duisburger-philharmoniker.de

JOUR FIXE
Donnerstags um fünf

**Nach der Arbeit, vor dem Kurs, zwischen dem Einkauf:
Musik und Literatur im Saal der Volkshochschule,
Steinsche Gasse 26 - donnerstags von 17-18 Uhr.**

27.08.2015	**Alltag in den Straßen von Paris 1940 - 1944** Vortrag und Lesung mit Wolfgang Schwarzer. im Anschluss (ab 18.00 Uhr): Deutsch-Französischer Büchertrödel In Zusammenarbeit mit der DFG Duisburg e.V.
03.09.2015	**In höchsten Tönen...** **Das Programm der Duisburger Philharmoniker für die neue Spielzeit** Vorgestellt von Dr. Alfred Wendel im Gespräch mit Jörg Mascherrek
10.09.2015	**Po-et(h)isches** Mit Dr. Claudia Kleinert
17.09.2015	**Tango Argentino – Leidenschaftlicher Kampf und vollendete Kommunikation: eine getanzte Buchvorstellung** Mit René Baltus und Lisa Brunetti
24.09.2015	**1940 – Exil im Porträt: Bruno Frank** Lesung und Vortrag von Wolfgang Schwarzer
01.10.2015	**Reisegeschichten** Mit Dr. Claudia Kleinert
Herbstferien	• •
22.10.2015	**Ein königliches Lästermaul: Liselotte von der Pfalz** Mit Hannelore Schulte und Jörg Mascherrek
29.10.2015	**Das Komische in der Fotografie** Mit Saskia Ketz
05.11.2015	**1940 – Exil im Porträt: Anna Seghers** Lesung und Vortrag von Wolfgang Schwarzer
12.11.2015	**FIN DE SIÈCLE in Wort und Musik** Mit Bettina Reiter (Klavier), Anselm Schardt (Cello), Wolfgang Schwarzer und Jörg Mascherrek (Sprecher). In Zusammenarbeit mit der DFG Duisburg e.V.
19.11.2015	**Agatha Christie – Ein braves Leben zwischen Mord und Totschlag** Mit Hannelore Schulte und Dr. Claudia Kleinert
26.11.2015	Wegen einer Tagung in der VHS findet kein Jour Fixe statt.
03.12.2015	**Advent, Advent….** **vorweihnachtliche Gedanken, Gedichte und Geschichten.** Mit Wolfgang Schwarzer und Jörg Mascherrek
10.12.2015	**Und es begab sich….Weihnachtliche Geschichten von Agatha Christie.** Mit dem Niehusmann Gitarrenduo und Jörg Mascherrek (Sprecher)
17.12.2015	**Weihnachtskonzert. Musik und Geschichten.** Mit Bettina Reiter (Klavier) und Jörg Mascherrek (Sprecher)

Die Besucherinnen und Besucher des Jour Fixe werden um einen finanziellen Beitrag gebeten, ohne den wir diese Veranstaltungsreihe nicht mehr durchführen können. Minimum: 2 € - gerne auch mehr. Eine Dose für diesen Beitrag finden Sie am Ausgang des Saals.
Oder werden Sie Patin oder Pate für einen ganzen Jour Fixe! Information: 0203-283 2064.

Ehrliche Lebensmittel.

Jetzt testen!
BioKiste - Lieferservice
Bestellen, empfangen, genießen!

Unsere Biokiste bildet, den ganzen Menschen.
Gute Ernährung bildet die Substanz für unseren Körper. Wir liefern für Alt und Jung direkt vom Erzeuger ins Haus. Bilden Sie sich ein Bild und testen Sie unverbindlich für vier Wochen Ihre BioKiste.

Naturkost Schniedershof
demeter
Bioland

Tel. 02836 - 667 www.schniedershof.de Wachtendonk
Biofrisch vom Niederrhein.

SCHLEMMEN
UND SPIELEN
Spielbank Duisburg, Im CityPalais, Landfermannstraße 6,
47051 Duisburg, Telefon 0203 71392-0
Spielbank Duisburg – ein Unternehmen der WestSpiel-Gruppe ★ Zutritt ab 18 Jahre. Bitte Identitätspapiere mitbringen. Glücksspiel kann süchtig machen. Hilfe erhalten Sie über die Spielerschutz-Hotline der WestSpiel-Gruppe (kostenfrei) 0800 WESTSPIEL bzw. 0800 937877435 oder bei der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (kostenfrei) unter 0800 1372700.
inside
restaurant bar lounge
spielbank
DUISBURG

- **Betreuungsangebote an schulfreien Tagen**
- **Schulbegleitung**
- **Begleitetes Wohnen**
- **GeschwisterTreff**
- **Inklusive Freizeit- und Bildungsangebote**

Neuenhofstr. 61 • 47055 Duisburg • Fon 0203/488949-70
info@vkm-duisburg.de • www.vkm-duisburg.de

Verein für Menschen mit Körper- und Mehrfachbehinderung Duisburg e.V.

Auch in diesem Semester gibt es wieder die junge VHS!

Genauere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen (Inhalt, Ort, Preis, Kursleiter/-in) findet Ihr unter der angegebenen Kursnummer in diesem Programmheft.

- **Leichter durchs Schuljahr**
  Wie schaffe ich es, für Klassenarbeiten zu lernen und Hausaufgaben schneller zu erledigen?

  SZ1721 A, Samstag, 1x, 19.09.2015, 10:00 - 15:00 Uhr

- **Salsa Lady Styling - Für Anfängerinnen**

  WZ2714 A, Samstag / Sonntag, 2x, 21.11. - 22.11.2015, 12:00 - 15:30 Uhr

- **Anatolische Folkloretänze**

  SZ2761 A, mittwochs, 13x, 02.09. - 09.12.2015, 18:00 - 19:30 Uhr

- **3D-Zeichnen und 3D-Drucken -**
  und warum man dafür keine Brille braucht

  SZ5746 A, montags, 5x, 03.08. - 07.08.2015, 09:30 - 12:30 Uhr

- **Wie ein Samurai -**
  Einführung in die asiatische Schwertkampfkunst

  SZ6780 A, Samstag/Sonntag, 05.12. und 06.12.15, jeweils 10:30 - 13:45 Uhr

- **Die Musik- und Kunstschule Duisburg**

  bietet im Bereich 'Malen und Gestalten' Kurse für Jugendliche in Buchholz, Duissern und Homberg an. Nähere Informationen ausschließlich unter der Telefonnummer 0203/283-2525.

Gemeinnütziger Spar- &
BAUVEREIN
FRIEMERSHEIM eG

Kaiserstraße 53, 47229 Duisburg
Telefon: 02065 94590
www.bauverein-friemersheim.de

WOHNEN MIT MEHRWERT

Die Duisburger Wohnungsgenossenschaften.
Ein sicherer Hafen.

Zahlt sich aus:
Die Bildungsprämie

Prämiengutschein

Mit einem Zuschuss bis zu 500 EUR fördert die Bundesregierung eine berufliche Fortbildung Ihrer Wahl. Einen Prämiengutschein können Erwerbstätige erhalten, deren zu versteuerndes Jahreseinkommen derzeit 20.000 EUR (oder 40.000 EUR bei gemeinsam Veranlagten) nicht übersteigt. Gefördert wird immer die Hälfte der Weiterbildungskosten, jedoch maximal 500 EUR.

Die Prämiengutscheine können Sie nach vorheriger Beratung in ausgewählten Beratungsstellen, wie zum Beispiel der VHS Duisburg, erhalten.

Weiterbildungssparen

Mit dem Weiterbildungssparen wird im Vermögensbildungsgesetz zur Finanzierung von Weiterbildung eine Entnahme aus den Guthaben erlaubt, auch wenn die Sperrfrist noch nicht abgelaufen ist.

Weiterbildungsdarlehen

Ein Weiterbildungsdarlehen kann auch bei höheren Einkommen in Anspruch genommen werden. Rechtsgrundlage wird eine Förderrichtlinie sein.

Weitere Informationen erhalten Sie unter der kostenlosen Programm-Hotline 0800-2623000 oder über eine E-Mail an bildungspraemie@dlr.de

ESF Europäischer Sozialfonds für Deutschland

AUFSTIEG DURCH BILDUNG

vhs Volkshochschule Duisburg

Die VHS-Karte

Bildung, die begeistert

Die VHS-Karte gilt für ein Semester, kostet 19 EUR und ist in den Geschäftsstellen der VHS erhältlich.

Unsere Leistungen:

- Freier Eintritt für alle Vorträge und Lesungen
- Ermäßigung um 5 EUR für alle Kurse der VHS (außer Exkursionen)
- Einladung zu allen Sonderveranstaltungen der VHS
- Zusendung des VHS-Programmes auf Wunsch

DUISBURG am Rhein

Bildungsschecks erhalten Sie zum Beispiel in Ihrer VHS!

Die VHS Duisburg ist eine offizielle Bildungsscheck-Beratungsstelle des Landes Nordrhein-Westfalen.

Wir unterstützen Sie bei Ihrer Weiterbildungsplanung und helfen Ihnen, das für Sie geeignete Angebot bei einem anerkannten und zertifizierten Anbieter zu finden.

Weitere Informationen erhalten Sie im Bildungsberatungsbüro in der

VHS, Steinsche Gasse 26, Stadtmitte
Telefon: 0203/283-5708,
E-Mail: bildungsberatung@stadt-duisburg.de

oder auf den ersten Seiten des Programmteils "Beruf und Wirtschaft".

vhs Volkshochschule Duisburg

VHS Gutscheine

Die Volkshochschule bietet auch Geschenkgutscheine an. Weiterbildung wird so zum attraktiven und nachhaltigen Geschenk für die ganze Familie und die guten Freunde. Die Handhabung ist denkbar einfach und funktioniert nach dem Vorbild aller Geschenkgutscheine.

Ab 20 EUR gibt es nach oben keine Grenze und der glückliche Empfänger kann den Gutschein gleich zum aktuellen Semester einlösen. In allen Geschäftsstellen der VHS Duisburg (Stadtmitte, Hamborn und Rheinhausen) können die Gutscheine erworben werden.

Eine genaue Beschreibung für den Kauf findet sich auf der Homepage der VHS: www.vhs-duisburg.de. Der verschenkte Betrag kann bei der Anmeldung zu einer VHS-Veranstaltung (außer zu Vorträgen) eingelöst werden und auch eine Stückelung für mehrere Angebote ist möglich. Und auch der Schenker profitiert: Bei Kauf erhält man einen Teilnahmeausweis für einen beliebigen Vortrag aus dem VHS Programm, der an der Abendkasse eingelöst werden kann.

Zwei Motive stehen zur Wahl: ein „Klassiker" im eleganten Duisburg-Blau und dem Schriftzug „GESCHENK-GUTSCHEIN" und die ‚hippe' Version mit einem Froschkönig, der nur auf seine Erweckung durch die Einlösung des Gutscheines wartet.

Informationen zu den Gutscheinen und zum aktuellen Programm gibt es in der VHS: 0203-283 2616 oder info@vhs-duisburg.de und unter www.vhs-duisburg.de

DUISBURG am Rhein

vhs Volkshochschule Duisburg

Am Samstag, dem **22. August 2015**, eröffnen wir offiziell mit einem großen Fest. Mehr Informationen demnächst auf www.vhs-duisburg.de

Gesellschaft
Politik
Geschichte

Ab Seite

Politik - Gesellschaft - Zeitgeschehen . . . 22

Geschichte - Regionalgeschichte 35

Philosophie 45

Pädagogik - Psychologie -
Persönlichkeitsbildung 54

Lern- und Arbeitstechniken -
Gesprächsführung 62

Politische Bildung
Josip Sosic
VHS, Steinsche Gasse 26
Tel. (0203) 283-3725

Pädagogik - Lern- und Arbeitstechniken - Gesprächsführung
Jörg Mascherrek
VHS, Steinsche Gasse 26
Tel. (0203) 283-2064

Psychologie - Persönlichkeitsbildung
Rainer Wolf
VHS, Steinsche Gasse 26
Tel. (0203) 283-2775

Arbeitsstelle Stadtmitte
VHS, Steinsche Gasse 26
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

Politische Bildung

Volkshochschulen: Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche und pädagogische Themen. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen.

Vorträge

MITTE/SÜD

SZ1200 E

Lamya Kaddor

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
31. August / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Zum Töten bereit - Warum deutsche Jugendliche in den Dschihad ziehen

Die Islamwissenschaftlerin, Religionspädagogin und Autorin Lamya Kaddor stellt ihr aktuelles Buch "Zum Töten bereit - Warum deutsche Jugendliche in den Dschihad ziehen" vor: "Über fünfhundertfünfzig deutsche Dschihadisten, der jüngste von ihnen dreizehn Jahre alt, sind bislang in die Kriegsgebiete gereist. Vor allem in den Reihen der brutalen Terrormilliz IS wollen sie als 'Gotteskrieger' dienen, während ihre Freunde in Deutschland einen Schulabschluss machen." Die Autorin und Religionspädagogin kennt persönlich mehrere junge Menschen - darunter einige ihrer Ex-Schüler - die auf der Suche nach Anerkennung und Akzeptanz der Dschihad-Romantik verfallen sind. Sie berichtet von einer orientierungslosen Generation und erklärt, was wir tun können und müssen, um die Radikalisierung unserer Kinder zu stoppen. Zudem wird sie aus ihrer Sicht die Notwendigkeit aufzeigen, Brücken zu bauen - zwischen den Religionen und Kulturen.

MITTE/SÜD

SZ1201 E

Dr. Ludger J. Heid

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
07. September / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

"Verhinderung weiterer Blutmischung" - Erinnerung an die Nürnberger Rassegesetze vor 80 Jahren

Die im September 1935 "zum Schutze des deutschen Blutes und der deutschen Ehre" erlassenen sogenannten Nürnberger (Rassen-)Gesetze verboten die Eheschließung sowie den außerehelichen Geschlechtsverkehr zwischen Juden und Nichtjuden. Sie sollten der sogenannten "Reinhaltung des deutschen Blutes" dienen, einem zentralen Bestandteil der nationalsozialistischen Rassenideologie. Verstöße gegen das Gesetz wurden als "Rassenschande" bezeichnet und schwer bestraft. Über das Motiv der Gesetzgebung hieß es bei den NS-Juristen Stuckart/Globke: "Das Blutschutzgesetz zieht die Trennung zwischen jüdischem und deutschem Blut in biologischer Hinsicht". Da nach Ansicht der NS-Rassenantisemiten nur von Seiten des Judentums eine akute Gefahr drohte, bezweckte das Gesetz in erster Linie die "Verhinderung weiterer Blutmischung" mit Juden. Der Duisburger Historiker Dr. L. Joseph Heid erinnert an die Verabschiedung der Nürnberger Rassegesetze vor 80 Jahren.

MITTE/SÜD

SZ1202

Maritta Strasser

Freitag
18:00 - 19:30 Uhr
11. September / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

TTIP - ein Freihandelsabkommen im Proteststurm

Das Handels- und Investitionsabkommen TTIP zwischen der EU und den USA erregt die Gemüter. Selbst nach Meinung der Befürworter bringt es nur wenig mehr Wachstum und kaum neue Jobs. Aber ist dieses Abkommen nötig oder auch nur sinnvoll, damit Europa sich im globalen Maßstab behaupten kann? Kritiker des Abkommens sehen in TTIP eine Gefahr für Demokratie, Rechtsstaatlichkeit, Verbraucher- und Umweltschutz. Sind diese Befürchtungen belegbar? Maritta Strasser, Leiterin der Campact-Kampagne gegen TTIP, eröffnet einen Blick hinter die Kulissen von TTIP und erzählt, worüber genau verhandelt wird, wer die treibenden Akteure sind und wie es aktuell um TTIP steht. Sie zeigt auf, was TTIP für den Alltag der Menschen bedeutet und wie es in demokratische Prozesse eingreift - bis hinunter in die Kommunen. Dieser Vortrag zeichnet ein klares Bild vom Bürgerprotest gegen das Abkommen und vermittelt ein Gefühl für die Machtverhältnisse. TTIP wäre nicht das erste völkerrechtliche Abkommen, das am Protest der Bürgerinnen und Bürger scheitert.

MITTE/SÜD

SZ1203

Horst Meister

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
14. September / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Kunst. Macht. Politik.

In der Lesung des Malers, Bildhauers und Autors Horst Meister werden drei gesellschaftspolitische Themenbereiche: Menschenwürde, Holocaust und Natur- und Umweltschutz seines im Klartext-Verlag erschienen Buches "Kunst. Macht. Politik." besonders beleuchtet. Einige im Buch abgebildete Exponate seiner gesellschafts-politischen Kunst werden gezeigt und besprochen, Essays und Texte gelesen - mit anschließender Diskussion. Danach besteht die Möglichkeit, ein signiertes Buch zu erwerben.

MITTE/SÜD

SZ1204 E

Parisa Najafi Tonekaboni

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
21. September / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Zwischen den Zeilen: Wie iranische Karikaturisten mit Zensur umgehen

Der Anschlag auf die Satirezeitschrift Charlie Hebdo im Januar 2015 hat die Welt erschüttert und löste eine Debatte über Meinungsfreiheit, Religionsfreiheit und ihre Grenzen aus. Es wurden viele Fragen über Humor und Satire in islamischen Ländern gestellt, allen voran die Frage: "Warum vertragen Islamisten keine Satire?"
Im Iran, in dem seit 1979 ein islamistischer Staat existiert, müssen Karikaturisten sich seit vielen Jahren mit der Zensur und vielen ungeschriebenen Gesetzen arrangieren. Eine dieser ungeschriebenen Regeln zum Beispiel verbietet es, Geistliche zu zeichnen. Daher war es für Karikaturisten eine seltene Freude, als 2005 mit Mahmoud Ahmadinedschad ein Politiker zum Präsidenten gewählt wurde, der nicht die Geistlichkeit repräsentierte.
Karikaturisten bewegen sich jeden Tag auf einem schmalen Grat und müssen immer wieder entscheiden, wie weit sie gehen. Dabei haben einige ihre eigenen kreativen Tricks entwickelt, um den Staat zu kritisieren, ihre Meinung zu äußern, sich aber nicht in Gefahr zu bringen. Das funktioniert allerdings nicht immer. Manch einer musste über die Jahre das Land verlassen und im Ausland Schutz suchen.
In dieser Veranstaltung stellt die Journalistin und Islamwissenschaftlerin Parisa Najafi Tonekaboni einige iranische Karikaturisten, ihre Arbeiten und ihre Erfahrungen mit der staatlichen Zensur im Iran vor.

MITTE/SÜD

SZ1205 E

Prof. Dr. Bernd Ahrbeck

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
29. September / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Inklusion - Nutzen, Risiken und Nebenwirkungen

Die schulische Inklusion gilt zu Recht als ein allseits akzeptiertes Ziel. Ein Mehr an Gemeinsamkeit von Kindern mit und ohne Behinderung kann nur begrüßt werden - allerdings nicht bedingungslos und nicht unter allen Umständen. Viele der anstehenden Fragen sind ungeklärt, darunter auch solche grundsätzlicher Art. Einige dieser Aspekte werden analysiert. Das Ergebnis: Inklusion kann nur in moderater Form erfolgreich sein, unter kritischer Würdigung des Sinnvollen und Möglichen sowie unter Anerkennung prinzipieller Grenzen. Einem radikalen Inklusionsbegehren wird widersprochen.
Prof. Dr. Bernd Ahrbeck ist Rehabilitationswissenschaftler an der Humboldt-Universität zu Berlin und Autor des im vergangenen Jahr veröffentlichten Buches "Inklusion - eine Kritik".

MITTE/SÜD

SZ1206

Bodo Lueck

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
19. Oktober / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Deutschland immer anders - Fünf Kanzler erschaffen ein jeweils anderes Land

Wenn man das heutige Deutschland verstehen möchte, muss man sich seine Entwicklungsgeschichte der vergangenen 150 Jahre vor Augen führen. Diese wurde von fünf Kanzlern maßgeblich geprägt. Otto von Bismarck hat Ende des 19. Jahrhunderts das Deutsche Reich geschmiedet. Adolf Hitler hat Europa unter die deutsche Gewaltherrschaft geworfen. Konrad Adenauer hat die Bundesrepublik in den Westen integriert. Willy Brandt hat die Aussöhnung mit dem Osten eingeleitet und Helmut Kohl die Wiedervereinigung erreicht. Bodo Lück erinnert an diese fünf Staatsmänner und beleuchtet ihren Einfluss auf das heutige Deutschland.

MITTE/SÜD

SZ1207 E

Rainer Spallek

Mittwoch
20:00 - 21:30 Uhr
21. Oktober / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Laos und Kambodscha - zwei Nachbarländer am Mekong

Kambodscha hat eine große Geschichte mit dem Reich der Khmer und dem größten religiösen Heiligtum der Welt: Angkor Wat. Und es erlitt eine der größten menschlichen Katastrophen zur Zeit der Diktatur Pol Pots. Während sich das Land offener zeigt, schottet Laos sich stärker vom westlichen Lebensstil ab, wodurch das stark vom Buddhismus geprägte Land eine faszinierende Ruhe ausstrahlt - obwohl es im Vietnamkrieg ungeheuer unter den Bombenabwürfen der US-Amerikaner leiden musste und noch heute leidet. Der Referent, Sozialwissenschaftler und Journalist, hat die beiden Länder besucht.

MITTE/SÜD

SZ1208 A

Dr. Ludger J. Heid

Donnerstag
18:00 - 19:30 Uhr
22. Oktober / 2 Ustd

Jüdisches
Gemeindezentrum
Springwall 16
Stadtmitte

5 EUR

Synagogenführung durch das Jüdische Gemeindezentrum DU-MH-OB

Das Jüdische Gemeindezentrum am Innenhafen, das der Architekt Zvi Hecker geplant hat, wurde 1999 eingeweiht. Das einzigartige Gebäude ist das religiöse und kulturelle Zentrum der Jüdischen Gemeinde Duisburg-Mülheim/Ruhr-Oberhausen. Der Duisburger Historiker Dr. Ludger Joseph Heid wird die Synagoge und die übrigen Bereiche des Gemeindezentrums vorstellen und die Geschichte der Jüdischen Gemeinde nach 1945 darlegen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Es wird um vorherige Anmeldung gebeten: 0203/283 4320

MITTE/SÜD

SZ1209 E

Tina Halberschmidt

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
26. Oktober / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Journalist 2.0 - Wie Social Media den Redaktionsalltag verändern

Keine Frage - die sozialen Medien haben den Journalismus verändert und treiben den digitalen Wandel einer gesamten Branche voran. Aber wie funktioniert Journalismus 2.0 ganz konkret? Welche Bedeutung hat die Community für die Themenentwicklung? Sind die Internet-Trolle wirklich aggressiver geworden? Oder mangelt es an Medienkompetenz auf der einen und Verständnis auf der anderen Seite? Antworten auf diese und andere Fragen gibt Tina Halberschmidt, Social-Media-Redakteurin beim Handelsblatt.

Adolf
Grimme
Preis
Der Adolf-Grimme-Preis ist der Fernsehpreis des Deutschen Volkshochschul-Verbandes. Der Grimme-Online-Award steht für Qualität im Netz.
Jeder Zuschauer kann eine oder mehrere Fernsehsendungen oder Webseiten für den Grimme-Preis und den Online-Award vorschlagen – per Formular oder auch formlos.
Grimme
www.grimme-institut.de

MITTE/SÜD

SZ1210 A

N.N.

Mittwoch
17:00 - 18:30 Uhr
21. Oktober / 2 Ustd

Frauenhofer-inHaus-Zentrum
Forsthausweg 1
Neudorf

5 EUR

Führung durch das »Krankenhaus der Zukunft« im Fraunhofer-inHaus-Zentrum

Wenn vom Internet der Dinge gesprochen wird, schauen viele Menschen eher skeptisch drein, weil sie sich nicht vorstellen können, was die Vernetzung aller möglichen Geräte bringen soll. Gerade in Duisburg lässt sich das aber sehr anschaulich vorführen. Das hiesige Fraunhofer-inHaus-Zentrum ist eine europaweit einzigartige Innovationswerkstatt für anwendungsorientierte und marktnahe Forschung und Entwicklung für intelligente Raum- und Gebäudesysteme. Hier werden innovative Technologien gemeinsam mit mehreren Fraunhofer-Instituten und über 120 Partnern aus der Wirtschaft erforscht, entwickelt und in realitätsnaher Umgebung getestet. Während der Führung lernen Sie das »Krankenhaus der Zukunft« (Projekt »Hospital Engineering«) kennen. Auf 350 Quadratmetern werden alle wichtigen Bereiche eines Krankenhauses (z.B. Patientenzimmer, OP oder Schleuse) dargestellt. Technologien können hier getestet werden, ohne den laufenden Klinikbetrieb zu stören. Mehr als 70 Unternehmen haben bereits ihre Dienstleistungen und Produkte eingebracht. Beispielsweise RFID-Tags: Tragen Ärzte und Schwestern sie an ihrem Kittel, erfasst das zugehörige System genau, wer sich zu welcher Zeit im OP befindet und erleichtert die Dokumentation somit ungemein. Weitere Informationen unter www.inhaus.fraunhofer.de

MITTE/SÜD

SZ1211 E

Carlos A. Gebauer,
Dr. Oliver Schwarz

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
09. November / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Disput: Muss man Europa vor der EU retten?

Ja, meint der Duisburger Jurist und Publizist Carlos A. Gebauer, man muss. In seinem jüngst erschienen Buch "Rettet Europa vor der EU" führt er seine Argumente aus. Die größte Gefahr für das Friedensprojekt EU sieht er im "unglückliche[n] Projekt Einheitswährung".
Dass die Eurokrise ein Problem darstellt, meint auch Dr. Oliver Schwarz, Politikwissenschaftler und Mitarbeiter am Jean Monnet Lehrstuhl der Universität Duisburg-Essen, man müsse aber nicht das Kind mit dem Bade ausschütten.
In einem strukturierten Streitgespräch werden die beiden Diskutanten ihre Argumente austauschen. Das Publikum wird zu seiner Haltung zum Thema vor und nach der Diskussion befragt, um zu sehen, wessen Argumente überzeugender waren.

MITTE/SÜD

SZ1212 E

Dr. Ludger J. Heid

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
16. November / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Vor 100 Jahren - Der große Armeniermord

Aghet (Katastrophe) - so nennen die Armenier jene grauenvollen Ereignisse, die im Frühjahr 1915 über sie hereinbrachen. Sie sind als der erste Genozid des 20. Jahrhunderts in die Geschichte eingegangen. Die mit Deutschland verbündete und von deutschen Militärs geleitete osmanische Armee sah in den im Lande lebenden Armeniern Spione und Verräter, da diese angeblich mit dem russischen Feind kollaborierten. Die armenische Bevölkerung wurde in Richtung syrische Wüste vertrieben, wo die Deportierten ihrem Schicksal überlassen wurden. Diesem Verbrechen, in das das Deutsche Reich tief verstrickt war, fielen Hunderttausende Menschen zum Opfer.

MITTE/SÜD

SZ1213 E

Ralf Petersen

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
18. November / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Charles de Gaulle - Zwischen Mythos und Realität

In Kooperation mit der Deutsch-französischen Gesellschaft Duisburg e.V.

Charles de Gaulle gehört zweifellos zu den bedeutendsten Staatsmännern Frankreichs und hat das Land durch seine Person und Persönlichkeit tief geprägt. Der Vortrag beschäftigt sich mit dem facettenreichen Leben De Gaulles, seinen Ideen und Grundsätzen sowie seiner Politik. Er ist aber auch eine Reise in die europäische und besonders die deutsch-französische Geschichte. Erster und Zweiter Weltkrieg, Resistance und Algerienkrieg, Mai 68 und die Entwicklung der französischen Gesellschaft, die deutsch-französische Aussöhnung aber auch de Gaulles Familienleben sind Themen dieser reich bebilderten Zeitreise.

MITTE/SÜD

SZ1214 E

Johannes Pflug

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
23. November / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Nordkorea - Krisenherd im Spannungsfeld der Supermächte

Fast hat man sich schon daran gewöhnt, wenn aus Pjönggjang wieder einmal Drohungen gegen Südkorea oder die USA kommen. Selbst Drohungen mit atomaren Schlägen gehören dazu und regelmäßig demonstrative Raketentests. Auch wenn China, die USA und am Rande auch Russland im Allgemeinen gelassen darauf reagieren, darf dies nicht darüber hinwegtäuschen, dass für China und die USA die koreanische Halbinsel von enormer geostrategischer Bedeutung ist. Die Krisen der letzten Jahre auf der Halbinsel haben zu einer zunehmenden Militarisierung in Nordostasien geführt, die durch die Außen- und Militärpolitik der japanischen Regierung weiter verschärft wird. Wie sind die Interessen der Staaten der sogenannten Sechs-Parteien-Gespräche und gibt es Möglichkeiten für eine Entspannungspolitik? Über diese und weitere die koreanische Halbinsel betreffende Probleme spricht der frühere Duisburger Bundestagsabgeordnete und stellvertretende außenpolitische Sprecher der SPD-Bundestagsfraktion Johannes Pflug.

MITTE/SÜD

SZ1215 E

Simone Rikeit

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
30. November / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Die Aufarbeitung des Nationalsozialismus in der Kunst im geteilten Deutschland

Die Aufarbeitung des Zweiten Weltkrieges und der Verbrechen der NS-Herrschaft war in der BRD und der DDR in den Nachkriegsjahrzehnten aufgrund der unterschiedlichen politischen Systeme eine vielseitige. Themen wie die NS-Justiz, die Arbeits- und Konzentrationslager bis hin zur vermeintlichen Verbindung zwischen dem Nationalsozialismus und dem Linksterrorismus durch die RAF werden auch von in den 1930ern und 1940er Jahren geborenen Künstlern behandelt. In einem Vortrag werden verschiedenen Umgangsformen mit dem Nationalsozialismus und dem Krieg von Simone Rikeit aufgezeigt und zur Diskussion gestellt. Die politischen Aspekte der Kunst des 20. und 21. Jahrhunderts bilden einen wichtigen Schwerpunkt der Dortmunder Kunsthistorikerin.

MITTE/SÜD

SZ1216 E

Thorsten Gerald Schneiders

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
07. Dezember / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

"Islamischer Staat" - Vom Aufstieg einer Terrormiliz und was uns der Siegeszug in Deutschland angeht

Das Vorgehen der Terror-Organisation "Islamischer Staat" im Irak und in Syrien mit Selbstmordanschlägen, Enthauptungen und Versklavung von Frauen ist die bisher wohl brutalste Form der Umsetzung von islamistischem Gedankengut. Der Siegeszug dieser Organisation hat viele Politiker überrascht. Heute kämpfen mehrere westliche und arabische Nationen einen Luftkrieg gegen die IS-Kämpfer. Wie konnte es so weit kommen? Wie konnte eine solch brutale Terror-Organisation quasi aus dem Nichts entstehen? Der Politik- und Islamwissenschaftler Thorsten Gerald Schneiders zeichnet in seinem Vortrag die Grundzüge der Entwicklungen nach. Zudem geht er auf die Fragen ein, warum sich tausende Menschen aus Europa den IS-Terroristen anschließen. Wieso Jugendliche, die im benachbarten Dinslaken aufgewachsen sind, plötzlich in der Lage sind, mit abgeschlagenen Köpfen vor Kameras zu posieren. Und welche Bedrohungen wir zu erwarten haben, wenn solche Kämpfer wieder zurück nach Deutschland kommen.

MITTE/SÜD

SZ1217

Mike Karst

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
08. Dezember / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

entgeltfrei

Menschenrechte im digitalen Zeitalter

Die Digitalisierung ist gleichzeitig Chance und Risiko: Menschen können wie nie zuvor kommunizieren, sich koordinieren und Öffentlichkeiten erzeugen. Das Internet bietet eine wichtige Infrastruktur für Aktivismus, Protest und freie Kommunikation. Der Einsatz für die Menschenrechte wird so durch ein größeres Maß an Meinungs- und Informationsfreiheit gestärkt.
Auf der anderen Seite ist digitale Kommunikation auch leichter zu kontrollieren, zu zensieren oder zu manipulieren. Staatliche Massenüberwachung, Zugangssperren und die vielfältige Interessen privater Akteure schaffen neue Bedrohungslagen - nicht nur für das Recht auf Privatsphäre. In seinem Vortrag beleuchtet Mike Karst, Mitglied von Amnesty International, verschiedene Aspekte, wie das Internet unser Leben und die Situation der Menschenrechte verändert.

Im Anschluss an Vortrag und Diskussion bitten die Mitglieder der Duisburger Gruppe von Amnesty International um rege Beteiligung am alljährlichen "Briefmarathon".

Seminare

MITTE/SÜD

SZ1220 P

Manfred Fenner

VHS
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

.

Indonesien-Arbeitskreis
Einheit in der Vielfalt

An der Volkshochschule Duisburg gibt es seit 1984 einen Arbeitskreis Indonesien, der Veranstaltungen zu Indonesien plant, vorbereitet und durchführt. Diese Veranstaltungen finden in unregelmäßigen Abständen in der Volkshochschule statt. Wer hierzu eingeladen werden will oder bei der Planung und Vorbereitung der Veranstaltungen mitwirken möchte, kann sich direkt mit Herrn Fenner (akindo.duisburg@yahoo.de) in Verbindung setzen.

MITTE/SÜD

SZ1223 A

Bodo Lueck

Mittwoch
8:00 - 14:00 Uhr
02. September / 4 Ustd

Hbf. Duisburg
- Treffpunkt
Eingangshalle neben der
DB Info
Mercatorstr.17
Stadtmitte

5 EUR

Besuch einer Plenarsitzung im Düsseldorfer Landtag

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer treffen sich mit dem Kursleiter am Duisburger Hauptbahnhof, fahren auf eigene Kosten mit dem ÖPNV nach Düsseldorf zum Landtag. Nach dem Sicherheitscheck (bitte Personalausweis mitbringen) bekommen sie eine Einführung in die Tagesordnung des Landtages. Nach einem kleinen Frühstück gehen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu den für sie reservierten Plätzen auf der Zuschauertribüne des Plenarsaals, von wo aus sie die Sitzung verfolgen können. Von 11:45 bis 12:45 steht dann die Duisburger Landtagsabgeordnete Sarah Philipp der Gruppe Rede und Antwort.

MITTE/SÜD

SZ1224 A

Doris Segeroth

mi 8x
15:15 - 16:45 Uhr
02.09. - 09.12. / 16 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Aktuelles Zeitgeschehen - gemeinsam diskutieren

Dieser "Zirkel für Tagespolitik" bietet die Möglichkeit, aktuelle politische Fragen mit anderen Menschen zu diskutieren, Meinungen auszutauschen, sich zu informieren. Alle Geschehnisse von allgemeinem Interesse sind politisch. Die Themen ergeben sich aus Nachrichten der Landes- und Bundespolitik, die durch das Fernsehen, Radio, die Tages- und Wochenzeitungen oder per Internet übermittelt werden. Das aktuellste Thema des Tages der ersten Veranstaltung wird von der Kursleiterin festgelegt. Am Ende eines jeden Treffens wird das Thema der folgenden Woche gemeinsam von der Gruppe ausgesucht. Die Hauptvorbereitung hierzu übernimmt die Kursleiterin, alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer tragen ihre gesammelten Informationen dazu bei und diskutieren gemeinsam. Diskutieren Sie mit - es wird spannend werden.

MITTE/SÜD

SZ1225 A

Joachim Fischer

Donnerstag
07:30 - 18:00 Uhr
03. September / 6 Ustd

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

20 EUR

Besuch der Europäischen Kommission in Brüssel

Die Teilnehmer fahren mit einem Reisebus nach Brüssel. Das Programm sieht die Besichtigung des Besucherzentrums der Europäischen Kommission vor. Ziel dieser Veranstaltung, die die Volkshochschule in Kooperation mit "EUROPE DIRECT", dem EU-Bürgerservice der Stadt Duisburg, anbietet, ist es die Funktion- und Arbeitsweise der EU-Kommission für Bürgerinnen und Bürger erfahrbar zu machen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, für einen Besuch der Brüsseler Innenstadt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden gebeten, sich selbst um die Verpflegung während dieses Tagesbesuchs zu kümmern.

MITTE/SÜD

SZ1226 A

Dipl. Ing. Markus Hüls

di 5x
18:15 - 20:15 Uhr
20.10. - 17.11. / 15 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Grundlagen des öffentlichen Planungs- und Baurechts für Bürgerinnen und Bürger

Dieses Seminar soll interessierte Menschen ohne Vorkenntnisse in die Lage versetzen, sachgerecht an der öffentlichen Diskussion von Bauvorhaben in ihrer Stadt teilzunehmen. Behandelt werden die Gebiete des öffentlichen Planungsrechts, schwerpunktmäßig das Baugesetzbuch und die Baunutzungsverordnung und darüber hinaus das Bauordnungsrecht (Bauordnung NRW).

MITTE/SÜD

SZ1227 A

Holger Lodahl

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
24. Oktober / 9 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

Die Pressemeldung - Grundlage der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Nicht nur junge Unternehme müssen im Markt bekannt werden. Auch Vereine, politische Parteien oder Bürgerinitiativen müssen ihre Anliegen der breiten Öffentlichkeit nahe bringen. Pressearbeit ergänzt Werbung und schont das Budget. Pressearbeit führt bei relativ geringem Aufwand zu regelmäßiger Medienpräsenz, die wiederum Kunden, Wähler, Unterstützer oder neue Mitglieder anlockt.
Die Basis jeder Pressearbeit ist das Schreiben einer Pressemitteilung und wird im Mittelpunkt dieses Workshops stehen. Sie erfahren, wie eine Pressemitteilung aufgebaut sein muss, um in den Zeitungsredaktionen gelesen zu werden. Denn einen guten, Neugier erweckenden Text zu schreiben, ist ganz leicht. Sie müssen nur ein paar Grundregeln befolgen, die Worte geschickt einsetzen und ein paar Kniffe kennen.

Dieser Workshop wird viel Praxis enthalten. Wir sehen uns verschiedene Pressemeldungen an und diskutieren diese Beispiele. Bitte bringen Sie - falls vorhanden - eigene Texte mit, mit denen Sie gearbeitet haben, damit der Workshop möglichst nah an Ihrer zukünftigen Arbeit steht.

MITTE/SÜD

SZ1228 A

Staatsanwalt Fränk
Hermenau

Dienstag
18:15 - 21:45 Uhr
03. November / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

18 EUR

Fit fürs Schöffenamt -
Aus dem Arbeitsalltag eines Staatsanwaltes: Die Durchführung eines Strafverfahrens von der Einleitung bis zur Vollstreckung

In Kooperation mit der Deutschen Vereinigung der Schöffinnen und Schöffen, Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V. (www.schoeffen-nrw.de)

Entgegen der weitläufigen Darstellung vieler "Gerichtssendungen" besteht die Haupttätigkeit eines Staatsanwaltes nicht in der Teilnahme an Sitzungen. Dafür ist sein Büro auch nicht so imposant, wie man es sonst aus Fernsehsendungen kennt. Was macht ein Staatsanwalt eigentlich außerhalb der Sitzungen? Wie ermittelt er? Wo sind die Grenzen seiner Ermittlungsmöglichkeiten? Ist der Staatsanwalt der Vorgesetzte der Polizei? Wenn Ihnen solche und andere Fragen zur Tätigkeit eines Staatsanwaltes immer schon auf der Zunge lagen, aber Sie im Rahmen Ihrer Schöffentätigkeit nie dazu kamen, diese zu stellen - hier ist auch Platz dafür.

MITTE/SÜD

SZ1229 A

Staatsanwalt Fränk Hermenau

Dienstag
18:15 - 21:45 Uhr
10. November / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

18 EUR

Fit fürs Schöffenamt - Therapie statt Strafe? Drogendelikte vor Gericht

In Kooperation mit der Deutschen Vereinigung der Schöffinnen und Schöffen, Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V. (www.schoeffen-nrw.de)

Die zahlreichen Betäubungsmittel unterscheiden sich in Art und Wirkungsweise erheblich und die Kenntnis darüber stellt für die ehrenamtlichen Richter ein wichtiges Hintergrundwissen in ihrem Schöffenalltag dar. Das Seminar gibt einen Überblick über das Betäubungsmittelrecht, klärt über Art und Wirkungsweisen der üblichen Betäubungsmittel auf und informiert zur rechtlichen Ausgestaltung von "Therapie statt Strafe".

Themen:

- Arten und Einteilungen von Betäubungsmitteln
- Wirkungsweisen von Betäubungsmitteln, sowie deren strafrechtliche Behandlung
- Einstellungsmöglichkeiten im Betäubungsmittelrecht
- Ausgestaltung der sog. Kronzeugenregelung
- Was bedeutet: Therapie statt Strafe?

MITTE/SÜD

SZ1230 A

Joachim Fischer

Freitag
07:30 - 18:00 Uhr
13. November / 6 Ustd

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

20 EUR

Besuch der Europäischen Zentralbank in Frankfurt

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen fahren mit einem Reisebus nach Frankfurt. Das Programm sieht die Besichtigung der Europäischen Zentralbank vor. Ziel dieser Veranstaltung, die die Volkshochschule in Kooperation mit EUROPE DIRECT EU-Bürgerservice der Stadt Duisburg anbietet, ist es, die Finanzpolitik der EZB für Bürgerinnen und Bürger erfahrbar zu machen. Nach Besuchsende besteht die Möglichkeit, die Frankfurter Innenstadt zu besichtigen. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen sollen sich selbst verpflegen.

MITTE/SÜD

SZ1231

Jochen Meyer

Sa, 21.11.,
10:00 - 17:15 Uhr
So, 22.11.,
10:00 - 13:15 Uhr
12 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Grundlagen interkultureller Kompetenz

Durch die Vernetzung der Welt in den verschiedensten Lebensbereichen treffen Menschen mit den unterschiedlichsten kulturellen Hintergründen aufeinander. Der ständige Kontakt zwischen den Kulturen führt dazu, dass interkultureller Kompetenz und der daraus resultierenden Handlungsfähigkeit immense Bedeutung und Wichtigkeit zukommt. In dem angebotenen Training wird interkulturelle Kompetenz in seiner grundlegenden Form vermittelt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden sowohl gegenüber ihrer eigenen als auch fremden Kulturen gegenüber sensibilisiert sowie der interkulturelle Kontext mit Hilfe von Vorträgen, Diskussionen, Gruppenarbeiten, Simulationen, etc. vermittelt und konkret erfahrbar gemacht. Auf diesem Wege wird ein umfassendes Fundament geschaffen, damit die Teilnehmenden in interkulturellen Situationen kompetent und zielorientiert agieren können. Das Training umfasst insgesamt neun Zeitstunden und richtet sich an alle Personen, die im Beruf oder im Alltag mit fremden Kulturen zu tun haben, die einen Auslandsaufenthalt planen oder die ein allgemeines Interesse an dem Themenkomplex haben und ihre interkulturellen Kompetenzen aktivieren oder erweitern möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

MITTE/SÜD

SZ1235 A

Bastian Blachut

Montag bis Freitag
02.11. - 06.11.

Filmforum
Dellplatz 16
Stadtmitte

90 EUR , inklusive
Festivalkarte

Duisburger Filmwoche 2015: Neue Doku-Filme der politischen Bildung

Filmseminar als Bildungsurlaub

Das Programm der Duisburger Filmwoche 2015 wird rund 25 deutschsprachige Dokumentar-Filme neuester Produktion aus Deutschland, Österreich und der Schweiz präsentieren, die spannende wie ungewöhnliche Einblicke in verschiedene Lebenswelten bieten. Traditionell werden die Bilder nicht nur konsumiert, sondern auch diskutiert. Die Film-Autoren kommen nach Duisburg und vertreten ihre Arbeit im Anschluss an die Vorführung in einer öffentlichen Publikumsdiskussion.
Für die Zwecke der politischen Bildung treffen die Teilnehmenden dieses Seminars eine Auswahl von 15 bis 20 Filmen, die sie gemeinsam, in Kleingruppen oder einzeln sichten. Darüber hinaus nehmen sie an den Diskussionen mit den Filmautoren teil und tragen die Ergebnisse in einer täglichen Auswertungsrunde zusammen. Beim ersten Treffen werden die organisatorischen Einzelheiten geregelt. Interessierte mögen sich darauf einstellen, dass die Filme und Diskussionen ab 10.00 Uhr bis nach 23.00 Uhr stattfinden. Das Seminar ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmer einen gesetzlichen Anspruch auf 5 Tage bezahlten Sonderurlaub für dieses Angebot.

GESPRÄCHSKREISE

Treff für Frauen

In diesen Gesprächskreisen werden aktuelle, kulturelle und geschichtliche Themen diskutiert. Sie werden vorher gemeinsam festgelegt und je nach Aktualität ergänzt.

MITTE/SÜD

SR1291 A

Ingrid Jost

mo 13x
15:15 - 17:30 Uhr
31.08. - 07.12. / 39 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

MITTE/SÜD

SR1292 A

Ingrid Jost

di 13x
09:00 - 11:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 39 Ustd

Seniorenzentrum
Altenbrucher Damm 8
Buchholz

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

Geschichte

MITTE/SÜD

SZ1301 A

Isabell Prieth

mo 13x
14:45 - 16:15 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Byzanz

Geschichte, Kultur und Alltagsgeschichte eines Weltreiches

Zwischen 330 und 1453 war das Byzantinische Reich eine der größten Zivilisationen der Welt. Als kosmopolitischer Schmelztiegel wirkte sie in Kunst, Kultur und Geschichte von West und Ost. Das Erbe der Antike blieb durch Byzanz für Europa erhalten, Invasionen aus dem Osten stellte sich das Reich als Schutzwall entgegen und schuf mit seiner Kunst und seiner Hofhaltung Vorbilder, die lange nachwirkten. Das Seminar beleuchtet Kunst, Kultur und Lebensweise im lebensfrohen Reich, das Europas Geschichte weit mehr beeinflusste als es uns bewusst ist.

MITTE/SÜD

SZ1302 A

Isabell Prieth

di 13x
14:30 - 16:00 Uhr
01.09. - 08.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Venedigs Blüte

Von Tizian bis Casanova

Eine Stadtgeschichte der Lagunenstadt im Spiegel der Künste und ihrer historischen Entwicklung. Sie erfahren, warum die Seerepublik zur reichsten Stadt Europas aufstieg, wie es sich dort lebte und warum bildende Künstler, Musiker und Literaten wie Tizian, Tintoretto, Veronese, Monteverdi, Vivaldi, Goldoni und Casanova dort ihre besondere Bühne fanden.

Familienforschung im Archiv

Wie funktioniert Familienforschung? Welche Quellen kann ich dafür nutzen? Das Seminar informiert über Methoden der Familienforschung und stellt in diesem Zusammenhang auch wichtige praktische Hilfsmittel dar. Anschließend werden die einschlägigen familienkundlichen Quellen im Stadtarchiv Duisburg (vor allem Standesamtsregister und Kirchenbücher) vorgestellt. Es wird erläutert, wie in diesen Quellen recherchiert werden kann. Im Schlussteil des Seminars wollen wir Ihnen anhand von konkreten Beispielen helfen, einen ersten Einstieg und Ausgangspunkt auf dem Weg zum eigenen Stammbaum zu finden.
Das Seminar richtet sich an alle, die sich für die Erforschung der eigenen Familiengeschichte im Archiv interessieren. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

MITTE/SÜD

SZ1305 A

Dr. Andreas Pilger,
Marinko Betker, M.A.

Montag
14:00 - 17:00 Uhr
14. September / 4 Ustd

Stadtarchiv
Karmelplatz 5
Stadtmitte

5 EUR

MITTE/SÜD

SZ1306 A

Dr. Andreas Pilger,
Marinko Betker, M.A.

Montag
14:00 - 17:00 Uhr
21. September / 4 Ustd

Stadtarchiv
Karmelplatz 5
Stadtmitte

5 EUR

MITTE/SÜD

SZ1311 E

Isabell Prieth

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
14. September / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Hinter den Kulissen von Versailles
Alltag und Intrigen am Hof des Sonnenkönigs

Heute glänzt Versailles für die Touristen. Als dort unter den französischen Königen bis zu viertausend Menschen auf engstem Raum zusammenlebten war Hygiene ein Fremdwort, Kälte und Schmutz allerorten und seine Position bei Hofe zu bestimmen war Lebensaufgabe und manchmal auch lebensgefährlich. Der Vortrag bietet eine kleine Kulturgeschichte der Kuriositäten und der kleinen Sensationen am Hof von Versailles.

MITTE/SÜD

SZ1310 E

Reinhard Haneld M.A.

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
20. Oktober / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Zum 300. Todestag Ludwig XIV.
Galanterie, Conduite und Libertinage
Die erotische Kultur der Aristokratie und das moderne Elend der Prüderie
Vortrag

Heute, wo ein harmloser Büro-Flirt schon an "Sexuelle Belästigung" grenzen kann, ist es lehrreich und amüsant, einen Blick in die Geschichte zu wagen und sich die erotische Kultur an den absolutistischen Höfen der späten Barock-Zeit anzuschauen. Man nennt diese Kulturepoche auch Rokoko oder "Zeitalter der Galanterie". Uns erscheint, was wir da in Gedichten, Abhandlungen oder Ratgebern erfahren, wie von einem anderen Stern zu stammen. Verwundert nehmen wir überdies zur Kenntnis, wie frei, unabhängig und selbstbestimmt die Frauen (freilich, der Aristokratie!) schon einmal gewesen sind - ehe der bürgerliche Biedersinn die Frauen an den Herd zurückscheuchte.

Mercator Matinéen

Die Duisburger Mercator Matinéen versuchen Gerhard Mercators (1512-1594) wegweisende kartographische Leistungen im Kontext seiner Zeit einzuordnen, einer Zeit bahnbrechender Neuerungen auf den Gebieten der Wissenschaft, der Kunst und der Philosophie. Mit Vorträgen und Lesungen werden wichtige Aspekte eines spannenden Jahrhunderts beleuchtet, in dem der größte Bürger unserer Stadt sein bedeutendes Werk schuf, das bis heute nicht an Aktualität verloren hat. - Eine Veranstaltungsreihe des Kultur- und Stadthistorischen Museum in Kooperation mit der VHS Duisburg. -
Der Eintritt beträgt 6 EUR (mit VHS-Card 4 EUR) und schließt ein Glas Wein oder Saft im Anschluss ein. Kartenreservierung unter Tel: 0203 283 2640 oder sm@stadt-duisburg.de

MITTE/SÜD

SZ1320 E

Bernd Harder

Sonntag
11:15 - 12:15 Uhr
27. September / 1 Ustd

Kultur- und Stadthistorisches Museum
Johannes-Corputius-Platz 1
Stadtmitte

6 EUR (4 EUR mit VHS Card) direkt im Museum zu zahlen

Mercatormatinée im Kultur- und Stadthistorischen Museum

Nostradamus - Meisterprophet oder Scharlatan?

Ein Mythos wird entschlüsselt

Kaum geht eine schlechte Nachricht um die Welt, schon haben Nostradamus-Fans einen passenden Vierzeiler ihres Idols parat. Kriege, Terroranschläge, Attentate - fast alle Katastrophen der Menschheit lassen sich in sein kryptisches Werk hineinlesen. Bernd Harder unterzieht die Nostradamus-Vorhersagen einer kritischen Analyse. Er trennt die modernen Interpretationen geschäftstüchtiger Autoren von der historischen Bedeutung des Renaissance-Gelehrten und begibt sich auf Spurensuche ins 16. Jahrhundert.

MITTE/SÜD

SZ1321 E

N.N.

Sonntag
11:15 - 12:15 Uhr
18. Oktober / 1 Ustd

Kultur- und Stadthistorisches Museum
Johannes-Corputius-Platz 1
Stadtmitte

6 EUR (4 EUR mit VHS Card) direkt im Museum zu zahlen

Mercatormatinée im Kultur- und Stadthistorischen Museum

Mord aus Glaubensauftrag

Anhand zahlreicher Beispiele beschreibt der emeritierte Münchner systematische Theologe Friedrich Wilhelm Graf die weltweiten Religionskonflikte. Besonderes Gewicht legt Graf dabei auf die neue Glaubensgewalt. Er beobachtet zunehmend bei verschiedenen Akteuren eine religiös motivierte Gewaltbereitschaft. Er fragt nach den Ursachen dieses modernen Phänomens und versucht Antworten zu finden, wie sich solche brutalisierte Frömmigkeit zivilisieren lässt.

Prof. Dr. Friedrich Wilhelm Graf im Gespräch mit Jürgen Wiebicke (WDR5)

MITTE/SÜD

SZ1322 E

Rüdiger Vaas

Sonntag
11:15 - 12:15 Uhr
15. November / 1 Ustd

Kultur- und Stadthistorisches Museum
Johannes-Corputius-Platz 1
Stadtmitte

6 EUR (4 EUR mit VHS Card) direkt im Museum zu zahlen

Mercatormatinée im Kultur- und Stadthistorischen Museum

Hawkings Kosmos
Vom Urknall zu den Schwarzen Löchern

Der berühmteste Kosmologe unserer Zeit, Stephen Hawking, sorgte mit seinen Forschungen weltweit für Aufsehen. Von ihm stammen bahnbrechende Beiträge zum Verständnis der Entstehung und Entwicklung des Universums, vor allem zur Erklärung des Urknalls und zur Suche nach einer "Weltformel". Im Vortrag werden Hawkings wissenschaftliches Werk und seine philosophischen Überlegungen im Zusammenhang anschaulich und allgemeinverständlich vorgestellt, aber auch die Gründe für seine neuen Korrekturen früherer Auffassungen.

MITTE/SÜD

SZ1323 E

Prof. Dr. Ottmar Ette

Sonntag
11:15 - 12:15 Uhr
13. Dezember / 1 Ustd

Kultur- und Stadthistorisches Museum
Johannes-Corputius-Platz 1
Stadtmitte

6 EUR (4 EUR mit VHS Card) direkt im Museum zu zahlen

Mercatormatinée im Kultur- und Stadthistorischen Museum

Der Kosmos Alexander von Humboldts
Vom Urknall zu den Schwarzen Löchern

Wie ist der Kosmos Alexander von Humboldts aufgebaut? Und wie ist jener Kosmos zu begreifen, den Alexander von Humboldt selbst darstellt? Immer deutlicher lassen sich heute die Konturen eines Vordenkers für das 21. Jahrhundert erkennen. Was trieb das Denken eines Mannes an, der als der erste Globalisierungstheoretiker bezeichnet werden darf? Aus Humboldts Zusammendenken von Natur- und Kulturwissenschaften zeichnen sich für die Zukunft neue Denkmöglichkeiten einer Lebenswissenschaft ab, die den Ort der Menschen im Kosmos überdenkt.

Geschichtswerkstatt 2. Weltkrieg

MITTE/SÜD

SZ1330 E

Martin Clemens

Sonntag
11:00 - 14:00 Uhr
13. September / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Geschichtswerkstatt 2. Weltkrieg

Kriegsende in Asien - Japans Kapitulation

Nach den Atombombenabwürfen auf Hiroshima (6. August 1945) und Nagasaki (9. August) und nach dem Einmarsch der sowjetischen Armee in die Mandschurei musste Japan um einen Waffenstillstand nachsuchen. Am 2. September 1945 wurde an Bord der Missouri die Kapitulationsurkunde unterzeichnet. Der 2. Weltkrieg war nun auch im pazifischen Raum beendet. Thema dieser Sitzung: Ursachen, Verlauf und Folgen des Kriegsendes in Asien. Zur Sitzung erscheint ein Materialheft.

MITTE/SÜD

SZ1331 E

Martin Clemens

Sonntag
11:00 - 14:00 Uhr
08. November / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Geschichtswerkstatt 2. Weltkrieg

Die Konferenz von Potsdam

Vom 17. Juli bis 2. August 1945 trafen sich in Schloss Cecilienhof bei Potsdam Josef Stalin (UdSSR), Harry S. Truman (USA) und Winston Churchill (GB) (abgelöst durch Clement R. Attlee) zur letzten großen diplomatischen Konferenz des 2. Weltkrieges. Wir wollen in dieser Sitzung den Verhandlungen über die Aufteilung Deutschlands sowie den Problemen der erzwungenen Umsiedlung von Millionen Polen und Deutschen nachspüren. Zur Sitzung erscheint ein Materialheft.

MITTE/SÜD

SZ1332 E

Martin Clemens

Sonntag
11:00 - 14:00 Uhr
22. November / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Geschichtswerkstatt 2. Weltkrieg

Griechenland im und nach dem 2. Weltkrieg

Griechenland wurde im 2. Weltkrieg von deutschen, italienischen und bulgarischen Truppen besetzt und mit Terror und Massakern überzogen. Der griechische Partisanenwiderstand war politisch zersplittert. Werkstattthema dieser Sitzung: die Befreiung Griechenlands vom deutschen Faschismus und der Bürgerkrieg von 1946 bis 1949. Schlussbilanz der Geschichtswerkstatt 2. Weltkrieg.
Zur Sitzung erscheint ein Materialheft.

Gesellschaft heute

MITTE/SÜD

SZ1336 E

Klaus T. Hofmann

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
15. September / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Vertrauen ist gut! Ist Kontrolle besser?

Wie schön wäre es, wenn wir unseren Mitmenschen voll vertrauen könnten! Aber hören wir nicht von Trickbetrügern, die vertrauensselige Senioren übers Ohr hauen? Von pfuschenden Handwerkern? Dürfen wir den Hygienemaßnahmen in der Klinik trauen? Wie sicher sind wir auf nächtlichen Straßen? Steigen wir sorglos in den Urlaubsflieger? In seinem Vortrag gibt Klaus T. Hofmann Entwarnung. Denn Psychologie und Soziologie machen deutlich: Vertrauen ist völlig unverzichtbar! Und mehr noch: Vertrauen ist allermeistens gerechtfertigt!

MITTE/SÜD

SZ1337 E

Klaus T. Hofmann

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
27. Oktober / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Können Frauen nicht einparken und Männer nicht zuhören?

Klischees und Vorurteile im Lichte der Wissenschaft

Die Emanzipation hat in unserer Gesellschaft erfreuliche Fortschritte gemacht. Umso erstaunlicher, dass immer noch die alten Märchen über angeborene Geschlechtsunterschiede kolportiert werden. Mädchen seien von Natur aus für Mathematik unbegabt, hören wir immer wieder. Jungen seien eben dominanter. Männer kommen vom Mars und Frauen von der Venus lesen wir in Bestsellern. Dabei haben die zuständigen Wissenschaften längst nachgewiesen, dass hier nur alte Mythen aufgewärmt werden. Wenn es Unterschiede gibt, sind die nicht in der Biologie verankert sondern gesellschaftlich produziert.

Duisburger Rathausgespräche

MITTE/SÜD

SZ1343 A

Randi Crott

Sonntag
11:00 - 13:00 Uhr
20. September / 2 Ustd

Rathaus Duisburg,
Burgplatz 19
Burgplatz 19
Stadtmitte

entgeltfrei

Anmeldung notwendig,
Tel. 0203/2832206
a.thierfelder@
stadt-duisburg.de

11. Duisburger Rathausgespräch

Wissenschaft, Empirie oder Empathie:
Zur Kontroverse zwischen Schulmedizin und Homöopathie

Der Streit um die Vor- und Nachteile von "Schulmedizin" und "Naturheilkunde" wird zuweilen heftig geführt: Den Ärzten wird Zeitmangel und fehlende Sicht auf den ganzen Menschen vorgehalten und Naturheilkundler und Homöopathen werden als "Scharlatane" bezeichnet. Schließen sich die beiden Positionen gegenseitig aus oder gibt es in beiden Aspekte der anderen Sichtweise auf den kranken Menschen? Gäste aus beiden Disziplinen werden für eine kontroverse und sicherlich auch anregende Diskussion sorgen.
Gäste:

- Dr. med. Martin Adler
  (Allgemeinmedizin mit Naturheilkunde)
- Prof. Dr. med. André-Michael Beer
  (Direktor der Klinik für Naturheilkunde, Hattingen
- Prof. Dr. med. Josef Beuth
  (Institut zur wissenschaftlichen Evaluation naturheilkundlicher Verfahren Universität zu Köln)
- Prof. Dr. rer. nat. Claus Leitzmann
  (Ernährungswissenschaftler)
- Dr. Li (angefragt)

MITTE/SÜD

SZ1344 A

Randi Crott

Sonntag
11:00 - 13:00 Uhr
06. Dezember / 2 Ustd

Rathaus Duisburg,
Burgplatz 19
Burgplatz 19
Stadtmitte

entgeltfrei

Anmeldung notwendig,
Tel. 0203/2832206
a.thierfelder@
stadt-duisburg.de

12. Duisburger Rathausgespräch

Lokal/international:
Welche Kunst und Kultur braucht eine Stadt? Ohne Anbindung an die internationale Szene? Vom goldenen Vorhang zwischen arm und reich.

Metropolen sind u. a. Orte der Begegnung von Menschen aus Wissenschaft und Kultur unterschiedlichster Ausrichtung und Herkunft. Sie bieten gegenseitige Anregung und Bereicherung für die Bürgerschaft und die Region. Die Städte stehen unter deutlichem Sparzwang und die internationale Ausrichtung des Kulturangebotes auf Bühnen und in Museen wird dadurch durchaus schwierig. Aber: Ist der Blick über den Kirchturm überhaupt notwendig bei den aktuellen und fast überall verfügbaren medialen Möglichkeiten der Gegenwart?

Gäste:

- Dr. Christian Esch (NRW KULTURsekretariat)
- Johann Simons (Intendant der Ruhrtriennale)
- Dr. h.c. Walter Smerling
  (Stiftung Kunst und Kultur e. V. und MKM Museum Küppersmühle)
- Michael Steindl
  (Intendant des Schauspiels Theater Duisburg; Initiator von SPIELTRIEB)
- Außerdem: Michael Sichelschmidt (Künstler),
  Thyra Fermann (MBA) und SchülerInnen des Elly-Heuss-Knapp-Gymnasiums, Duisburg.

MITTE/SÜD

SZ1350 A

Karl-Josef Laumann

Freitag
13:00 - 15:00 Uhr
28. August

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

entgeltfrei

Älter werden. Aktiv bleiben. Wie sichern wir eine gute Pflege?

Gute Pflege ist eine der großen Herausforderungen unserer Zeit und betrifft viele Menschen. Dabei wird deutlich, welchen Wert Menschlichkeit, Solidarität und Zusammenhalt in unserer Gesellschaft haben. Auf Einladung des Seniorenbeirates der Stadt Duisburg und in Kooperation mit dem Amt für Soziales und Wohnen und der Volkshochschule wird Staatssekretär Karl-Josef Laumann als Patientenbeauftragter und Pflegebevollmächtigter der Bundesregierung zu diesem Thema sprechen und in einem Gespräch auch Fragen beantworten. Sein Credo ist: „Der Gesundheits- und Pflegebereich hat eine dienende Funktion für die Menschen. Deshalb ist es wichtig, ständig für Qualität, Transparenz und eine gute Versorgung in den unterschiedlichen Strukturen zu arbeiten." Oder anders auf den Punkt gebracht: "Menschenwürde geht vor Betriebswirtschaft".
Die Veranstaltung bietet Pflegebedürftigen, pflegenden Angehörigen, Seniorinnen und Senioren und allen Interessierten die Möglichkeit zur Information aus erster Hand und zum Austausch über die eigenen Erfahrungen oder Anliegen im Bereich der Pflege.

Regionales

NORD

NR1370 A

N.N.

Donnerstag
13:00 - 14:30 Uhr
17. September / 2 Ustd

Rheinfelsquellen
Hövelmann
Römerstr. 109
Walsum

5 EUR

Da kommt der Sprudel her

In Kooperation mit der Firma Rheinfelsquellen/Hövelmann

Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick, wo unser Mineralwasser herkommt und wie eine Erfrischungslimonade hergestellt wird. Geplant ist die Besichtigung des firmeneigenen Museums mit Filmvorführung sowie ein geführter Rundgang durch die Produktionsstätte und die Abfüllanlage.
Bitte festes Schuhwerk tragen. Filmen und Fotografieren ist nicht gestattet.

NORD

NR1373 A

N.N.

Dienstag
14:00 - 17:00 Uhr
01. September / 4 Ustd

Thyssen Krupp Stahl AG
Tor 1, Besucherzentrum
Kaiser-Wilhelmstr. 100
Hamborn

20 EUR

Stahlkochen in Duisburg

In Kooperation mit ThyssenKrupp Steel

Die Werkrundfahrt und Besichtigung von zwei Aggregaten beinhaltet Wissenswertes hinsichtlich Historie, Soziales, Aus-/Weiterbildung, Umwelt-/Klimaschutz, Forschung/Entwicklung und Produktion der ThyssenKrupp Steel Europe AG.
Alle Teilnehmenden müssen mindestens 16 Jahre alt sein, bei der Besichtigung lange Hosen (z.B. Jeans) sowie stabile, geschlossene Schuhe tragen. Filmen und Fotografieren ist nicht gestattet. Schwangere Frauen und Teilnehmer mit einem Herzschrittmacher können nicht teilnehmen.

WEST

WR1377 A

Daniela Stemmer-Kilian

Mittwoch
17:00 - 18:30 Uhr
04. November / 2 Ustd

Haniel Museum
Dr.-Hammacher-Str.
Ruhrort

5 EUR

Führung durch das Haniel Museum

Eine Kooperation zwischen dem Haniel-Museum und der VHS West

Das Museum im Gründerhaus von 1756 zeigt die Geschichte des Familienunternehmens Haniel. In der Ausstellung werden neben Themen zu Industrie, Bergbau (z. B. Zeche Rheinpreußen), Handel und Schifffahrt auch rekonstruierte Wohnräume der Familie Haniel präsentiert.

WEST

WR1379 A

Georg Schikowski

Mittwoch
17:30 - 19:45 Uhr
28. Oktober / 3 Ustd

Briefzentrum Asterlagen
Dr.-Alfred-Herrhausen-Allee 40-42
Rheinhausen

entgeltfrei

Führung durch das Briefzentrum Asterlagen

Die Deutsche Post DHL stellt bundesweit rund 65 Millionen Briefe täglich zu. Damit das klappt, sind 82 Briefzentren in Deutschland Tag und Nacht im Einsatz. Eines davon ist das Briefzentrum in Duisburg-Asterlagen, in dem täglich bis zu 3 Millionen Sendungen sortiert werden. Nach einem Einführungsvortrag können Sie erleben, wie mit Hightech-Systemen Briefe eingelesen, sortiert und für die Zustellung vorbereitet werden.
Der Treffpunkt ist vor dem Eingang des Verwaltungsgebäudes (Gebäude links).

WEST

WR1380 A

Ingrid Lenders

Sonntag
10:00 - 15:00 Uhr
20. September / 6 Ustd

WuLiuS - Wohnen und Leben in unserem Stadtteil
Hans-Böckler-Str. 8
Rheinhausen

15 EUR

Die Margarethensiedlung - Heimat am Niederrhein

Als am 18.12.1897 in Rheinhausen die ersten zwei Hochhöfen angeblasen wurden, ahnte niemand, welch wechselhafte Geschichte Krupp hier schreiben würde. Die Siedlung gab es noch nicht! Als im Laufe der Jahre das Werk wuchs und es immer mehr Menschen aus den verschiedensten Gegenden hierher verschlug, wurde sich besonders die Ehefrau von Friedrich Alfred Krupp, Margarethe, der sozialen Verantwortung bewusst, die Krupp gegenüber seinen Arbeiterinnen und Arbeitern hatte. Nach englischem Vorbild entstand die Margarethensiedlung, die bis heute das Herzstück Hochemmerichs geblieben ist. Kommen Sie mit auf eine Reise in die Vergangenheit bis hin in die Gegenwart und erleben Sie das Wachsen, den Wandel und die Veränderungen in der als Denkmalbereich geschützten Siedlung.
Es erwartet Sie ein Vortrag mit anschließendem Rundgang durch die Margarethensiedlung.

Philosophie

MITTE/SÜD

SZ1604 A

Reinhard Haneld M.A.

mo 13x
19:30 - 21:45 Uhr
31.08. - 07.12. / 39 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Die Wirklichkeit der Bilder

Einführung in die aktuelle interdisziplinäre Philosophie des Bildes

Nie in der Geschichte war unsere Lebenswelt derart von der Präsenz und Überfülle der Bilder geprägt wie seit der digitalen Revolution. Zwischen unseren Blick und das Reale hat sich der Bildschirm geschoben. Von der politischen Wahrnehmung bis zum Natur- und Reiseerlebnis wird unsere Vorstellung von der Macht der Bilder regiert, die im Zeitalter der Digitalisierung Objekte unbegrenzter Manipulierbarkeit geworden sind. - Der Kurs verbindet Philosophie, Phänomenologie, Ästhetik, Kunsttheorie, Medien- und Kulturwissenschaft bei der kritischen Befragung unserer neuen visuellen Welt.

MITTE/SÜD

SZ1606 E

Reinhard Haneld M.A.

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
29. September / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Buchvorstellung Anna Bergmann:

"Der entseelte Patient • Die moderne Medizin und der Tod"

Ein unbequemes, furioses Buch, an dem am erstaunlichsten ist, dass es bislang ein Geheimtip geblieben ist: Beeinflusst von Georges Canguilhem und Michel Foucault, schreibt Bergmann die Medizingeschichte der Moderne neu - als kritisch-philosophische Kulturgeschichte. Das Fazit ihrer grandiosen Untersuchung: Die westliche Kultur ist von der Idee der Unsterblichkeit und der Todesvermeidung besessen. Mit Selbstoptimierung bis hin zu Genmanipulationen und Organverpflanzungen wird unser Anfälligkeit für Krankheiten, dem Alter und dem Tod der Kampf angesagt - mit Ergebnissen, die lebens- und menschenfeindlicher nicht sein können. - Der Vortrag stellt Anna Bergmanns Buch vor und erörtert seine Grundaussagen.

MITTE/SÜD

SZ1607 E

Reinhard Haneld M.A.

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
03. November / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Mythologica I

Bruder Ödipus - Was an den antiken Mythen fasziniert

Mehr als 4000 Jahre alt ist der Mythenkreis um das Haus der Labdakiden, das den Fluch der Götter auf sich zog und im Chaos von Mord, Inzest und Verzweiflung seinen Untergang nahm. Der Mythos von Ödipus, der unwissentlich seinen Vater erschlägt, seine Mutter heiratet und mit ihr Kinder zeugt, ist bis heute lebendig - warum eigentlich? Was vermittelt der Mythos? Welche Bedeutung hatte er für die Griechen, und welche für die Moderne? - Der Vortrag erörtert am Beispiel des Ödipus-Mythos, welche kulturbildende, soziale und politische Funktionen Mythen in einer Gesellschaft ausüben.

MITTE/SÜD

SZ1608 E

Reinhard Haneld M.A.

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
24. November / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Mythologica II
Wie ein Mythos entsteht

Ein Klassiker der Schullektüre, zumeist als Dorf- oder Heimatnovelle weit unterschätzt: Theodor Storms "Schimmelreiter". In seinem Alterswerk zeigt Storm auf meisterlich kunstvolle Weise die Genese eines modernen Mythos, der wiederum seine eigene Entstehung und Verbreitung beschreibt: Das Drama eines Kampfes zwischen Aufklärung und magischem Weltbild gerinnt zu einem gespenstischen Mythos - der am Ende die Grenzen der Literatur überschreitet und seinerseits als realer Mythos in die Folklore Nordfrieslands eingeht. Präziser ist die gesellschaftliche Macht der Mythen auch in der theoretischen Literatur selten beschrieben worden.

MITTE/SÜD

SZ1609 E

Reinhard Haneld M.A.

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
08. Dezember / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Mythologica III
Der politische Mythos als Waffe

Die Zeit der Mythen ist nicht überwunden: Sie spielen ein maßgebliche Rolle in der Identitätspolitik religiöser, ethnischer oder nationaler Gemeinschaften. Mythen legitimieren Ansprüche auf Territorien, rechtfertigen Kriege, schüren Ressentiments, bilden das narrative Fundament rassistischer Ideologien und religiöser Fundamentalismen. Der Vortrag zeigt exemplarisch, welche Rolle Mythen im sog. Nahost-Konflikt spielen - etwa als ideologische Waffen in der symbolischen Kriegsführung gegen den Bestand des Staates Israels.

MITTE/SÜD

SZ1610 E

Reinhard Haneld M.A.

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
15. Dezember / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Mythologica IV
Mythen des Alltages

Ende der 50er Jahre legte der französische Soziologe und Zeichentheoretiker Roland Barthes ein schmales, aber aufsehenerregendes Bändchen mit Untersuchungen vor, das er "Mythen des Alltages" nannte. Alte und moderne Mythen werden darin mit den Mitteln der neu entwickelten Kultursemiotik untersucht, um zu zeigen, wie Mythen unser kollektives Unbewusstes strukturieren und formen. Der Vortrag skizziert Barthes' Ideen und zeigt, wie auch in der Gegenwart Mythen unseren Alltag dominieren, Mythen etwa über Natürlichkeit, Gesundheit, leidloses Leben oder Biologie.

◄ Bitte beachten Sie auch die Vortäge zu den Themen Mythologie und Symbolik unter den Kursnummern SZ 2125-2127.

MITTE/SÜD

SZ1620 A

Dr. Alexander Wiehart

mi, 30.09., 21.10., 11.11. und 02.12.
jeweils 10:00 - 13:30 Uhr
16 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Philosophie am Morgen: Das Nachdenken über Seele, Geist, Bewusstsein, Ich in unserer Zeit

Seit Beginn der Philosophiegeschichte steht die Konzeption der Seele (psyche) im Zentrum des philosophischen Interesses. Besonders ihr Verhältnis zu körperlichen Phänomenen wirft mehr Fragen auf, als wir beantworten können. Zwar haben bis heute etliche Theorien, Argumentationen und Konzeptionen wie Geist, Bewusstsein und Ich die Diskussion bereichert, ein Abschluss der gerade in den letzten Jahren wieder auflebenden Debatten ist aber nicht abzusehen. Uns fehlt das Wissen, was wir eigentlich sind. Grund genug, anhand der einflussreichsten Positionen aus Vergangenheit und Gegenwart, "der Seelen wunderliches Bergwerk" (Rilke) zu erkunden. Zu diesem Zweck wollen wir im Seminar Texte von Platon, Descartes, Fichte, Wittgenstein, Gilbert Ryle, John R. Searle, Thomas Nagel und Michel Foucault gemeinsam lesen und diskutieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Alle Texte werden bereitgestellt.

MITTE/SÜD

SZ1625 E

Dr. Alexander Wiehart

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
29. September / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Was bin ich? Selbstwahrnehmung, Selbsterkenntnis, Selbsterzeugung als Themen der heutigen Philosophie

Vortrag mit Diskussion

Eigentlich sollte es nicht so schwer fallen, zu begreifen, worin das Ich eigentlich besteht. Denn wir alle, die wir über ein Selbstbewusstsein verfügen, sind oder haben ein solches Ich. Bei näherer Betrachtung, stellen wir aber fest, dass wir nicht einmal wissen, durch welche Art von Kenntnis uns das eigene Ich erschlossen wird. Handelt es sich dabei um ein verstandesmäßiges Wissen, um eine unmittelbare Wahrnehmung, ein Gefühl? Vielleicht bringen wir im Akt der Selbsterkenntnis dieses ominöse Ich überhaupt erst hervor. Nur eines scheint sicher: ohne Einsicht in das eigene Bewusstsein kein bewusstes, selbstbestimmtes Leben. Daher bemüht sich heutiges Philosophieren (Dieter Henrich, Manfred Frank) um Klärung, wobei man gerne an philosophierende Dichter wie Novalis und Hölderlin anschließt.

MITTE/SÜD

SZ1626 E

Dr. Alexander Wiehart

Mittwoch
16:00 - 17:30 Uhr
30. September / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Das Chinesische Zimmer. Funktioniert das Ich wie ein Computer?

Vortrag mit Diskussion

"Das Chinesische Zimmer" bezeichnet das bekannteste und wohl auch pfiffigste aktuelle Gedankenexperiment in der Debatte um die Möglichkeit einer Künstlichen Intelligenz. Es stammt von dem US-Amerikaner John R. Searle, dem heute führenden Vertreter der Philosophie des Bewusstseins. Searle möchte damit die ursprüngliche Eigenschaft tatsächlicher (und nicht bloß imitierender) Intelligenz hervorheben und erläutern: die sogenannte "Intentionalität", die Fähigkeit unserer Geistes, sich auf die Welt zu beziehen, also beispielsweise einen Sachverhalt zum Gegenstand des eigenen Denkens und Sprechens zu machen. Werden dies sogenannte "Künstliche Intelligenzen", wie sie uns die Computerwissenschaften in Aussicht stellen, je leisten können? Kann es Künstliche Intelligenzen im strengen Sinne des Wortes daher überhaupt geben? Um diese für die künftige Menschheit zentralen Fragen zu beantworten, lädt uns Searle in das "Chinesische Zimmer" ein.

MITTE/SÜD

SZ1627 E

Dr. Alexander Wiehart

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
20. Oktober / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Geist versus Gehirn. Bewusstsein als Afterphänomen körperlicher Prozesse?

Vortrag mit Diskussion

Im Alltag erleben wir uns ganz selbstverständlich als Wesen, die ein Bewusstsein haben und geistige Zustände durchlaufen: so etwa empfinden wir die Farbe Blau oder denken einen Satz wie: "Dieses Kleid ist blau". In eine streng naturwissenschaftliche Weltsicht lassen sich solche Phänomene allerdings nicht integrieren. Denn es ist nicht ersichtlich, wie die körperlichen Vorgänge in unserem Gehirn so etwas wie das unkörperliche Erlebnis einer Farbqualität oder den rein geistigen Akt des Verstehens eines Satzes verursachen könnten. Die Versuchung ist daher groß, diese "Erklärungslücke" dadurch zu schließen, dass man unsere Bewusstseinzustände schlicht wegdiskutiert, etwa indem man sie als bloße Einbildung oder als wirkungslose nachträgliche Begleiterscheinungen ("Epi-" oder "Afterphänomene") hinstellt. Solchen theoretischen Eliminierungen unseres Innenlebens, wie sie Daniel Dennett gegenwärtig am vehementesten betreibt, widersprechen Philosophen wie Thomas Nagel, die gegen die Reduktion unseres Geistes auf Gehirnprozesse protestieren. Diese Kontroverse ist entscheidend für unser menschliches Selbstverständnis.

MITTE/SÜD

SZ1628 E

Dr. Alexander Wiehart

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
10. November / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Bewusstsein als Sprachverwirrung? Wittgensteins Privatsprachenargument

Vortrag mit Diskussion

Die traditionelle neuzeitliche Philosophie geht aus von einer Zweiteilung der Welt in Innerpsychisches wie Gefühle, Gedanken und Außerseelisches wie Ereignisse, die unabhängig von unserer Wahrnehmung in Raum und Zeit statt finden. Demnach weiß ich allein, was ich gerade fühle und denke. Mehr noch, mein Seelenleben ist grundsätzlich niemandem außer mir zugänglich, ist also im strengsten Sinne "privat". Doch wie könnte ich so vollkommen Privates überhaupt mitteilen? Wovon reden ich dann eigentlich, wenn ich über meine eigenen Bewusstseinszustände spreche? Über eigentlich gar nichts, vermutet Wittgenstein auf Grundlage seines berühmten "Privatsprachenarguments", und wendet sich radikal gegen die Annahme, dass es so etwas wie eigene Bewusstseinsinhalte oder ein eigenes Bewusstsein überhaupt geben müsse. Bis heute ringen die Philosoph_innen um Deutung und Bewertung dieses Arguments.

MITTE/SÜD

SZ1629 E

Dr. Alexander Wiehart

Mittwoch
16:00 - 17:30 Uhr
11. November / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Das Ich ein Produkt der Macht? Postmoderne Verdächtigungen

Vortrag mit Diskussion

Wir bewundern die starken Persönlichkeiten, die sich dem Mainstream entgegenstellen und den Kampf gegen verbreitete Missstände aufnehmen. Sie erscheinen uns als Selbst- und Querdenker, als unabhängig von den herrschenden Machtverhältnissen und frei. Entsprechend gewöhnten wir uns daran, die Geschichte seit dem 17. Jahrhundert als Emanzipationsgeschichte zu begreifen: als Entfaltung des autonomen Subjekts, das sich zunehmend nur noch seiner eigenen, inneren Moralität verpflichtet sieht. Im Anschluss an Friedrich Nietzsche hat sich in der Gegenwart eine andere Sicht auf diesen Prozess etabliert: nicht habe das Subjekt über die Macht triumphiert, sondern die Macht hat die Subjekte überhaupt erst hervorgebracht, um sie sich ganz nach ihren Bedürfnissen zuzubereiten. Das starke Ich verfolgt seitdem in der Meinung, selbstbestimmt zu handeln, nur den Antrieben, die ihm die Macht eingepflanzt hat. Michel Foucault und Judith Butler zählen zu den bekanntesten Vertreter_innen dieser ernüchternden Deutung. Was ist von ihr zu halten?

MITTE/SÜD

SZ1630 E

Dr. Alexander Wiehart

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
01. Dezember / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Descartes: Das Ich als Produkt des Zweifels und Träger der Aufklärung

Vortrag mit Diskussion

"Ich denke, also bin ich" - ein philosophischer Satz, der zum geflügelten Wort wurde. Doch was heißt er eigentlich? Er findet sich in den epochalen "Meditationen" des René Descartes an zentraler Stelle: dort, wo der radikale philosophische Zweifel, mit dem Descartes beginnt, in die Gewissheit der Existenz des eigenen Ich umschlägt. Mit diesem Ich meint Descartes, das Prinzip allen Wissens gefunden zu haben. Die Kirche als traditionelle Autorität in Wissensbelangen wird entbehrlich, wenn jeder Mensch in sich selbst die Quelle zu allen Erkenntnissen erschließen kann. Descartes' Aussage: "Der gesunde Menschenverstand ist die am besten verteilte Sache auf der Welt" gilt daher als Auftakt zur Aufklärung. Was hat uns Descartes heute noch zu sagen?

MITTE/SÜD

SZ1631 E

Dr. Alexander Wiehart

Mittwoch
20:00 - 21:30 Uhr
02. Dezember / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Hegel: Geist und Freiheit

Vortrag mit Diskussion

Hegel hat das wahrscheinlich großartigste und umfassendste Gedankengebäude der Menschheit errichtet. Zur Geltung gebracht werden soll dadurch nichts anderes als der Geist in seiner allumfassenden Dynamik. Er realisiert sich, so Hegel, als objektiver Geist im Zusammenwirken der Menschen, wodurch im Laufe der Geschichte Moral, Politik und Recht entstehen, und begegnet sich selbst als absoluter Geist in Kunst, Religion, Wissenschaft und Philosophie. In Hegels eigener Philosophie, die am Ende dieses Prozesses stehe, komme der Geist schließlich zu seinem eigenen vollen Bewusstsein: er weiß sich als das Absolute, das Natur und Kultur in vollkommener Freiheit hervorbringt. Die Philosophie des Geistes ist Hegels bleibendes Vermächtnis. Durch ihre detaillierte Ausarbeitung für fast alle Bereiche der Kultur wurde Hegel zum Begründer der heutigen Geisteswissenschaften. Hält sein Ansatz jedoch der Kritik stand?

Philosophische Matinée

Das Museum - Ort der Kunst, des Gespräches und Austausches bildet den Ort für eine Matinee-Reihe zu verschiedenen Themen der Zeit. Inspiriert durch den Ort und das dort zu Sehende soll vorgetragen, diskutiert und philosophiert werden.

MITTE/SÜD

SZ1635 E

Dr. Alexander Wiehart

Sonntag
11:00 - 12:30 Uhr
27. September / 2 Ustd

Museum Küppersmühle
Philosophenweg 55
Innenhafen

5 EUR

Farben - Realität oder Produkte der Psyche?

"Die Farbe ist die letzte Kunst und die uns noch immer mystisch ist..." (Philipp Otto Runge). Auch für die Philosophie stellen Farben ein bleibend anregendes Rätsel dar. Denn einerseits scheinen sie ganz abhängig zu sein von den herrschenden Lichtverhältnissen, unserem Wahrnehmungsapparat und ihrer kulturvermittelten Anmutung. Andererseits erleben wir sie als höchst real. Zudem verstehen wir nicht, wie körperliche Prozesse im Gehirn so etwas wie Farbempfindungen erzeugen können ("Qualiaproblem"). Anhand der Farben lässt sich daher besonders deutlich das große ungelöste Problem behandeln, wie Subjektives und Objektives zusammenhängen, welche Position also das Ich gegenüber der außerseelischen Welt einnimmt. Im Nachdenken über Farben hinterfragen wir zentrale Bereiche unseres Selbstverständnisses.

MITTE/SÜD

SZ1636 E

Dr. Alexander Wiehart

Sonntag
11:00 - 12:30 Uhr
18. Oktober / 2 Ustd

Museum Küppersmühle
Philosophenweg 55
Innenhafen

5 EUR

Gefühl oder Vernunft? Kampf in der Seele

"Der Geist ist willig, doch das Fleisch ist schwach." Wer hat nicht schon die Erfahrung der Willensschwäche gemacht: wider besseren Wissens sich von Affekten und Gefühlen (ver)leiten zu lassen? Doch bietet andrerseits die Vernunft wirklich die einzige verlässliche Orientierung? Ist Vernunft überhaupt eine gute Ratgeberin? Ist sie insbesondere von der Fülle an Details, die sie beachten müsste, nicht heillos überfordert? Seit Beginn der Philosophie stehen die Anhänger der Vernunft (Platon, Kant) den Anhängern von Lust (Epikur, John Stuart Mill) und Gefühl (David Hume, Martha Nussbaum) unversöhnlich gegenüber.

MITTE/SÜD

SZ1637 E

Dr. Alexander Wiehart

Sonntag
11:00 - 12:30 Uhr
08. November / 2 Ustd

Museum Küppersmühle
Philosophenweg 55
Innenhafen

5 EUR

Erinnern und erschrecken. Der Geist der Toten

Auf vielfältige Weise gehen uns die Verstorbenen nach: wir hegen konkrete Erinnerungen an die Person, fühlen uns ihr gegenüber schuldig oder lasten ihr ein unabgegoltenes Unrecht an. Zudem gemahnen uns die Toten an die unerbittliche Wahrheit, dass auch wir sterben müssen. Damit wir nicht alle Vitalität einbüßen, grenzen wir die Verstorbenen in eigens dafür geschaffene Areale aus und konfrontieren uns mit ihnen nach Möglichkeit nur zu festgelegten Zeiten und in festgelegten Formen. Tote, die sich an diese Grenzziehung nicht halten und in den Bereich der Lebenden übergreifen, erklärt unsere Kultur zu Monstren: Geister, Vampire oder etwa die von Frankenstein künstlich hergestellte Kreatur reflektieren unser doch nicht so leicht zu beruhigendes Unbehagen gegenüber Vergangenem und dem bevorstehenden Tod.

MITTE/SÜD

SZ1638 E

Dr. Alexander Wiehart

Sonntag
11:00 - 12:30 Uhr
29. November / 2 Ustd

Museum Küppersmühle
Philosophenweg 55
Innenhafen

5 EUR

Kern oder Fluss? Das Ich zwischen Selbstbehauptung und Selbstverlust

Stabiler, durch äußere Einwirkungen nicht zu knackender Personkern und dem Gelände sanft folgender Fluss - beides wollen wir sein, beides zu sein, verlangt man uns ab: für eigene Meinungen und Interessen einzutreten, sich im Berufsleben als starkes Individuum zu behaupten, zugleich aber sich zu integrieren und ein produktives Mitglied der Gesellschaft zu sein, das den gängigen Erwartungen entspricht. Der "Individualismus" entfaltet sich daher in genau vorgegebenen Bahnen und wir führen ein Leben, das sich zwischen Selbstbehauptung und Selbstverlust aufreibt. Soll sich unter diesen Bedingungen das Individuum weiter selbst ermächtigen oder lieber den Mut finden zu einem "Mehr des weniger Ich" (Peter Handke)?

Dem Denken Beine machen.
Philosophische Spaziergänge in Duisburg

Die Einsicht, dass es sich im Gehen besonders gut philosophieren lässt, ist so alt wie die Philosophie selbst: antike griechische Philosophen wandelten, in den Dialog versunken, dahin. Auch wir wollen den Rhythmus dieser Fortbewegungsweise nutzen, um unsere Gedanken zu einem Thema in frischer Luft zu sammeln und zu vertiefen. Dabei sollen gemeinsame Gespräche an ausgewählten, besonders anregenden Stationen und Gespräche in kleineren Gruppen oder stilles Nachdenken auf den Wegen zwischen den Stationen einander abwechseln. Das Thema orientiert sich an dem Ort. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

MITTE/SÜD

SZ1640 E

Dr. Alexander Wiehart

Sonntag
15:00 - 16:30 Uhr
27. September / 2 Ustd

Treffpunkt wird noch mitgeteilt

5 EUR

Philosophischer Spaziergang vom Schäferturm zum Innenhafen

In Duisburg wird man auf Schritt und Tritt an die Vergangenheit erinnert. Oft jedoch liegen die Hinweise im Verborgenen. Unser philosophischer Spaziergang vom Schäferturm, die Stadtmauer entlang in den Innenhafen, bietet Gelegenheit, genauer hinzusehen und gemeinsam darüber nachzudenken, wie das Erinnern unser Bewusstsein schärft oder vielleicht überhaupt erstthervorbringt. Auf unserem Weg machen wir Station an den Mahnmalen zur Judenverfolgung am Rabbiner-Neumark-Weg sowie im von Dani Karavan gestalteten "Garten der Erinnerungen". Treffpunkt: am Schäferturm

MITTE/SÜD

SZ1641 E

Dr. Alexander Wiehart

Sonntag
15:00 - 16:30 Uhr
18. Oktober / 2 Ustd

Salvatorkirche
Hauptportal der Salvatorkirche
Stadtmitte

5 EUR

Philosophischer Spaziergang zwischen den Epitaphien der Salvatorkirche

In Duisburg sind ganz besondere Zeugnisse der Erinnerungskultur erhalten: die Epitaphien des 17. und 18. Jahrhunderts in der Salvatorkirche. Es handelt sich um Gedenktafeln für Persönlichkeiten der damaligen Zeit, deren besondere Leistungen die dominierenden Inschriften dokumentieren. Was darauf wie über die Verstorbenen gesagt wird, gibt zu denken: als was und wie bleiben wir in Erinnerung und tragen damit zum kollektiven Selbstverständnis bei? Wer wird warum als vorbildlich ausgewählt? Besondere Bedeutung kommt in diesem Zusammenhang Gerhard Mercator zu, der bis heute wichtigsten städtischen Identifikationsfigur Duisburgs. Dessen Epitaph verdient daher besondere Aufmerksamkeit.

Pädagogik

MITTE/SÜD

SZ1720 E

Heike Raskopf

Donnerstag
18:00 - 19:30 Uhr
03. September / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Hausaufgaben. Klassenarbeit.
Wie motiviere ich mein Kind für die Schule?

Eltern führen endlose Gespräche mit ihren Kindern um ihnen klarzumachen, wie wichtig Schule ist. Freundliche Worte, Kontrolle, Drohungen oder Bestrafungen bleiben als Methode oft ohne Erfolg. Wie lassen sich Kinder motivieren? Wie können sie lernen die Schule ernst zu nehmen und mehr für bessere Noten zu tun? Das gelingt, wenn Eltern verstehen, was ihre Kinder am Lernen hindert und Kinder verstehen, warum ihre Eltern so nervend auf Lernen und Leistung bestehen. Wenn beide Seiten einander zuhören ist der 1. Schritt für einen entspannten Umgang miteinander getan.
An diesem Abend werden leicht einsetzbare Motivationsmethoden aus der neueren Gehirnforschung für jedes Alter vorgestellt und mit Kommunikationshilfen kombiniert eingesetzt. Anschließend werden beide Themen auf Beispiele aus dem Alltag angewendet.

MITTE/SÜD

SZ1721 E

Heike Raskopf

Samstag
10:00 - 15:00 Uhr
19. September / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

10 EUR

Leichter durchs Schuljahr - Wie schaffe ich es, für Klassenarbeiten zu lernen und Hausaufgaben schneller zu erledigen?

Wie schön wäre es die Hausaufgaben schnell und ohne Ablenkung erledigen zu können. Für Klassenarbeiten zu lernen ohne ganz auf Freizeit zu verzichten. Geht das wirklich?
Ja, das funktioniert, wenn das Gehirn mithilft den "inneren Schweinehund" zu überlisten. Statt sich von YouTube, Twitter und Co. ablenken zu lassen, kann das Gehirn dabei mithelfen sich auf das Schulische zu konzentrieren. Leicht ist es dann sich zu motivieren und die Gedanken, die bei bestimmten Fächern schon Stress auslösen, können verschwinden. Das Ganze geht ohne große Anstrengung, nur gewusst wie? An diesem Tag lernen Schüler und Schülerinnen kleine Tricks, wie das Gehirn beim Vokabellernen und anderen anstrengenden Aufgaben helfen kann. Veranstaltung für Schüler und Schülerinnen

MITTE/SÜD

SZ1722 E

Heike Raskopf

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
27. Oktober / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Erziehung ohne Strafe

Wenn Kinder nicht das tun, was Eltern wollen, sind sie oft hilflos. Sie versuchen Konsequenzen zum Wohle des Kindes aufzuzeigen. Sie reden, schimpfen, drohen, strafen oder belohnen gewünschte Verhaltensweisen. All das führt nicht wirklich langfristig zu einem harmonischen Zusammenleben und verhindert gleichzeitig, dass Kinder und Jugendliche Selbstvertrauen und Selbstverantwortung lernen. Wenn sie verstehen, worum es Eltern geht, sind sie bereit zu kooperieren. Es geht um die Förderung ihrer emotionalen und sozialen Kompetenz. Eltern können im Einklang mit ihren eigenen Erziehungsvorstellungen neue Wege kennenlernen z.B. deeskalierend mit Trotz oder Pubertät umzugehen. Dadurch kann Entspannung auf beiden Seiten im Erziehungsalltag entstehen und sich andere Möglichkeiten im Umgang mit Konflikten entwickeln.

Psychologie - Persönlichkeitsbildung

**Hinweis: Volkshochschulveranstaltungen ersetzen keine psychotherapeutisch notwendige Behandlung!
(Information und Beratung: Rainer Wolf, Volkshochschule, Steinsche Gasse 31, Tel.: 0203-2832775)**

5. Infoabend Psychische Gesundheit

In Kooperation laden Regenbogen Duisburg und die Volkshochschule Duisburg erneut zu einem Infoabend Psychische Gesundheit ein.

MITTE/SÜD

SZ1740 E

Prof. Dr. Peer Abilgaard

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
24. November / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

entgeltfrei

Von der Sehnsucht nach einer Musik die heilsam ist! Gedanken zu Musik(-therapie) bei Depressionen

Musik, die (psychische) Wunden heilt, ist ein uralter Menschheitstraum. Kann es an der heilenden Kraft der Musik liegen, dass herausragende Komponisten wie Bach viele, harte Schicksalsschläge erleiden konnten, ohne Lebensmut zu verlieren? Die Rede ist von einer ,,Universellen Musik", die über zeitliche, kulturelle und individualpsychologische Grenzen hinweg bei ihren Zuhörern ähnliche oder vielleicht sogar gleiche Empfindungen und Gedanken erzeugt. Säuglinge lächeln, nachdem die Eltern sie in den Schlaf gesungen haben. Die rhythmischen Motive haben häufig wiegenden Charakter, das Tempo korrespondiert gut mit biologischen Größen wie dem Herzschlag oder dem Metrum langsamen Schreitens. Gerade dieser Aspekt erklärt auch, warum Singen in Gemeinschaft für viele Menschen eine gute Erfahrung ist. Der Vortrag geht der Frage nach, ob Musik - gerade bei Depressionen - heilsam sein kann.
Prof. Dr. Peer Abilgaard ist Chefarzt der psychiatrischen und psychotherapeutischen Abteilung in der Helios St. Vincenz Klinik. Er studierte Gesang und Trompete und lehrt Musikermedizin an der Hochschule für Musik und Tanz Köln. Dort leitet er auch das Peter-Ostwald-Institut für Musikergesundheit.

MITTE/SÜD

SZ1743 E

Frank-Michael Rich

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
27. Oktober / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Patientenverfügung

Der Vortrag findet in Kooperation mit Psychiatrischen Hilfsgemeinschaft (PHG) statt

Die Patientenverfügung ist eine von drei Möglichkeiten im deutschen Recht im Vorfeld einer schweren, vielleicht tödlich verlaufende Krankheit Behandlungswünsche festzulegen. Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung sind die anderen. Im Seminar werden wir klären und unterscheiden was notwendig ist, wenn sie nicht mehr in der Lage sind ihren Willen zu äußern. Und wie eine Verfügung zu gestalten ist.
Der Referent Frank-Michael Rich ist Mediziner und Jurist und betreibt seit 1997 die ,,Medizin-Recht-Agentur" in Duisburg.

MITTE/SÜD

SZ1748 A

Regina Zwirner

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
07. November / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Psychische Störungen

Ist das noch "normal" …?

Diese Fortbildung richtet sich an Menschen, die mit Menschen arbeiten: Sozialarbeiter, in der Beratung Tätige, Krankenschwestern/Pfleger oder andere, die mit Heilung beschäftigt sind - aber auch an interessierte Laien.
Im sozialen Umfeld und im Beruf stoßen sie immer wieder auf Fragen nach seelisch/geistiger Gesundheit und Krankheit und wünschen sich mehr Verhaltenssicherheit. Fragen, wie z. B.: Woran erkenne ich eine psychische Störung? Welche Symptome weisen auf eine psychische Störung hin? Was kann oder muss ich tun?
In diesem Seminar wird eine Übersicht über die verschiedenen psychischen Krankheiten vermittelt und über mögliche Therapieansätze informiert.
(Für 3 € kann ein begleitendes Seminarskript bei der Referentin erworben werden.)

MITTE/SÜD

SZ1750 A

PD Dr. Melanie Neumann

Samstag
10:00 - 16:00 Uhr
14. November / 7 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Was Sterbende am meisten bereuen und wie man diese Erkenntnisse für das eigene Leben nutzen kann

Erfahrungsberichte und Studien zeigen, dass Sterbende ihr Leben anders bewerten, als sie es in gesunden Zeiten getan haben. Am Ende des Lebens scheinen viele Menschen, die Dinge noch einmal mit anderen Augen zu sehen. In diesem Workshop möchte ich ihnen zunächst die Studien vorstellen, die diesem Thema nachgehen. Darin zeigt sich u.a., dass die meisten Sterbenden vor allem bereuen, nicht den Mut gehabt zu haben, ihr eigenes Leben zu leben. Anschließend möchte ich Sie einladen, in kreativen und reflektierenden Übungen diese Erkenntnisse für Ihr gegenwärtiges und zukünftiges Leben zu nutzen. Kernfrage dabei ist vor allem: Was in meinen Leben ist noch ungelebt, was in mir möchte noch gelebt werden? Die Übungen werden Sie ganz praktisch und konkret darin unterstützten, wichtige Entscheidungen zu treffen oder notwendige Veränderungen auf den Weg zu bringen.

Die Referentin, PD Dr. Melanie Neumann ist Heilpraktikerin (Psychotherapie) und tätig im Bereich Stressbewältigung, Coaching und Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz. Sie ist Angehörige der Fakultät für Gesundheit an der Universität Witte/Herdecke (UWH) und Mitglied des Instituts für Integrative Medizin (IfIM). Zudem ist sie an der UWH als Lehrbeauftragte im Department Psychologie und Psychotherapie sowie im Department Humanmedizin tätig.

MITTE/SÜD

SZ1755 A

Dipl.-Psych. Anne Schiff

Sa,12.09.,
10:00 - 16:00 Uhr
So, 13.09.,
10:00 - 13:00 Uhr
11 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Das Bochumer Gesundheitstraining

Lebensfreude lernen, innere Selbstheilungskräfte wecken und fördern

Kennen Sie die Erfahrung in Zeiten von Anspannung, Überlastung oder Niedergeschlagenheit anfälliger zu sein für Infekte oder andere Erkrankungen? Oder sich bester Gesundheit zu erfreuen, wenn Sie sich zuversichtlich, zufrieden und glücklich fühlen? Auf dieser Erkenntnis basiert das Bochumer Gesundheitstraining, das von einem Psychologenteam an der Ruhr-Universität Bochum entwickelt wurde. Studien ergaben, dass nicht nur bereits erkrankte Menschen von dieser Methode profitieren, sondern dass auch jeder Gesunde aus den Übungen und Inhalten dieses Programms großen Nutzen ziehen kann.
Ziel dieses Workshops ist es, durch gezielte Übungen die Selbstheilungskräfte anzuregen und das körpereigene Immunsystem zu stabilisieren. Durch Entspannungstechniken, Phantasiereisen, Bewegungs- und Atemübungen können Sie die Hektik des Alltags vergessen und wieder Kraft auftanken. So entdecken Sie Möglichkeiten zur Stressbewältigung, Quellen der Lebensenergie und Lebensfreude. Im gemeinsamen Gespräch werden Lebensbereiche angesprochen, die für die seelisch-körperliche Gesundheit von großer Bedeutung sind.
Bitte Notizbuch, Schreibzeug, bequeme Kleidung, dicke Socken, Wolldecke und Yoga- oder Gymnastikmatte mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ1757 A

Dipl.-Psych. Anne Schiff

Sa, 07.11.,
10:00 - 16:00 Uhr
So, 08.11.,
10:00 - 13:00 Uhr
11 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Das Bochumer Gesundheitstraining - Schwerpunkt: Stressbewältigung

Dieser Workshop zielt darauf ab, Wissen und Handlungskompetenzen über Stress zu erhöhen. Er bietet die Gelegenheit, über persönliche Belastungsfaktoren nachzudenken und Schritte für positive Veränderungen zu entdecken. Verschiedene Entspannungstechniken werden vorgestellt und praktisch eingeübt. Mit Hilfe von Übungen aus dem Bochumer Gesundheitstraining können persönliche Kraftquellen erkannt und reaktiviert werden. So kann man sich mit den gewonnenen Kenntnissen ein eigenes Programm zusammenstellen, um mit Hilfe der Entspannungsübungen, Phantasiereisen, Bewegungs- und Atemübungen die Hektik des Alltags vergessen und wieder Kraft auftanken zu können.
Hinweis: Dieser Workshop ist inhaltlich in sich abgeschlossen und kann auch ohne Vorkenntnisse gebucht werden.
Bitte Notizbuch, Schreibzeug, bequeme Kleidung, dicke Socken, Wolldecke und Yoga- oder Gymnastikmatte mitbringen.

Persönlichkeit und Lebensgestaltung

MITTE/SÜD

SZ1760 A

Daniela Weins-de Bruyn

Samstag/Sonntag
10:00 - 13:15 Uhr
26.09. - 27.09. / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Entspannte Sprache - entspanntes Sprechen oder was hat die Sprache mit Entspannung zu tun?

In diesem Workshop erkunden wir gemeinsam, in welchem Zusammenhang Sprache, Sprechen und Stress stehen. Welche Sprach- und Sprechmuster gibt es, mit denen wir uns und unser Gegenüber unter Druck setzen und stressen? Welche alternativen Ausdrucksmöglichkeiten finden wir, die eine entspanntere Kommunikation mit uns selbst und anderen ermöglichen? Dabei werden keine philosophischen Diskurse im Mittelpunkt stehen, sondern praxisnahe und alltagstaugliche Anregungen. Es werden verschiedene Entspannungstechniken vorgestellt und ausprobiert, die auf die positive, entspannende Kraft der Worte setzen. Abgerundet wird das Angebot durch Atemübungen und lockernde Übungen für Kiefer, Nacken und Schultern.
Bitte tragen Sie aufgrund der Atem- und Entspannungsübungen bequeme Kleidung und bringen Sie dicke Socken mit.

MITTE/SÜD

SZ1765 A

Dr. Michael Gille

09:30 - 16:00 Uhr
24.10. - 25.10. / 14 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NLP - Neurolinguistisches Programmieren
Einführungswochenende

Neurolinguistisches Programmieren (NLP) ist ein praktisches Modell, das sich damit beschäftigt, wie Menschen miteinander kommunizieren. NLP befasst sich mit dem Zusammenhang zwischen Wahrnehmung, Sprache, Denken und Verhalten.
In diesem Seminar erhalten Sie eine Einführung in die Denk- und Arbeitsweise des NLP. Sie erlernen wirkungsvolle Techniken und Methoden, die Ihnen bei der Entfaltung Ihrer persönlichen Potenziale helfen. Mit NLP können Sie gewünschte Veränderungen leicht vornehmen, Ziele erreichbar machen oder in Situationen angemessen reagieren. Probieren Sie in diesem Seminar unter Anleitung, wie Sie NLP für sich und Ihren Alltag nutzen können.

WEST

WR1768 A

Harriot Pape

Samstag
10:00 - 15:00 Uhr
28. November / 6 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Mensch ärgere Dich nicht!
Ein Workshop zum Umgang mit Ärger

Kennen Sie das auch? Sie stehen im Stau - und Sie ärgern sich. Ihr Chef ändert zum 5. Mal seine Reisepläne und sie fangen wieder von vorne an - und Sie ärgern sich. Sie wollen Ihre Frau überraschen und sie ist nicht fertig - und Sie ärgern sich. Diese und viele andere Ärger-Situationen kennen wir alle. In diesem 6-stündigen Workshop werden Methoden erarbeitet, wie wir uns ärgern, ohne dabei krank zu werden - oder wie wir uns das Ärgern vielleicht auch gleich abgewöhnen oder zumindest auf einige wenige Notwendigkeiten beschränken können.

MITTE/SÜD

SZ1770 A

Judy Rafat

Samstag
10:00 - 16:00 Uhr
31. Oktober / 7 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

Finding your own voice - Heal your life
Basierend auf der Philosophie von Louise L. Hay

Die als Sängerin und "Vocal Coach" bekannte Referentin, stellt in diesem Seminar die Kombination eines Stimmbildungstrainings mit komplementären Elementen des Motivations-Trainings nach Louise L. Hay vor. Deren Philosophie ist inzwischen auch in Deutschland mit Erscheinen ihrer Bücher zu dem Themenbereich "Gesundheit für Körper und Seele" sehr bekannt geworden. Hay setzt unseren begrenzenden und negativen Konditionierungen ein positives Denken gegenüber, welches es jedem Menschen erlaubt, sich selbst und seine eigenen Grenzen zu erkennen und dann, je nach Wunsch und Möglichkeit, zu überwinden. Der systematische Aufbau des Selbstbewusstseins und die Stärkung des Selbstvertrauens werden dabei durch affirmative Übungen Schritt für Schritt trainiert.
Die eigene Stimme sagt viel über eine Persönlichkeit aus. Entweder sie trägt, artikuliert klar und vermittelt ein selbstbewusstes Auftreten oder sie bricht weg, artikuliert undeutlich und vermittelt Unsicherheit. Wer gelernt hat, sich mit seiner Sprech- oder Singstimme einer Öffentlichkeit vorzustellen, wird eigene Ängste und Hemmungen überwinden und zunehmend an Sicherheit gewinnen.
Im Seminar werden wir versuchen zu erforschen, wer wir selbst sind und unsere Grenzen zu überwinden. Hierzu werden verschiedene Übungen aus der Atem-, Stimm- und Körperarbeit, mit Übungen des affirmativen, positiven Denkens nach L. Hay kombiniert angeboten.
Bitte bringen Sie eine Isomatte oder Decke mit.

MITTE/SÜD

SZ1772 A

Dipl. Psych. Uta Stiene,
Sabine Engelhardt

Sa., 21. November
10:00 - 16:00 Uhr
So., 22 November
10:00 - 13:15 Uhr
11 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

70 EUR
(erm.: 52,50/35/15)

Selbstwertschätzung - natürliche Schönheit durch eine positive innere Haltung

Nach innen - wie wertschätze ich mich, wie fühle ich mich, welche Aspekte möchte ich betonen. Nach außen - wie möchte ich wahrgenommen werden, was sind meine Werte und Ziele, was macht meine Persönlichkeit aus.
Im Widerspruch zum heutigen Trend von Supermodels und Diätenwahn möchten wir uns mit Ihnen auf eine Entdekkungsreise zu den natürlichen Farben, Formen und Materialien begeben, in denen sie sich wohl fühlen. Dabei spielt die Annahme der eigenen ererbten Körperform eine wichtige Rolle. Indem wir mit Hilfe von entspannenden Übungen Raum öffnen und uns für eine neue Selbstwahrnehmung schulen, können wir unsere Urteile über uns selber sehen und umlernen: Schauen wir uns und unseren Körper freundlich an, können wir ihn auch schön finden und uns selber mehr wertschätzen.
Im Seminar stellen wir uns die Frage: Wie stehe ich zu mir - was steht mir, und suchen gemeinsam nach neuen kreativen Gestaltungsideen für Beruf und Freizeit

MITTE/SÜD

SZ1775 A

Said Giancoli

Samstag
10:00 - 16:00 Uhr
12. Dezember / 7 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Mann sein!

Mit männlichen Qualitäten Beziehungen erfolgreich gestalten

Die Möglichkeiten, die eigene Männlichkeit zu leben sind vielfältiger, jedoch auch widersprüchlicher geworden. Was wird von einem Mann heutzutage erwartet: Soll er seine gefühlvolle Seite leben und auf liebenswerte, weibliche Anteile setzen oder ist es besser, mit kühler Logik, Verstand und als cooler Macher aufzutreten? Das Seminar soll Männern einen Anstoß geben, ein klares Rollenverständnis aus ihrer männlichen Identität zu beziehen und gleichzeitig offen für eigene Wünsche zu sein. Dabei werden verschiedene Möglichkeiten aufgezeigt, durch männliche Qualitäten mehr Klarheit, Zufriedenheit und Selbstsicherheit in die Paarbeziehung zu bringen und zudem das eigene Leben proaktiv zu gestalten.
Seminarinhalte: u.a.: Männliche Rollen und Eigenschaften in der Wechselwirkung mit Liebesbeziehungen verstehen - Männliche Stärken und Qualitäten selbstbewusst leben - Durch die Balance zwischen Nähe und Distanz, Beziehung lebendig und erfolgreich gestalten
Der Dozent ist M.Sc. Psychologe mit den Schwerpunkten Personal- sowie Persönlichkeitsentwicklung.

MITTE/SÜD

SZ1780 A

Meike Suhre

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
10. November / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Wie besiege ich das "Monster Unordnung"?
Von der äußeren zur inneren Ordnung

Kennen Sie das Problem auch, dass es Stellen in Ihrer Wohnung gibt, die dringend aufgeräumt werden müssten: der Keller, der Kleiderschrank oder der Schreibtisch? Wenn uns die Unordnung einholt, sind wir manchmal so blockiert, dass die äußere Unordnung dazu führt, dass wir auch unsere innere Ordnung verlieren.
Was sind die Gründe dafür, und wie kommen wir aus dieser Situation wieder heraus? In diesem Vortrag werden Informationen und Tipps vermittelt, die helfen das "Monster Unordnung" zu besiegen und neu entstandene Ordnung sowohl äußerlich als auch innerlich zu halten.
Es ist eine vorherige Anmeldung nötig.

Lern- und Arbeitstechniken

MITTE/SÜD

SZ1801 A

Christoph Dahms

Samstag
09:00 - 17:00 Uhr
19. September / 9 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

Gehirntraining:
Steigerung der Gedächtnisleistung

Möchten Sie leichter und besser Daten, Namen und Fakten behalten? Dieses Seminar gibt Ihnen Tipps und Tricks an die Hand, wie sich Ihre Auffassungsgabe erhöhen lässt. Die bewährten Formen der Mnemotechnik werden vermittelt. Diese können Sie schon im Seminar praktisch ausprobieren. Dadurch lernen Sie, beide Gehirnhälften besser zu nutzen. Außerdem erfahren Sie, wie Sie Ihre Konzentrationsfähigkeit verbessern können. Auf Wunsch sind Seminarunterlagen beim Kursleiter erhältlich (Kostenbeitrag 14 Euro).

MITTE/SÜD

SR1802 A

Harriot Pape

Samstag
10:00 - 13:15 Uhr
14. November / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

Wie kann ich mir das Lernen erleichtern?

Ihnen oder Ihrem Kind fällt das Lernen schwer? Sie wissen nicht, wie Sie mit dem Lernen anfangen sollen? Sie fühlen sich blockiert? Sie können sich nichts merken? Schon der Gedanke an Lernen macht Sie müde? In diesem Seminar werden Tipps zum richtigen Lernen gegeben sowie spielerische Übungen aus dem Brain-Gym-Bereich erlernt, die Ihnen und Ihren Kindern helfen, das Lernen leichter anzugehen.
Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

◄ Bitte beachten Sie auch die Veranstaltungen SZ4810 - SZ4818.

Gesprächsführung

MITTE/SÜD

SZ1901 A

Sandra Hartwig

Fr, 23.10.,
18:30 - 21:30 Uhr
Sa, 24.10.,
10:00 - 17:00 Uhr
12 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

Die nächste Rede halte ich!
Redehemmungen überwinden

Im Job, bei einer Vereinssitzung oder sogar auf einer Party - in vielen Lebensbereichen kommen Sie nicht daran vorbei, mit oder vor anderen Menschen zu sprechen bzw. etwas vorzutragen. Kennen Sie dieses Gefühl, wenn sich die Unsicherheit breit macht und die Schamesröte ins Gesicht steigt? In diesem Seminar sollen Sie lernen, Ihre Redeangst zu verringern und souveräner aufzutreten. Sie werden sehen, wie viel Spaß z.B. eine erfolgreiche Präsentation in der Firma machen kann und dass es gar nicht schwer ist, sich frei vor einer Gruppe zu äußern. Schwerpunktmäßig geht es um Vorträge und Reden, aber auch um Smalltalk mit dem Nachbarn. Durch Übungen und Hilfen werden Sie an Sicherheit gewinnen und im beruflichen und privaten Alltag künftig häufiger und leichter Ihre Meinung vertreten. Die Seminarunterlagen können bei der Kursleiterin zum Selbstkostenpreis von 3 € erworben werden.

MITTE/SÜD

SZ1906 A

Sandra Hartwig

Fr, 27.11.,
18:30 - 21:30 Uhr
Sa, 28.11.,
10:00 - 17:00 Uhr
So, 29.11.,
10:00 - 15:00 Uhr
18 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

86 EUR
(erm.: 64,50/43/17)

Besser und freier reden

Arbeitsergebnisse zu präsentieren und Reden zu halten gehören heute zum beruflichen genauso wie zum privaten Alltag. Vor dem Kunden, im Sportverein oder bei den Taubenzüchtern wollen Sie überzeugen. Sie präsentieren Ihr Projekt und damit immer auch sich selbst. Im Mittelpunkt dieses Seminars steht die Vorbereitung von Reden und Vorträgen.
Themen sind u.a. Redeplanung, Vortragstechnik, Optimierung Ihrer Körpersprache, Erstellung eines Stichwortzettels und Umgang mit Zwischenfragen und Störungen. Das Seminar umfasst viele praktische Übungen, die per Videokamera analysiert werden und Möglichkeiten zur Selbstreflexion bieten. Die Veranstaltung ist als Rhetorik-Aufbauseminar konzipiert. Wer noch stark mit seiner Redeangst zu kämpfen hat, sollte zunächst die Veranstaltung SZ 1901 (Die nächste Rede halte ich - Redehemmungen überwinden) besuchen. Die Seminarunterlagen können bei der Kursleiterin zum Selbstkostenpreis von 3 € erworben werden.

MITTE/SÜD

SZ1907 A

Christoph Dahms

Samstag
09:00 - 17:00 Uhr
14. November / 9 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

Schlagfertigkeitstraining

Schlagfertigkeit ist die Fähigkeit, in jeder Situation die passenden Worte zu finden. Diese Fähigkeiten verbessern sich durch Training. Wer auch in schwierigen Kommunikationssituationen gekonnt erwidern kann, ist sicher und selbstbewusst. Die Behandlung von Einwänden wird sowohl im Monolog als auch im Dialog trainiert. Die Abwehr unfairer Angriffe bildet einen weiteren Schwerpunkt des Seminars. Gefahrenpunkte in Überzeugungssituationen werden so sicher entschärft. Sie können für 14 Euro bei dem Kursleiter begleitende und ergänzende Seminarunterlagen erhalten.

vhs Volkshochschule Duisburg

Am Samstag, dem **22. August 2015**, eröffnen wir offiziell mit einem großen Fest. Mehr Informationen demnächst auf www.vhs-duisburg.de

Kulturelle & Interkulturelle Bildung

Ab Seite

Religionen 66

Symbolik und Mythologie 68

Literatur 69

Kunst- und Kulturgeschichte 78

Musik (Geschichte, Theorie, Konzerte) . . 88

Musizieren 96

Theater - Kabarett 110

Tanz 112

Bildnerisches und Plastisches Gestalten, Kunsthandwerkliches Arbeiten, Spiele . . 120

Foto - Film - Medienkompetenz 136

Duisburger Filmwoche 148

Kulturelle Bildung
Dr. Claudia Kleinert;
VHS, Steinsche Gasse 26
Tel. (0203) 283-4157

Interkulturelle Bildung
Josip Sosic
VHS, Steinsche Gasse 26
Tel. (0203) 283-3725

Kultur- und Kunstgeschichte
Jörg Mascherrek
VHS, Steinsche Gasse 26
Tel. (0203) 283-2064

Arbeitsstelle Stadtmitte
VHS, Steinsche Gasse 26
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe. Sie fördert Integration und Inklusion. "Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung", betont etwa auch die Enquete-Kommission "Kultur in Deutschland" in ihrem Abschlussbericht.

Religionen

MITTE/SÜD

SZ2105 E

Klaus T. Hofmann

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
02. September / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Himmel, Hölle & Nirvana - Jenseitsvorstellungen in Religion und Philosophie

Dass alle Menschen sterben müssen, ist ihnen eine - zumeist - unangenehme Gewissheit. In den meisten Kulturen gibt es - deshalb? - Vorstellungen von einer jenseitigen Wirklichkeit. Viele Religionen verheißen ein Weiterleben in einer anderen, besseren Welt. Oder drohen mit ewigen Strafen. Zu allen Zeiten haben Philosophen versucht zu klären, wie das Jenseits beschaffen sei und wie der Mensch dort hingelangen könne. Oder ob es nicht möglich sei, den Himmel auf Erden zu verwirklichen.

MITTE/SÜD

SZ2109 E

Rainer Spallek

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
09. September / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Buddhismus - eine Einführung

Der Abend vermittelt grundlegende Informationen zum Verständnis des Buddhismus. Der Referent schlägt einen Bogen (z.T. mit Lichtbildern) vom Leben und Wirken Buddhas in Indien bis zur Ausbreitung seiner Lehre nach Asien und Deutschland. Wesentliche Inhalte des buddhistischen Denkens werden dargestellt - ebenso die Auswirkungen auf das Alltagsleben der Menschen. Der Referent hat Erfahrungen als Laienmönch in Asien und Deutschland, hörte Vorlesungen des Dalai Lama und war Gast im Kloster seines möglichen Nachfolgers, des Karmapa.

MITTE/SÜD

SZ2110 A

Olaf Nitschke

Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
08. November / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Buddhismus - ein Weg zum inneren Licht

Dieses Seminar bietet Ihnen einen Einblick in die psychologischen, philosophischen und spirituellen Aspekte des buddhistischen Weges. Außerdem werden Sie mit den Grundlagen der buddhistischen Meditation vertraut gemacht.
Der Referent ist ausgewiesener Kenner der Materie und verbringt jedes Jahr längere Zeit in einem buddhistischen Meditationszentrum in Sri Lanka. Eine einstündige Mittagspause ist eingeplant.

MITTE/SÜD

SZ2111 E

Dr. Alexander Wiehart

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
30. September / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Befreite Seele.
Zur Liebesmystik der Margareta Porete
Vortrag mit Diskussion

"... von vielerlei wundersamen Wirkungen der reinen ... Liebe einer frei gewordenen Seele" kündet "Der Spiegel der einfachen Seelen" von Margareta Porete. Nachdem die Begine sich standhaft geweigert hatte, die Beurteilung ihrer Schrift durch die Kirche anzuerkennen, wurde sie im Jahre 1310 in Paris als Ketzerin auf dem Scheiterhaufen verbrannt. Ihr oft begeistert aufgenommenes Werk lebt fort. Der darin wiedergegebene Dialog zwischen Liebe, Vernunft und Seele führt die Seele empor zu einer innigen Vereinigung mit Gott jenseits aller kirchlichen und moralischen Doktrinen. Bis heute verfehlen Poretes kluge, charmante und humorvolle Worte ihre befreiende Wirkung nicht.

MITTE/SÜD

SZ2112 E

Dr. Alexander Wiehart

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
21. Oktober / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Ist die Seele unsterblich?
Vortrag mit Diskussion

Das vielleicht größte und am meisten verlockende Versprechen fast aller Religionen ist die Unsterblichkeit der Seele. Es wird in Aussicht gestellt, dass nur unsere irdische Existenz mit dem Tod ende, während unsere Persönlichkeit im Wesentlichen fort bestünde. Insbesondere unsere diesseitigen Handlungen blieben uns weiterhin zurechenbar: Über den Tod hinaus hätten wir mit Belohnung und Bestrafung zu rechnen. Ist ein solcher Unsterblichkeitsglaube aber überzeugend? Verhindern die zu Grunde gelegten Bilder der Seele nicht bloß die Anerkennung des Todes? Und stehen sie nicht im Verdacht, die gerade herrschenden gesellschaftlichen Disziplinierungspraktiken als ewige und jenseitige zu überhöhen?

MITTE/SÜD

SZ2115 A

Hans-Joachim
Barkenings

mi 13x
16:15 - 17:45 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Christen und Juden in Geschichte und Gegenwart V (19. Jahrhundert)

"Wie konnte es im 20. Jahrhundert dazu kommen?" - so hört man oft, wenn vom "Holocaust" die Rede ist. Wir beschäftigen uns mit einigen herausragenden Persönlichkeiten des 19. Jahrhunderts im Zeitraum zwischen dem Theologen Friedrich Schleiermacher (1768-1834) und dem Publizisten und Verleger Theodor Fritsch (1857-1933) - mit Philosophen, Sprachwissenschaftlern, Ökonomen, Biologen, Medizinern, Historikern - und mit parteipolitischen Entwicklungen vor dem Ersten Weltkrieg: mit zunehmender Verunglimpfung des Judentums, mit steter Steigerung des nunmehr sogenannten "Antisemitismus", mit rassistischer Radikalisierung der Judenfeindschaft im Dritten Reich.
Der Nationalsozialismus nach 1919 konnte sich auf "Vorläufer", ja auf "Vorkämpfer" ausgiebig berufen.

Symbolik und Mythologie

MITTE/SÜD

SZ2125 E

Dr. Johanna Nuhn

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
16. September / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Von Kopf bis Fuß: Medusa, Achilles und heldenhafte Körperkonzepte

Im weiten Feld der Mythologie begegnen uns immer wieder Wesen nicht-menschlichen, halb-menschlichen oder übermenschlichen Ursprungs, die sich durch eine Exorbitanz oder Bedeutsamkeit bestimmter körperlicher Attribute auszeichnen: als üppige Haartracht mit magischen Kräften bei Samson, als sprichwörtlich gewordene Achillesferse oder als übermäßig lange Eckzähne eines Vampirs. In diesem Vortrag werden die unterschiedlichen Überbietungstypen dargestellt und ihr Symbolgehalt im Kontext der jeweiligen Überlieferungstradition herausgearbeitet.

MITTE/SÜD

SZ2126 E

Axel Voss

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
29. Oktober / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Die Symbolik des Kreuzes

Das Kreuz umgibt uns überall und in jeder Form. Wohl eines der ältesten Zeichen der Menschheit ist es als Symbol ein Archetyp und spricht so unser Unterbewusstsein an. Sehr viel älter als das Christentum steht das Kreuz in seiner "heiligen" Bedeutung für scheinbare Dualitäten, die Sonne oder das Leben. Doch weshalb ist das so? Was überhaupt ist ein Symbol? Und wann wird es heilig?
Der Vortrag erklärt die faszinierende Bedeutung des Kreuzes in der Kunst- und Religionsgeschichte und die Wurzeln der sakralen Symbolik.

MITTE/SÜD

SZ2127 E

Dr. Dr. Walter von Lucadou

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
04. November / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Symbolik bei Nahtoderfahrungen

Nahtoderfahrungen und andere Ausnahmezustände wie Sterbebettvisionen oder das Phänomen der "finalen Klarheit" sind für Betroffene häufig "der Beweis" für die Existenz der Seele und damit tröstender Hinweis auf ein Überleben der Seele nach dem Tode. Anderen erscheinen sie eher als metaphysische Verbrämung, mit der Menschen die Unausweichlichkeit des Todes zu verdrängen versuchen. Man kann solche Erfahrungen aber auch als symbolische "Entkleidungen" betrachten, die archetypische mentale Stukturen (im Sinne von C.G. Jung) widerspiegeln. Wenn man Symbole als Repräsentanten globaler Observablen im Sinne der Verallgemeinerten Quantentheorie (VQT) versteht, ergibt sich die spannende Frage, welchen ontolosichen Status sie besitzen.

◄ Bitte beachten Sie auch die vier Vorträge zum Thema Mythologie aus philosophischer Sicht, siehe SZ 1607- SZ 1610.

Literatur

MITTE/SÜD

SZ2201 E

Dr. Claudia Kleinert,
Thomas Bouvier

Freitag
19:30 - 21:00 Uhr
04. September / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Hamsterradeln

"Im Schweiße Deines Angesichts sollst Du Dein Brot essen." Heinz Erhard zog es zwar vor, "im Schweiße seiner Füße" zu schaffen. Das ist aber eher Geschmackssache. Seit dem Mittelalter gilt die "Faulheit" offiziell als Todsünde Nr. 7. Auch bei Marx und Lenin findet sich kein Lob der Muße. Die Verwerflichkeit des Nichtstuns stand seit Stalin sogar in der sowjetischen Verfassung. Und so rödeln die meisten bis heute. Radfahren ist gesund, vor dem Chef mag es sogar beruflich vorteilhaft sein. Hamsterradeln hingegen verbrennt unsere Lebensenergien: total outgeburnt ist halb outgesourct. Dr. Claudia Kleinert und Thomas Bourvier holen Sie aus der Tretmühle: mit Fakten und Fiktion, Tipps und Tricks, mit gemessenem Ernst und ungezügelter Heiterkeit. Das ist auf jeden Fall gesund, denn wer lacht, kann nicht treten - wohin auch immer.

MITTE/SÜD

SZ2202 E

Wolfgang Schwarzer

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
10. September / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Exil in Frankreich - Zwischen Paradies und Hölle

In Kooperation mit der Deutsch-französischen Gesellschaft Duisburg e.V.

Seit 1933 war Frankreich Ziel- oder Durchgangsland für zahlreiche Menschen aus Deutschland und aus später besetzten Gebieten, die von den Nationalsozialisten aus rassischen, weltanschaulichen oder politischen Gründen verfolgt und mit dem Tode bedroht waren. Vorrangig in Paris und in Südfrankreich bildeten sich Gruppen deutscher Schriftsteller, Publizisten und Künstler, die versuchten, hier Arbeit und Leben neu zu ordnen. Mit Beginn der deutschen Besatzung Nordfrankreichs und des "État Français" unter der Führung Pétains, vor allem ab 1942, als die Hitlertruppen sich auch im Süden der Loire ausbreiteten, wurde dieses Exil für viele zur tödlichen Falle. Hierfür stehen unter anderem die Namen der Internierungslager "Les Milles" und "Gurs".
Der Vortrag erinnert an das, was Jorge Semprún als eine "europäische Tragödie" bezeichnete.

MITTE/SÜD

SZ2203 E

Hannelore Schulte,
Dr. Claudia Kleinert

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
23. September / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

"Sie war nicht nett..." - zum 20. Todestag von Patricia Highsmith

Als Kind stellte sie sich vor, ihre Eltern umzubringen, und sie fand es stimulierend, in jedem Spaziergänger einen potentiellen Sadisten oder Mörder zu sehen. Sie liebte Schnecken und hasste Hunde und Blumen und zog sich in ein abweisendes Haus im Tessin zurück, von einer Freundin "Hitlers Bunker" genannt. Patricia Highsmith war bösartig, obsessiv, bindungsunfähig, geizig. Sie trank zu viel und haderte mit ihrer Veranlagung, "ein Junge im Körper eines Mädchens zu sein."
Dennoch wurde sie eine der besten amerikanischen Schriftstellerinnen. In ihren oft auch verfilmten Büchern geht es weniger darum, Verbrechen aufzuklären, sondern mehr um die psychologischen Umstände, die Menschen zum Verbrecher werden lassen.
Der Vortrag mit Bildern gibt Einblick in den ungewöhnlichen Lebensweg der Autorin.

MITTE/SÜD

SZ2204 E

Wolfgang Schwarzer

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
01. Oktober / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Nobelpreis für Literatur 1915 - Romain Rolland

In Kooperation mit der Deutsch-französischen Gesellschaft Duisburg e.V.

Während Deutschland und Frankreich gegeneinander im Krieg stehen, erhält Romain Rolland (1866 - 1944) im Jahre 1915 den Nobelpreis für Literatur zugesprochen. Der Musik- und Kunsthistoriker, Professor an der Sorbonne, Essayist und Romancier hatte seit jeher dem Dreiklang aus französischem, deutschem und italienischem Kulturgut das Zentrum seines Werkes gewidmet und war so zu einem europäischen Schriftsteller par excellence geworden. Als streitbarer Intellektueller und Pazifist stellt er sich während des Ersten Weltkrieges der Hasspropaganda in jedem der feindlichen Lager entgegen und zieht damit den Hass der Nationalisten aller Nationalitäten auf sich. Rollands Liebe zur klassischen Tradition deutschen Geistes bleibt auch später ungebrochen. Er beweist sie überzeugend und hellsichtig, als er im April 1933 die Goethemedaille, die das Hitler-Regime ihm verleihen will, zurückweist. Der Vortrag erinnert an das Werk und die Biographie eines großen Europäers, der zwischen den historischen Katastrophen des 20. Jahrhunderts seinen individuellen Weg suchte.

MITTE/SÜD

SZ2205 E

Georg Adler

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
28. Oktober / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

"Dass ich nicht lache." - Eine Hommage an Ephraim Kishon

Satiren, Szenen, Sketche und Überraschungen aus Kishons literarischer Schatztruhe

"Es bleibt nichts anderes. Nur Lachen. Jemand, der lacht, ist nicht besiegt. So lange ich lachen kann, bin ich ein Mensch mit Ehre..." Gestützt auf diese Erkenntnis nimmt der "Weltmeister der Satire" sowohl den Alltag als auch die Abgründe menschlicher Existenz lächelnd aufs Korn. Kishon (1924-2005), ein Israeli ungarischer Herkunft, zählt zu den bedeutendsten Satirikern des 20. Jahrhunderts. Die humoristische Darstellung der israelischen Alltagsrealität und seines Familienlebens waren sein Schwerpunkt. Respektlose Situationskomik, hintergründige Ironie und ein scharfer Blick für die kleinen menschlichen Schwächen gehen bei Kishon eine unvergleichliche Mischung ein, die ihn als Humoristen von hohem Rang ausweist.
Ein Abend zum Schmunzeln und herzhaften Lachen mit Georg Adler, an dem Leben und Werk des Autors vorgestellt werden.

MITTE/SÜD

SZ2206 E

Klaus T. Hofmann

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
11. November / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Auf der anderen Seite

Von Dante bis Arno Schmidt - Schriftsteller berichten aus dem Jenseits

Viele erhoffen, manche befürchten ein Weiterleben nach dem Tode in einer jenseitigen Welt. Dabei ist nicht so recht klar, wie "auf der anderen Seite" aussieht. Was erwartet uns im Jenseits? Dichter haben immer wieder einmal versucht, Jenseitsvorstellungen plastisch auszuschmücken. Klaus T. Hofmann präsentiert eine Auswahl solcher Berichte: vom Abstieg in die Höllenkreise mit Dante über Karl May und Jean Paul Sartre bis zum Fahrstuhl in die Unterwelt mit Arno Schmidt. Der Eingang befindet sich in der Damstädter Inselstraße, gegenüber von Hausnummer 42!

MITTE/SÜD

SZ2207 E

Dr. Burkhard Engel

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
12. November / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Ein Abend der komischen Lyrik - Lieder und Verse von Ringelnatz bis Morgenstern

Kleinodien und Glanzlichter der komischen Lyrik werden in einem literarisch-musikalischen Abend von Burkhard Engel rezitiert, gesungen und gespielt. Das Cantaton Theater präsentiert Gedichte und Satiren bekannter Autoren wie Joachim Ringelnatz, Christian Morgenstern, Wilhelm Busch oder Frank Wedekind; aber auch seltener gelesene Dichter wie Arno Holz oder Oscar Blumenthal finden in diesem Programm ihren Platz und versprechen mit ihren Texten voller Sprachwitz vergnügliche Unterhaltung.

MITTE/SÜD

SZ2208 E

Stephan Schäfer

Freitag
18:00 - 19:30 Uhr
13. November / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Goethes Italienische Reise

In Kooperation mit der Deutsch-Italienischen Gesellschaft Duisburg e.V.

Schon Johann Wolfgang von Goethe trieb die Sehnsucht nach Freiheit und blühenden Zitronen aus Deutschland hinaus über die Alpen. Seine "Italienische Reise" (1786-88) ist eines seiner schönsten und heute noch meistgelesenen Werke. Als zentrales Erlebnis in Goethes Leben markiert sein Bericht den Beginn der Weimarer Klassik und ist längst ein Klassiker der Reiseliteratur. Die Reise führte Goethe von Karlsbad über den Brenner u.a. nach Verona, Venedig, Rom, Neapel und Sizilien. Sein Interesse gilt dabei der Antike, naturwissenschaftlichen Themen und dem Alltagsleben der Bevölkerung, deren Mentalität und Lebenskunst er für sein künftiges Leben zu übernehmen hoffte.

MITTE/SÜD

SZ2214 E

Werner Seuken

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
02. Dezember / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Weihnachten mit Selma Lagerlöf

Lesung von Erzählungen mit einer Einführung in Leben und Werk der Dichterin

Selma Lagerlöf (1858 -1940), die erste Frau, die den Literatur-Nobelpreis erhielt (1909), schuf u.a. mit ihrem Roman "Gösta Berling" und dem Groß-Märchen "Die wunderbare Reise des kleinen Nils Holgerson mit den Wildgänsen" Werke der Weltliteratur. In ihren Romanen und Erzählungen versetzt sie den Leser gern in die Vergangenheit ihrer schwedischen Heimat. Dementsprechend verwendet sie oft eine archaisierende kraftvolle Sprache, die an die mündliche Erzähltradition anknüpft, womit sie sich bewusst vom Naturalismus distanziert, der die Literatur am Ende des 19. Jahrhunderts kennzeichnete. Ihre zahlreichen einfühlsamen und zum Teil ergreifenden Weihnachtsgeschichten zeugen von ihrem christlichen Glauben.

MITTE/SÜD

SZ2215 E

Dr. Claudia Kleinert,
Thomas Bouvier

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
09. Dezember / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Fabelhaft

"Sei nie gemein zu der Frau eines Tigers, vor allem nicht, wenn du der Tiger bist." Mit diesem Ratschlag für ein stabiles Eheleben entlässt James Thurber die Leser seiner Erzählung "Die Tigerin und ihr Mann". Und in der Geschichte vom sehr properen Ganter versichert er sie des geistig-moralischen Zugewinns aus der ehelichen Gemeinschaft für das gesellschaftliche Miteinander: "Jeder, den du und deine Frau für einen Landesverräter halten, ist selbstverständlich auch einer." Fabelhaft, wie Thurber und Phaedrus, Aesop und La Fontaine, Luther und Lessing, um nur einige Dichter zu nennen, allzu Menschliches vor allem Tieren, aber auch Pflanzen, Dingen oder Mischwesen anhängen, die eben daran scheitern. Und meist ist das zwar belehrend, aber auch ziemlich erheiternd. - Für den Leser. Oder für Dr. Claudia Kleinert und Thomas Bouvier, die für Sie lesen. - Und die Moral von der Geschicht: versäumet diese Lesung nicht!"

MITTE/SÜD

SZ2216 E

Daniel Beuthner,
Wolfgang Schwarzer,
Marliese Reichardt

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
10. Dezember / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Funken, Splitter, Edelsteine - Deutsch-Französische Gedanken im Umfeld von Rebellion und Revolution

In Kooperation mit der
Deutsch-Französischen Gesellschaft Duisburg e.V.

Zunächst waren viele Dichter, Denker und Künstler entzündet vom Feuer der Aufklärung und stellten stürmerisch drängend ihr Genie in den Dienst der neuen Ideale. Deutsche und Franzosen feierten den "Ausgang des Menschen aus seiner selbst verschuldeten Unmündigkeit". Was aber war mit der fremdverschuldeten Unmündigkeit? Die Antwort darauf kam aus Frankreich und hieß: REVOLUTION! Viele Künstler gingen auch hier mit und wollten Freiheit, Gleichheit und Brüderlichkeit erkämpfen - und sei es durch das Wort - andere blieben zurück, sahen die "alte Ordnung" in Gefahr und wieder andere sahen mit der Schreckensherrschaft die Ideale zersplittern, für die sie gerade noch Seite an Seite mit den neuen Tyrannen gekämpft hatten. Die unglaubliche Dramatik dieses kleinen Zeitraums europäischer Zeitgeschichte hat eine Menge künstlerischer Funken, Splitter und Edelsteine hervorgebracht, von denen einige an diesem Abend französisch und deutsch präsentiert werden.

MITTE/SÜD

SZ2220 A

Lothar Koopmann

Samstag
10:00 - 16:00 Uhr
07. November / 7 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Von der Idee zum Buch

Sie wollen ein Buch schreiben? Und es dann natürlich auch veröffentlichen? Fast kein Problem. Wenn Sie schreiben können, es vielleicht sogar gelernt haben, ein interessantes Thema für viele Leser aufbereiten wollen oder gar eine Botschaft vermitteln, die alle angeht, könnten Sie es schaffen, Ihr Buch verlegt zu bekommen. Aber der Weg dahin ist weit.
Welchen Verlag sprechen Sie dazu an? Und wie? Wie soll Ihr Buch gestaltet werden, als Hardcover, Softcover, Paperback, Taschenbuch? Passt es in eine Buchreihe hinein? Wie sind die Vertriebsschienen für Ihr Buch, wie kommt es zum Käufer? Und mit welchem Honorar können Sie rechnen? Was ist pod? Und wie funktioniert es?
Nicht nur diese Fragen auf dem Weg von der Idee zum Buch beantwortet Ihnen Lothar Koopmann mit Fallbeispielen aus der Praxis. Der ehemalige Leiter des Duisburger Mercator-Verlages steht Ihnen auch gerne zur Besprechung aller anderen Problemfelder zur Verfügung, die Sie rund um Ihr Buch bewegen.
Eine Mittagspause von 45 Minuten ist eingeplant.

MITTE/SÜD

SZ2222 A

Christiane Schmidtlein

di 10x
15:15 - 16:45 Uhr
01.09. - 24.11. / 20 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

UNTERWEGS - Mit offenen Augen durch die Welt: Bilder und Erlebnisse werden zur "Reiseliteratur"

Von Goethes "Italienische Reise" bis zu Christoph Ransmayrs "Atlas eines ängstlichen Mannes", von Roger Willemsens "Die Enden der Welt" bis zu Wolfgang Büschers "Hartland - Zu Fuß durch Amerika" oder Franz Hessels "Ein Flaneur in Berlin": Immer schon faszinieren uns die Eindrücke, Erzählungen und Berichte von Menschen, die sich auf den Weg gemacht haben auf der Suche nach neuen Horizonten. Wie sieht die Welt da draußen aus? Wie leben die Menschen anderswo? Was denken sie? Was treibt sie an? Was hält unsere Welt "im Innersten zusammen"?
Lassen Sie sich verführen und begeben Sie sich mit mir auf eine Entdeckungsreise über die Kontinente - durch reale und fiktive Welten. Begegnungen mit exemplarischen Textbeispielen werden dabei unser Kompass sein.

MITTE/SÜD

SZ2223 A

Christiane Schmidtlein

di 13x
17:00 - 18:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Der Literaturnobelpreis: Jahr für Jahr eine garantierte Überraschung

Die Zahl der Literturpreise ist groß. Jedes Land Europas hat seine sehr spezifische Art und Weise entwickelt, die Arbeit von Schriftstellern zu honorieren und somit für die Öffentlichkeit bekannter zu machen. Die internationale Krönung allerdings bleibt der Nobelpreis. Alljährlich entscheidet eine Jury in Oslo darüber, wem nun die Krone für das laufende Jahr gebührt.
Lassen Sie uns gemeinsam einen Blick auf diese Liste, die für die Künstler Ruhm und Ehre verkörpert, werfen und uns dann für die gezielte Lektüre eines Werkes Ihrer Wahl entscheiden. Der Erwerb des gewählten Textes wird vorausgesetzt.

MITTE/SÜD

SZ2228 A

Isabell Prieth

mo 13x
13:00 - 14:30 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Der Mann, dem ein Olivenbäumchen aus dem Ohr wuchs
Neue israelische Literatur

Die Leipziger Buchmesse lud sich in diesem Jahr das Gastland Israel ein. Während Jahre zuvor bei Autoren wie Amos Oz Themen wie Verfolgung, Besiedlung und Krieg das schriftstellerische Wirken bestimmten, haben die jungen israelischen Autoren wie Etgar Keret, Benny Barbasch, Assaf Gavron, Nir Baram und viele andere mehr dafür gesorgt , dass ihre Literatur so reich und vielfältig ist wie nie zuvor. Und mit Zeruya Shalev, Mir Magen und Edna Mezya haben auch Frauen an diesem Reigen erfolgreich Anteil. Die Erzählungen und Romane lohnen eine Entdeckungsreise.

WEST

WR2230 A

Bruno Wendt

mo 13x
09:45 - 11:15 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Literatur-Matinee
Frauenliteratur

Schreibende Frauen zwischen 1970 bis 1980 erhoben den Anspruch, Literatur von Frauen für Frauen zu machen, indem sie vor allem Frauenprobleme in einem neuen weiblichen Stil zur Sprache brachten. Aktuell gibt es weltweit genug Autorinnen von guter Literatur. Lassen sich solche feministischen Ansätze in alter oder neuer Weise beobachten? Das wollen wir bei anerkannten internationalen Literatinnen herausfinden. In Frage kommen u. a. die Romane von Ann Patchett "Bel Canto" (USA 2001), Julia Schoch "Mit der Geschwindigkeit des Sommers" (BRD 2009), Alice Munro "Viel Glück" (Erzählungen, Kanada 2010, Nobelpreis 2013), Judith Taschler "Die Deutschlehrerin" (Österreich 2013), Katja Petrowskaja "Vielleicht Esther" (Ukraine 2014). Wir beginnen mit Judith Schalansky "Der Hals der Giraffe", Bildungsroman, Suhrkamp TB 4388

Die weitere Auswahl erfolgt gemeinsam im Kurs. Der Besuch von Veranstaltungen kann kurzfristig eingeplant werden. Besondere literarische Kenntnisse sind nicht erforderlich.

MITTE/SÜD

SZ2231 A

Guido Karutz

mi 10x
10:30 - 12:00 Uhr
02.09. - 18.11. / 20 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

Klassiker der Weltliteratur - Heute
Autorenportraits von Walther von der Vogelweide bis Edgar Allan Poe

Welche Texte führen am schönsten in das Werk eines bedeutenden Autors ein? Das ist sicher Geschmackssache, aber in diesem Kurs soll in jeder Sitzung anhand ausgewählter Textbeispiele ein abgerundetes Porträt eines bedeutenden Schriftstellers der Weltliteratur entwickelt werden. Die Texte werden den TeilnehmerInnen zur Verfügung gestellt.

NORD

NR2233 A

Klaus T. Hofmann

fr 13x
10:30 - 12:00 Uhr
04.09. - 11.12. / 26 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

"Von Büchern & Menschen!"
Literaturkreis am Freitagmorgen

In jeder Sitzung gibt es informative und unterhaltsame Einblicke in Leben und Werk eines Schriftstellers, einer Autorin. Gute alte Klassiker kommen ebenso zur Sprache wie aktuelle Neuerscheinungen und gelegentlich gilt es, zu Unrecht Vergessene in Erinnerung zu bringen. 2015 wird des 100. Geburtstages von Arthur Miller aber auch von Karl Krolow gedacht. Wir werden uns auch mit eher unbekannten Seiten von Hermann Löns befassen. Wer kennt noch Fanny Lewald? Es erwartet Sie: ein vielseitiger und kurzweiliger Streifzug durch die Welt der Bücher. Der Literaturkreis am Freitagmorgen kommt schon seit vielen Jahren zusammen, neue Teilnehmer sind jedoch sehr willkommen.

Schreibseminar online

Dieses Internet-Fernstudienseminar ermöglicht es, Lern- und Kreativzeit frei auszugestalten, denn die angebotenen Inhalte eignen Sie sich im Selbststudium an. Alles, was Sie außer etwa vier Stunden pro Woche und Spaß am kreativen Schreiben benötigen, sind eine Email-Adresse und ein Internetzugang.

Wie läuft das Internet-Fernstudienseminar? Neben der Vermittlung der Theorie mittels Lehrbriefen steht das kreative Schreiben selbst im Vordergrund. Sie bekommen praxisnahe Schreibaufgaben, die auf der gemeinsamen Plattform im großen Lernkreis besprochen und von der Kursleiterin am Ende rezensiert werden. Sie tauschen sich über Inhalte und Stile mit vielen Schreibenden aus und lernen, Ihre Geschichten sinnvoll zu redigieren, so dass sie für eine Veröffentlichung in Frage kommen.

MITTE/SÜD

SZ2235 A

Elke Bockamp

12 Wochen
14.09. - 20.12.2015
(EXKLUSIVE Herbstferien)

Online

75 EUR
(erm.: 56,50/37,50/15)

"Lebendig erzählen - Von der Buchstabensuppe zum Prosawerk"

Sie haben Lust, eine spannende Kurzgeschichte zu erzählen? Oder Sie wollen einem Roman auf die Sprünge helfen? Sie wollen lernen, wie Sie beim Schreiben Spannung erzeugen, die Ihre Leser bei Laune hält? Hier erfahren Sie, welche Erzählperspektiven es gibt, wie Sie Heldinnen und Schurken geschickt in Szene setzen und wie Sie starke Dialoge ausformulieren. Das alles zu Zeiten, die Rücksicht darauf nehmen, wann Ihnen in welchem Tempo nach Lernen und Schreiben zumute ist.
Der Schwerpunkt liegt im Herbst 2015 auf den Themen: flüssiger Erzählstil, spannende Dialoge, Schauplätze, Rückblenden, Erzählzeiten und -perspektiven.
Einen Tag vor Kursbeginn erhalten Sie eine E-Mail der Kursleiterin mit allen organisatorischen Einzelheiten.
Weitere Infos unter: www.vhs-schreibschule.de
Bitte unbedingt bei der Anmeldung Ihre Mailadresse angeben.

Kunst- und Kulturgeschichte

MITTE/SÜD

SZ2301 A

Dr. Gisela Luther-Zimmer

mo 10x
10:30 - 12:00 Uhr
21.09. - 14.12. / 20 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Niederländische Malerei vom Goldenen Zeitalter bis zum 18. Jahrhundert

Die niederländische Malerei des Goldenen Zeitalters ist besonders bekannt und berühmt. Namen wie Vermeer, Saenredam, van Ostade oder Kalf zeigen die Spezialisierung der Künstler in dieser Zeit. Sie sollen im Kurs ebenso vorgestellt werden wie weniger bekannte Künstler des 18. Jahrhundert als sich der Geschmack hin zu einer antikisierenden Formensprache veränderte.

MITTE/SÜD

SZ2314 E

Dr. Nicole Birnfeld

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
21. September / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Die Welt von Coco Chanel

Ein Mann kann anziehen, was er will - er bleibt doch nur ein Accessoire der Frau (Coco Chanel)

Gabrielle Chanel, genannt Coco, wurde schon zu Lebzeiten zur Legende. Das Mädchen aus einfachen Verhältnissen avancierte zur internationalen Modedesignerin und Unternehmerin. Unangepasst und innovativ revolutionierte sie die Damenmode des vergangenen Jahrhunderts. Chanels Mode definierte nicht nur jegliche Konzeption von Kleidung neu, sondern führte auch zu einer neuen Lebensart von Frauen. Das "kleine Schwarze" gilt als ein Klassiker in der Modewelt. Zudem brachte die erfolgreiche Unternehmerin 1922 das Parfum Chanel N° 5 auf den Markt, das bis heute noch zu den meistverkauften der Welt zählt. - Der Vortrag beleuchtet Werdegang, Leben und Wirkung der großen Designerin, deren Schaffen bis heute in der gesamten Mode-Welt nachwirkt.

MITTE/SÜD

SZ2315 E

Dr. Alexander Wiehart

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
28. September / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Lebenskraft, Verklärung, Vogel, Herz. Das komplizierte Seelenleben der Alten Ägypter.
Vortrag mit Bildern

Den Alten Ägyptern zufolge hat der Mensch mehr als nur eine Seele. Seinen Personenkern sah man verteilt auf gleich vier psychische Akteure: die Lebenskraft Ka, die verklärte Verstorbenenexistenz Ach, die meist als Vogel dargestellte Freiseele Ba und das Herz als Sitz der Gefühle und des Intellekts. Dabei handelt es sich um keine philosophischen oder wissenschaftlichen Konzepte; deren Zusammenhang wurde nicht theoretisch reflektiert. Vielmehr dienten diese Vorstellungen dem Ausdruck tiefster Hoffnungen und größter Ängste sowie der Reflexion moralischer Verspflichtung und des Eingebundenseins in einen bis in letzte durchorganisierten Beamtenstaat.

MITTE/SÜD

SZ2316 E

Dr. Alexander Wiehart

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
19. Oktober / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Seele in Stein.
Antike Skulptur als Ausdruck des Charakters
Vortrag mit Bildern

"Der Bildhauer muss die Werke der Seele in der Gestalt abbilden", fordert Sokrates. Tatsächlich hat die griechische Skulptur diese Aufgabe von Anfang an erfüllt: den in der Regel vorbildlichen Charakter der/des Dargestellten im gegossenen oder gemeißelten Körper zum Ausdruck zu bringen. Auf diese Weise spiegelt griechische Plastik das damalige Normensystem. An ihrer Entwicklung lässt sich daher der Wandel auch von Wertvorstellungen hervorragend ablesen. Bis heute fühlen wir uns von diesen Werken angesprochen und hören den Appell an uns ergehen: "Du musst dein Leben ändern" (Rilke).

MITTE/SÜD

SZ2317 E

Dr. Nicole Birnfeld

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
26. Oktober / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Japans Liebe zum Impressionismus
Vortrag mit Bildern

Der wechselseitige künstlerische Einfluss zwischen Europa und Japan in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts zählt zu den tiefsten und folgenreichsten Momenten der Entwicklung der Moderne in der europäischen Malerei.
In diesem Vortrag soll das Thema des Impressionismus neu vorgestellt werden: Warum war die japanische Welt so fasziniert von der impressionistischen Kunst? Welche impressionistischen Künstler wurden gesammelt und gelangten in japanische bedeutende Sammlungen? Wie reagierten japanische Künstler auf die europäischen Künstlerkollegen?
Die Überlegungen basieren auf eine in der Bundeskunsthalle in Bonn präsentierte Ausstellung, die erstmals diese noch nie in Europa gezeigten Beziehungen aufgreift.
Dabei werden die einflussreichen Protagonisten zur Sprache kommen, u.a. Paul Gauguin, Vincent van Gogh, Claude Monet, Édouard Manet und Auguste Renoir.

MITTE/SÜD

SZ2318 E

Dr. Anke Repp-Eckert

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
02. November / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Die Cranachs. Von Lucas d. Ä. bis Lucas d. J.
Vortrag zum 500. Geburtstag von Lucas Cranach d. J.

Lucas Cranach d. Ä. (1472-1553) gilt als einer der wichtigsten Maler der Neuzeit. Seine Nähe zu Natur wurde ebenso gepriesen wie der Einfallsreichtum seiner Werke. Als Hofmaler in Wittenberg war er fast fünfzig Jahre tätig, war daneben Ratsmitglied und zeitweilig auch Bürgermeister. Eine besondere Rolle spielte er als Maler für protestantische Auftraggeber und besorgte u.a. die Drucklegung der Luther-Bibel. Sein zweiter Sohn Lucas war früh in der Werkstatt tätig und trat künstlerisch wie in seinem politischen Engagement in die Fußstapfen des Vaters. Anlässlich seines 500. Geburtstages in diesem Jahr wird in diesem Vortrag das umfassende Werk der Familie Cranach vorgestellt.

MITTE/SÜD

SZ2319 E

Dr. Alexander Wiehart

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
09. November / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Selbstbegegnungen. Zum Spiegelbild in der neuzeitlichen Kunst
Vortrag mit Bildern

Der Spiegel ist das alte Symbol der sich selbst erkennenden Weisheit, die vor allem die Grenzen bedenkt, die dem Menschen im Gegensatz zu Gott gesetzt sind. In der Neuzeit wird die Selbstbetrachtung im Spiegel zu einem der Hauptthemen der Kunst. Denn der Mensch begreift sich zunehmend als Selbstbewusstsein, dessen Besonderheit darin besteht, selbst Gegenstand der eigenen Reflexion zu sein. Der reich bebilderte Vortrag folgt dieser Entwicklung von ihren Anfängen bis in die Selfie-wütige Gegenwart. Wichtige Stationen sind die Arnolfini-Hochzeit von Jan van Eyck, Parmigianinos Selbstporträt im konvexen Spiegel, Caravaggios Narziss, Velázquez' Meninas und Venusdarstellungen sowie Arbeiten von René Magritte, Jean Cocteau und Elke Krystufek.

MITTE/SÜD

SZ2320 E

Dr. Kai Thomas Platz

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
16. November / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Neu auf alt: die archäologische Situation unter der neuen Volkshochschule
Vortrag des Stadtarchäologen

Beim Bau des Stadtfensters, in dem sich jetzt die Volkshochschule befindet, wurden bei Ausschachtungsarbeiten historische Kellerräume gefunden, die der einst dortigen Duisburger Universität zugerechnet werden können. Der Referent (Stadtarchäologe in Duisburg) wird in seinem Vortrag die archäologische Situation dieses Ortes und dessen Geschichte vorstellen.

MITTE/SÜD

SZ2321 E

Dr. Nicole Birnfeld

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
23. November / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Mythos Peggy Guggenheim

Sie war DIE Kunstsammlerin und Galeristin des 20. Jahrhunderts und gestaltete die Geschichte des 20. Jahrhunderts entscheidend mit. Die Nichte von Solomon R. Guggenheim, dem Stifter des gleichnamigen Museums in New York, legte mit Werken von Picasso, Mondrian und Brancusi den Grundstein für eine der bedeutendsten Sammlungen moderner Kunst. Peggy Guggenheim, die "alles gelebt hatte" (so der Titel ihrer Biographie) hatte ein wahrhaft abwechslungsreiches Leben: Sie war mit dem Schriftsteller Samuel Beckett liiert, zu ihren Liebhabern zählten die Künstler Marcel Duchamp, Yves Tanguy und Jackson Pollock. Zweimal war sie verheiratet, zuletzt mit dem berühmten Dadaisten Max Ernst. Nach dem Zweiten Weltkrieg ließ sich die wohlhabende Kunstliebhaberin in Venedig nieder, im Palazzo Venier dei Leoni am Canal Grande. Den Palazzo gestaltete sie durch ihre bedeutende Sammlung zu einem Museum um. Der Vortrag stellt das Leben und Wirken der exzentrischen Förderin der Avantgarde vor.

MITTE/SÜD

SZ2322 E

Dr. Alexander Wiehart

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
30. November / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Nachtmahr und Gespenst. Bilder der beunruhigten Seele

Vortrag mit Bildern

Das Vertrauen in die Gestaltungsmacht des eigenen Ich wurde am Ende des 18. Jahrhunderts bleibend erschüttert. Spätestens in der Französischen Revolution und der erkämpften Republik sah man sich übermächtigen sozialen und politischen Großstrukturen ausgesetzt, die ohne Rücksicht auf die Belange des einzelnen Menschen nur ihrer eigenen grausamen Dynamik folgen. Seitdem hat die Kunst nicht aufgehört, diesen beunruhigenden Zustand zum Ausdruck zu bringen: Das Gespenstische und Albtraumhafte hielt seinen Einzug in die Bilder. Bis heute zieht uns die Unheimlichkeit der Werke von Francisco de Goya, Johann Heinrich Füssli, Arnold Böcklin, Max Klinger, Odilon Redon und Edward Munch in ihren Bann.

MITTE/SÜD

SZ2323 E

Stefan Koldehoff

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
07. Dezember / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

van Gogh und ich

Vortrag und Lesung

Rund um den 125. Geburtstag von Van Gogh gibt es viele Ausstellungen und Publikationen. Der Journalist und Autor Stefan Koldehoff hat sowohl ein Buch über van Gogh geschrieben als auch eine jüngst erschienene Publikation, in der die ganz besondere Beziehung von Sammlern zu „ihrem" van Gogh vorgestellt wird. Der Abend wird zwischen Vortrag, Lesung und Gespräch ein Bild rund um den bedeutenden Maler zeichnen.

Kunst- und Kulturgeschichte

Besichtigungen und Exkursionen

MITTE/SÜD

SZ2340 A

Renate Engel

Sonntag
11:00 - 12:30 Uhr
23. August / 2 Ustd

Hafenforum
Philosophenweg 19
Innenhafen

5 EUR

Innenhafen Duisburg
Führung

Der "Innenhafen Duisburg" hat sich in den vergangenen zwei Jahrzehnten zu einem Publikumsmagneten entwickelt, der zahlreiche Besucher aus ganz Deutschland und dem benachbarten Ausland anzieht. Noch immer wird dort gebaut, so dass dieses Stadtquartier, das nur wenige Schritte hinter der Innenstadt liegt, fortwährend sein Gesicht verändert. Bei der Führung wird der Strukturwandel vom Hafengebiet zu einem modernen Dienstleistungsstandort vorgestellt: die Umnutzung der ehemaligen Getreidemühlen und -speicher, die von internationalen Architekten geplanten Büro- und Wohngebäude, der spektakuläre Umbau eines Getreidespeichers zum Landesarchiv NRW, das Museum für zeitgenössische Kunst Küppersmühle, die Synagoge im "Garten der Erinnerungen" u.v.m.
Eine Voranmeldung ist unbedingt erforderlich! Tel. (0203)283 2206

MITTE/SÜD

SZ2341 A

Egon Herrmann

Samstag
15:00 - 16:00 Uhr
07. November / 1 Ustd

Salvatorkirche
Hauptportal der Salvatorkirche
Stadtmitte

5 EUR

Die Salvatorkirche

Die evangelische Salvatorkirche in der Innenstadt in unmittelbarer Nähe zum Rathaus und zum Burgplatz ist eines der wenigen bedeutenden historischen Gebäude in Duisburg. Als spätgotischer Bau begonnen entstand die Kirche bis 1415 in ihrer heutigen Form, auch wenn die Zerstörungen des Zweiten Weltkrieges den Turm wie auch weite Teile der Ausstattung stark zerstörten. Die heute evangelische Kirche wurde Christus, dem "Salvator mundi" (Erlöser der Welt) geweiht, dem Schutzpatron der Stadt Duisburg. Im Innern finden sich u.a. ein Taufstein aus dem 15. und eine Renaissancekanzel aus dem 16. Jahrhundert. Die Führung wird Geschichte, Architektur und Ausstattung vorstellen.

MITTE/SÜD

SZ2342 A

Dr. Gisela Luther-Zimmer

Samstag
16:30 - 18:00 Uhr
08. Oktober

Treffpunkt an Skulptur von Bernard Venet vor Stadttheater Landfermannstr.
Innenstadt

5 EUR

Alles so schön bunt hier!
Kunst rund um die Königstraße

Kunstwerke werden immer wieder in den Städten aufgestellt. Dabei wird diese Kunst im öffentlichen Raum sowohl als autonom, als auch als funktional oder als Denkmal und Mahnung verstanden. Kunstwerke gliedern den öffentlichen Raum durch auffällige Blickpunkte oder sie werten den Stadtraum auf. In der Duisburger Innenstadt sind viele Brunnen sowie die U-Bahnstationen von bedeutenden Künstlern wie Gerhard Richter oder André Volten gestaltet. Darüber hinaus gibt es aber zahlreiche weitere Werke, die, an Gebäuden angebracht, weniger im Blickpunkt stehen. Auf dem Rundgang soll die Bedeutung von Kunst im öffentlichen Raum an verschiedenen Beispielen diskutiert werden.

MITTE/SÜD

SZ2343 A

Astrid Hochrebe,
Renate Engel

Sonntag
11:00 - 13:00 Uhr
16. August

Treffpunkt Steiger Schifferbörse Dammstraße/ Gustav-Sander-Platz
Ruhrort

5 EUR

Ruhrort und der Hafen
Stadtführung

Bei einer rund zweistündigen Stadtführung bekommen Sie Einblicke in die wechselvolle Geschichte des Hafenstadtteils Duisburg-Ruhrort. Gebäude aus dem 18. und 19. Jahrhundert zeugen vom einstigen Wohlstand und Lebensstil des heute im Herzen des größten Binnenhafen Europas gelegenen Handelsplatzes. Sie werden die Spuren des ständigen Strukturwandels sehen, dem dieser kontrastreiche Hafenstadtteil, in dem u.a. das weltweit agierende Familienunternehmen "Haniel" seit 1756 seinen Stammsitz hat, unterworfen ist.

MITTE/SÜD

SZ2344 A

Renate Engel

Samstag
14:00 - 18:00 Uhr
24. Oktober / 5 Ustd

Treffpunkt wird noch mitgeteilt

5 EUR

Duisburger Künstler im Atelier I
Führungen zu Ateliers in Stadtmitte

Ein Rundgang in Duisburg-Mitte wird zu verschiedenen Ateliers von Künstlerinnen und Künstlern führen, die während der "Tage der Offenen Ateliers" z.B. Malerei, Grafik, Fotografie und Skulpturen zeigen und Einblicke in ihre Lebens- und Arbeitswelt ermöglichen. Alle teilnehmenden Kunstschaffenden werden ca. Mitte September in einer Information des Kulturbüros der Stadt Duisburg veröffentlicht.
Der Treffpunkt wird den angemeldeten Teilnehmer/-innen mitgeteilt.

MITTE/SÜD

SZ2345 A

Renate Engel

Sonntag
12:00 - 18:00 Uhr
25. Oktober / 5 Ustd

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

15 EUR

Duisburger Künstler im Atelier II - Rundfahrt

Eine Rundfahrt durch Duisburger Stadtviertel wird zu verschiedenen Ateliers von Künstlerinnen und Künstlern führen, die während der "Tage der Offenen Ateliers" z.B. Malerei, Grafik, Fotografie und Skulpturen zeigen und Einblicke in ihre Lebens- und Arbeitswelt ermöglichen. Alle teilnehmenden Kunstschaffenden werden ca. Mitte September in einer Information des Kulturbüros der Stadt Duisburg veröffentlicht.

MITTE/SÜD

SZ2350 A

Ariane Hackstein, M.A.,
Dr. Nicole Birnfeld

Samstag
9:30 - 18:00 Uhr
24. Oktober / 5 Ustd

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

56 EUR

Japans Liebe zum Impressionismus - von Monet bis Renoir

Fahrt nach Bonn

Die bedeutendsten Impressionisten-Sammlungen aus Japan, die dem europäischen Publikum bisher verborgen blieben, sind Thema dieser Ausstellung der Bundeskunsthalle. Neben den jetzt erstmalig in Europa ausgestellten Impressionisten werden eindrucksvolle Werke japanischer Maler aus der Zeit vor 1920 gezeigt. Aus deutscher Faszination für Japan entstand 1913 in Leverkusen ein japanischer Garten, den wir abschließend in seinen herbstlichen Farben erleben.
In Zusammenarbeit mit der VHS Essen

MITTE/SÜD

SZ2353 A

Ariane Hackstein, M.A.

Samstag
8:30 - 19:30 Uhr
12. September / 5 Ustd

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

58 EUR
darin enthalten:
Busfahrt, Eintritt und
Führung, Fahrtleitung.

Van Gogh Jubiläum in Amsterdam

Das Van-Gogh-Museum Amsterdam zeigt zum 125. Todesjahr von Vincent van Gogh die Ausstellung "Van Gogh: Munch". Rund 100 Werke ermöglichen erstmals einen direkten vergleichenden Blick auf Werke der beiden bedeutenden Wegbereiter des Expressionismus. Nachmittags Zeit zum Rundgang durch die ständige Sammlung. Abschließend Spaziergang über den Museumsplein mit Erläuterungen zu den spannenden Neubauten des Stedelijk-, van Gogh- und Rijksmuseums.

MITTE/SÜD

SZ2355 A

Jörg Mascherrek

Samstag
9:30 - 17:30 Uhr
19. September / 2 Ustd

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

55 EUR
darin enthalten:
Busfahrt, Eintritt,
Führungen, Mittags-
imbiß im Museumscafé.

Licht!
Die Insel Hombroich und Olafur Eliasson

Mit der Darstellung von Licht und Farbe in ganz unterschiedlichen Formen ist der isländische Künstler Olafur Eliasson berühmt geworden. Dabei fängt er mit Objekten Licht ein oder läßt riesige Räume farbig erstrahlen. Berühmt sind seine Wasserfälle und auch die strahlende Sonne, die er in der Tate Modern präsentierte. Die Langen-Foundation auf der Raketenstation neben der Insel Hombroich zeigt eine Sonderausstellung mit Werken des Künstlers aus der Sammlung Boros. Neben einem Ausstellungsbesuch gibt es einen Rundgang über die Museumsinsel Hombroich.

MITTE/SÜD

SZ2357 A

Sabine Falkenbach

Samstag
11:00 - 17:00 Uhr
22. August / 5 Ustd

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

52 EUR
darin enthalten:
Busfahrt, Eintritt
und Führungen,
Fahrtleitung.

"MIRO. Malerei als Poesie"
Kunstsammlung NRW K20

Die Kunstsammlung NRW K 20 zeigt das Werk des spanischen Malers Joan Miró (1893 - 1983). Erstmals widmet sich dabei eine Ausstellung Mirós Verhältnis zur Literatur und seiner Freundschaft zu bedeutenden Schriftstellern des 20. Jahrhunderts, wie Ernest Hemingway, Henry Miller, André Breton und Guillaume Apollinaire. Miró, der in seinem Atelier während der Pausen vom Malen unablässig las, bezog sich in seinen Werken explizit auf Texte. Die umfangreiche Serie "Peinture-Poème" aus den 20er Jahren zeigt anschaulich, wie Mirós zeichenhafte Abstraktion im Wechselspiel mit der Literatur entstanden ist.
Ein Besuch der Ständigen Sammlung des Hauses lenkt im Anschluss den Blick auf das Surreale und Phantastische in der Kunst der Moderne.

MITTE/SÜD

SZ2360 A

Ariane Hackstein, M.A.

Freitag
14:00 - 23:00 Uhr
13. November / 5 Ustd

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

58 EUR
darin enthalten:
Busfahrt, Eintritt
und Führungen,
Fahrtleitung.

Eindhoven: Glow -
das Lichtkunstfestival der Niederlande

Glow, ist d a s Lichtkunstfestival der Niederlande in Eindhoven. Seit 2006 lassen jährlich zahlreiche innovative Lichtkünstler die Stadt für zehn Tage in neuem farbigem Licht erstrahlen. Künstler, Designer und Architekten verwandeln Fassaden oder öffentliche Plätze und Räume durch außergewöhnliche Lichtprojektionen. Vorab besuchen wir das renommierte van Abbemuseum, das für seine zeitgenössischen Ausstellungen wie auch für seine attraktive Museumsarchitektur bekannt ist.
In Zusammenarbeit mit der VHS Essen

MITTE/SÜD

SZ2361 A

Dr. Gisela Luther-Zimmer

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
21. November / 4 Ustd

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

48 EUR
darin enthalten:
Busfahrt, Eintritt
und Führungen,
Fahrtleitung.

Francisco de Zurbarán in Düsseldorf

Das Düsseldorfer Kunstmuseum widmet dem bedeutenden spanischen Barockmaler Francisco de Zurbarán erstmalig in Deutschland eine bedeutende Ausstellung. Zurbarán, der in Sevilla lebte, malte Bilder, die eine tiefe Religiosität und eine starke meditative Ruhe ausstrahlen und die faszinierend in ihrer Detailgenauigkeit wie ihrer strahlenden intensiven Farbigkeit sind. Am Nachmittag soll ein Rundgang mit der alten Malerei des Museums Kunstpalast vertraut machen.

MITTE/SÜD

SZ2362 A

Ariane Hackstein, M.A.

Samstag
10:00 - 15:00 Uhr
05. Dezember / 5 Ustd

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

32 EUR
darin enthalten:
Zugfahrt, Eintritt
und Führungen,
Fahrtleitung.

Der Schatten der Avantgarde
Der Zöllner Rousseau und die Moderne
Fahrt zum Museum Folkwang Essen

Das Museum Folkwang präsentiert mit der Ausstellung "Der Schatten der Avantgarde, Rousseau und die vergessenen Meister" erstmals Werke sogenannter "Naiver Künstler" im Dialog mit Kunst der Moderne. Eine Führung stellt die künstlerischen Arbeiten der Naiven- oder Outsider-Künstler, zu denen insbesondere der bekannte Zöllner Rousseau (1888-1910) zählt, in Beziehung zu Bildern von Gauguin, Picasso, Daumier oder Kelly und stellt dabei die künstlerische Intensität der vergessenen Maler vor. Anschließend Rundgang zu ausgewählten Werken der Sammlung und zur spektakulären Rauminstallation "Helm" des kubanischen Künstlerduos Los Carpinteros.
In Zusammenarbeit mit der VHS Essen.

MITTE/SÜD

SZ2365 A

Dr. Gisela Luther-Zimmer

Freitag
9:30 - 19:00 Uhr
11. Dezember / 4 Ustd

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

58 EUR
darin enthalten:
Busfahrt, Eintritt
und Führungen,
Fahrtleitung.

Wilhelm Morgner und die Moderne.
Van Gogh, Gauguin und der Blaue Reiter
Fahrt nach Münster

Wilhelm Morgner ist ein bedeutender expressionistischer Künstler in Westfalen. Das Museum für Kunst und Kultur in Münster zeigt aus Anlass seines 125. Geburtstages eine Ausstellung, die nicht nur sein Werk, sondern auch die Künstler, die sein Schaffen angeregt haben, berücksichtigt. Dazu gehören Max Liebermann, Vincent van Gogh oder Franz Marc. Am Nachmittag soll eine Führung durch die Sammlung der klassischen Moderne unterschiedliche Strömungen der Kunst in dieser Zeit aufzeigen.

MITTE/SÜD

SZ2366 A

Dr. Gisela Luther-Zimmer

Samstag
8:30 - 18:00 Uhr
16. April / 4 Ustd

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

62 EUR
darin enthalten: Fahrt mit dem Bus, Eintritte und Führungen, Fahrtleitung

Hieronymus Bosch. 500. Geburtstag.

Fahrt zur Sonderausstellung in S'-Hertogenbosch (NL)

Hieronymus Bosch (1450 -1516 ebenda) war einer der bedeutendsten niederländischer Maler der Renaissance. Er hat ein bis heute faszinierendes und nachwirkendes Gesamtwerk hinterlassen, das sich in der Interpretation jeder einfachen Deutung entzieht. Fabelwesen und surreal wirkende Szenerien bestimmen sein Werk. Anlässlich seines 500. Geburtstages wird im Museum in S'Hertogenbosch eine große Sonderausstellung gezeigt.

MITTE/SÜD

SZ2368 A

Angela Klein-Kohlhaas

Samstag
9:00 - 18:00 Uhr
12. September / 5 Ustd

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

54 EUR
darin enthalten: Fahrt mit dem Bus, Eintritte und Führungen, Fahrtleitung

Grenzgärten

Exkursion in die Umgebung von Venlo

Nach englischem Vorbild ist der große Brookergarden gestaltet worden. In der sehr gepflegten Anlage spielt Wasser eine große Rolle: Am Teich hinter dem Haus wurde ein Ufer als Sandstrand gestaltet, in den weitest entfernt gelegenen Teich mündet ein Bachlauf. Ein moderner Pool mit großem überdachtem Sitzplatz bietet Möglichkeiten zur Entspannung und Geselligkeit. Eine Vielzahl an Stauden und Zwiebelpflanzen ergänzt den Reigen ungewöhnlicher Gehölze. Die repräsentative englische Orangerie dient zur Überwinterung frostempfindlicher Pflanzen.
Ein ganz anderes Gartenkonzept verfolgen die Besitzer des Garten Alst in Brüggen. Hier wird auf einem riesigen Gelände mit verschiedensten Pflanzengattungen experimentiert. Die naturnahe Gestaltung ist den Bodenverhältnissen angepasst und wird extensiv gepflegt. Im Schatten des alten Baumbestands wachsen Eisenhut und Silberkerzen. Ein Steingarten mit Trockenmauer beherbergt Zwiebelpflanzen wie Allium und Frittilaria, aber auch Enzian und Salvien.
In den sonnigen Bereichen gedeihen Sonnenhüte, Gaura und Wiesenknopf. Besondere Aufmerksamkeit widmen die Besitzer verschiedenen Sorten Knöterich. - Eine individuelle Mittagspause ist in Venlo vorgesehen. Dort gibt es eine gute Gelegenheit, die quirlige Grenzstadt einmal unter kulturellem Aspekt kennen zu lernen. Nach einem gemeinsamen Rundgang steht die Pause zur freien Verfügung.

Musik. Theater. Tanz

Auf Bühnen rund um Duisburg und im Ruhrgebiet

Sommerton
Fahrten zum Festival auf Schloss Diersfort, Wesel

Das 2012 gegründete "Marienthaler Festival" hat einen neuen Namen - "SOMMERTON" - und einen neuen Veranstaltungsort: Schloss Diersfort bei Wesel. Die hohe Qualität des Programmes ist aber gleich geblieben.... oder sogar gesteigert worden. Die VHS Duisburg bietet auch in diesem Jahr wieder zwei Abendfahrten zu Konzerten des Festivals an. Zum Angebot gehören eine Eintrittskarte und der Bustransfer von und zur Duisburger Stadtmitte.

MITTE/SÜD

SZ2371 A

N.N.

Freitag
16:30 - 23:30 Uhr
28. August / 6 Ustd

55 EUR darin sind eingeschlossen: Eintrittskarte, Bustransfer

Konzert 1

Drei Konzerte mit Lajkó Félix / Antal Brasnyó -
Amira Medunjanin Trio - Enrico Rava / Stefano Bollani

Ausführliche Informationen finden Sie im Internet unter www.sommerton.de

MITTE/SÜD

SZ2372 A

N.N.

Samstag
17:00 - 23:30 Uhr
29. August / 6 Ustd

55 EUR darin sind eingeschlossen: Eintrittskarte, Bustransfer

Konzert 2

Drei Konzerte mit Gwilym Simcock (Piano-Solo) -
Catrin Finch and Seckou Keita - Maria João –
Mário Laginha Quartet

Ausführliche Informationen finden Sie im Internet unter www.sommerton.de

MITTE/SÜD

SZ2373 A

Jörg Mascherrek

Sonntag
18:00 - 22:30 Uhr
23. August / 3 Ustd

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

72 EUR darin sind enthalten: Bustransfer, Karte 2. Kategorie, Fahrtleitung

Ruhrtriennale - Pasolini: Accattone
Fahrt nach Dinslaken

Die Ruhrtriennale 2015 startet mit einer Welt-Premiere: Accattone von Pier Paolo Pasolini. Johan Simons inszeniert Pasolinis ersten Film aus dem Jahre 1961 als Musiktheaterprojekt mit Musik von Johann Sebastian Bach in der ehemaligen Kohlenmischhalle der Zeche Lohberg. Mit der Eröffnungspremiere wird die Zeche Lohberg, das heutige Kreativ. Quartier Lohberg (KQL) in Dinslaken, zum ersten Mal zu einem Spielort der Ruhrtriennale. Für Accattone dirigiert Philippe Herreweghe sein weltberühmtes Collegium Vocale Gent. Simons' Kreation wird gefördert durch die Kulturstiftung des Bundes.

MITTE/SÜD

SZ2374 A

Jörg Mascherrek

Donnerstag
17:00 - 23:00 Uhr
24. September / 4 Ustd

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

85 EUR darin sind enthalten: Bustransfer, Karte 2. Kategorie, Fahrtleitung

Ruhrtriennale - Das Rheingold
Fahrt zur Jahrunderthalle Bochum

Der Kreis schließt sich mit einem weiteren Highlight zum Spielzeitende: Das Rheingold von Richard Wagner. Gemeinsam mit dem Orchester MusicAeterna, dirigiert von Teodor Currentzis, wird in Johan Simons' Kreation eine der radikalsten Partituren Wagners mit neuen musikalischen Ansätzen konfrontiert und in der eindrucksvollen industriellen Szenerie der Jahrhunderthalle Bochum aufgeführt. Das Rheingold in einer Inszenierung von Johan Simons wird gefördert von der Kunststiftung NRW.

MITTE/SÜD

SZ2375 A

Jörg Mascherrek

Dienstag
19:00 - 23:00 Uhr
24. November

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

72 EUR
darin sind enthalten: Bustransfer, Karte 2. Kategorie, Fahrtleitung

Nederlands Dans Theater 1: Start again
Fahrt nach Venlo

Am neuen Ballettabend des NDT kommen Stücke von zwei Choreographenpaaren auf die Bühne: Die Argentinier Gabriele Carrizo und Franse Franck Cartier bieten mit „The missing door“ eine Art surrealen Thriller. Sol León und Paul Lightfood zeigen ein Stück aus dem vergangenen Jahr: „Stop Motion“ zur melancholischen Musik von Max Richter.

MITTE/SÜD

SZ2376 A

Jörg Mascherrek

Donnerstag
19:00 - 23:00 Uhr
03. Dezember

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

68 EUR
darin sind enthalten:
Bustransfer,
Karte 1. Kategorie,
Fahrtleitung

„African Queens“ - Anna Prohaska und Il Girardino Armonico

Philharmonie Essen

Zwischen Purcell und Händel, Cavalli und Sammartini entwickelt die österreichische Sopranistin Anna Prohaska ein Programm barocker Musik, das sie gemeinsam mit dem bedeutenden italienischen Ensemble „Il Girardino Armonico“ in der Reihe „Alte Musik bei Kerzenschein“ in der Philharmonie Essen präsentieren wird.

MITTE/SÜD

SZ2377 A

Jörg Mascherrek

Donnerstag
19:00 - 23:00 Uhr
10. Dezember

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

62 EUR
darin sind enthalten:
Bustransfer,
Karte 1. Kategorie,
Fahrtleitung

Senta Berger & Tölzer Knabenchor

Weihnachtsgeschichten in der Philharmonie Essen

Die Zeit anhalten, für einen Moment nur – und eine Stimmung erleben, die vielleicht fern der Gegenwart ist und Vergangenheit spüren läßt. Erlebtes und Gewünschtes ebenso wie Fernes und Unerreichbares. Weihnachten eben. Mit Geschichten, Gedichten, Gesang. Und mit einer beeindruckenden Schauspielerin und ihrer markanten Stimme sowie einer Schar von Knaben aus Tölz, die Santa Claus die richtige Tonlage verleihen.

MITTE/SÜD

SZ2378 A

Jörg Mascherrek

Freitag
19:00 - 23:00 Uhr
18. Dezember / 3 Ustd

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

44 EUR
darin sind enthalten:
Bustransfer, Karte 2.
Kategorie, Fahrtleitung

"Klänge der Weihnacht" auf der Villa Hügel

Fahrt nach Essen

Auf dem Programm stehen:
Johann Christian Bach Sinfonietta Nr. 1 A-Dur
Weihnachtslied: "Es kommt ein Schiff geladen"
Georg Philipp Telemann Ouvertüre a-moll für Blockflöte und Streicher TWV 55:a2
Antonio Vivaldi: Concerto für Flautino und Orchester C-Dur RV 443
Weihnachtslied:"Macht hoch die Tür"
Johann Sebastian Bach Brandenburgisches Konzert Nr. 3 BWV 1048 G-Dur

MITTE/SÜD

SZ2380 A

Jörg Mascherrek

Freitag
18:00 - 23:30 Uhr
11. März 2016

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

74 EUR
darin sind enthalten:
Bustransfer,
Karte 1. Kategorie,
Fahrtleitung

lit.cologne Gala:

Fahrt zur Kölner Philharmonie

Die Lit.Cologne-Gala ist eine der begehrtesten Veranstaltungen der Lit.Cologne, einem der größten Festivals zur Literatur in Europa. Bis zur Vorstellung des Festivalprogrammes Ende November gibt es stets nur den Titel der Gala mit Literatur und Musik: "Das entschwundene Land - Über die Kindheit" ist für 2016 angekündigt. Die Gästeliste gibt es erst mit der Programmveröffentlichung und dann sind die Karten innerhalb eines Tages vergriffen - Grund genug, sich bis spätestens Mitte November einen der Plätze im Bus der VHS Duisburg zu sichern. Stets gibt es hochkarätige RezitatorInnen und eine gute Sicht auf die Bühne!

Musik - Geschichte, Theorie, Konzerte

MITTE/SÜD

SZ2403 E

Marliese Reichardt

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
03. September / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

"It Don't Mean a Thing If It Ain't Got That Swing"

Duke Ellington (1899 - 1974) - der konservative Neuerer

"Nichts hat auch nur das Geringste zu bedeuten, wenn es nicht swingt." - Songtitel sagen eine ganze Menge aus. Der Mann aus dem schwarzen Kleinbürgertum Washingtons hasste Kategorien, im Menschlichen wie im Musikalischen. Nur Swingen musste es, da verstand er keinen Spaß - im Menschlichen wie im Musikalischen. Was aber ist Swing eigentlich? Und wer war dieser Mann, der Neues auf dem Besten des Alten erbaute und bloße Neumodischkeit verachtete?
Ein höchst musikalischer Abend auf den Spuren eines Mannes, den jeder und doch niemand wirklich kannte. Mit Livemusik an Klavier und Kontrabass.
Referentin: Marliese Reichardt
Klavier: Rainer Lipski - Kontrabass: Norbert Hotz

MITTE/SÜD

SZ2404 E

Marliese Reichardt

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
24. September / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

"Ich bin für nichts als das Komponieren auf die Welt gekommen."

Franz Schubert (1797 - 1828) - der ausdrucksvolle Innerliche

Zu Lebzeiten nur in kleinen Fachkreisen bekannt, war er mit über 600 Werken einer der produktivsten Komponisten überhaupt. Seine Schöpfung, an der Schwelle von der Klassik zur Romantik stehend, gehört zum Bedeutendsten dieser Epoche.
Sein allseits bekannter und überaus geliebter Liederzyklus "Die Winterreise" bildet den Gipfel der Liedgattung im 19. Jahrhundert. In seinem kurzen Leben schuf er in allen Gattungen seiner Zeit Außerordentliches und wird als Begründer der romantischen Musik im deutschsprachigen Raum angesehen.
Ehrerbietung für einen Künstler, der Seelenbewegungen in Musik umsetzte. Wie immer mit Hörbeispielen, auch am Klavier.

MITTE/SÜD

SZ2405 E

Marliese Reichardt

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
22. Oktober / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

"Das Klavier ist mein zweites Ich."

Frédéric Chopin (1810 - 1849) - der klangvolle Lyriker

Schon als Kind suchte er mit Leichtigkeit gehörte Melodien auf den Tasten zusammen, improvisierte und erfand neue Klänge. Er wurde der Begründer eines völlig neuen und außergewöhnlichen Klavierstils.
Seine Kompositionen sind stark mit seiner Herkunft und der polnischen Volksmusik verbunden, mit seinen Arbeiten beeinflusste er maßgeblich das musikalische Leben des französischen Salons. Sein kurzes Leben war überschattet von Krankheit und Enttäuschung.
Eloge für einen Lieblingskomponisten, natürlich mit Hörbeispielen, auch am Klavier.

MITTE/SÜD

SZ2407 E

Marliese Reichardt

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
05. November / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

"Eben sehe ich, dass Ehe ein sehr musikalisches Wort ist und zugleich eine Quinte."

Robert (1810 - 1856) und Clara Schumann (1819 - 1896) - eine schicksalhafte Liebe

Sie waren das berühmteste Musiker-Ehepaar des 19. Jahrhunderts, ihre Verbindung ist musikhistorisch ohne Beispiel. Als sie sich kennenlernten, war er ein unbekannter Musiker, sie ein umjubeltes Wunderkind. Während sie als Pianistin europaweit Triumphe feierte, kämpfte er zeitlebens um Anerkennung als Komponist. Beide komponierten, beide waren gesuchte Kapazitäten für Musiker und Literaten, beiden galt die Musik über alles. Ihre Ehe nahm ein schmerzliches Ende, ihre Liebe bleibt unvergessen.
Bericht über eine Künstlerehe, mit Hörbeispielen, auch am Klavier.

MITTE/SÜD

SZ2408 E

Ingo Hoddick, M.A.

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
03. Dezember / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Jean Sibelius und die finnische Musik

Die finnische Nationalhymne komponierte der aus Deutschland eingewanderte Fredrik Pacius. Bis heute überragende Figur der finnischen Musik ist aber der vor 150 Jahren geborene Jean Sibelius (1865-1957). Seine beliebteste sinfonische Dichtung, "Finlandia", wurde zur inoffiziellen, zweiten finnischen Nationalhymne. Spätere Generationen finnischer Komponisten suchten neues Licht im Schatten von Sibelius unter anderem in einem französischen Einfluss. Eine eher populäre Musikrichtung ist der finnische Tango. Der Tango "Satumaa" (Märchenland) von Unto Mononen wurde zur heimlichen, sozusagen dritten finnischen Nationalhymne. Der Vortrag schlägt den Bogen über die Kontinuität und die Brüche der finnischen Musikgeschichte.

◄ **Bitte beachten Sie auch die anderen Veranstaltungen zum Thema Tango: die Tangowochenenden (SZ 2739 und SZ 2740), die Tangokonzerte (SZ 2414 und SZ 2415), die Tangofilme im filmforum (Di, 15.9., 18 Uhr: Mittsommernachtstango, Di, 22.9., 18 Uhr: El Ultima Aplauso - Der letzte Applaus (OmU) und Di, 29.9., 18 Uhr: Tango Pasión), den Vortrag in Spanisch und Deutsch Deutsch-Spanisches Forum: Magie und Leidenschaft des Tango - La magia y pasión del tango (SZ 8390) und die getanzte Buchvorstellung im Jour Fixe von René Baltus.**

MITTE/SÜD

SZ2410 A

Daniel Beuthner

do 10x
18:00 - 19:30 Uhr
03.09. - 26.11. / 20 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

84 EUR
(erm.: 68/52/35)

Klassische Musik - Klassik intensiv erleben

In Kooperation mit den Duisburger Philharmonikern

Dieser Kurs bietet Einsteigern und Einsteigerinnen in die klassische Musik die Möglichkeit, tiefer in einzelne Werke "einzutauchen" und mehr über den ein oder anderen Komponisten zu erfahren. Neben bekannten Werken berühmter Komponisten werden hier auch fast vergessene Tonschöpfer und -schöpfungen vorgestellt. In einer Reihe von Vorträgen mit Musikbeispielen werden Strukturen der Komposition und die Umsetzung von Programmen anschaulich dargestellt und so das Klangerlebnis intensiviert.
Dabei ist alles immer noch ein Einsteigerkurs - audiovisuelles Erleben und Erklärungen, "die auch ohne Musikstudium nachvollziehbar" sind, sollen die Freude an klassischer Musik vertiefen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Der Besuch des Vorgängerkurses ist empfehlenswert, aber nicht Voraussetzung.
Zu diesem Kurs gehört der Besuch zweier Konzerte (im Teilnahmeentgelt enthalten). In diesem Semester sind es das 3. Philharmonische Konzert "Romantische Idyllen" am Mittwoch, dem 28.10.15, 20 Uhr, mit Sebastian Sevensson am Fagott, sowie das 4. Philharmonische Konzert "Heiterkeit und Melancholie" am Mittwoch, dem 25.11.15 um 20 Uhr, mit Nicolas Altstaedt am Violoncello.
Konzertinfos unter www.duisburger-philharmoniker.de

MITTE/SÜD

SZ2411 A

Peter Wilmanns

12 Wochen, 14.09. - 20.12.15 (EXKLUSIVE Herbstferien)

Online

75 EUR
(erm.: 56,50/37,50/15)

VHS

Keine Angst vor Harmonie(lehre)

Eine spannende Reise vom Ton bis zur Improvisation für Anfänger/innen und Fortgeschrittene
Onlinekurs

Dieses Onlineseminar ermöglicht es Ihnen, Ihre Lern- und Kreativzeit frei einzuteilen, denn Sie eignen sich die angebotenen Lerninhalte im Selbststudium an. Alles, was Sie außer Zeit (insgesamt etwa drei Stunden pro Woche) und Spaß am kreativen Umgang mit Harmonien noch benötigen, sind eine E-Mail-Adresse und einen Internetzugang. Auf einer Internet-Lernplattform werden Ihrem individuellen Kenntnisstand entsprechend abgestimmte Lektionen und Aufgaben bereitgestellt. Die praktischen Aufgaben werden vom Dozenten (selbst Saxophonist und Musikkabarettist) persönlich ausgewertet, darüber hinaus können Sie mit den anderen TeilnehmerInnen des Kurses die Inhalte diskutieren und erproben.
Inhaltlich werden Sie in die Welt der Harmonielehre entführt. Dabei liegt der Schwerpunkt des Kurses in der praktischen Umsetzung der erworbenen Kenntnisse. So bietet der Kurs eine einfache Methode zur Improvisation über Akkorde und Harmoniefolgen in Jazz, Rock und Pop. Mit Hilfe weniger Skalen lernen Sie schnell, auch über komplexe harmonische Abläufe zu spielen und Akkordsymbole zu deuten. Sie erfahren das "Geheimnis" spannender Kompositionen und lernen, selbst Arrangements zusammenzustellen.

MITTE/SÜD

SZ2412 A

Klaus T. Hofmann

di 13x
18:00 - 19:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Jazz heute

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Die Entwicklung des Jazz hat sich in den letzten Jahrzehnten in höchst unterschiedliche Richtungen bewegt: Traditionspflege der klassischen Moderne vom Bebop bis zum Free Jazz einerseits, Einflüsse durch Rock, zeitgenössische E-Musik und Ethnoklänge andererseits. Eine "Neue Unübersichtlichkeit" kennzeichnet den Jazz heute. Dem geht der Kurs mit Hörbeispielen nach und bietet Orientierungshilfen angesichts aktueller Jazzstile. Konzerthinweise und CD-Tipps sorgen für den Anschluss an die Tagesaktualitäten.

MITTE/SÜD

SZ2413 A

Alexander Grinberg

10:00 - 17:00 Uhr
24.10. - 25.10. / 16 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

Komposition und Arrangement

Vom Motiv zum Thema, von der Melodie zu mehreren Stimmen, vom kleinen Abschnitt zur Liedform, vom Gedicht zum Lied: Diese Meilensteine der Komposition werden Ihnen auf praktischer Ebene vermittelt. Sie werden lernen, wie man aus einem Walzer einen Marsch oder aus einem Nocturne ein Menuett macht. Komponieren ohne Regeln oder Komponieren ohne Noten: Diese Fragen werden auch zur Diskussion anregen. Der Kurs setzt allgemeine Musikkenntnisse auf Schulniveau voraus.

MITTE/SÜD

SZ2415 E

Gerharda Stakenborg,
Jürgen Andrée

Freitag
20:00 - 21:30 Uhr
25. September / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

10 EUR

Duo BelleAkkord

**Gerharda Stakenborg (Akkordeon),
Jürgen Andrée (Percussion)**

Erfahren Sie, woher der Tango kommt und wie dieser Tanz entstanden ist. Gerharda Stakenborg (Akkordeon) und ihr Partner Jürgen Andrée (Schlagzeug und Flügelhorn) präsentieren Ihnen die Vielfalt der Tangomusik, gefühlvoll und aus dem Bauch heraus. Lisa Brunetti und René Baltus, ein bekanntes Tanzpaar aus der Tango-Szene, interpretieren diese Musik tänzerisch-erotisch, leidenschaftlich und hingebungsvoll - ein besonderer Abend für alle Tangofans.

◄ Bitte beachten Sie auch die anderen Veranstaltungen zum Thema Tango: den Vortrag zur finnischen Musik mit einem Kapitel über den Tango (SZ 2408), die Tangokurse (SZ 2739 und SZ 2740), die Tangofilme im filmforum (Di, 15.9., 18 Uhr: Mittsommernachtstango, Di, 22.9., 18 Uhr: El Ultima Aplauso - Der letzte Applaus (OmU) und Di, 29.9., 18 Uhr: Tango Pasión), den Vortrag in Spanisch und Deutsch Deutsch-Spanisches Forum: Magie und Leidenschaft des Tango - La magia y pasión del tango (SZ 8390) und die getanzte Buchvorstellung im Jour Fixe.

MITTE/SÜD

SZ2416 E

Johanna Schmidt,
Stefan Michalke,
David Andres,
Stefan Kremer

Freitag
20:00 - 21:30 Uhr
06. November / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

10 EUR

tangoX

**Johanna Schmidt (vl) - Stefan Michalke (p) -
David Andres (b) - Stefan Kremer (dr)**

tangoX mit der Besetzung Violine, Klavier, Kontrabass und Schlagzeug begeistert das Publikum in seiner Perfomance durch sein Zusammenspiel, die interaktive Kommunikation zwischen den Musikern und immer auch durch den eigenen Spaß auf der Bühne.
Tango, eine Musik, deren emotionales Spektrum zwischen Leidenschaft und Aggression, Erotik, Hingabe aber auch Verletztheit und tiefer Einsamkeit liegt, ist bunt, vielfältig und offen für Neues. Die 4 Musiker von tangoX sehen sich ganz in der Tradtition des Tangoerneuerers Astor Piazzolla, der als erster die Verbindung seiner Musik mit dem Jazz gewagt hat. Das Programm von tangoX besteht sowohl aus eigenen - vom Tango inspirierten - Stücken der Band, als auch aus Tangoklassikern von Piazzolla, Gardel, Mores, Castellanos und Troilo. "Piazzolleske" Bass Grooves, jazzige Improvisationen, Tangomelodik mit Wehmut und Bitterkeit, feurig prickelnde Rhythmen charakterisieren die eigenwilligen Interpretationen.

WEST

WR2417 E

David Hutchinson

Mittwoch
19:30 - 22:00 Uhr
04. November / 3 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

10 EUR

Fragile Matt - Traditional jigs, reels & songs from Ireland

Irish Folk vom Feinsten. Traditionell, gefühlvoll, fröhlich, lebendig, mehrstimmiger Gesang umrahmt von fetzigen irischen und schottischen Tunes. Fragile Matt, gegründet 2008 in Doolin, Irland, von dem Iren David Hutchinson, spielt in verschiedenen Besetzungen. Mit der Bodhrán im Arm erzählt er ganze Geschichten. Fragt man ihn nach seiner Herkunft, sagt er manchmal Kilrickle (das liegt irgendwo in Irland), mal Solingen (irgendwo im Bergischen Land). Beides ist wahr. Gemeinsam haben diese Orte, dass niemand sie kennt...

Musizieren

Gitarrenspiel ohne Noten

Die Kurse "Gitarrenspiel ohne Noten" werden in vier aufeinander bezogenen Niveaustufen angeboten. Die Stufen I bis III vermitteln allgemeine Grundlagen. Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen können sich durch die Kursleiter beraten lassen. An den aufbauenden Kursen (Kurstufe IV), die sich besonderen Spieltechniken oder-richtungen widmen, kann teilnehmen, wer die drei Grundkurse besucht hat oder über entsprechende Vorkenntnisse verfügt.

Gitarre - Kursstufe I
Für Anfängerinnen und Anfänger

Neben dem Stimmen des Instrumentes lernen wir hauptsächlich englischsprachige Lieder mit einfachen Begleitmustern für den 4/4- und 3/4- Takt in verschiedenen Tonarten (A, D, E) mit den jeweils dazugehörenden Akkorden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

MITTE/SÜD

SR2502 A

A.S.H. Pelikan

mi 13x
17:15 - 18:45 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR2503 A

A.S.H. Pelikan

do 13x
20:15 - 21:45 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR2505 A

Bernd Strohm

di 13x
17:00 - 18:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Gitarre - Kursstufe II

In diesen Kursen werden die in Stufe I erworbenen Kenntnisse vertieft und erweitert. Wir lernen neue Lieder mit neuen Griffen (Em, C, Dm, Septimenakkorde) und neue Anschlag- und erste Zupftechniken. Für Quereinsteiger genügt es, Grundgriffe wie E, A, D und G sicher wechseln zu können.

MITTE/SÜD

SR2507 A

A.S.H. Pelikan

mi 13x
18:45 - 20:15 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR2508 A

A.S.H. Pelikan

do 13x
17:15 - 18:45 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Eigentlich müssten wir **Institut für Pianistik, Gesang, Keyboard, Flöte, Cembalo, Saxophon, Gitarre und vieles mehr** heißen.

Gerne vereinbaren wir mit Ihnen eine **kostenlose Schnupperstunde** für professionellen Einzel- oder Gruppenunterricht.

Pappenstr. 21, 47057 Duisburg
Telefon: 02 03 - 35 15 53
Internet: www.pianistik.de

Institut für Pianistik

Gitarre - Kursstufe III

In diesen Kursen beginnen wir mit den schwierigen, aber unverzichtbaren Barreegriffen (F, B bzw. Bb, Hm, F#m), neuen Tonarten (C-Dur, H-Moll) und erweiterter Schlagtechnik (Shuffle-Rhythmus) und der neuen Haupttonart C-Dur. Dies wird wieder mit englischsprachigen Liedern aus dem Folk-, Rock- und Popbereich geübt.

MITTE/SÜD

SR2510 A

A.S.H. Pelikan

mi 13x
20:15 - 21:45 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR2511 A

A.S.H. Pelikan

do 13x
18:45 - 20:15 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Gitarre - Kursstufe IV: Folk- & Countrytechnik (mit Plektron)

In diesen Kursen geht es darum, unser Rhythmusspiel um zusätzlich anzuschlagende Basstöne zu erweitern, die von Wechselbässen über Bassläufe bis hin zur Hammering-Technik reichen werden. Die Teilnehmer/-innen sollten die ersten drei Gitarrenkurse besucht haben oder über entsprechende Kenntnisse (von Barree-Akkorden z.B.) verfügen.

MITTE/SÜD

SZ2514 A

A.S.H. Pelikan

di 13x
20:00 - 21:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WZ2515 A

A.S.H. Pelikan

di 13x
17:45 - 19:15 Uhr
01.09. - 08.12. / 26 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR2520 A

Erdal Akkaya

di 13x
19:45 - 21:15 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Bağlama

Für Anfänger/-innen / Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen

Die Bağlama ist eines der wichtigsten Instrumente der anatolischen Musik. In den unterschiedlichen Gegenden der Türkei werden sieben verschiedene Schlagrhythmen und Spielarten gepflegt, die in diesem Kurs vorgestellt werden. Melodienspiel, Liedbegleitung, das Erlernen von Noten und das Singen zu diesem Instrument sind Themen des Kurses. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte Bağlama und Papier/Schreibstift mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2531 A

Dietmar Spatz

Samstag
11:00 - 17:00 Uhr
07. November / 7 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Blues Harp - Mundharmonika

Für Einsteiger

Die Mundharmonika ist nicht nur preiswert und leicht zu transportieren, sondern auch leicht zu erlernen. Sie erwerben bei dem renommierten Musiker, Musikschulleiter und Komponisten Didi Spatz Basis- und rhythmisches Grundlagenwissen (mindestens 1 Lied und die Blues Kadenz) zum späteren autodidaktischen Weiterlernen zu Hause. Jeder kann nach diesem Kurs garantiert spielen.
Im Kurs wird mit dem Lehrbuch mit CD "Blues Harp für Einsteiger" gearbeitet; die Anschaffung wird empfohlen. Es kann beim Kursleiter erworben werden (www.didispartz.de). Für die Mittagspause sind 30 Minuten vorgesehen.
Infos zum Kursleiter unter www.didispatz.de
Bitte eine in C-Dur gestimmte diatonische (10 Kanäle) Blues Harp Mundharmonika mitbringen. Sie kann aber auch im Kurs für 15 € erworben werden. Bitte nicht mitbringen: Modelle "Meine Lieblinge" oder "Echoharp". Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, aber hilfreich.

Musik- und Kunstschule

Na dann, lasst hören!

Schnupperkurs Harfe I – SK Hrf 1
Spielerisches Kennenlernen der Harfe, Klanggeschichten, Haltung und Anschlag, erstes Spielen von leichten Stücken. *Für Kinder bis 12 Jahren*

MITTE Juliane Bärwaldt
mo, 14:15 - 14:45 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 202, 30 EUR

Schnupperkurs Harfe II – SK Hrf 2
Erstes Kennenlernen der Harfe, Entdecken von Klängen, Haltung und Anschlag, erstes Spielen von leichten Stücken. *Für Jugendliche und Erwachsene*

MITTE Juliane Bärwaldt
fr, 19:00 - 19:30 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 202, 30 EUR

Schnupperkurs Gitarre I – SK Git 1
Einstieg in die Welt der klassischen Gitarre, Haltung, Anschlagsarten, erste Übungsstücke, erstes Zusammenspiel
Für Jugendliche ab 12 Jahren

MITTE Jörg Falk
mo, 18:00 - 18:30 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 8 a, 30 EUR

Schnupperkurs Gitarre II – SK Git 2
Erstes Kennenlernen des Instruments, Haltung, Anschlagsarten, Einführung Notenwerte, erste Stücke an der Gitarre. *Für Erwachsene und Senioren*

MITTE Sladan Lazovic
di, 18:00 - 18:30 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 106, 30 EUR

Schnupperkurs E-Gitarre – SK EGit
Es wird ein kleines Repertoire mit bekannten Songs erarbeitet. Wünsche können nach Absprache aufgegriffen werden. Anfänger und Profis sind herzlich willkommen.
Für Jugendliche und Erwachsene

MITTE Bernd Strohm
mi, 17:00 - 17:30 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 206, 30 EUR

Schnupperkurs Schlagzeug I – SK Dr 1
Einführung in die Welt der Rhythmik mit dem Ziel erste Gehversuche mit „Grooves" am Schlagzeug zu erfahren.
Alle Altersgruppen ab 6 Jahren

WEST MITTE Matthias Brödel
mi, 15:15 - 15:45 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 206, 30 EUR

Schnupperkurs Schlagzeug II – SK Dr 2
Einführung in die Welt der Rhythmik mit dem Ziel erste Gehversuche mit „Grooves" am Schlagzeug zu erfahren.
Alle Altersgruppen ab 6 Jahren

WEST MITTE Matthias Brödel
do, 14:45 - 15:15 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
MKS Homberg, Duisburger Str. 192
Raum 2, 30 EUR

Schnupperkurs Schlagzeug III – SK Dr 3
Rhythmusspiele, Klanggeschichten, erstes Entdecken der verschieden Schlaginstrumente und des Drum-Sets.
Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren

MITTE Markus Krieger
di, 19:45 - 20:15 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 110, 30 EUR

Schnupperkurs Schlagzeug IV – SK Dr 4
Erstes Kennenlernen des Drum-Sets, Einstieg in einfache Grooves und Patterns.
Alle Altersgruppen ab 6 Jahren

MITTE Stefan Lammert
do, 18:00 - 18:30 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 110, 30 EUR

Schnupperkurs Streichinstrumente – SK Stre
Spielerisch werden alle Instrumente der Streicherfamilie kennengelernt und ausprobiert.
Kinder von 5 bis 8 Jahren

MITTE Carolin Schroeder
mi, 16:00 - 16:30 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 109, 30 EUR

Schnupperkurs Violine – SK Vl
Spielerisches Kennenlernen der Violine, Haltung von Bogen und Instrument, Klanggeschichten.
Alle Altersgruppen ab 6 Jahren

MITTE Ute Steffens
fr, 16:00 - 16:30 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 104, 30 EUR

Schnupperkurs E-Bass – SK EBa
Kennenlernen von verschiedenen Spieltechniken auf dem Bass, erarbeiten von Basslinien zu aktuellen Pop/Rock Songs. Wie finde ich eine Begleitung?
Jugendliche ab 12 Jahren

MITTE Michael Gerards
do, 17:30 - 18:00 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 202, 30 EUR

Anmeldung für alle Kurse bis 16. Oktober 2015 unter:

Musik- und Kunstschule
der Stadt Duisburg
Duissernstraße 16
47058 Duisburg

Tel: 0203 283 7470
Fax: 0203 283 4160
Email: musikschule@stadt-duisburg.de
www.duisburg.de/mks
(Anmeldeformular zum download)

In Absprache kann ein Leihinstrument für die Dauer des Kurses gegen eine Leihgebühr von 5 Euro zur Verfügung gestellt werden.

Das Angebot ist von Ermäßigungen ausgeschlossen.

Musik- und Kunstschule

Na dann, lasst hören!

Schnupperkurs Horn – SK Hrn 1
Dieser Kurs beinhaltet Ansatz- und Atemspiele sowie die ersten Töne und kleine Spielstücke. Ein kindgerechtes Instrument wird für die Dauer des Kurses gestellt.
Kinder im Grundschulalter

MITTE
Richard Reddemann
do, 15:00 - 15:30 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 9 a, 30 EUR

Schnupperkurs Posaune – SK Pos
Erste Einblicke in Tonbildung und Atmung auf der Posaune. Ein Instrument wird für die Dauer des Kurses gestellt. *Jugendliche und Erwachsene*

MITTE
Roland Nikoleit
do, 17:30 - 18:00 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 209, 30 EUR

Schnupperkurs Trompete – SK Trp
Erste Einblicke in Tonbildung und Atmung auf der Trompete. Wiedereinsteiger erhalten wichtige Tipps im Umgang mit Ansatz und Tönen. Ein Instrument wird für die Dauer des Kurses gestellt. *Jugendliche und Erwachsene*

SÜD
Burkhard Volke
fr, 16:00 - 16:30 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS,
Münchener Str. 25-27
Raum 104, 30 EUR

Schnupperkurs Blockflöte I – SK Bfl 1
Erstes Kennenlernen des Instrumentes, Atemspiele und Klanggeschichten. Ein Instrument wird für die Dauer des Kurses gestellt. *Kinder im Grundschulalter*

NORD
André Klinkenberg
mo, 15:45 - 16:15 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS,
GGS Brückelstr. 5
Raum 29, 30 EUR

Schnupperkurs Blockflöte II – SK Bfl 2
Erstes Kennenlernen des Instrumentes, Atemspiele und Klanggeschichten. Ein Instrument wird für die Dauer des Kurses gestellt. *Kinder im Grundschulalter*

NORD
André Klinkenberg
di, 14:45 - 15:15 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Parallelstr. 5-7
Raum 6, 30 EUR

Schnupperkurs Blockflöte III – SK Bfl 3
Erstes Kennenlernen des Instrumentes, Atemspiele und Klanggeschichten. Ein Instrument wird für die Dauer des Kurses gestellt. *Kinder im Grundschulalter*

WEST
André Klinkenberg
mi, 15:00 - 15:30 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS,
Schwarzenberger Str. 147
Raum 3, 30 EUR

Schnupperkurs Blockflöte IV – SK Bfl 4
Erstes Kennenlernen des Instrumentes, Atemspiele und Klanggeschichten. Ein Instrument wird für die Dauer des Kurses gestellt. *Kinder im Grundschulalter*

MITTE
André Klinkenberg
fr, 15:30 - 16:00 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 208, 30 EUR

Schnupperkurs Saxophon I – SK Sax 1
Umgang mit dem Instrument, Tonerzeugung und die ersten Töne bilden die Grundlage für das Spielen des Saxophons in diesem Kurs. Wiedereinsteiger erhalten neue Impulse und Tipps. Ein Instrument wird für die Dauer des Kurses gestellt. *Jugendliche und Erwachsene*

MITTE
Thomas Käseberg
fr, 18:30 - 19:00 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 207 a, 30 EUR

Schnupperkurs Saxophon II – SK Sax 2
Umgang mit dem Instrument, Tonerzeugung und die ersten Töne bilden die Grundlage für das Spielen des Saxophons in diesem Kurs. Ein Instrument wird für die Dauer des Kurses gestellt. *Kinder im Grundschulalter*

MITTE
Sebastian Pottmeier
do, 14:00 - 14:30 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 208, 30 EUR

Schnupperkurs Saxophon III – SK Sax 3
Umgang mit dem Instrument, Tonerzeugung und die ersten Töne bilden die Grundlage für das Spielen des Saxophons in diesem Kurs. Ein Instrument wird für die Dauer des Kurses gestellt. *Kinder im Grundschulalter*

SÜD
Sebastian Pottmeier
mi, 14:00 - 14:30 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS,
Münchener Str. 25-27
Raum K1, 30 EUR

Anmeldung für alle Kurse bis 16. Oktober 2015 unter:

Musik- und Kunstschule
der Stadt Duisburg
Duissernstraße 16
47058 Duisburg

Tel: 0203 283 7470
Fax: 0203 283 4160
Email: musikschule@stadt-duisburg.de
www.duisburg.de/mks
(Anmeldeformular zum download)

In Absprache kann ein Leihinstrument für die Dauer des Kurses gegen eine Leihgebühr von 5 Euro zur Verfügung gestellt werden.

Das Angebot ist von Ermäßigungen ausgeschlossen.

Musik- und Kunstschule

Na dann, lasst hören!

Schnupperkurs Klarinette – SK Cl
Spielerisch werden die Kinder in diesem Kurs an die Klarinette herangeführt. Atmung und Tonbildung bilden die Grundlage hierzu. Ein Instrument wird für die Dauer des Kurses gestellt. *Kinder im Grundschulalter*

MITTE
Ute Kuhles
di, 17:00 - 17:30 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 207 a, 30 EUR

Schnupperkurs Oboe – SK Ob
Spielerisch werden die Kinder in diesem Kurs an die Oboe herangeführt. Ein Instrument wird für die Dauer des Kurses gestellt. *Kinder im Grundschulalter*

MITTE
Elizabeth Marschner
fr, 14:45 - 15:15 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 204, 30 EUR

Schnupperkurs Querflöte – SK Qfl
Der Kurs wendet sich nicht nur an Anfänger sondern auch an Wiedereinsteiger. Wichtige Grundlagen hierbei sind Atmung und Tonbildung auf der Querflöte. Ein Instrument wird für die Dauer des Kurses gestellt *Jugendliche und Erwachsene*

WEST
Ursula Bringemeier
do, 18:15 - 18:45 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
MKS Homberg,
Duisburger Str. 192
Raum 2, 30 EUR

Schnupperkurs Fagott I – SK Fg 1
Das Instrument Fagott erleben, anfassen und ausprobieren. Erste Töne runden das spielerische Kennenlernen des Instrumentes ab. Ein Instrument wird für die Dauer des Kurses gestellt. *Kinder im Grundschulalter*

MITTE
Ralf Stritzker
fr, 16:00 - 16:30 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 109 a, 30 EUR

Schnupperkurs Fagott II – SK Fg 2
Das Instrument Fagott erleben, anfassen und ausprobieren. Erste Töne runden das Kennenlernen des Instrumentes ab. Ein Instrument wird für die Dauer des Kurses gestellt. *Jugendliche und Erwachsene*

MITTE
Ralf Stritzker
fr, 17:15 - 17:45 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
109 a, 30 EUR

Schnupperkurs Klavier I – SK Kl 1
Für Einsteiger, die das Klavier "ertasten" möchten! Erstes Kennenlernen des Instruments, Haltung, Anschlagsarten, Einführung Notenwerte, erste Stücke am Klavier. *Ohne Altersbeschränkung*

WEST
Brigitte Schesna
di, 18:30 - 19:00 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
MKS Homberg,
Duisburger Str. 192
Raum 22, 30 EUR

Schnupperkurs Klavier II – SK Kl 2
„Welch selten Tier ist das Klavier"
Spielerisches Kennenlernen des Klaviers, Klanggeschichten, Haltung und Anschlag, erstes Spielen von leichten Stücken. *Für Kinder von 5 bis 7 Jahren*

MITTE
Carolin Schröder
mi, 15:30 - 16:00 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 109, 30 EUR

Schnupperkurs Klavier III – SK Kl 3
Erstes Kennenlernen des Instruments, Haltung, Anschlagsarten, Einführung Notenwerte, erste Stücke am Klavier. *Für Jugendliche von 10 bis 16 Jahren*

MITTE
Alessio Nocita
do, 15:00 - 15:30 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Studio, 30 EUR

Schnupperkurs Klavier IV – SK Kl 4
Erstes Kennenlernen des Instruments, Haltung, Anschlagsarten, Einführung Notenwerte, erste Stücke am Klavier. *Für Erwachsene*

WEST
Frauke Heitmann
do, 15:45 - 16:15 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
MKS Rheinhausen,
Schwarzenberger Str. 147
Raum 3, 30 EUR

Schnupperkurs Klavier V – SK Kl 5
„After Work"Erstes Kennenlernen des Klaviers, Haltung, Anschlagsarten, Einführung Notenwerte, erste Musikstücke. *Für Erwachsene*

SÜD
Birgitt Schultz-Brendgen
fr, 19:00 - 19:30 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
MKS Buchholz,
Münchener Str. 25-27
Raum 101, 30 EUR

Anmeldung für alle Kurse bis 16. Oktober 2015 unter:

Musik- und Kunstschule der Stadt Duisburg
Duissernstraße 16
47058 Duisburg

Tel: 0203 283 7470
Fax: 0203 283 4160
Email: musikschule@stadt-duisburg.de
www.duisburg.de/mks
(Anmeldeformular zum download)

In Absprache kann ein Leihinstrument für die Dauer des Kurses gegen eine Leihgebühr von 5 Euro zur Verfügung gestellt werden.

Das Angebot ist von Ermäßigungen ausgeschlossen.

vhs Volkshochschule Duisburg

Am Samstag, dem **22. August 2015**, eröffnen wir offiziell mit einem großen Fest. Mehr Informationen demnächst auf www.vhs-duisburg.de

Afrikanisches Trommel-Wochenende

Dieses Seminar über 2 Tage bietet sowohl einen Einstieg in die faszinierende Welt der afrikanischen Percussion-Musik als auch eine Vertiefung der Trommeltechnik und neue Rhythmen für Fortgeschrittene. Je nach Vorerfahrungen können die Teilnehmenden anfangs in zwei getrennten Räumen üben, um danach wieder in der großen Gruppe das Erlernte zusammenzufügen und den gemeinsamen Sound zu genießen. Ziel des Workshops ist das Erarbeiten eines musikalischen Arrangements mit Begleittrommeln, Solos und Gesang, wie es auf den traditionellen Festen in Westafrika gespielt wird.
Am Samstag Nachmittag wollen wir uns mit der afrikanischen Küche beschäftigen und gemeinsam kochen (die speziellen Zutaten werden vorher vom Kursleiter eingekauft).
Bitte mitbringen: Geschirr und Besteck, Isomatte oder Wolldecke, eigene Trommel falls vorhanden. Wenn keine eigene Trommel mitgebracht werden kann, bitte eine Woche vor Seminarbeginn den Kursleiter unter der Tel.-Nr. 0234/854487 nach einer Leihtrommel fragen.

NORD

NR2541 A

Alpha R. Kruse

Sa, 19.09.,
11:00 - 19:15 Uhr
So, 20.09.,
11:00 - 16:15 Uhr
18 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

NORD

NR2542 A

Alpha R. Kruse

Sa, 07.11.,
11:00 - 19:15 Uhr
So, 08.11.,
11:00 - 16:15 Uhr
18 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Afrikanisches Trommeln

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die ihre Begeisterung für Percussion schon entdeckt haben und nach einer Möglichkeit suchen, regelmäßig zu spielen. An sieben Freitagen werden neue Rhythmen, Lieder und Techniken unterrichtet, die von den Teilnehmer/innen in den Übungsstunden (NR2544) vertieft werden.
Teilnehmen können alle, die den **Workshop "Afrikanisches Trommel-Wochenende"** besucht haben oder vergleichbare Erfahrungen besitzen.
Wenn keine eigene Trommel mitgebracht werden kann, bitte 1 Woche vor Kursbeginn den Kursleiter unter der Tel.-Nr. 0234/854487 nach einer Leihtrommel fragen.

NORD

NR2543 A

Alpha R. Kruse

fr, 5x
19:00 - 22:00 Uhr
04.09. - 04.12. / 20 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

NORD

NR2544 A

Hannelore Gabriel

fr 8x
19:30 - 22:00 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Übungsstunden für das Afrikanische Trommeln

Teilnehmen können alle, die den Workshop "Afrikanisches Trommeln " besucht haben oder vergleichbare Erfahrungen besitzen. An diesen Abenden wollen wir mit Spaß trommeln, uns austauschen über neue Rhythmen und das in den Workshops und Kursen Erlernte vertiefen. Wer zu Hause Schwierigkeiten mit der Lautstärke seiner geliebten Trommel hat, bekommt hier endlich die Möglichkeit, regelmäßig zu spielen.

Afrikanisches Trommeln

Die kraftvollen, mitreißenden Rhythmen afrikanischer Trommeln üben auf viele Menschen eine starke Anziehung aus. Immer mehr Europäer entdecken für sich, dass Trommeln ihnen Lebensfreude, Kraft und Energie schenkt.
Nii Annan Odametey ist in einer Großfamilie aufgewachsen, in der Tanz- und Trommeltraining zum Alltag der Kinder und Jugendlichen gehört und schon früh die älteren Kinder die jüngeren unterrichten.
Der Unterricht wird auf den Kenntnisstand und die Bedürfnisse der Teilnehmer/-innen abgestimmt und kann demnach ebenso die Grundlagen der Schlagtechnik wie auch schnelle Rhythmusfolgen beinhalten.
Sofern vorhanden, bitte eigene Trommel mitbringen.

MITTE/SÜD

SR2546 A

Für Einsteiger

Annan Odametey

fr 13x
18:00 - 19:30 Uhr
04.09. - 11.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR2547 A

Kursstufe II

Annan Odametey

fr 13x
19:45 - 21:15 Uhr
04.09. - 11.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ2548 A

Martin Hesselbach

Samstag
10:00 - 16:30 Uhr
19. September / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

77 EUR
(erm.: 68/58,50/55)

Cajon selbst bauen und spielen lernen

Für Anfänger/-innen

Cajon, seit Jahren der Renner unter den Musikinstrumenten ist nicht nur interessant für Schlagzeuger und Perkussionisten. In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, das Instrument und seine Spielweise bis ins letzte Detail kennenzulernen.
Aber davor steht die Arbeit: Jeder Teilnehmende erhält einen Bausatz, der sich bereits bei unzähligen Workshops bewährt hat und auch den handwerklichen Laien vor nicht allzu große Probleme stellt, um sich unter Anleitung dieses Schlaginstrument selbst zu bauen. Anschließend gibt es die Möglichkeit, mit Freude seine eigene Holzkiste spielerisch zu erobern. Bei beiden Phasen stellt Martin Hesselbach, versierter Perkussionist, seine Erfahrungen zur Verfügung.
Die Kursgebühr beinhaltet Bau- und Spielanleitung sowie einen Bausatz. Bitte Kleidung tragen, die Leim abbekommen darf. Eine Mittagspause ist eingeplant.

MITTE/SÜD

SZ2550 A

Guido Grospietsch

do 13x
18:45 - 20:15 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

Schulgebäude
Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Ensemblespiel: Blow in - Blow out

Für fortgeschrittene Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Dieser Kurs wendet sich an notenkundige BläserInnen (auch gerne Posaunen und Trompeten), die eine Gelegenheit suchen, in einem festen Ensemble zu spielen und Erfahrungen im Ensemblespiel zu erwerben. Schwerpunkte des Kurses sind u.a. rhythmisches Zusammenspiel, Intonation und Dynamik. Das Repertoire umfasst Stücke aus Jazz, Blues, Pop und Folk.

MITTE/SÜD

SZ2565 A

Birgit Jacobs

mi 13x
17:30 - 19:00 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Blockflöte

Ensemblespiel I
Für Teilnehmer/-innen mit guten Vorkenntnissen

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits über gute Kenntnisse des Blockflötenspiels verfügen und erste Erfahrungen im mehrstimmigen Spiel haben. Sie können zum einen Ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern. Zum anderen bietet Ihnen der Kurs die Gelegenheit, das Ensemblespiel (drei- und mehrstimmig) in einer größeren Gruppe zu erlernen.
Die Literatur geht durch viele Epochen und Stilrichtungen: Telemann, Bach und Händel spielen wir genauso wie z.B. Mozart-Bearbeitungen, Folklore und Popmusik.
Voraussetzungen für die Teilnahme: solide Grundkenntnisse auf wenigstens einem Instrument der Blockflötenfamilie, Beherrschung der Vor- und Versetzungszeichen sowie sichere Notenkenntnisse.
Bitte einen Notenständer mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2566 A

Birgit Jacobs

mi 13x
19:00 - 20:30 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Vom mehrstimmigen Spiel zum "Blockflötenorchester"

Ensemblespiel II
Für Fortgeschrittene

Dieser Kurs wendet sich an alle, die vorhandene Kenntnisse im Ensemblespiel auffrischen, pflegen oder erweitern wollen. Die Teilnahme setzt in jedem Fall solide Kenntnisse auf Sopran- und Altblockflöte voraus. Darüber hinaus ist auch Erfahrung im Tenor- und Bassblockflötenspiel von Vorteil. Ziel des Kurses ist die Vertiefung des Ensemblespiels bis hin zu konzertanten Einstudierungen.
Bitte einen Notenständer mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2569 A

N.N.

do 17x
19:30 - 22:00 Uhr
13.08. - 17.12. / 51 Ustd

Gesamtschule DU-Mitte, Aula
Falkstr. 44
Stadtmitte

entgeltfrei

Orchesterspiel (Proben des Rheinischen Orchesters Duisburg 1924 e.V.)

Alle ambitionierten MusikerInnen, die ein Orchesterinstrument spielen, sind herzlich eingeladen, an den wöchentlich stattfindenden Proben des Rheinischen Orchesters Duisburg teilzunehmen. Es werden ein bis zwei Konzertprogramme pro Jahr erarbeitet. Dabei wird Wert auf ein abwechslungsreiches Repertoire aus unterschiedlichen Epochen - vom Barock bis ins 20. Jahrhundert - gelegt. Darüber hinaus konzertiert das Orchester gerne mit Chören aus Duisburg und Umgebung und bietet jungen begabten Künstlern die Möglichkeit, im Rahmen eines Konzertes erste solistische Erfahrungen zu sammeln.

Weitere Infos unter www.rheinisches-orchester-du.de oder unter 0203 / 79 12 10 bei Frau Spettnagel.

Gesangskurs "Basics - Singen für alle"
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Sie haben Spaß am Singen? Sie möchten Ihre Stimme als persönliches Instrument entdecken, formen und bilden? Dann schauen Sie vorbei! Deutsche und englische Lieder aus Pop, Musical und Jazz stehen im Mittelpunkt, wenn wir die Grundlagen des Singens wie Atem-, Gesangs- und Stimmtechnik, Stimmbildung, Stimmsitz und Klang erarbeiten. Dieser Kurs dient als Einstieg und auch als Ergänzung für Singende, die sicher ernsthaft - aber auch mit viel Freude - innerhalb einer Gruppe mit ihrer Stimme und ihren musikalischen Möglichkeiten auseinandersetzten wollen.

MITTE/SÜD

SZ2570 A

Tamara Coll Tempel

mo 13x
18:30 - 20:00 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ2571 A

Tamara Coll Tempel

do 13x
20:00 - 21:30 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Gesangskurs "Intensiv - Singen für alle"
Für Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an alle Singfreudigen, die ihr persönliches Instrument trainieren wollen und die Möglichkeit ergreifen möchten, ihr stimmliches und musikalisches Potenzial zu erweitern. Die Grundlagen des Singens - Atmung, Atemstütze, Stimmsitz, Klangposition, Resonanz etc. - werden wiederholt und vertieft.
Sie sind offen für neue Musikstile und neugierig darauf, mehr über Ihre Stimme zu erfahren? Sie wollen auch an Bühnenpräsenz und an einem überzeugenden und ausdrucksstarken Gesangsvortrag arbeiten? Aber vor allem haben Sie Spaß am gemeinsamen Singen in der Gruppe und vielleicht auch daran, mehrstimmig oder auch solistisch zu arbeiten? Dann sind Sie hier genau richtig!

MITTE/SÜD

SZ2572 A

Tamara Coll Tempel

mo 13x
20:15 - 21:45 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ2573 A

Tamara Coll Tempel

mo 13x
16:30 - 18:00 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Gesangskurs "Sing on stage"

Für Fortgeschrittene

Sie singen in einer Band oder breiteten sich für einen Gesangswettbewerb vor? Sie benötigen noch Tipps für eine ausdrucksstarke, emotionale und gesunde Stimme und möchten Ihre Gesangsperformance optimieren? Dann ist der Kurs genau das Richtige für Sie!
Im Kreis von Gleichgesinnten haben Sie die Möglichkeit, Ihr Lied vorzutragen. Auch, wenn es gerade nicht um Sie geht, lernen Sie durch zuschauen viel dazu. Sie profitieren von der Präsentation und Erfahrung der anderen und erhalten so neue Impulse für Ihre sängerische Entwicklung. Wir werden an Staging, Bühnenpräsenz, Ausdruck und Interpretation arbeiten. Die Auswahl der Stücke ist Ihnen überlassen und der Vortrag freiwillig. Wir werden an Ihrem individuellen Können ansetzen und Sie erhalten immer wieder ein Feedback.
Der Kurs richtet sich an alle, die sich als Amateure weiterqualifizieren wollen oder auch den Weg zu einer professionellen Sänger-Laufbahn anstreben.

WEST

WZ2575 A

Vera Knipp

Samstag
11:00 - 16:15 Uhr
14. November / 6 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Circle Singing - Kreatives Singen in der Gruppe

Beim Circle Singing finden sich mehrere SängerInnen im Kreis zusammen und bilden auf der Basis von sich wiederholenden Gesangsmustern ein Klangfundament, über dem ein Einzelner improvisieren kann. Dabei kann die Stimme mit all ihren Möglichkeiten genutzt werden.
Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und genießen Sie die meditative Wirkung der sich wiederholenden Loops. Was Sie dafür brauchen? Spontaneität, ein kleines bisschen Mut und die Lust, mit der eigenen Stimme zu experimentieren. Die im Seminar gemachten Übungsangebote verhelfen zur entsprechenden Inspiration. Als Vorbereitung gibt es zu Beginn einen Technikteil mit Aufwärmübungen für Körper, Stimmbänder und Atmung.
Das Seminar eignet sich für einsteigende und fortgeschrittene Sänger. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und dicke, warme Socken mit.

Theater - Kabarett

Theaterspiel

Wer einmal in eine andere Rolle schlüpfen und in die Schauspielerei "hineinschnuppern" möchte oder in den bisherigen Veranstaltungen Lust bekommen hat, mehr zu tun, dem bieten diese Kurse die Möglichkeit dazu. Übungen in den Bereichen Darstellen und Ausdruck, Improvisation, Rollenarbeit und Atem/Stimme ermöglichen es AnfängerInnen und Fortgeschrittenen, diese im spielerischen Umgang kennen zu lernen bzw. bereits Erlerntes zu vertiefen und zu erweitern.

MITTE/SÜD

SZ2602 A

Marion Bachmann

mo 13x
20:00 - 21:30 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

Schulgebäude
Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ2603 A

Marion Bachmann

mi 13x
20:00 - 21:30 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Improtheater

Wer Lust auf improvisiertes Theater hat oder einfach wissen möchte, wie Theater funktioniert, ist willkommen. Kreativität, Fantasie und Spontaneität werden geweckt und lassen uns den Alltag vergessen. Teamwork und Spaß stehen im Mittelpunkt. In dieser Theaterform ist nichts unmöglich! Mitmachen können alle, die Spaß am Ausprobieren haben und sich in unterschiedlichen Rollen erleben möchten. Theatererfahrung ist nicht erforderlich.

MITTE/SÜD

SZ2605 A

Marcus Matten

do 10x
19:30 - 21:00 Uhr
10.09. - 26.11. / 20 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

WEST

WR2619 A

Klaus Thiel-Klenner

mi 13x
19:00 - 20:30 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

Social Club Bergheim
Alfred-Hitz-Platz 5
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Kleinkunst, Theater, Kabarett (KTK)

Der Kurs möchte den Spaß am Theaterspielen vermitteln, am Umgang mit Texten und schauspielerischen Mitteln: Wie entwickelt man einen Charakter? Wie bewegt man sich auf einer Bühne? Wie spielt man mit anderen zusammen? Texte von William Shakespeare (insbesondere das Stück "Macbeth") werden uns dabei helfen, das alles zu lernen. Mitspieler sind willkommen: Spaß an Literatur, Spaß an Theater, Schauspielerei und ein bisschen Talent sind mitzubringen, der Rest wird vermittelt.
Eins ist sicher: Auf der Bühne wird aus trockener Literatur ein lebendiges Erlebnis.

Der eingebildete Kranke

Der "todkranke" Argan hat sich in den Kopf gesetzt, seine schöne Tochter Angelique zu seinem eigenen Wohle und seinem eigenen finanziellen Vorteil mit dem Arzt Thomas Diaforius zu verheiraten. Einzig und allein das Dienstmädchen Toinette stellt sich seinem Vorhaben in den Weg, so weiß sie doch, dass sich Angelique schon längst in Cleanthe verliebt hat. Und auch Argans zweite Frau Belinde möchte Angelique eher in ein Kloster schicken, um sich Argans Erbe zu erschleichen. Und auch Argans Leibärzte stehen im wahrsten Sinne des Wortes Schlange, um ihm sein geliebtes Geld gegen teure Klistiers und Tinkturen abzuschwatzen. So bleiben Toinette und Argans Bruder, Gerarde, keine andere Möglichkeit, als durch List und Tücke Argan die Augen zu öffnen.

WEST

WR2632 E

Marc Breitenbach

Samstag
19:30 - 22:15 Uhr
24. Oktober / 3 Ustd

Krupp-Gymnasium, Aula
Flutweg 62
Rheinhausen

5 EUR

WEST

WR2633 E

Marc Breitenbach

Samstag
19:30 - 22:15 Uhr
07. November / 3 Ustd

Krupp-Gymnasium, Aula
Flutweg 62
Rheinhausen

5 EUR

Tanz

WEST

WR2703 A

Harald Schulte

di 13x
20:00 - 21:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

Krupp-Gymnasium,
Turnhalle
Flutweg 62
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Tanz - Bewegungswelten:

Zeitgenössischer Tanz / Modern-Dance / Jazzdance / Tanztheater
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Im Vordergrund steht der Spaß am Tanzen. Es geht darum, das entsprechende "Feeling" zu bekommen, um dann Bewegungssequenzen und kleinere Choreographien aus den vielen Bereichen des modernen Tanzes
tanzen zu können. Die Stunde beginnt mit einen kurzen, intensiven Warm-Up, wobei die Grundtechniken der verschiedenen Stile leicht erlernt werden. Dann geht es durch den Raum zu kleineren Choreographien und
endet mit einem Cool-Down und Stretching.

WEST

WZ2714 A

Esther Schwitzgoebel

Samstag / Sonntag
12:00 - 15:30 Uhr
28.11. - 29.11. / 9 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Salsa Lady Styling

Für Anfängerinnen

Das gewisse Etwas beim Tanz, das Spiel mit der Musik, der sichere Ausdruck - all das macht das schöne Salsatanzen aus. Besonders für die Frau ist es beim Salsa wichtig, dass sie nicht allein folgt, sondern mit ihren Möglichkeiten spielt. In Latin Moves/Lady Styling werden einfache Salsa Moves gelehrt, die solo getanzt werden können. Es wird an der Bewegungs- und Koordinationstechnik gefeilt, an der Bein- und Fußarbeit und am Armstyling gearbeitet, so dass der Körper gekonnt in Szene gesetzt werden kann. Ziel ist es, der Weiblichkeit mehr Ausdruck und Individualität zu verleihen.
Bitte bequeme Schuhe oder Tanzschuhe mit Absatz mitbringen.

Tanzkomposition Standard-Latein

In diesem Kurs können Sie in entspannter Atmosphäre die Welt des Gesellschaftstanzes entdecken. Sie erlernen die Grundlagen der gängigsten Gesellschaftstänze wie Rumba, Cha-Cha, Walzer, Discofox, Tango, Salsa etc. In der ersten Stunde wird ein Kursprogramm zusammen mit den Teilnehmenden erstellt. Die Wunschtänze werden bevorzugt.
Bitte bequeme Schuhe mit Rutschsohle und etwas zu trinken mitbringen.

MITTE/SÜD

WZ2718 A
Für Anfänger/-innen

Julia Posmetnaya

di 10x
18:00 - 19:30 Uhr
01.09. - 24.11. / 20 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

MITTE/SÜD

WZ2719 A
Mittelstufe

Julia Posmetnaya

di 10x
19:45 - 21:15 Uhr
01.09. - 24.11. / 20 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

NORD

NR2731 A

Thomas Stork

Sa, 14.11., 10:00 - 15:30 Uhr
So, 15.11., 10:00 - 13:30 Uhr
12 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Irischer Stepptanz
Für Anfänger/-innen

Riverdance und Lord of the Dance - wer hat nicht die eine oder andere Tanzshow zumindest ausschnittweise schon gesehen? Lange vergessen sind die Zeiten, als sich irische Kinder Nägel in die Sohlen ihrer Schuhe trieben und auf festgestampften Küchenböden oder ausgehängten Holztüren ihre Schritte übten.
In diesem Seminar werden einige grundlegende Fußtechniken des irischen Stepptanzes erlernt und eingeübt und zu einer kleinen, sogar vorführbaren Tanzchoreographie zusammengesetzt.

NORD

NR2733 A

Thomas Stork

di 14x
18:45 - 20:15 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

GGS Humboldtstraße; Turnhalle
Humboldtstraße 8
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Schottischer Tanz
Für Anfänger/-innen

Immer noch stellen sich viele Leute schottischen Tanz als schwermütig und voller Dudelsackmusik vor, doch die meisten schottischen Tänze sind schnell und lebendig. Die Musik erinnert mitunter an besten irischen Folk. Rund 50 Tanzgruppen in Deutschland beschäftigen sich ausschließlich mit schottischem Tanz. Es gibt Kurse, Workshops und sogar traditionelle schottische Tanzbälle auch in unserer Region. Wer schottische und irische Musik mag, Musik, Fitness und Geselligkeit sucht, sollte Scottish Country Dancing ausprobieren. Ein Partner ist nicht nötig, aber willkommen.

NORD

NZ2734 A

Thomas Stork

di 13x
20:15 - 21:45 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

GGS Humboldtstraße;
Turnhalle
Humboldtstraße 8
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Schottischer Tanz
Für Fortgeschrittene

Der Kurs baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden werden in die Lage versetzt, auch kompliziertere Formationen sicher zu beherrschen, um die verzwickten Tänze auf schottischen Tanzbällen mittanzen zu können.

MITTE/SÜD

SR2735 A

Pilar Alba Onecha

fr 13x
18:00 - 19:30 Uhr
04.09. - 11.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Klassisches Ballett
Für Anfänger/-innen

Klassisches Ballett ist eine der ältesten überlieferten Tanzkünste in Europa. Sein Ziel ist die perfekte Körperbeherrschung in Übereinstimmung mit sich selbst und der Musik. In diesem Kurs wird die Grundtechnik des klassischen Balletts mit Stangen- und freiem Exercise im Raum gelehrt.

MITTE/SÜD

SZ2737 A

Pilar Alba Onecha

fr 13x
19:45 - 21:15 Uhr
04.09. - 11.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Klassisches Ballett
Mittelstufe und Fortgeschrittene

Nach einem zielgerichteten Warming-up an der Stange und in der Raummitte werden bereits erlernte Techniken und Bewegungsformen erweitert. Schrittkombinationen und kleine Choreographien werden einstudiert.
Dieser Kurs ist an TeilnehmerInnen gerichtet, die die Technik des klassischen Balletts bereits kennen und ihre Kenntnisse erweitern möchten.

Tango Argentino
Für Einsteiger

Tango ist Gehen in Umarmung. Die Nähe zu genießen und die vielfältige Musik immer wieder neu zu interpretieren ist Ziel des Tanzes. In den vergangenen 100 Jahren hat er eine lange Entwicklung durchlaufen, ist aber nach wie vor einzigartig im Maße der Achtsamkeit und Sensibilität der beiden Partner füreinander und des innigen Austausches miteinander. Gemeinsame Improvisation ist ein Schlüssel, nicht die genaue Befolgung vorgegebener Schrittfolgen. Sie erlernen das grundlegende Rüstzeug, die Grund- "Gangarten", die Nutzung des Raumes innerhalb einer größeren Gruppe von Tanzenden und wie Sie schon bald nicht nur im Kurs "mitmischen" können.

MITTE/SÜD

SZ2739 A

Marta Wyduba
Konrad Thomas

Samstag / Sonntag
13:30 - 16:00 Uhr
28.09. - 29.09. / 6 Ustd

Studio N, Hof, blaue Tür
Grabenstr. 200 a
Neudorf

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

MITTE/SÜD

SZ2740 A

Marta Wyduba
Konrad Thomas

Samstag / Sonntag
13:30 - 16:00 Uhr
12.12. - 13.12. / 6 Ustd

Studio N, Hof, blaue Tür
Grabenstr. 200 a
Neudorf

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Orientalischer Tanz (Bauchtanz)

Für Anfängerinnen / Teilnehmerinnen mit geringen Vorkenntnissen

Der orientalische Bauchtanz gehört zu den ältesten Kulturtänzen der Welt. Der Bewegungsschwerpunkt konzentriert sich auf die Mitte des Körpers, wobei die einzelnen Körperteile isoliert voneinander bewegt werden. Die faszinierende Schönheit und rhythmische Vitalität verdankt der Tanz den anmutigen Hand- und Armbewegungen sowie der Beinarbeit. Gezielte Vorübungen machen den Körper beweglicher und helfen, diesen uralten, sehr weiblichen Tanz zu erlernen.
Bitte weite Röcke oder Pumphosen, Schals oder andere Tücher zur Hüftbetonung sowie eine Decke mitbringen.

MITTE/SÜD

SR2745 A

Behiye Avci Faiser

mo 13x
18:30 - 20:00 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR2746 A

Natalie Elsner-Weinberg

di 13x
20:15 - 21:45 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ2751 A

Natalie Elsner-Weinberg

di 13x
18:30 - 20:00 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Bauchtanz
Aufbaukurs

In diesem Kurs geht es vor allem darum, unterschiedliche Bewegungselemente miteinander zu kombinieren, präzise auf die Isolation zu achten und über kleine Schrittkombinationen erste Improvisationen zu erlernen. Darüber hinaus sollen die Selbstsicherheit und Ausstrahlung im Tanz gefördert werden. Schließlich erfolgen Ausflüge in die Rhythmuskunde mit den entsprechenden Tanzbewegungen. Ziel ist es, im Tanz Körper und Seele in Harmonie zu bringen und den Spaß an der eigenen Individualität zu finden.
Voraussetzung für die Teilnahme ist der Besuch der Kurse für Anfänger und Anfängerinnen mit Vorkenntnissen oder das Vorhandensein der dort vermittelten Lerninhalte.

MITTE/SÜD

SZ2756 A

Gabriele Oschetzki

mi 13x
18:30 - 20:00 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Bauchtanz - Choreographie
Für Fortgeschrittene

Dieser Kurs beschäftigt sich fast ausschließlich mit Choreographiearbeit und hat dadurch die Showtanzgruppe "Shahirasadis" hervorgebracht. Schwerpunktmäßig wird meistens semesterübergreifend für einen Auftritt bei den Duisburger Tanztagen oder anderen "orientalischen" Bühnenveranstaltungen gearbeitet, wobei es jedem stets freigestellt wird, daran teilzunehmen.
Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs sind Freude an der Gruppenarbeit und eventuelles Interesse an Bühnenauftritten sowie gute Vorkenntnisse im orientalischen Tanz.

MITTE/SÜD

SZ2757 A

Gabriele Oschetzki

do 13x
18:30 - 20:00 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule,
Gymnastikraum
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Die speziellen "A"s und "O"s des Bauchtanzes
Für Fortgeschrittene

Hier sind Kondition und Erfahrung im Bauchtanz gefragt.

MITTE/SÜD

SZ2759 A

Gabriele Oschetzki

Samstag
10:00 - 13:00 Uhr
19. September / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

27 EUR
(erm.: 20,50/15/15)

Bollywood Workshop zu "Shava Shava"

Für alle Bollywood-Begeisterten, die schon immer einmal einen leichten Einstieg in das Thema haben wollten und im Speziellen für diejenigen, die Lust haben, für einen Flashmob eine Choreografie zu erlernen und damit die VHS Duisburg zu vertreten. Ins Leben gerufen hat das Ganze Simone Weier-Kremer (Djimona). Die Choreografie zu dem Lied "Shava Shava" stammt von ihr und ist extra zum Weiterverbreiten gedacht, damit der Flashmob sich ausdehnt und immer mehr Leute daran teilnehmen können.j
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, allerdings wären Spaß an der Bewegung und am Arbeiten innerhalb einer Gruppe von Vorteil. Ob man an dem oben genannten Termin teilnimmt oder nicht, ist jedem selbst überlassen.j
Choreografie und Musik zum Üben zu Hause bekommt ihr im Workshop.
Infos zu Djimona und alles Weitere zum Flashmob unter www.Djimona.de und info@djimona.de
Bitte bequeme, weite Kleidung und Turnschläppchen oder Ähnliches mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2761 A

Ali Oguz Bozkurt

mi 13x
18:00 - 19:30 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Anatolische Folkloretänze

In Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum
Für Einsteigerinnen und Einsteiger von 14 bis 22 Jahren

Man muss keinen türkischen Hintergrund haben: Spaß machen Reihen- und Gruppentänze aus der Türkei allen Interessierten. Die Beweglichkeit wird ebenso trainiert wie Taktfolgen und Rücksichtnahme auf Mittanzende.

NORD

NR2772 A

Hampar Saraf

Samstag
14:00 - 17:00 Uhr
14. November / 4 Ustd

GGS Humboldtstraße;
Turnhalle
Humboldtstraße 8
Hamborn

27 EUR
(erm.: 20,50/15/15)

Afrikanische TanzArt mit Live Trommelmusik

Dieser Workshop ist zum Kennenlernen sehr gut geeignet und wendet sich an alle, die Freude an der Bewegung haben, die eine andere Art Tänze und Rhythmen kennen lernen, die sich körperlich beleben und angenehm entspannen, die Lebensfreude wecken, die körperliche Leichtigkeit und die Geschmeidigkeit wieder spüren, die Kondition, die Konzentration, die Koordination stärken, auf unterhaltsame Art körperliche und geistige Beweglichkeit erhalten und für den Alltag auftanken möchten ... oder, die einfach nur afrikanisch tanzen wollen.
Beim Tanzen von Bewegungsabläufen zu afrikanischer Musik mit Live-Trommelbegleitung werden Sie Freude am Spüren Ihres Körpers und dem gemeinsamen Tanzerlebnis haben.
Im Mittelpunkt stehen Spaß und die Freude am Ausdruck rhythmischer Musik.
Der Puls der Trommel, die packenden Rhythmen und Klänge fordern geradezu Bewegung, Energie und Freude heraus - eine heitere, energetische Atmosphäre entsteht.
Mit sanften Yoga- und Entspannungsübungen klingt der Workshop aus.
Vorteilhaft sind: bequeme Kleidung, T-Shirt zum Wechseln und Getränke.

Disco-Fox

Für Anfänger/-innen und Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen

Disco-Fox ist die moderne Form des Foxtrotts. An diesem Wochenende werden Sie den Grundschritt, die Haltung und Führung sowie verschiedene Drehungen und Figuren erlernen. Wir tanzen zu moderner Musik, wie sie in Discotheken und Tanzlokalen gespielt wird. Ziel ist es, sichere Bewegung auf dem Parkett zu ermöglichen und Freude am Tanzen zu vermitteln.
Bitte bequeme Kleidung und Schuhe (keine hohen Absätze) mitbringen. Nur Paaranmeldungen möglich.

MITTE/SÜD

SR2786 A

Rainer Samp,
Judith Broß

Samstag / Sonntag
11:00 - 14:30 Uhr
19.09. - 20.09. / 8 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule, Turnhalle
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

WEST

WR2787 A

Rainer Samp,
Judith Broß

Samstag / Sonntag
11:00 - 14:30 Uhr
24.10. - 25.10. / 8 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

MITTE/SÜD

SR2788 A

Rainer Samp,
Judith Broß

Samstag / Sonntag
11:00 - 14:30 Uhr
14.11. - 15.11. / 8 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule, Turnhalle
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Disco-Fox
Für Fortgeschrittene

Die Beherrschung der Grundschritte und leichter Tanzfiguren sind Voraussetzung zur Teilnahme an dieser Veranstaltung.
Bitte bequeme Kleidung und Schuhe (keine hohen Absätze) mitbringen.
Nur Paaranmeldungen möglich.

NORD

NR2789 A

Rainer Samp,
Judith Broß

do 13x
20:15 - 21:45 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

GGS Schulstraße,
Turnhalle, Eingang
Dittfeldstraße 80
Dittfeldstr.80
Walsum

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Disco-Fox
Für Fortgeschrittene

Die Beherrschung der Grundschritte und leichter Tanzfiguren sind Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Kurs.
Bitte bequeme Kleidung und Schuhe (keine hohen Absätze) mitbringen.
Nur Paaranmeldungen möglich.

WEST

WR2793 A

Inge Matzke

mo 13x
15:00 - 16:30 Uhr
07.09. - 14.12. / 26 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Seniorentanz
Für Einzelpersonen und Paare
Für fortgeschrittene Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Jubiläum, Geburtstag, oder Kuraufenthalt - bei vielen Anlässen kommen Menschen auf der Tanzfläche zusammen, haben gemeinsam Spaß - und man möchte gerne mitmachen. Genau da fragt man sich: "Warum habe ich eigentlich nie tanzen gelernt?"
Tanzen macht Freude. Lernen Sie die Schrittfolgen deutscher Volkstänze, internationaler Folklore, Modetänze und Tänze aus dem Gesellschaftstanzbereich kennen. Dann können auch Sie auf der Tanzfläche und in Gruppen mitmischen!

Bildnerisches und Plastisches Gestalten

In den Kursen und Seminaren der VHS ist es aus Sicherheitsgründen grundsätzlich Pflicht, bei der Benutzung von Maschinen Schutzbrillen zu tragen. Diese liegen in den Kursräumen für Sie bereit und können auch über einer normalen Brille getragen werden. Ein Gebrauch der Maschinen mit offenem Haar, langen Schals oder weiten Ärmeln ist aus Sicherheitsgründen ebenfalls nicht gestattet. Für bestimmte Maschinen muss ein Nutzungserlaubnisschein (z.B. Sägeschein) vorgelegt werden.

MITTE/SÜD

SR2802 A

Monika Cierpiszewski

mo 13x
18:00 - 19:30 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Freihandzeichnen

In diesem Kurs geht es um die zeichnerischen Darstellungs- und Gestaltungsmöglichkeiten, die man mit den einfachsten Hilfsmitteln wie einem Bleistift aufs Papier bringen kann. Ziel ist neben der Sensibilisierung der eigenen visuellen Wahrnehmung, die grundlegenden Fertigkeiten und Kenntnisse bei der zeichnerischen Darstellung von Gegenständen aus der Umwelt (einschl. Blattaufteilung und Perspektive) zu vermitteln. Gehen Sie auf eine zeichnerische Entdekkungstour. Bei gutem Wetter soll dies auch mal draußen geschehen.
So weit wie möglich werden auch individuelle Fragestellungen berücksichtigt.
Bitte Zeichenblock, Notizblätter und Bleistifte mitbringen.

WEST

WR2804 A

Franz Schwarz

mo 13x
19:00 - 21:30 Uhr
31.08. - 07.12. / 39 Ustd

Schul- und
Kulturzentrum
Schulallee
Rumeln-Kaldenhausen

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Gegenständliches Zeichnen und Aquarellieren

Themen des Kurses sind die Erarbeitung künstlerischer Grundbegriffe wie Perspektive, Bildaufbau, Komposition, Farbgebung usw. sowie deren gestalterische Umsetzung.
Die Motiv- sowie die Materialwahl sind freigestellt, können aber auch auf Wunsch durch den Kursleiter vorgegeben werden.
Bitte zur ersten Zusammenkunft mitbringen: Aquarell- oder Zeichenblock DIN A2-A3 bzw. Leinwand, Bleistift von B1-B6, Aquarellfarben oder Ölfarben.

WEST

WR2805 A

Franz Schwarz

di 13x
19:00 - 21:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 39 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Bildnerisches Gestalten
Für Anfänger/-innen

Die Motivwahl, das Thema und die Materialauswahl sind den Teilnehmerinnen und Teilnehmern freigestellt. Der Kursleiter wird die individuellen Wünsche berücksichtigen und bei der künstlerischen Umsetzung beraten.
Bitte bringen Sie die von Ihnen bevorzugten Materialien zur ersten Kursstunde mit.

WEST

WR2806 A

Sigrid Beuting

mi 8x
09:30 - 12:30 Uhr
21.10. - 09.12. / 32 Ustd

Atelierhaus Baerl
Schulstraße 64
Baerl

77 EUR
(erm.: 58/38,50/15,50)

Malen und Zeichnen am Morgen
Für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene

Aufbauend auf den Grundlagen des Malens und Zeichnens werden wir vornehmlich nach Gegenständen aus der Natur arbeiten. Wir werden verschiedene Techniken vertiefen, uns besonders mit Fragen der Komposition beschäftigen und erste Versuche im Bereich der Abstraktion unternehmen. Über Bildbeispiele erhalten Sie Einblicke in die Kunstgeschichte und -gegenwart.
Bitte bringen Sie zum ersten Treffen das Mal- und Zeichenmaterial Ihrer Wahl mit.

20.000 Bastel-, Künstler- und Handarbeitsartikel auf 550 m²

Mo – Sa 9.30 – 20.00 Uhr
Königsgalerie
Venusgasse 5
47051 Duisburg
t 0203.71870204
www.idee-shop.com

idee.
der creativmarkt

MITTE/SÜD

SZ2808 A

Andreas Blum

fr 13x
18:00 - 19:30 Uhr
04.09. - 11.12. / 26 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Freie Malerei

Ziel des Kurses ist die Entwicklung eines eigenständigen künstlerischen Ausdrucks. In einer freien Arbeitsatmosphäre werden die individuellen künstlerischen Ansätze der Teilnehmer/innen gefördert und hinterfragt.
In dem Praxis-Kurs wird das Arbeiten der Teilnehmer/innen in Einzel- und Gruppenbesprechungen von mir begleitet.
Bitte bringen Sie zu Beginn des Kurses, wenn möglich, Beispiele eigener Arbeiten mit. Als Arbeitsmaterialien bringen Sie bitte Ihre vorhandenen Malutensilien (Pinsel, Farben etc.) mit. Empfehlenswert für den Kurs sind pastöse, wasserlösliche Farben (z.B. Acrylfarben) und geeignete Maluntergründe.

MITTE/SÜD

SZ2809 A

Andreas Blum

fr 13x
19:45 - 21:15 Uhr
04.09. - 11.12. / 26 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Magie des abstrakten Malens

In der abstrakten Malerei stehen Farbe, Form und Komposition für sich selbst. Die Ausdrucksqualität der abstrakten Malerei beschäftigt sich mit spannenden Zusammenhängen und essentieller Identifikation.
Der Kurs führt in die Thematik ein und entwickelt die individuellen malerischen Fähigkeiten der Teilnehmer/innen durch Praxis und Reflektion.
Als Arbeitsmaterialien bringen Sie bitte pastöse, wasserlösliche Farben (z.B. Acrylfarben) sowie geeignete Pinsel und Maluntergründe mit. Zusätzlich können Sie gerne Ihre vorhandenen Malmaterialien (Farben, Stifte etc.) mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2812 A

Bernd Jußenhoven

sa 12x
10:00 - 13:00 Uhr
05.09. - 12.12. / 48 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

139 EUR
(erm.: 104,50/69,50/28)

Akt- und Portraitzeichnen nach Modell

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Wenn Sie schon Erfahrungen im Sachzeichnen haben, können Sie hier das Akt- und das Portraitzeichnen erlernen. Sie selbst können bestimmen, in welchem Umfang Sie während des Kursverlaufes Akt oder Portrait zeichnen oder auch malen. Den Fortgeschrittenen werden verschiedene Zeichentechniken und Ausdrucksmöglichkeiten der Darstellung des Menschen vermittelt. Auf Wunsch erfolgt eine Mappenberatung für Studiumsbewerber/-innen.
Bitte Zeichenblock DIN A2, Bleistift 6B, Spitzer und Knetradierer mitbringen. Fortgeschrittene benutzen Zeichenmaterial nach eigener Wahl.

MITTE/SÜD

SR2813 A

Detlef Becherer

di 13x
19:00 - 21:15 Uhr
01.09. - 15.12. / 39 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

107 EUR
(erm.: 80,50/53,50/21,50)

Aktzeichnen

Dieser Kurs wird für Teilnehmer/-innen angeboten, die das Aktzeichnen erlernen möchten. Für Fortgeschrittene besteht die Möglichkeit, mit verschiedenen Techniken zu experimentieren und dadurch die Ausdrucksmöglichkeiten zu erweitern.
Der Kurs eignet sich auch für Studienbewerber/-innen, die für Aufnahmeprüfungen eine Mappe erstellen müssen.
Zum ersten Abend bitte Skizzenblock DIN A2, Bleistifte, Radiergummi, einen Anspitzer oder Zeichenmaterial Ihrer Wahl mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2816 A

Lili Yuan

Samstag / Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
26.09. - 27.09. / 16 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

Die Faszination der chinesischen Xie-Yi Malerei

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Xie-Yi ist ein Malstil der chinesischen Malerei, übersetzt: "die Beschreibung des Sinnes", man nennt sie auch "Spontanmalerei". Die Motive aus der Natur, z.B. Pflanzen, Blumen- und Tierwelt, die man im alltäglichen Leben hautnah sieht und erlebt, werden in freier Hand mit einigen rhythmischen Pinselstrichen rasch auf das Papier gebracht. Diese Malerei konzentriert sich auf das Wesen des Motivs. Im Seminar werden die Malprozesse anhand einiger Motive mittels einer Schritt-für-Schritt-Anleitung gezeigt und eingeübt.
Eine einstündige Mittagspause ist eingeplant.
Bitte ein Wasserglas, 3-4 weiße Untertassen, ein Stück Filz (ca. 40x50 cm) oder Zeitungen als Unterlage mitbringen. Soweit vorhanden ebenfalls mitbringen: Bambuspinsel, Tusche, Farben und Reispapier. Gegen eine Umlage von 10,00 € (15 € für die Sommerakademie) können Sie Pinsel im Kurs ausleihen und erhalten Tusche, Farbe und Papier gestellt.

NORD

NR2823 A

Edith Dürbaum

Sa, 12.12.,
14:15 - 18:00 Uhr
So, 13.12.,
10:45 - 14:30 Uhr
10 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Aquarellmalerei

Erlernen Sie grundlegende Techniken der Aquarellmalerei und staunen Sie über die vielfältigen Möglichkeiten und Effekte. Teilnehmende, die bereits über Grundkenntnisse verfügen, können neue Bildthemen ausprobieren und Kenntnisse vertiefen.
Farben, Papier und Pinsel werden - falls nicht vorhanden - gegen eine Gebühr von 10 Euro zur Verfügung gestellt.

Aquarellieren
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Nach dem Erlernen der grundlegenden Techniken der Aquarellmalerei können Anfänger/-innen ihre neuen Fähigkeiten frei oder anhand von Bildvorlagen erproben und vertiefen. Teilnehmende mit Vorkenntnissen haben die Möglichkeit, sich an neue Bildthemen zu wagen und eigene kreative Ideen mit Hilfe der Kursleiterin umzusetzen.
Bitte bringen Sie, falls vorhanden, Ihr Arbeitsmaterial zum ersten Kurstermin mit.

MITTE/SÜD

SZ2824 A

Edith Dürbaum

mo 13x
09:45 - 12:00 Uhr
31.08. - 14.12. / 39 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ2825 A

Edith Dürbaum

mo 13x
14:30 - 16:45 Uhr
31.08. - 14.12. / 39 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Aquarell- und Acrylmalerei

Nach Wunsch können Sie Grundkenntnisse in zwei unterschiedlichen Maltechniken erwerben und kombinieren. Wenn Sie bereits Malerfahrung haben, können Sie Ihre Kenntnisse an neuen Bildthemen erproben und vertiefen. Maltechniken und Materialkunde, Farbenlehre und Bildaufbau sind Schwerpunkte dieses Kurses.
Bitte bringen Sie das von Ihnen gewünschte Arbeitsmaterial zum ersten Kurstermin mit.

MITTE/SÜD

SR2826 A

Detlef Becherer

mi 13x
19:00 - 21:15 Uhr
02.09. - 09.12. / 39 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ2827 A

Edith Dürbaum

do 13x
09:45 - 12:00 Uhr
03.09. - 17.12. / 39 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ2829 A

Barbara Wolf

do 13x
18:30 - 20:45 Uhr
03.09. - 10.12. / 39 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Malen mit Aquarellfarben

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Tauchen Sie in die faszinierende Welt der Aquarellmalerei ein: Hier erfahren Sie alles, was Sie für den erfolgreichen Einstieg wissen müssen. Sie werden durch individuelle Förderung das nötige Know-How in die Hand gelegt bekommen. Der Kurs vermittelt Grundlagentechniken des Aquarellierens und spornt zur gegenseitigen Hilfe und Kritik an.
Bitte Pinsel, Farbe und Aquarellpapier, falls vorhanden, zur ersten Stunde mitbringen.

Aquarell und Ölmalerei

Verschiedene Techniken des Aquarellierens und der Ölmalerei werden behandelt. Neben Aspekten wie Komposition, Bildaufbau, Perspektive etc., die bereits bei der Erstellung der Skizze relevant sind, wird die Farbgebung zentraler Kursinhalt sein.
Bitte bringen Sie zur ersten Zusammenkunft mit: den entsprechenden Malgrund (Aquarellblock bzw. Leinwand), Öl-/ Aquarellfarben, Bleistifte und Pinsel verschiedener Stärken.

WEST

WR2830 A

Franz Schwarz

do 13x
19:00 - 21:30 Uhr
03.09. - 10.12. / 39 Ustd

Schul- und
Kulturzentrum
Schulallee
Rumeln-Kaldenhausen

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

WEST

WR2831 A

Franz Schwarz

do 13x
09:30 - 12:00 Uhr
03.09. - 10.12. / 39 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

DER FARBKLECKS

Künstlerbedarf Einrahmungen und Geschenke

Unser Sortiment umfasst u.a. Acryl-, Öl-, Aquarell-, Pastellfarben
und eine große Auswahl an Papieren und Pinseln namenhafter Hersteller.

Friedrich-Wilhelm-Str. 75 Dienstag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr
47051 Duisburg Samstag 10.00 - 15.00 Uhr
Tel.: 0203/2983700

www.farbklecks.de info@farbklecks-einrahmungen.de

WEST

WR2832 A

Franz Schwarz

mo 13x
16:00 - 18:15 Uhr
31.08. - 07.12. / 39 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Ölmalerei

Für Anfänger/-innen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Verschiedene Techniken und Arbeitsweisen der Ölmalerei sind Inhalt des Kurses. Neben Aspekten wie Komposition, Bildaufbau und Perspektive werden Farbgebung und Farbkontraste besprochen - nach dem Motto "über die Skizze zum fertigen Bild".
Eine Beratung über das für die Ölmalerei erforderliche Material und deren Beschaffung findet am ersten Kursabend statt.
Eventuell vorhandenes Material bringen Sie bitte zur ersten Zusammenkunft mit.

NORD

NR2834 A

Edith Dürbaum

Sa, 28.11.,
14:15 - 18:00 Uhr
So, 29.11.,
10:45 - 14:30 Uhr
10 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Acrylmalerei

Lernen Sie die Vielseitigkeit von Acrylfarben kennen. Maltechniken, Farbgebung und Bildaufbau sind Schwerpunkte dieses Wochenendes.
Bitte bringen Sie Malgründe (Acrylpapier, Pappe oder Leinwände) und einen Malkittel mit. Farben und Pinsel werden - falls nicht vorhanden - gegen eine Gebühr von 10 Euro zur Verfügung gestellt.

Acrylmalerei Kurs

In diesen Kursen können die Teilnehmer/-innen die Technik der Acrylmalerei erlernen oder vertiefen.
Zentrale Kursinhalte sind:

- Motivwahl
- Bildkomposition
- Richtiger Umgang mit dem Material
- Wichtige Aspekte der Malerei (Klarheit der Farbgebung, Farbauftrag, Farbkontraste, Hell-Dunkel-Kontraste etc.)

Dies sind erlernbare Voraussetzungen, um ein gutes Bild zu malen.
Falls Arbeitsmaterial vorhanden ist, bitte zum ersten Kursabend mitbringen. Weitere Materialien werden vom Kursleiter empfohlen.

MITTE/SÜD

SR2835 A

Detlef Becherer

mo 13x
19:30 - 21:45 Uhr
31.08. - 07.12. / 39 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SR2836 A

Edith Dürbaum

mi 13x
17:45 - 20:00 Uhr
02.09. - 16.12. / 39 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Studienvorbereitung - Mappenkurse

Designer, Architekten, Kunstpädagogen, Kunsttherapeuten und freie Künstler bewerben sich für ein Studium mit einer eigenständigen MAPPE. Wahrnehmung, Darstellung und Kreativität sollen in Skizzen, Bildern und Fotos studienrelevant auf 20 Blättern präsentiert werden. Dazu gibt es häufig noch eine Aufgabe der Hochschule und eine Prüfung vor Ort.
In den Ateliers der Musik- und Kunstschule der Stadt Duisburg wird unterstützend auf das Ziel der Studienaufnahme hingearbeitet. Die Kurse finden ganzjährig wahrend der Schulzeiten statt. Kinder ab 15 Jahren können die zweistündigen Mappenkurse der MKS der Stadt Duisburg in Duisburg-Buchholz am Montag und Mittwoch besuchen.
Nach Absprache ist eine persönliche Information von montags bis mittwochs im Atelier möglich.
Leitung: Barbara Frintrop

- Ausstellungseröffnung und Infotag am 24.8.2015
- "Hannahs Arbeiten" um 17 Uhr
  in der MKS, Duissernstr. 16 und
- "Mappe machen" am 07.09.2015
  im MKS Gebäude Münchener Straße, ebenfalls 17 Uhr.

Anmeldung und Infos NUR unter Tel.: 0203/283-2525

MITTE/SÜD

SZ2840 A

Bernd Jußenhoven

di 13x
17:00 - 20:00 Uhr
01.09. - 15.12. / 52 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

Druckgrafik

Radierung, Linolschnitt, Kartoffeldruck, Monotypie
Für Zeichner und Nichtzeichner, für Anfänger/-innen und Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

Was machen Sie im Kurs? Sie malen mit Farbe auf ein Blech. Alles, was falsch ist, kann mit Terpentin weggewischt und verbessert werden. Sie drucken und haben ein Bild wie ein Aquarell. Oder sie kratzen Ihr Bild in eine Plexiglasplatte oder ein Blech und können damit Dutzende von gleichen Bildern drucken.
Das sind nur zwei der Techniken, die Sie hier erlernen können, außerdem Aquatinta und andere Techniken der Radierung, Linolschnitt, Mehrfarbendruck usw. - Sie haben die Wahl.
Die benötigten Materialien können im Kurs erworben werden.

MITTE/SÜD

SZ2845 A

Will Rumi

Sa, 07.11.,
14:00 - 18:00 Uhr
So, 08.11.,
10:00 - 17:00 Uhr
Sa, 05.12.,
10:00 - 12:15 Uhr
16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 49,50/34,50/20)

Die Kunst der Pappmascheeskulptur

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Das Arbeiten mit Papier (Pulpe) erfordert wie Tonarbeiten viel Sorgfalt beim Erstellen der Skulptur, doch ist das Material viel leichter zu handhaben und das Brennen entfällt. Der Trocknungsprozess ist bei beiden Materialien sehr ähnlich, doch die getrocknete Form ist extrem leicht und die weitere Bearbeitung mit z.B. Farben einfacher und veränderbar. Die Materialkosten sind gering, so dass man auch einmal mehrere Sachen ausprobieren kann.
Bitte bringen Sie Arbeitskleidung mit. Für die Materialien (außer der Pulpe) erfolgt eine Umlage im Kurs nach Verbrauch.

Die Vielfalt des plastischen Gestaltens in Ton
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Frei und nach individueller Neigung können kreative Ideen in plastische Arbeiten umgesetzt werden. Hierfür stehen uns die experimentierfreudige Suche nach der idealen Form oder der klassische, auf verschiedenen Techniken basierende Weg offen. Haben wir die Vielfalt der Gestaltungsmöglichkeiten entdeckt und einfache Wege gefunden, anspruchsvolle Ideen umzusetzen, sind der Phantasie fast keine Grenzen gesetzt. Abstraktes und Gegenständliches können parallel entstehen und sich anregend auswirken.
Das Material kann im Kurs erworben werden.

MITTE/SÜD

SZ2848 A

Margret Kaminski

mi 13x
10:00 - 12:15 Uhr
02.09. - 09.12. / 39 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ2849 A

Margret Kaminski

mi 13x
18:00 - 21:00 Uhr
02.09. - 09.12. / 52 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

Bildhauerei
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Plastiken werden aus Ton und Gips aufgebaut und ausmodelliert, Skulpturen aus Holz, Speckstein, Sandstein und Marmor herausgeschlagen. Es werden Materialkenntnisse und technische Möglichkeiten der Bearbeitung vermittelt und Anregungen für das eigene Arbeiten gegeben.
Speckstein wird vom Kursleiter besorgt; die Kosten richten sich nach der Größe des Steins und müssen von den Kursteilnehmenden getragen werden.

MITTE/SÜD

SZ2854 A

Roger Löcherbach

do 13x
16:00 - 18:15 Uhr
03.09. - 10.12. / 39 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Bildhauerei und Aktzeichnen
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Wie in Kurs SZ 2854 werden auch hier Plastiken aus Ton und Gips aufgebaut und ausmodelliert, Skulpturen aus Holz, Speckstein, Sandstein und Marmor herausgeschlagen. An drei Abenden wird nach einem Aktmodell die Bildhauerzeichnung erstellt, um danach ein Modell zu erarbeiten. In diesem Kurs werden technische Möglichkeiten der Bearbeitung und Materialkenntnisse vermittelt sowie Anregungen für das eigene Arbeiten gegeben.
Speckstein wird vom Kursleiter besorgt; die Kosten richten sich nach der Größe des Steins und müssen von den Teilnehmenden getragen werden.

MITTE/SÜD

SZ2855 A

Roger Löcherbach

do 13x
18:30 - 21:30 Uhr
03.09. - 10.12. / 52 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

139 EUR
(erm.: 104,50/69,50/28)

Kunsthandwerkliches Arbeiten

In den Kurse und Seminaren der VHS ist es aus Sicherheitsgründen grundsätzlich Pflicht, bei der Benutzung von Maschinen Schutzbrillen zu tragen. Diesen liegen in den Kursräumen für Sie bereit und können auch über eine normale Brille getragen werden. Ein Gebrauch mit offenem Haar, langen Schals oder weiten Ärmeln ist aus Sicherheitsgründen ebenfalls nicht gestattet. Für bestimmte Maschinen muss ein Nutzungserlaubnisschein (z.B. Sägeschein) vorgelegt werden.

MITTE/SÜD :

SZ2858 A

Rudolf Gerlach

do 10x
18:45 - 21:45 Uhr
03.09. - 19.11. / 40 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Goldschmieden / Holzschmuck

Für Anfänger/-innen

Nach einer Einführung in die Grundtechniken des Goldschmiedens (Sägen, Feilen, Nieten, Löten) arbeiten die TeilnehmerInnen Schmuckstücke aus Kupfer, Messing, Edelstahl oder Silber, Gold mit und ohne Edelsteine(n) nach eigenen Vorstellungen aus.
Sie können auch Holzschmuck herstellen. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Holz wird in verschiedenen Sorten vom Kursleiter angeboten (z.B. Ebenholz, Teak, Cocobolo).

MITTE/SÜD :

SR2859 A

Ina Ertle

mo 10x
19:00 - 21:15 Uhr
31.08. - 16.11. / 30 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Goldschmieden

Für Anfänger/-innen

Dieser Kurs gibt eine Einführung in die Grundtechniken des Goldschmiedens: Sägen, Feilen, Nieten und Löten. Danach können nach eigenen Vorstellungen Schmuckstücke aus Kupfer, Messing oder Silber angefertigt werden.
Die Materialkosten werden individuell umgelegt. Bitte bringen Sie Papier, Bleistifte, eine Schere sowie einen Prittstift mit.

Schmuckgestaltung/Goldschmieden

Durch massenhafte Verbreitung hat Schmuck seinen höchst personenbezogenen Charakter eingebüßt.
In diesem Kurs soll versucht werden, die persönliche Qualität von Schmuck wieder herzustellen. Dazu bedienen wir uns unserer eigenen Kreativität, erlernen die grundlegenden Handwerkstechniken (Sägen, Feilen, Nieten und Löten), beschäftigen uns mit den Eigenschaften des Materials und vor allem der gestalterischen Komponente.
Die künstlerische Qualität steht im Vordergrund.
Das erste Stück wird aus unedlem Material (Kupfer, Messing) hergestellt, danach kann in Silber gearbeitet werden.
Bitte zur ersten Stunde Papier, Schere, Bleistift, Lineal und Radiergummi mitbringen.
Kosten für Verbrauchsmaterialien werden auf die Teilnehmer/-innen umgelegt.

MITTE/SÜD

SR2860 A

Andrea G. Wagner

fr 10x
16:30 - 18:45 Uhr
04.09. - 20.11. / 30 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR2861 A

Andrea G. Wagner

fr 10x
19:00 - 21:15 Uhr
04.09. - 20.11. / 30 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ2862 A

Ina Ertle

mo 10x
16:30 - 18:45 Uhr
31.08. - 16.11. / 30 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Goldschmieden

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs setzt die Grundtechniken des Goldschmiedens (Sägen, Feilen, Nieten, Löten) voraus. Die TeilnehmerInnen können Schmuckobjekte nach eigenen Entwürfen und Materialvorstellungen aus Kupfer, Messing oder Silber anfertigen.
Die Kosten für die eingesetzten Materialien (ab ca. 5 EUR) werden nach Verbrauch berechnet und auf die einzelnen Teilnehmer/-innen umgelegt.

MITTE/SÜD

SZ2869 A

Herbert Ackermann

di 10x
17:45 - 20:45 Uhr
01.09. - 24.11. / 40 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Schmuck und mehr nach Ihren Vorstellungen - Goldschmieden

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, ein Schmuckstück oder ein anderes Werkstück nach Ihren eigenen Vorstellungen herzustellen und die dafür notwendigen Techniken Schritt für Schritt zu erlernen oder bereits vorhandene Kenntnisse zu erweitern.
Sie lernen die verschiedenen Werkzeuge von "A" wie Ausschlageisen bis "Z" wie Zieheisen zu handhaben. Verarbeitet werden können die unterschiedlichsten Werkstoffe von Gold bis Kunststoff über Edelsteine, Perlen bis hin zur Emaille. Emailfarben und ein Brennofen mit einer Muffel von 10 x 22 x 36 cm stehen zur Verfügung.
Überwiegend wird mit Silber gearbeitet, das als Halbzeug (Blech, Draht, Profile) erworben werden kann und nach Verbrauch berechnet wird. Ein Ring von acht Gramm würde z.B. 7 EUR kosten.
Werkzeug steht zur Verfügung.

MITTE/SÜD

SZ2871 A

Kseniya Gogarten

Samstag
10:00 - 18:00 Uhr
24. Oktober / 9 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

Faszination Nassfilzen - Dreidimensionale Objekte mit Schablone hohlfilzen

In diesem Seminar erlernen Sie das Filzen einer Hohlform, wie z.B. einer Tasche, eines Handtäschchens, eines Hutes, von Stulpen oder Pantoffeln - ganz wie es Ihrer Fantasie beliebt.
Zur Materialbesprechung nehmen Sie bitte spätestens eine Woche vor dem Veranstaltungstermin mit der Kursleiterin Kontakt auf! (Tel. 0152 0429 7871 oder 0203 4403480, Mail: kseniya.gogarten@yahoo.de)
Bitte bringen Sie eine Plastikschüssel (30 - 40 cm Durchmesser), 2-3 kleine und ein großes Frottierhandtuch, eine leere Spülmittelflasche (400-500 ml), ein Stück Seife (am besten Olivenölseife), zwei große Müllsäcke (120 l), eine spitze Schere, Schreibzeug für Notizen und ein Maßband oder Lineal mit.
Die Wolle und anderes benötigtes Material werden von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt und die Kosten nach Verbrauch auf die Teilnehmenden umgelegt.

Alte handwerkliche Schmiedekunst

Was unterscheidet Schmiedearbeit von Handgeschmiedetem? Stand der Technik ist, dass man heute für Gitter, Geländer, Tore usw. Fertigteile nimmt, die serienweise aus einer Presse stammen. Diese maschinell hergestellten Formteile gelten als "original Schmiedearbeit". Handgeschmiedet ist jedoch etwas anderes. Im Kurs werden vornehmlich alte handwerkliche Schmiedetechniken auf dem Amboss wie Strecken, Stauchen, Spalten, Lochen usw. gelernt. Zu Beginn wird zunächst grundlegendes Wissen über die Schmiedbarkeit von Metallen und über das Schmiedehandwerk vermittelt. Im Anschluss daran erfolgt die praktische Umsetzung des Gelernten.
Geräte, Werkzeuge, Lederschürzen etc. stehen zur Verfügung. Material und Hilfsstoffe werden zum Selbstkostenpreis bereitgestellt.

WEST

WR2872 A

Heinz Billen

di 13x
09:00 - 12:00 Uhr
01.09. - 15.12. / 52 Ustd

Schmiede
Giesenfeldstraße
Giesenfeldstr.76
Rumeln-Kaldenhausen

139 EUR
(erm.: 104,50/69,50/28)

WEST

WR2873 A

Heinz Billen

di 13x
17:00 - 20:00 Uhr
01.09. - 15.12. / 52 Ustd

Schmiede
Giesenfeldstraße
Giesenfeldstr.76
Rumeln-Kaldenhausen

139 EUR
(erm.: 104,50/69,50/28)

MITTE/SÜD

SZ2875 A

Mary Schimmack

Samstag / Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
21.11. - 22.11. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

Künstlerisches Gestalten mit Mosaik - Mosaik à la Gaudi

Für Anfänger/-innen und Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen

An diesem Wochenende gestalten Sie ein eigenes Mosaikobjekt, das Ihrem Geschmack entspricht und zu Ihrer Einrichtung passt: wahlweise einen Spiegelrahmen (55 x 55 cm), ein Tischchen (33 x 33 x 45 cm), eine flache, runde Schale (Durchmesser 47 cm), einen Drehteller mit Fuß (Durchmesser 40 cm) oder eine Terrakotta-Vase (ca. 30 cm hoch). Bereit liegen ein großes Sortiment an farbigen Fliesen und eine Sammelmappe und Musterbücher mit vielen verschiedenen Mustern, Motiven und Bordüren, die Sie als Mosaikgrundlage benutzen können. Ihr eigenes Motiv mitzubringen oder zu entwerfen ist natürlich auch möglich. Durch die handgerechte Arbeitsweise hat jeder am Ende des Kurses ein schönes selbstgefertigtes Objekt.
Werkzeug und Material (gegen Umlage) werden für den Kurs zur Verfügung gestellt. Die Materialkosten von 17,50 Euro beinhalten eines der oben genannten Objekte, die Fliesen, Fliesenkleber und Fugemittel. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, welches Werkstück sie fertigen möchten. In Absprache mit der Kursleiterin (unter Tel.: 0031 (0) 315-325991 oder E-Mail: hjmschimmack@hetnet.nl) ist es auch möglich, Sonderwünsche umzusetzen. Dies gilt nur für Teilnehmer/-innen, die schon über Mosaikerfahrung verfügen.

MITTE/SÜD

SZ2877 A

Tobias Herbster

di 10x
18:00 - 20:15 Uhr
01.09. - 24.11. / 30 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Schnitzen - ein Kaleidoskop der Möglichkeiten

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Der Kurs beginnt mit dem Erlernen der handwerklichen Grundtechniken der Holzbildhauerei.
Nach sicherem Umgang mit dem Werkstoff Holz und den Schnitzwerkzeugen (Schnitzeisen und Klüpfel, eine Art Holzhammer) können sich Ihr Talent und Ihre künstlerische Kreativität frei entfalten. Themen und Kunststile sind individuell wählbar. Als in Oberammergau ausgebildeter Holzbildhauer gibt der Kursleiter hierbei Anregungen - auch und gerade, wenn sie nicht traditionell sind.
Im Kurs kann Schnitzholz erworben werden, u.a. Zirbelkiefer oder Linde. Der Preis wird nach Verbrauch umgelegt.

Tischlern

Dieser Kurs gibt Ihnen eine grundlegende Einführung in die klassischen Holzverbindungen und den Umgang mit dem für einen Tischler notwendigen Handwerkszeug. Bei ausreichenden Kenntnissen und Fertigkeiten können Sie kleinere Werkstücke nach eigenem Bedarf und eigenen Entwürfen selbstständig anfertigen. Der Kursleiter steht Ihnen dabei mit Rat und Tat zur Seite.
Material kann nach Absprache über den Kursleiter zum Selbstkostenpreis erstanden werden.

MITTE/SÜD

SZ2878 A

Michael Kobjolke

mi 13x
18:30 - 21:30 Uhr
02.09. - 09.12. / 52 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

MITTE/SÜD

SZ2879 A

Michael Kobjolke

sa 12x
10:00 - 13:00 Uhr
05.09. - 12.12. / 48 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

Allerlei aus Glas

Tiffany-Technik / Glas-Fusing / Wandbilder / Glasmalerei
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

MITTE/SÜD

SZ2881 A

Kleingruppe

Manfred Schäfers

di 13x
18:00 - 21:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 52 Ustd

Glas Design Schäfers
Memelstr. 59
Neudorf

170 EUR
(erm.: 129/87,50/38)

In diesen Kursen erhalten die AnfängerInnen eine grundlegende Einführung in die Glasbearbeitung und deren Techniken. Für Personen mit Vorkenntnissen besteht die Möglichkeit, etwas aufwändigere Stücke zu gestalten.
Auch Personen mit keinen oder geringen Vorkenntnissen haben die Möglichkeit, sich mit den neuen Technologien Glas-Fusing und Wandbilderstellung zu beschäftigen. Beim Glas-Fusing werden geschnittene Gläser in einem Ofen verschmolzen. Die Glasmalerei bietet die Möglichkeit, Motive nach Schablonenvorlage oder frei gestaltet auf Glas zu übertragen. Die "Farbe" wird im Ofen mit dem Glasuntergrund verschmolzen, so dass Wand- und Fensterbilder entstehen oder aber Trinkglasunikate.
Die Kurse finden in Kooperation mit Glas-Design Schäfers statt.
Alternativtermine nach persönlicher Absprache mit Herrn Schäfers: mittwochs 16.00 - 19.30 Uhr, donnerstags 09.30 - 13.00 Uhr
Das Handwerkszeug für den Kurs wird zur Verfügung gestellt. Das Material kann beim Kursleiter erworben oder mitgebracht werden.

MITTE/SÜD

SZ2889 A

Martina Gremmen,
Andrea Titze

Samstag / Sonntag
10:00 - 16:00 Uhr
07.11. - 08.11. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

27 EUR

Kreatives Gestalten für Menschen mit einer geistigen Behinderung

Kreatives Gestalten hat im Leben geistig behinderter Menschen einen großen Stellenwert. Viele verfügen über eine ausgeprägte künstlerische Ausdruckskraft. Kreatives Gestalten fördert Erkennen und Lernen, hilft Stimmungen, Wünsche und Meinungen mitzuteilen. Im Seminar werden wir mit unterschiedlichem Material arbeiten.
Die Materialkosten betragen pro Teilnehmer/-in 6 Euro. Bitte an allen Tagen Getränke und pro Tag 6 Euro für Essen mitbringen.

Foto - Film - Medienkompetenz

Bildungsurlaub

NORD

NZ2906 A

Thomas Bocian

Mo - Fr,
09:00 - 16:00 Uhr
12.10. - 16.10. / 40 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

210 EUR
(erm.: 157,50/105/42)

Digitale Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation

Dank digitaler Fotografie ist es leicht geworden, auch ohne professionelles und teures Equipment technisch akzeptable Fotos zu machen, gleich ob für berufliche oder private Zwecke. Aber es ist alleine mit dem Drücken des Auslösers nicht getan und oft liegen die Ergebnisse nicht in der gewünschten Qualität vor. Dabei ist der technisch sichere Umgang mit der eigenen Kamera entscheidend! Anhand der drei Bereiche Portrait-, Produkt und Architekturfotografie lernen die Teilnehmer praxisnah vom Fotodesigner Thomas Bocian die wichtigsten Aspekte der digitalen Fotografie kennen. Die Teilnehmer erstellen qualitativ hochwertige und farbverbindliche Fotografien, wonach die entstandenen Bilder dann in der Gruppe präsentiert und besprochen werden.
Die Aufbereitung der für Web & Print erfolgt mit dem Programm Adobe Photoshop CS6 an den letzten zwei Tagen.
Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von NRW anerkannt.
Voraussetzung: Windows-Kenntnisse & eigene Spiegelreflex-, Bridge-, System- oder Kompaktkamera. Bitte bringen Sie diese inkl. des Handbuches mit. Ebenso eventuell weiteres vorhandenes Equipment wie Blitze oder Stative.

Einführungsseminare für Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse

Digitale Fotografie und Bildbearbeitung

In diesen Seminaren geht es um die Grundlagen der digitalen Fototechnik und wie man diese an und mit der eigenen Kamera umsetzt. Moderne Kameras bieten eine Vielzahl an Einstellungsmöglichkeiten und Automatiken, wir werden das Nützliche vom Überflüssigen trennen und sinnvolle Grundeinstellungen besprechen. Begriffe wie ISO, Weißabgleich, Verschlusszeit, Blende, Tiefenschärfe usw. werden besprochen und anhand praktischer Beispiele erklärt.
Am zweiten Tag wenden wir uns der Bildbearbeitung zu. Was für einen Rechner brauche ich? Wie kommen die Bilder auf den Rechner? Bildformate wie RAW, JPEG, TIFF, DNG - was sollte man hierzu wissen? Nachdem die Begrifflichkeiten klar sind, erarbeiten wir einen sinnvollen, immer wieder verwendbaren Arbeitsablauf, um eventuell notwendige Grundkorrekturen möglichst effizient durchzuführen: Perspektive, Bildausschnitt, Farbstich, Rote Augen, Helligkeit, Kontrast, S/W-Umsetzung. Je nach Interesse der Teilnehmer/-innen kann auch noch ein Ausflug in die Welt der Schönheitskorrekturen unternommen werden.
Bitte unbedingt eigene Kamera, Akkus, Bedienungsanleitung mitbringen.

NORD

NR2908 A

René Kierdorf

Samstag/Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
26.09. - 27.09. / 16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

69 EUR
(erm.: 54,50/39,50/25)

NORD

NR2909 A

René Kierdorf

Samstag/Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
12.12. - 13.12. / 16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

69 EUR
(erm.: 54,50/39,50/25)

Digitale Fotografie

Knipsen kann jeder - zum Fotografieren braucht es gute Kenntnisse von Fototechnik und deren Anwendung auf das gewählte Motiv.
Diese Wochenendseminare wollen erste Grundlagen der digitalen Fototechnik vermitteln. Je nach Teilnehmerwunsch und -kenntnis werden folgende Themen besprochen und so weit möglich praktisch umgesetzt:
Kameragehäuse, manuelle Entfernungsmessung, Autofokus, Belichtungsmessung, mittleres Grau, Blende-Zeit-Filmempfindlichkeit, Pro und Contra der Belichtungsautomatik, Farbtemperatur, Weißabgleich, bewusstes Einsetzen der Wechselobjektive zur Bildgestaltung, Tiefenschärfe, Filter und Zubehör.
Am Ende des Seminars sollen die Teilnehmer/-innen ihre Kamera kennen und die wichtigsten technischen Möglichkeiten gezielt zur Bildgestaltung anwenden können.
Um möglichst viele Inhalte praktisch nachzuvollziehen, wäre das Mitbringen einer Kamera in Ihrem eigenen Interesse.
Für die Außenaufnahmen wird eine wettergerechte Kleidung empfohlen.

MITTE/SÜD

SR2911 A

Ralf Raßloff

Sa, 26.09.,
10:00 - 17:00 Uhr
So, 27.09.,
10:00 - 14:00 Uhr
13 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

MITTE/SÜD

SR2912 A

Ralf Raßloff

Sa, 07.11.,
10:00 - 17:00 Uhr
So, 08.11.,
10:00 - 14:00 Uhr
13 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

Digitale Fotografie - Kameratechnik

WEST

WR2914 A

Olav Brehmer

Samstag
09:30 - 14:45 Uhr
12. Dezember / 7 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Sie besitzen eine digitale Spiegelreflexkamera und wissen nicht so recht mit den vielen Einstellungsmöglichkeiten umzugehen? In diesem Kompaktseminar lernen Sie nach einer theoretischen Einführung anhand einfacher, klarer Übungen Ihre Kamera näher kennen. Es geht insbesondere um den manuellen Modus der Kamera und darum, notwendige von überflüssigen Einstellungsmöglichkeiten zu unterscheiden. Die Archivierung der Bilddateien wird ebenfalls kurz erläutert.
Sorgen Sie bitte für ausreichend geladene Kamera-Akkus, damit Sie an allen Übungen teilnehmen können. Bitte bringen Sie die Bedienungsanleitung Ihrer Kamera mit.

MITTE/SÜD

SR2915 A

Ralf Raßloff

Sa, 05.12.,
10:00 - 17:00 Uhr
So, 06.12.,
10:00 - 14:00 Uhr
13 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

Grundlagen fotografischer Bildgestaltung

Fotografieren kann jeder! - sind doch die Möglichkeiten des "Knipsens" im digitalen Zeitalter nahezu unbegrenzt und ebenso kostennichtig, was letztendlich zu einer massenhaften Produktion von Bildern verführt. Aber macht das zufrieden? Meist sind es nur einzelne Bilder, die ansprechen und in der Masse bestehen.
Neben der technischen Beherrschung der Kamera ist das bewusste Lesen und Sehen von Bildern das entscheidende Kriterium, um gute Bilder zu machen. Im Gegensatz zum Knipsen bedeutet Fotografieren Sehen, Empfinden und Gestalten. Eine ernsthafte Bildgestaltung beginnt mit bewusstem Sehen. Diesen Blick kann man schärfen.
Das Seminar richtet sich an Teilnehmer/-innen, die ihre im Seminar 'Einführung in die analoge und digitale Fotografie' erworbenen Kenntnisse vertiefen und anwenden wollen. Dabei soll ein gemeinsamer Dialog über eigene Fotografien zwischen/mit den Teilnehmern ein bewussteres Herangehen an das Fotografieren fördern, um eine eigene Bildsprache zu entwickeln.
Um möglichst viele Inhalte praktisch nachzuvollziehen, wäre das Mitbringen einer Kamera in Ihrem eigenen Interesse.
Für die Außenaufnahmen wird eine wettergerechte Kleidung empfohlen.

Kurse

MITTE/SÜD

SR2917 A

Ralf Raßloff

do, 7x
je 19:00 - 21:30 Uhr
10.09., 24.09., 15.10.,
29.10., 12.11., 26.11.,
10.12. / 21 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

72 EUR
(erm.: 54/36/15)

Fotografie als Kunst des Sehens
Bildbetrachtung und Fotografiepraxis

Es geht sicherlich über die Ansprüche eines einzelnen Kurses hinaus, von der Kunst des Sehens sprechen zu wollen.
Jedoch mit seinen Fotografien zu bewegen, Zuspruch und Begeisterung zu erwecken, ist schon ein ambitioniertes erreichbares Ziel.
Der Kurs begleitet Sie bei der kreativen Schaffensweise vom Ideenfinden, Planen, Vorbereiten und dem letztendlichen Fotografieren bis zur anschließenden Kritik.
Angesprochen sind alle, die ihre eigenen Ideen inhaltlich und gestalterisch weiterentwickeln möchten und/oder gerne in der Gruppe zu Themen arbeiten. Der Schwerpunkt liegt auf der gestalterischen und kreativen Ebene, technische Probleme werden auf einem fortgeschrittenen Niveau geklärt. Eigene Bilder sowie eine geeignete Kamera sollten mitgebracht werden.

MITTE/SÜD

SZ2918 A

Henrietta B. Weithorn

mo 5x
18:00 - 19:30 Uhr
31.08. - 28.09. / 10 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

Portraitieren unter freien Himmel

Es klingt so einfach... Menschen unter freiem Himmel ins rechte Licht rücken. Doch leider sind die Lichtverhältnisse meist nicht sonderlich hilfreich. Entweder blendet die Sonne, sorgt für zugekniffene Augen oder zaubert hässliche dunkle Schatten in die Gesichter ihrer Models.
In diesem Seminar zeigt Ihnen unsere Referentin Henrietta Weithorn, gelernte Portraitfotografin, wie man aus jedem Gesicht die Schokoladenseite herauskitzelt, wie man es perfekt ausleuchtet, wie, wann und wo man pudert, welche Hilfsmittel Sie einsetzen können um Ihre Bilder zu optimieren und wie Sie die natürlichen Lichtverhältnisse perfekt in Ihre Bilder einbeziehen. Die Locations im Duisburger Rheinpark Hochfeld oder die Marina im Innenhafen bieten dabei die perfekte Kulisse für Ihre Portraitaufnahmen. Nach diesem Seminar wird zukünftig jeder, der vor Ihrer Linse posiert, zum absoluten "Supermodel" mutieren.
Bitte eigene Kameraausrüstung mitbringen. Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk sind empfehlenswert.

MITTE/SÜD

SZ2919 A

Henrietta B. Weithorn

mi 7x
20:00 - 21:30 Uhr
28.10. - 25.11. / 14 UStd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

Tryptichon

Das Tripychon, ein dreiteiliges Gemälde oder Relief, besteht aus einer Mitteltafel und zwei meist schmaleren Flügeln. Man kennt es von Altären oder aus der Malerei. Die Dreiteilung erlaubt eine Betonung der Mitteltafel, weswegen sie gerade für religiöse Thematiken viel verwendet wurde. Sie kann aber durchaus - in modernem Gewand - auf die Fotografie übertragen werden, wobei sich zahlreiche Möglichkeiten der neuen Betonung der präsentierten Bilder bieten. Es lassen sich Tiefen zeigen, die ein einzelnes Bild so nicht liefern könnte, denn ein Triptychon ist immer ein Gesamtkunstwerk, es erzählt eine Geschichte.
In diesem Kurzkurs erarbeiten Sie die Konzeption für ein individuelles Flügelbild und setzen es dann fotografisch um.

Seminare für Teilnehmer/-innen mit fotografischen Vorkenntnissen

Der sicherer Umgang mit der eigenen Kamera ist Voraussetzung. Detailinfos zu den Kursen auf Anforderung unter Tel. 0203/283-4157 oder 4321

MITTE/SÜD

SZ2920 A

Rainer Werle

Samstag / Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
19.09. - 20.09. / 16 Ustd

Botanischer
Garten Kaiserberg;
Haupteingang
Schweizer Str 24
Duissern

69 EUR
(erm.: 54,50/39,50/25)

Blumen, Blüten und Insekten:
Nahaufnahmen im Botanischen Garten Duisburg/Duissern

Gelungene Nahaufnahmen von Blumen, Blüten oder auch Insekten erfordern neben Geduld auch einiges an Übung. Ein guter Platz für gemeinsame Übungen ist der Botanische Garten in Duisburg Duissern. Für verschiedene Pflanzen und Blüten etc. werden Motivsuche, Kameraeinstellungen, Einstellung von Stativ und Blickrichtung und Gestaltungsmöglichkeiten besprochen. Wie entstehen ästhetische Nahaufnahmen? Was hat es mit Freistellung und gezielter Ausrichtung auf sich? Wie läßt sich Schärfe und Unschärfe gestalterisch
einsetzen? Neben die gestalterischen Aspekte werden auch die technischen
Möglichkeiten erarbeitet: Umgang mit Stativ und exakte, manuelle Scharfeinstellung, Lichtsetzung mit Reflektoren und Diffusoren, gelungener Blitzeinsatz im Nahbereich.
Bitte Kamera mit Nahaufnahme-/Makromöglichkeit und Stativ mitbringen. Strapazierfähige Kleidung ist sinnvoll.

Porty - Workshop
Outdoor-Praxisseminar mit Model

Ein "Porty" ist eine mobile Blitzanlage, die es erlaubt, auch outdoor Aufnahmen mit mehreren Blitzen zu machen. Hier haben Sie Gelegenheit, eine solche Anlage unter fachkundiger Anleitung eingehend auszuprobieren. Ein Model steht zur Verfügung.
Voraussetzungen: eigene DSLR- Bridge-, MFT- oder Systemkamera mit Blitzschuh Mittenkontakt, manuellen Einstellungsmöglichkeiten und - so vorhanden - Blitzgeräten.

NORD

NZ2921 A

Joachim Blankenburg

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
19. September / 8 Ustd

Landschaftspark Nord - Haupteingang
Emscherstr.71
Hamborn

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

NORD

NZ2922 A

Joachim Blankenburg

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
26. September / 8 Ustd

Landschaftspark Nord - Haupteingang
Emscherstr.71
Hamborn

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

MITTE/SÜD

SZ2923 A

Thomas Bocian

Samstag / Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
26.09. - 27.09. / 16 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

High Key - Low Key
Portraitaufnahmen mit unterschiedlichen Licht-Schatten - Effekten

In diesem Seminar erhalten Sie einen Einblick in die High Key - Low Key Aufnahmetechnik bei Portraits. Das High Key - Foto lebt von einer auf die Hälfte reduzierten Tonwertpalette, die sich von reinem Weiß bis ins mittlere Grau erstreckt. Diese Reduktion setzt eine geschickte Beleuchtung voraus, die den kleinen Akzenten im Bild große Aufmerksamkeit schenkt.
Die Low Key - Beleuchtung ist eine sehr anspruchsvolle Beleuchtungsart im Studio. Sie akzentuiert schemenhaft Körperformen und legt gleichzeitig Details offen.
Es werden verschiedene Lichtaufbauten erarbeitet und die Teilnehmenden werden unter Anleitung des Fachdozenten eigene Bilder vom professionellen Modell umsetzen, die am zweiten Tag mit Hilfe von Photoshop optimiert werden.
Materialkosten pro Teilnehmer: 40 € (Equipment- und Modelkosten).
Bitte eine digitale Spiegelreflexkamera sowie hinreichend Speicherkarten mitbringen.

NORD

NZ2925 A

René Kierdorf

Samstag/Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
17.10. - 18.10. / 16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

Gute Fotos selber machen oder wie man "Studio"-Bilder zu Hause fotografiert

In diesem Seminar geht es darum, wie man mit geringem Aufwand Bilder erstellt, denen man nicht ansieht, dass sie nicht im Fotostudio entstanden sind. Wir beginnen mit einer Einführung in die relevanten Grundlagen der Fotografie/Lichttechnik und definieren die im Praxisteil angestrebten Ziele. Der Schwerpunkt des Seminars befasst sich mit der Frage, wie ich Menschen ins richtige Licht rücke - von Porträt über Fashion bis Glamour.
In der praktischen Umsetzung geht es um die kleinen, aber feinen Tipps und Tricks, die mit einfachen Mitteln sofort sichtbare Verbesserungen ermöglichen. Im Rahmen praktischer Übungen vergleichen wir die Handhabung von Dauerlichtquellen (z.B. Baustrahlern / HMI-Leuchten) und Blitzgeräten (Systemblitze / Studioblitze). Wir beginnen mit Hilfsmitteln, die es in fast jedem Haushalt gibt, können jedoch bei Interesse auch die Einrichtung eines mobilen Heimstudios besprechen.
Bitte unbedingt die eigene Kamera, Akkus und Bedienungsanleitung mitbringen.

NORD

NZ2926 A

René Kierdorf

Samstag/Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
07.11. - 08.11. / 16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

Alternative Fotografische Techniken: Cyanographie/Cyanotypie

Die Cyanotypie, auch als Blaudruck, Eisenblaudruck bekannt, ist ein altes fotografisches Edeldruckverfahren mit typisch cyanblauen Farbtönen. Im Jahr 1842 entwickelte der englische Naturwissenschaftler und Astronom Sir John Herschel dieses Verfahren. Die Cyanotypie war das dritte Verfahren nach der Daguerreotypie und Talbotypie/Kalotypie zur Herstellung von stabilen fotografischen Bildern. Es ist ein Verfahren, das auf Eisen und nicht auf Silber beruht, welches sonst bei der herkömmlichen Herstellung von Fotoabzügen (und den zuvor erfundenen Verfahren) verwendet wird.
Die Cyanographie ist auch deshalb besonders interessant, weil sie mit einfachen Mitteln zu Hause nachvollzogen werden kann. Die verwendeten Chemikalien sind nicht hochgiftig und man braucht keine Dunkelkammer.
In diesem Seminar verknüpfen wir die digitale Fotografie mit dem Verfahren aus dem 19. Jahrhundert, indem wir Abzüge/Drucke von digitalen Bildern als Cyanotypie erstellen.
Es werden folgende Themen behandelt:
Notwendige Materialien / Eigenproduktion des Fotopapiers / Vorbereitende Bildbearbeitung / belichten und entwickeln
Bitte eigene Kamera, Akkus und Bedienungsanleitung mitbringen.

NORD

NZ2928 A

Joachim Blankenburg

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
14. November / 8 Ustd

BTA Studio Blankenburg
Bahnstr. 20
Dinslaken

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Portrait und Composing

Das Seminar beinhaltet in der ersten Hälfte Portraitfotografie mit einem Modell. Dazu gehört auch das Erlernen der Handhabung des Studioequipments, der Lichtführung, verschiedene Lichteinstellungen, Kenntnisse über Lichtformer und Lichtqualität sowie das Auslösen von Studioblitzen. Alle Grundlagen für die Studiofotografie werden am Beispiel der Portrait.-Fotografie vermittelt.
Im Anschluss geht es in der zweiten Hälfte um das Composing, d. h. darum, mehrere Bilder zu einem komplexen Gesamtwerk zu verarbeiten. Dazu müssen die Bilder zunächst freitgestellt und Licht und Perspektive in Einklang gebracht werden. Sie bekommen verschiedene Freistelltechniken und das Arbeiten mit Einstellungsebenen und Ebenenmasken präsentiert..
Wenn Sie die Techniken parallel zur Präsentation selbst durchführen möchten, müssen eigene Laptops mitgebracht werden, da im Studio keine Rechner zur Verfügung stehen.
Mitbringen: eigene DSLR- Bridge-, MFT- oder Systemkamera mit Blitzschuh Mittenkontakt, manuellen Einstellungsmöglichkeiten und - so vorhanden - Blitzgeräten sowie ein Laptop mit Adobe Photoshop CS 3 bis CS 6 (falls Sie parallel die Bearabeitung-Schritte am Foto selbst durchführen möchten).

MITTE/SÜD

SZ2928 A

Rainer Werle

Samstag / Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
21.11. - 22.11. / 16 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

79 EUR
(erm.: 62/44,50/25)

RAW-Entwicklung:

Digitalfotografie und Bildbearbeitung im RAW-Format

Digitale Spiegelreflex- und Systemkameras, aber auch zahlreiche Bridgekameras bieten mittlerweile an, statt des voreingestellten JPEG-Formats Bilder im kameraeigenen RAW-Format abzuspeichern. Dabei werden die Bilddaten des Sensors (fast) unbearbeitet in die Speicherkarte geschrieben; die Verarbeitung dieser "Rohdaten", die bei JPEG in der Kamera erfolgt, wird erst später am Computer mit weitergehenden Einstellmöglichkeiten vorgenommen. So wird es möglich, vor allem in schwierigen Aufnahmesituationen, den gesamten Dynamikumfang des Kamerasensors optimal auszunutzen und kritische Parameter wie den Weißabgleich, die Rauschreduzierung und vor allem die Tonwertkorrektur von Hand am Computer vorzunehmen.
Zunächst geht es in diesem Kurs um die technischen Hintergründe und die optimalen Einstellungen der Kamera für RAW-Fotografie und die Frage, auf welche Faktoren bei der Aufnahme für optimale Belichtung, Schärfe und Bildqualität besonders zu achten ist. Am Beispiel von Photoshop (das die gleiche RAW-Engine nutzt wie Lightroom) und RawTherapee (dem besten Freeware-RAW-Konverter) soll in diesem Kurs dann das optimale Vorgehen beim Fotografieren und Entwickeln im RAW-Format vorgestellt werden.
Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Digitalfotografie und Bildbearbeitung.
(Bitte Kamera und Bedienungsanleitung mitbringen)

MITTE/SÜD

SZ2929 A

Thomas Bocian

Samstag
09:30 - 15:00 Uhr
28. November / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Blitzfotografie - das kreative Spiel mit dem Licht

Was ist ein Blitz und wozu dient er? So einfach diese Frage klingen mag, der richtige Blitz-Einsatz birgt viel Potenzial, um sowohl beruflich, als auch privat das Beste aus einem Motiv zu holen. Im Seminar geht es unter anderem um die Synchronzeit, die Farbtemperatur, den Einsatz von Farbfolien, das Stroboskop, das entfesselte Blitzen und um den internen Blitz. Um diese Themen weiter zu vertiefen, finden Übungen an verschiedenen Locations sowohl drinnen als auch draußen je nach Wetter statt. Über die gesamte Dauer des Kurses steht ein professionelles Model in verschiedenen Outfits zur Verfügung, um gemeinsam Lichtszenarien umzusetzen.
Kosten für Model und Equipment: 40 Euro pro Teilnehmer (im Kurs zu entrichten)
Voraussetzungen: eigene DSLR- Bridge-, MFT- oder Systemkamera mit Blitzschuh Mittenkontakt, manuellen Einstellungsmöglichkeiten und - so vorhanden - Blitzgeräten.

MITTE/SÜD

SZ2935 A

Saskia Ketz

Fr, 18.09.,
18:00 - 21:00 Uhr
Sa, 19.09.,
10:00 - 16:00 Uhr
Mi, 23.09.,
18:00 - 21:00 Uhr
15 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

65 EUR
(erm.: 49/32,50/15)

Fotoworkshop Industriekultur

Das Ruhrgebiet bietet eine Vielzahl von Industriedenkmälern als beeindruckende Foto Kulisse. Thema dieses Workshops ist der Landschaftspark Duisburg Nord. Dieser bietet eine Vielzahl von Möglichkeiten in der Architektur- bzw. Naturfotografie. In der
Vorbesprechung werden Einblicke gegeben in die Möglichkeiten der Bildgestaltung und Architektur- bzw. Landschaftsfotografie. Die entstandenen Fotografien werden bei dem Nachtreffen ausführlich in der Gruppe besprochen.
Bitte mitbringen am Workshoptag : Eigene Kamera und Zubehör.

MITTE/SÜD

SZ2961

di 16x
17:00 - 20:00 Uhr
01.09. - 15.12.

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

entgeltfrei

Jugendredaktion

Die Jugendredaktion von Radio Duisburg, die im Rahmen des Projektes "Medienkompetenz an Duisburger Schulen - SchülerInnen machen Radio" entstanden ist, trifft sich regelmäßig, um eine einstündige Sendung vorzubereiten, die in der Regel einmal im Monat ausgestrahlt wird.
Interessenten melden sich bitte bei:
Josip Sosic, 0203/283-3725, j.sosic@stadt-duisburg.de

vhs Volkshochschule Duisburg

Die VHS-Karte
Bildung, die begeistert

Die VHS-Karte gilt für ein Semester, kostet 19 EUR und ist in den Geschäftsstellen der VHS erhältlich.

Unsere Leistungen:

- Freier Eintritt für alle Vorträge und Lesungen
- Ermäßigung um 5 EUR für alle Kurse der VHS (außer Exkursionen)
- Einladung zu allen Sonderveranstaltungen der VHS
- Zusendung des VHS-Programmes auf Wunsch

DUISBURG am Rhein

Kommunales Filmkunsttheater und filmhistorische Sammlung der Stadt Duisburg

Das filmforum - 1970 von der VHS eingerichtet - ist das erste Kommunale Kino der Bundesrepublik und unterhält zwei Kinosäle. In seinem Programm verbinden sich Erstaufführungen mit Klassikern der Filmkunst und in Originalsprachfassungen gezeigten Titeln. Unter thematischen Aspekten geordnete Filmreihen, Seminare und Vorträge bieten eine vielseitige Mischung für den gehobenen Anspruch, bei der die Unterhaltung nicht zu kurz kommt. Besondere Spezialität - und in der Atmosphäre des an einen alten Kinopalast erinnernden größeren Kinosaales ein Erlebnis - sind Wiederaufführungen von Filmklassikern. Nicht wenige dieser Filmraritäten stammen aus dem eigenen Archiv des Kommunalen Kinos. Festivals wie die Duisburger Filmwoche sind ebenso fester Bestandteil des Programms. Das filmforum bietet - im Gegensatz zum gewerblichen Kino - Filme in einem pädagogischen Konzept; so werden Funktionsmechanismen sichtbar, so enthüllt sich die Magie des Mediums.

Umfassende Informationen entnehmen Sie bitte der eigenen Filmzeitschrift. **filmjournal** heißt diese Programminformation, die monatlich erscheint. Im Stil einer Filmzeitung werden die Angebote des Kommunalen Kinos präsentiert, Erstaufführungen oder Klassiker besprochen, Experten aus der Filmbranche vorgestellt und natürlich das komplette Monatsprogramm des filmforum bekanntgemacht. Das aktuelle Programm finden Sie außerdem in der Tagespresse. Das filmjournal liegt kostenlos in zahlreichen Einrichtungen aus, und wird auf Wunsch gegen Erstattung der Versandkosten (ca. 15 EUR/Jahr) im Abonnement zugesandt. Alternativ können entsprechende Informationen auch über das Internet unter www.filmforum.de abgerufen werden. Es besteht zudem die Möglichkeit, sich per E-Mail-Newsletter frühzeitig informieren zu lassen. Dieser Newsletter ist kostenlos und kann angefordert werden unter mail@filmforum.de.

Programmänderungen vorbehalten!

Das **Büro** erreichen Sie unter den Rufnummern:

02 03 / 2 85 47 44	Kai Gottlob, Leitung
02 03 / 2 85 47 43	Patrick Schulte, Programm
02 03 / 2 85 47 42	Toni Haas, Verwaltung
02 03 / 2 85 47 41	Simone Scheidler Organisation / Pressearbeit
02 03 / 3 92 71 25	Programmansage
02 03 / 2 85 47 48	Fax
mail@filmforum.de	e-mail
www.filmforum.de	Internet

Duisburger Filmwoche

Das Festival des deutschsprachigen Dokumentarfilms

Der Dokumentarfilm boomt. Das Publikum, ermüdet von zu vielem fiktionalem Serienallerlei und Talkshowseichtigkeiten, sucht wieder nach wirklicher Unterhaltung, nach Filmen, die Wirklichkeit zeigen, die anregen und aufregen. Die besten dieser Filme präsentiert in jedem Jahr die Duisburger Filmwoche. Sie gilt als das Mekka des Dokumentarfilms und führt Filmemacher, Redakteure, Produzenten, Fachwissenschaftler, Journalisten und ein interessiertes wie engagiertes Publikum zusammen. Die entspannte wie konzentrierte Atmosphäre der Duisburger Filmwoche ist berühmt: Das Programm ist überschaubar und von höchster Qualität; nach jeder Vorführung gibt es eine Diskussion mit den am Film Beteiligten.

Die Gästeliste der Duisburger Filmwoche liest sich wie das Who`s Who des Dokumentarfilms: Wer mit dem Dokumentarfilm zu tun hat, kennt und besucht Duisburg. Die neugierige Lebendigkeit seiner Gäste und des Publikums sowie das Niveau der Diskussionen sind legendär. Die Duisburger Filmwoche ist das Zentrum des Dokumentarfilms aus Deutschland, Österreich und der Schweiz. Daher haben sich die bedeutenden europäischen Kulturkanäle entschieden, Partner des Festivals zu werden: Sowohl ARTE wie 3sat vergeben ihre Dokumentarfilmpreise auf der Duisburger Filmwoche und unterstreichen damit deren Bedeutung. Auch der Nachwuchs geht nicht leer aus: Die Stadt vergibt den ‘Förderpreis der Stadt Duisburg’, und das Land Nordrhein-Westfalen ihre 'Carte Blanche'. Der beliebteste Film des Festivals wird von einer Leser-Jury der RP (Rheinischen Post) gewählt.

Die Duisburger Filmwoche ist Anfang November Jahr für Jahr der Ort, der Tendenzen benennt, Standards setzt und auch ein Fest für die Sinne ist.

Die 39. Duisburger Filmwoche: Auch in diesem Jahr wird Duisburg in der zweiten Novemberwoche im Zeichen des Dokumentarfilms stehen. Es werden Gäste aus ganz Europa erwartet, um die besten Produktionen aus der Schweiz, aus Österreich und aus Deutschland zu sehen und zu diskutieren. Das Programm der Filmwoche liegt ab Mitte Oktober an den bekannten Stellen aus.

Montag bis Sonntag, ganztägig, 02.11. - 08.11.2015
filmforum, Dellplatz 16, **Stadtmitte**

Weitere Auskünfte erhalten Sie im Festivalbüro unter:

0203/283 2205	Werner Ružička, Leitung
0203/283 4187	Tanja Zappavigna, Festivalbüro
0203/283 4130	Fax
e-mail	info@duisburger-filmwoche.de
homepage:	www.duisburger-filmwoche.de

doxs!

dokumentarfilme
für kinder und jugendliche

Medien sind im Leben von Kindern und Jugendlichen allgegenwärtig und nicht mehr weg zu denken - der kritische Umgang mit ihnen will gelernt sein. Deshalb ist es umso wichtiger, frühzeitig eine kompetente Medien- und Filmbildung zu vermitteln.

doxs! kino

doxs! ist die Kinder- und Jugendsektion der Duisburger Filmwoche und das bundesweit älteste Filmfestival, das sich der Vermittlung von Dokumentarfilmkultur speziell für ein junges Publikum widmet. doxs! recherchiert, präsentiert und diskutiert Filme, in denen Erfahrungen von Kindern und Jugendlichen im Mittelpunkt stehen. Klassen aller Schulformen sind herzlich eingeladen, Festivalluft zu schnuppern und Film im Kino zu erleben. Die kostenlosen Schulvorführungen finden während der Duisburger Filmwoche vom 02.11. - 08.11.2015 statt. Die Dauer jedes Filmblocks inklusive anschließender Diskussion beträgt ca. eine bis eineinhalb Stunden.

doxs! schule

Nicht nur im Kino, auch im Klassenzimmer bieten sich viele Möglichkeiten medienpädagogisch zu arbeiten. Damit nicht alles graue Theorie bleibt, bietet doxs! seit 2005 ganzjährig eine Vielzahl unterschiedlicher Schulprojekte an, bei denen die Schüler selbst erfahren können, was Film bedeutet. Dokumentarfilme lassen Raum zur Auseinandersetzung mit sich selbst und dem Medium Film. Das vielfältige Angebot umfasst praktisches Arbeiten mit professionellen Filmemachern, sprachfördernde Filmprojekte oder die Produktion eigener Hörspiele. Bilder deuten lernen – das ist das Ziel dieser Projekte.

bilderbildung

Lehrer und Pädagogen stehen oft vor der Frage, wie Medienkompetenz im Unterricht praktisch vermittelt werden kann. doxs! bietet hierfür speziell konzipierte Fortbildungen an. Es werden Methoden und Ideen weitergegeben, wie Dokumentarfilme sinnvoll und spannend in der Schule eingesetzt werden können. Zusätzliche Fortbildungen erfolgen gerne auf Anfrage.

Kontakt:

doxs! dokumentarfilme für kinder und jugendliche 14
Duisburger Filmwoche 39 (02.11. - 08.11.2015)

- Tel.: 0203/283-4164
- Fax: 0203/283-4130
- Email: filmwoche@stadt-duisburg.de

www.do-xs.de
www.duisburger-filmwoche.de

vhs Volkshochschule Duisburg

Am Samstag, dem **22. August 2015**, eröffnen wir offiziell mit einem großen Fest. Mehr Informationen demnächst auf www.vhs-duisburg.de

Schulabschlüsse Deutsch als Muttersprache

Ab Seite

Hauptschulabschluss **152**

Mittlerer Schulabschluss **154**

Lesen und Schreiben lernen **157**

Rechtschreibung **161**

Schulabschlüsse, Grundbildung, Alphabetisierung
Inga Schürger
VHS, Steinsche Gasse 26
Tel. (0203) 283-3240

Arbeitsstelle Stadtmitte
VHS, Steinsche Gasse 26
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

Schulabschlüsse

Das Bildungssystem in Deutschland

Das Bildungssystem in Deutschland ermöglicht Menschen, die eine Regelschule ohne Schulabschluss verlassen haben, das Nachholen von Abschlüssen in Weiterbildungseinrichtungen. Dieser Weg ebnet die Grundlage für einen weiteren beruflichen Werdegang. In Deutschland ist ein Schulabschluss notwendig, um eine Berufsausbildung oder ein Studium zu beginnen und somit in die Berufswelt einzusteigen.

Die Volkshochschule bietet Lehrgänge zum Nachholen von Schulabschlüssen an, welche vom Land NRW gefördert werden und daher kostenfrei sind. Es sind lediglich die Kosten für Lernmaterial wie Bücher, Hefte und Stifte von den Teilnehmenden eigenständig zu tragen. Die inhaltliche Gestaltung richtet sich nach den Rahmencurricula der Bezirksregierung Düsseldorf, die als zuständige Schulaufsichtsbehörde agiert.

Hauptschulabschluss
nach Klasse 9

Die Lehrgänge zum Erwerb des Hauptschulabschlusses nach Klasse 9 starten in der Regel einmal im Jahr nach den Sommerferien. Die Dauer beträgt 10 Monate und ist in zwei Semester untergliedert. Am Ende des ersten Abschnitts (Ende Januar) gibt es Zwischenzeugnisse, auf deren Grundlage entschieden wird, ob eine Zulassung zum höheren Semester (Versetzung) erfolgen wird. Der Lehrgang endet mit einer Abschlussprüfung in zwei Hauptfächern. Insgesamt umfasst der Kurs die Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Gesellschaftslehre und Biologie. Teilnehmende ohne Grundkenntnisse in Englisch können unter bestimmten Voraussetzungen (z.B. Besuch einer Förderschule, Aussiedler) als Ersatzfach Arbeitslehre wählen. Die Durchführung der Hauptkurse erfolgt wahlweise in Tages- oder Abendform.

Des Weiteren besteht die Möglichkeit für Interessentinnen und Interessenten, die eine Förderschule besucht haben, die die Regelschule bereits vor der 9. Klasse verlassen haben oder deren Schulbesuch bereits einige Jahre her ist, einen Vorbereitungskurs zu besuchen. Hierbei wird Grundlagenwissen in den Hauptfächern des Hauptkurses vermittelt und somit eine Basis für den erfolgreichen Abschluss gelegt.

Teilnahmebedingungen:
- allgemeine Schulpflicht muss erfüllt sein
- Berufsschulpflicht sollte nicht mehr bestehen

Anmeldung:
Interessentinnen und Interessenten wenden sich bitte telefonisch an Frau Schürger (Fachbereichsleiterin: 0203-283 3240) oder Frau Sowa (Verwaltungsmitarbeiterin: 0203-283 4321). Zur Teilnahme an den Lehrgängen ist eine persönliche Beratung sowie die Durchführung eines Eingangstests in Mathematik und Deutsch erforderlich. Gerne nehmen wir persönliche Kontaktdaten auf, um über den konkreten Anmeldetermin zu informieren.

Erforderliche Unterlagen bei der Anmeldung:
- letztes Schulzeugnis im Original und in Kopie (Abgangszeugnis)
- aktueller Lebenslauf

Hauptkurs in Abendform

MITTE/SÜD

SZ3511 P
Vorkurs in Abendform

Dozententeam

19.10.2015 - 24.06.2016

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ3521 P
Hauptkurs in Abendform

Dozententeam

07.09.2015 - 01.07.2016

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

entgeltfrei

MITTE/SÜD

SZ3542 P
Hauptkurs in Tagesform

Dozententeam

07.09.2015 - 01.07.2016

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

entgeltfrei

Lebens- und erwerbsbezogene Weiterbildung – Ein Aspekt in den Lehrgängen zum Erwerb von Schulabschlüssen

Das Land NRW unterstützt durch Förderprogramme gezielte Weiterbildungsangebote, die einen lebens- und erwerbsbezogenen Schwerpunkt beinhalten.
Speziell im Bereich des nachträglichen Erwerbs von Schulabschlüssen werden Vorbereitungslehrgänge gefördert. Neben dem Unterricht in den Hauptfächern enthält der Lehrgang viele berufsorientierte Anteile.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

MITTE/SÜD

SZ3611 P

Dozententeam

17.08.2015 - 17.12.2015

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

entgeltfrei

Vorkurs für einen Lehrgang zur Erlangung des Mittleren Schulabschlusses

Dieser Vorkurs richtet sich an Personen, die im Frühjahrssemester 2016 in einen Lehrgang zur Erlangung des Mittleren Schulabschlusses einsteigen möchten. Der Kurs bereitet die Teilnehmenden in den drei Hauptfächern Deutsch, Mathematik und Englisch auf die Anforderungen dieses Lehrgangs vor. Daneben enthält er berufsorientierende Module.
Der Kurs findet in Vormittagsform statt. Er umfasst maximal 13 Unterrichtsstunden pro Woche.

Mittlerer Schulabschluss

Die Lehrgänge zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses starten in der Regel zweimal im Jahr (im Frühjahrs- und Herbstsemester) und sind in 3 Semester unterteilt. Am Ende der zwei ersten Abschnitte gibt es Zwischenzeugnisse, auf deren Grundlage entschieden wird, ob eine Zulassung zum höheren Semester (Versetzung) erfolgen wird. Der Lehrgang endet mit einer Abschlussprüfung in drei Fächern. Übliche Unterrichtsfächer sind Deutsch, Mathematik, Englisch, Gesellschaftslehre, Biologie, Arbeitslehre, Erdkunde. Die Kurse finden wahlweise in Vormittags- oder Nachmittagsform statt. Des Weiteren besteht die Möglichkeit im Rahmen der Lehrgänge seinen Mittleren Schulabschluss mit Qualifikation zu erwerben. Dies ist abhängig von dem Notendurchschnitt des Abschlusszeugnisses, der mindestens den Durchschnitt 3 ergeben muss.

Teilnahmebedingungen:
- allgemeine Schulpflicht muss erfüllt sein
- Berufsschulpflicht sollte nicht mehr bestehen
- Hauptschulabschluss mindestens nach Klasse 9
- Grundkenntnisse in Englisch müssen vorhanden sein, Ausnahme bei ausländischen Teilnehmenden, die nach Klärung der Voraussetzungen, eine Sprachenprüfung in ihrer Muttersprache ablegen können

Anmeldung:
Interessentinnen und Interessenten wenden sich bitte telefonisch an Frau Schürger (Fachbereichsleiterin: 0203-283 3240) oder Frau Sowa (Verwaltungsmitarbeiterin: 0203-283 4321). Zur Teilnahme an den Lehrgängen ist eine persönliche Beratung erforderlich. Des Weiteren findet ein Eingangstest in den Fächern Mathematik, Deutsch und Englisch statt, womit festgestellt wird, ob eventuell eine Verkürzung möglich oder Verlängerung durch den Vorkurs sinnvoll ist. Inhalte und Durchführungsart des Testes werden im Beratungsgespräch erläutert. Gerne nehmen wir persönliche Kontaktdaten auf, um über die konkreten Anmeldetermine zu informieren.

Erforderliche Unterlagen bei der Anmeldung:
- letztes Schulzeugnis (Hauptschulabschluss) im Original und in Kopie
- aktueller Lebenslauf

MITTE/SÜD

SZ3621 P
Hauptkurs in Nachmittagsform

Dozententeam

09.02.2015 - 01.07.2016
(Fortsetzung)

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

entgeltfrei

MITTE/SÜD

SZ3623 P
Hauptkurs in Nachmittagsform

Dozententeam

17.08.2015 - 03.02.2017

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

entgeltfrei

MITTE/SÜD

SZ3625 P
Hauptkurs in Nachmittagsform

Dozententeam

25.08.2014 - 05.02.2016
(Fortsetzung)

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

entgeltfrei

MITTE/SÜD

SZ3626 P
Hauptkurs in Vormittagsform

Dozententeam

17.08.2015 - 03.02.2017

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

entgeltfrei

WEST

WZ3628 P
Hauptkurs in Vormittagsform

Dozententeam

25.08.2014 - 05.02.2016
(Fortsetzung)

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

entgeltfrei

Alphanetz-NRW - Aktivitäten in Duisburg

Im Rahmen der 1. Regionalen Bildungskonferenz am 26. Juni 2014 "Wir in Duisburg stärken gemeinsam die Bildung im Lebenslauf" hat die VHS den ersten Schritt zur Etablierung eines Netzwerkes Alphabetisierung und Grundbildung getätigt. An der Bildungskonferenz nahmen zahlreiche Vertreter aus Politik, Wirtschaft, Bildung und der Zivilgesellschaft teil, um sich über zentrale Anliegen der Duisburger Bildungspolitik auszutauschen und in vertiefenden Handlungsforen über weitere Umsetzungsschritte zu beraten. Insbesondere im Handlungsforum "Die Verkehrs- und Bildungssprache Deutsch stärken" wurde auf die Problematik und die hohe Anzahl an funktionalen Analphabeten in Duisburg aufmerksam gemacht. Es werden für die kommenden Jahre konkrete Aktivitäten geplant und umgesetzt. Die Verankerung des Themas Alphabetisierung im Handlungsforum unterstützt das Ziel der Sensibilisierung aller Akteure und Multiplikatoren.

Professionalisierung und Qualifizierung
Ein weiteres Ziel der Netzwerkarbeit soll die Professionalisierung und Qualifizierung der Kursleitenden im Bereich der Grundbildung sein. Der Deutsche Volkshochschul-Verband (DVV) hat speziell für den Alphabetisierungsbereich einheitliche Rahmencurricula entwickelt. Alle VHS Dozent/innen der Alphabetisierungskurse nahmen im November 2014 an einer Fortbildung zum "DVV-Rahmencurriculum Schreiben" teil und haben somit eine Erweiterung der Unterrichtsgestaltung erfahren.

Projekt AlphaBERUF
Im Rahmen der nationalen Strategie für Alphabetisierung und Grundbildung Erwachsener in Deutschland 2012 bis 2016 (Vgl. Bundesministerium für Bildung und Forschung (2012): Vereinbarung über eine gemeinsame nationale Strategie für Alphabetisierung und Grundbildung Erwachsener in Deutschland 2012 - 2016 (Stand: 07.09.2012) sind alle Maßnahmen des Bundes, der Länder und weiterer Partner gebündelt, die zu einer Verbesserung der Situation der Betroffenen beitragen sollen. Dazu gehört neben einer verstärkten Öffentlichkeitsarbeit auch die Entwicklung neuer Maßnahmen für Alphabetisierung und Grundbildung Erwachsener oder die Nutzung arbeitsmarktpolitischer Instrumente in Verbindung mit Alphabetisierung. Das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) hat im Zuge seiner Aktivitäten unter anderem die Initiative "Arbeitsplatzorientierte Alphabetisierung und Grundbildung Erwachsener" für die Jahre 2012 bis 2015 gestartet.

In dieser Förderinitiative ist das vom BMBF geförderte Projekt "AlphaBERUF - Berufsorientierte Alphabetisierung Arbeitsloser" angesiedelt. Die Umsetzung erfolgt durch das Forschungsinstitut Betriebliche Bildung (f-bb) in Nürnberg. Ziel des Projektes ist es, funktionalen Analphabeten/-innen

durch eine systematische Verzahnung von Maßnahmen aktiver Arbeitsförderung Arbeitsloser mit berufsorientierter Alphabetisierung zu helfen, ihre Chancen auf eine dauerhafte Integration in den Arbeitsmarkt zu erhöhen. Denn nur wenn die Betroffenen die Möglichkeit bekommen, mit Blick auf die berufliche Tätigkeit an ihren Schriftsprachdefiziten zu arbeiten, kann die angestrebte berufliche Qualifizierung zur Beschäftigungsförderung greifen.

Die Stadt Duisburg ist als Standort zur Erprobung des Modells auserwählt worden. Die Umsetzung erfolgt in Kooperation mit der Bundesagentur für Arbeit, dem Jobcenter und der VHS. Die konkrete Durchführung der Maßnahme startete im Februar und endet im August 2015.

Ansprechpartnerin bei der VHS ist Frau Schürger
Tel.: 0203/283-3240, Email: i.schuerger@stadt-duisburg.de

Alphabetisierung in der Muttersprache Deutsch

Mit Veröffentlichung der leo.-Level-One-Studie (Universität Hamburg) liegen seit Februar 2011 erstmals belastbare Zahlen über die Größenordnung des funktionalen Analphabetismus bei Erwerbsfähigen im Alter von 18 bis 64 Jahren vor.

Danach können 7,5 Mio. Menschen allenfalls einzelne Sätze lesen und schreiben, nicht aber zusammenhängende Texte. Das macht einen Anteil von 14,5 % der erwerbsfähigen Bevölkerung aus.
Weitere 13,3 Mio. Menschen lesen und schreiben auf der Satz- bzw. Textebene auch bei gebräuchlichem Wortschatz fehlerhaft. Damit haben fast 40 % der Erwerbsfähigen in Deutschland Probleme beim Lesen und Schreiben.

Von den funktionalen Analphabetinnen und Analphabeten haben 4,4 Mio. Deutsch und 3,1 Mio. eine andere Sprache als Erstsprache erlernt.

4,3 Mio. der funktionalen Analphabetinnen und Analphabeten sind erwerbstätig, hinzu kommen etwa 490.000 Auszubildende, so dass insgesamt fast 4,8 Mio. Menschen in allen Bereichen der Wirtschaft über nicht ausreichende Lese- und Schreibkenntnisse verfügen.

(zitiert aus http://www.alphabund.de/fileadmin/downloads/Alphabund_neu/FactSheets/Alpha_Sheet_Multiplikatoren_bf.pdf (19.11.2011)

Die Kurse der Volkshochschule Duisburg wenden sich an alle, die gar nicht oder nur sehr wenig lesen und schreiben können. Bitte machen Sie betroffene Verwandte, Bekannte, Freunde und Nachbarn darauf aufmerksam und ermutigen Sie diese, noch einmal mit dem Lesen- und Schreibenlernen anzufangen. Nähere Auskünfte und Anmeldung bei Frau Schürger unter der Telefonnummer 283-3240.

Kurssystem

Das Lesen- und Schreibenlernen kann man in mehrere Schritte einteilen. Der Elementarkurs und der Grundkurs 1 beginnen von Anfang an. In den Grund- und Aufbaukursen wird je nach Vorkenntnissen Folgendes vermittelt:

- Buchstaben in einem Wort sicher lesen und schreiben,
- Wörter in einem Satz lesen und schreiben,
- einfache und längere Texte lesen und schreiben,
- einfache Rechtschreibregeln kennen lernen und anwenden.

In den Übergangskursen lernt man in kleinen Schritten die weiterführenden Rechtschreibregeln, die Grammatik und die Kommasetzung.

Alphabetisierung für Ausländer mit geringen bis einigermaßen guten Deutschkenntnissen finden Sie im Programmteil "Deutsch".

MITTE/SÜD

SR3801 P

Marita Rückert

mo 13x / mi 13x
15:30 - 17:00 Uhr
31.08. - 09.12. / 52 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Lesen und Schreiben lernen - Elementarkurs

Für Menschen ohne Lese- und Schreibkenntnisse.

Inhalte
- Buchstaben und deren Aussprache
- Einfache Wörter lesen und schreiben

WEST

WR3803 P

Barbara Freund

di 13x / mi 13x
09:30 - 12:00 Uhr
01.09. - 15.12. / 78 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Lesen und Schreiben lernen - Grundkurs 1/2

Für Menschen mit geringen bis guten Lese- und Schreibkenntnissen.

Inhalte
- Aussprache von Lauten aus mehreren Buchstaben
- Lesen einfacher Wörter und Sätze
- Einfache Schreibübungen bis hin zu Kurztexten
- Groß- und Kleinschreibung

MITTE/SÜD

SR3806 P

Daniel Wöstefeld

mo 13x / mi 13x
17:15 - 19:45 Uhr
31.08. - 09.12. / 78 Ustd

Schulgebäude
Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Lesen und Schreiben lernen - Grundkurs 1

Für Menschen mit geringen Lese- und Schreibkenntnissen.

Inhalte
- Aussprache von Lauten aus mehreren Buchstaben
- Lesen einfacher Wörter und Sätze
- Einfache Schreibübungen

NORD

NR3807 P

Sandra Fogel

di 13x / do 13x
15:00 - 17:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 78 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Lesen und Schreiben lernen - Grundkurs 1/2

Für Menschen mit geringen bis guten Lese- und Schreibkenntnissen.

Inhalte
- Aussprache von Lauten aus mehreren Buchstaben
- Lesen einfacher Wörter und Sätze
- Einfache Schreibübungen bishin zu Kurztexten
- Große- und Kleinschreibung

MITTE/SÜD

SR3808 P

Sabine Hoell

mo 13x / mi 13x
16:30 - 19:00 Uhr
31.08. - 09.12. / 78 Ustd

Schulgebäude
Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Lesen und Schreiben lernen - Grundkurs 2

Für Menschen mit guten Lese- und geringen Schreibkenntnissen.

Inhalte
- Unterscheidung von Wortarten
- Groß- und Kleinschreibung
- Schreiben von Kurztexten

MITTE/SÜD

SR3809 P

Marita Rückert

mo 13x / mi 13x
17:15 - 19:30 Uhr
31.08. - 09.12. / 78 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Lesen und Schreiben lernen - Aufbaukurs

Der Kurs ist für ehemalige Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Grundkurse "Lesen und Schreiben lernen" und auch für alle, die sich nicht zutrauen, "mal eben" etwas aufzuschreiben. Zu Hause, in aller Ruhe, da klappt es, aber wenn Ihnen jemand auf die Finger schaut, verlässt Sie der Mut. Wenn Sie dieses Gefühl kennen, ist der Kurs der richtige für Sie.

Inhalte
- Rechtschreibregeln
- Grammatikregeln

Rechtschreibung

MITTE/SÜD

SR3821 A

Harriot Pape

Samstag
10:00 - 15:00 Uhr
12. September / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Fit in der Rechtschreibung

Nach zwei Reformen ist die Unsicherheit bezüglich der deutschen Rechtschreibung nicht geringer geworden. Und wirklich "neu" ist sie auch nicht mehr. Dieses Seminar wiederholt Schritt für Schritt die Regeln der Rechtschreibung sowie Zeichensetzung und hilft Ihnen, wieder sicherer zu werden, was und wie heute geschrieben wird.

MITTE/SÜD

SZ3830 A

Jana Knigge

do 13x
18:30 - 21:00 Uhr
03.09. - 10.12. / 39 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Rechtschreibung und Zeichensetzung - Fit für den Beruf

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, deren Muttersprache Deutsch ist sowie für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ausländischer Herkunft ohne jegliche Sprachprobleme

Sie müssen in Ihrem Berufsalltag immer öfter Anschreiben, E-Mails oder Berichte formulieren und haben Schwierigkeiten mit der richtigen Schreibweise? Sie wissen nicht sicher, wann Sie ein Komma setzen sollen?
Dieser Kurs soll Ihnen mehr Sicherheit im Bereich Rechtschreibung und Zeichensetzung geben. Es werden alle wichtigen Regeln wiederholt und intensiv eingeübt.

vhs Volkshochschule Duisburg

Am Samstag, dem **22. August 2015**, eröffnen wir offiziell mit einem großen Fest. Mehr Informationen demnächst auf www.vhs-duisburg.de

Beruf und Wirtschaft

Ab Seite

Bildungsberatung 164

Digitale Lernwelten - Online-Lernberatung . . 166

Berufliche Neuorientierung
Existenzgründung 167

Verbraucherbildung 169

BWL - Rechnungswesen, Personal- und
Organisationsentwicklung 172

Kaufmännische EDV-Anwendungen 182

Kommunikation -
Schlüsselqualifikationen 190

Marketing - Vertrieb 192

Qualifizierung und Weiterbildung
im pädagogischen Bereich 197

Unternehmensservice 207

BWL, Kaufmännische Fortbildungen, Unternehmensservice, Berufliche Neuorientierung, Marketing, Kommunikation, Verbraucherbildung, Bildungsberatung
Volker Heckner
VHS, Steinsche Gasse 26
Tel. (0203) 283-3761

Digitale Lernwelten, Online-Lernberatung
Barbara Ramirez Jaimes
VHS, Steinsche Gasse 26
Tel. (0203) 283-3745

Kaufmännische EDV-Anwendungen, Qualifizierung im pädagogischen Bereich
Annette Uhr
VHS, Steinsche Gasse 26
Tel. (0203) 283-2063

Arbeitsstelle Stadtmitte
VHS, Steinsche Gasse 26
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

Fit für den Beruf

Weiterkommen mit der VHS

Der Fachbereich Beruf und Wirtschaft ist mit seinen Angeboten von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Weiterbildungsberatung, Lehrgängen zur Neuorientierung einschließlich Existenzgründung sowie der Vermittlung von beruflichen Schlüsselqualifikationen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und pädagogischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen und Veranstaltungen zu Querschnitts-Themen, die berufliche und persönliche Kompetenzen stärken, runden das Angebot ab.

Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden sich aber auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel interkulturelle Kompetenztrainings, Angebote der betrieblichen Gesundheitsvorsorge oder berufsbezogene Sprachkurse.

Bildungsberatung

Kontakt:
0203 / 283 - 5708
vhs@stadt-duisburg.de

Wir helfen Ihnen dabei, den richtigen Kurs zu finden, egal ob Sie eine Weiterbildung im Bereich Sprachen, EDV oder kaufmännisches Wissen besuchen, sich beruflich neu orientieren oder weiterentwickeln möchten.
Darüber hinaus bieten wir Ihnen eine neutrale, trägerübergreifende Weiterbildungsberatung. Im Rahmen des Projektes "Lernen vor Ort" wurde gemeinsam mit anderen Bildungsanbietern das Netzwerk "Weiterbildung in Duisburg" auf- und ausgebaut, das Beratungsangebote kostenlos anbietet. Selbstverständlich umfasst das Angebot auch die Fortbildungs-, Qualifizierungs- und Wiedereinstiegsberatung.
Zu unserem Angebot gehört ebenso die Information und Beratung zu folgenden Fördermitteln für berufliche Weiterbildung:

Bildungsscheck NRW

Die VHS Duisburg ist offizielle Bildungsscheckberatungsstelle des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen. Das Land NRW gewährt durch dieses EU-geförderte Programm einen Zuschuss zu den Kosten einer beruflichen Fortbildung. Im Fokus stehen dabei vor allem Geringqualifizierte und weiterbildungsferne Beschäftigte.

Der neu gestaltete Bildungsscheck NRW richtet sich besonders an Zugewanderte, Un- und Angelernte, Beschäftigte ohne Berufsabschluss und Berufsrückkehrende. Die Eigenverantwortlichkeit der Betriebe und der Beschäftigten für berufliche Weiterbildung wird unterstrichen.

Im Individuellen Zugang werden gefördert:
Mitarbeiter/-innen aus Unternehmen mit max. 249 Beschäftigten (ausgenommen ist der öffentliche Dienst) und Berufsrückkehrende mit einem zu versteuernden Einkommen von max. 30.000,- EUR, bei gemeinsam Veranlagten max. 60.000,- EUR

Im betrieblichen Zugang können kleinere und mittlere Betriebe mit bis zu 249 Beschäftigten in einem Zeitraum von zwei Jahren max. zehn Bildungsschecks in Anspruch nehmen.

Bezuschusst werden 50% der Kurskosten, höchstens 500,- bei Kurskosten ab 500,- EUR Eine Beratung ist vor Kursbeginn erforderlich!

Bildungsprämie

Über das Bundesministerium für Bildung und Forschung beauftragt, berät die VHS Duisburg auch über das EU-geförderte Bundesprogramm "Bildungsprämie" und stellt Prämiengutscheine aus. Gefördert werden 50 % der Kosten einer beruflichen Fortbildung, maximal 500,- €. Es werden Erwerbstätige gefördert, deren zu versteuerndes Jahreseinkommen 20.000 € (40.000 € bei gemeinsam Veranlagten) nicht übersteigt. Auch Selbstständige, Beschäftigte in Elternzeit, sowie Angestellte im Öffentlichen Dienst erhalten die Förderung, sofern ihr Einkommen unterhalb der genannten Höchstgrenzen liegt.

Beratung zur beruflichen Entwicklung

Im Fokus dieses Förderangebots stehen Menschen in beruflichen Veränderungsprozessen: Beschäftigte und Wiedereinsteigerinnen, Menschen in prekären Beschäftigungsverhältnissen mit Zeitvertrag, Befristung oder Minijob, Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die z.B. aus gesundheitlichen Gründen ihren Beruf nicht mehr ausüben können oder die sich umorientieren wollen und/oder einen neuen Arbeitsplatz finden müssen.
Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds werden kostenlos maximal neun Stunden Beratungszeit innerhalb von sechs Monaten gefördert. Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern!

Rufen Sie uns an! Wir beraten Sie gerne auch über weitere Förderprogramme:
Tel.: 0203 / 283 - 5708 / E-Mail: vhs@stadt-duisburg.de

Digitale Lernwelten

Die Fähigkeit, das Internet und E-Learning zur aktiven Weiterbildung zu nutzen wird im modernen Berufsleben immer mehr gefordert. Dabei kommt es zum einen auf die Fähigkeit an, die digitalen Medien zu bedienen, und zum anderen die Flut an Lern- und Informationmöglichkeiten zu filtern und auszuwählen. Gleichzeitig gilt es den eigenen Lernprozess selbst zu organisieren und zu steuern.
Und dabei soll man noch motiviert bleiben? Klingt viel, ist aber machbar. Die Angebote der Rubrik Digitale Lernwelten unterstützen Sie gerne dabei.

4100 E

Volker Heckner
Barbara Ramirez Jaimes
Annette Uhr
Kader Yasar

di 12x,12:00-14:00 Uhr
mi 13x, 17:30-19:45 Uhr
02.09. - 15.12.

entgeltfrei

Lernberatung zum Online-Lernen

Die Lernberatung bietet Ihnen eine erste kostenlose Anlaufstelle rund um Fragen zum Online-Lernen. Unsere Lernberater/-innen helfen bei Fragen zu Blended Learning Kursen und Moodle weiter, erklären Ihnen andere Plattformen, z.B. ich-will-deutsch-lernen.de, und geben Tipps zur Recherche im Internet. Sie geben auch erste Information zur Organisation des eigenen Lernens mit dem Internet.
Zum Ausprobieren stehen auch Laptops zum Ausleihen bereit.

MITTE/SÜD

SZ4110 A

Kader Yasar

Fr, 25.09, 18:00-20:15 Uhr
Sa, 26.09.,10:00-16:00 Uhr
10 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

MOOCs - kostenlose Online-Kurse nutzen

Offene Online-Kurse werden derzeit zu den verschiedensten Themen von Hochschulen angeboten. Sie sind leicht verständlich aufgebaut, ohne Zugangsbeschränkung und bieten eine gute Möglichkeit zur eigenen Weiterbildung mit und ohne Zertifikat. Dieses Seminar führt mit vielen Beispielen in das Konzept der MOOCs ein und verdeutlicht, wie man am besten mit ihnen lernen kann. Anhand eines laufenden Online-Kurses wird die neue Lernerfahrung praktisch getestet.

MITTE/SÜD

SZ4111 A

Kader Yasar

Fr, 06.11, 18:00-20:15 Uhr
Sa, 07.11.,10:00-16:00 Uhr
10 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Schlüsselkompetenz Online-Lernen

Das Internet bietet viele Möglichkeiten zu lernen, von Texten und Videos bis hin zu kostenlosen Kursen und Austauschgruppen für die unterschiedlichsten Fachbereiche. Die Fähigkeit, diese Angebote zum aktiven Weiterlernen zu nutzen wird im modernen Berufsleben immer mehr gefordert.
Dieses Seminar bringt Ordnung ins Chaos. Welche verschiedenen Formen kostenloser Lernangebote gibt es und wie findet man schnell das Richtige für den eigenen Bedarf?
Tipps und Tricks zum erfolgreichen Online-Lernen und hilfreiche Instrumente zum übersichtlichen Organisieren von Onlinematerialien werden gegeben.
Das Seminar richtet sich an alle, die das Internet stärker für das eigene Lernen nutzen wollen. Voraussetzung sind lediglich Grundlagenkenntnisse im Internetsurfen.

Berufliche Neuorientierung - Existenzgründung

MITTE/SÜD

SZ4201 A

Peter Kischkewitz

Mittwoch
19:00 - 21:15 Uhr
16. September / 3 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

10 EUR

Wie mache ich mich selbstständig?
Von der Idee zur eigenen Firma

In dieser Veranstaltung erhalten Sie einen Überblick, welche grundsätzlichen Fragen auf dem Weg in die Selbstständigkeit zu beantworten sind:
Wie formuliere ich meine neue Geschäftsidee eindeutig, umfassend und überzeugend? Welche Rechtsform ist für das Unternehmen sinnvoll? Wie und wo finde ich die notwendigen Informationen zu den Themen Steuern, Versicherungen und Buchhaltung? Welche Fördermittel kann ich in Anspruch nehmen und wie beantrage ich sie? Wie schreibe ich einen Businessplan? Wer hilft mir beim Bankgespräch?
Diese Veranstaltung richtet sich an alle, die schon immer mit dem Gedanken der Selbstständigkeit geliebäugelt haben oder kurz vor einer Gründung stehen, egal ob als Nebenerwerb oder hauptberuflich. Der Referent verfügt über umfangreiche Erfahrung in Coaching von kleinen und mittleren Unternehmen und Gründern.

MITTE/SÜD

SZ4202 A

Peter Kischkewitz

Fr, 1x, 18:00 - 21:15 Uhr
Sa, 1x, 10:00 - 17:00 Uhr
So, 1x, 10:00 - 13:00 Uhr
25.09- 27.09. / 16 Ustd.

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

86 EUR
(erm.: 64,50/43/17)

Kompaktwissen für Existenzgründerinnen und -gründer

Wer sich selbstständig macht, einen Betrieb übernimmt oder sich an einer Geschäftsidee beteiligt, muss vorab viele Aspekte wissen und berücksichtigen, damit dieser Schritt auch erfolgreich endet. In diesem Seminar erhalten Sie ein Kompaktwissen, das von erfahrenen Coaches mit unterschiedlichen Schwerpunkten vermittelt wird. Inhalte: Strategie, Businessplan und Finanzierung, Firmenname und Rechtsform, Steuern und Versicherungen sowie Marketing und Vertrieb.

Im Programmbereich "BWL - Rechnungswesen" (ab SZ4403) finden Sie weitere Angebote, die ebenfalls für Existenzgründer/-innen interessant sind: z. B. BWL-Grundlagen mit dem Europäischen Wirtschaftsführerschein, Einnahmen-Überschuss-Rechnung oder unser Marketing Workshop (SZ4521 "Marketing - Erfolg ist kein Zufall").

MITTE/SÜD

SZ4261 A

Heike London

4 Ustd
120 EUR

Individuelles Bewerbungstraining - Online

Schon lange möchten Sie sich bewerben und Ihre Bewerbungsunterlagen für den Fall der Fälle überarbeiten und zusammenstellen, aber es kam immer etwas dazwischen - und plötzlich ist sie da, die Traumstelle! Nun muss es schnell gehen, aber das nächste Bewerbungstraining beginnt erst in 4 Wochen und Sie haben auch keine Zeit mehr, sich über Bücher oder über das Internet selbst zu informieren. Mit dieser Veranstaltung bieten wir Ihnen die Möglichkeit, gemeinsam Ihre Unterlagen in der Regel innerhalb von 7 Tagen individuell zu überarbeiten.

Schritt 1: Sie schicken die bereits vorhandenen Unterlagen per E-Mail an die Bewerbungstrainerin und erhalten ein Feedback. Wenn Sie noch keine Bewerbungsunterlagen zusammengestellt haben, erhalten Sie eine Vorlage, anhand derer Sie Ihre persönlichen Daten und Texte einstellen können. Auch hiernach erhalten Sie ein Feedback per E-Mail. Die Bewerbungstrainerin überprüft Optik, Rechtschreibung, Inhalt und Ausdruck des Anschreibens, des Lebenslaufes und bewertet Ihre Zeugnisse hinsichtlich Zeugniscodes.

Schritt 2: Offene Fragen werden in einer Online-Konferenz beantwortet. Zum vereinbarten Zeitpunkt treffen Sie sich auf einer Plattform im Internet, um Ihre Bewerbung zu besprechen.

Schritt 3: Spätestens 2 Wochen danach treffen Sie sich erneut im Internet und simulieren ein Vorstellungsgespräch.

Technische Voraussetzung: PC, Laptop oder Tablet (mit integrierter einfacher Kamera) mit Internetzugang (möglichst DSL) und Headset mit Kopfhörer und Mikrofon

Verbraucherbildung

Wohin mit dem Geld?

Eigenes Wissen zu Finanzen, Recht und Versicherungen zahlt sich aus

Geld interessiert jeden. Aber Geldanlage ist komplex, oft kompliziert und in ihrer Vielfalt fast unüberschaubar. Bei Versicherungen ist es ähnlich. Aber, keine Angst! Den Umgang mit Geld kann man lernen - mit Versicherungen auch. Die Veranstaltungen sollen die finanzielle Verbraucherbildung verbessern helfen, so dass jeder erkennen kann welche (neuen) Möglichkeiten zur Nutzung bereitstehen, um persönlich lukrativ und individuell passend Geld anzulegen, Altersvorsorge und Investment zu betreiben und nicht zuletzt seine Existenz durch sinnvollen Versicherungsschutz gegen die finanziellen Unwägbarkeiten des Lebens abzusichern.
Im Speziellen werden beim Versicherungsschutz einzelne Sparten und deren Wichtigkeit betrachtet sowie Wege hin zu günstigen Preis-/Leistungsverhältnissen aufgezeigt. Die einzelnen Seminare ergänzen sich, so dass sowohl die Teilnahme an einem aber auch an allen Angeboten je nach persönlichem Interesse sinnvoll ist.

MITTE/SÜD

SZ4310 A

Christian Grams

Samstag
13:30 - 17:30 Uhr
19. September / 5 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

16 EUR

Die Alternativen zu Niedrig- und Nullzinsen

Die meisten Experten sind sich einig: Die gewollte Niedrigzinsphase wird uns noch über viele Jahre begleiten!
Hat man selbst seinen Fokus nur auf Zinserträge gerichtet, mögen einem Aspekte wie Geldanlage, Altersvorsorge, Vermögensaufbau mehr und mehr uninteressant vorkommen. Wer aber für andere Ertragsarten offen ist, der kann sich über lohnende Renditen nicht beklagen. Ganz im Gegenteil: Im Verbund moderner, innovativer Geldanlagen mit werthaltigen Garantien ergeben sich Erträge oberhalb von Kosten, Steuern und Inflation, die herkömmliche Zinsanlagen nicht vermissen lassen. Man könnte sie "Geheimwege legitimer Geldvermehrung" nennen, denn sie sind einem Großteil der Sparer und Anleger nicht bekannt. Im Kurs werden solche Kapitalanlagen für Vermögensaufbau, Altersvorsorge und zum reinen Investment besprochen, die sich sowohl von üblichen Angeboten des Massenmarktes unterscheiden und lohnenswerte Alternativen zu Niedrig- oder Nullzinsen bieten als auch Krisen am Kapitalmarkt besser überstehen lassen.

MITTE/SÜD

SZ4312 A

Christian Grams

Samstag
13:30 - 17:30 Uhr
07. November / 5 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

16 EUR

Sinnvoll versichert - Lebenslang Geld gespart
Schutz von Existenz und Vermögen

Schon eine fehlende oder nicht ausreichend hohe Privathaftpflichtversicherung kann den finanziellen Ruin bedeuten! Ähnlich schwerwiegend können sich Berufsunfähigkeit und Pflegekosten auf einen selbst und die eigene Familie auswirken. Sicher kann man sich nicht gegen alles versichern aber bestimmte Lücken beim Versicherungsschutz können Existenz bedrohend werden. Was also ist wirklich wichtig? Und wie bekommt man sinnvolle Versicherungen für möglichst wenig Geld? Immerhin unterscheiden sich Versicherungsprämien um bis zu 500% bei gleichen Leistungen in einer ungeheuren Angebotsvielfalt, so dass auch eine Übersicht und die Sinnhaftigkeit der verschiedenen Versicherungssparten im Seminar besprochen werden.

MITTE/SÜD

SZ4314 A

Christian Grams

Dienstag
18:15 - 21:30 Uhr
08. September / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

16 EUR

Ganzheitliche Geldanlage:
Kosten senken, Gewinne steigern

Das Seminar behandelt die Themenbereiche Versicherungsschutz, Alltagsliquidität, Altersvorsorge, Vermögensbildung sowie Renditeoptimierung. Wie greift eins ins andere? Wo ist der rote Faden bei der Vielfalt von Angeboten im Versicherungs- und Kapitalmarkt? Den Kursteilnehmern/innen wird eine Reihe von Fallstricken und AHA-Effekten bei Versicherungsschutz und Kapitalanlage aufgezeigt sowie moderne Angebote, die den Herausforderungen der heutigen Zeit besser gewachsen sind. Die Teilnehmenden sollen konkret erkennen, wie sie mehr aus dem eigenen Geld machen, indem sie bessere Wege zu Versicherungsschutz und Geldanlage finden, um Kosten zu senken und Gewinne unter Sicherungsaspekten zu steigern.

MITTE/SÜD

SZ4316 A

Christian Grams

Donnerstag
18:15 - 21:30 Uhr
19. November / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

16 EUR

Ü 60 - Versicherung, Verrentung, Vermögen

Kurz vor der Rente oder schon im Ruhestand? Diese Lebenssituation erfordert altersbedingte Weichenstellungen. Nicht mehr alle Versicherungen sind nötig, manche sollten angepasst werden, andere als eventueller Bedarf geprüft werden. Und wie steht es mit dem Ruhestandseinkommen? Was ist von einer Umkehrhypothek zu halten, die das Renteneinkommen aufstocken könnte? Wie sollten Gelder u.a. sicher, verfügbar und steuerbegünstigt angelegt werden? Wie behält man den Überblick bzw. nutzt Angebote mit möglichst geringem Eigenaufwand, die aber sowohl sicher als auch lukrativ sind? Diese Fragen und viele weitere Aspekte werden im Seminar besprochen, der sich hauptsächlich an die Altersgruppe 60 Jahre und älter wendet.

SZ4317 A

Jennifer Edom-Pomp

Fr, 04.09.,
18:15 - 21:30 Uhr
Sa, 05.09.,
10:00 - 17:00 Uhr
12 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

Einkommensteuer für ArbeitnehmerInnen und RentnerInnen

Sie möchten Ihre Einkommensteuererklärung selbst erstellen oder vorbereiten? In diesem Seminar wird Ihnen ein umfassender Überblick über den für ArbeitnehmerInnen und RentnerInnen wichtigen Teil des Einkommensteuergesetzes gegeben. Der Kurs beinhaltet die Besprechung einkommmensteuerlicher Grundbegriffe und aller notwendigen Steuerformulare; ebenfalls wird ein umfangreicher Musterfall erarbeitet. Eine Fragerunde in der letzten Unterrichtseinheit rundet die Veranstaltung ab.

MITTE/SÜD

SZ4320 A

Reinhard Sander

Samstag
10:00 - 15:30 Uhr
26. September / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

"Immobilienführerschein" - alles was ich vor dem Kauf einer Immobilie wissen sollte

Mit dem Erwerb einer Immobilie binden sich Käufer meist für viele Jahre an das Objekt und die gewählte Finanzierung. Fehlentscheidungen führen zu schmerzlichen Verlusten. Ferner gilt es, nicht auf die nur scheinbar attraktiven Angebote schwarzer Schafe hereinzufallen. So entsprechen viele Gebrauchtimmobilien nicht mehr heutigen Qualitätsanforderungen und sind erheblich überteuert. Das Seminar zeigt typische Fallen auf und vermittelt Wege zum erfolgreichen Wohnungseigentum.
Inhalte: Mieten oder kaufen? - Standortwahl in Duisburg und Umgebung - Kauf von "Privat" oder mit Makler/Bank - Risikominimierung bei Bauträgern - Solide Wertermittlung meiner Wunschimmobilie - Über welche Mängel muss der Verkäufer aufklären? - Erfolgreiche Preisverhandlung - Finanzierung und Absicherung des Käufers
Mietkauf: Empfehlenswert oder Risiko? - Vor- und Nachteile bei Erbpachtverträgen - Wohnungseigentum durch Zwangsversteigerung - Zusammenarbeit mit dem Notar: Was gehört in den Kaufvertrag?

MITTE/SÜD

SZ4322 A

Sonja Herzberg

Mittwoch
19:00 - 20:30 Uhr
21. Oktober / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Betriebs- und Nebenkosten leicht gemacht

Den Mietern sind "alle Jahre wieder" die Betriebskosten abzurechnen. Für Vermieter bestehen durch die Betriebskostenverordnung vom 01.01.2004 sowie die Vorschriften des BGB strenge Auflagen. Immer wieder kommt es aus mangelndem Kenntnisstand zu Formfehlern, möglicherweise dann zu Rechtsstreitigkeiten. Das Seminar vermittelt auf der Grundlage von Fallstudien die erforderlichen Grundkenntnisse unter Beachtung der aktuellen Rechtsprechung des Bundesgerichtshofs.
Seminarinhalte: Formelle Voraussetzungen für die Umlage der Betriebskosten auf die Mieter - Betriebskostenpauschale oder Betriebskostenvorauszahlung - Verteilerschlüssel und Abrechnung - Abrechnungsfristen und Verjährung von Ansprüchen - Gebot der Wirtschaftlichkeit - Probleme bei der Heiz- und Warmwasserkostenabrechnung - Die Betriebskostenarten im Einzelnen

Recht

MITTE/SÜD

SZ4340 A

Dr. Klaus Ulrich Groth

Donnerstag
18:00 - 19:30 Uhr
29. Oktober / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Falsch behandelt, was tun?

Der auf Schadensfälle aus dem ärztlichen Kunstfehlerrecht spezialisierte Rechtsanwalt Dr. Groth zeigt in seinem Vortrag die verschiedenen Handlungsalternativen für geschädigte Patienten auf. Heute ist es keineswegs mehr so, dass ein Patient gegenüber der vermeintlichen übermächtigen Lobby aus Medizinern und Haftpflichtversicherern chancenlos ist. Mit der richtigen Strategie und sachgerechter Unterstützung ist es geschädigten Patienten durchaus möglich, ihre Rechte durchzusetzen.

BWL - Rechnungswesen

MITTE/SÜD

SZ4403 A

Andrea Kamp-Jahns

Montag
18:00 - 21:30 Uhr
14. September / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

35 EUR

Investitions-, Finanz- und Liquiditätsplanung

Es wird ein Überblick über den effektiven Umgang und die Planung mit Investitionen, Finanzen, Kapitalbeschaffung und Liquidität gegeben. Rückschlüsse auf die Kapitaldecke, Liquidität, Wirtschaftlichkeit und Gewinnsteigerung des Unternehmens lassen sich daraus ableiten.
An praxisbezogenen Musterbeispielen wird das Seminar verdeutlicht.
Getränke sind im Preis enthalten.

MITTE/SÜD

SZ4404 A

Andrea Kamp-Jahns

Montag
18:00 - 21:30 Uhr
21. September / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

35 EUR

Preiskalkulation - Angebotspreis - Bezugspreis

Ermittlung des richtigen Preises als Angebotspreis und als Preisuntergrenze.
Neben der Qualität eines Erzeugnisses ist der Preis entscheidend für die Absatzmöglichkeit. Grundlage dafür sind die Selbstkosten, die für den Betrieb entstehen. Eine gut funktionierende Kosten- und Leistungsrechnung bietet Entscheidungshilfen für die Kosten- und Investitionsplanung. Sie ist unerlässlich um die Wirtschaftlichkeit des Betriebes zu beurteilen, zu steuern und zu kontrollieren. An praxisbezogenen Musterbeispielen wird das Seminar verdeutlicht.
Getränke sind im Preis enthalten.

MITTE/SÜD

SZ4405 A

Andrea Kamp-Jahns

Montag
18:00 - 21:30 Uhr
07. September / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

35 EUR

Angebot - Auftrag - Rechnung

Wie komme ich zu meinem Geld?

Nach dem Angebot, der Auftragsbestätigung und der Lieferung bzw. Leistung erfolgt die Rechnungsstellung. Wie erstelle ich eine Rechnung und welche gesetzlichen Anforderungen sind damit verbunden? Was kann ich tun, wenn der Kunde nicht bezahlt? Sie erhalten einen Überblick über den Aufbau einer Rechnung - zum Mahnwesen - zu privatrechtlichen und gerichtlichen Schritten. Es werden verschiedene Möglichkeiten zur Vorgehensweise in Bezug auf den Umgang mit Kunden und der Zahlungsart besprochen. Getränke sind im Preis enthalten.

MITTE/SÜD

SZ4409 E

Monika Diefenbach,
Volker Heckner

Dienstag
17:00 - 18:30 Uhr
25. August / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

entgeltfrei

Xpert Business Finanzbuchführung -

Beratung, Information

Mit dem Weiterbildungssystem Xpert Business (XB) bietet die VHS bereits seit vielen Jahren die Möglichkeit, bundesweit anerkannte Abschlüsse im Bereich der Lohn- und Finanzbuchhaltung zu erwerben. Sie können alle XB Kurse einzeln belegen. Der modulare Aufbau ermöglicht es Ihnen, die Module entsprechend Ihren Vorkenntnissen und Ihrem Weiterbildungsziel auszuwählen. Wir helfen Ihnen, die für Sie richtige Kursauswahl zu treffen und informieren Sie ausführlich über die Abschlüsse und weitergehende Fortbildungsmöglichkeiten.
Weitere Informationen finden Sie auch auf der Xpert Business Webseite unter www.xpert-business.eu

MITTE/SÜD

SR4411 A

Monika Diefenbach

mo 13x
18:00 - 20:30 Uhr
31.08. - 07.12. / 39 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

116 EUR
(erm.: 92/68/39)

Finanzbuchführung (1) Grundlagen

Xpert Business-Zertifikatskurs

Der Kurs wendet sich an Berufstätige im kaufmännischen Bereich, an Wiedereinsteiger/-innen, an Inhaber/-innen von Kleinbetrieben und an mithelfende Familienangehörige. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sie erhalten eine umfassende, klare und methodisch durchdachte Einführung in das System der doppelten Buchführung. Dabei steht die Arbeit an Übungsaufgaben und Beispielen im Vordergrund. Inhalt: Grundlagen der Buchführung; Inventur - Inventar; Bilanz; Bestandskonten - Buchungssätze; Organisation der Buchführung - Kontenrahmen und Kontenplan; Erfolgskonten; Warenkonten; Besonderheiten im Warenverkehr; Umsatzsteuer; Privatkonten; nicht und beschränkt abzugsfähige Betriebsausgaben; Personalkosten; Steuern.
Am Ende der Aufbaukurse (Finanzbuchführung 2 und 3 (EDV)) kann ein bundeseinheitlicher Abschluss "Xpert Business-Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung" erworben werden. (s. SZ 4412, SZ 4414, SZ 4430 und SZ 5453).
Der Preis für das Lehrbuch ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

vhs Volkshochschule Duisburg

Xpert Business Abschlüsse / Betriebswirtschaft

www.xpert-business.eu

XB Kurse		Geprüfte Fachkraft (XB)			
		Finanzbuch-führung	Internes Rechnungs-wesen	Externes Rechnungs-wesen	Lohn und Gehalt
DU	Finanzbuchführung (1)	☆	☆		
DU	Finanzbuchführung (2)	★		☆	
DU	Finanzbuchführung (3) EDV	★			
DU	Finanzwirtschaft		☆		
DU	Kosten- und Leistungsrechnung		★		
KR	Controlling		★		
DU	Bilanzierung (FS 2016)			★	
DU	Lohn und Gehalt (1)				☆
KR	Lohn und Gehalt (2)				★
DU	Lohn und Gehalt (3) EDV				★

Das Lehrgangs- und Zertifikatssystem **Xpert-Business** ist ein bundesweit einheitliches Gesamtkonzept der Volkshochschulen für den kaufmännischen Bereich. Es ist modular aufgebaut. D. h. jedes Modul, jeder Baustein kann einzeln belegt und mit einer Prüfung abgeschlossen werden. Aber auch ohne anschließende Prüfung können Sie diese Bausteine belegen und in unterschiedlichen Semestern besuchen.

DU Diese Kurse finden in Ihrer VHS in Duisburg statt. Detailangaben finden Sie auf den Folgeseiten.

KR Diese Kurse finden in Kooperation mit der VHS Krefeld in Krefeld statt.

Ihr Ansprechpartner bei der VHS in Duisburg:
Volker Heckner, Tel.: 0203 283 3761
E-Mail: v.heckner@stadt-duisburg.de

Ihr Ansprechpartner bei der VHS in Krefeld:
Michael Schreiber Tel.: 02151 86-2684
E-Mail: michael.schreiber@krefeld.de

Buchhalter/in* (XB)

Finanzbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in
★	★
★	★
★	★
★	★
★ alternativ	
★	
	★
	★

FOM Open Business School – ANRECHENBAR auf das Hochschulstudium

*Zulassungsvoraussetzungen für Kammerabschlüsse:
Fachkaufmann/-frau (HWK), Betriebswirt/in (HWK) bei der HWK Dortmund.
Anrechenbar für FOM-Studiengänge. Weitere Abschlüsse und Anerkennungen unter: www.xpert-business.eu

★ Die bestandene Prüfung ist Voraussetzung für das Erreichen des jeweiligen Abschlusses.

☆ Wenn Sie die entsprechenden Fachkenntnisse belegen können, ist die Teilnahme an diesem Kurs nicht notwendig.

Weitere Kursangebote finden Sie bei unseren DOME-Kooperationspartnern – der VHS in Mülheim und Essen.

MITTE/SÜD

SZ4412 A

Joachim Meier

Montag bis Freitag
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
05.10. - 09.10. / 40 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

138 EUR
(erm.: 108,50/79/43,50)

Finanzbuchführung (1) Grundlagen

Bildungsurlaub - Xpert Business-Zertifikatskurs

Der Kurs wendet sich an Berufstätige im kaufmännischen Bereich, an WiedereinsteigerInnen, an InhaberInnen von Kleinbetrieben und an mithelfende Familienangehörige. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dieser Kurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein- Westfalen anerkannt.
Inhaltlich ist dieser Kurs mit dem Kurs SR4411 identisch.
Der Preis für das Lehrbuch ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

◄ **Bitte beachten Sie die Prüfungstermine unter SZ4430 und SZ4431.**

MITTE/SÜD

SZ4413 A

Ulrich Meyer

mi 12x, 18:00 - 20:30 Uhr
Sa, 1x, 31.10.,
10:00 - 14:00 Uhr
02.09. - 09.12. / 44 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

170 EUR
(erm.: 132,50/95/50)

Finanzbuchführung (2)

Xpert Business-Zertifikatskurs

Für Beschäftigte im Handel, im Handwerk, in der Industrie und in der Verwaltung, die eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben; für Nichtbeschäftigte zum Zweck der Eingliederung oder Wiedereingliederung in das Erwerbsleben; für Selbstständige.

Sie vertiefen systematisch und praxisbezogen Ihre Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens und beherrschen nach Ende des Kurses die Systemlogik der Buchführung. Sie verstehen die buchhalterischen Zusammenhänge und sind in der Lage, laufende Buchungsfälle fachgerecht zu lösen.

Inhalt: Buchführungspflicht - Aufzeichnungspflicht, Gewinnermittlungsarten, Besonderheiten bei Produktionsbetrieben, Bilanz: Gewinn- und Verlustrechnung, sachliche und zeitliche Abgrenzung, Umsatzsteuer, erhaltene und geleistete Anzahlungen, allgemeine Grundsätze der Bewertung, Bewertung des Anlage- und Umlaufvermögens und der Verbindlichkeiten, Rückstellungen - Rücklagen.

Am Ende der Kurse Finanzbuchführung 1, 2 und 3 (EDV) kann ein bundeseinheitlicher Abschluss "Xpert Business-Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung" erworben werden.
Ein Unterrichtstag findet zusätzlich am Samstag, 31.10.2015, von 10:00 - 14:00 Uhr statt!
Der Preis für das Lehrbuch ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

◄ **Bitte beachten Sie die Prüfungstermine unter SZ4430 und SZ4431.**

MITTE/SÜD

SZ4414 A

Joachim Meier

Montag bis Freitag
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
12.10. - 16.10. / 40 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

170 EUR
(erm.: 132,50/95/50)

Finanzbuchführung (2)

Bildungsurlaub - Xpert Business-Zertifikatskurs

Dieser Kurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein- Westfalen anerkannt. Inhaltlich ist dieser Kurs mit dem Kurs SZ4413 identisch. Der Preis für das Lehrbuch ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

◄ Bitte beachten Sie die Prüfungstermine unter SZ4430 und SZ4431.

MITTE/SÜD

SZ4415 A

Ulrich Meyer

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
12. Dezember / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

Finanzbuchführung (2) - Prüfungsvorbereitung

Dieses Kompaktseminar bietet die Möglichkeit, vorhandene Kenntnisse zu vertiefen und zu erweitern. Dabei werden die theoretischen Grundlagen in die Praxis umgesetzt. Schwerpunkt ist die Vorbereitung auf die bundeseinheitliche Xpert Business-Prüfung mit dem Abschluss "Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung". (siehe SZ4430 ode SZ4431)

MITTE/SÜD

SZ4416 A

Joachim Meier

Sa, 09.01., So, 10.01.,
Sa, 16.01., So, 17.01.,
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
32 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

183 EUR
(erm.: 143/103/55)

Finanzbuchführung (3) mit DATEV

Xpert Business-Zertifikatskurs

Hier sind Teilnehmer/-innen richtig, die über Kenntnisse der doppelten Buchführung verfügen, wie Sie in Xpert Business Finanzbuchführung 1 vermittelt wurden und EDV-Kenntnisse besitzen.
Es werden die besonderen Anforderungen der Buchführung mit Hilfe der EDV besprochen. Neben theoretischen Erläuterungen werden praktische Beispiele behandelt. So erhalten die Teilnehmer/-innen im praktischen Teil eine Einführung in das weit verbreitete Finanzbuchhaltungsprogramm "DATEV" und setzen anschließend das Gelernte am PC um.
Inhalte: Einrichtung der Firmenstammdaten und des Kontenplanes, Buchungseingaben, Ausgaberoutinen, Debitoren- und Kreditorenverwaltung, Jahresabschlussarbeiten, betriebswirtschaftliche Auswertung. Der Preis für das Lehrbuch ist im Entgelt enthalten.
Dieser Kurs ist Baustein 3 des Zertifikatssystems Xpert-Business Wirtschaft (Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung).

MITTE/SÜD

SZ4417 A

Joachim Meier

Mittwoch
18:00 - 21:15 Uhr
20. Januar / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

21 EUR

Finanzbuchführung (3) Prüfungsvorbereitung

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die den Inhalten des Kurses "EDV-gestützte Finanzbuchführung mit Lexware" entsprechen.
Dieses Seminar bietet die Möglichkeit, vorhandene Kenntnisse zu vertiefen und zu erweitern.
Schwerpunkt ist die Vorbereitung auf einen Teil der bundeseinheitlichen Xpert-Prüfung mit dem Abschluss "Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung".

MITTE/SÜD

SZ4418 A

Joachim Meier

Samstag
10:00 - 14:00 Uhr
23. Januar / 5 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

46 EUR
(erm.: 42/42/42)

Finanzbuchführung (3) Prüfung

Sie legen einen Teil der Prüfungen für das Zertifikat Xpert Business "Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung" ab. Das Kurs- und Zertifikatssystems Xpert Business ist besonders geeignet für

- Beschäftigte im Handel, in der Industrie und in der Verwaltung, die im Rechnungswesen tätig sind oder in Zukunft tätig sein wollen
- Beschäftigte aus dem nicht kaufmännischen Bereich (z.B. Meister/-innen, technische Angestellte)
- Selbständige
- Wiedereinsteiger/-innen in das Erwerbsleben

Die Kosten für die Prüfungsgebühr sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Weitere Informationen zum Zertifikatssystem finden Sie unter www.xpert-business.eu.

MITTE/SÜD

SZ4421 A

Andrea Kamp-Jahns

Fr, 06.11. und 13.11.,
jeweils 18:15 - 21:30 Uhr
Sa, 07.11., So, 08.11.,
Sa, 14.11., Sa, 21.11.,
jeweils 10:00 - 17:00 Uhr
40 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

170 EUR
(erm.: 132,50/95/50)

Finanzwirtschaft

Xpert Business-Zertifikatskurs

Die Finanzwirtschaft hat eine wichtige Rolle im Unternehmen. Sie setzt fundiertes Wissen und gute Kenntnisse voraus, um dem Betrieb Kosten zu ersparen. Die Aufstellung und Beurteilung eines Finanzplanes ist eine unabdingbare Grundlage betriebswirtschaftlicher Entscheidungen. Günstige Geldanlagemöglichkeiten erhält nur, wer den Geld- und Kreditmarkt kennt und ihn beurteilen kann. Bei Kreditaufnahmen ist es unerlässlich, die Möglichkeiten der Kreditbeschaffung zu kennen, sie vergleichen und beurteilen zu können.
Inhalte: Inlands- und Auslandszahlungsverkehr, Finanz- und Liquiditätsplanung, Leasing und Factoring, Kapitalbeschaffung und Kredite, Anlageformen
Der Preis für das Lehrbuch ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

◄ Bitte beachten Sie die Prüfungstermine unter SZ4430 und SZ4431.

MITTE/SÜD

SZ4424 A

Joachim Surkamp

Sa, 24.10., So, 25.10.,
Sa, 07.11., So, 08.11.,
jeweils 10:00 - 17:00 Uhr
36 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

170 EUR
(erm.: 132,50/95/50)

Kosten- und Leistungsrechnung (KLR)

Xpert Business-Zertifikatskurs

Die Kosten- und Leistungsrechnung gehört zusammen mit den anderen Teilbereichen des Finanz- und Rechnungswesens zu den zentralen Kernkompetenzen der Betriebswirtschaftslehre.
Inhalt: Zusammenhänge der Kostenrechnung - Erfassung und Bewertung der einzelnen Kostenarten - Kostenstellenrechnung - Kalkulationen in Handel und Industrie - Innerbetriebliche Leistungsverrechnung und Betriebsabrechnungsbogen - Kostenträger- und Kostenträgerzeitrechnung - Voll- und Teilkostenrechnung, ein- und mehrstufige Deckungsbeitragsrechnung - Auswahl von Eigenfertigung oder Fremdbezug - Ermittlung des Break-Even-Points u.v.m.

In diesem Kurs werden Kenntnisse empfohlen, wie sie im Modul "Xpert Business Finanzbuchführung (1)" vermittelt werden. Das Zertifikat "Kosten- und Leistungsrechnung" ist Teil der Xpert Business-Abschlüsse "Buchhalter/-in (XB) Finanzbuchhalter/-in" und "Geprüfte Fachkraft Externes Rechnungswesen (XB)". Weitere Informationen finden Sie auf der Xpert Business-Website www.xpert-business.eu
Der Preis für das Lehrbuch ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

◄ Bitte beachten Sie die Prüfungstermine unter SZ4430 und SZ4431.

MITTE/SÜD

SZ4425 A

Joachim Surkamp

mi 13x
18:15 - 21:30 Uhr
02.09. - 09.12. / 52 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

191 EUR
(erm.: 148,50/105,50/54)

Lohn und Gehalt (1) - Grundlagen

Xpert Business-Zertifikatskurs

Der Lehrgang wendet sich an Personen, die Grundkenntnisse im Themenbereich Lohn- und Gehaltsabrechnung erwerben oder in diesem Bereich tätig werden möchten.

In dem Lehrgang wird das erforderliche Wissen nach neuestem Recht vermittelt und an zahlreichen Beispielen praktisch angewandt.
Inhalt : Umgang mit Rechtsgrundlagen, Fachbegriffe, Einführung in die Lohnabrechnung: Bruttolohn, Lohn- u. Kirchensteuer, Freibeträge, sonstige Bezüge, Pauschalierung der Lohnsteuer, Sozialversicherung und Meldewesen, Nettolohn, betriebliche Altersvorsorge, geringfügige und kurzfristige Beschäftigungen [Mini-Jobs], besondere Abzüge, Reisekosten, Abschlussarbeiten, Aufzeichnungspflichten, Problemfall Scheinselbstständigkeit u. v. m.
Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich. Der Preis für das Lehrbuch ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

◄ Bitte beachten Sie die Prüfungstermine unter SZ4430 und SZ4431.

MITTE/SÜD

SZ4427 A

Joachim Meier

Sa, 30.01., So, 31.01.,
Sa, 06.02., So, 07.02.,
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
32 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

184 EUR
(erm.: 144/103,50/55)

Lohn und Gehalt (3) mit Lexware

Xpert Business-Zertifikatskurs

Aus der Lohnabrechnung ist der Einsatz des Computers als Arbeitsmittel nicht mehr wegzudenken, schon wegen der vorgeschriebenen Datenübermittlung von Lohnsteuer und Sozialversicherung sowie der elektronischen Lohnsteuerkarte und des Lohnnachweises an die Berufsgenossenschaft. Ziel dieses Kurses ist es, die Erstellung der Lohn- und Gehaltsabrechnungen am PC systematisch und anwendungsbezogen zu vermitteln. Mit Hilfe der bewährten Softwarelösung Lexware werden Gehaltsabrechnungen erstellt. Wichtige Arbeitsschritte wie das Anlegen von Firmen- und Personalstammdaten bis hin zum Ausdruck von Monats- und Jahresmeldungen werden anhand von praxisnahen Beispielen erläutert. Dieses Seminar setzt Kenntnisse voraus, die im Modul "Xpert Business Lohn und Gehalt I" vermittelt werden.

MITTE/SÜD

SZ4428 A

Joachim Meier

Mittwoch
18:00 - 21:15 Uhr
10. Februar / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

21 EUR

Lohn und Gehalt (3) - Prüfungsvorbereitung

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die den Inhalten des Kurses "Lohn und Gehalt (3)" entsprechen.

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit, vorhandene Kenntnisse zu vertiefen und zu erweitern.
Schwerpunkt ist die Vorbereitung auf einen Teil der bundeseinheitlichen Xpert-Prüfung mit dem Abschluss "Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt", "Finanz- und Lohnbuchhalter/-in" oder "Lohnbuchhalter/-in".

MITTE/SÜD

SZ4429 A

Joachim Meier

Samstag
10:00 - 14:00 Uhr
13. Februar / 5 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

46 EUR
(erm.: 42/42/42)

Lohn und Gehalt (3) - Prüfung

Sie legen einen Teil der Prüfungen für das Zertifikat Xpert Business "Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt" ab. Das Kurs- und Zertifikatssystems Xpert Business ist besonders geeignet für

- Beschäftigte im Handel, in der Industrie und in der Verwaltung, die im Rechnungswesen tätig sind oder in Zukunft tätig sein wollen
- Beschäftigte aus dem nicht kaufmännischen Bereich (z.B. Meister/-innen, technische Angestellte)
- Selbständige
- Wiedereinsteiger/-innen in das Erwerbsleben

Die Kosten für die Prüfungsgebühr sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Weitere Informationen zum Zertifikatssystem finden Sie unter www.xpert-business.eu.

Xpert Business-Prüfungen

An diesem Termin können die Prüfungen für verschiedene Zertifikatskurse abgelegt werden, wie z. B.:
Lohn und Gehaltsbuchhaltung, Finanzbuchführung oder Kosten- und Leistungsrechnung.
Bei der Anmeldung muss angegeben werden, welche Xpert Business Prüfung abgelegt werden soll, damit die richtigen Prüfungsaufgaben zur Verfügung gestellt werden können.

MITTE/SÜD

SZ4430 A

Joachim Meier

Samstag
10:00 - 13:00 Uhr
24. Oktober / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 52/43,50/42)

MITTE/SÜD

SZ4431 A

Ulrich Meyer

Samstag
10:00 - 13:00 Uhr
19. Dezember / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 52/43,50/42)

Einnahmen-Überschuss-Rechnung für kleine und mittelständische Unternehmen

Freiberuflich Tätige und Gewerbetreibende, deren Umsatz unter 500.000 Euro und Gewinn unter 50.000 Euro liegt, können ihren Gewinn durch eine Gegenüberstellung von Einnahmen und Ausgaben (EÜR) ermitteln.
Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung und richtet sich an jEinsteiger, Existenzgründer, Freiberufler, kleine Unternehmungen und deren Buchhaltungsmitarbeiter/innen.
Die Teilnehmenden werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.
Inhalte: Die EÜR und wichtige Voraussetzungen, Schritt für Schritt zur EÜR, das Erfassen von Einnahmen und Ausgaben, die Umsatzsteuer, Abschreibungen, jdie private PKW-Nutzung, der Investitionsabzugsbetrag. Verschiedene Möglichkeiten zur Erstellung einer EÜR (anhand von Excel bzw. einer Steuersoftware) werden aufgezeigt und besprochen.
Der Preis für das Lehrbuch ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SZ4435 A

Andrea Kamp-Jahns

Fr, 23.10.,
17:00 - 20:00 Uhr
Sa, 24.10.,
09:00 - 16:00 Uhr
Fr, 30.10.,
17:00 - 20:00 Uhr
Sa, 31.10.,
09:00 - 16:00 Uhr
24 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

127 EUR
(erm.:
100,50/73,50/41,50)

Kaufmännische EDV-Anwendungen

MITTE/SÜD

SZ4436 A

Jennifer Edom-Pomp

mi 5x
18:15 - 21:30 Uhr
21.10. - 18.11. / 20 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

125 EUR
(erm.: 99/72,50/41)

Vorbereitende Buchführung in Theorie und Praxis (DATEV)

In vielen Betrieben übernehmen mitarbeitende Familienangehörige oder Angestellte die vorbereitende Buchführung für den Steuerberater. An diese richtet sich der Kurs und vermittelt, welche konkreten Anforderungen an die kaufmännische Buchführung gestellt werden. Die gesetzlichen Vorschriften und Grundbegriffe des Rechnungswesens, das Ordnen und Organisieren von Belegen, Buchungsverfahren sowie der Kontenrahmen als organisatorisches Instrument sind Bestandteile dieses Seminars. Themen wie Kassenführung, Umsatzsteuervoranmeldung, Inventur und Betriebswirtschaftliche Auswertung werden ebenso besprochen. Abgerundet wird das Seminar durch einen Einblick in die Buchhaltungssoftware DATEV. Ziel ist es, die Zusammenarbeit mit dem Steuerberater und dem Finanzamt zu optimieren sowie die buchhalterischen Zusammenhänge zu verstehen.
Der Preis für das Lehrbuch ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SZ4437 A

Jennifer Edom-Pomp

mi 2x
18:15 - 21:30 Uhr
02.12. - 09.12. / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

46 EUR
(erm.: 34,50/23/15)

Vorbereitung der Lohnabrechnung im Unternehmen

Ziel ist es dem Steuerberater alle für die Lohnabrechnung benötigten Unterlagen vollständig und richtig aufbereitet zur Verfügung stellen zu können. In diesem Seminar wird besprochen, welche Unterlagen der Steuerberater benötigt, wie Stundenaufzeichnungen korrekt erfolgen, was mit neuen Mitarbeitern vor Arbeitsbeginn für den Steuerberater zu klären ist sowie welche gesetzlichen Vorgaben zu erfüllen sind. Weitere Themen sind Reisekostenabrechnung, Fahrtenbuch und Minijobs (Rentenversicherungsoption). Ferner werden auch Tipps gegeben, in welchem Rahmen steuerfreie Zuschüsse an Beschäftigte möglich sind.

SAP Weiterbildungen

Die Volkshochschule Duisburg, Xpert Business Deutschland und das alfatraining Bildungszentrum e.K., Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG, haben sich zu einer Kooperation zusammengeschlossen, um gemeinsam hochwertige Bildungsstandards in der beruflichen Weiterbildung zu setzen.

Als Bildungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG verfügt alfatraining bereits über langjährige Erfahrungen im Bereich der beruflichen Weiterbildung und qualifiziert Teilnehmerinnen und Teilnehmer über ein audiovisuelles Live-Lernsystem. Mit dem Live-Lernsystem ist es möglich, aus den Schulungsräumen auf die original Server der SAP in Walldorf zuzugreifen und sich über das echte SAP-System zu qualifizieren.

SAP Grundlagen

Die Schulung ist speziell für Anwender und neue Mitarbeiter/innen im Unternehmen konzipiert. Die Teilnehmenden erlernen die grundlegenden Prozesse des ERP-Systems. Es werden Tipps und Tricks anhand eines durchgängigen Musterfalls gezeigt, den die Teilnehmenden selbst am PC bearbeiten, damit sie die unterschiedlichen Schnittstellen im SAP System kennenlernen und Abläufe im System verstehen und beherrschen. Erforderlich: PC-Kenntnisse
Abschluss: Original SAP-Teilnahmebestätigung

Seminarinhalt:
Überblick SAP ERP 6.0, Navigation im System, Organisationsebenen und Stammdaten, Ausgewählte Prozesse aus den Bereichen: Einkauf, Verkauf, Produktion, Personalwesen, Rechnungswesen, Auswertung der Daten im Controlling, Reports und Berichte, Auswertung in der Ergebnisrechnung

MITTE/SÜD

SZ4441A A

alfatraining
Bildungszentrum e. K.

do 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
fr 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
06.08. - 07.08. / 16 Ustd

alfatraining
Bildungszentrum e.K,
Hoist-Haus
Friedrich-Wilhelm-Str. 96
Stadtmitte

360 EUR

MITTE/SÜD

SZ4441B A

alfatraining
Bildungszentrum e. K.

do 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
fr 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
01.10. - 02.10. / 16 Ustd

alfatraining
Bildungszentrum e.K,
Hoist-Haus
Friedrich-Wilhelm-Str. 96
Stadtmitte

360 EUR

MITTE/SÜD

SZ4441C A

alfatraining
Bildungszentrum e. K.

do 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
fr 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
29.10. - 30.10. / 16 Ustd

alfatraining
Bildungszentrum e.K,
Hoist-Haus
Friedrich-Wilhelm-Str. 96
Stadtmitte

360 EUR

MITTE/SÜD

SZ4441D A

alfatraining
Bildungszentrum e. K.

do 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
fr 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
26.11. - 27.11. / 16 Ustd

alfatraining
Bildungszentrum e.K,
Hoist-Haus
Friedrich-Wilhelm-Str. 96
Stadtmitte

360 EUR

MITTE/SÜD

SZ4441E A

alfatraining
Bildungszentrum e. K.

do 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
fr 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
17.12. - 18.12. / 16 Ustd

alfatraining
Bildungszentrum e.K,
Hoist-Haus
Friedrich-Wilhelm-Str. 96
Stadtmitte

360 EUR

MITTE/SÜD

SZ4441F A

alfatraining
Bildungszentrum e. K.

do 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
fr 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
07.01. - 08.01. / 16 Ustd

alfatraining
Bildungszentrum e.K,
Hoist-Haus
Friedrich-Wilhelm-Str. 96
Stadtmitte

360 EUR

SAP Debitorenbuchhaltung

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen die grundlegenden Prozessschritte der Debitorenbuchhaltung. Die Schulung zeigt Tipps und Tricks anhand eines durchgängigen Musterfalls, den sie selbst am PC bearbeiten, damit in Zukunft die Debitorenbuchhaltung routiniert erledigt werden kann. Erforderliche Vorkenntnisse: Grundlagen Finanzbuchführung
Empfohlen: Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP Systems; Xpert Business Finanzbuchführung 2 (keine Voraussetzung)
Abschluss: Original SAP-Teilnahmebestätigung

Seminarinhalt:
Bearbeitung der Debitoren Stammdaten, Rechnungen und Gutschriften buchen, Stornierungen von Belegen, Ausgleich von Belegen, Kundenzahlungen (Teilzahlungen, Restposten), Reporting, Mahnprogramm, Korrespondenz, Integrierte Prozesse mit Anzahlungsanforderungen, Periodenabschluss Bewertung von Forderungen, Umgliederung von Forderungen

MITTE/SÜD

SZ4442A A

alfatraining
Bildungszentrum e. K.

do 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
fr 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
13.08. - 14.08. / 16 Ustd

alfatraining
Bildungszentrum e.K,
Hoist-Haus
Friedrich-Wilhelm-Str. 96
Stadtmitte

360 EUR

MITTE/SÜD

SZ4442B A

alfatraining
Bildungszentrum e. K.

do 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
fr 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
08.10. - 09.10. / 16 Ustd

alfatraining
Bildungszentrum e.K,
Hoist-Haus
Friedrich-Wilhelm-Str. 96
Stadtmitte

360 EUR

MITTE/SÜD

SZ4442C A

alfatraining
Bildungszentrum e. K.

do 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
fr 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
05.11. - 06.11. / 16 Ustd

alfatraining
Bildungszentrum e.K,
Hoist-Haus
Friedrich-Wilhelm-Str. 96
Stadtmitte

360 EUR

MITTE/SÜD

SZ4442D A

alfatraining
Bildungszentrum e. K.

do 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
fr 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
03.12. - 04.12. / 16 Ustd

alfatraining
Bildungszentrum e.K,
Hoist-Haus
Friedrich-Wilhelm-Str. 96
Stadtmitte

360 EUR

MITTE/SÜD

SZ4442E A

alfatraining
Bildungszentrum e. K.

do 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
fr 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
21.01. - 22.01. / 16 Ustd

alfatraining
Bildungszentrum e.K,
Hoist-Haus
Friedrich-Wilhelm-Str. 96
Stadtmitte

360 EUR

SAP Kreditorenbuchhaltung

Im Fokus der Schulung stehen die praktischen Anforderungen der Fachanwenderinnen und Fachanwender in der Kreditorenbuchhaltung. Anhand themenbezogener Übungen, die Sie selbst am PC bearbeiten, kann damit in Zukunft die Kreditorenbuchhaltung routiniert erledigt werden. Erforderliche Vorkenntnisse: Grundlagen Finanzbuchführung
Empfohlen: Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP Systems; Xpert Business Finanzbuchführung 2 (keine Voraussetzung)
Abschluss: Original SAP-Teilnahmebestätigung

Seminarinhalt:
Bearbeitung der Kreditoren Stammdaten, Buchung von Lieferantenrechnungen ohne Bestellbezug, Buchung von Lieferantenrechnungen mit Bestellbezug und Rechnungsprüfung, Abstimmung des Wareneingangs-/Rechnungseingangskontos, Manueller Ausgleich der offenen Posten, Anwendung des Zahlprogramms und Erstellung eines Datenträgers, Reporting

MITTE/SÜD

SZ4443A A

alfatraining
Bildungszentrum e. K.

mi 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
do 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
fr 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
29.07. - 31.07. / 24 Ustd

alfatraining
Bildungszentrum e.K,
Hoist-Haus
Friedrich-Wilhelm-Str. 96
Stadtmitte

540 EUR

MITTE/SÜD

SZ4443B A

alfatraining
Bildungszentrum e. K.

mi 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
do 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
fr 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
26.08. - 28.08. / 24 Ustd

alfatraining
Bildungszentrum e.K,
Hoist-Haus
Friedrich-Wilhelm-Str. 96
Stadtmitte

540 EUR

MITTE/SÜD

SZ4443C A

alfatraining
Bildungszentrum e. K.

mi 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
do 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
fr 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
21.10. - 23.10. / 24 Ustd

alfatraining
Bildungszentrum e.K,
Hoist-Haus
Friedrich-Wilhelm-Str. 96
Stadtmitte

540 EUR

MITTE/SÜD

SZ4443D A

alfatraining
Bildungszentrum e. K.

mi 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
do 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
fr 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
11.11. - 13.11. / 24 Ustd

alfatraining
Bildungszentrum e.K,
Hoist-Haus
Friedrich-Wilhelm-Str. 96
Stadtmitte

540 EUR

MITTE/SÜD

SZ4443E A

alfatraining
Bildungszentrum e. K.

mi 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
do 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
fr 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
09.12. - 11.12. / 24 Ustd

alfatraining
Bildungszentrum e.K,
Hoist-Haus
Friedrich-Wilhelm-Str. 96
Stadtmitte

540 EUR

SAP Einkauf

Der Einkauf beschäftigt sich mit der Versorgung des Unternehmens mit Gütern und Dienstleistungen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen die Bestellprozesse, den Umgang mit Einkaufsstammdaten und die Auswertungen im Einkauf mit SAP kennen. Erforderlich: PC-Kenntnisse
Abschluss: Original SAP-Teilnahmebestätigung

Seminarinhalt:
Bestellungen ohne Bezug für Lager und Verbrauch, Bestellungen mit Bezug: Bestellanforderung, Angebot, Kontrakt, Bestellungen kopieren und Bestelländerung, Nachrichtenausgabe und Auftragsbestätigungen,
Material- und Lieferantenstämme, Infosätze, Orderbücher, Quotierungen, Texte, Preisänderungen, Einkaufslisten und Einkaufsanalysen

MITTE/SÜD

SZ4444A A

alfatraining
Bildungszentrum e. K.

do 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
fr 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
13.08. - 14.08. / 16 Ustd

alfatraining
Bildungszentrum e.K,
Hoist-Haus
Friedrich-Wilhelm-Str. 96
Stadtmitte

360 EUR

MITTE/SÜD

SZ4444B A

alfatraining
Bildungszentrum e. K.

do 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
fr 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
08.10. - 09.10. / 16 Ustd

alfatraining
Bildungszentrum e.K,
Hoist-Haus
Friedrich-Wilhelm-Str. 96
Stadtmitte

360 EUR

MITTE/SÜD

SZ4444C A

alfatraining
Bildungszentrum e. K.

do 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
fr 1x, 08:30 - 15:30 Uhr
03.12. - 04.12. / 16 Ustd

alfatraining
Bildungszentrum e.K,
Hoist-Haus
Friedrich-Wilhelm-Str. 96
Stadtmitte

360 EUR

Personal- und Organisationsentwicklung

MITTE/SÜD

SZ4451 A

Claudia Zschäbitz

mi 12x
18:15 - 21:30 Uhr
26.08. - 25.11. / 48 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

440 EUR

Ausbildung der Ausbilderinnen und Ausbilder

Blended-Learning Kurs

Dieser Lehrgang bereitet auf die IHK-Prüfung "Ausbildereignung" vor. Der Nachweis der berufs- und arbeitspädagogischen Eignung ist Voraussetzung, um als verantwortliche Ausbilderin / verantwortlicher Ausbilder im Sinne des Berufsbildungsgesetzes tätig zu werden. Die zu erwerbenden Kompetenzen sind in der novellierten AEVO in vier Handlungsfeldern formuliert:

1. Ausbildungsvoraussetzungen prüfen und Ausbildung planen,
2. Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Auszubildenden mitwirken,
3. Ausbildung durchführen und
4. Ausbildung abschließen.

Die Durchführung erfolgt sowohl in Präsenzstunden als auch einer internetbasierten Selbstlernsoftware (WBT - Web Based Training). Technische Voraussetzung: Eigener PC mit Soundkarte und Internetzugang sowie Kopfhörer oder separate Lautsprecher.

Das Entgelt ist einschließlich der Lizenzgebühren für das Selbstlernsystem. Die IHK-Prüfungsgebühren in Höhe von zurzeit 170,00 Euro sind nicht enthalten und müssen selbst an die IHK entrichtet werden. Die schriftliche Prüfung findet am 01.12.2015 statt.

MITTE/SÜD

SZ4456 A

Anja Stutzke

Fr, 13.11.,
18:15 - 21:30 Uhr
Sa, 14.11.,
10:00 - 17:00 Uhr
12 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

95 EUR
(erm.: 71,50/47,50/19)

Vom Kollegen zum Vorgesetzten

Sie haben die Rolle des Vorgesetzten Ihrer ehemaligen Kollegen übernommen und stehen vor der Herausforderung, diesen Wechsel gestärkt und selbstsicher zu meistern. Hierzu erarbeiten wir Themen wie: Die ersten 100 Tage in der Führungsfunktion, Führungsgrundsätze und -eigenschaften, die eigene Persönlichkeitsentwicklung, Ihre Positionierung und Akzeptanz im Team, sowie situatives Führen und die unterschiedlichen Führungsstile.

MITTE/SÜD

SZ4462 A

Alexandra Epgert

Mo, 09.11.,
17:45 - 21:00 Uhr
Mo, 16.11.,
17:45 - 21:00 Uhr
8 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

171 EUR

Effiziente Führung von Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen

Führungskräfteseminar

Als Führungskraft sind Sie maßgeblich verantwortlich für den Erfolg Ihres Unternehmens. Mitentscheidend für Ihre Zielerreichung ist es, wie sie als Führungskraft Ihre Mitarbeiter/-innen motivieren, delegieren, Gespräche führen und gegebenenfalls Konflikte lösen. In diesem Seminar lernen Sie die grundlegenden Instrumentarien der Gesprächsführung kennen und in ihre Führungspraxis zu integrieren. Aufbauend auf Ihren persönlichen Verhaltenseigenschaften, lernen Sie Ihre Wirkung auf andere einzuschätzen und Ihre Kommunikationsfähigkeit in den verschiedenen Führungssituationen entscheidend zu verbessern.
Schlüsselthemen des Seminars sind: Wahrnehmen, Verstehen und Nutzung sprachlicher und körpersprachlicher Signale für eine aktive, zielführende Kommunikation; Schärfung der Eigenwahrnehmung für ein selbstreflektierendes Führungsverhalten sowie die zielgerichtete Führung von Mitarbeitergesprächen.
Die Teilnehmerzahl ist auf 8 begrenzt. Sie haben die Möglichkeit, uns Fragen, Wünsche und Erwartungen bereits im Vorfeld per E-Mail zu senden: v.heckner@stadt-duisburg.de.
Seminarunterlagen und Getränke sind im Preis enthalten.

MITTE/SÜD

SZ4465 A

Claus-Peter Hullmann

Fr, 13.11.,
17:00 - 20:30 Uhr
Sa, 14.11.,
09:00 - 17:00 Uhr
12 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

90 EUR
(erm.: 67,50/45/18)

Unternehmensstrategien - Planspiel

In diesem Simulations-Workshop erarbeiten Sie gemeinsam die Entwicklung und Anwendung von Strategien, um ein Unternehmen zu optimieren, bzw. erfolgshemmende Faktoren aufzudecken und konstruktiv zu verändern. In drei Schritten wird ein Unternehmen geplant, diagnostiziert, optimiert und die Qualität gesichert. Das Planspiel ist so angelegt, dass in den Ablauf auch Anliegen und Themen aus Ihrem Unternehmen einbezogen werden können.

Ziel ist es, die eigenen Erfolgsergebnisse besser zu planen und die eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen optimal einsetzen zu lernen. Das Planspiel konfrontiert jeden mit Entscheidungsnotwendigkeiten. Dabei sammeln Sie wertvolle Teamerfahrungen bei der Entwicklungsplanung, lernen Diagnoseinstrumente kennen und anwenden, bekommen ein Gefühl dafür, dass unterschiedliche Ideen zum Ziel führen und wissen wie Erfolgskontrolle und Qualitätssicherung geht!

Am Ende des Workshops erhalten Sie anwendbare Checklisten zur Optimierung der eigenen Strategien zur Führung und Leitung.

MITTE/SÜD

SZ4470 A

Andrea Gloria

Dienstag
18:00 - 21:15 Uhr
20. Oktober / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

Qualitätsmanagement - Umsetzung mit wenig Aufwand und viel Nutzen

In vielen Branchen ist ein Qualitätsmanagement-System heute Pflicht. Kunden, Versicherer oder gesetzliche Vorschriften fordern diesen Standard ein. Aber wie viel Aufwand ist wirklich angemessen? Zahlreiche Best-Practice-Beispiele ermutigen dazu, ein schlankes Qualitätsmanagement-System im eigenen Unternehmen zu wagen. Dieses Seminar richtet sich an Geschäftsführer, Führungskräfte, Qualitätsmanager und alle Personen, die am Aufbau eines Qualitätsmanagement-Systems beteiligt sind bzw. über die Einführung eines QM-Systems nachdenken. Ziel ist es, die Minimalanforderungen an ein Qualitätsmanagement-System kennen zu lernen sowie Ideen für eine schlanke Umsetzung von Qualitätsmanagement im eigenen Unternehmen zu entwickeln.

MITTE/SÜD

SZ4475 A

Claudia Zschäbitz

10:00 - 17:00 Uhr
21.11. - 22.11. / 16 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

147 EUR
(erm.:
110,50/73,50/29,50)

Fit im Job

Brillen, Helme und Handschuhe schützen vor Gesundheitsgefahren bei der Arbeit. Und was schützt vor Stress und Überforderung?

Psychische Beeinträchtigungen und Verhaltensstörungen stellen einen immer größeren Anteil bei arbeitsbedingten Erkrankungen dar.
Zunehmender Zeitdruck, Arbeitsverdichtung, fehlende Wertschätzung sind nur drei der vielfältigen Gründe. Im Hinblick auf die demografische Entwicklung kommt dem Gesundheitsschutz eine noch größere Bedeutung zu. Wir wollen uns in diesem Seminar u.a. mit den Aspekten Gesundheit, Work-Life-Balance und Stressbewältigung befassen. Praktische Beispiele und Handlungshilfen, Diskussionen und Erfahrungsaustausch gestalten das Seminar abwechslungsreich.

Ziel des Seminars soll sein, für die Problematik der psychischen Belastungen zu sensibilisieren und diese nicht länger als das Problem einzelner darzustellen bzw. nur auf sich zu beziehen. Im Seminar wird eingehend auf die verschiedenen Problematiken eingegangen, Entlastungsmöglichkeiten erarbeitet und externe Hilfe vorgestellt.

Zielgruppe für dieses Seminar sind sowohl Unternehmerinnen und Unternehmer als auch interessierte Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer sowie Beschäftigte im Personalwesen und betriebliche Multiplikatoren.

Kommunikation und Schlüsselqualifikationen

MITTE/SÜD

SZ4511 A

Anja Stutzke

Samstag
09:00 - 16:00 Uhr
28. November / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

70 EUR
(erm.: 52,50/35/15)

Konfliktmanagement

Sie sind Führungskraft und wollen Ihre Kompetenzen im Hinblick auf Konfliktmanagement erweitern, wie z.B. Konfliktgespräche erfolgreich führen, Konflikte konstruktiv lösen und präventiv Massnahmen einleiten.
In diesem Seminar werden Sie eigene Verhaltensmuster erkennen, die Entstehung von Konflikten und die unterschiedlichen Arten kennenlernen, sowie Möglichkeiten wahrnehmen, Konflikte zu entschärfen und rechtzeitig Konfliktpotentiale zu erkennen.

MITTE/SÜD

SZ4512 A

Carlo Düllings

10:00 - 18:00 Uhr
12.09. - 13.09. / 18 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

Emotionale Intelligenz
Training der zwischenmenschlichen Fähigkeiten

In diesem Seminar geht es zunächst um Ihre emotionale Intelligenz. Sie lernen Ihre eigenen Bedürfnisse und Motive besser kennen und erfahren, wie Sie am besten mit Ihren individuellen Charaktereigenschaften umgehen können. Danach trainieren wir, wie Sie den Charakter eines Gesprächspartners schnell und zuverlässig "lesen" und wie Sie Ihre Kommunikation an die individuellen Bedürfnisse anderer Menschen anpassen. Sie lernen, abhängig von der Persönlichkeit Ihres Gegenübers, wie Sie Konflikte vermeiden bzw. konstruktiv lösen, wie Sie Akzeptanz und Kooperation erreichen und wie Sie Kritik so äußern, dass diese möglichst positiv aufgenommen wird.

MITTE/SÜD

SZ4516 A

Karla Dicks

Donnerstag
18:00 - 21:15 Uhr
03. Dezember / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

Schluss mit den Spielchen

Immer wieder gibt es im beruflichen und privaten Alltag Situationen, die besonders knifflig sind und in denen wir uns nicht als souverän erleben. Oft sind es Situationen, die durch (unbewusste) Machtspiele oder Manipulationsversuche entstehen.
In diesem Impuls-Workshop erhalten die Teilnehmer Einblick in ein Konzept, das dazu beitragen kann, Störungen in der Kommunikation zu erkennen, zu durchschauen und sich darauf einzustellen.
Sie erhalten Anregungen, wie sie "Spiele" in der Kommunikation und eigene Reaktionsmuster in schwierigen Situationen erkennen können, welche Möglichkeiten es gibt, aus solchen Spielen auszusteigen, um somit das eigene Handlungsrepertoire zu erweitern. Der Workshop bietet das Erlernen eines bewussten und klaren Umgangs miteinander.

MITTE/SÜD

SZ4517 A

Andrea Pick

Samstag
09:00 - 16:00 Uhr
31. Oktober / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

Finden statt Suchen! Ihr Weg zu effizienter Arbeitsplatzorganisation!

Sie suchen öfter nach Dokumenten? Auf Ihrem Schreibtisch stapeln sich Papierberge? Sie wissen manchmal nicht, wie Sie Prioritäten setzen sollen? Im Schnitt verbringen wir 20% unserer Arbeitszeit mit Suchen. Durch eine gute und effiziente Arbeitsplatzorganisation werden Arbeitsprozesse beschleunigt und damit Kosten gesenkt.
In diesem praxisorientierten Seminar lernen Sie ihren Arbeitsplatz gut zu organisieren, um strukturierter und damit zeitsparender zu arbeiten. Erfahren Sie, wie Sie Schwachstellen erkennen, was bei Posteingang und Terminmanagement zu beachten ist, wie Sie den Überblick über anstehende Aufgaben bewahren und Prioritäten setzen. Sie erhalten viele Tipps zur Gestaltung des Arbeitsplatzes, zum Einsatz geeigneter Hilfsmittel, den Umgang mit Info Flut und Störungen sowie alles rund um das Thema Ablage.
Beispiele aus der eigenen Praxis sind willkommen und können gerne mitgebracht werden.

MITTE/SÜD

SZ4518 A

Dr. Claudia Sassen

Fr, 20.11.,
18:00 - 21:15 Uhr
Fr, 27.11.,
18:00 - 21:15 Uhr
8 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

Erfolgreich präsentieren

In diesem Seminar geht es um den freien Vortrag als klassischer Präsentation, mit dem Sie für sich oder Ihr Unternehmen werben.
Auf dem Seminarprogramm stehen Grundlagen für Gliederung, Argumentationsaufbau, Standardlautung, Sprechtraining, Gestaltung von Medien, Umgang mit Störungen, z. B. durch Anwesende, und Methoden zum Abbau von Nervosität.

Präsentieren kann man mit den einfachsten Mitteln - auch ohne PowerPoint.

MITTE/SÜD

SZ4519 A

Hannelore Richter

Samstag
09:00 - 13:15 Uhr
14. November / 5 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

21 EUR
(erm.: 16/15/15)

Effektives Zeitmanagement durch gutes Selbstmanagement

"Unsere Zeit wird uns teils geraubt, teils abgeluchst, und was übrig bleibt, verliert sich unbemerkbar" erkannte bereits der Philosoph Seneca. Heute sind Berufs- und Privatleben durch vielfältige Anforderungen geprägt. Es wird von uns erwartet, alle Aufgaben rechtzeitig zu erledigen. Aber wie sollen wir sämtlichen Ansprüchen gerecht werden? Hier kann ein professionell entwickeltes, durchdachtes Selbst- und Zeitmanagement helfen. Dieses Seminar vermittelt die Grundlagen. Erkennen Sie Ihre eigenen Ziele und entwickeln Sie Ihre Prioritäten. Planen Sie Ihre Zeit und kontrollieren Sie die Durchführung der Planung. Erkennen Sie Zeitdiebe und erlernen Sie Strategien dagegen. Lernen Sie Ihre innere Uhr kennen.

MITTE/SÜD

SZ4520 A

Hannelore Richter

Samstag
09:00 - 13:15 Uhr
28. November / 5 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

21 EUR
(erm.: 16/15/15)

Erfolgreich telefonieren

Kommunikation muss funktionieren! Angefangen bei theoretischen Kenntnissen der verschiedenen Phasen eines Telefongesprächs, über das Üben eines geschickten Gesprächsanfangs, den Umgang mit unangenehmen Gesprächsteilnehmerinnen und -teilnehmern bis hin zum Entwurf einer individuellen Gesprächsnotiz werden wir rund ums Telefonieren arbeiten. Ziel des Seminars ist es, durch praktische Übungen das eigene Telefonierverhalten zu reflektieren und zu verbessern.

Marketing - Vertrieb

MITTE/SÜD

SZ4521 A

Peter Kischkewitz,
Heinz-Josef Effertz,
Christel Köppen

10:00 - 17:00 Uhr
21.11. - 22.11. / 16 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

107 EUR
(erm.: 80,50/53,50/21,50)

Marketing - Erfolg ist kein Zufall
Workshop

Die Referenten verstehen Marketing als unternehmerischen Gesamtprozess. Sie lernen in diesem Workshop den Aufbau eines strategischen Marketingplans mit Analyse, Zielsetzung, Strategiewahl, Umsetzung im Marketing-Mix und Erfolgskontrolle kennen. Damit werden Sie in die Lage versetzt, Ihr eigenes Marketing-Konzept kritisch zu hinterfragen und gegebenenfalls mit Hilfe des Workshops zu optimieren. Auf Wunsch kann auch in der Gruppe mit Themen aus dem Bereich der Teilnehmenden gearbeitet werden. Insbesondere die Umsetzung der strategischen Ziele in die operativen Maßnahmen eines Marketing-Mix, bestehend aus Produkt/Dienstleistung, Preispolitik, Distributionspolitik und Kommunikation bildet einen Schwerpunkt.
Ziel des Workshops ist es, den Teilnehmenden für ihr Unternehmen Handlungsempfehlungen für ein passendes Marketingkonzept an die Hand zu geben.
Die Referenten verfügen u. a. über umfangreiche Erfahrungen bei der Einführung neuer Produkte oder Dienstleistungen in Konzernen, kleineren Unternehmen und Handwerksbetrieben.

MITTE/SÜD

SZ4522 A

Udo Eickelmann

Dienstag
18:15 - 21:30 Uhr
27. Oktober / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

27 EUR
(erm.: 20,50/15/15)

Social Media Marketing

Neue Wege für PR, Marketing und Unternehmenskommunikation

Wollen Sie ihre Öffentlichkeitsarbeit selbst in die Hand nehmen und nicht mehr auf die Berichterstattung klassischer Medien angewiesen sein? Was sich hinter Social Media verbirgt, ist als Kommunikationswerkzeug heute nicht mehr zu ignorieren. Für Unternehmen bieten sich enorme Möglichkeiten für Marketing, Kundenbetreuung, Marktforschung, Projektmanagement ....
In diesem Workshop zeigen wir Beispiele aus dem Unternehmensbereich und stellen Ihnen die zumeist kostenlosen und ohne technische Kenntnisse zu bedienenden Social-Media- Instrumente vor: Von Blogs über Twitter, Podcasts und Online Communities wie Facebook oder Xing.

◀ **Bitte beachten Sie auch die Veranstaltung SZ5620.**

MITTE/SÜD

SZ4523 A

Melanie Strefeld

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
31. Oktober / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

Praxisworkshop Öffentlichkeitsarbeit: PR-Instrumente sinnvoll nutzen!

Öffentlichkeitsarbeit ist mehr denn je eine spannende Herausforderung. Es existieren viele unterschiedliche Instrumente zur Kommunikation mit der Öffentlichkeit: Social Media inklusive Video, Corporate Blogging, Website, Flyer, Pressearbeit, Anzeigen, Newsletter - die Liste ist lang. Die Ziele sind oft die gleichen, die Anforderungen jedoch gestalten sich höchst individuell. Die Frage: Welche Maßnahme bringt wirklich Aufmerksamkeit? Was ist individuell erfolgreich?

Dieses Seminar gibt einen groben Überblick über alle Instrumente der ÖA - sowohl die klassischen als auch die neuen im Web 2.0. Dabei geht es um Formen der Umsetzung genauso wie um Wirkung und Sinn.

Im praktischen Teil des Seminars widmen wir uns jedem einzelnen Teilnehmer und schauen, was der individuelle Bedarf sein könnte. Der abschließende Praxistest zeigt die Wirkung von PR-Instrumenten und ermöglicht ein authentisches Feedback.

MITTE/SÜD

SZ4524 A

Karla Dicks

Freitag
18:00 - 21:15 Uhr
30. Oktober / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

Systemische Ideen und Sichtweisen

Dieser Impuls-Workshop richtet sich an Personen, die im beruflichen Kontext Veränderungsprozesse mitgestalten und begleiten sowie Interessierte, die einen Einblick in die systemische Sichtweise und Methoden erhalten möchten. Eine Situation systemisch zu betrachten bedeutet individuelles Verhalten nicht isoliert sondern immer auch als Teil von vielschichtigen Interaktionen im beruflichen und privaten Umfeld zu betrachten.
Die systemische Denk- und Sichtweise erkennt an, dass Menschen unterschiedliche Bedürfnisse und Sichtweisen haben und die gleiche Situation sehr unterschiedlich wahrnehmen können. Eine solche Perspektive kann helfen, eingefahrene Muster zu erkennen und zu lösen, so dass bei den Beteiligten mehr Bewusstsein für diese Situationen entsteht und sich neue Optionen eröffnen, ob in persönlichen Beziehungen oder im beruflichen Kontext. Bewegt sich ein Teil in diesem System, so verändern sich auch die anderen in diesem System.

MITTE/SÜD

SZ4550 A

Frank Stefan Ali

di 2x
18:30 - 21:45 Uhr
22.09. - 29.09. / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Erfolgreicher Kundenkontakt und Einwandbehandlung

Wettbewerb mit dem Internet, Vor Ort beim Kunden, schwierige Kunden- und Gesprächssituationen: Diese Veranstaltung richtet sich an alle, die im Verkauf bzw. Vertrieb tätig sind - gleich ob im Einzelhandel, Handwerk, B2B etc. - und die ihre verkäuferische Schlagfertigkeit und Argumentationsfähigkeit verbessern möchten. Mehr Wissen, bessere Gesprächsebene, wirksamere Argumente, effektivere Möglichkeiten zum Abschluss. Dabei helfen einfache Übungen in den unterschiedlichen Gesprächsphasen.
Als langjähriger Vertriebstrainer vermittelt Frank Stefan Ali die AHA-Methode (Annahme, Hinterfragen, Argumentieren). Optional kann zusätzlich die von ihm entwickelte Toolbox (80 Euro) erworben werden.

MITTE/SÜD

SZ4551 A

Claus-Peter Hullmann

di 2x
09:00 - 12:30 Uhr
08.09. - 15.09. / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Verkaufstraining 1: Gut verkaufen will gelernt sein

Dieses Basisseminar vermittelt die notwendigen Grundlagen, um sich in der "Welt des Verkaufens" auszukennen, mitreden und systematisch über "Verkaufen" nach- und vordenken zu können. Das Seminar richtet sich an alle, die in den Verkauf einsteigen, die Grundkenntnisse auffrischen und die sich neu in den kollegialen Austausch mit Kollegen und Mitbewerbern hineinbegeben möchten.

Sie lernen im Basisseminar die wichtigsten Bausteine für überzeugende Verkaufsgespräche kennen und werden erfolgreiches Verkaufen mit anderen gemeinsam einüben. Dieses Seminar ist eine gute Grundlage, um das Verkaufstraining 2 mit großer Effektivität absolvieren zu können.

Bildung auf Bestellung: Diesen Workshop können Sie ab 6 Personen mit freier Terminwahl für sich und Ihre Kolleginnen/Kollegen, Mitarbeiter/-innen oder Freunde bestellen.

MITTE/SÜD

SZ4552 A

Claus-Peter Hullmann

di 2x
09:00 - 12:30 Uhr
22.09. - 29.09. / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Verkaufstraining 2: Gelingende Kommunikation ist der Schlüssel zum Erfolg!

Dieses Verkaufsseminar richtet sich an alle, die Erfahrungen im Verkauf gesammelt haben und diese vertiefen wollen, bzw. die das Basisseminar absolviert haben.

Wie wir aus vielen Lebenssituationen wissen, ist eine gelungene Kommunikation oft das Entscheidende, um bei anderen Menschen anzukommen, andere zu überzeugen oder sogar andere zu begeistern. Im Verkauf ist unser wichtigstes "Werkzeug" das Wort, das gesprochene und überzeugende Wort, also das Gespräch mit dem Kunden. In diesem Seminar lernen Sie Schritte und Methoden zu gelingender Kommunikation kennen, die sofort angewendet und erprobt werden können. Ebenso üben wir den gezielten Umgang mit Gesprächsstörungen und -widerständen. Eine deutlich verbesserte Kommunikation wird ein wesentlicher Faktor sein, Ihren Verkaufserfolg zu steuern und zu optimieren.

Bildung auf Bestellung: Diesen Workshop können Sie ab 6 Personen mit freier Terminwahl für sich und Ihre Kolleginnen/Kollegen, Mitarbeiter/-innen oder Freunde bestellen.

MITTE/SÜD

SZ4553 A

Claus-Peter Hullmann

di 2x
18:15 - 21:30 Uhr
20.10. - 27.10. / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Erfolgreich verhandeln

In diesem Seminar lernen Sie, wie eine erfolgversprechende Verhandlung aufgebaut und strukturiert sein muss. Anhand von Praxisbeispielen und -übungen wird aufgezeigt, welche kommunikativen Dialogfähigkeiten helfen, um das von Ihnen angestrebte Ziel zu erreichen.
Zusätzlich erhalten Sie eine Checkliste, die Ihnen bei der Vorbereitung einer Verhandlung helfen wird.

Qualifizierung und Weiterbildung im pädagogischen Bereich

MITTE/SÜD

SZ4802 P

Dozententeam

fr 14x, 18:00 - 21:15 Uhr
sa 16x, 10:00 - 17:00 Uhr
04.09. - 05.03. / 178 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

536 EUR

Qualifizierung für Kindertagespflegepersonen (Tagesmütter und -väter)

Sie interessieren sich für die Tätigkeit als Tagesmutter/Tagesvater oder sind bereits in der Kindertagespflege tätig? Das Qualifizierungsangebot bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre beruflichen und persönlichen Kompetenzen als Tagespflegeperson zu entwickeln, aufzufrischen und zu erweitern. Die erfolgreiche Teilnahme ist eine Voraussetzung für die Erteilung bzw. Verlängerung der Pflegeerlaubnis.

Die Fortbildung basiert auf dem Curriculum des Deutschen Jugendinstituts München (DJI) und wird von der VHS Duisburg in Abstimmung mit dem Jugendamt der Stadt und dem Bundesverband für Kindertagespflege e.V. durchgeführt.

Nach einem Überblick über die wesentlichen Aspekte der Tagespflegetätigkeit werden Ihnen praxisorientiert z.B. Grundlagen aus Pädagogik und Entwicklungspsychologie sowie Medienerziehung und Kommunikation vermittelt. Fragen zum Umgang mit schwierigen Erziehungssituationen und Verhaltensauffälligkeiten sind ebenso Bestandteil wie Versicherungs- und Rechtsfragen, die im Zusammenhang mit der selbstständigen Tätigkeit auftauchen können.

Nach erfolgreichem Abschlusskolloquium erhalten Sie das bundesweit anerkannte Zertifikat des Bundesverbandes für Kindertagespflege e.V.

Voraussetzung für die Tätigkeit als Tagesmutter/-vater ist die Eignungsprüfung durch das Jugendamt.

Für die Qualifizierung wurden Fördermittel des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds beantragt. Leider lag bis zur Drucklegung dieses Programms die Bewilligung noch nicht vor. Bei einem positiven Bescheid reduziert sich das Entgelt um 50%. Informationen erhalten Sie im Fachbereich von Annette Uhr, Tel. 0203/283-2063, oder Sabine Unterberg, Tel. 0203/283-3058.

MITTE/SÜD

SZ4804 P

Dozententeam

fr 11x, 18:00 - 21:15 Uhr
sa 11x, 10:00 - 17:00 Uhr
11.09. - 27.02. / 132 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

370 EUR

Qualifizierung für Betreuungskräfte an Offenen Ganztagsschulen

Nach dem qualitativen Ausbau der Schulen mit offenen Ganztagsangeboten im Primarbereich setzt die Landesregierung NRW auf die Qualitätsentwicklung in der OGS.

Die Betreuung im Bereich des Offenen Ganztags an Schulen ist eine verantwortungsvolle und anspruchsvolle Aufgabe. In der Qualifizierung werden Ihnen pädagogische und entwicklungspsychologische Grundlagen vermittelt, die Ihre Handlungskompetenz im Alltag verstärken. Sie befähigt Sie, den Anforderungen der pädagogischen Arbeit mit den Kindern gerecht zu werden sowie die Zusammenarbeit mit Schule, Eltern und Maßnahmeträgern positiv zu gestalten. Die Qualifizierung ist praxisorientiert und bietet Ihnen die Möglichkeit, die erworbenen Kenntnisse zeitnah in Ihrem Arbeitsfeld umzusetzen.

Der 132-stündige Kurs beinhaltet laut Weiterbildungsnachweis NRW die Module: B1 - B6, A1 - A5 sowie E1, E5 und E7.

Für die Qualifizierung wurden Fördermittel des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds beantragt. Leider lag bis zur Drucklegung dieses Programms die Bewilligung noch nicht vor. Bei einem positiven Bescheid reduziert sich das Entgelt um 50%. Informationen erhalten Sie im Fachbereich von Annette Uhr, Tel. 0203/283-2063, oder Sabine Unterberg, Tel. 0203/283-3058.

MITTE/SÜD

SZ4806 A

Dozententeam

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
19. September / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

20 EUR

Fachtag Kindertagespflege

in Kooperation mit dem Jugendamt und der AWO

Unter dem Thema "Qualitätsentwicklung und Bildung für Kinder unter 3 Jahren" können sich die Teilnehmenden in fünf Workshops vertiefend mit Ergebnissen aus der Hirnforschung, Sprachtraining, Bewegungsübungen oder der Frage, wie sich unser Verhalten auf das Lernen der Kinder auswirkt, auseinanderzusetzen.
Der Fachtag richtet sich an aktive Tagespflegepersonen der Stadt Duisburg. Informationen erhalten Sie im Fachbereich von Annette Uhr, Tel. 0203/283-2063, oder Sabine Unterberg, Tel. 0203/283-3058.

MITTE/SÜD

SZ4808 A

Astrid Born

do, 27.08., 29.10.,
10.12., 21.01.,
jeweils 18:30 - 20:45 Uhr
12 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

65 EUR

Forum Kindertagespflege

Das Forum Kindertagespflege will einen Ort für den Austausch für Kindertagespflegepersonen bieten. Von A wie Ausflug über E wie Ernährung bis Z wie zanken und streiten ist hier Zeit unter professioneller Anleitung die eigenen Erfahrungen zu reflektieren, sich gegenseitig bei Problemen zu unterstützen, Neues zu erfahren und auszuprobieren. Das Forum will auch eine Ideen-Börse sein: "was spielt ihr?" oder "was singt ihr?". In einer vertrauensvollen Kleingruppe von 6 bis max. 8 Teilnehmenden tauschen Sie sich über Themen aus, die Sie bewegen und die Sie in Absprache mit der Moderatorin, Frau Astrid Born, festlegen.

Für in Duisburg aktive Kindertagespflegepersonen, die im Auftrag des Jugendamtes Duisburg tätig sind, besteht die Möglichkeit der Kostenübernahme durch dieses.

MITTE/SÜD

SZ4810 A

Karla Dicks

Freitag
18:00 - 21:15 Uhr
23. Oktober / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

19 EUR
(erm.: 15/15/15)

Wie sag ich's ...?

Impuls-Workshop für Kindertagespflegepersonen und Betreuungskräfte in offenen Ganztagsgrundschulen

Neben der Betreuung und Förderung der Kinder macht die Zusammenarbeit mit den Eltern einen wesentlichen Teil der Arbeit in der Kindertagespflege oder der Grundschulbetreuung aus. In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden Gesprächshaltungen und -techniken kennen, die ihnen helfen können, den Austausch konstruktiv zu gestalten. Sie reflektieren die eigene Rolle und Haltung im Gespräch und erhalten Impulse für eine gelingende Gesprächsführung. Darüber hinaus werden ausgewählte Modelle sowie Frage- und Gesprächstechniken vorgestellt und praxisnah vermittelt. Die Methoden werden an Beispielen aus der Praxis kennen gelernt und ausprobiert. Hierbei besteht die Möglichkeit, eigene Erfahrungen und Fragestellungen einzubringen.

Weitergehende Inhalte werden im Workshop SZ4811 "Wie sag ich's? Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen" vermittelt.

MITTE/SÜD

SZ4811 A

Karla Dicks

Fr, 22.01.,
18:00 - 21:15 Uhr
Sa, 23.01.,
10:00 - 17:00 Uhr
12 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

Wie sag ich's ...? Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen

Workshop für Kindertagespflegepersonen und Betreuungskräfte in offenen Ganztagsgrundschulen

Manche Gespräche in der Zusammenarbeit mit den Eltern stellen eine besondere Herausforderung dar, denn sie laufen oft nicht so, wie man es vorher geplant hat. Man hat das Gefühl gegen Wände zu reden und man scheint eher gegeneinander als miteinander zu arbeiten. Dabei hat man doch dasselbe Ziel: die positive Entwicklung der Kinder. In diesem Workshop werden Gesprächstechniken praxisnah vermittelt, dabei liegt ein besonderer Schwerpunkt auf dem Umgang mit schwierigen Elterngesprächen. Neben Bau- und Stolpersteinen in der Kommunikation lernen die Teilnehmenden Methoden der Gesprächseröffnung, der lösungsorientierte Gesprächsführung sowie des konstruktiven Gesprächsabschluss kennen. Theoretische und praktische Anteile wechseln sich ab, so dass die Möglichkeit besteht, eigene Erfahrungen und Fragestellungen einzubringen. An konkreten Beispielen werden Gesprächsabläufe erarbeitet, die Sie sofort umsetzen können. Die Inhalte dieses Workshops sind unabhängig vom Impuls-Workshop SZ4810.

MITTE/SÜD

SZ4812 A

Karla Dicks

Fr, 27.11.,
18:00 - 21:15 Uhr
Sa, 28.11.,
10:00 - 17:00 Uhr
12 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Systemisches Denken und Handeln -

Eine Einführung
Workshop für Leitungskräfte

Die systemische Sichtweise erklärt das Verhalten von Menschen nicht allein aus deren individuellen Eigenschaften, sondern aus den zwischenmenschlichen Beziehungen und in Beziehung zu ihrer Umwelt. Somit bietet sie wertvolle Ideen und Chancen um komplexe Situationen, die in der Zusammenarbeit mit Kolleg/-innen und Eltern entstehen, neu zu betrachten und sie erfolgreicher bewältigen zu können. Dieser Workshop vermittelt einen Eindruck davon, wie sich ein System darstellt und verhält, lernen zentrale Ideen des systemischen Ansatzes und deren Bedeutung und Wirkungen im beruflichen Alltag kennen. Weiterhin erhalten die Teilnehmenden Einblicke in systemische Methoden zur Erweiterung von Denk- und Handlungsmöglichkeiten, wie z.B. systemische Fragen, Reframing, Perspektivwechsel, etc. Theoretische und praktische Anteile wechseln sich ab, so dass die Teilnehmer/-innen die Möglichkeit erhalten, die Inhalte mit Hilfe von Übungen in die Praxis umzusetzen. Hierbei besteht die Möglichkeit eigene Fragestellungen aus dem eigenen beruflichen und/oder privaten Kontext in die praktischen Übungen einzubringen.

Dieser Workshop richtet sich an Leitungskräfte aus sozialen und pädagogischen Kontexten wie z.B. Großtagespflege, Betreuung in offenen Ganztagsgrundschulen oder Kindertageseinrichtungen.

MITTE/SÜD

SZ4814 A

Andrea Repinski

sa, 28.11. und 12.12.,
jeweils 10:00 - 17:00 Uhr
16 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

112 EUR
(erm.: 84/56/22,50)

Erfolgreich ein Team leiten

Workshop für Leitungskräfte im pädagogischen Arbeitsfeld

Die Leitung einer KiTa oder eines Ganztages an Schulen bringt eine Vielzahl an Herausforderungen mit sich. Leitung bedeutet einerseits für das Gelingen der pädagogischen Konzepte verantwortlich zu sein, andererseits Mitarbeiter zu führen und Arbeitsabläufe zu organisieren.
Dieses Seminar mit maximal 12 Teilnehmenden beschäftigt sich mit den Anforderungen an Teamleitung. Sie lernen Teamentwicklungsphasen kennen und können diese gestalten, finden Ihren eigenen Führungsstil und bauen diesen aus. Sie erfahren wie man Mitarbeiter fördert, Aufgaben delegiert und Ziele erreicht. Sie bekommen neue Impulse um professionelle Gesprächsstrukturen zu entwickeln und können auch dem "schwierigen" Mitarbeiter kompetent begegnen.

MITTE/SÜD

SZ4817 E

Birgit Lade

Dienstag
18:30 - 19:30 Uhr
29. September / 1 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

Info-Veranstaltung zur STEP - Fortbildung

Birgit Lade stellt Ihnen Ablauf und Inhalt der STEP-Fortbildung SZ4816 und der Zertifizierung vor und beantwortet gerne Ihre Fragen.

MITTE/SÜD

SZ4816 A

Birgit Lade

sa, 24.10., 21.11.,
12.12., 16.01.,
jeweils 10:00 - 17:00 Uhr
32 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

260 EUR

STEP - Sicherheit und Souveränität im pädagogischen Alltag

zertifizierte Fortbildung für Erzieher/-innen und Tagespflegepersonen

STEP, das Systematische Training für Eltern und Pädagogen, ist ein ganzheitliches, wissenschaftlich evaluiertes pädagogisches Konzept, das allen an der Erziehung Beteiligten ermöglicht, Kindern und Jugendlichen Orientierung und Halt zu geben, sie respektvoll, wertschätzend und mit einem gesunden Maß an Gelassenheit ins Leben zu begleiten.
STEP ist ein systematisches, praxisorientiertes Training.
Durch diese professionelle Fortbildung in einer lernintensiven Kleingruppe mit maximal 10 Teilnehmenden wird die Handlungs- und Erziehungskompetenz der Erzieher/-innen bzw. der Tagespflegepersonen gestärkt. Dabei stehen folgende Ziele im Mittelpunkt: die Stärkung der Fähigkeit effektiv, wertschätzend und kompetent mit Kindern umzugehen, gelingende Beziehungen zu den Kindern, Eltern und Kolleg/-innen, die gelebte Erziehungs- und Bildungspartnerschaft mit den Eltern, die effektive Zusammenarbeit mit den Kolleg/-innen im Team, die Weiterentwicklung der eigenen interpersonellen Fähigkeiten und des Selbstwertgefühls, die signifikante Reduzierung des Stresslevels im Sinne der Gesundheitsförderung.
Das Zertifikat setzt die erfolgreiche Teilnahme an einem Abschlusstest und die Erstellung eines Praxisberichts voraus.

MITTE/SÜD

SZ4818 A

Peter Botschen

Donnerstag
19:00 - 21:15 Uhr
22. Oktober / 3 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

15 EUR

Auf dem Weg zur besseren Kommunikation

Vortrag für Betreuungskräfte in offenen Ganztagsschulen

Oftmals kommen gute und konstruktive Ideen im schulischen Ganztagsbereich ins Stolpern, weil man die gegenseitig Sichtweise der verschiedenen mitwirkenden Personen nicht so recht versteht; Lehrer fühlen sich eventuell auf den Schlips getreten und mitwirkende Erzieher im Ganztag bevormundet oder der Kreativität beraubt. Und schon steht ein großes Fragezeichen im Raum, wie damit umzugehen ist.
Dieser Vortrag möchte ein klein wenig mit dem einmischenden Lehrerimage aufräumen und den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Offenen Ganztags die Lehreralltagssituation etwas näher bringen. Ziel des Abends soll es sein, Wege zur besseren Kommunikation und Absprache zu finden, um gemeinsam an dem wichtigen Projekt "Ganztag" zu arbeiten.
Dieser Vortrag richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an Ganztagsschulen.

Kooperation Verein für Menschen mit Körper- und Mehrfachbehinderung Duisburg e.V.

Das Thema Inklusion ist in aller Munde. Aber was heißt das konkret, ein behindertes Kind in der Gruppe zu betreuen? Informationen bieten die folgenden zwei Seminare, die in Kooperation mit dem Verein für Menschen mit Körper- und Mehrfachbehinderung Dusiburg e.V. angeboten werden.

MITTE/SÜD

SZ4820 A

Dr. Michael Knobloch,
Beate Hilzenbecher

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
26. September / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

96 EUR

Behinderungsbilder und ihre Auswirkungen

Workshop nicht nur für Betreuungskräfte an offenen Ganztagsschulen

Frau Beate Hilzenbecher als Therapeutin und Leiterin einer Beratungsstelle auch für Kinder und Jugendliche mit Autismus und Herr Dr. Michael Knobloch, Mediziner und Leiter einer kinder- und jugendorthopädischen Klinik, vermitteln Einsichten in Diagnosen und Erscheinungsformen, Komorbiditäten und Besonderheiten verschiedener Behinderungsbilder. Sogenannte "Leitdiagnosen" geben wenig Auskunft darüber, welche besonderen Eigenheiten und Einschränkungen damit einhergehen oder gehen können.

So sind Personen mit Erkrankungen aufgrund einer cerebralen Störung fast immer mit Einschränkungen der Wahrnehmungsverarbeitung auffällig, und bei Kindern mit ADHS/FAS begegnen uns neben den deutlich erlebbaren Symptomen wie motorische Unruhe oder fehlende Affektkontrolle Begleiterscheinungen wie Unsicherheit in der Körperwahrnehmung oder sensorische Probleme. Das Verständnis für zugrunde liegende neurologische Abläufe ist die Basis für die Entwicklung adäquaten pädagogischen Handelns.

MITTE/SÜD

SZ4822 A

Beate Hilzenbecher,
Dr. Michael Knobloch

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
21. November / 8 Ustd

VKM Duisburg e.V.
Neuenhofstr. 61
Wanheimerort

96 EUR

Autismus

Workshop nicht nur für Betreuungskräfte an offenen Ganztagsschulen

Die rasant ansteigende Zahl von Kindern und Jugendlichen mit Störungen aus dem autistischen Formenkreis erfordert umfassende Kenntnisse der Symptome und Auswirkungen. Zu unterscheiden sind hier der frühkindliche Autismus mit zumeist einhergehender deutlicher geistiger Behinderung und der Asberger Autismus. Frau Beate Hilzenbecher, als Therapeutin und Leiterin einer Beratungsstelle auch für Kinder und Jugendliche mit Autismus und Herr Dr. Michael Knobloch, Mediziner und Leiter einer kinder- und jugend-orthopädischen Klinik, erklären Zusammenhänge und Hintergründe der Erkrankung und vermitteln Beispiele und Möglichkeiten der Intervention sowie des wertschätzenden Umgangs mit autistischen Kindern und Jugendlichen.

Netzwerk "Haus der kleinen Forscher"

Die gemeinnützige Stiftung "Haus der kleinen Forscher" fördert frühkindliche Bildung in den Bereichen Naturwissenschaften und Technik. Ihr Ziel ist es, bereits bei Drei- bis Zehnjährigen die Neugier auf alltägliche naturwissenschaftliche Phänomene zu fördern und ihnen die Möglichkeit zu geben, beim Experimentieren selbst Antworten zu finden. Dazu entwickelt die Stiftung Workshops für pädagogische Fach- und Lehrkräfte, pädagogische Handreichungen und bietet umfangreiche Hintergrundinformationen und Experimente an. Um die Herausforderung ihrer deutschlandweiten Bildungsinitiative zu meistern, arbeitet die Stiftung "Haus der kleinen Forscher" mittlerweile eng mit über 230 lokalen Netzwerkpartnern in ganz Deutschland zusammen. Mit dem Jahreswechsel hat die VHS die Netzwerk-Koordination für Duisburg übernommen und organisiert als lokaler Netzwerkpartner Schulungen für pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten und Einrichtungen des offenen Ganztages sowie für Grundschullehrkräfte.
Informationen zu den Teilnahmevoraussetzungen und zum Zertifizierungsverfahren als "Haus der kleinen Forscher" erhalten Sie bei Annette Uhr, Tel.:0203/2832063

MITTE/SÜD

SZ4830 A

Monika Handke

Dienstag
09:00 - 17:00 Uhr
08. September / 9 Ustd

Tectrum
Bismarckstr. 142c

38 EUR

Workshop 1: Forschen mit Wasser

Als Lernbegleitung mit Begeisterung und Freude die Welt entdecken

Kinder beschäftigen sich gerne mit dem nassen Element, so dass sich hier eine Vielzahl von Gelegenheiten zum Forschen und Entdecken bieten.
In diesem Workshop erhalten Sie Anregungen, wie Sie gemeinsam mit den Kindern das Element Wasser auf vielfältige Weise entdecken und erforschen können, indem Sie die Mädchen und Jungen bei ihren individuellen Vorerfahrungen abholen und ihre Neugier und Begeisterung aufnehmen. Praktische Beispiele zeigen Ihnen, wie Sie gemeinsam mit den Mädchen und Jungen z.B. Wasser in seinen drei Aggregatzuständen - fest, flüssig und gasförmig - erleben können.

In der Fortbildung lernen Sie den pädagogischen Ansatz der Stiftung "Haus der kleinen Forscher" kennen und setzen sich mit Ihrem eigenen Verhältnis zu den Bereichen Naturwissenschaften, Mathematik und Technik auseinander. Darüber hinaus erhalten Sie einen Einblick in die Grundlagen von Denk- und Lernprozessen bei Kindern und überlegen gemeinsam mit den anderen Teilnehmenden, wie die methodisch-didaktischen Anregungen der Stiftung anhand des Themas "Forschen mit Wasser" in den Alltag Ihrer Einrichtung integriert werden können.
Bei entsprechender Nachfrage wird ein Zusatzkurs organisiert.

MITTE/SÜD

SZ4832 A

Beate Hennes

Mittwoch
09:00 - 17:00 Uhr
21. Oktober / 9 Ustd

Tectrum
Bismarckstr. 142c

38 EUR

Workshop 2: Forschen mit Luft

Als Lernbegleitung Dialoge gestalten

Luft ist nicht "nichts". Es ist toll, sie zu entdecken und mit ihr zu spielen. Luft ist aufregend vielseitig: Sie weht, pfeift und treibt an, sie trägt und drückt, sie transportiert und lässt Dinge fliegen, man kann sie einfangen und sogar mit ihr musizieren. Und sie umgibt uns immer und überall. Dieser Workshop bietet Ihnen Anregungen, wie Sie gemeinsam mit den Kindern verschiedene Eigenschaften der Luft spielerisch entdecken und erforschen können. Die vorgeschlagenen Ideen ermöglichen es gemeinsam den Kindern, erste Grunderfahrungen zu sammeln, und zeigen unterschiedliche Wege, einfache physikalische Phänomene kennenzulernen.

Sie erforschen Luftphänomene und reflektieren dabei den Prozess des Forschens anhand der einzelnen Schritte der Methode "Forschungskreis". Zudem befassen Sie sich mit der Frage, wie Sie gemeinsam mit den Kindern über das Lernen reflektieren können. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf der Reflexion der Wirkung von Fragen beim Forschen. Teilnahmevoraussetzung ist der Besuch des Workshops 1. Bei entsprechender Nachfrage wird ein Zusatzkurs organisiert.

MITTE/SÜD

SZ4834 A

Jana Kleindt,
Andrée Schäfer

Donnerstag
09:00 - 17:00 Uhr
22. Oktober / 9 Ustd

Tectrum
Bismarckstr. 142c

38 EUR

Themenworkshop: Forschen zu Strom und Energie

Als Lernbegleitung Bildungspartner einbinden

Energie begegnet uns in vielen Formen, z. B. als Licht, Wärme und Bewegung. Das Besondere an ihr ist ihre Wandelbarkeit - vor allem elektrische Energie können wir so prima für uns nutzbar machen. Unser heutiger Alltag ist daher geprägt von elektrischen Geräten, von denen viele auch von Kindern selbständig genutzt werden.

Dieser Themenworkshop bietet Ihnen exemplarische Vorschläge, wie Sie gemeinsam mit den Kindern im Kita- und Grundschulalter verschiedene Phänomene rund um Strom und Energie entdecken und erforschen können. Sie entdekken die Energie in Sonne, Wärme, Wind und Muskelkraft und machen Grunderfahrungen zu einfachen Stromkreisen. Alle Experimente werden mit herkömmlichen Batterien durchgeführt. Sie sind grundsätzlich ungefährlich und können leicht in den Einrichtungen umgesetzt werden.
Im Vordergrund des Workshops steht die Freude am Experimentieren und das Verstehen einfacher Stromkreise. Außerdem wird eingegangen auf ein gemeinsames Bildungsverständnis in Kita, Hort und Grundschule. Es werden konkrete Ideen gesammelt, wie Familien als Bildungspartner in die Arbeit an den verschiedenen Lernorten einbezogen werden können.

MITTE/SÜD

SZ4836 A

Heike Lamerz

Montag
09:00 - 17:00 Uhr
23. November / 9 Ustd

Tectrum
Bismarckstr. 142c

38 EUR

Themenworkshop:
Mathematik in Raum und Form entdecken -

Als Lernbegleitung die mathematischen Kompetenzen unterstützen

Der Parkettboden im Wohnzimmer, die Pyramide in Ägypten oder der Fliesenspiegel im eigenen Badezimmer. Was haben diese Dinge gemeinsam? Alltäglich umgibt uns die Mathematik in Form von Mustern und Strukturen, geometrischen Figuren und dreidimensionalen Körpern. Gehen Sie diesen mathematischen Phänomenen auf dem Grund und erkennen Sie, wie viel Spaß Mathematik machen kann.
In diesem Themenworkshop erfahren Sie konkrete Umsetzungsideen, wie Sie Mathematik für Kinder erfahrbar machen können. Ergänzend lernen Sie, wie Kinder ihr visuelles und räumliches Vorstellungsvermögen entwickeln. Sie diskutieren Möglichkeiten, die individuellen Entwicklungsstände der Kinder einzuschätzen und sie durch geeignete Impulse in ihrer mathematischen Kompetenzentwicklung zu unterstützen.

Während des Workshops erarbeiten Sie mit den anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, wie Sie mathematische Lerngelegenheiten erkennen und die Situation pädagogisch nutzen können, um Kinder in ihrer Entwicklung optimal zu begleiten. Viele praktische Elemente werden Sie selbst ausprobieren.

MITTE/SÜD

SZ4838 P

Beate Hennes

Mittwoch
09:00 - 17:00 Uhr
27. Januar / 9 Ustd

Tectrum
Bismarckstr. 142c

38 EUR

Themenworkshop:
Forschen zu Licht, Farben und Sehen

Als Lernbegleitung Projekte mit Kindern gestalten

Licht und Farben haben großen Einfluss auf unser Leben. Ohne das Licht gäbe es kein Leben auf der Erdoberfläche. Künstliches Licht ermöglicht uns das Sehen auch bei Dunkelheit, Schatten entstehen nur bei Licht und um Farben wahrnehmen zu können, benötigen wir ebenfalls Licht.

Dieser Themenworkshop zeigt beispielhaft Aspekte auf, die es den Kindern ermöglichen, erste Grunderfahrungen zu sammeln, und Licht- und Farbphänomene kennen zu lernen und näher zu erkunden. Die Teilnehmenden erfahren, wie die vielfältigen Aspekte dieses aus naturwissenschaftlicher Sicht anspruchsvollen Themas in ihrem Hause aufgegriffen und umgesetzt werden können. Die Breite des naturwissenschaftlichen Themas bietet einen guten Anlass, sich im Rahmen des Workshops vertiefend mit der pädagogischen Methode der "Projektarbeit" zu befassen. Mit ihr kann die Freude und der Wissensdurst der Kinder langfristig gestärkt werden.

Unternehmensservice

Maßgeschneiderte Angebote
Die Volkshochschule Duisburg ist seit vielen Jahren ein verlässlicher Partner für Unternehmen der Region. Wir bieten Ihnen Seminare, Firmenschulungen und Einzeltrainings u.a. in den Bereichen:

- Betriebswirtschaft
- Finanzen & Büro
- Soziale Kompetenz im Beruf
- Marketing, Verkaufstraining und Kommunikation
- EDV & Neue Medien
- Fremdsprachen, Deutsch als Zweitsprache, Interkulturelle Kompetenz

Unser maßgeschneidertes Bildungsangebot hat Vorteile für Unternehmer/-innen und Arbeitnehmer/-innen:
Es ist fachlich und inhaltlich, zeitlich und örtlich auf Ihren speziellen Bedarf abgestimmt. Zusätzlich bieten wir eine breite Pallette an ergänzenden Online Medien (Lernsoftware, Lernplattform, Virtuelles Klassenzimmer, Online-Begleitung). Wenn Sie es wünschen, führen wir Inhouse-Schulungen auch mit VHS-Schulungslaptops durch.

Beratung
Firmenschulungen haben eine hohe Effizienz, wenn sie an den individuellen Bedürfnissen und betrieblichen Prozessen ausgerichtet sind. Daher beraten und betreuen wir Sie vor, während und nach der Bildungsveranstaltung. Dieser Austausch ermöglicht eine direkte und erfolgreiche Anwendung des neu Erlernten. Zu unseren Dienstleistungen gehört auch eine neutrale Beratung über mögliche Fördermittel. Die VHS Duisburg ist sowohl Bildungsscheckals auch Bildungsprämienberatungsstelle. Die VHS Duisburg hat eine Bildungspartnerschaft mit dem Einzelhandels- und Dienstleistungsverband Niederrhein/Duisburg (EHDV) vereinbart. Seit 2008 bietet die VHS in Abstimmung mit dem EHDV Duisburger Einzelhandelsunternehmen ein breites Weiterbildungsangebot. Dazu gehören z. B. Kurse aus den Bereichen Verkauf, Marketing, BWL, EDV und Fremdsprachen (z.B. Niederländisch). Das Programm ist in einer eigenen Broschüre abgebildet, die wir Ihnen gerne zusenden. Sie finden sie auch auf unserer Internetseite: www.vhsduisburg.de (unter Programm/Unternehmensservice). Die Broschüren können Sie telefonisch unter 0203/283-2340 oder per E-Mail unter info@vhs-duisburg.de bestellen. Gerne stellen wir Ihnen unverbindlich unser Leistungsspektrum in einem persönlichen Gespräch vor.

Ihr Ansprechpartner für den Geschäftsbereich Unternehmensservice ist:

Volker Heckner,
Tel.: 0203 / 283 – 3761,
E-Mail: v.heckner@stadt-duisburg.de

vhs Volkshochschule Duisburg

Am Samstag, dem **22. August 2015**, eröffnen wir offiziell mit einem großen Fest. Mehr Informationen demnächst auf www.vhs-duisburg.de

EDV
Technik
Mathematik

Ab Seite

Information und Beratung 211

EDV-Basiswissen 215

Office-Anwendungen 220

Kaufmännische Anwendungen 227

PC und Betriebssysteme 228

WorldWideWeb - Das Internet 233

Webseitenerstellung und Programmierung 234

DTP, Grafik, Bild- und Videobearbeitung 237

Technik 244

Mathematik 247

EDV
Annette Uhr
VHS, Steinsche Gasse 26
Tel. (0203) 283-2063

Technik - Mathematik
Dr. Aydin Sayilan
VHS, Steinsche Gasse 26
Tel. (0203) 283-3220

Arbeitsstelle Stadtmitte
VHS, Steinsche Gasse 26
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

EDV-Angebot

Die folgende Übersicht enthält eine beispielhafte Auswahl unserer Veranstaltungen.

Information und Beratung:
Für Kurse (außer EDV-Basiswissen) können Sie sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail beraten lassen.

Digitale Welt

Information und Kommunikation auf elektronischem Weg sind aus dem beruflichen Alltag nicht wegzudenken. Die Angebote der Volkshochschule in diesem Bereich ermöglichen einen kompetenten Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien. Angebote in den Bereichen Konstruktion, technisches Zeichnen, professionelle Bildbearbeitung und EDV-gestützte Buchführung helfen, beruflich up to date zu bleiben.

Information und Beratung zu den EDV-Kursen

Die Kurse, die keine EDV-Kenntnisse voraussetzen, sind der "Grundkurs Datenverarbeitung" und "Computerkurs für ältere Menschen". Auch für das "Maschinenschreiben am PC" müssen Sie noch nicht mit dem Computer gearbeitet haben. Bei den "Internet-Kurzseminaren", bei allen Aufbaukursen sowie bei Veranstaltungen zu Spezialthemen gehen unsere Kursleiter/-innen davon aus, dass die Teilnehmenden bereits PC-Vorkenntnisse haben.
Beachten Sie deshalb bitte die Angaben zu notwendigen Vorkenntnissen in den Kursbeschreibungen.
Wir beraten Sie gerne. Sie können an den angegebenen Terminen die EDV-Beratung persönlich in Anspruch nehmen oder sich während dieser Zeiten telefonisch unter (0203)283-3939 beraten lassen.

5003 E

Paula Liebal,
Frank Schwalfenberg

Di, 25.08., Do, 27.08.,
Mo, 31.08., Mi, 02.09.,
jeweils 10:00 - 18:00 Uhr

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

entgeltfrei

5004 E

Harry Sorge

Mittwoch
16:00 - 18:00 Uhr
26. August / 3 Ustd

VHS
Körnerplatz 1,
Hofgebäude
Rheinhausen

entgeltfrei

5005 E

Paula Liebal

Mittwoch
16:00 - 18:00 Uhr
26. August / 3 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

entgeltfrei

Wissensbissen

... das ist IT-Wissen in kleinen Portionen - mundgerecht serviert. Die VHS Wissensbissen sind eine Kreation der VHS im Kreis Herford. Mark Stocksmeyer von der VHS Kreis Herford erklärt in seinen Videos (Screencasts) wie Computer, Technik und Co. funktionieren. Diese Idee haben wir aufgegriffen und bieten Ihnen unter dieser Rubrik kompakte, praxisnahe Kursangebote zu ausgewählten IT-Themen. Schauen Sie vorbei: im Kurs oder unter vhs-wissensbissen.de.

MITTE/SÜD

SZ5110 A

Ralf Uhlenbrock

Dienstag
18:30 - 20:45 Uhr
22. September / 3 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

15 EUR

Wissensbissen - Windows 8.1 für Umsteiger - Tipps und Tricks

An diesem Abend lernen Umsteiger auf das neue Betriebssystem Windows 8.1 schnell und systematisch die wichtigsten Funktionen und Bedienkonzepte von Windows 8.1 kennen. Sie erhalten Tipps und Tricks für ein effizientes Arbeiten mit der ganz neuen Oberfläche und lernen den richtigen Umgang mit speziellen Windows-8-Programmen (Windows-8-Apps) und wie Sie weitere Apps beziehen können.
PC-Kenntnisse (z. B. PC-Einsteigerkurs) einer anderen Windows-Version sind Voraussetzung für die Teilnahme. Dieser Kurs ersetzt keine Programm-Schulung.

MITTE/SÜD

SZ5112 A

Ronny Burgdorf

Dienstag
18:30 - 20:45 Uhr
15. September / 3 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

22 EUR

Wissensbissen - was ist neu bei Office 2013

Aktuelle PCs und Laptops sind heute meist mit Office 2013 ausgestattet. Diese Veranstaltung richtet sich an diejenigen, die mit älteren Office-Versionen (2003, 2007, 2010) bereits arbeiten. An diesem Abend lernen sie die Tricks und Kniffe der neuen Programmversionen von Word, Excel und PowerPoint kennen und erfahren, wo sie die wichtigsten Funktionen wieder finden.
PC- und Microsoft Office-Kenntnisse sind Voraussetzung für die Teilnahme. Dieser Kurs ersetzt keine Programm-Schulung. Die Kosten für Unterrichtsmaterial sind im Teilnahmeentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SZ5114 A

Ronny Burgdorf

Donnerstag
18:30 - 20:45 Uhr
26. November / 3 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

15 EUR

Wissensbissen - Tipps und Tricks für Excel 2013

Möchten Sie nicht nur effektiv sondern auch effizient mit Excel 2013 arbeiten? Dann lernen Sie an diesem Abend verschiedene Funktionen in Excel kennen, mit denen Sie schneller Ihr Ziel erreichen. Wie filtere ich große Datenmengen? Wie kann ich große Datenmengen effizient vergleichen? Wie analysiere ich mit Hilfe von Excel Daten?
PC- und Excel-Kenntnisse sind Voraussetzung für die Teilnahme. Dieser Kurs ersetzt keine Programm-Schulung.

MITTE/SÜD

SZ5120 A

Peter Jovanovic

Montag
18:15 - 20:30 Uhr
28. September / 3 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

15 EUR

Wissensbissen - Sicheres einkaufen und Bankgeschäfte im Internet

Wie schütze ich mich vor Datendieben?

Einkaufen und Bankgeschäfte lassen sich am PC besonders bequem erledigen. Kontostand und Kontobewegungen sind jederzeit einsehbar, für einen Kauf oder eine Überweisung sind nur wenige Mausklicks nötig. Dieser Komfort wird jedoch mit einer Reduzierung der Sicherheit bezahlt. Bankenverbände spielen die Schäden gerne herunter, schließlich bedeutet Online-Banking hier gegenüber dem Filialgeschäft Kostenersparnis. Anbieter von Sicherheitslösungen verbreiten dagegen Angst: Nur wer sich geeignete Schutz-Software installiert, soll angeblich seine Bankgeschäfte sicher abwickeln können. Doch wie groß ist die Gefahr tatsächlich, und was schützt wirklich beim Online-Kauf und -Banking? Das erfahren Sie kurz und kompakt an diesem Abend.

MITTE/SÜD

SZ5122 A

Peter Jovanovic

Dienstag
18:15 - 20:30 Uhr
20. Oktober / 3 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

15 EUR

Wissensbissen - Internetsicherheit

Sicherheitseinstellungen für Ihren PC vor dem Surfen im Internet

Viele Nutzer sind bereits zufrieden, wenn sie online weitgehend unerkannt bleiben oder zumindest von bestimmten Beobachtern (z.B. der Werbewirtschaft) nicht entdeckt werden können. Aber: Die meisten Internetdienste vergessen nicht, was sie von ihren Nutzern erfahren. Mit der Zeit wird dieses Bild so detailliert, dass irgendwann auch der Name der Person auftaucht. Und das passiert selbst dann, wenn der Datensammler die Informationen nur anonym speichert. Deshalb ist alles andere als ratsam, sich im Internet ohne jede Vorsicht zu bewegen. Wie Sie beim Surfen im Internet Ihre Privatsphäre schützen, erfahren Sie kurz und kompakt an diesem Abend.

MITTE/SÜD

SZ5124 A

Frank Schwalfenberg

Donnerstag
18:15 - 20:30 Uhr
03. Dezember / 3 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

15 EUR

Wissensbissen - Android: Sicherheit für Ihr Smartphone

Android-Geräte gelten oft als unsicher, dennoch sind sie in vielen Bereichen auf dem Vormarsch und das nicht nur auf dem Handy, sondern auch auf Tablets und Smart-TVs. Hierbei ist auch immer von Datenspionage und Viren die Rede. Dieser Vortrag mit anschließender Diskussion zeigt nicht nur auf, welche Gefahren lauern können, sondern auch wie man diese Geräte sorgenfrei nutzen kann.

MITTE/SÜD

SZ5130 A

Marc Kohlen

Donnerstag
18:15 - 20:30 Uhr
10. September / 3 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

Wissensbissen - Digitale Fabrikation: Die vierte Industrielle Revolution?

Digitale 3D-Techniken und speziell der 3D-Druck sind zurzeit in aller Munde und werden in den unterschiedlichsten Lebensbereichen als zukunftsweisend angesehen. Dass eine neue Fabrikationstechnik, die noch vor kurzem als Sience Fiction angesehen wurde, so schnell in unseren Alltag eingreift und innerhalb weniger Jahre für jedermann nutzbar und erschwinglich wird, ist revolutionär.

3D-Konstruktionszeichenprogramme und das 3D-Drucken im Model- und Prototypenbau sind aus Architektur, Maschinenbau und Industriedesign nicht mehr wegzudenken. Aber auch in weniger auf der Hand liegenden Bereichen werden digitale Produktionstechniken genutzt: Food Designer drucken Lebensmittel, in der Textilindustrie werden Kunststoffgewebe und in der Medizin Hautgewebe gedruckt. Und ständig kommen neue Anwendungsmöglichkeiten hinzu. Der Vortrag gibt einen Überblick über die vielfältigen Einsatzgebiete und die Geschichte des 3D Druckens.

NORD

NZ5132 A

Herbert van Schayck

Donnerstag
18:15 - 21:30 Uhr
05. November / 4 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

Wissensbissen - MP3 und Internetradio - Musik legal aufnehmen

Ganz legal und völlig kostenlos - das Radio aus dem Internet macht es möglich. In diesem Seminar lernen Sie die richtigen Sender, Musik, Dokumentationen oder Hörspiele auszuwählen und dann auf einen Datenträger aufzunehmen. Grundvoraussetzung ist PC- und Internet-Grundkenntnisse. Bitte bringen Sie einen USB-Stick und ein Headset mit.

MITTE/SÜD

SZ5134 A

Udo Eickelmann

Samstag
09:00 - 12:15 Uhr
12. Dezember / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

Wissensbissen - Skype - Kostenlos Telefonieren über das Internet

Wenn Sie Freunde oder Bekannte haben, die weit weg wohnen, ist Skype eine einfache und unproblematische Möglichkeit mit diesen im Kontakt zu bleiben. Skype ist ein Dienst zur Internet-Telefonie, bei dem sowohl Anmeldung als auch die Gespräche kostenlos sind. Zur Nutzung benötigen Sie lediglich einen Computer mit Internetzugang, ein Headset (Kopfhörer mit Mikrofon) und ggf. eine Webcam.

Inhalte des Kurses sind: Grundlegende Funktionen des Telefonierens über Internet, Herunterladen von Skype, die Anmeldung, Telefonieren mit Skype, ein Profil anlegen.

EDV-Basiswissen

EDV für Angsthasen

Sie haben noch nie mit einem PC gearbeitet? Wissen nicht, wie man mit Tastatur und Maus umgeht? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Neben der Bedienung von Tastatur und Maus lernen Sie, wie Programme gestartet werden, wie Ordner angelegt und Dateien gespeichert werden. Es wird vermittelt, wie man das Betriebssystem Windows auf seine Bedürfnisse anpasst und erhält einen kurzen Überblick über weitere Anwendungsmöglichkeiten.
Für den Besuch dieses Kurses sind EDV-Vorkenntnisse hinderlich.

MITTE/SÜD

SR5197 A

Paula Liebal

Fr, 11.09.,
18:00 - 21:00 Uhr
Sa, 12.09.,
10:00 - 16:00 Uhr
11 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

WEST

WR5198 A

N.N.

Fr, 25.09.,
17:00 - 20:00 Uhr
Sa, 26.09.,
10:00 - 16:00 Uhr
11 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

EDV-Kurse: Beratung empfohlen!

Vor allem für Veranstaltungen im Bereich EDV-Basiswissen empfiehlt die Volkshochschule:
Nutzen Sie die Beratungsangebote zu Semesterbeginn

Grundkurs Datenverarbeitung

Dieser Kurs vermittelt einen praxisnahen Einstieg in die Arbeit mit Computern. Er macht mit den wichtigsten Fachbegriffen bekannt, gibt einen Überblick über die wichtigsten Nutzungsmöglichkeiten und ermöglicht, aktuelle Aspekte des Umgangs mit den neuen Medien kennenzulernen. Themen: Bestandteile des Computers und ihr Zusammenwirken (Hardware) - erster Kontakt mit dem Betriebssystem Windows 7 / 8 - beispielhafte Nutzung der Textverarbeitung mit Word, der Tabellenkalkulation mit Excel sowie Einstieg in das Internet. Umgang mit Emails sowie das Verwalten von Dateien und Ordnern sind weitere Themen, die auch behandelt werden. Darüber hinaus können Teilnehmerwünsche berücksichtigt werden.

Zur Vertiefung des Wissens sind geeignet: Aufbaukurs Datenverarbeitung, Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Internet-Kurzseminar u.a.

MITTE/SÜD

SR5201 A

Paula Liebal

do 12x
09:15 - 11:30 Uhr
03.09. - 03.12. / 36 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

124 EUR
(erm.: 93/62/25)

WEST

WR5202 A

Harry Sorge

mo 12x
17:00 - 19:15 Uhr
31.08. - 30.11. / 36 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

124 EUR
(erm.: 93/62/25)

NORD

NR5203 A

Nur für Frauen

Helga Schleser

do 12x
10:00 - 12:30 Uhr
03.09. - 03.12. / 36 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

124 EUR
(erm.: 93/62/25)

PC-Grundlagen am eigenen Notebook

Sie wollen am eigenen Notebook arbeiten und lernen, wie es funktioniert? In einer lernintensiven Kleingruppe von maximal 8 Teilnehmenden vermittelt dieser Kurs einen Überblick über Ihr Betriebssystem. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihren Bildschirm einrichten, Ihre Dateiablage organisieren, Dateien löschen und kopieren sowie einen Text erstellen, formatieren und drucken. Dieser Kurs richtet sich an Nutzer von Notebooks mit Windows 7 oder 8. Für Apple-Notebooks ist er nicht geeignet.

Die Kosten für Lehrmaterial sind in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie Ihr Notebook inkl. Netzgerät mit.

MITTE/SÜD

SR5204 A

Hannelore Richter

mi 5x
15:00 - 17:15 Uhr
28.10. - 25.11. / 15 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

87 EUR
(erm.: 69/51/30)

NORD

NR5206 A

Helga Schleser

fr 12x
10:00 - 12:30 Uhr
04.09. - 04.12. / 36 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

124 EUR
(erm.: 93/62/25)

Grundkurs Datenverarbeitung mit Vorkenntnissen

Nur für Frauen

In diesem Kurs wird ein praxisnaher Einstieg in die PC Welt ermöglicht. Tastaturfunktionen, das Arbeiten mit und die Gestaltung von Texten und Tabellen sowie die Nutzung von Internet und Emails sowie das Verwalten von Dateien und Ordnern mit Windows 7 sind Themen, die behandelt werden. Darüber hinaus können Teilnehmerwünsche berücksichtigt werden. Seiteneinsteiger können zu Kursbeginn Rücksprache mit der Kursleiterin halten.

WEST

WR5207 A

Harry Sorge

mi 6x
17:00 - 19:15 Uhr
02.09. - 21.10. / 18 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

124 EUR
(erm.: 93/62/25)

Aufbaukurs Datenverarbeitung

Sie haben bereits einen Grundkurs Datenverarbeitung besucht oder auf andere Weise vergleichbares Computerwissen erworben? Wenn Sie schon mit Windows, Word und Excel arbeiten, dann ermöglicht dieser Aufbaukurs, die vorhandenen Kenntnisse zu vertiefen und mit praktisch verwertbaren Beispielen für verschiedene berufliche EDV-Anwendungen zu ergänzen. Themen: Effektivere Nutzung des Betriebssystems - Lösung einfacher Hardwarefragen - Textverarbeitung: Erstellung von Serienbriefen, Umgang mit Tabellen und Grafiken - Tabellenkalkulation: Arbeiten mit Funktionen, Diagrammen - Internet u. a.

Computerkurs für ältere Menschen

Diese Kurse bieten älteren Interessentinnen und Interessenten, die bisher wenig oder keine Berührung mit der EDV hatten, einen Einstieg in die Arbeit mit dem Computer.
Es werden anhand praktischer Übungen grundlegende Kenntnisse für die Arbeit mit dem PC vermittelt.
Themen sind u. a.

- Grundlagen im Umgang mit dem Betriebssystem Windows
- Einführung in die Textverarbeitung (Texteingabe und -korrektur, Textgestaltung)
- kurzer Einblick in das Programm Excel und ins Internet

MITTE/SÜD

SR5220 A

Paula Liebal

di 12x
14:45 - 16:15 Uhr
01.09. - 08.12. / 24 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

80 EUR
(erm.: 60/40/16)

NORD

NR5224 A

Helga Schleser

mi 12x
10:30 - 12:00 Uhr
02.09. - 02.12. / 24 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

80 EUR
(erm.: 60/40/16)

WEST

WR5230 A

Wochenendseminar

Monika Rehm

Fr, 18.09.,
17:00 - 20:15 Uhr
Sa, 19.09. und So, 20.09.,
jeweils 09:00 - 13:30 Uhr
16 Ustd

VHS, Arndtstraße
Rheinhausen

70 EUR
(erm.: 52,50/35/15)

MITTE/SÜD

SZ5232 A

Norbert Westhues

do 7x
15:00 - 16:30 Uhr
29.10. - 10.12. / 14 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

62 EUR
(erm.: 46,50/31/15)

Textverarbeitung - nicht nur für ältere Menschen

Sie möchten nach dem Besuch des Computerkurses Ihre Kenntnisse des Textverarbeitungsprogramms Word vertiefen, weil Sie z.B. eine Einladung oder Visitenkarten gestalten möchten? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Aufbauend auf den Kenntnissen des Computerkurses lernen Sie weiter Funktionen des Programms kennen, gemäß den Themenschwerpunkten, die Sie gemeinsam zu Kursbeginn festlegen. Viele praktische Übungen und ein angemessenes Lerntempo sollen einen guten Lernerfolg ermöglichen.

PC-Workshop für ältere Menschen

In diesem Workshop können die Kenntnisse aus dem "Computerkurs für Ältere" wiederholt und erweitert werden.

Neben dem Schreiben und Gestalten von Texten, vor allem anhand von Beispielen mit einem E-Mail-Programm, sollen in diesem Kurs vor allem die Windows-Grundlagen vertieft werden.

So wird das Speichern, Verschieben, Kopieren, Umbenennen und Löschen von Dateien geübt. Es wird u. a. gezeigt, wie Sie Dateien suchen, ihre Festplatte aufräumen oder Windows an ihre Bedürfnisse anpassen können.

WEST

WR5236 A

Wochenendseminar

Monika Rehm

Fr, 30.10.,
17:00 - 20:15 Uhr
Sa, 31.10.,
09:00 - 13:30 Uhr
So, 01.11.,
09:00 - 13:30 Uhr
16 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

70 EUR
(erm.: 52,50/35/15)

MITTE/SÜD

SR5238 A

Paula Liebal

di 6x
16:30 - 18:00 Uhr
20.10. - 01.12. / 12 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

NORD

NR5250 A

Helga Schleser

di 12x
10:00 - 12:30 Uhr
01.09. - 01.12. / 36 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

124 EUR
(erm.: 93/62/25)

PC-Workshop für Frauen mit sehr guten Vorkenntnissen

Dieser Kurs bietet Frauen die Möglichkeit, praxisbezogene EDV Anwendungen aus Office 2010 kennen zu lernen. Das Verfassen von normgerechten Geschäftsbriefen, das Erstellen von Tabellen mit logischen Verknüpfungen, die Verwaltung von Dokumenten und Emails sowie EDV gestützte Präsentationen mit PowerPoint werden intensiv behandelt. Teilnehmerinnenwünsche können ggf. Berücksichtigung finden. Die Chancen zum Wiedereinstieg in das Berufsleben werden sicher verbessert. Vorkenntnisse - beispielsweise aus einem Grundkurs - werden vorausgesetzt.

MITTE/SÜD

SZ5255 A

Peter Jovanovic

Freitag
17:30 - 21:45 Uhr
20. November / 5 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

20 EUR

Daten sichern - aber richtig!

Spätestens dann, wenn eine Festplatte mit wichtigen Daten plötzlich defekt ist, ist der Ärger groß: Warum nur hat man seine Daten nicht so gesichert, dass sie trotz eines Hardware-Defekts ohne die immensen Kosten für die Reparatur der Festplatte in einem Reinraumlabor zu retten sind?

Hier erfahren sie alles über verschiedene Möglichkeiten der Datensicherung: HDD-interne und externe Sicherung, RAID, USB, NAS-Laufwerke. Auch die Einrichtung eines Sicherungsservers, das Anlegen eines Images, Sicherung über Programme von Drittanbietern werden erörtert. Wie funktionieren online Backup-Sicherung und - ganz aktuell - die Sicherung mit Cloud-Diensten? Wo liegen die Unterschiede zwischen einem Voll-Backup und einem inkrementellen? Nach Besuch dieses Abends sollte der Sicherheit Ihrer Daten nichts mehr im Wege stehen.

WEST

WR5262 A

Harriot Pape

Di, 27.10.,
17:15 - 19:45 Uhr
Do, 29.10.,
17:15 - 19:45 Uhr
Di, 03.11.,
17:15 - 19:45 Uhr
Do, 05.11.,
17:15 - 19:45 Uhr
12 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

51 EUR
(erm.: 38,50/25,50/15)

Tastschreiben - fix gelernt

Computerschreiben in 12 Unterrichtsstunden

Arbeiten ohne PC - das ist heute gar nicht mehr vorstellbar. Hier geben wir Ihnen das richtige "Handwerkzeug" mit auf den Weg. Erlernen Sie das sichere Tastschreiben in einem Kurs, bei dem Sie sich auf neues Lernen - mit viel Spaß - einlassen sollten. Sie werden unter Anwendung des multisensorischen Lernens (basierend auf Erkenntnissen aus Pädagogik, Hirnforschung, Assoziations- und Visualisierungstechniken) in kürzester Zeit in der Lage sein, die Tastatur zu bedienen, ohne auf die Tasten zu schauen, ohne langweilige Wiederholungen, dafür aber mit Spaß, Musik, Farben und Bildern. Schon nach 12 Unterrichtsstunden werden Sie die gesamte Tastatur sicher beherrschen. Die Geschwindigkeit und Routine erlangen Sie durch spezielle Übungen sowie die spätere Anwendung des Erlernten im Alltag.

Bitte beachten Sie: Ziel dieses Seminars ist das sichere Tastschreiben und nicht die Geschwindigkeit!

Office-Anwendungen

MITTE/SÜD

SZ5301 A

Heike London

So, 08.11.,
10:00 - 17:00 Uhr
Sa, 28.11.,
10:00 - 17:00 Uhr
32 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

162 EUR
(erm.: 122/82/34)

Fit für den Job: Word/Excel 2013 Intensivkurs (Blended Learning Kursangebot)

Sie verfügen über (Grund-)Kenntnisse in Word, Excel ist Ihnen jedoch weitgehend Neuland? Oder Sie haben vor einiger Zeit einen Word- und Excel-Kurs besucht und benötigen ganz einfach eine Wiederholung? Hier lernen Sie den effiziente(re)n Umgang mit beiden Programmen. Dieser Kurs kombiniert die Vorteile des Präsenzunterrichts in der Gruppe mit betreutem Online-Lernen von zuhause aus: statt an 4 Tagen auswärts ist Ihre Anwesenheit lediglich an 2 Präsenztagen erforderlich, etwa 16 Unterrichtsstunden lernen Sie individuell an Ihrem eigenen PC von zuhause aus.

In der Präsenzphase erhalten Sie eine Einweisung in die Lernplattform und erlernen an einem Tag grundlegende Funktionen von Excel und erwerben fortgeschrittene Fähigkeiten in Word. Damit die erworbenen Techniken auch "sitzen", ist das Üben am heimischen Computer ideal: Im Anschluss an den Präsenztag üben Sie gezielt zuhause das Erlernte - stets online begleitet von Ihrer Kursleiterin und Ihren Mitlernern, denen Sie während der Online-Phase Fragen stellen können und die Ihnen Feedback geben. Auf Ihrem Kenntnisstand aufbauend erhalten Sie weitere Übungen, die Sie nach erfolgreicher Bearbeitung an Ihre Kursleiterin mailen.
ar
Ein weiterer Präsenztag schließt den Kurs ab: Hier können Sie Ihre Fragen wieder persönlich/direkt stellen und weiteres Formeln und Funktionen in Word und Excel werden unterrichtet. Die Dozentin baut auf dem während der Online-Phase erworbenen Wissen auf.

Inhalt Excel 2013: Einfache Berechnungen, Formatierungen, Bezugsarten, Berechnung mit Datum und Uhrzeit.
Inhalt Word 2013: Aufbau und Gestaltung von Geschäftsbriefen, Flyererstellung, Tabellen und weitere Gestaltungsmöglichkeiten.

MITTE/SÜD

SZ5305 A

Jennifer Gdanietz

Montag bis Freitag
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
05.10. - 09.10. / 40 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

223 EUR
(erm.: 175/126,50/68,50)

Word 2013 und Excel 2013 fürs Büro

Einführung - Bildungsurlaub

Sie lernen die beiden wichtigsten Officekomponenten für den Büroalltag - Word und Excel - in ihren Grundfunktionen kennen und üben sie an Hand von Beispielen aus dem Berufsalltag ein. Kursunterlagen sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Word 2013: Texte erstellen und korrigieren, Zeichen- und Absatzformate, Briefe nach Norm, Grafiken einfügen, Umgang mit Word-Tabellen
Excel 2013: Berechnungen mit Formeln und Funktionen, Diagramme erstellen, Datenaustausch zwischen Word und Excel.
Vorrausetzungen zur Teilnahme sind Grundkenntnisse im Umgang mit einem Windows-PC (Dateien öffnen und speichern, Ordner anlegen, Starten von Programmen).

Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmer/-innen einen gesetzlichen Anspruch auf bezahlten Sonderurlaub.

Textverarbeitung mit Word - ein Einstieg für Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse

Wer nur geringe Computererfahrung hat (Nutzung der Windowsoberfläche, Bedienung von Tastatur und Maus) und deshalb die Textverarbeitung kaum nutzt, lernt in diesem Seminar die Grundlagen anwendungsorientiert an Beispielen kennen: z. B. Erstellen eines Kopfbogens (Briefvorlage), Seitennummerierung, Texte erstellen und Korrigieren, löschen, kopieren, verschieben, Textgestaltung, Textdateien in einen bestimmten Ordner speichern und drucken.

WEST

WR5309 A

Monika Rehm

Fr, 06.11.,
18:00 - 20:15 Uhr
Sa, 07.11.,
09:00 - 15:30 Uhr
11 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

51 EUR
(erm.: 38,50/25,50/15)

MITTE/SÜD

SR5310 A

Monika Rehm

Fr, 25.09.,
18:45 - 21:00 Uhr
Sa, 26.09.,
09:30 - 16:00 Uhr
11 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

51 EUR
(erm.: 38,50/25,50/15)

MITTE/SÜD

SZ5311 A

Torsten Unger

Fr, 13.11.,
19:00 - 21:30 Uhr
Sa, 14.11.,
10:00 - 17:00 Uhr
11 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

74 EUR
(erm.: 59,50/44,50/30)

Textverarbeitung mit Word 2013 Aufbaukurs

Diejenigen, die bereits Windows-Kenntnisse und einfache praktische Kenntnisse im Umgang mit dem Textverarbeitungsprogramm Word haben (Texte schreiben, unterschiedlich formatieren, speichern, drucken) und deshalb keinen Grundkurs Textverarbeitung besuchen wollen, sind hier genau richtig.
Nach kurzer Wiederholung der Grundfunktionen der Textverarbeitung werden folgende Themen behandelt: Anpassung der Arbeitsoberfläche, rationelle Korrekturmöglichkeiten, Arbeiten mit Steuerungskennzeichen (Absatzmarken,Tabstops), Tabellen, Bildern, Smartarts, Kopf- und Fußzeilen, Formatvorlagen, Möglichkeiten der Vereinfachung der täglichen Arbeit mit Word.
Zur Vertiefung der Word-Kenntnisse bietet sich auch der Word-Kurs "Word für Windows 2013 Spezial" an.
Die Kosten für Unterrichtsmaterial sind im Teilnahmeentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SZ5312 A

Ronny Burgdorf

Fr, 04.12.,
18:00 - 21:30 Uhr
Sa, 05.12.,
10:00 - 16:00 Uhr
11 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

Word für Windows 2013 Spezial
Serienbriefe, Etiketten, Tabellen, Dokumentvorlagen

Das Arbeiten mit Tabellen, Formularen, Dokumentvorlagen und die Anfertigung von Serienbriefen stehen im Mittelpunkt. Adressen, die in einer Excel- oder Word-Tabelle erfasst sind, werden in Briefe übernommen, gezielt durch Filter ausgewählt, in Listen oder auf Etiketten und Umschläge gedruckt. Diese über die reine Texterfassung und -bearbeitung hinausgehenden Funktionen können regelmäßig wiederkehrende Arbeitsvorgänge wesentlich erleichtern. Durch die Auswahl praxisnaher Übungsaufgaben lässt sich das Erlernte im Büroalltag leicht anwenden.
Teilnahmevoraussetzung sind Vorkenntnisse von Windows und Word (Texte schreiben, unterschiedlich formatieren, speichern, drucken).

NORD

NR5314 A

Helga Schleser

Sa, 07.11., 10:00 - 13:15 Uhr
So, 08.11., 10:00 - 13:15 Uhr
8 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Office 2010 nutzen - im Büro und zu Hause
Nur für Frauen

Wie sollten professionelle Geschäftsbriefe aussehen? Wie erstellt und versendet man eine PDF Datei? Wie formatiert man einen Text mit Kopf - und Fußzeilen? Wie erstellt man einen Serienbrief ? Wie kann ich Schnellbausteine sinnvoll nutzen? Diese und andere Fragen rund um den PC-Arbeitsplatz im Büro werden in diesem Seminar behandelt. Die Teilnehmerinnen sollten Vorkenntnisse bei der Nutzung von Word und dem allgemeinen Umgang mit dem PC haben.

MITTE/SÜD

SZ5320 A

Torsten Unger,
Miroslaw Fröhlich

Montag bis Freitag
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
12.10. - 16.10. / 40 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

203 EUR
(erm.: 158/113/59)

Tabellenkalkulation mit Excel 2013

Bildungsurlaub

Der Aufbau des Tabellenkalkulationsprogramms Excel, seine Arbeitsweise und verschiedene Funktionen werden vorgestellt.

Inhalte sind u. a.: Erstellen und Formatieren von Tabellen, wichtige Funktionen (z. B. Summen, Mittelwert, Wenn-Funktion, S-Verweis), eigene Berechnungen, Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen, Möglichkeiten des Druckens. Vorausetzungen zur Teilnahme sind Grundkenntnisse im Umgang mit einem Windows-PC (Dateien öffnen und speichern, Ordner anlegen, Starten von Programmen).
Die Kosten für Unterrichtsmaterial sind im Teilnahmeentgelt enthalten.

Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein- Westfalen anerkannt.

WEST

WR5321 A

Peter Engels

mi 6x
19:30 - 21:45 Uhr
09.09. - 28.10. / 18 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

70 EUR
(erm.: 52,50/35/15)

Einführung in Excel 2010

Sie brauchen Kenntnisse in Excel für Schule und Beruf oder einfach nur so? Hier sind Sie richtig! Anhand alltagstauglicher Beispiele werden Ihnen in diesem Kurs z. B. das Erstellen und Formatieren von Tabellen, die Anwendung von Funktionen oder der Umgang mit Formeln in Excel nahegebracht. Dazu kommen reichlich Tipps und Tricks im Umgang mit dem Programm, die einen Anfang oder Neuanfang mit dem Tabellenkalkulationsprogramm leicht werden lassen. Ideale Erweiterung zu diesem Kurs ist der Aufbaukurs Excel WR 5330

Excel - effizient, einfach und schnell
Ein Einstieg in Excel 2010

Teilnehmende, die bisher nicht mit Excel gearbeitet haben, erhalten hier anhand praxisnaher Beispiele einen ersten Überblick über die wichtigsten Funktionen der Software: Erste Schritte mit Excel, Arbeitsmappen öffnen und schließen, einfache Tabellen erstellen und Daten erfassen, Tabellen gestalten und drucken, einfache Formeln und Funktionen nutzen, Diagramme erstellen. Der Unterschied zu Kurs WR5321 besteht in der Anzahl der Unterrichtsstunden und dem Wochenend-Format.
Die Kosten für Lehrmaterial sind in der Kursgebühr enthalten.

MITTE/SÜD

SZ5322 A

Miroslaw Fröhlich

Fr, 11.09.,
19:00 - 21:30 Uhr
Sa, 12.09.,
10:00 - 17:00 Uhr
11 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

74 EUR
(erm.: 59,50/44,50/30)

NORD

NZ5323 A

Norbert Westhues

Sa, 24.10.,
10:00 - 17:00 Uhr
So, 25.10.,
10:00 - 12:30 Uhr
11 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

74 EUR
(erm.: 59,50/44,50/30)

WEST

WR5330 A

Peter Engels

mi 6x
19:30 - 21:45 Uhr
11.11. - 16.12. / 18 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

70 EUR
(erm.: 52,50/35/15)

Excel 2010 Aufbaukurs

Dieser Kurs eignet sich für Personen, die einen Kurs "Einführung in Excel" besucht haben oder einen gleichwertigen Kenntnisstand besitzen. Anhand alltagstauglicher Beispiele wird die komplexe Excel-Welt auf einfache Art und Weise erschlossen.

Themen:
- Komplexe Formeln und Funktionen
- Tabellenübergreifendes Arbeiten
- Datenübernahme durch andere Office-Programme (z. B. Word, Access)

NORD

NZ5331 A

Norbert Westhues

Sa, 28.11.,
10:00 - 17:00 Uhr
So, 29.11.,
10:00 - 12:30 Uhr
11 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

74 EUR
(erm.: 59,50/44,50/30)

Excel 2010 - ein kompakter Aufbaukurs

Anhand anschaulicher Beispiele und vieler Visualisierungen erlernen Sie die wichtigsten Programmfunktionen. Hier einige Beispiele aus dem Inhalt: Wie Profis rechnen (WENN, SVERWEIS, Zeitberechnungen, Matrixformeln), Daten kombinieren und konsolidieren, Daten mit dem AutoFilter/ Spezialfilter filtern, mit Pivot-Tabellen arbeiten, Diagramme bearbeiten und formatieren, benutzerdefinierte Zahlenformate und Gültigkeitsprüfung nutzen, Excel individuell anpassen (Zellen schützen, Symbolleiste/Menüband anpassen). Lehrmaterial ist in den Kursgebühren enthalten. Gute Excel-Kenntnisse sind Voraussetzung.

MITTE/SÜD

SZ5340 A

Miroslaw Fröhlich

Samstag und Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
07.11. - 08.11. / 16 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

99 EUR
(erm.: 77,50/56/30)

Datenmanagement mit Access 2010

Grundlagen für Anwender

Anhand anschaulicher Beispiele mit vielen Übungen lernen Sie hier schnell und effizient den Einsatz von Access im Alltag: Grundlagen von Datenbanken, Datenbankobjekte öffnen und verwalten, Tabellen, Formulare, Abfragen und Berichte erstellen und einsetzen, Daten eingeben, bearbeiten, suchen, sortieren, filtern und drucken, Daten importieren und exportieren
Die Kosten für Unterrichtsmaterial sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Office-Grundkenntnisse (Word/Excel) sind für die Teilnahme an diesem Kurs vorteilhaft.

MITTE/SÜD

SZ5345 A

Torsten Unger

Samstag und Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
05.12. - 06.12. / 16 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

86 EUR
(erm.: 64,50/43/17)

Datenmanagement mit Access 2010 - Teil II

Kenntnisse von Access im Umfang des Einstiegsseminars sind Teilnahmevoraussetzung.
Aufbauend auf dem Grundkurs "Datenmanagement mit Access" geht es hier um Datenbankdesign, erweiterte Abfragen über mehrere Tabellen, Eingeben/Bearbeiten von komplexen Datenstrukturen mit Hilfe eines Unterformulars, Berichte mit Gruppierungen, Ausdrucke und Makros zur Steuerung einer Access-Anwendung, Führung durch die Anwendung mittels Befehlsschaltflächen.

MITTE/SÜD

SZ5350 A

Ronny Burgdorf

do 5x
18:30 - 21:00 Uhr
22.10. - 19.11. / 16 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 78,50/57/31)

Präsentationsgrafik mit PowerPoint 2013

Moderne Präsentationsprogramme sind ein wichtiges Instrument für die effektive und effiziente Kommunikation im Berufsleben. Eine angemessene Präsentation zu erstellen will jedoch erlernt sein. Sie werden Texte, Diagramme, Zeichnungen und Illustrationen in hoher Qualität anfertigen und addressatengerecht auf Folien, Papieren und Rechnervorlagen ausgeben. Auch die unterstützende Integration multimedialer Elemente einer Bildschirmpräsentation werden erlernt. Die Kosten für Unterrichtsmaterial sind im Teilnahmeentgelt enthalten.

Teilnahmevoraussetzungen sind Sicherheit im Umgang mit dem PC und Windowskenntnisse.

WEST

WR5352 A

Wochenendseminar

Monika Rehm

Samstag
09:00 - 15:30 Uhr
14. November / 8 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Powerpoint 2010 - ein Einstieg für Teilnehmer/Innen ohne Vorkenntnisse

Moderne Präsentationsprogramme sind ein wichtiges Instrument für die effektive und effiziente Kommunikation im Berufsleben. Eine angemessene Präsentation zu erstellen will jedoch erlernt sein. In diesem Seminar lernen Sie die grundlegenden Funktionen von Powerpoint kennen:

- Kennenlernen der Oberfläche und der Arbeitsweise von Powerpoint
- Erstellen von Folien
- Einfügen von Texten und Bildern
- Animation von Texten und Bildern

Teilnahmevoraussetzungen sind Sicherheit im Umgang mit dem PC und Windowskenntnisse

WEST

WR5354 A

Wochenendseminar

Monika Rehm

Samstag
09:00 - 15:30 Uhr
05. Dezember / 8 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Powerpoint 2010 - Aufbauseminar

Sie werden Texte, Diagramme, Zeichnungen und Illustrationen anfertigen und auf Folien, Papieren und Rechnervorlagen ausgeben. Auch die unterstützende Integration multimedialer Elemente einer Bildschirmpräsentation wird erlernt.
Teilnahmevoraussetzungen sind Sicherheit im Umgang mit dem PC und Windowskenntnisse.
Das Ergebnis ist eine professionelle Präsentation.

Die Kosten für Unterrichtsmaterial sind im Teilnahmeentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SZ5360 A

Ronny Burgdorf

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
12. September / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

49 EUR
(erm.: 39/29/24)

OneNote 2013

Effizient, einfach und schnell alles Wichtige zu OneNote erfahren

An einem Tag lernen Einsteiger anhand anschaulicher Beispiele die wichtigsten Funktionen kennen, um das Programm für die eigenen Aufgaben effizient nutzen zu können. Hierbei wird unter anderem auf das Sammeln von Inhalten unterschiedlichster Dateiformate in OneNote, auf die Anbindung an andere Office-Produkte und auf das Arbeiten im Team eingegangen. Das neu erworbene Wissen kann direkt anhand von Praxisübungen aus dem Geschäfts- und Unternehmensbereich nachvollzogen werden.
Teilnahmevoraussetzung sind gute Windows-Kenntnisse und Erfahrung mit den anderen Microsoft Office-Produkten.
Die Kosten für Unterrichtsmaterial sind im Teilnahmeentgelt enthalten.

NORD

NZ5370 A

Norbert Westhues

di 2x
18:00 - 21:15 Uhr
20.10. - 27.10. / 8 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

60 EUR
(erm.: 49,50/38,50/32)

Mit Outlook 2010 Nachrichten, Termine, Kontakte und Aufgaben verwalten

Mit dem Programm Outlook lässt sich nicht nur der E-Mail-versand komfortabel organisieren. Die Software ermöglicht auch die Verwaltung von Terminen, Kontakten und Aufgaben und unterstützt die Kommunikation. Das Seminar vermittelt den effektiven Einsatz von Outlook und seiner wichtigsten Komponenten. Dazu gehört auch die Filterung von E-Mails und das Speichern in einer sinnvollen Ablagestruktur.
EDV-Grundkenntnisse sind Teilnahmevoraussetzung.
Die Kosten für Unterrichtsmaterial sind im Teilnahmeentgelt enthalten.

Kaufmännische EDV-Anwendungen

Die kaufmännischen Anwendungskurse zu Lexware, Datev und SAP finden Sie jetzt im Programmbereich Beruf und Wirtschaft - BWL Rechnungswesen.

PC und Betriebssysteme

Computer-Werkstatt

Der Computer soll uns das Leben leichter machen. Das tut er auch - wenn man weiß wie es geht!
Die Computer-Werkstatt steht für ein offenes Angebot, das sich mit verschiedenen Themen beschäftigt, die sich beim täglichen Arbeiten mit dem PC ergeben können - für jedermann verständlich gemacht. In diesem Semester widmen wir uns folgenden Themen:

WLAN - endlich sicher machen
Funknetzwerke auch "Wireless LAN" oder kurz WLAN genannt, sind überaus praktisch: kabelloser Internetzugang ohne Kabelwirrwarr oder Löcher in den Wänden. Doch die Funksignale machen an der Hauswand oder am Gartenzaun nicht halt. Damit öffnen sie Eindringlingen Tür und Tor.
Wir zeigen Ihnen wie Sie Ihr Funknetz einrichten und endlich sicher machen.

Surfen ohne Reue
Ein Hacker hat sich Zugriff auf Ihren PC verschafft. Der ganze PC steht ihm offen. Doch dann der Schock: Nirgendwo findet er Ihre persönlichen Daten oder Kennwörter.
Was ist passiert? Ganz einfach: Sie haben einen virtuellen Rechner zum Surfen verwendet.
Ein virtueller Rechner - das ist praktisch nur eine Software, die wie Office auf Ihrem eigentlichen PC installiert ist. Hier ist der Hacker eingedrungen, auf den eigentlichen Computer hatte er zu keiner Zeit Zugriff.
Erfahren Sie wie Sie die frei verfügbaren Programme installieren und einen virtuellen Rechner zum Surfen ohne Reue verwenden.

Programme gefahrlos nutzen mit Sandboxie
Wem die Installation eines virtuellen Rechners (s. Thema "Surfen ohne Reue") zu komplex erscheint, der kann einzelne Anwendungen auch separat in einer gesicherten Umgebung (Sandbox) laufen lassen. Aktuelle Browser, PDFReader & Co. unterstützen einen solchen Modus bereits von sich aus. Wir schauen uns das Programm Sandboxie mit seinen Möglichkeiten an, um dies für beliebige Programme nutzen zu können.

Anonymität im Internet
Wo immer Sie sich im Internet aufhalten Sie müssen damit rechnen, dass Ihr Surf-Verhalten beobachtet wird. Sei es auch nur, um Ihnen passende Werbung servieren zu können. Geheimdienste und Strafverfolger lauschen mit, um Verbrechen zu verhindern oder aufzuklären. Können wir die Datensammler abschütteln - uns unerkannt im Internet bewegen?

Eine Anmeldung ist auch zu einzelnen Modulen möglich. Eine Ermäßigung kann nur bei Anmeldung zu allen 4 Modulen erfolgen.

WEST

WR5502A A

Modul A
WLAN - endlich sicher machen

Jörg Platzen

Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr
19. November / 4 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

15 EUR

WEST

WR5502B A

Modul B
Surfen ohne Reue

Jörg Platzen

Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr
26. November / 4 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

15 EUR

WEST

WR5502C A

Modul C
Programme gefahrlos nutzen mit Sandboxie

Jörg Platzen

Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr
03. Dezember / 4 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

15 EUR

WEST

WR5502D A

Modul D
Anonymität im Internet

Jörg Platzen

Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr
10. Dezember / 4 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

15 EUR

WEST

WZ5505 A

Frank Schwalfenberg

Samstag und Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
12.09. - 13.09. / 16 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

72 EUR
(erm.: 54/36/15)

Smartes Zuhause mit der FRITZ!Box

Unsere Elektrogeräte werden immer "smarter": Smart-TV, Internet-Telefonie und Kühlschränke mit elektronischer Einkaufsliste, um nur einige Beispiele zu nennen. Unterwegs überprüfen zu können, ob zu Hause alles in Ordnung ist, das Bügeleisen ausgeschaltet ist oder einfach nur die Jalousien geschlossen sind, die Ansprüche an ein modernes Zuhause wachsen mit den technischen Möglichkeiten. Damit ein sogenanntes Smarthome funktioniert braucht man eine Schnittstelle zum Internet, einen sogenannten Router. Am Beispiel der FRITZ!Box werden in diesem Workshop diverse Varianten eines Smarthomes erarbeitet. Eine FRITZ!Box Fon kann zusätzlich als Telefonzentrale dienen.

Inhalte: Internetzugang, Internetfreigaben, LAN, WLAN, Kindersicherung, Dateiserver, Medienserver, Zugriff von unterwegs, Anrufbeantworter, Faxgerät, DECT-Basis-Station, Internettelefonie.

MITTE/SÜD

SZ5515 A

Ralf Uhlenbrock

mi 5x
18:00 - 20:30 Uhr
11.11. - 09.12. / 15 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

70 EUR
(erm.: 52,50/35/15)

Windows 8.1 am eigenen Notebook

Dieser Kurs richtet sich an alle, die am eigenen Notebook das Betriebssystem Windows 8.1 kennenlernen wollen. Am Anfang dieses Workshops geht es um Grundlagen, Neueinrichtung und Updates, Hardware-Anforderungen und den Systemstart. Weitere Themen sind die neu gestaltete Windows-Oberfläche sowie die Verwaltung von Dateien, Ordnern und Bibliotheken. Die Einrichtung von Benutzern und Ressourcen, die Sicherheits- und Systempflegetools sowie die Nutzung der Netzwerkfunktionen von Windows 8 schließen den Workshop ab.
Der Schwerpunkt liegt auf den Funktionalitäten von Windows 8; daher sind gerade Umsteiger und Neueinsteiger/-innen auf Windows 8 angesprochen.
PC-Grundlagenkenntnisse (z. B. PC-Einsteigerkurs) sind Voraussetzung für die Teilnahme.
Eigene Notebooks mit Netzteil sollten mitgebracht werden, auf denen Windows 8 installiert ist.

MITTE/SÜD

SZ5520 A

Herbert van Schayck

Samstag und Sonntag
10:00 - 16:30 Uhr
24.10. - 25.10. / 16 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

85 EUR
(erm.: 65/45/21)

Linux - vielseitiger als man denkt

Linux hat sich inzwischen zu einem Betriebssystem für jedermann entwickelt. Die Bedienoberfläche wurde an Windows angenähert, dadurch fällt der Umstieg auf Linux leicht. In diesem Seminar wird vermittelt,

- wie Sie Linux installieren,
- welche Anwendersoftware verfügbar ist und wie diese installiert wird und
- welche Hardware unter Linux läuft und wie sie installiert wird.

Grundkenntnisse im EDV-Bereich sind für die Teilnahme erforderlich. Bitte bringen Sie, soweit vorhanden, Ihren eigenen Laptop zum Seminar mit, damit dort gemeinsam ein aktuelles Linux installiert werden kann.
Ein Skript mit Installationstipps und Links ist in der Teilnahmegebühr enthalten.

MITTE/SÜD

SZ5521 A

Herbert van Schayck

Samstag und Sonntag
10:00 - 16:30 Uhr
21.11. - 22.11. / 16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

85 EUR
(erm.: 65/45/21)

Noch mehr Linux

Aufbauend auf den Inhalten des Grundkurses werden weitergehende Möglichkeiten einer Linux-Installation besprochen und praktiziert. Im Vordergrund stehen Integration und Konfiguration gebräuchlicher Hard- und Software. Probleme und Lösungen der Linux-Installation werden ebenso erarbeitet wie der Einstieg in das Terminal und das Arbeiten auf der Kommandozeile.
Bitte bringen Sie deshalb, soweit vorhanden, Ihren eigenen Laptop zum Seminar mit. Linux-Grundkenntnisse sind Voraussetzung für die Teilnahme.
Ein Skript mit Installationstipps und Links ist in der Teilnahmegebühr enthalten.

NORD

NZ5522 A

Herbert van Schayck

Samstag und Sonntag
09:00 - 16:00 Uhr
05.09. - 06.09. / 16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

65 EUR
(erm.: 49/32,50/15)

Android-Smartphones und -Tablets in der Praxis

Für Einsteiger mit ersten Kenntnissen

Smartphones und Tablets mit dem Betriebssystem Android erfreuen sich einer immer größer werdenden Beliebtheit, da sie inzwischen recht preisgünstig sind und sich vielseitig einsetzen lassen. Themen dieses Seminars sind:
Telefonie, Internetnutzung, Installieren von Apps und Spielen, Updates, Nutzung einer SD-Karte, Datensynchronisation mit Daten und Terminkalender
PC-Grundkenntnisse sind erforderlich.

Für den Google Play Store wird das Passwort für die Installation des Smartphones bzw. Tablets benötigt. Die VHS haftet nicht für mitgebrachte Geräte.
Bitte Smartphone/Tablet mit Ladegerät und SD-Micro-Karte (KEIN I-Phone oder I-Pad) sowie Zugangsdaten für die Installation des Smartphones und zum Google-Mail-Account mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ5523 A

Jennifer Gdanietz

Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
06. Dezember / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

39 EUR
(erm.: 29,50/19,50/15)

iPad und iPhone in der Praxis

Smartphones und Tablet PCs von Apple (iPhone und iPad) basieren auf dem Betriebssystem iOS. Hierdurch ist die Handhabung beider Gerätetypen nicht nur einfach sondern auch vergleichbar. Sowohl das iPad, als auch das iPhone, sind vielseitig einsetzbar. Ob surfen, E-Mails schreiben oder Bilder und Videos bearbeiten, mit dem iPad ist all das möglich. In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über die Funktionen, Möglichkeiten und die Einrichtung Ihres Gerätes.

Bitte bringen Sie Ihr iPad oder iPhone aufgeladen und mit Ladegerät mit zum Kurs. Denken Sie für die Installation an Ihre Apple Zugangsdaten bzw. eine online-abrufbare E-Mail-Adresse! Die VHS haftet nicht für mitgebrachte Geräte.

Einführung in den Umgang mit Android-Smartphones
(nicht nur) für ältere Menschen

Android-Smartphones, Mobiltelefone mit Computerfunktionalitäten, erobern weltweit den Handymarkt. Diese Telefone können viel mehr als nur telefonieren.
Das Android-Smartphone bietet vom mobilen Internet über E-Mail-Empfang und -Versand, Musikplayer und Fotokamera bis hin zur Navigationsinformation eine Vielzahl von Kommunikations- und Informationsmöglichkeiten. Ein riesiges Angebot an kostenlosen und kostenpflichtigen Zusatzprogrammen, den Apps, erweitert die Möglichkeiten des Gerätesin vielen Kategorien.
Das Seminar bietet eine grundsätzliche Einführung in die Einrichtung, Handhabung und sinnvolle Nutzung eines Android-Smartphones.

Interessierte, die bisher keine oder nur sehr wenige Erfahrungen im Umgang mit Android-Smartphones haben, sind hier richtig. Bringen Sie bitte ihr eigenes Smartphone mit Ladegerät sowie Zugangsdaten für die Installation des Smartphones und zum Google-Account mit. WLAN ist in der VHS nicht vorhanden.

Die Betriebssysteme von Apple und Windows werden in dieser Veranstaltung nicht behandelt.

WEST

WR5525 A

Axel Rehrmann

10:00 - 13:15 Uhr
24.10. - 25.10. / 8 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

WEST

WR5527 A

Axel Rehrmann

10:00 - 13:15 Uhr
21.11. - 22.11. / 8 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

WorldWideWeb - das Internet

Internet-Kurzseminar für ältere Menschen

Immer mehr Seniorinnen und Senioren nutzen den Computer und entdecken das Internet. Nicht mehr berufstätigen Teilnehmenden bieten wir hier einen praxisnahen Zugang zu den wichtigsten Internet-Anwendungen. In Internet-Cafés, an anderen Lernorten oder am eigenen Anschluss zu Hause können Sie anschließend das Wissen vertiefen und weltweit Informationen abrufen.

Themen u. a.: Wie komme ich ins Netz? - erfolgreich Suchen im WWW - Speichern von WWW-Adressen als Lesezeichen - Ausdruck von Internetseiten - Kommunikation per E-Mail - Ausblick auf Einkaufen im Internet.

Computerkenntnisse (Nutzung der Tastatur, Mausbedienung, Grundlagen der Textverarbeitung) sind Teilnahmevoraussetzung.

MITTE/SÜD

SZ5616 A

Paula Liebal

fr 6x
10:00 - 11:30 Uhr
18.09. - 06.11. / 12 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

MITTE/SÜD

SZ5615 A

Paula Liebal

mo 6x
17:30 - 19:00 Uhr
09.11. - 14.12. / 12 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

MITTE/SÜD

SZ5620 A

Jennifer Gdanietz

Montag
18:15 - 21:30 Uhr
19. Oktober / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

22 EUR

Social Network - Facebook und Co.

Soziale Netzwerke - was heißt das eigentlich? Dieser Kurs vermittelt Ihnen einen Überblick der heutigen Möglichkeiten im World Wide Web und befasst sich anschließend als Schwerpunkt mit Facebook. Ziel des Kurses ist es, gemeinsam ein Profil anzulegen, die Einstellungen der Privatsphäre zu optimieren und die vielfältigen Funktionen von Facebook kennenzulernen.

PC-Grundkenntnisse sind für diesen Kurs erforderlich.

Webseitenerstellung und Programmierung

NORD

NZ5655 A

Udo Eickelmann

Samstag und Sonntag
10:00 - 16:30 Uhr
23.01. - 24.01. / 16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

86 EUR
(erm.: 64,50/43/17)

Erstellung professioneller Webseiten mit Dreamweaver

Für die Erstellung von Webseiten mit Dreamweaver CS6 brauchen Sie keine HTML-Vorkenntnisse. Sie erhalten einen ersten Einblick in den Leistungsumfang des Programms. Anhand eines konkreten Beispielprojektes lernen Sie, welche Vorüberlegungen bei der Gestaltung eines Online-Auftritts wichtig sind, wie Sie mit Dreamweaver eine Homepage erstellen und wie Sie Bilder, Texte und Effekte einsetzen können. Schließlich erfahren Sie, wie Sie Ihre fertigen Seiten im Netz veröffentlichen können.

Voraussetzungen für die Teilnahme sind sichere Windowskenntnisse (Dateiverwaltung und Oberfläche).

NORD

NZ5660 A

Thorsten Bachner

Samstag und Sonntag
09:00 - 16:00 Uhr
05.12. - 06.12. / 16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

CMS - Content-Management-Systeme
mit Joomla - Kompaktseminar

Content Managementsysteme bieten die Möglichkeit, Webseiten aktuell zu halten und einfach zu pflegen, ohne die zugrunde liegende Software selbst zu programmieren. Am Beispiel der kostenfrei erhältlichen Open-Source-Software "Joomla!" lernen die Teilnehmer/innen das CMS lokal und auf einem Server zu installieren und dann im Rahmen eines Projektes, Beiträge, Bilder, PDF's etc. in das System einzupflegen.

Ein weiterer Schwerpunkt dieses Kurses liegt auch in der Administration und Konfiguration von Joomla. Das Einbinden von Komponenten und die Anpassung des Designs über Templates rundet das Seminar ab.

Gearbeitet wird mit der aktuellen Joomla-Version mit Langzeitsupport.

Lerninhalte: Übersicht über CMS-Systeme, Joomla Installation, Benutzerverwaltung, Komponenten, Module, Plugins, Externe Erweiterungen einpflegen, Sicherheit, Templates

NORD

NZ5661 A

Thorsten Bachner

Montag bis Donnerstag
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
07.12. - 10.12. / 32 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

139 EUR
(erm.: 104,50/69,50/28)

CMS - Content Management Systeme

mit Joomla - Bildungsurlaub

Content Managementsysteme bieten die Möglichkeit, Webseiten aktuell zu halten und einfach zu pflegen, ohne die zugrunde liegende Software selbst zu programmieren. Am Beispiel der kostenfrei erhältlichen Open-Source-Software "Joomla!" lernen die Teilnehmenden das CMS lokal und auf einem Server zu installieren und dann im Rahmen eines Projektes Beiträge, Bilder, PDFs etc. in das System einzupflegen.
Ein weiterer Schwerpunkt dieses Kurses liegt in der Administration und Konfiguration von Joomla. Das Einbinden von Komponenten und die Anpassung des Designs über Templates rundet das Seminar ab. Für das Template-Design sind HTML und CSS Kenntnisse notwendig.
Gearbeitet wird mit der aktuellen Joomla-Version mit Langzeitsupport.

Lerninhalte: Übersicht über CMS-Systeme, Joomla Installation, Benutzerverwaltung, Komponenten, Module, Plugins, externe Erweiterungen einpflegen, Sicherheit, Templates
Voraussetzungen: Computerkenntnisse (Windows/Mac): Ordner, Dateien, Copy and Paste.

Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmer/-innen einen gesetzlichen Anspruch auf bezahlten Sonderurlaub.

MITTE/SÜD

SZ5670 A

Sebastian Rau

fr 2x, 18:15 - 21:30 Uhr
sa 2x, 10:00 - 15:00 Uhr
04.09. - 19.09. / 20 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

107 EUR
(erm.: 80,50/53,50/21,50)

Java für Anfänger

Java ist eine objektorientierte Programmiersprache mit weitreichenden Einsatzmöglichkeiten. Java wird beispielsweise zur Programmierung von Android-Apps oder zur Erstellung von in Webseiten eingebetteten Applets verwendet. Selbstverständlich werden mit Java sehr häufig Desktop-Anwendungen programmiert. Java bietet sich auch gut zum Einstieg in die Welt des Programmierens an, da es leichter zu erlernen ist, als zum Beispiel C++.

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt Java-Anwendungen zu programmieren. Abschnittsweise werden dabei die theoretischen Grundlagen vermittelt und anschließend in praktischen Beispielen von den Teilnehmern angewendet. Es werden keine Programmierkenntnisse vorausgesetzt. Der sichere Umgang mit dem PC und Windowskenntnisse sind aber erforderlich.

MITTE/SÜD

SZ5672 A

Sebastian Rau

09:00 - 14:00 Uhr
07.11. - 15.11. / 18 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

97 EUR
(erm.: 73/48,50/19,50)

Grafische Benutzeroberflächen mit Java
Java für Fortgeschrittene

Die grafische Benutzeroberfläche (GUI) ist ein wichtiger Bestandteil von Programmen, die auch unerfahrenen Benutzern die Verwendung ermöglicht. Sie bereitet Ergebnisse auf und vereinfacht eine Benutzerinteraktion, insbesondere im Vergleich mit Konsolen Ein-/Ausgaben. In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden die Grundlagen der grafischen Oberfläche mit Swing- und JavaFX-Komponenten kennen und entwickeln Benutzeroberflächen anhand von Übungsaufgaben.
Voraussetzung sind die Grundkenntnisse der Java-Programmierung wie sie in Kurs SZ5670 vermittelt werden.

MITTE/SÜD

SZ5674 A

Sebastian Rau

fr 2x, 18:15 - 21:30 Uhr
sa 2x, 09:00 - 14:00 Uhr
27.11. - 05.12. / 20 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

107 EUR
(erm.: 80,50/53,50/21,50)

Grundlagen der Android-App-Programmierung

Das Smartphone (oder Tablet) ist für viele Leute mittlerweile zu einem alltäglichen Gebrauchsgegenstand geworden und ständig entstehen neue Ideen für Apps. Wieso die Ideen also nicht selbst umsetzen? Dieser Kurs macht es möglich! Sie lernen praktisch wie Apps für Android-Smartphones programmiert werden. Im ersten Teil dieses Kurses werden die grundlegende Funktionsweise und der Aufbau einer Android-App sowie die Erstellung einer grafischen Oberfläche vermittelt. Sie wenden ihr neu erworbenes Wissen unmittelbar an, um Schritt für Schritt eine Taschenrechner-App zu programmieren.
Voraussetzung sind Grundkenntnisse der Java-Programmierung wie sie in Kurs SZ5670 vermittelt werden.

WEST

WZ5676 A

Frank Schwalfenberg

Do, 03.09.,
19:00 - 21:30 Uhr
Sa, 05.09.,
10:00 - 17:00 Uhr
Do, 10.09., Do, 17.09.,
Do, 24.09., Do, 01.10.,
Do, 22.10.,
jeweils 19:00 - 21:30 Uhr
26 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

135 EUR
(erm.: 101,50/67,50/27)

Programmieren lernen mit PHP

Viele Internetseiten nutzen PHP um Inhalte dynamisch darzustellen und zu verändern. Dabei ist PHP eine relativ leicht zu erlernende Programmiersprache, die in diesem Kurs als Beispiel dient, um grundlegende Prinzipien der Programmierung zu vermitteln. In praxisnahen Übungen wird so ein erster Programm-Code erstellt. PHP ist kostenlos erhältlich. Wer mag, kann einen USB-Stick oder den eigenen Laptop mitbringen, um später zuhause direkt weiter üben zu können.

Inhalte u.a.: Client-/Servertechnologien, logische und mathematische Operatoren, Funktionen, Objekte.

DTP, Grafik-, Bild- und Videobearbeitung

NORD

NZ5700 A

Thomas Kleutghen

Montag bis Donnerstag
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
18.01. - 21.01. / 32 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

176 EUR
(erm.: 132/88/35)

Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS 6
Bildungsurlaub

Wer sich mit der professionellen Erstellung von Broschüren, Prospekten, Flyern, Plakaten oder Anzeigen befasst, wird von den vielfältigen typografischen und gestalterischen Möglichkeiten von Adobe InDesign begeistert sein. In diesem Kurs lernen Sie die Techniken zum Aufbau einzelner Seiten bis hin zu umfangreichen Dokumenten für den Druck oder das E-Publishing. Erforderliche Vorkenntnisse: sichere Windowskenntnisse.

Inhalte: Dokumente einrichten; Anlegen von Layoutrastern; Arbeiten mit verschiedenen Musterseiten; Importieren von Texten, Tabellen, Bildern und Grafiken; Typografie; Formsatz; Pfadtext; Arbeiten mit Formatvorlagen; Integrieren und Transformieren von Bildern und Grafiken; Tabellensatz; Erstellen von Grafiken; Transparenz, Schlagschatten und andere Effekte; Arbeiten mit mehreren Ebenen; Farbmanagement; Ausgabekontrolle; PDF- und EPUB-Export.

Der Kurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein- Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmer/-innen einen gesetzlichen Anspruch auf bezahlten Sonderurlaub.

NORD

NZ5710 A

Heike London

Samstag und Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
14.11. - 15.11. / 16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

80 EUR
(erm.: 60/40/16)

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CS6
Grundlagenkurs

Mit dem Profi-Bildbearbeitungsprogramm Photoshop CS6 können Fotos importiert, optimiert, verändert, für den Druck vorbereitet und archiviert werden. In diesem Kurs werden grundlegende Techniken und Möglichkeiten der Bildbearbeitung gezeigt und geübt. Gearbeitet wird dabei mit verschiedenen Ebenen. Bildausschnitte, Farbkorrekturen, Tonwertkorrekturen, Schärfen, einfache Retuschen, Entfernen roter Augen, Fotomontagen und das Einfügen von Text wird gelernt. Vorausgesetzt werden PC-Grundlagenkenntnisse.
Wenn Sie eigene Bilder bearbeiten möchten, bringen Sie diese bitte auf einem USB-Stick mit.

WEST

WR5710 A

Gabriele Petrick

Samstag
10:00 - 15:45 Uhr
28. November / 7 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Digitale Fotografie - Bildbearbeitung

Fotos auf der Speicherkarte bzw. auf der Festplatte liegen nicht immer in perfekter oder gewünschter Form vor. In diesem Kompaktseminar erhalten Sie einen Einblick in die Möglichkeiten der digitalen Bildbearbeitung mit einem Standardprogramm (Photoshop). Sie lernen, einfache Bildverbesserungen durch Ausschnittwahl, Helligkeits- und Kontraständerung etc. vorzunehmen. Ergänzend lernen Sie Farbstiche zu beseitigen oder gewünschte Farbigkeiten (z. B. Sepia) zu erzielen. Einfügen von Text und einfache Montagen werden Sie abschließend kennen lernen.
Nahezu alle Bearbeitungen, die Ihnen in diesem Seminar näher gebracht werden, können auch mit kostenlosen Bildbearbeitungsprogrammen wie z. B. Picasa oder Gimp durchgeführt werden.
Wenn Sie eigene Bilder bearbeiten möchten, bringen Sie diese bitte auf einem USB-Stick mit.

NORD

NZ5712 A

Joachim Blankenburg

fr 12x
17:00 - 19:15 Uhr
04.09. - 04.12. / 36 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

144 EUR
(erm.: 108/72/29)

Elektronische Bildbearbeitung mit Photoshop CS 6

Sie lernen die anspruchsvolle Bildbearbeitung Adobe Photoshop Schritt für Schritt kennen. Angefangen bei der Bildretusche, bei der gezeigt wird, wie Sie fehlerhafte Bildstellen reparieren, bis zur Bildmontage, bei der Bildelemente mit Lasso, Zauberstab und Co. ausgewählt werden, um sie in ein neues Hintergrundbild einzumontieren. Sie werden mit Farbkanälen und Ebenen vertraut werden und Fotos unauffällig manipulieren. Ferner lernen Sie die Porträtretusche und das digitale Composing zur Gestaltung von Webseiten, Flyern und Einladungskarten kennen. Darüber hinaus werden theoretische Grundlagen wie Auflösung und Rasterweite, Color-Management und Farbräume besprochen, aber auch verblüffende Foto-Effekte vorgestellt, mit denen Sie Ihre Bilder optimal aufwerten.

Das Seminar eignet sich sowohl für kreative Hobbybildbearbeiter als auch für die berufliche Weiterbildung. Sichere Windows-Kenntnisse sind Voraussetzung. Der Erwerb des Unterrichtsmaterials zum Preis von 10 Euro zu Kursbeginn ist empfehlenswert.

NORD

NZ5714 A

Joachim Blankenburg

fr 12x
19:30 - 21:45 Uhr
04.09. - 04.12. / 36 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

144 EUR
(erm.: 108/72/29)

Photoshop CS 6 - Training für Fortgeschrittene

Kreativ-Workshop mit ständig wechselnden Herausforderungen

Photoshop ist das Standardprogramm der digitalen Bildbearbeitung. Sie lernen anhand origineller und abwechslungsreicher Trainingsaufgaben, jegliches Bildmaterial professionell weiterzuverarbeiten. Zum Beispiel werden Objekte ausgewählt, in andere Bilder montiert und perfekt retuschiert. Dabei werden die Tricks der Profis vorgestellt: Es wird mit Ebenenmasken, Ebenenschnittmasken und Einstellungsebenen gearbeitet. Zahlreiche Effekte aus Mustern und Hintergründen, Freisteller und Transparenz auf Text- und Formebenen werden ausprobiert. Sie lernen das digitale Composing kennen und Sie erfahren, wie Sie mit Photoshop künstlerisch und kreativ gestalten. Woche für Woche erweitern Sie dank praxisnaher Aufgaben und immer neuen Herausforderungen spielerisch Ihr Photoshop-Wissen - bis Sie fit für den Photoshop-Alltag sind.

Das Training hilft dank regelmäßiger Übung Ihre Photoshop-Routine zu erhöhen, aber auch Hobby-Bildbearbeiter finden einen Zugang zu dieser komplexen Bildbearbeitung. Photoshop-Kenntnisse, wie sie in Kurs NZ5710 oder NZ5712 vermittelt werden, sind Teilnahmevoraussetzung.

NORD

NZ5716 A

Thomas Kleutghen

mo 5x
18:30 - 21:45 Uhr
16.11. - 14.12. / 20 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

102 EUR
(erm.: 78,50/54,50/26)

Digitale Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 13

In diesem Kursus lernen Sie Digitalbilder zu verwalten, professionell zu bearbeiten und zu optimieren. Neben den einfachen Funktionen zur Erstellung von Bildausschnitten und zur Korrektur von Helligkeit und Kontrast erlernen Sie das Erstellen von Fotocollagen und Fotomontagen mit Hilfe von Ebenen und Masken, das Retuschieren und Kolorieren von Bildern und das Korrigieren von Farben und Tonwerten. Sie erlernen den Zusammenhang zwischen Auflösung und Bildgröße und erfahren, wie Sie Ihre Bilder bestmöglich verwalten und ausgeben. Sichere Windows-Kenntnisse sind Voraussetzung.

Inhalte: Organizer, Objektivkorrektur, Farbkorrektur, Helligkeit, Kontrast, Sättigung, Rote-Augen-Korrektur, Bildausschnitt, Farbtiefe, stylistische Effekte, Erstellen von Fotocollagen und Fotomontagen, Retuschieren, Kolorieren, Text-Bild-Integration, Freistellen von Bildelementen; High Dynamic Range (HDR).

NORD

NZ5720 A

Udo Eickelmann

10:00 - 16:30 Uhr
16.01. - 17.01. / 16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

77 EUR
(erm.: 58,50/39,50/17)

Digitale Videobearbeitung und Videoschnitt

Kompakte Einführung in digitale Videobearbeitung mit Magix

Sie erhalten einen Einstieg in Dramaturgie und Schnitt von digitalen Videoaufnahmen. Die Software Magix ist leicht erlernbar, auch für den Hobby- und Urlaubsfilmer.
Inhalte: Überblick über die Programmfunktionen, Einführung in die Grundlagen der Schnitttheorie, Rohschnitt, Vertonung, Überblendeffekte, Nachbearbeitung, Untertitel
Teilnahmevoraussetzung ist sicherer Umgang mit Windows (Dateiverwaltung, Desktop).
Vorkenntnisse in digitaler Bildbearbeitung sind von Vorteil.

Schritt für Schritt zum Fotobuch

Das CEWE-Fotobuch

Ein Fotobuch vom Urlaub oder der Familienfeier ist die ideale Form, um unvergessliche Eindrücke wirkungsvoll und ansprechend zu präsentieren, ob als Geschenk oder zur persönlichen Erinnerung. Mit einer erprobten kostenlosen Software für Windows, Mac oder Linux wird die Verarbeitung der digitalen Fotos vorgenommen. Gemeinsam wird Schritt für Schritt ein Fotobuch angelegt. Dabei werden auch einfache Möglichkeiten der Bildbearbeitung und -verbesserung behandelt und gezeigt, wie Bilder arrangiert und mit Texten versehen werden.

Eine CD mit der Software sowie ein Gutschein für ein Fotobuch ist im Kursentgelt enthalten.
Sie können Ihr Bildmaterial, wenn gewünscht, auf einem USB-Stick mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ5730 A

Axel Rehrmann

Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
27. September / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

32 EUR

WEST

WZ5732 A

Axel Rehrmann

Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
29. November / 8 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR

Digitale 3D Techniken und 3D Druck

Digitale 3D Techniken und speziell der 3D Druck, sind zur Zeit in aller Munde und werden in den unterschiedlichsten Lebensbereichen als zukunftsweisend angesehen. Es wird sogar behauptet, die Verfügbarkeit dieser neuen Technik für Jedermann sei genauso eingreifend in unseren Alltag, wie einst der Einzug des PC. Der Dozent Marc Kohlen war 17 Jahre lang in einem international renommierten und in Fachkreisen hoch geschätzten Artist-in-Residence-Center in den Niederlanden tätig, wo er Künstler, Designer und Architekten aus allen Teilen der Welt bei der Entwicklung und Durchführung ihrer Projekte auf hohem technischen und künstlerischen Niveau angeleitet, beraten und unterstützt hat.

MITTE/SÜD

SZ5740 A

Marc Kohlen

Donnerstag
18:15 - 20:30 Uhr
24. September / 3 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

3D-Zeichnen und 3D-Drucken Schnupperkurs

Anhand von Präsentationen und Demonstrationen erhalten die Teilnehmenden einen Überblick über die vielfältigen Einsatzgebiete von digitalen 3D Formgebungsprozessen. Schwerpunkt bilden die praktischen Anwendungsmöglichkeiten wie 3D Zeichnen, 3D Drucken, Laserschneiden und Scannen. So erhalten sie einen Überblick über den neuesten Stand der Technik und erfahren, wie sie diese für ihre eigenen Zwecke nutzen können. Ein 3D Drucker wird "live" im Einsatz sein. Dieser Kurs ist für alle interessierten Einsteiger/-innen gedacht, egal ob sie sich privat oder beruflich auf diesem Gebiet betätigen wollen.

MITTE/SÜD

SZ5742 A

Marc Kohlen

di, 03.11., 10.11.,
24.11.,
jeweils 18:00 - 21:15 Uhr
12 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

65 EUR
(erm.: 49/32,50/15)

3D-Zeichnen und 3D-Drucken

Dieser Kurs vermittelt zunächst den Unterschied zwischen 2D und 3D Computer-Zeichenprogrammen. Es werden verschiedene, kostenlose 3D Zeichenprogramme vorgestellt, mit denen auch zu Hause gratis weiter gearbeitet werden kann. Im Kurs werden eigene Zeichnungen erstellt und anschließend für den 3D Druck vorbereitet. Die Teilnehmenden sind live dabei, wenn eine Zeichnung als "Ding" auf dem bereitgestellten 3D-Drucker ausgedruckt wird. Außerdem gibt der Dozent einen Überblick, wie 3D Techniken in verschiedenen Bereichen heute schon angewendet werden. Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse.

MITTE/SÜD

SZ5746 A

Marc Kohlen

Montag bis Freitag
jeweils 09:00 - 12:30 Uhr
03.08. - 07.08. / 20 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

86 EUR

3D-Zeichnen und 3D-Drucken und warum man dafür keine Brille braucht

für Jugendliche ab 14 Jahren

3D kennen wir inzwischen alle aus dem Kino. Aber habt Ihr schon einmal gesehen, wie ein 3D-Drucker einen richtigen Gegenstand aus Plastik druckt? In diesem Kurs lernt Ihr den Unterschied zwischen 2D und 3D Computer-Zeichenprogrammen. Es werden Euch verschiedene, kostenlose 3D Zeichenprogramme vorgestellt, die Ihr auch zu Hause gratis downloaden könnt. Ihr lernt damit umzugehen und eigene Zeichnungen zu erstellen. Diese können zwar nicht wie im Kino animiert, d.h. in bewegte Bilder umgesetzt, werden, dafür könnt Ihr aber zusehen, wie ein 3D Drucker eure Zeichnung live vor Euren Augen als "Ding" druckt, das Ihr anschließend in der Hand halten und mit nach Hause nehmen könnt. Dieser Kurs findet als Kleingruppe mit 7-10 Jugendlichen statt.

WEST

WZ5750 A

Hans-Jürgen Grigat

Montag bis Freitag
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
05.10. - 09.10. / 40 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

230 EUR

Einführung in das computergestützte Zeichnen (CAD)

Bildungsurlaub - Kleingruppe

Der Bildungsurlaub gibt in einer lernintensiven Kleingruppe von 5 bis maximal 9 Teilnehmenden eine Einführung in die grundlegenden Strukturen von computergesteuerten Zeichensystemen auf Basis von AutoCAD 2014. Die Teilnehmenden sind am Ende in der Lage, einfache technische Zeichnungen zu erstellen, zu drucken und zu verändern. Inhalte: Umgang mit Befehlen, Befehlsstrukturen und Koordinatensystemen, Zeichnen von Linien, Polylinien und geometrischen Grundformen, Arbeiten mit Objektfang, Editierbefehlen und Konstruktionshilfen, Aspekte der Hard- und Software bezüglich CAD-Systemen und der Ergonomie. Vorkenntnisse im 2D-Zeichnen mit dem PC sind vorteilhaft, aber nicht zwingend.

Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmer/-innen einen gesetzlichen Anspruch auf bezahlten Sonderurlaub.

WEST

WZ5754 A

Hans-Jürgen Grigat

Montag bis Freitag
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
12.10. - 16.10. / 40 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

230 EUR

Autodesk Inventor 3D Grundkurs

Bildungsurlaub - Kleingruppe

Der Bildungsurlaub vermittelt in einer lernintensiven Kleingruppe von 5 bis maximal 9 Teilnehmenden die folgende Inhalte:

- Die Inventor-Arbeitsoberfläche - Skizzen erzeugen - Abhängigkeiten vergeben
- 3D-Befehle: Extrusion, Drehung, Bohrung, Wandstärke, Gewinde
- Boolesche Operationen: Vereinigung, Differenz, Schnittmenge
- Volumenkörper abrunden und fasen
- Arbeitsebene erzeugen, Arbeitspunkte und Arbeitsachsen verwenden
- Zusammenbauzeichnung erstellen
- 2D-Zeichnungsableitung

Voraussetzung: AutoCAD-Grundlagenkenntnisse, erworben z. B. im Kurs "Einführung in das computergestützte Zeichnen (CAD)"

Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmer/-innen einen gesetzlichen Anspruch auf bezahlten Sonderurlaub.

WEST

WZ5756 A

Hans-Jürgen Grigat

So, 08.11.,
09:00 - 16:00 Uhr
So, 15.11.,
09:00 - 16:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

97 EUR

Autodesk Inventor 3D Aufbaukurs

lernintensive Kleingruppe

In einer lernintensiven Kleingruppe von 5 bis maximal 9 Teilnehmenden werden folgende Inhalte vermittelt:

- Fortgeschrittene Bauteilmodellierung: Erhebung, Sweeping, Spirale, Prägen, Gravieren
- Baugruppen erzeugen
- Explosionszeichnungen ableiten
- Zeichnungserstellung: Schnittansichten generieren, Bemaßung,
- Oberflächensymbole verwenden, Form- und Lagetoleranzen, Texte einfügen; Stücklisten in Zusammenbauzeichnungen
- Präsentation und Animation von Baugruppen

Voraussetzungen: Besuch des Inventor Grundkurses oder vergleichbare, anderweitig erworbene Grundkenntnisse von Inventor

Technik

MITTE/SÜD

SZ5825 A

Christoph Arning

mo 10x
18:30 - 20:45 Uhr
07.09. - 23.11. / 30 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

80 EUR
(erm.: 60/40/16)

Schweißtechnik in Theorie und Praxis

Grundkurs - Einführung in das Lichtbogenschweißen und Schutzgasschweißen für den Freizeitbereich

Der Kurs wendet sich an Teilnehmer/-innen, die ein Kleinschweißgerät besitzen oder anschaffen wollen und die Grundlagen der Schweißtechnik erlernen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Fachwissen und die dazugehörenden praktischen Fertigkeiten werden in den folgenden Bereichen vermittelt: Geräte- und Werkstoffkunde - Schweißnahtvorbereitung (Sägen, Scheren, Brennen) - Schweißnahtformen und Schweißpositionen - Schweißen mit unterschiedlichen Elektroden - Schutzgasschweißen - Schweißnahtprüfung - Unfallverhütung.
Teilnehmende können eigene Geräte - soweit vorhanden - mitbringen. Materialkosten 45 EUR (Der Betrag ist am 1. Abend beim Kursleiter zu entrichten).

WEST

WR5832 A

Jürgen Loerzer

Sa, 26.09.,
10:00 - 14:00 Uhr
So, 27.09.,
10:00 - 13:15 Uhr
9 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Fahrrad-Reparatur-Workshop

Lernen selbst Hand anzulegen bei der Fahrradreparatur - das ist auf Dauer nicht nur preiswert, sondern macht unabhängig. Dieses Seminar soll Ihnen einerseits anhand von Fallbeispielen die Grundzüge der Fahrradtechnik- und -reparatur in Theorie und Praxis verständlich vermitteln. Andererseits erfahren Sie, wann und wie Verschleißteile zu wechseln sind. Ein Schwerpunkt dieses Workshops ist die technische Inspektionsliste: Ist mein Fahrrad verkehrstauglich? Dazu zählen u. a. die Funktionsprüfung von Bremsen, Licht und Schaltung sowie die entsprechenden Einstell- und Reparaturarbeiten. Des Weiteren befassen wir uns intensiv mit dem Austausch von Schlauch, Reifen, Zügen, Bremsbelägen, Kette, Zahnkränzen und Tretlagern sowie mit dem Nachziehen von Speichen und dem Zentrieren von Laufrädern.
Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, Handwaschpaste, einfaches Werkzeug (falls vorhanden), Schreibzeug und Ihr Fahrrad.

WEST

WR5850 A

Ralf Petersen

Samstag
13:00 - 17:00 Uhr
26. September / 5 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Einführung in die Motorrad-Technik

In diesem Seminar, das sich besonders an Anfänger/-innen und technisch unerfahrene Motorradfahrer/-innen richtet, werden die Grundlagen der Motorradtechnik erläutert und viele Tipps für Wartung, Pannenhilfe, Fehlersuche sowie für technische Verbesserungen gegeben. Die Teilnehmer/-innen sollten daher möglichst ihre eigenen Maschinen und Betriebsanleitungen mitbringen. Themenschwerpunkte sind: Aufbau des Motorrads, sicherheitsrelevante Überprüfung von Schwachstellen, Gebrauchtkauf, einfache Wartungsarbeiten (Kette, Ölwechsel, Zündung, Vergaser, Ventile), Reifenwahl und Reifenpanne, Ersatzteilbeschaffung, Pflege, vorübergehende Stilllegung, sinnvolles Zubehör.

WEST

WR5857 A

Ralf Petersen

Sonntag
13:00 - 17:00 Uhr
27. September / 5 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Motorrad-Inspektion

In diesem Workshop werden wir am konkreten Beispiel einer Honda NTV 650 systematisch alle Arbeitsschritte durchführen, die zu einer Inspektion (sowohl kleiner als auch großer Inspektion) gehören. Die einzelnen Maßnahmen werden dabei besprochen, ihre Bedeutung erklärt und geübt. Auf dem Programm stehen u.a. Vergasersynchronisation, Ventilspielkontrolle und Einstellung, Öl- und Ölfilterwechsel, Luftfilter- und Kerzenkontrolle.
Die Teilnehmer/-innen sollten möglichst ihre eigenen Maschinen mitbringen, damit Vergleiche bezüglich der Bauart etc. gezogen werden können.

WEST

WR5858 A

Ralf Petersen

Samstag
13:00 - 17:00 Uhr
24. Oktober / 5 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Workshop Motorrad-Technik: Elektrik/Elektronik

Viele Motorradfahrer (selbst versierte Schrauber) haben großen Respekt vor der Elektrik. Das Seminar, das sich ausdrücklich an Anfänger richtet, möchte hier Abhilfe schaffen. Die Teilnehmer werden zunächst mit den wichtigsten Grundlagen der Motorrad-Elektrik vertraut gemacht und lernen die wichtigsten Bestandteile der Motorrad-Elektrik kennen (Lichtmaschine, Stromkreise, Zündung etc.). Im Mittelpunkt stehen ferner Prüf- und Testmethoden, Pannenhilfe und Wartungstips. Außerdem wird die breite Palette von elektrischem Zubehör (Warnblinkanlage, Zusatzinstrumente, Heizgriffe u. v. a.) besprochen und am Beispiel eines Ölthermometers der korrekte Einbau von Zubehör erläutert. Weiteres Thema ist der Anbau einer Steckdose zum Anschluss eines Navigationssystems.

WEST

WR5859 A

Ralf Petersen

Sonntag
13:00 - 17:00 Uhr
25. Oktober / 5 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Workshop Motorrad-Technik: Vergaser/Einspritzer

Bei diesem Workshop werden wir uns etwas intensiver mit der Gemischaufbereitung per Vergaser bzw. Einspritzer, der jeweiligen Funktion und den Einstellungsmöglichkeiten beschäftigen. Nach einer kleinen theoretischen Einführung geht es um Änderungs-, Abstimmungs- und Wartungsarbeiten. Im Mittelpunkt steht dabei die Synchronisation durch Unterdruck-Uhren sowie die Prüfung und Regulierung der Gemischzusammensetzung mit Hilfe von Color-Tune, einer speziellen "gläsernen" Zündkerze. Die Teilnehmer sollten möglichst ihre eigenen Maschinen mitbringen, damit Vergleiche bezüglich der Bauart etc. gezogen werden können.

WEST

WR5860 A

Ralf Petersen

Sa, 21.11.,
14:00 - 18:45 Uhr
So, 22.11.,
10:00 - 14:45 Uhr
12 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

Motorradtechnik in Theorie und Praxis

Als Motorradbesitzer muss man regelmäßige Wartungs- und Überholungsarbeiten einplanen. In diesem zweitägigen Seminar, das sich besonders an Anfänger/-innen und technisch unerfahrene Motorradfahrer/-innen richtet, werden die Grundlagen der Motorradtechnik erläutert und viele Tipps für die Wartung, Pannenhilfe, Fehlersuche sowie für technische Verbesserungen gegeben. Im Mittelpunkt steht das "Schrauben". Gemeinsam wird an einem Motorradmotor geübt und praktische Erfahrungen werden gesammelt. Schwerpunkte des Seminars sind: Herrichten der Maschine im Frühjahr, theoretische Grundlagen der Motorradtechnik, Wartungsarbeiten (Zündung, Vergaser, Ventile, Steuerkette, Kolbenringe, Kupplung etc.), Motoraufbau und Demontage, Fahrwerkskontrolle und sinnvolles Zubehör.

Grundbildung

MITTE/SÜD

SR5903 A

Julia Brückner

mo 12x
18:30 - 20:00 Uhr
31.08. - 30.11. / 24 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Grundstufe Mathematik

Den Bedürfnissen der Teilnehmenden entsprechend werden grundlegende Inhalte der Mathematik vermittelt.
Rechnen mit ganzen Zahlen, Dreisatz, Bruchrechnung und Dezimalzahlen werden unter Berücksichtigung der Verwendungszwecke der Teilnehmenden thematisiert.
Der Kurs eignet sich vor allem für diejenigen, die im Alltag Schwierigkeiten haben, die mathematischen Grundlagen anzuwenden. Aber auch Teilnehmende an beruflichen Fortbildungsseminaren, die schulische Defizite in Mathematik ausbügeln müssen, können ihre Kenntnisse auffrischen.
Die Kursleiterin geht auf die Wünsche der Teilnehmenden ein.

vhs Volkshochschule Duisburg

Am Samstag, dem **22. August 2015**, eröffnen wir offiziell mit einem großen Fest. Mehr Informationen demnächst auf www.vhs-duisburg.de

Umwelt - Gesundheit - Sport Ernährung - Hauswirtschaft

Ab Seite

Umwelt 250

Gesundheit 259

Körpererfahrung - Meditation 268

Gesundheitsorientierte Bewegungsverfahren 278

Moderne rhythmische Gymnastikformen 281

Fitness - Sonstiges 285

Fitness in der zweiten Lebenshälfte 296

Ernährung - Hauswirtschaft - Textilgestaltung 299

Umwelt - Ernährung - Hauswirtschaft - Fitness in der zweiten Lebenshälfte
Dr. Aydin Sayilan
VHS, Steinsche Gasse 26
Tel. (0203) 283-3220

Gesundheit - Sport
Rainer Wolf,
VHS, Steinsche Gasse 26
Tel. (0203) 283-2775

Arbeitsstelle Stadtmitte
VHS, Steinsche Gasse 26
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

Umwelt - Naturwissenschaften

Bildung für nachhaltige Bildung

Global denken – lokal handeln

Nachhaltige Entwicklung steht im Mittelpunkt des Programmbereichs Umwelt. Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschule hält hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor.
Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden. Diese Aktivitäten finden auch in Kooperation mit den Umweltorganisationen, Schulen und Jugendzentren statt.
Das Angebot der VHS Duisburg reicht von Exkursionen, Arbeitskreisen und Informationsveranstaltungen zur Umwelt im eigenen Umfeld und überregional zum weltweiten Klimawandel und Fair Trade. Praxisorientierte Workshops zum Themenbereich nachhaltige Entwicklung, bei denen es um eine intakte Umwelt, soziale Gerechtigkeit und funktionierende Wirtschaft geht, runden das Programm ab.

Arbeitskreis Umweltbildung

Der Arbeitskreis wurde vom Amt für Umwelt und Grün ins Leben gerufen und wird nun vom VHS-Fachbereich Bildung für nachhaltige Entwicklung unter der Leitung von Dr. Aydin Sayilan fortgeführt.
Die Duisburger Umweltvereine und -einrichtungen ermöglichen vielfältige Naturerfahrungen in der Stadt, vermitteln Wissen zu ökologischen Zusammenhängen und biologischen Lebensräumen. Interesse und Freude an der Natur zu stärken, sowie ökologisch sinnvolles Handeln zu fördern, sind die Ziele des Netzwerks, das jetzt von der VHS Duisburg koordiniert wird.
Der Arbeitskreis Umweltbildung hat sich vorgenommen, die Aktivitäten der Duisburger Umweltorganisationen untereinander abzustimmen und sich über Visionen, Projekte und Herausforderungen auszutauschen.
Es ist beabsichtigt, die vielen vorhandenen Angebote noch leichter zugänglich zu machen, beispielsweise mit einem Veranstaltungskalender im Internet, einem Newsletter und einer Projektbörse für Schulen. Zudem wird eine stärkere Zusammenarbeit mit dem Integrationsrat der Stadt Duisburg und der Universität Duisburg-Essen werden angestrebt.
Auch in diesem Jahr können sich Kinder, Jugendliche und Erwachsene auf Ausstellungen, Exkursionen, Kreativwerkstätten und Workshops während der Duisburger Umwelttage im Juni unter dem Motto "Umwelt – Wachstum & Konsumwandel" freuen.

Ansprechpartner:
Aydin Sayilan
Telefon 0203/283-3220

Arbeitskreis Stadtgrün

Die Natur in den Städten ist erheblich beeinträchtigt, u.a. durch zunehmende Bebauung von Freiflächen und durch übertriebene „Pflege“ des städtischen Grüns. Andererseits gibt es positive Ansätze zur Verbesserung der Situation: Baumpflanzaktionen, Innenhof- und Fassadenbegrünung, naturnahe Gestaltung von Gärten und öffentlichen Flächen. Der „Arbeitskreis Stadtgrün“ - eine seit vielen Jahren aktive Zusammenarbeit ehrenamtlich engagierter Duisburger Bürger mit der Volkshochschule - will die Privatinitiative zu mehr Stadtgrün fördern, praktische Hilfestellungen geben, Anfragen von Bürgern an die zuständigen Ansprechpartner der Stadtverwaltung weiterleiten usw. Treffen des Arbeitskreises in Abständen von vier bis sechs Wochen dienen dem Informationsaustausch und geben Anregungen bei der Umsetzung einzelner Projekte.

Ansprechpartner:
Dr. Rainer Guttmann,
Telefon 0203/283-3220

Natur in der Stadt: Patenschaften für wohnungsnahe Grünflächen

Vor mehreren Jahren übernahm der Arbeitskreis Stadtgrün die Patenschaft für einige Grünflächen in Neudorf. Hier wachsen auf Kalkschotter und Lehm überwiegend Wildpflanzen wie Mohn und Kamille, Königskerzen, Natternkopf, Malven und Gelbe Resede. Die Flächen werden extensiv gepflegt und nicht gewässert. Wenn Sie die o.a. Pflanzen und andere kennen lernen möchten, wenn Sie etwas über extensiv gepflegte und trockene Standorte erfahren wollen, wenn Sie Lust haben, gelegentlich praktisch mit uns zu arbeiten, dann rufen Sie doch einfach an.

Ansprechpartner:
Aydin Sayilan
Telefon 0203/283-3220

Grün zwischen Steinen!

Wer erfreut sich nicht gern an blühenden Beeten, gepflegten Parkanlagen oder hübsch gestalteten Baumscheiben. Gerade in Großstädten sind es solch „grüne Oasen“, die eine Stadt ein Stück liebenswerter machen. In der Vergangenheit haben sich immer wieder engagierte Bürgerinnen und Bürger dazu entschlossen, öffentliche Flächen zu bepflanzen und zu pflegen. In welcher Form sich Duisburgerinnen und Duisburger engagieren, hängt sowohl von den getroffenen Vereinbarungen als auch vom persönlichen Engagement der Betreffenden ab.
Sie möchten ein kleines Baumbeet vor Ihrer Haustür bepflanzen? Dann ist eine Baumscheibenpatenschaft genau das Richtige für Sie. Ursprung der Baumscheibenpatenschaften war die Aktion „Hundert grüne Baumscheiben für Duisburg!“, die 1998 vom Arbeitskreis Stadtgrün an der Volkshochschule ins Leben gerufen wurde. Heute engagieren sich bereits rund 260 Baumscheibenpatinnen und -paten für ein schöneres Wohnumfeld und es werden stetig mehr.

Das Referat für Kommunikation und Bürgerdialog

Ansprechpartnerinnen:
Ulrike Suhr,
Franca Biermann
Telefon: 0203/283-2830

VHS-Projekt:
Nachhaltiger Konsum - Eigenverantwortung übernehmen

Die Stadt Duisburg ist im September 2013 als Fair Trade-Town ausgezeichnet worden.

Die Volkshochschule hat diesen Prozess mit Projekten in den Schulen begleitet. Um die Fair Trade-Idee nachhaltig in unserer Stadt zu implementieren, sollen die Schulen weiterhin dieses Thema aufgreifen und intensiv behandeln. Dieses neue Projekt soll dabei helfen, diese Entwicklung zu unterstützen.

Das Ziel:
Die Schülerinnen und Schüler sollen erkennen, dass viele Produkte aus ihrem Alltag, z.B. Lebensmittel, aber auch Kleidung und Schmuck aus Entwicklungsländern kommen. Sie sollen dortige Lebensbedingungen von Landwirten und Handwerkern und ihren Familien kennenlernen, wie z.B. einfache Lebensverhältnisse und ein Armutsrisiko, aber auch Positives wie z.B. hohe Kreativität im Umgang mit Produkten (z.B. Produkte aus Recycling- oder Naturmaterialien) und kulturelle Besonderheiten.

Die Schülerinnen und Schüler erarbeiten Prinzipien des Fairen Handels und Vorteile für die Landwirte und Handwerker. Sie lernen Siegel und Verkaufsstellen fairer Produkte kennen.

Hier setzt der "faire Handel" Maßstäbe. Zwar ist "Fair Trade" in unserer Volkswirtschaft noch ein zartes Pflänzchen, aber mit wachsenden Zuwachsraten. Was unterscheidet den fairen vom traditionellen Handel, welche Vorteile haben die Partner in den Ursprungsländern und was erwartet den Verbraucher?

Die Inhalte:
Bäuerliche Landwirtschaft in Entwicklungsländern oder industrielle Lebensmittelproduktion

- Kann es nur diese beiden Alternativen geben?
- Kann Landwirtschaft auch Umweltschutz im weitesten Sinne sein?
- Kann Landwirtschaft die Weltbevölkerung ernähren wenn sie ökologisch betrieben und somit nachhaltig organisiert wird?

Mit den Teilnehmenden des Projekts werden wichtige praxisrelevante Informationen und Handlungsalternativen erarbeitet, mit denen sie im täglichen Leben, nämlich beim überlegten Kauf und Konsum bestimmter Lebensmittel, unmittelbar über den Markt Einfluss auf Produktionsweisen und somit auch auf die nachhaltige Entwicklung (Tierhaltung, Futtermittelanbau, Düngung, Welthandel) nehmen können.

Die Schülerinnen und Schüler erfahren, wo sie welche Produkte in unserer Region zuverlässig erwerben können und lernen genauso die Hintergründe, sowie Zusammenhänge von Nahrungsmittelkonsum und Umweltproblemen kennen.

MITTE/SÜD

SZ6122 E

Wolf-Dieter Rochlitz

Mittwoch
20:00 - 21:30 Uhr
11. November / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Saal
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Ganzheitlicher Naturbegriff in der Umweltbewegung

Der Referent setzt sich mit den Naturbegriffen auseinander, die heute die gesellschaftliche Debatte in der Umweltfrage beherrschen. Der streitbare Vortrag entwickelt eine Kritik an einer Gegenüberstellung von Mensch und Natur. Damit werden einerseits zerstörerische Eingriffe in die natürliche Umwelt des Menschen, wie die Abholzung von Platanen, den Bau von Kohlekraftwerken oder die Versiegelung der Landschaft mit Hinweis auf die Selbstheilungskräfte der Natur gerechtfertigt. Andererseits wird damit ein pessimistisches Weltbild gezeichnet, das die Produktionstätigkeit des Menschen generell als Naturzerstörung darstellt. Der Referent setzt dagegen ein optimistisches Weltbild: Die Geschichte der Menschheit ist von der Einheit von Mensch und Natur geprägt, in der der Mensch immer tiefere Erkenntnisse in die unendlichen Weiten des Makrokosmus als auch in die Welt der kleinsten Teilchen des Mikrokosmus gewinnt und anzuwenden versteht.

MITTE/SÜD

SZ6124 E

Wolf-Dieter Rochlitz

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
01. Dezember / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Die Biosphäre und die globale Umweltkatastrophe

Städtische Umweltpolitik kann nicht nur aus der Kirchturmsicht einer Stadt abgeleitet werden. Sie muss die vielfältigen Wechselwirkungen von Mensch und Natur in der gesamten Biosphäre berücksichtigen. Nur so kann man einzelne Maßnahmen richtig beurteilen, wie die Vernichtung von Grünland, die Eindämmung von Weideflächen, Zerstörung von Hecken oder Deich- und Flussregulierungen usw. Die Biosphäre ist der Raum auf der Erde, in der sich zwischen ca. 60 km über und 10 km unter der Erdoberfläche der Stoffwechsel zwischen belebter und unbelebter Natur abspielt. Wir stehen an einem gefährlichen Wendepunkt, in der globale Stoffkreisläufe unwiederbringlich zerstört werden könnten. Der Referent fordert zu einem Umdenken über einen notwendigen Paradigmenwechsel in Produktion, Konsumtion und Lebensweise auf.

MITTE/SÜD

SZ6126 A

Detlef Wodtke

Freitag
18:00 - 21:15 Uhr
11. Dezember / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

16 EUR

Schimmelpilz -
Vorbeugung und Maßnahmen nach einem Befall

Schimmelpilzbelastungen häufen sich. Die Ursachen sind vielfältig. Neben den hygienischen Auswirkungen kann es auch zu erheblichen gesundheitlichen Beeinträchtigungen kommen. Welche Vorbeugungsmaßnahmen geeignet und erfolgversprechend sind, werden erörtert und diskutiert. Bei einem vorhandenen Schimmelpilzbefall ist für eine nachhaltige Sanierung vor allem die Identifikation der Ursache wichtig. Art und Umfang der Behandlung befallener Flächen kann sehr unterschiedlich sein. Was kann man selbst tun und wann muss eine Fachkraft beauftragt werden. An beispielhaften Situationen wird dargestellt und besprochen, welche Vorgehensweisen für die Vermeidung eines neuerlichen Schimmelpilzbefalls geeignet sind.

WEST

WZ6128 E

Dr. Rainer Guttmann

Samstag
15:00 - 16:30 Uhr
26. September / 2 Ustd

5 EUR

Landwirtschaft in Duisburg: Steinschenhof in Baerl
Betriebsbesichtigung

Mehr als 40 Bauernhöfe gibt es in der Großstadt Duisburg. Durch das gestiegene Interesse von Verbrauchern an regional erzeugten Nahrungsmitteln entstehen für stadtnahe Betriebe neue Aufgaben und Geschäftsideen. Die Volkshochschule besucht in jedem Semester einen Hof in einem anderen Stadtteil, um über die Chancen und Probleme der Landwirtschaft in der Stadt zu informieren.
Der nahe dem Rhein gelegene Steinschenhof geht auf bereits im Mittelalter vorhandene Gehöfte zurück. Im Betrieb von Reinhard und Sibille Weyand gibt es Grünland für die Rinderhaltung und Heugewinnung, und es werden Getreide und Kartoffeln angebaut. Hühnerhaltung und ein Hofladen sind weitere Wirtschaftszweige. Beim Rundgang über Hof und einen Teil des Geländes wird auch deutlich, wie Landwirte durch angepasste Fruchtfolge und durch rücksichtsvolle Arbeitsweise während der Brutzeit von Vögeln Belange von Umwelt- und Naturschutz berücksichtigen können.
Treffpunkt: Steinschenhof, Steinschenstr. 5, Baerl
Bus 909 und 925 bis "Baerl Kirche", Parkplatz auf dem Hof

MITTE/SÜD

SZ6130 A

Monika Gründer

Di, 01.09., Fr, 25.09.,
Mo, 19.10., Do, 12.11.,
Mi, 09.12.
jeweils 18:00 - 19:30 Uhr
10 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

10 EUR

Garten-Stammtisch

Die Veranstaltungsreihe "Garten-Stammtisch" ist eine bunte Mischung aus Vorträgen, Erfahrungsaustausch, Besichtigungen, Sammelbestellungen und allem, was Gartenbesitzer sonst interessiert. Das Besondere: Die einzelnen Themen werden von den Teilnehmenden vorgeschlagen und festgelegt. Einstieg ist auch mitten im Semester möglich. Für Exkursionen und Materialien fallen ggf. zusätzliche Kosten an. Informationen unter Telefon (0203) 283-2340

MITTE/SÜD

SZ6136 A

Monika Gründer

Samstag
14:00 - 18:00 Uhr
31. Oktober / 5 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

16 EUR

Grundkenntnisse für Hobbygärtner -
Den eigenen Garten gestalten

Der Garten ist ganz nett, aber irgendwie langweilig? In diesem Seminar geht es um Gestaltungsideen für Gärten, die anders sind als die häufige Hecke-Rasen-Blumenbeet-Formation: pfiffige Elemente sorgen für optische Bereicherung, für bunte Vielfalt auch an schwierigen Stellen und ermöglichen Naturerlebnisse rund ums Jahr. Und ganz nebenbei können leckere Früchte geerntet werden.
Neben dem Kennenlernen von Gestaltungsmöglichkeiten geht es hier auch um Erfahrungsaustausch und die kreative Entwicklung von eigenen Ideen im Rahmen dessen, was sich tatsächlich realisieren läßt.
Eine Skizze vom eigenen Garten (evtl. auch Fotos) sollte nach Möglichkeit mitgebracht werden.

MITTE/SÜD

SZ6142 E

Karl-Wilhelm Specht

Freitag
18:30 - 20:00 Uhr
30. Oktober / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Aloha Hawaii - Pazifisches Inselparadies

Die größte Insel des Archipels, Big Island, ist das erste Ziel dieser abwechslungsreichen Bilderreise. Hier wird die Entstehungsgeschichte des Inselreiches spürbar: Aktiver Vulkanismus prägt den Charakter. Neben den gleichermaßen urwüchsigen wie furchterregenden Kratern des Kilauea-Vulkans grünt ein üppiger tropischer Regenwald, und in den Hawaiian Tropical Gardens wird die ganze Farbenpracht exotischer Blüten vorgestellt. Zum Besuchsprogramm gehört auch das rekonstruierte polynesische Dorf Puuhonua, wo die traditionelle Kultur lebendig wird, und die Auffahrt auf den Mauna Kea, den höchsten Berg im Pazifik, überrascht mit einem ungewöhnlichen Bild Hawaiis: Schneeverwehungen auf dem Gipfel. Auf der zweitgrößten Insel Maui steht die Durchquerung des riesigen Haleakala-Kraters im Mittelpunkt. Zudem lernen wir die alte Walfängerstadt Lahaina und die Schluchten der Iao Needle kennen, bevor es über die kleineren Inseln Molokai und Lanai mit ihren Ananas-Plantagen und Felsküsten zur Nordinsel Kauai geht. Sie wird dominiert vom Waimea Canyon und der eindrucksvollen Na Pali Coast. Den Abschluss bildet die Hauptinsel Oahu mit ihren touristischen Attraktionen: Honolulu und seine historische Altstadt, die Waikiki Beach und die Kodak Hula Show, das geschichtsträchtige Pearl Harbor und das polynesische Kulturzentrum und natürlich Palmenstrände, blaue Lagunen, Südseeflair ...

MITTE/SÜD

SZ6144 E

Karl-Wilhelm Specht

Montag
18:30 - 20:00 Uhr
16. November / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Galapagos - Naturarena über pazifischen Feuern

Die am Äquator gelegenen Galapagos-Inseln stellen einen auf der Erde einzigartigen Lebensraum dar, der aufgrund seiner isolierten Lage eine nur hier vorkommende, also endemische Tier- und Pflanzenwelt aufweist. In diesem Vortrag werden alle wichtigen Inseln aufgesucht. Vor der vulkanischen Landschaft erscheint die für ihre Vertrautheit bekannte Tierwelt in Fotos aus kürzester Entfernung. Die Geschichte der Inseln findet Erwähnung und die Evolutionstheorie Charles Darwins, die hier ihre Wurzeln hat, wird eingehend erläutert. Dabei werden die unterschiedlichen Vegetationszonen mit ihren verschiedenen Lebensbedingungen besucht und die Abhängigkeit der Lebewesen davon dargestellt. Immer wieder aber stehen die hautnahen Begegnungen mit Robben und Schildkröten, Tölpeln und Kormoranen, Bussarden und Albatrossen, Meerechsen und Landleguanen im Mittelpunkt. Darüber hinaus erfährt der Besucher auch Einzelheiten über die Reisewege zu und auf den Inseln.

MITTE/SÜD

SZ6146 E

Karl-Wilhelm Specht

Montag
18:30 - 20:00 Uhr
30. November / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Chile und die Osterinsel

Auf fast 5000 Kilometer erstreckt sich Chile entlang der südamerikanischen Pazifikküste. Allein daher erklärt sich schon seine vielgestaltige Natur, die im Osten durch die Gebirgskette der Anden beherrscht wird. Im Süden des Landes ist der Torres del Paine-Nationalpark mit seinen Granitgipfeln und Talgletschern der landschaftliche Höhepunkt Patagoniens. Im Norden bilden bis zu 6000 Meter hohe Vulkane die gewaltige Kulisse der Atacama, der trockensten Wüste der Erde. Salzlagunen mit ihren Flamingos, Gebirgsschluchten mit bizarren Geländeformen sowie Geysire und Fumarolen im El Tatio-Vulkanfeld sind die attraktiven Besichtigungsregionen. Die von deutschen Auswanderern geprägte Gegend in Nordpatagonien bei Puerto Montt und Puerto Varas sowie das Zentrum der Hauptstadt Santiago und die Weltkulturerbe-Metropole Valparaiso werden vorgestellt, nicht ohne Besuch eines schönen Weingutes im Casablanca-Tal. Fast 4000 Kilometer vom Festland entfernt ist die Osterinsel mit ihren rätselhaften Steinfiguren ein besonderer Ort, wo die polynesische Kultur auf Schritt und Tritt spürbar wird. So gilt der Besuch insbesondere den riesigen Kolossen aus Vulkangestein, deren Geheimnisse einschließlich der merkwürdigen Schriftzeichen immer noch nicht vollständig gelöst sind. In kraftvollen Tänzen und Gesängen wird die einzigartige Kultur aufrecht erhalten, und romantische Eindrücke traumhafter Südseekulissen beschließen die Bilderreise in ein Land voller faszinierender Gegensätze.

MITTE/SÜD

SZ6148 E

Dr. Rainer Guttmann

Mittwoch
20:00 - 21:30 Uhr
18. November / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Saal
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Faszination Mexiko - Mayapyramiden, Regenwald und Kakteenwüste

Von Guatemala in Zentralamerika bis zur Grenze der USA erstreckt sich Mexiko über 3000 km. So vielfältig wie die Bevölkerung sind Landschaften und Natur. Bilder von mehreren Reisen zeigen das große Spektrum der Entdeckungsmöglichkeiten in dem riesigen Land auf. Auf der Halbinsel Yucatán und in Chiapas liegen die wichtigsten Tempelstätten der Maya, oft geheimnisvoll im Tropenwald verborgen. Nahe der Metropole Mexiko-Stadt wartet die ehemalige Aztekenstadt Teotihuacán auf die Erkundung. Einer der Höhepunkte im Hochland von Michoacán ist die Ankunft von Millionen Monarch-Faltern, die alljährlich von Kanada bis in die Bergwälder Mexikos fliegen, um dort in mehr als 3000 m Höhe zu überwintern.

Ein Paradies für Naturliebhaber ist auch die Halbinsel Baja California im Nordwesten, geprägt von Kakteen und anderen Pflanzen der Sonorawüste. Grauwale und die seltenen Gabelböcke sind beeindruckende Tiere, denen man hier begegnen kann. Der Vortrag stellt die Landschaften Mexikos und einige der interessantesten antiken und modernen Städte vor und will zugleich anregen, die Tier- und Pflanzenwelt kennenzulernen.

MITTE/SÜD

SZ6152 E

Petra Reif

Montag
18:00 - 20:15 Uhr
21. September / 3 Ustd

10 EUR

Waldgang zur Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche

Unsere keltischen Vorfahren feierten das Erntefest MABON und den Holunderbusch - althochdeutsch "holuntar" - der Baum der Holla - uns bekannt durch das Märchen "Frau Holle". Auf unseren Wegen lernen wir viele Kräuter kennen (z.B. Hexenkraut, Engelwurz etc.), die wir sammeln für ein Räucherbündel oder Kräuter-Verreibungen (z.B. für die Räucherung an Samhain und in den Rauhnächten).
Bitte nur mit festem Schuhwerk und wetterfester Kleidung teilnehmen.
Treffpunkt: Schützenplatz Duisburg Großenbaum, Ecke Saarner Str. / Fichtenstr.

MITTE/SÜD

SZ6154 E

Petra Reif

Samstag
18:00 - 20:15 Uhr
31. Oktober / 2 Ustd

10 EUR

Waldgang zum keltischen Samhain-Fest

Am Samhainfest wurde das Ende des Keltischen Jahres gefeiert. In dieser Nacht war bei den Kelten das Tor zur "Anderswelt" - auch zu den Toten - ganz weit geöffnet. Es herrschte Ceridween - die keltische Göttin des Todes und der Wiedergeburt. Im Focus stehen das Thema Kräuter und eine Naturexkursion zum einem alten Jahreszeitfest. Die Heilkräfte dieser Kräuter sind heute nicht minder wirksam.
Bitte nur mit festem Schuhwerk und wetterfester Kleidung teilnehmen. Für die dunkle Zeit Laternen mitbringen.
Treffpunkt: Schützenplatz Duisburg Großenbaum, Ecke Saarner Str. / Fichtenstr.

MITTE/SÜD

SZ6156 E

Petra Reif

Sonntag
14:00 - 16:15 Uhr
27. Dezember / 3 Ustd

10 EUR

Waldgang zur Rauhnacht

Die zwölf Rauhnächte nach Weihnachten bis zum 6.1. des Folgejahres sind eine Zeit des Stillstands. Für unsere keltischen und germanischen Vorfahren war jede dieser Rauhnächte (hierbei wurde der gesamte Tag mitgezählt!) voller Magie. Daher stehen bei dieser Naturexkusion die Kräuter im Vordergrund. Der Rauch der Kräutermischung steht für Reinigung, Neubeginn, Segnung, Schutz in dieser Jahreszeit.
Bitte nur mit festem Schuhwerk und wetterfester Kleidung teilnehmen.
Treffpunkt: Schützenplatz Duisburg Großenbaum, Ecke Saarner Str. / Fichtenstr.

Gesundheit

VHS macht gesünder

"VHS macht gesünder"-
Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.
Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

Unsere Kurse fördern und stärken das eigenverantwortliche gesundheitsprophylaktische Verhalten. Sie richten sich an gesunde Personen und ersetzen keine Therapiemaßnahmen. Eine Beratung über Kursinhalte, Übungspraxis oder Teilnahmevoraussetzungen erhalten Sie telefonisch unter: 0203 / 283 2775

Veranstaltungen zum Thema "Psyche und Gesundheit" **(siehe SZ1740 ff.)**

- **Von der Sehnsucht nach einer Musik die heilsam ist! 24. November - SZ1740**
- **Patientenverfügungen richtig erstellen 27. Oktober - SZ1743**
- **Was Sterbende am meisten bereuen und wie man diese Erkenntnisse für das eigene Leben nutzen kann 14. November - SZ1750**
- **Stressbewältigung mit dem Bochumer Gesundheitstraining / 7./ 8. November - SZ1757**

MITTE/SÜD

SZ6204 E

Ina Spogahn

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
15. September / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Saal
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR
(erm.: 15/15/15)

Südindien & Yoga - zwischen Selbstdisziplin und Glückseligkeit

Zwei Monate verbringt die Referentin und Fernseh-Redakteurin im Süden Indiens, um mehr über Yoga und dessen Ursprung zu erfahren. Sie reist zum südlichsten Punkt des Landes, an dem man sich der Sage nach von allen Sünden rein waschen kann, besucht Dörfer umgeben von Wasserstraßen und lebt eine Zeit lang bei einem Ayurveda praktizierenden Arzt.
Seit Jahren betreibt die 29 Jährige selbst Yoga - glaubt Sie zumindest. Denn was Yoga wirklich bedeutet, lernt sie erst als sie ihre 4 wöchige Ausbildung in einem traditionellen indischen Ashram beginnt. Die Regeln sind streng: Jeden Morgen um 5 ertönen die Glocken, 5 Stunden Asanas (Körperübungen) und 4 Stunden Philosophie und theoretischer Unterricht sind tägliche Pflicht. Yoga ist die Balance zwischen Körper, Geist und Seele, aber auch eine ganz eigene Weltanschauung, wie Ina Spogahn schnell lernt. In dem Vortrag lässt Sie die frisch gebackene Yogalehrerin teilhaben an den gemachten Erfahrungen und zeigt ihnen wunderschöne, farbenfrohe Bilder und Erkenntnisse aus einer anderen Welt.

MITTE/SÜD

SZ6205 E

Sandra Simone
Maiworm

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
03. November / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Saal
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Das Immunsystem - Aufbau, Funktion und Stärkung

Ein starkes Immunsystem bildet eine wesentliche Grundlage für unsere Gesundheit und somit für unser Wohlbefinden. Hektik, Stress, Medikamente etc. schwächen es; wir erkranken schneller. Darüber hinaus werden die für das Immunsystem notwendigen Ruhe- und Regenerationsphasen aufgrund unserer heutigen Lebensweise immer weniger eingehalten. In dem Vortrag wird sowohl über den Aufbau und die Funktionsweise, als auch über Mittel zur Stärkung des Immunsystems informiert.

MITTE/SÜD

SZ6207 E

Sandra Simone
Maiworm

Samstag
10:00 - 13:00 Uhr
31. Oktober / 4 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

5 EUR

Übersäuerung? Die Bedeutung des Säure-Basenhaushaltes

Ein ausgeglichener Säure-Basenhaushalt ist eine wichtige Grundlage zur Erhaltung nicht nur der körperlichen, sondern auch der geistigen und seelischen Gesundheit. Gerät er langfristig aus dem Gleichgewicht, kann es zu vielfältigen Krankheitsbildern kommen: Müdigkeit und Kopfschmerzen, bis hin zu Rückenbeschwerden. Die Referentin und Heilpraktikerin vermittelt im Seminar sowohl Grundlageninformationen, als auch wirksame Selbsthilfemethoden zur Regulation.

MITTE/SÜD

SZ6208 A

Sandra Simone Maiworm

Samstag
10:00 - 16:00 Uhr
14. November / 7 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Schüsslersalze - Mineralstoffe für die Gesundheit

Die homöopathischen Schüsslersalze werden nach ihrem Entdecker Dr. med. Wilhelm Heinrich Schüssler benannt. Fehlen uns diese Mineralsalze, ist der Körper nicht länger in der Lage, bestimmte lebenswichtige Mineralien aus unseren Lebensmitteln herauszulösen und sie in dem komplexen Prozess des Stoffwechsels auf die richtige Weise einzusetzen. Über kurz oder lang entstehen so - laut Schüssler - viele körperliche und seelische Leiden. Holen wir uns dagegen die Lebenssalze zur Hilfe, sind wir in der Lage, entscheidend und eigenverantwortlich Einfluss auf unsere Gesundheit zu nehmen. In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden, wie sie mit Schüsslersalzen Fehlfunktionen des Organismus normalisieren, bestimmte Körperfunktionen anregen oder regulieren können.

MITTE/SÜD

SZ6210 E

Sabine Finkelmeier

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
22. September / 2 Ustd

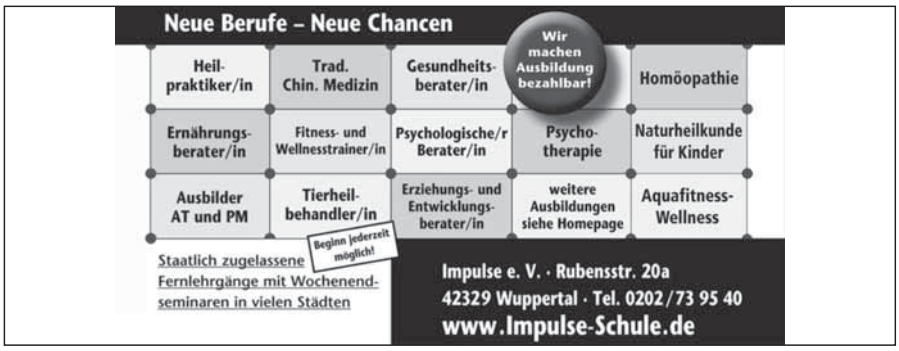
VHS im Stadtfenster, Saal
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Tapen - schnell schmerzfrei - ohne Nebenwirkungen!

Vortrag

Die bunten elastischen Bänder - Tapes genannt - tragen nicht nur ProfisportlerInnen. Inzwischen sieht man sie überall. Tapes können wirksam und schnell helfen u.a bei schmerzenden Muskeln und Gelenken. Auch kleine Sportverletzungen können so erfolgreich selbst behandelt werden. In diesem Vortrag erfahren die Teilnehmenden, bei welchen Beschwerden das Tapen erfolgreich eingesetzt werden kann.



MITTE/SÜD

SZ6211 A

Sabine Finkelmeier

Samstag
10:00 - 13:15 Uhr
12. Dezember / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

22 EUR
(erm.: 16,50/15/15)

Tapen
Praxisworkshop

In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden einfache Beschwerden und kleine Verletzungen selbständig zu tapen. Dabei legen sich die Personen gegenseitig die Tapes an Armen, Füßen und am Rücken an. Neben dem praktischen Teil werden viele weitere Informationen rund um das Tapen vermittelt.
Bitte bringen Sie zum Workshop eine Schere, eine Decke sowie ein Kissen mit und tragen Sie bitte lockere Kleidung. Der Workshop ersetzt nicht die Diagnose und /oder die Behandlung eines Arztes.
Das Verbrauchsmaterial wird von der Dozentin gestellt. Die Materialkosten in Höhe von 20€ werden mit der Dozentin im Workshop abgerechnet.

MITTE/SÜD

SZ6218 A

Renate Weiß,
Michael Mahler

Samstag
10:00 - 14:30 Uhr
07. November / 5 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Gönnen Sie sich mehr Sehkraft - eine Einführung in das Augen- und Sehtraining

Das Seminar ist für alle geeignet, die ihre Sehkraft verbessern möchten. Wer seine Augen durch tägliche Bildschirmarbeit, häufiges Lesen oder bei der Ausführung von Präzisionsarbeiten stark beansprucht, sollte ein regelmäßiges Augentraining durchführen. Bei Menschen mit Fehlsichtigkeiten (Kurz-, Weit- oder Alterssichtigkeit) kann ein entsprechendes regelmäßiges Training die Sehkraft steigern. Die im Seminar angebotenen Übungen bewirken Erholung und Entspannung - nicht nur für Ihre Augen!

MITTE/SÜD

SZ6220 A

Renate Weiß

Samstag
10:30 - 13:30 Uhr
31. Oktober / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Beckenbodentraining für Damen und Herren
Auch geeignet für Personen, die in pflegerischen Bereichen tätig sind.

Das Beckenbodentraining ist, unabhängig von Beschwerden, für jeden Menschen sinnvoll. Der Beckenboden muss stark genug sein, die Bauch- und Beckenorgane zu schützen. Daher ist es wichtig, durch ein entsprechendes Training die Muskulatur des Beckens zu kräftigen. Regelmäßig angewandt, vermag es Beschwerden zu vermindern oder sogar zu heilen.
Inhalte dieses Beckenbodentrainings sind: - die Wahrnehmung der eigenen Beckenbodenmuskulatur und das Erspüren der Funktionen - praktische Übungen zum Training der Beckenbodenmuskulatur - die richtige Atmung und die korrekte Haltung - Anregungen und Tipps für den Alltag
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken sowie eine Decke und ein Handtuch mit.

MITTE/SÜD

SZ6230 A

Annette Buermann

Sonntag
10:00 - 13:15 Uhr
25. Oktober / 4 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

22 EUR
(erm.: 16,50/15/15)

Heilsames Singen
Schnupperworkshop

Die Stimme ist unser ureigenes "Musikinstrument" und wirkt durch die Schwingung der Töne heilsam auf uns. Klänge können uns zu Harmonie und Neuordnungen inspirieren, insbesondere, z. B. wenn seelische Aspekte nicht im Gleichgewicht sind.
Um diese positive Wirkung zu nutzen, steht das gemeinsame Singen von meditativen Liedern aus verschiedenen Kulturen im Zentrum dieses Seminars. Es werden vor allem indische Mantren, indianische Gesänge und spirituelle Lieder aus Afrika gesungen. Ebenfalls fließen kleine Passagen mit freiem Tönen ein. Vorbereitende Atem- und Körperübungen sowie einfache Kreistänze ergänzen das Programm. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Im Vordergrund steht die Freude am Singen und Ausprobieren.

◄ SZ1740 Von der Sehnsucht nach einer Musik, die heilsam ist

MITTE/SÜD

SZ6232 A

Regina Zwirner

Sonntag
10:00 - 15:00 Uhr
20. September / 6 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

33 EUR
(erm.: 25,50/18/18)

Trommeln - aktive Entspannung durch Rhythmus und Lebensfreude

In diesem Workshop wird viel Raum für Selbsterfahrung und Austausch sein. Hier werden nicht nur afrikanische Trommeltechniken und Rhythmen vermittelt, sondern auch dem Beachtung geschenkt, was das Trommeln bewirkt: der direkten Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Auf das Thema Gesundheit bezogen hat das Trommeln viele Aspekte: Es fördert die Koordination, die Konzentration und soziale Fähigkeiten. Wichtig sind das Miteinander, das "Getragen werden" und der eigene Einsatz als Teil der Gruppe. Es ist möglich, aktiv zu sein und gleichzeitig zu entspannen. Und so ganz nebenbei macht es auch noch Spaß . (Lebens-) Freude ist natürlich wichtig für unsere seelische Gesundheit. Da Musik in der Therapie wirkt, können wir sie auch vorbeugend zur Steigerung des Wohlbefindens einsetzen. Und: Wer immer Neues dazu lernt, bleibt länger fit.

MITTE/SÜD

SR6251 A

Ursula Löwenthal

Samstag
13:30 - 18:00 Uhr
31. Oktober / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Lomi Lomi Nui - Massage und Entspannung für Paare

Auf der Grundlage der hawaiianischen Tempelmassage 'Lomi Lomi Nui', frei übersetzt "großartige, einzigartige Wohlfühl-Massage", lernen Sie einfache, leicht zu erlernende Massagetechniken für Gesicht, Kopf, Schulter, Rücken, Nacken, Arme, Beine und Füße, die Sie nicht nur bei anderen, sondern auch bei sich selbst anwenden können. Atem- und Dehnübungen unterstützen zusätzlich die ganzheitliche Entspannung und Harmonisierung und tragen dazu bei, das seelische Gleichgewicht zu stabilisieren und den Körper bewusster wahrzunehmen.
Bitte mit einer vertrauten Person anmelden, bequeme Bade- oder leichte Sportkleidung tragen und eine weiche Unterlage sowie ein großes Laken, Massageöl und ein Handtuch mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6260 A

Renate Weiß

Samstag
10:00 - 14:00 Uhr
21. November / 5 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

27 EUR
(erm.: 20,50/15/15)

Fußreflexzonenmassage
Entspannung und Anregung der Selbstheilungskräfte

Unser Körper weist eine große Zahl sogenannter Reflexzonen auf. Sie liegen im Bindegewebe unter der Hautoberfläche. Von hier aus bestehen Reaktions- und Funktionszusammenhänge zu bestimmten Körperbereichen. Stimuliert man diese Reflexzonen, so ergibt sich eine positive Wirkung auf die damit in Zusammenhang stehenden Körperbereiche.
Im Seminar erfahren Sie die Lokalisation der Fußreflexzonen, ihre Zuordnung und erlernen die grundlegenden Massagetechniken. Die Massage wird am Partner durchgeführt.
Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und ein Handtuch mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6261 A

Petra Reif

Samstag
11:00 - 15:30 Uhr
19. September / 5 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

27 EUR
(erm.: 20,50/15/15)

Die Welt der Hände - Mudras und Handreflexzonenmassage

Unsere Hände sind einfach zu "bedienende" Helfer und "Wohlfühl-Spender". Die bewusste Berührung kann bei uns selbst als auch bei anderen Personen heilende Wirkungen hervorrufen. In diesem Kurs lernen Sie die "Wohlfühlpunkte" in Ihren Händen kennen. Mit vielen praktischen Übungen stellen Sie sich Ihr persönliches "Erste-Hilfe-Set" zusammen, bestehend aus heilsam wirkenden Handhaltungen und wohltuender Handmassage. Lernen Sie die Energie Ihrer Hände kennen und anwenden - bei sich oder auch bei anderen.
Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke und etwas zu trinken mitbringen.

MITTE/SÜD

SR6280 A

Sabine Freudenberg

Sa, 24.10.,
14:00 - 17:15 Uhr
So, 25.10.,
10:00 - 13:00 Uhr
8 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Schöne Haut, gepflegte Hände

Schöne, gepflegte Hände. Mit der richtigen Pflege und der richtigen Technik kein Problem mehr. Sie erlernen in diesem Kurs eine perfekte Maniküre. Vom kürzen und feilen der Nägel bis hin zum perfekten Lackauftrag.
Darüber hinaus lernen Sie Ihre Haut (Schwerpunkt Gesicht) richtig zu pflegen.

Vorhandene Gesichtspflegeprodukte bitte mitbringen!

MITTE/SÜD

SR6281 A

Angelika Immekus

Sa, 21.11.,
14:00 - 17:15 Uhr
So, 22.11.,
10:00 - 13:00 Uhr
8 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Make up Spezial

Jedes Gesicht hat kleine Makel, z. B. Schlupflider, kleine Augen, dünne Lippen, zu wenig Augenbrauen, Augenfältchen. Mit dem richtigen Make-up und kleinen Tricks lassen sie sich jedoch leicht "wegmogeln".
Unter Einbeziehung von Gesichtsform und Farblehre werden Sie Ihre Schminktechnik neu ausrichten. Kleidungsstil und Frisur werden ebenfalls einbezogen.
Tipps: Was kann man tun, um die Haut strahlender und gleichmäßiger aussehen zu lassen? Wie wirken Spezialprodukte und wie wende ich sie an?
Eine Materialumlage von 5 Euro ist direkt bei der Kursleiterin zu entrichten. Vorhandenes Schminkmaterial bitte mitbringen!

WEST

WZ6290 A

Dr. Barbara Bauer-Dröge

Sa, 31.10.
10:00 - 12:00 Uhr
Sa, 07.11.
10:00 - 12:00 Uhr
4 Zstd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

27 EUR
(erm.: 20,50/15/15)

Erste Hilfe bei Hund und Katze

Im Kurs lernen Sie in Theorie und Praxis, was Sie tun können, wenn Ihr Hund oder Ihre Katze ernsthaft erkrankt oder verletzt ist. Besprochen und geübt werden Unfallverhütung, Maßnahmen zum Helfen ohne Risiko, Transportmöglichkeiten, Sollwerte von Herz und Kreislauf, Reanimation, Einstufung eines Notfalls, Notfallapotheke.
Sie haben Gelegenheit unter fachkundiger Anleitung verschiedene Zwangsmaßnahmen, Messen von Puls und Temperatur, Lagerung, Anlegen von Verbänden und Maßnahmen der Nachbehandlung zu üben. Sie können Ihren Hund mitbringen, sofern er ruhig und friedlich ist und sich auch von fremden Menschen anfassen lässt.

MITTE/SÜD

SZ6291 A

Dr. Barbara Bauer-Dröge

Sa, 14.11.
10:00 - 12:30 Uhr
Sa, 21.11.
10:00 - 12:30 Uhr
5 Zstd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Wie sag` ich`s meinem Hund?

Hunde verstehen und führen

Wenn wir die Sprache unserer Hunde richtig verstehen wollen, müssen wir Rudelstrukturen kennen, Körpersignale deuten können und uns in Zeichengebung und Erziehungsmethoden auf sie einstellen. Diese Kenntnisse sollen hier in Grundzügen vermittelt werden.
Der Kurs orientiert sich am Hundeführerschein, einem Sachkundenachweis, den Hundehalter/-innen erbringen müssen, wenn ihr Hund schwerer als 20kg oder größer als 40cm hoch ist.
Die Kosten für ein Skript, in Höhe von 2,00 €, sind im Seminar bei der Referentin zu entrichten.

WEST

WR6295 A

Dagmar Schürmann

Samstag
10:00 - 13:00 Uhr
14. November / 4 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Praxis-Seminar "Der mutige Hund"

Praxistipps im Umgang mit ängstlichen, geräuschempfindlichen, schussängstlichen bzw. knallängstlichen Hunden.

Das Thema Geräuschempfindlichkeit bei Haustieren bereitet oft Kopfzerbrechen. Jeder verantwortungsvolle Tierhalter ist darauf bedacht seinem Vierbeiner das Umfeld und die Lebensumstände so angenehm und sicher wie möglich zu gestalten. Dies ist manchmal nicht ganz einfach, kann aber, zusammen mit dem Tier, erarbeitet werden und die Bindung zwischen Mensch und Tier enorm festigen. Unterschiedliche Fachrichtungen haben sich mit der Problematik der Geräuschempfindlichkeit auseinandergesetzt um Lösungsansätze und Anregungen zu entwickeln. Verschiedene Lösungsansätze aus z.B . den Bereichen Tiertraining, Veterinärmedizin, Tierphysiotherapie oder Homöopathie werden vorgestellt und gemeinsam erarbeitet, um den Tierhalter anschließend in die Lage zu versetzen, die geeignete Lösung für sein Tier auszuwählen.

Die Kursleiterin Dagmar Schürmann ist geprüfte und zertifizierte Hundephysiotherapeutin und Hundeosteopathin. Ein informatives Skript zum Thema kann bei der Referentin für 5 € erworben werden.

Hunde, die mitgebracht werden, müssen sozialverträglich sein, und es muss eine Hundehaftpflichtversicherung existieren.

WEST

WR6296 A

Thorsten Wegner

Samstag
10:00 - 13:15 Uhr
24. Oktober / 4 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

BARF - Artgerechte Fütterung von Hund und Katze

Das Ernährungsangebot für das Haustier wird immer unübersichtlicher und die Auswahl immer größer. Dabei kannten die Urahnen unserer Hunde und auch freilebende Katzen weder Dosen- noch Trockenfutter; ihr Speiseplan bestand hauptsächlich aus Fleisch, Knochen und Innereien ihrer Beutetiere.

In Zeiten immer stärker auftretender Allergien suchen viele Tierhalter nach naturnahen und gesunden Alternativen. Was ist eigentlich dieses BARFEN? Kann das jeder? Worauf muss ich achten und was hat es mit diesem Calcium-Phosphor-Verhältnis auf sich, von dem jeder spricht? Diese Veranstaltung gibt Ihnen einen ersten Überblick über die Entwicklung der Tiernahrung, über die Entstehung des BARFEN und klärt über die Grundfragen und die Zusammensetzungen einer solchen Ernährung auf.

Thorsten Wegner hat sein Hobby zum Beruf gemacht und ist u. a. Referent für die Futterhaus-Akademie und schult die Mitarbeiter der Zoofachbranche in Deutschland und Österreich.

WEST

WR6297 A

Thorsten Wegner

Samstag
10:00 - 13:15 Uhr
28. November / 4 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

Nahrungsergänzung für Hunde und Katzen

In den Tierfachgeschäften wächst die Anzahl an Dosen und Fläschchen immer mehr. Braucht das eigentlich jedes Tier und gibt es speziell für mein Problem hier eine Hilfe?

Am Beispiel verschiedener Problemstellungen werden Wirkstoffe und Hilfen aufgezeigt, mit denen sich das ein oder andere Wehwehchen bekämpfen lässt. Insbesondere auf die Problematik der Allergien beim Haustier und den Gelenkserkrankungen wird eingegangen. Auch das Thema, Junioren und Senioren erfolgreich zu unterstützen kommt nicht zu kurz.
Diese Veranstaltung macht es Ihnen einfacher, die verschiedenen Wirkstoffe zu erkennen und zu unterscheiden. Sie können danach gezielt Probleme ihres Haustiers angehen. Bedenken Sie aber bitte: für chronische und ernste Erkrankungen sollten Sie Ihren Tierarzt zu Rate ziehen.

Thorsten Wegner hat sein Hobby zum Beruf gemacht und ist u. a. Referent für die Futterhaus-Akademie und schult die Mitarbeiter der Zoofachbranche in Deutschland und Österreich.

Körpererfahrung - Meditation

MITTE/SÜD

SR6301 A

Ursula Löwenthal

mo 13x
19:30 - 21:00 Uhr
07.09. - 14.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

Einführung in das Autogene Training

Ziel des Autogenen Trainings ist es, einen Zustand von Ruhe und Entspannung zu erreichen, um dadurch positiv auf körperliche und geistige Prozesse einzuwirken. So hilft diese Methode z.B. bei Stress, Schlafstörungen, seelischen Beschwerden und dient gleichzeitig der Steigerung der Widerstandsfähigkeit und des Durchhaltevermögens. In diesem Kurs werden die Grundstufe des Autogenen Trainings vermittelt und Einblicke in artverwandte Entspannungsverfahren geboten. Nach den praktischen Übungsteilen findet jeweils ein intensiver Erfahrungsaustausch statt.
Bitte bequeme Kleidung tragen, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

WEST

WR6320 E

Rainer Spallek

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
02. Dezember / 2 Ustd

Bezirksbibliothek
Rheinhausen
Händelstraße 6
Rheinhausen

5 EUR

Die Kunst der Entspannung oder: Versuch´s mal mit Gemütlichkeit!

"Die Geschwindigkeit ruft die Leere hervor, die Leere treibt zur Eile", dieser Satz des Philosophen Paul Virilio sollte uns zu denken geben: STOP !
Wenn wir uns wichtig sind, müssen wir uns selbst -kein anderer tut es für uns- immer wieder Zwischenzeiten der Ruhe und Entspannung verschreiben und bewusster und mitfühlender mit uns umgehen. Dazu stellt der Vortrag verschiedene Wegweiser auf: mentale und körperliche Entspannungsmethoden und -tipps, die den verschiedenen Bedürfnissen der Teilnehmer entgegenkommen. Sie werden hier eingeübt und können zu Hause weiter praktiziert werden. Der Referent ist Entspannungspädagoge, Sozialwissenschaftler und Suggestopäde mit Erfahrungen als Laienmönch in buddhistischen und Aufenthalten in christlichen Klöster.

MITTE/SÜD

SR6324 A

Petra Kastner

mi 11x
16:45 - 18:15 Uhr
23.09. - 16.12. / 22 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Ganzheitliche Stressbewältigung - Harmonie für Körper, Geist und Seele
Entspannungstraining

Ziel des Kurses ist es, mit stressigen Einflüssen aus dem beruflichen oder pivaten Alltag besser umzugehen zu können. Unterschiedliche Entspannungsmethoden werden praktiziert, um das Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele wieder herzustellen.
Dabei werden schwerpunktmäßig Elemente aus der Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen (PMR) mit spezifischen Atemtechniken, Körper- und Phantasiereisen sowie Einflüssen von Düften und Aromen und Aspekten aus dem Yoga und dem Qi Gong behutsam gekoppelt.
Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6325 A

Reiner Wiedner

do 10x
17:30 - 18:30 Uhr
10.09. - 26.11. / 10 Zstd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Entspannungstraining

Eine Einführung in die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

Diese Technik dient als "idealer Einstieg in die Welt der Entspannungsverfahren". Sie gilt als effektiv, universell einsetzbar und leicht zu erlernen. Das Gruppenprogramm richtet sich an alle, die mit körperlichen und seelischen Belastungen besser umgehen wollen. Sie werden lernen, Spannungen zu vermeiden, Ängste zu verringern, körperliche Unruhezustände und Erregung abzubauen, mit dem allgemeinen Ziel der aktiven Bewältigung alltäglicher Belastungssituationen und des besseren Umgangs mit einzelnen Stressfaktoren.

WEST

WZ6326 A

Klaus Saffran

do 10x
10:00 - 11:30 Uhr
10.09. - 26.11. / 20 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Entspannung am Morgen

Einstieg in die Welt der Entspannungsverfahren

Stress und Anspannung überfordern in starkem Maße die Kräfte des heutigen Menschen. In diesem Kurs werden unterschiedliche Entspannungsmethoden erlernt und praktiziert, so dass sowohl der ganze Körper als auch die Seele und der Geist neue Kraft, Vitalität und Energie schöpfen können. Schwerpunktmäßig werden das Autogene Training (AT) und die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson (PMR) vermittelt. Außerdem erfolgen Einführungen in andere Entspannungsverfahren (Meditation, Einflüsse von Farben und Düften, Atemübungen etc.).
Bitte bequeme Kleidung und eine Decke/ Matte mitbringen

WEST

WR6327 A

Sabine Schmidt

di 8x
18:00 - 19:30 Uhr
22.09. - 01.12. / 16 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Entspannung "after work"

Wer den ganzen Tag in Alltag und Beruf gefordert wird, freut sich über eine Auszeit nach Feierabend. In diesem Kursangebot gönnen wir uns wertvolle Momente der Ruhe. Mit Phantasiereisen, dem Autogenen Training, Atemyoga, Meditationen und weiteren Entspannungübungen tanken wir neue Kraft. Die individuelle Regenerationsfähigkeit in Belastungssituationen wird gestärkt und hilft uns, mit Stress besser umzugehen.
Bitte bequeme Kleidung tragen, eine Iso-Matte, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6332 A

Daniela Weins-de Bruyn

mi 8x
18:00 - 19:00 Uhr
09.09.. - 28.10. / 8 Zstd

Treffpunkt:
Parkplatz neben der
Kleingartenanlage
"Grüner Winkel"
Kruppstraße
Wedau

26 EUR
(erm.: 19,50/15/15)

Achtsames Gehen

Dieser Kurs lädt Sie dazu ein, beim achtsamen Gehen in freier Natur Entspannung und Gelassenheit zu finden. Im Gleichklang von Atem und Schritten sollen unsere Gedanken und Gefühle zur Ruhe kommen. Neben Atem- und Achtsamkeitsübungen sowie Phantasiereisen und Geh-Meditationen stehen behutsame Übungen zur Kräftigung und Pflege unserer "Gehwerkzeuge" auf dem Programm. Auch wenn in diesem Kurs keine Geschwindigkeitsrekorde aufgestellt werden, sollten Sie über eine gute Grundkonstitution verfügen.
Als Ausrüstung genügen bequeme Kleidung und Laufschuhe. Es besteht keine Umkleidemöglichkeit. Wir gehen bei jedem Wetter und passen unsere Übungen den jeweiligen Bedingungen an.

MITTE/SÜD

SZ6333 A

Olaf Nitschke

Sonntag
10:00 - 16:00 Uhr
15. November / 7 Ustd

Aikido-Schule
Grabenstr.48
Neudorf

32 EUR
(erm.: 25,50/20/20)

Buddhistische Meditation- eine Reise in den "inneren Raum"

Einführungsworkshop

In der Meditation gelangen wir zu einer vertieften Erfahrung unserer selbst, wir finden den "inneren Raum", wo wir wirklich in unserer Mitte sind. Dieses Erleben kann - unabhängig von äußeren Gegebenheiten - zu Freude, Unbeschwertheit und Zufriedenheit führen. Den "inneren Raum" entdeckt zu haben, ermöglicht uns, den täglichen Anforderungen entspannter zu begegnen und auch unseren Alltag bewusster wahrzunehmen.
In diesem Seminar üben wir eine Atemmeditation, eine Meditation über positive Emotionen und eine Meditation im Gehen. Wir beschäftigen uns damit, wie wir förderliche Bedingungen für die Meditation herstellen und die Übungen in den Alltag integrieren können.
Es sind keine Sitzmöbel vorhanden. Bitte bringen Sie eine Decke, dicke Strümpfe und mehrere feste Kissen mit.

MITTE/SÜD

SZ6335 A

Rainer Wolf

Sonntag
10:00 - 15:00 Uhr
25. Oktober / 6 Ustd

Aikido-Schule
Grabenstr.48
Neudorf

32 EUR
(erm.: 25,50/20/20)

Achtsamkeit und Stille

Schwert und Meditation sind eins

"Wenn das Herz nicht zur Klarheit findet, bleibt der Weg verborgen." (östl. Weisheit)
In alten japanischen Schriften heißt es, dass das Schwert eine klärende Kraft besitzt, und den Weg zum Herzen und zum Selbst weisen könne. In diesem Seminar wird die Möglichkeit geboten, sich behutsam und meditativ dem Schwert zu nähern. Übungen mit überwiegend sanften, langsamen Bewegungen im Wechsel mit Phasen des "Sitzens in der Stille" lassen die Zustände von "äußerlich bewegt und innen ruhig - innerlich bewegt und außen ruhig" zu einer konkreten Erfahrung werden. Ziel ist es, einen Zustand von klarer Präsenz und des achtsamen "In-sich-Ruhens" zu erreichen. Bitte bequeme Bekleidung, Hallenschuhe und eine Decke mitbringen.

◄ "Wie ein Samurai - Einführung in die asiatische Schwertkampfkunst " am 05./ 06.12. (Siehe SZ 6780)

Einführung in den Hatha Yoga Teil I

Durch die Kombination von Körperübungen, Atemführung und Entspannungs- und Konzentrationselementen wirkt Yoga auf Körper und Psyche gleichermaßen: Der Körper wird durch die Übungen beweglicher und kräftiger, die Gesundheit gefördert und ein Gefühl allgemeinen Wohlbefindens erzielt. In den Kursen steht die Vermittlung von leicht ausführbaren Körperübungen in Verbindung mit Entspannungs- und Meditationselementen im Vordergrund. Theoretische Hintergrundinformationen und ein allgemeiner Erfahrungsaustausch runden das Programm ab.
Bitte bequeme Kleidung tragen, eine Decke, eine Matte und ein Sitzkissen mitbringen.

MITTE/SÜD

SR6339 A

Monja Ballmann

mo 13x
20:15 - 21:45 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

Akademie für
Wissenschaft und
Technik, Turnhalle
Geibelstr.41
Neudorf

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR6340 A

Heinz-Jürgen Holbeck

mo 13x
20:00 - 21:30 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

Seniorenzentrum
Altenbrucher Damm
Altenbrucher Damm 8
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR6341 A

Gabriele Lindner

do 13x
17:30 - 19:00 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

Steinbart-Gymnasium,
Kellerhalle
Realschulstraße 45
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR6342 A

Gabriele Lindner

mo 13x
10:45 - 12:15 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR6343 A

Andrea Schirra-Autrata

mo 13x
16:45 - 18:15 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6345 A

Ilona Seifert

di 10x
18:30 - 20:00 Uhr
08.09. - 01.12. / 20 Ustd

GGS Borgschenhof,
Turnhalle
Am Borgschenhof 7
Rheinhausen

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

WEST

WR6346 A

Elisabeth Lemken-Klahr

do 13x
20:00 - 21:30 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6348 A

Heinz-Jürgen Holbeck

di 13x
18:00 - 19:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

Städt. Familienzentrum
Ursulastr.
Ursulastr. 36
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR6350 A

N.N.

di 13x
17:30 - 19:00 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

Sporthalle Beckersloh,
Gymnastikraum
Beckersloh 13
Walsum

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR6351 A

Joseph Manikath

do 13x
19:00 - 20:30 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

Gymnastikhalle des MSV
Duisburg
Bahnhofstr. 102-104
Meiderich

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR6353 A

Ilka Susanne Grommes-Türkgeldi

mi 13x
17:45 - 19:15 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

Schule für Ki-Aikido
Kolpingstraße 112
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ6358 A

Kerstin Werth

di 10x
15:00 - 16:30 Uhr
08.09. - 10.11. / 20 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Yoga 50+

Gesund alt werden und fit bleiben! In diesem speziellen Kurs für die ältere Generation werden die Körperübungen und Atemtechniken sanft ausgeführt, so dass die Teilnehmer ihren Möglichkeiten entsprechend praktizieren können. Mit achtsamer Yogapraxis wird die Beweglichkeit gefördert, das Herz- und Kreislaufsystem angeregt, die Muskelkraft entwickelt sowie Verspannungen abgebaut. Eine verbesserte Körperwahrnehmung soll helfen, die eigenen Grenzen liebevoll zu respektieren. Das behutsame Üben mit Gleichaltrigen steigert auch die Lebensfreude im Alltag.
Bitte zwei Stunden vorher keine großzügige Mahlzeit einnehmen und bequeme Kleidung, eine Decke, ein Sitzkissen/ Bänkchen sowie ausreichend Mineralwasser mitbringen.

Hatha Yoga Teil II

Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Decke und ein Sitzkissen mitbringen.

MITTE/SÜD

SR6360 A

Gabriele Lindner

mo 13x
09:00 - 10:30 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR6363 A

Ilka Susanne
Grommes-Türkgeldi

di 13x
19:00 - 20:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

Schule für Ki-Aikido
Kolpingstraße 112
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6361 A

Susanne Matthey

mi 10x
18:10 - 19:40 Uhr
23.09. - 09.12. / 20 Ustd

Turnhalle Pestalozzischule
Ottostraße 123
Homberg

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

WEST

WR6365 A

Heinz-Jürgen Holbeck

fr 13x
19:00 - 20:30 Uhr
04.09. - 11.12. / 26 Ustd

Städt. Familienzentrum
Ursulastr.
Ursulastr. 36
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR6362 A

Heinz-Jürgen Holbeck

do 13x
19:00 - 20:30 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ6366 A

Susanne Matthey

Samstag
10:00 - 13:15 Uhr
14. November / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

22 EUR
(erm.: 16,50/15/15)

Pranayama im Asana

Atemführung in der Yogapraxis

Im Vordergrund steht das Erlernen von 2 Pranayamatechniken: die "Wechselatmung" (Anuloma Viloma) und die "siegreiche Atmung" (Ujjayi Pranayama). Anuloma Viloma gilt als Reinigungsübung und Vorübung zum Pranayama und zur Meditation. Das Ujjayi Pranayama wird in die Asanapraxis einbezogen, um das Erleben der Yogapraxis zu vertiefen. Die Atemführung wird in statischen und dynamischen Asanas geübt. Zu Beginn des Workshops gibt es eine kleine Zusammenfassung zum Thema Atmung aus medizinisch-physiologischer Sicht und aus Sicht der Yogatradition.
Bitte eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen/Bänkchen mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6367 A

Susanne Matthey

Samstag
10:00 - 13:30 Uhr
05. Dezember / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

22 EUR
(erm.: 16,50/15/15)

Yogadetailarbeit nach Desikachar

Desikachar gilt als Mitbegründer des modernen Yoga und der Yogatherapie. Die Yogaübungen werden als fließende sanfte Bewegung erfahren und der Atem wird als Unterstützung in den Asanareihen erlebt. In diesem System werden die Yogaübungen unter dem Aspekt der persönlichen Möglichkeiten und Bedürfnisse geübt und in Detailarbeit entwickelt. Es handelt sich sozusagen um ein teilnehmerorientiertes Yoga "nach Maß und mit Maß". Die Teilnehmer sollen ein Gespür dafür entwickeln, wo ihre Grenzen liegen, und wie man maßvoll Yoga praktiziert.
Bitte eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen/Bänkchen mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6368 A

Sabine Tiara Biermann

so 4x
25.10.; 08.11.;
22.11.; 06.12.:
10:00 - 14:00 Uhr/ 20 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Yoga für Frauen in den Wechseljahren

Die "Hormon-Yoga"- Reihe nach Dinah Rodriguez

Das Klimakterium bedeutet für manche Frau den nicht immer unproblematischen Übergang in eine neue Lebensphase. Ungewohnte, mit unter unangenehme Begleiterscheinungen sind durch eine verminderte Östrogenproduktion bedingt. Die "künstliche" Substitution von Hormonen kann allerdings zusätzliche Risiken bergen. Alternativ dazu basiert die Hormon-Yoga-Therapie nach Dinah Rodriguez, einer bekannten brasilianischen Psychologin und Yoga-Expertin, auf einem Konzept von Yoga-Übungen, die entscheidenden Einfluss nehmen auf das Endokrine System des weiblichen Körpers - also maßgeblich auf die Hypophyse, Schilddrüse, Eierstöcke und Nebennieren. Langjährige Erfahrungen und wissenschaftliche medizinische Studien haben gezeigt, dass sich mit einer regelmäßigen Übungspraxis die Östrogenproduktion auf natürliche Weise reaktivieren lässt.Das Konzept der Hormon-Yoga-Therapie richtet sich somit an Frauen, die einen eigenverantwortlichen Umgang mit ihrer körperlichen, seelischen und geistigen Gesundheit suchen, um Lebendigkeit und Weiblichkeit bis ins hohe Alter bewusst zu erleben.
Bitte bequeme Kleidung tragen sowie Hallenschuhe oder dicke Socken, 2 Decken, ein Sitzkissen und Schreibunterlagen mitbringen.

NORD

NR6369 A

Ilka Susanne Grommes-Türkgeldi

sa 13x
10:00 - 11:30 Uhr
05.09. - 19.12. / 26 Ustd

Schule für Ki-Aikido
Kolpingstraße 112
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Hatha Yoga im Vinyasa-Krama Stil

Vinyasa-Krama - aus dem Sanskrit übersetzt bedeutet das, eine geordnete Reihenfolge einer Sequenz von Ereignissen. Frei übersetzt reden wir von einer Art "Meditation in Bewegung", welche die Übenden ins Hier und Jetzt holt.
Die einzelnen Asanas (Körperhaltungen) fließen im persönlichen Atemrhythmus der Praktizierenden ineinander über, sodass die Konzentration besser gehalten werden kann.
In Pausen zwischen den Asanas melden sich gerne sofort Gedanken an den Alltag zu Wort und durchkreuzen unsere Aufmerksamkeit. Vinyasa Krama lässt wenig Spielraum für das unermüdliche Gezwitscher unseres Geistes.
Dieser Stil erfordert eine gewisse körperliche Grundfitness (Sie müssen keine Leistungssportler sein!).
Vorkenntnisse im Yoga sind nicht unbedingt erforderlich, wenn Sie generell mit körperlicher Bewegung vertraut sind und diese ihnen leicht fällt.
Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Decke und ein Sitzkissen mitbringen.

Fitness Yoga

Wem das 'normale' Yoga zu langsam oder nicht anstrengend genug ist, kann sich hier auspowern.
Fitness Yoga wird im Stil des dynamischen Vinyasa Yoga unterrichtet. Durch das intensive Training wird neben der Muskulatur auch das Herz-Kreislauf-System gestärkt. Die Körperspannung wird verbessert und die gesamte Figur gestrafft.
Bitte zwei Stunden vorher nichts essen und Sportkleidung, Handtuch, Yogamatte, Decke sowie ausreichend Mineralwasser mitbringen.

MITTE/SÜD

SR6370 A

Sylvia Voigt

mo 13x
20:30 - 22:00 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

Akademie für Wissenschaft und Technik, Gymnastikraum
Geibelstr.41
Neudorf

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6371 A

Sylvia Voigt

do 13x
19:45 - 21:15 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

Ev. Kirchengemeinde Ulmenhof
Ulmenstr. 31
Rumeln-Kaldenhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ6372 A

Dorothea Heeb

Samstag
10:00 - 13:15 Uhr
26. September / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

22 EUR
(erm.: 16,50/15/15)

Slow Deep Stretch Yoga

Wie der Name schon sagt, beinhaltet dieses Yoga lange, tiefe Dehnübungen, vorwiegend am Boden, kombiniert mit Atem-Techniken.
Slow Deep Stretch Yoga ist gut zum Lösen von Spannungen und Stress geeignet, es wirkt physisch wie emotional ausgleichend und hilft, den Geist und die Sinne zu kontrollieren. Slow Deep Stretch stabilisiert das Nervenkostüm, löst Blockaden, erdet und zentriert.
Der Workshop besteht aus 2 Sets ausgewählter Asana-Folgen mit einer kleinen Pause dazwischen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Bodenmatte, 1 Decke, 1 Handtuch, 2 kleinere Kissen

NORD

NR6374 A

Ilka Susanne Grommes-Türkgeldi

sa 13x
13:00 - 14:30 Uhr
05.09. - 19.12. / 26 Ustd

Schule für Ki-Aikido
Kolpingstraße 112
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Yoga - besonders für Übergewichtige

Dieser Kurs bietet Menschen mit Übergewicht und Neugier auf Yoga die Möglichkeit, ihrem Körper gegenüber gerecht Yoga anzuwenden. Die Übungen werden der Leibesfülle entsprechend durchgeführt und der individuellen Ausdauer angepasst.
Praktiziert werden Körperhaltungen, um Beweglichkeit zu fördern oder zu erhalten, Atemtechniken die stoffwechselanregend und reinigend wirken, und Meditationsformen, die den Geist beruhigen und damit unser ganzes System entspannen.
Yoga ist für den Menschen da und passt sich jedem Menschen, mit allem was ihn ausmacht an. Unser Körpergewicht ist dabei wirklich zweitrangig. Jedes Kilo ist herzlich willkommen!
Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Decke und ein Sitzkissen mitbringen.

Einführung in das Taiji Quan

Ziel der Kurse ist es, eine Methode zur Kräftigung und Entspannung vorzustellen und erfahrbar zu machen, die durch die Einheit von Bewegungs-, Atem- und Konzentrationsübungen Körper und Geist gleichermaßen anspricht und damit zu gesteigertem Wohlbefinden führt. Die langsamen Bewegungen verlangen keinerlei körperliche Konditionsvoraussetzungen, so dass auch Bewegungsungewohnte teilnehmen können.(SR 6380 und WR 6383: Yang-Stil, SR 6384: Wudang-Taiji)
Bitte bequeme Kleidung und Hallenschuhe mit dünner Sohle tragen sowie eine Decke und ein Sitzkissen mitbringen!

MITTE/SÜD

SR6380 A

Thomas Blume

di 13x
18:15 - 19:45 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule,
Gymnastikraum
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6383 A

Bettina Gärtner

di 13x
19:40 - 21:10 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

Familienzentrum
Ursulastraße
Ursulastr.33
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6384 A

Bettina Gärtner

mi 13x
09:00 - 10:30 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Gesundheitsorientierte Bewegungsverfahren

Wichtige Information:

Die nachfolgenden Kurse richten sich an gesunde Personen und ersetzen keine Therapie oder individuelle Krankengymnastik. Wir bitten Sie daher, im Zweifelsfall Ihren Arzt / Ihre Ärztin zu befragen.

MITTE/SÜD

SR6407 A

Helga Schwittei

di 13x
17:15 - 18:15 Uhr
01.09. - 15.12. / 13 Zstd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Einführung in die Wirbelsäulenschongymnastik

Ziel des Kurses ist es, durch gezielte Übungen die rumpfstabilisierende Muskulatur zu kräftigen und effizient größeren Beschwerden vorzubeugen. Die Übungen werden langsam und bewusst durchgeführt. Außerdem soll die verkrampfte und zur Verkürzung neigende Muskulatur durch dehnende Übungen entlastet werden. Am Ende der Stunde steht eine Entspannungsphase. Hinweise auf ein rückengerechtes Alltagsverhalten runden das Programm ab.

Einführung in die Wirbelsäulengymnastik

Das Kursangebot richtet sich an Personen, die Rückenbeschwerden vorbeugen möchten oder bei bestehenden Beschwerden Linderung suchen. Es werden Übungen zur Stärkung der Muskulatur, Mobilisierung der Gelenke und zur Dehnung der wichtigsten Muskelgruppen erarbeitet. Die Übungen sind so aufeinander abgestimmt, dass jeder Teilnehmer nach seinen individuellen Bedürfnissen gefördert wird. Elemente aus verschiedenen Entspannungsverfahren ergänzen das Training. Darüber hinaus erhalten die Teilnehmenden theoretisch-praktische Anleitungen zu wirbelsäulengerechtem Verhalten im beruflichen und häuslichen Alltag.
Bitte Decke oder Matte sowie Turnschuhe mit heller Sohle mitbringen.

MITTE/SÜD

SR6410 A

Helga Schwittei

do 13x
17:00 - 18:30 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

Bismarckstraße,
Turnhalle
Bismarckstraße 69
Neudorf

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR6412 A

Birgit Kasielke

mi 13x
10:30 - 12:00 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6421 A

Daniela Illinger

mo 13x
19:45 - 21:15 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

Turnhalle Pestalozzischule
Ottostraße 123
Homberg

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR6431 A

Helena Magel

do 13x
17:30 - 19:00 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

GGS Humboldtstraße;
Turnhalle
Humboldtstraße 8
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR6432 A

Natascha Höh

do 13x
19:15 - 20:45 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

GGS Humboldtstraße;
Turnhalle
Humboldtstraße 8
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR6434 A

Nur für Frauen

Yasemen Keser

mi 13x
10:00 - 11:30 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

Ev. Gemeindezentrum
Ostacker Weg 75
Bruckhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR6435 A

Claudia Knippert

do 10x
11:20 - 12:20 Uhr
03.09. - 19.11. / 10 Zstd

Treffpunkt Großer
Parkplatz neben
der Tennisanlage
Wehofener Str./Ecke
Mattlerstr. 38
Röttgersbach

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Rückenfit in der Natur

Rückenprobleme durch Bewegungsmangel? Hier wird Ihnen das Rückenfit-Walking-Training helfen, das zusätzlich Gewichtsreduzierung durch Ankurbelung des Stoffwechsels im Blick hat. Erleben Sie die positiven Wirkungen des Walkens in Kombination mit Rückenübungen.
Das Training startet sanft mit Mobilisation und Vordehnung der geforderten Muskelgruppen, Danach geht es auf die Walkingrunde mit Trainerbetreuung bzw. Technikverbesserung. Die Streckenlänge wird kontinuierlich gesteigert und zum Ende der Einheit stehen Rückenfitübungen zum Ausgleich für die Wirbelsäule an.Vorhandene Outdoortrainingsgeräte ermöglichen ein abwechslungsreiches Programm.
Der Kurs ist für Einsteiger geeignet, natürlich bei jedem Wetter in entsprechender Kleidung.
Es gibt keine Umkleidemöglichkeiten!

WEST

WR6439 A

Daniela Lange

mi 13x
19:45 - 21:15 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

Turnhalle
Pestalozzischule
Ottostraße 123
Homberg

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Rücken-Fit mit Pilates

Tänzer und Schauspieler schwören schon lange auf Pilates. Das sanfte Workout ohne schweißtreibende Übungen kräftigt und stabilisiert besonders die tiefen Bauch- und Rückenmuskeln. Die Balance, Beweglichkeit sowie Koordination werden verbessert und die Figur geformt. So kann Rückenschmerzen vorgebeugt, der Kreislauf angeregt und ein positives Körpergefühl entwickelt werden.

Bodypower / Wirbelsäulengymnastik

Eine ausgewogene Mischung aus Herz-Kreislauftraining in moderater Belastung mit einfachen Aerobicelementen zur Verbesserung von Kondition und Koordination. Im zweiten Stundenteil werden gezielte Übungen zur Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur vermittelt.
Ein Dehnungs- und Entspannungteil runden den Kurs ab.
Bitte eine Isomatte mitbringen.

WEST

WR6443 A

N.N.

mo 13x
18:15 - 19:45 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

Gerhart-Hauptmann-Schule, Turnhalle
Breslauer Straße 1
Rumeln-Kaldenhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6444 A

Andrea Krämer

do 13x
17:30 - 19:00 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

Kultur- und Freizeitzentrum Rheinhausen, Turnhalle
Schwarzenberger Straße 147
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Abnehmen und Sport treiben

Es gibt ein Rezept zum Abnehmen, und das ist ganz simpel: Der Kalorienverbrauch muss höher sein als die Kalorienaufnahme.
In diesem Kurs mischen wir viel Bewegung, Ausdauer, Kraftausdauer und Koordination mit modernen Trainingsformen mit und ohne Kleingeräte(n) Aerobic zu einem Erfolgsrezept.

MITTE/SÜD

SR6463 A

Anke Heisel

mi 13x
18:30 - 20:00 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

Gesamtschule DU-Mitte, Turnhalle, Eingang Oranienstraße
Falkstr. 44
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6464 A

Astrid Meier

mo 13x
20:15 - 21:45 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

GGS Van Gogh Straße, Turnhalle
van-Gogh-Straße 60
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6472 A

Daniela Illinger

di 13x
18:30 - 20:00 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

Lise-Meitner-
Gesamtschule, Turnhalle
Lessingstraße 3
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Ausgleichsgymnastik

Mit gezielter und gesundheitsorientierter Gymnastik können wir Belastungen im Alltag ausgleichen und die muskuläre Balance wieder herstellen. Mit vielseitigen und rückenfreundlichen Übungen mobilisieren und kräftigen wir unsere Haltungsmuskulatur und stabilisieren Bauch- und Rückenmuskeln zur Entlastung unserer Wirbelsäule. Dehnungs- und Entspannungsübungen runden den Kurs ab. Dieser Kurs ist für jede/-n geeignet, der Gesundheit und Wohlbefinden fördern möchte.
Bitte eine Isomatte, Getränke und etwas Warmes zum Überziehen während der Entspannungsphase mitbringen.
Bitte eine Iso-Matte und etwas Warmes zum Überziehen während der Entspannungsphasen mitbringen.

Moderne rhythmische Gymnastikformen

WEST

WR6502 A

Claudia Haase

mo 13x
18:00 - 19:30 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

Turnhalle
Pestalozzischule
Ottostraße 123
Homberg

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

"B.O.P." - Problemzonengymnastik mit Musik
Einführung in die Problemzonengymnastik

Dieser Kurs beinhaltet unter Berücksichtigung von rückengerechten und funktionalen Trainingsaspekten ein gezieltes Übungsprogramm zur Stärkung der Muskulatur und Straffung des Gewebes in den Problemzonen am Bauch, an den Oberschenkeln und am Po (B.O.P.). Aufwärmübungen, Stretching, leichte, konditionelle Elemente aus dem Aerobic und eine Entspannungsphase ergänzen das Programm. Diese ganzheitlich ausgerichtete Gymnastikform verhilft zu einer allgemeinen Verbesserung der Fitness und unterstützt Fettabbau und Gewebestraffung.
Bitte eine Iso-Matte mitbringen.

WEST

WR6504 A

Astrid Meier

di 13x
20:00 - 21:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

Krupp-Gymnasium,
Gymnastikraum
Flutweg 62
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR6512 A

Maike Schulz

mo 13x
19:30 - 21:00 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

Städtische Gesamtschule
Bahnhofstraße,
Turnhalle
Bahnhofstraße 65
Meiderich

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

BOP mit Pilates

Dieses Training ist gezielt ausgerichtet auf die körperlichen Problemzonen Bauch, Beine und Po. Mit Elementen aus dem Yoga und dem Ballett werden die Muskeln gekräftigt und das Bindegewebe gestrafft. Ebenfalls wird die Mitte unseres Körpers, das so genannte Powerhouse, gestärkt. Durch die Verbindung von Atmung, Stretching und Muskelaufbau bekommt der Körper die Möglichkeit, seine natürliche Balance zu finden und somit ein (neues) Bewegungs- und Körperbewusstsein zu entwickeln. Die rückenfreundlichen Übungen sind auch für TeilnehmerInnen mit kleineren körperlichen Beeinträchtigungen geeignet.

WEST

WR6515 A

Elke Saborowski

di 13x
18:00 - 19:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

Krupp-Gymnasium,
Turnhalle
Flutweg 62
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Bodyshaping

Der Kurs beinhaltet die Kräftigung und Straffung der Muskulatur, speziell in den Problemzonen. Die ausgewählten funktionsgymnastischen Kraftübungen sollen Muskel- und Gewebeschwächen sowie Haltungsfehler beseitigen und den Abbau der körpereigenen Fettreserven unterstützen. Der Aufwärmteil erfolgt über einfache Schrittfolgen, wobei immer ein Fuß den Boden berührt. Daher ist dieser Kurs auch für Personen mit leichteren Wirbelsäulen- oder Knieproblemen im Rahmen allgemeiner Sporttauglichkeit geeignet.
Bitte hallengeeignete Sportschuhe tragen und eine Iso-Gymnastikmatte mitbringen.

MITTE/SÜD

SR6519 A

Annetraud Schiller

mo 13x
20:15 - 21:45 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

Schule Münchener
Straße, Turnhalle
Münchener Straße 21-25
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Pilates - Bodystyling - Wirbelsäulengymnastik

Ein bunter Mix für diejenigen, die ihren Körper mehr in Form bringen und gleichzeitig etwas für ihren Rücken tun möchten. Der Kurs beinhaltet fitnessorientierte Gymnastik sowie ruhige Bodengymnastik, die gezielt auf die Bedürfnisse der Wirbelsäule abgestimmt ist. Diese Mischung wird ergänzt mit vielen effektiven Pilatesübungen.

Der Kurs ist für TeilnehmerInnen aller Altersstufen geeignet.
Bitte eine Isomatte mitbringen.

Pilates

Pilates ist ein höchst effektives Übungsprogramm, das im Einklang von Körper und Geist mit Hilfe von 6 Grundprinzipien (Atmung, Bewegungsfluss, Kontrolle, Konzentration, Präzision und dem Körperzentrum-Powerhouse) zu einer besseren Körperhaltung, straffen und schlanken Muskeln, verbessertem Körperbewusstsein und auch zu Ausgeglichenheit und Entspannung führt.
Bei regelmäßigem Training werden auch Muskelverspannungen reduziert und es fördert ebenso die Leistungsfähigkeit in anderen Fitness- bzw. Sportarten.
Bitte eine Iso-Gymnastikmatte mitbringen.

MITTE/SÜD

SR6530 A

Brigitte Sikorski-Geiss

fr 13x
10:00 - 11:30 Uhr
04.09. - 11.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR6535 A

Birgit Claußen

do 13x
18:30 - 20:00 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

Steinbart-Gymnasium,
Turnhalle
Realschulstraße 45
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Pilates 50+

Die Zeit ist "reif", um mit einem sanften, aber sehr wirkungsvollen Training den Körper neu zu zu entdecken und zu stärken.
Gemeinsam, jedoch jeder in seinem individuellen Leistungsbereich soll dieses Ziel durch die mit viel Aufmerksamkeit durchzuführenden Übungen erreicht werden. Der Kurs ist für alle "Junggebliebenen" ab 50, die mit Spaß wieder etwas für ihren Körper und ihre Gesundheit tun wollen.

MITTE/SÜD

SZ6536 A

Für Einsteiger ohne Vorkenntnisse

Brigitte Sikorski-Geiss

do 13x
9:20 - 10:20 Uhr
03.09. - 10.12. / 13 Zstd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

MITTE/SÜD

SZ6537 A

Brigitte Sikorski-Geiss

do 13x
10:30 - 12:00 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ6555 A

Jürgen Ambros

di 13x
10:30 - 12:00 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Bewegung, Rhythmus und Tanz

Freuen Sie sich auf einen "Zeit-Raum" voller Bewegungs-, Stimm- und Tanzlust, den Sie beschwingt und gut gelaunt verlassen. Sie tanzen Kreistänze aus aller Welt und fitnesssteigernde Choreographien (z.B. Tango, Flamenco, Reggaeton, Samba). Durch das Lernen neuer Bewegungen fördern Sie Ihr Gedächtnis, erhalten die Beweglichkeit der Gelenke und kräftigen die dazugehörige Muskulatur. Es wird nicht nur die Koordination verschiedener Körperteile verbessert sondern auch das rhythmische Zusammenspiel von Atem, Stimme und Artikulation. Alle Übungen sind geeignet, Lebensfreude zu wecken und zu erhalten.
Bitte Sportbekleidung und eine Decke mitbringen.

Zumba-Fitness

ZUMBA ist ein Tanzfitnessprogramm zu lateinamerikanischer Musik, das einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so zu Spaß und Gesundheit verhilft. Es sind keine tänzerischen Vorerfahrungen nötig. Basierend auf dem Prinzip "fun and easy to do" werden Tanzstile wie Merengue, Cumbia, Salsa und Reggeaton kombiniert.

MITTE/SÜD

SR6565 A

Sabrina Altenar

mi 13x
17:00 - 18:00 Uhr
02.09. - 09.12. / 13 Zstd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

WEST

WR6566 A

Melanie Pilz

di 13x
09:30 - 10:30 Uhr
02.09. - 15.12. / 13 Zstd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

WEST

WR6568 A

für Zumba-Geübte

N.N.

mo 13x
17:00 - 18:00 Uhr
31.08. - 07.12. / 13 Zstd

Sporthalle Krefelder Straße
Krefelder Straße 86
Rheinhausen

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

WEST

WR6569 A

für Zumba-Geübte

Melanie Pilz

fr 13x
18:15 - 19:15 Uhr
04.09. - 11.12. / 13 Zstd

Kultur- und Freizeitzentrum Rheinhausen, Turnhalle
Schwarzenberger Straße 147
Rheinhausen

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

MITTE/SÜD

SR6570 A

Lisa Tiefenhoff

sa 12x
10:30 - 11:30 Uhr
05.09. - 12.12. / 12 Zstd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Bokwa

Bokwa ist der neue Fitnesstrend aus den USA, der sich rasend schnell auf der ganzen Welt verbreitet. Bokwa ist anders - jeder kann mitmachen! Es gibt keine Choreographien, kein Takte zählen - die Schrittkombinationen orientieren sich an den Linien von Buchstaben und Zahlen, die auf dem Boden "nachgegangen" werden. Und das zu aktueller Chartsmusik!
Bokwa ist ein effektives Cardiotraining, bei dem man in einer Stunde bis zu 1200 Kalorien verbrennen kann. Zusätzlich werden alle wichtigen Muskeln trainiert. Dafür, dass es sich dennoch nicht wie ein anstrengendes Workout anfühlt, sorgt die kraftvolle Dynamik und die energiegeladene Musik.
If you can move and you can spell, you can do Bokwa!

Fitness

WEST

WR6604 A

Harald Höbusch

Do, 27.08., Do, 24.09.,
Do, 22.10.,
jeweils 17:00 - 19:15 Uhr
9 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

36 EUR
(erm.: 27/18/15)

Fahrradtouren für Aufsteiger

In Kooperation mit dem
Allgemeinen Deutschen Fahrrad Club

In der Gruppe fährt es sich leichter, heißt das Motto. Wir werden die Startschwierigkeiten beim Fahren im öffentlichen Raum überwinden. Dabei steigert sich der Schwierigkeitsgrad mit den Ansprüchen der Gruppe. Wir fahren im Park und auf ruhigen, verkehrsarmen Straßen.
Dieser Kurs wendet sich an die Absolventen des Kurses "Radfahren für Anfänger" und an Teilnehmer/-innen, die ihr Fahrrad beherrschen, aber im öffentlichen Raum unsicher sind.
Selbst mitgebrachte Fahrräder müssen sich im verkehrssicheren Zustand befinden und die Füße müssen den Boden locker erreichen können. Witterungsangepasste Kleidung ist eine weitere Voraussetzung. Wir bewegen uns im öffentlichen Raum. Jeder Teilnehmende achtet die Straßenverkehrsordnung und trägt Sorge, dass keine andere Person belästigt oder gefährdet wird. Leihräder können gegen eine Gebühr von 9 € pro Veranstaltungstag bereitgestellt werden.

NORD

NZ6616 A

Frauke Reichow

di 11x
17:00 - 18:00 Uhr
01.09. - 01.12. / 11 Zstd

Tennisklub
Mattlerbusch, Parkplatz
Mattlerstr. 30
Fahrn

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Walking "light"

Bei diesem Kurs handelt es sich um eine behutsame Einführung in den o. g. Ausdauersport. Die Veranstaltung ist besonders für bewegungsungewohnte und übergewichtige Personen ausgerichtet. Für die Kursteilnahme ist Sportgesundheit Voraussetzung. Als Ausrüstung genügen bequeme Kleidung und Laufschuhe.
Es wird bei jedem Wetter gelaufen; bitte entsprechende Bekleidung vorsehen. Es bestehen keine Umkleidemöglichkeiten.

NORD

NR6625 A

Frauke Reichow

di 11x
18:00 - 19:00 Uhr
01.09. - 01.12. / 11 Zstd

Tennisklub
Mattlerbusch, Parkplatz
Mattlerstr. 30
Fahrn

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Walking - Mit flotten Schritten zur Fitness

Walking ist ein bewegungskonzentriertes relativ schnelles Gehen, bei dem man bewusst, aber psychisch entspannt den Körper fit macht. Walking ist für alle Altersgruppen geeignet. Mit flotten Schritten wird auf schonende Weise ein positiver Einfluss auf das Herz-Kreislaufsystem, das Gefäßsystem der unteren Extremitäten (Venentraining) und die gesamte Muskulatur und die Atmung genommen. Gleichzeitig besteht durch die geringe Belastung der Gelenke, Bänder, Sehnen und der Wirbelsäule ein niedriges Verletzungs- und Überlastungsrisiko. Das Fitnessprogramm wird durch zusätzliche funktionelle Gymnastikübungen abgerundet.
Trainiert wird bei jedem Wetter. Als Ausrüstung genügen bequeme Kleidung und Laufschuhe.

NORD

NR6635 A

Claudia Knippert

mi 10x
17:00 - 17:45 Uhr
02.09. - 18.11. / 10 Ustd

Parkplatz Kleine
Wardtstr./ Kaiserstr. 124
Königstr.
Walsum

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Sanftes Lauftraining - Walk-Jogging Intervalltraining

Gewichtsreduzierung durch Ankurbelung des Stoffwechsels - ein Training für den Körper zur Verbesserung des Wohlbefindens. Erleben Sie die positiven Wirkungen des Laufens und erlernen Sie einen gesunden Laufstil. Laufen & Walken im Wechsel fördert die Ausdauer, bzw. verbessert die Kondition. Ihrem Rücken wird das Trainingsprogramm zu Gute kommen, denn die Bandscheiben werden nur durch Bewegung ernährt und in Form gehalten.
Intervalltraining regt den Stoffwechsel an und unterstützt das Abnehmen.
Dabei spielt die Geschwindigkeit eine untergeordnete Rolle.
Inhalte: Sanfter Einstieg mit Mobilisation, Dehnung und ausklingend mit einer aktiven Regenerationsphase.
Dieser Kurs ist für Laufeinsteiger geeignet, nicht für Läufer, die ihre Zeiten in die Höhe schrauben möchten!
Das Training findet bei jedem Wetter statt. Es gibt keine Umkleidemöglichkeiten.

WEST

WR6640 A

Daniela Illinger

do 13x
18:00 - 19:30 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

Turnhalle
Pestalozzischule
Ottostraße 123
Homberg

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Ski- und Fitness-Mix

Mit diesem Kurs fördern wir Ihre Fitness und Kondition. Außerdem wird durch ein gezieltes Krafttraining auf die Belastung des Wintersports vorbereitet, so dass Sie sich gut "präpariert" auf Pisten und Loipen begeben können. Auch außerhalb der Skisaison wollen wir fit und beweglich bleiben. Durch einen Fitness-Mix aus vielen Übungsvariationen kräftigen wir unseren Halte- und Bewegungsapparat und bringen so unseren Körper in Form. Dehnungs- und Entspannungsübungen runden die Übungseinheit ab. Mit Schwung und Musik macht`s richtig Spaß!

Schwimmen lernen

Im flachen Wasser eines Lehrschwimmbeckens werden über den Weg der Wassergewöhnung die schwimmerischen Grundfertigkeiten erlernt. Zunächst stehen die Beherrschung der Brust- und Rückenschwimmtechnik im Vordergrund. Die Kurse wenden sich auch an Schwimmunsichere, die ihre Kenntnisse und Fähigkeiten vertiefen oder auffrischen wollen. Die Teilnehmerinnen müssen sportgesund sein.
Neben der üblichen Badekleidung werden rutschfeste Badeschuhe empfohlen.

MITTE/SÜD

SR6645 A

Für Frauen

Alina Korneli

do 13x
15:30 - 16:30 Uhr
03.09. - 10.12. / 13 Zstd

Sprachheilschule,
Lehrschwimmbecken
Kranichstraße 21-25
Wanheimerort

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

MITTE/SÜD

SR6646 A

Für Frauen

Alina Korneli

do 13x
16:30 - 17:30 Uhr
03.09. - 10.12. / 13 Zstd

Sprachheilschule,
Lehrschwimmbecken
Kranichstraße 21-25
Wanheimerort

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

MITTE/SÜD

SR6647 A

Für Frauen und Männer

Alina Korneli

do 13x
19:30 - 20:30 Uhr
03.09. - 10.12. / 13 Zstd

Sprachheilschule,
Lehrschwimmbecken
Kranichstraße 21-25
Wanheimerort

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Wassergymnastik

Die Wassergymnastik bietet ein funktionelles Training, das den gesamten Körper einbezieht und für jedes Alter geeignet ist. Die positiven Eigenschaften des Wassers wirken Haltungs- und Wirbelsäulenschäden entgegen, sind hilfreich bei rheumatischen Erkrankungen und bewirken eine umfassende Kräftigung und Lockerung der Muskulatur. Außerdem wirken sie fördernd im Bereich der Atmung und der Abhärtung. Durch die Bewegung im standtiefen Wasser wird die Reizempfindlichkeit des vegetativen Nervensystems herabgesetzt, was neben einer körperlichen auch zu einer psychischen Entspannung beiträgt. Dieser Kurs ist auch für Nichtschwimmer/-innen geeignet.
Bitte Badebekleidung und Badeschuhe mitbringen.

MITTE/SÜD

SR6654 A

Angelika Föhrding

mi 13x
18:15 - 19:00 Uhr
02.09. - 09.12. / 13 Ustd

Waldschule,
Lehrschwimmbecken
Sittardsberger Allee 263
Buchholz

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

MITTE/SÜD

SR6655 A

Angelika Föhrding

mi 13x
19:00 - 19:45 Uhr
02.09. - 09.12. / 13 Ustd

Waldschule,
Lehrschwimmbecken
Sittardsberger Allee 263
Buchholz

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

MITTE/SÜD

SR6656 A

Jessica Oelinger

fr 13x
16:00 - 16:45 Uhr
04.09. - 11.12. / 13 Ustd

Waldschule,
Lehrschwimmbecken
Sittardsberger Allee 263
Buchholz

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6657 A

Für Seniorinnen

Claudia Schulz

mo 13x
17:15 - 18:00 Uhr
31.08. - 07.12. / 13 Ustd

GGS Unter den Kastanien,
Lehrschwimmbecken
Unter den Kastanien 28
Walsum

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6658 A

Für Frauen

Claudia Schulz

mo 13x
18:00 - 18:45 Uhr
31.08. - 07.12. / 13 Ustd

GGS Unter den Kastanien,
Lehrschwimmbecken
Unter den Kastanien 28
Walsum

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6659 A

Für Frauen

Claudia Schulz

mo 13x
18:45 - 19:30 Uhr
31.08. - 07.12. / 13 Ustd

GGS Unter den Kastanien,
Lehrschwimmbecken
Unter den Kastanien 28
Walsum

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6661 A
Für Frauen

Ellen Stermann

mo 13x
17:30 - 18:30 Uhr
31.08. - 07.12. / 13 Zstd

GGS Ochtropschule,
Lehrschwimmbecken
Feldstraße 49
Walsum

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

NORD

NR6662 A
Für Frauen

Ellen Stermann

mo 13x
18:30 - 19:30 Uhr
31.08. - 07.12. / 13 Zstd

GGS Ochtropschule,
Lehrschwimmbecken
Feldstraße 49
Walsum

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

NORD

NR6663 A
Für Frauen

Claudia Schulz

di 13x
19:15 - 20:00 Uhr
01.09. - 15.12. / 13 Ustd

GGS Unter den Kastanien,
Lehrschwimmbecken
Unter den Kastanien 28
Walsum

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6664 A
Für Frauen

Claudia Schulz

di 13x
20:00 - 20:45 Uhr
01.09. - 15.12. / 13 Ustd

GGS Unter den
Kastanien,
Lehrschwimmbecken
Unter den Kastanien 28
Walsum

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6665 A
Für Frauen

Claudia Knippert

mi 13x
18:15 - 19:15 Uhr
02.09. - 09.12. / 13 Zstd

GGS Unter den Kastanien,
Lehrschwimmbecken
Unter den Kastanien 28
Walsum

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

NORD

NR6666 A
Für Frauen und Männer

Claudia Knippert

mi 13x
19:15 - 20:15 Uhr
02.09. - 09.12. / 13 Zstd

GGS Unter den Kastanien,
Lehrschwimmbecken
Unter den Kastanien 28
Walsum

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

NORD

NR6667 A
Für Frauen

Beate Eismann

do 13x
18:15 - 19:15 Uhr
03.09. - 10.12. / 13 Zstd

GGS Unter den
Kastanien,
Lehrschwimmbecken
Unter den Kastanien 28
Walsum

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

Aquafitness

Bei diesem Kurs handelt es sich um ein Wasser-Fitness-Programm für den gesamten Körper. Bei fetziger Musik wird der gesamte Körper optimal, aber gleichzeitig gelenkschonender als "zu Lande" belastet.
An erster Stelle steht die körperliche Fitness. Balance, Kraft und Koordination werden geschult, Rumpf, Beine und Arme gleichermaßen trainiert. Hier kommt alles zusammen: Bewegung - Stimmung - Spaß - Gesundheit.

NORD

NR6680 A

Jessica Oelinger

mo 8x
19:00 - 19:45 Uhr
19.10. - 07.12. / 8 Ustd

GGS Beeckerwerth,
Lehrschwimmbecken
Heisterbacher Straße 9
Beeckerwerth

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

NORD

NR6681 A

Jessica Oelinger

mo 8x
19:45 - 20:30 Uhr
19.10. - 07.12. / 8 Ustd

GGS Beeckerwerth,
Lehrschwimmbecken
Heisterbacher Straße 9
Beeckerwerth

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

NORD

NR6683 A

Für Frauen

Claudia Schulz

mo 13x
19:30 - 20:15 Uhr
31.08. - 07.12. / 13 Ustd

GGS Unter den Kastanien,
Lehrschwimmbecken
Unter den Kastanien 28
Walsum

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6684 A

Für Frauen

Simone Fröhlich

mi 13x
19:15 - 20:00 Uhr
02.09. - 09.12. / 13 Ustd

GGS Beeckerwerth,
Lehrschwimmbecken
Heisterbacher Straße 9
Beeckerwerth

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6685 A

Für Frauen

Simone Fröhlich

mi 13x
20:00 - 20:45 Uhr
02.09. - 09.12. / 13 Ustd

GGS Beeckerwerth,
Lehrschwimmbecken
Heisterbacher Straße 9
Beeckerwerth

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6686 A

Für Frauen

Jessica Oelinger

do 13x
17:15 - 18:00 Uhr
03.09. - 10.12. / 13 Ustd

GGS Beeckerwerth,
Lehrschwimmbecken
Heisterbacher Straße 9
Beeckerwerth

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6687 A
Für Frauen

Jessica Oelinger

do 13x
18:00 - 18:45 Uhr
03.09. - 10.12. / 13 Ustd

GGS Beeckerwerth,
Lehrschwimmbecken
Heisterbacher Straße 9
Beeckerwerth

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6688 A
Für Frauen

N.N.

fr 13x
16:15 - 17:15 Uhr
04.09. - 11.12. / 13 Zstd

GGS Unter den Kastanien,
Lehrschwimmbecken
Unter den Kastanien 28
Walsum

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

NORD

NR6689 A
Für Frauen

N.N.

fr 13x
17:15 - 18:15 Uhr
04.09. - 11.12. / 13 Zstd

GGS Unter den Kastanien,
Lehrschwimmbecken
Unter den Kastanien 28
Walsum

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

NORD

NR6690 A
Für Frauen

Yasemen Keser

di 13x
19:00 - 20:00 Uhr
01.09. - 15.12. / 13 Zstd

GGS Beeckerwerth,
Lehrschwimmbecken
Heisterbacher Straße 9
Beeckerwerth

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

NORD

NR6691 A
Für Frauen

Yasemen Keser

di 13x
20:00 - 21:00 Uhr
01.09. - 15.12. / 13 Zstd

GGS Beeckerwerth,
Lehrschwimmbecken
Heisterbacher Straße 9
Beeckerwerth

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

NORD

NR6692 A
Für Frauen

Yasemen Keser

di 13x
21:00 - 22:00 Uhr
01.09. - 15.12. / 13 Zstd

GGS Beeckerwerth,
Lehrschwimmbecken
Heisterbacher Straße 9
Beeckerwerth

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

Sonstiges

MITTE/SÜD

SZ6710 A

Uwe Hoffmann

Fr, 11.09.
18:00 - 20:00 Uhr
Sa, 12.09.
10:00 - 15:00 Uhr
So, 13.09.
10:00 - 15:00 Uhr
14 Ustd

Kanusportverein
Duisburg
Kalkweg 242
Wedau

63 EUR
(erm.: 52,50/41,50/35)

Faszination Wasser - Kajak-Einführungskurs
in Zusammenarbeit mit dem Kanusportverein Duisburg-Wedau e.V.
Workshop

Der Einstieg in den Kanusport ist in jedem Alter möglich. In diesem Wochenend-Einführungskurs erlernen Sie das Fahren im Einer-Kajak mit Doppelpaddel auf der Sechs-Seen-Platte. Begonnen wird mit Bootsgewöhnungsübungen und Paddelgrundschlägen. Die praktischen Übungen am ersten Tag finden auf dem Wambachsee statt. Theoretische Informationen zu Material, Ausrüstung und Sicherheitsaspekten ergänzen das Programm.
Zum Abschluss des Workshops wird die Sechs-Seen-Platte mit dem Kajak umrundet und erkundet. Die einzige Voraussetzung für diesen Kurs: Sie müssen schwimmen können.
Bitte mitbringen: Verpflegung und Getränke - Sportbekleidung und -schuhe (die nass werden dürfen) - Wechselwäsche - Kopfbedeckung - Badesachen - Sonnenbrille mit Halteband
Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Körpergröße an

MITTE/SÜD

SZ6730 A

Hans-Jürgen Erkens

10:00 - 14:00 Uhr
28.11. - 29.11. / 10 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Gymnastikraum
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Jonglieren - mehr als ein faszinierendes Hobby

Schritt für Schritt werden Sie in die Kunst des Jonglierens eingeführt. Wir beginnen mit Jongliertüchern, die es uns ermöglichen, schon nach kurzer Zeit die erste Kaskade zu jonglieren. Im Anschluss üben wir mit Jonglierbällen, -ringen, -keulen und versuchen uns im Tellerdrehen.
Nahezu immer und überall möglich, bietet das Jonglieren einen idealen Ausgleich zu den Belastungen des Berufs- und Schulalltags. Was vor kurzem noch unmöglich schien wird bald alltäglich. Jonglieren hilft Schwieriges zu vereinfachen, verbessert Koordination und Konzentration ebenso wie Rhythmusgefühl und Kreativität.
Das Angebot richtet sich an Anfänger als auch an Wiedereinsteiger und ist so aufgebaut, dass auch untrainierte Menschen einen leichten Einstieg und Spaß an der Bewegung finden werden.

WEST

WR6757 A

Harry Sorge

mi 13x
19:45 - 21:15 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

Gerhart-Hauptmann-Schule, Turnhalle
Breslauer Straße 1
Rumeln-Kaldenhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Einführung in die Selbstverteidigung

Ziel des Kurses ist es, die Teilnehmer/-innen auf den eventuellen Ernstfall eines körperlichen Angriffs vorzubereiten und in die Lage zu versetzen, sich angemessen zu verteidigen.
Vor allen Dingen geht es darum, ein besseres Körperbewusstsein zu entwickeln und Ängste abzubauen. Der Unterricht vermittelt Kenntnisse und Fertigkeiten im Krafteinsatz, Reaktionsschnelle und Technik.
Zusätzlich wird an einem Unterrichtstermin ein Ernährungsmediziner einen Vortrag über den Zusammenhang zwischen Gesundheit und Ernährung halten.
Bitte Sportbekleidung und eine Iso-Matte mitbringen.

NORD

NR6765 A

Haci Bayram Türkgeldi

mi 13x
19:30 - 21:00 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

Schule für Ki-Aikido
Kolpingstraße 112
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Ki-Aikido - eine moderne Kampfkunst

Ki-Aikido ist eine moderne Kampfkunsttechnik mit dem philosophischen Hintergrund, durch differenzierte Bewegungen einen Gegner so auszuschalten, dass er sich dabei nicht verletzt.
Im Training greift ein Partner den Anderen an, damit dieser lernen kann, mit der Energie des Angriffs umzugehen. Ziel dabei ist es, immer weichere und rundere Bewegungen zu entwickeln und dadurch den Angreifer zu kontrollieren, ohne ihn zu verletzen. Durch Würfe und Haltetechniken kann der Angreifer dabei die Fallschule erlernen. Das Training fördert Kondition und Beweglichkeit, die Konzentrationsfähigkeit und spontanes, intuitives Handeln.
Bequeme Sportkleidung (lange Hose) mitbringen; es wird barfuß trainiert.

MITTE/SÜD

SZ6780 A

Rainer Wolf,
Klaus Hollmann

10:30 - 13:45 Uhr
05.12. - 06.12. / 8 Ustd

Mannesmann
Gymnasium;Turnhalle 1
Am Ziegelkamp 13-15
Huckingen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Wie ein Samurai - Einführung in die asiatische Schwertkampfkunst

Spätestens seit dem Kinoerfolg "the last samurai" haben die Lebensweise und die Kampfkünste der Samurai auch in unserer westlichen Welt großes Interesse ausgelöst. Insbesondere bei der Schwertkampfkunst werden neben den körperlichen Fähigkeiten gleichgewichtig Tugenden wie innere Stärke, Konzentration, Klarheit und Durchsetzungskraft entwickelt und trainiert.
In diesem Seminar üben die Teilnehmer den Umgang mit dem Shinai und Bokken (Bambus- und Holzschwert). Dabei werden grundlegende Schwertkunsttechniken, sowohl einzeln als auch mit dem Partner, trainiert.
Meditations- und Atemübungen runden das Programm ab.
Bitte Sportbekleidung, Hallenschuhe und eine Decke mitbringen.

◄ "Achtsamkeit und Stille - Einführung in die Schwertmeditation" am 25.10.2015 (Siehe SZ 6335)

MITTE/SÜD

SZ6790 A

Edgar Hilgendorf

Samstag
14:00 - 17:00 Uhr
12. September / 4 Ustd

Bogenbauwerkstatt
Brüggerstr. 41
Krefeld-Vennikel

32 EUR

Intuitives Bogenschießen
-Einführungsworkshop-

Das intuitive Schießen mit einem einfachen Bogen kann einen wirkungsvollen Ausgleich zu unserem hektischen Alltag bilden. Der bewusste Verzicht auf komplizierte und technische Ausrüstung bietet dem Übenden die Möglichkeit, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. Im Workshop erhalten die Teilnehmenden eine Einweisung in den Umgang mit dem traditionellen Langbogen.
Inhalt: Langbögen und deren Unterschiede - Auszugslänge und Bogen-Schützentyp - räumliches Sehen - Abschussse-quenz meditativ erarbeiten - Sicherheitshinweise für das Outdoor-Bogenschießen - Schießen auf Bogenbahn mit Zielen auf verschiedenen Entfernungen.

Bildungsurlaub

Durch das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen (AWbG) hat fast jede/r Arbeitnehmer/in in NRW einen rechtlichen Anspruch auf bezahlten Bildungsurlaub. Dieser Anspruch beträgt jährlich 5 bzw. 10 Arbeitstage, wenn der Anspruch von zwei Jahren zusammengefasst wird. Die VHS führt folgende im Rahmen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes anerkannte Veranstaltungen durch.

Duisburger Filmwoche 2015: Neue Doku-Filme der politischen Bildung	02.11. - 06.11.2015	SZ 1235
Digitale Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation	12.10. - 16.10.2015	NZ 2906
Finanzbuchführung (1) Grundlagen	05.10. - 09.10.2015	SZ 4412
Finanzbuchführung (2) Xpert Business-Zertifikatskurs	12.10. - 16.10.2015	SZ 4414
Einführung in Word 2013 und Excel 2013	05.10. - 09.10.2015	SZ 5305
Tabellenkalkulation mit Excel 2013	12.10. - 16.10.2015	SZ 5320
CMS - Content Management Systeme mit Joomla	07.12. - 10.12.2015	NZ 5661
Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS 6	18.01. - 21.01.2016	NZ 5700
Einführung in das computergestützte Zeichnen (CAD)	05.10. - 09.10.2015	WZ 5750
Autodesk Inventor 3D Grundkurs	12.10. - 16.10.2015	WZ 5754
Einwöchiger Intensivkurs Englisch - Niveaustufe A2 bis C1	24.08. - 28.08.2015	SZ 7120
Berufsbezogener Kompaktkurs Englisch - Niveaustufe B1/B2 - Sicheres Auftreten am Telefon	07.09. - 09.09.2015	SZ 7121
Berufsbezogener Kompaktkurs Englisch - Niveaustufe B1/B2 - Verhandlungen sicher führen	25.11. - 27.11.2015	SZ 7122
Berufsbezogener Kompaktkurs Englisch - Niveaustufe B1/B2 - Umgang mit Kunden	26.10. - 28.10.2015	SZ 7123
Berufsbezogener Kompaktkurs Englisch - Niveaustufe B1/B2 - English for Socializing and Small Talk	07.10. - 09.10.2015	SZ 7124
Einwöchiger Intensivkurs Französisch	05.10. - 09.10.2015	SZ 8110
Einwöchiger Intensivkurs Italienisch	05.10. - 09.10.2015	SZ 8210
Einwöchiger Intensivkurs Spanisch	05.10. - 09.10.2015	SZ 8310

Wenn Sie an einer Veranstaltung teilnehmen wollen, erhalten Sie von uns eine Bescheinigung, mit der Sie Ihrem Arbeitgeber mitteilen können, dass Sie Arbeitnehmerweiterbildung (Bildungsurlaub) in Anspruch nehmen wollen. Die Bescheinigung, die Zeitpunkte und Dauer ausweist, müssen Sie Ihrem Arbeitgeber spätestens 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorlegen.

WDR
O-TON NRW
Immer auf Ballhöhe, immer mit Leidenschaft, nie unentschieden.
Ihr Rundfunkbeitrag für
Ihre Lieblingsprogramme.
1LIVE
WDR 2
WDR 3
WDR 4
WDR 5
FUNK HAUS EUROPA
KiRAKA
WDR FERNSEHEN

Fitness in der zweiten Lebenshälfte

Sie haben endlich Zeit und wollen etwas für sich und Ihre Gesundheit tun? Nach längerer Bewegungsabstinenz wollen Sie wieder aktiv werden? Sie wollen fit und leistungsfähig bis ins hohe Alter bleiben? Dieses Kursangebot ist das Richtige für Sie.
Ein ausgesuchtes Programm mit den Schwerpunkten in Koordination, Beweglichkeitsübungen sowie angemessenem Kraft-Ausdauertraining wird Ihnen hier spielerisch, leicht, mit und ohne Musik angeboten. Es geht nicht um die Aufstellung neuer Rekorde, sondern um den Spaß an der Bewegung in geselliger Runde.

MITTE/SÜD

SZ6802 A

Brigitte Schneegaß

mi 13x
14:30 - 16:00 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

Akademie für Wissenschaft und Technik, Gymnastikraum
Geibelstr.41
Neudorf

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

WEST

WZ6803 A

Hans Vogt

do 13x
18:00 - 19:30 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

GGS Van Gogh Straße, Turnhalle
van-Gogh-Straße 60
Rheinhausen

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

NORD

NZ6804 A

Nur für Frauen

Brigitte Schneegaß

di 13x
16:00 - 17:30 Uhr
01.09. - 08.12. / 26 Ustd

SfL Hoher Weg
Hoher Weg 15-17
Untermeiderich

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

NORD

NZ6806 A

Astrid Meier

mo 13x
10:00 - 11:30 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

Begegnungsstätte Norbertuskirchplatz 6
Hamborn

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

MITTE/SÜD

SZ6830 A

Astrid Meier

mo 13x
13:00 - 14:30 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

MITTE/SÜD

SZ6831 A

Ruth Sommers

di 10x
09:00 - 10:00 Uhr
01.09. - 08.12. / 10 Zstd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

33 EUR
(erm.: 25/16,50/15)

MITTE/SÜD

SZ6832 A

Helena Magel

di 13x
15:15 - 16:45 Uhr
01.09. - 08.12. / 26 Ustd

Karl Lehr Realschule, Turnhalle
Wacholderstraße 12
Wanheimerort

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

MITTE/SÜD

SZ6833 A

Helena Magel

mi 13x
15:15 - 16:45 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

Karl Lehr Realschule, Turnhalle
Wacholderstraße 12
Wanheimerort

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

MITTE/SÜD

SZ6834 A

Hans Vogt

do 13x
16:15 - 17:15 Uhr
03.09. - 10.12. / 13 Zstd

GHS Gneisenaustraße, Turnhalle
Gneisenaustr. 251
Neudorf

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

MITTE/SÜD

SZ6835 A

Helena Magel

do 13x
14:30 - 16:00 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

Begegnungsstätte St. Ludger
Heinrich-Bertmans-Str. 2
Neudorf

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

MITTE/SÜD

SZ6836 A

Astrid Meier

di 13x
14:30 - 15:30 Uhr
01.09. - 08.12. / 13 Zstd

Schule Münchener Straße, Turnhalle
Münchener Straße 21-25
Buchholz

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

WEST

WZ6838 A

Ruhsar Buzkan

mi 13x
14:30 - 16:00 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

Begegnungsstätte Weinhagenstr.
Weinhagenstraße 25
Ruhrort

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

WEST

WZ6839 A

Rita Becker

mi 13x
15:00 - 16:30 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

Turnhalle Geeststraße
Geeststr. 1
Friemersheim

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

NORD

NZ6842 A

Helena Magel

mo 13x
14:30 - 16:00 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

Mehrzweckhalle Löwenburgerstraße
Löwenburgerstraße 64
Beeckerwerth

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

NORD

NZ6844 A

Astrid Meier

mo 13x
15:00 - 16:00 Uhr
31.08. - 07.12. / 13 Zstd

Bürgerhaus Hagenshof
Wiesbadener Str. 104
Meiderich

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

NORD

NZ6850 A

Edeltraut Christ

fr 13x
14:30 - 16:00 Uhr
04.09. - 11.12. / 26 Ustd

Gymnastikhalle des MSV Duisburg
Bahnhofstr. 102-104
Meiderich

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

WEST

WR6854 A

Renate Wendt

fr 13x
10:30 - 11:15 Uhr
04.09. - 11.12. / 13 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

MITTE/SÜD

SZ6870 A

Gisela Hocks

do 13x
16:45 - 18:15 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

23 EUR

Sitzgymnastik

Für ältere Menschen

So, wie man im Alter darauf achtet, die geistige und soziale Leistungsfähigkeit aufrecht zu erhalten, braucht auch die körperliche Verfassung Aufmerksamkeit - dann bleiben Körper und Geist aktiv. Die Gymnastik im Sitzen fördert die Fertigkeiten der Alltagsmotorik. Die Vielseitigkeit der Übungsangebote soll die Freude der Teilnehmenden wekken und erhalten, außerdem macht gemeinsame sportliche Betätigung doppelt Spaß.

Sport für Menschen mit einer geistigen Behinderung

Der Kurs will geistig behinderten Menschen Möglichkeiten vorstellen, der Isolation und der damit verbundenen Bewegungsarmut im Alltag entgegenzusteuern. Es werden Übungen vermittelt zur Verbesserung der Koordination, rhythmische Gymnastik zur Lockerung der Muskulatur und Stabilisierung des Herz-Kreislauf-Systems sowie kleine Tänze zur Unterstützung sozialer Kontakte. Eine gewisse Selbstständigkeit der TeilnehmerInnen, z.B. beim Umziehen, sollte vorhanden sein.

Ernährung - Hauswirtschaft

Grundkochkurs

Der Kurs wendet sich an Erwachsene und jüngere Menschen, die die Notwendigkeit erkennen, sich selbst gesund und schmackhaft zu versorgen - beispielsweise in veränderten Lebenssituationen. Die Teilnehmenden erlernen die wichtigsten Grundlagen des Kochens. Hinweise zu Einkauf, Vorratshaltung, Gartechniken und Abwandlung von Grundrezepten runden die praktischen Hinweise ab. An jedem Abend werden etwa 7 bis 8 Rezepte angeboten, aus denen die Teilnehmer/-innen auswählen können. Das Spektrum der angebotenen Gerichte reicht von Suppen- und Gemüsevariationen über Fleisch- und Nudelgerichte bis zu Desserts.
Bitte Schürze, ein Küchentuch und ein Getränk mitbringen. Die Kosten für die Lebensmittel von ca. 5 EUR je Abend werden im Kurs verrechnet.

MITTE/SÜD

SR6901 A

Cosima Melchiorre

di 4x
18:30 - 21:30 Uhr
01.09. - 22.09. / 16 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

WEST

WR6903 A

Cosima Melchiorre

mi 4x
18:30 - 21:30 Uhr
21.10. - 11.11. / 16 Ustd

Erich-Kästner Gesamtschule
Feldstr. 20-22
Homberg

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Abwechslungsreiche vegetarische Küche

Immer mehr Menschen in Deutschland verzichten darauf, Fleisch zu verzehren. Vegetarische Küche boomt. Dieser Kurs vermittelt, dass selbst zubereitete vegetarische Gerichte nicht puritanisch und langweilig sind. Am ersten Abend werden einige Grundlagen der Zubereitung und Hintergrundwissen vermittelt. Zu den weiteren Terminen können die Teilnehmer aus einem reichhaltigen Rezeptfundus die Menüfolge, die sie kochen möchten, mit bestimmen. Die Ergebnisse werden wohlschmeckend, überraschend und abwechslungsreich sein.
Bitte Schürze, ein Küchentuch und ein Getränk mitbringen. Die Kosten für die Lebensmittel von ca. 6 EUR je Abend sind im Kursentgelt enthalten.

WEST

WR6910 A

Herbert Müller

mi 4x
18:30 - 21:30 Uhr
09.09. - 30.09. / 16 Ustd

Erich-Kästner Gesamtschule
Feldstr. 20-22
Homberg

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ6911 A

Tanja Beier

Dienstag
17:30 - 20:30 Uhr
08. September / 4 Ustd

Gertrud Bäumer
Berufskolleg, Lehrküche
(2.Etage)
Klöcknerstraße 48
Neudorf

23 EUR

Vegetarische Herbstküche

Herbst ist Erntezeit - die Natur schenkt uns eine Vielfalt an Gemüse und Obst als Basis für eine genussvolle und abwechslungsreiche vegetarische Küche. Unkompliziert in der Zubereitung und schnell kochen wir uns im Kurs Gerichte, die dem Gaumen die Freude des fleischlosen Genusses bieten. Aus frischen regionalen und saisonalen Produkten werden wir ein mehrgängiges Menü zaubern.

Die Kosten für die Lebensmittel (8 Euro) und die Küchennutzung sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte bringen Sie Schürze, Küchenhandtuch, Getränke und einen kleinen Vorratsbehälter mit.

MITTE/SÜD

SZ6912 A

Tanja Beier

Dienstag
17:30 - 20:30 Uhr
03. November / 4 Ustd

Gertrud Bäumer
Berufskolleg, Lehrküche
(2.Etage)
Klöcknerstraße 48
Neudorf

23 EUR

Oma's Küchengeheimnisse

Bei Oma hat es doch meist am besten geschmeckt, oder? Entdecken Sie traditionelle Gerichte, die auf Saisonalität & Regionalität setzen und holen Sie sich so Kindheitserinnerungen auf den Teller.
Wir kochen zusammen alte Küchen-Klassiker und kehren zurück zu den Wurzeln des Geschmacks, wo ohne viel Aufwand einfach lecker gekocht wird.

Die Kosten für die Lebensmittel (8 Euro) und die Küchennutzung sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte bringen Sie Schürze, Küchenhandtuch, Getränke und einen kleinen Vorratsbehälter mit.

MITTE/SÜD

SZ6913 A

Roman Höckele

Dienstag
17:30 - 20:30 Uhr
29. September / 4 Ustd

Gertrud Bäumer
Berufskolleg, Lehrküche
(2.Etage)
Klöcknerstraße 48
Neudorf

18 EUR

BROT backen wie die Profis

Ein erfahrener Backmeister zeigt Ihnen, wie Sie aromatische Brotspezialitäten ohne Zusatzstoffe backen können. Viele Backbücher lassen verständliche Zusammenhänge offen. Daher ist das Backergebnis oft nicht zufriedenstellend. Hier erhalten Sie Basis- und Hintergrundwissen zur Warenkunde und den Rezepten. Entdecken Sie jetzt die Kunst des Backens. Sie bereiten einen Brotteig zu, ein weiterer zur Verfügung stehender Teig dient zur Backvorführung. Die Rezepte erhalten Sie während der Veranstaltung.

Im Teilnahmeentgelt sind die Kosten für die Küchennutzung und die Lebensmittel (3 Euro) enthalten.
Bitte bringen Sie Schreibmaterial, Schürze, Küchenhandtuch, Getränke und einen Vorratsbehälter für die Backwaren mit.

MITTE/SÜD

SZ6914 A

Andre Weidtkamp

Mittwoch
18:30 - 21:30 Uhr
28. Oktober / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

10 EUR

Aufläufe und Quiches

Wir bereiten leckere, wunderbare, ausgefallene, herbstliche, frische, besondere Aufläufe und Quiches aus aller Welt zu, die leicht herzustellen sind. Damit können Sie Ihren Gästen und Lieben zu Hause ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Für die Aufläufe und Quiches verwenden wir frisches Gemüse, Fleisch und/oder Frucht, die super herbstlich und wahnsinnig lecker sind.

Die Kosten für die Lebensmittel (10 Euro) werden im Kurs verrechnet.
Bitte Schürze, Getränke, Küchenhandtuch, Restebehälter und ein scharfes Messer mitbringen!

MITTE/SÜD

SZ6920 A

Roman Höckele

Dienstag
17:30 - 20:30 Uhr
20. Oktober / 4 Ustd

Gertrud Bäumer Berufskolleg, Lehrküche (2.Etage)
Klöcknerstraße 48
Neudorf

20 EUR

Schokolade selbst herstellen

Schokolade selber machen ist einfach. Doch wie wird Schokolade eigentlich gemacht? Aus was besteht sie? In diesem Kurs wird Ihnen Schritt für Schritt erklärt, wie es Ihnen gelingt, eine eigene Tafel herzustellen und mit welchen Zutaten die Schokolade zum richtigen Geschmackserlebnis wird. Es werden verschiedene Sorten kreiert und auf konventioneller Art und Weise hergestellt, das heißt, es wird Kakaobutter, Kakaopulver und Süßungsmittel wie Honig, brauner Zucker und Puderzucker verarbeitet. In diesem Prozess werden auch Nüsse, Rosinen, Kokosflocken, Cornflakes und Chili verwendet.
Bitte bringen Sie Schreibmaterial, Schürze, Küchenhandtuch, Getränke und einen Vorratsbehälter für die Schokoladen mit.

MITTE/SÜD

SZ6921 A

Helga Panis

di 2x
17:30 - 20:30 Uhr
08.12. - 15.12. / 8 Ustd

Gertrud Bäumer Berufskolleg, Lehrküche (2.Etage)
Klöcknerstraße 48
Neudorf

50 EUR
(erm.: 45/45/45)

Weihnachtsmenü
einfach und stressfrei vorbereiten

Rehgulasch, Rotkohl und Knödel: Diese klassische Kombination steht oft im Mittelpunkt bei einem traditionellen 4-Gänge-Menü. Ein raffiniert angemachter Salat, eine Vorsuppe und ein köstliches Dessert machen den Weihnachtsgenuss perfekt. An den beiden Abenden zeigen wir Ihnen, wie sie ein Weihnachtsmenü stressfrei vorbereiten können.

Im Teilnahmeentgelt sind Kosten für die Küchennutzung und für die Lebensmittel (pro Abend 10 Euro) enthalten.
Bitte Getränke, Schürze, Küchenhandtuch und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6922 A

Helga Panis

Dienstag
17:30 - 20:30 Uhr
01. Dezember / 4 Ustd

Gertrud Bäumer
Berufskolleg, Lehrküche
(2.Etage)
Klöcknerstraße 48
Neudorf

22 EUR

Geschenke aus der Küche

Jedes Jahr die gleiche Frage an Geburtstagen oder zu Weihnachten: "Was soll ich bloß schenken?" Neue Ideen für Geschenke aus der Küche geben darauf Antwort. Es macht große Freude, wenn der Beschenkte überrascht sein ganz individuelles Geschenk auspackt. In einer freundlichen Atmosphäre kann es ausprobiert und verborgene Kreativität freien Lauf gelassen werden.

Entsprechend der Jahreszeit werden verschiedenste passende Geschenkideen in der Küche, wie z. B. Orangenmarmelade, Essig, Pesto, Käsestangen und Plätzchen umgesetzt.

Die Kosten für die Lebensmittelumlage (7 Euro) und die Küchennutzung sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte bringen Sie Schürze, Küchenhandtuch, Getränke und zwei leere Flaschen mit Verschluss und zwei kleine Marmeladengläser mit.

MITTE/SÜD

SZ6923 A

Tanja Beier

Mittwoch
18:30 - 21:30 Uhr
09. Dezember / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

18 EUR

Party Fingerfood

Fix vorbereitet, schnell serviert und genussvoll geschlemmt: Kleine, leckere Häppchen, die direkt in den Mund hüpfen und Ihren Gästen ein Lächeln auf das Gesicht zaubern werden. Ob vegetarisch, mit Fisch oder Fleisch - für jeden ist etwas dabei.

Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 8 Euro sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte Schürze, Küchenhandtuch, Getränke und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

NORD

NR6930 A

Melahat Akpinar

mo 2x
18:00 - 22:00 Uhr
09.11. - 16.11. / 10 Ustd

Lehrküche der
Katholischen
Familienbildungsstätte
An der Abtei 1
Hamborn

55 EUR
(erm.: 48/41/41)

Türkische Küche

Viele haben heute türkische Nachbarn oder Freunde, andere verbringen ihren Urlaub in der Türkei. Mit der Bekanntschaft wächst das Interesse an der türkischen Küche. Der Kochkurs geht den Einflüssen von Tradition und geographischer Nachbarschaft auf die regional unterschiedlichen Kochgewohnheiten in der Türkei nach, macht mit entsprechenden Rezepten bekannt und leitet zu deren Umsetzung an, wobei die hiesigen Beschaffungsmöglichkeiten von Zutaten berücksichtigt werden.
In der Teilnahmegebühr sind 2x 8€ für die Lebensmittel sowie 2 x 5€ für die Küchennutzung enthalten.
Bitte eine Schürze, ein Geschirrtuch und Schreibzeug mitbringen. Getränke für den Eigenbedarf bringen Sie bitte auch mit.
Bei kurzfristiger Absage bitte immer Frau Akpinar anrufen 0177/4184858

MITTE/SÜD

SZ6931 A

Hafida Bouyoumad

Di 1x, 18:30 - 21:30 Uhr
Mi 1x, 18:30 - 21:30 Uhr
10.11. - 11.11. / 8 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

37 EUR
(erm.: 32/32/32)

Köstlichkeiten der arabischen Küche

Betörende Aromen reichern die Gassen arabischer Gewürzbasare an und künden von den Köstlichkeiten des Orients. Da man viele Gewürze, neben Kardamom, Muskat, Zimt und zahlreiche andere unbekanntere heute auch in Deutschland kaufen kann, macht dieser Kurs mit den vielfältigen Möglichkeiten der arabischen Küche bekannt.
Typische, schmackhafte Gerichte wie z.B. Couscous, Harira (marokkanische Suppe), Tagine und weitere werden an den beiden Abenden zubereitet. Es werden sowohl Gerichte mit Fleisch (Hähnchen, Rind oder Lamm) als auch vegetarische Tagine zubereitet. Die Teilnehmenden erhalten auch Informationen zur Beschaffung mancher spezieller Gewürze und Zutaten, denn erst mit den richtigen Bestandteilen erhalten die arabischen Gerichte ihre typische Note.

Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 17 Euro für beide Abende sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte Schürze, Küchenhandtuch und Getränke mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6932 A

Andre Weidtkamp

Mittwoch
18:30 - 21:30 Uhr
21. Oktober / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

10 EUR

Cooked in the USA

Wie werden auf unserer kulinarischen Reise durch die Bundesstaaten der USA, nebst eines kurzen Abstechers nach Kanada, auf eindrucksvolle Art beweisen, dass die nordamerikanische Küche sehr viel mehr zu bieten hat als Hamburger und Hot Dog. Sie lernen abwechslungsreiche Rezepte aus den Küchen aller Teile der Vereinigten Staaten kennen und dabei werden Sie einen ganz anderen Eindruck über das amerikanische Essen bekommen. Das heißt aber nicht, dass wir keinen typischen Burger zubereiten werden.

Die Kosten für die Lebensmittel (10 Euro) werden im Kurs verrechnet.
Bitte Schürze, Getränke, Küchenhandtuch, Restebehälter und ein scharfes Messer mitbringen!

MITTE/SÜD

SZ6933 A

Tanja Beier

Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr
03. Dezember / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

18 EUR

Schwedische Weihnachten

Kennen Sie schon die leckeren Köstlichkeiten, die die Schweden traditionell in der Weihnachtszeit für Familie und Freunde zubereiten? Nein? Dann wird es aber höchste Zeit, über den Tellerrand zuschauen, denn Gaumenschmaus ist garantiert. Wir bereiten uns im Rahmen des Kochkurses ein mehrgängiges Büffet (Smörgåsbord) vor, das uns die vielfältige Genusswelt unseres nordischen Nachbarn näher bringt.

Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 8 Euro sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte Schürze, Küchenhandtuch, Getränke und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6938 A

Sumiati Lalo

Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr
17. September / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

17 EUR

Universell und einfach - der Wok

Kochen im Wok geht schnell und die Gerichte sind durch die spezielle Zubereitungsmethode sehr gesund. Der Wok ist ein Allroundtalent. Sie können mit ihm braten, schmoren, frittieren und dämpfen. Von kleingeschnittenem Gemüse, Fleisch, Fisch bis hin zu Obst kann im Wok fast alles angebraten und gegart werden.
Obwohl das in der chinesischen und südostasiatischen Küche sehr wichtige Gerät zunehmend auch in Europa genutzt wird, will der effektive Umgang mit dieser Spezialpfanne und dem richtigen Zubehör gelernt sein. Schon beim Kauf eines Woks gilt es Fehler zu vermeiden, denn für moderne Elektroherde werden andere Woks benötigt als auf asiatischen Kohle- oder Gasherden. Die Teilnehmenden bereiten eine Anzahl sehr verschiedenartiger Gerichte zu, unter Verwendung klassischer und wenig bekannter asiatischer Zutaten.

Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 7 EUR sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte Schürze, Küchenhandtuch, Getränke und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6939 A

Sumiati Lalo

Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr
12. November / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

17 EUR

Universell und einfach - der Wok, "Vegetarische Version"

Kochen im Wok geht schnell und die Gerichte sind durch die spezielle Zubereitungsmethode sehr gesund. Der Wok ist ein Allroundtalent. Sie können mit ihm braten, schmoren, frittieren und dämpfen. Von kleingeschnittenem Gemüse bis hin zu Obst kann im Wok fast alles angebraten und gegart werden.
Obwohl das in der chinesischen und südostasiatischen Küche sehr wichtige Gerät zunehmend auch in Europa genutzt wird, will der effektive Umgang mit dieser Spezialpfanne und dem richtigen Zubehör gelernt sein. Schon beim Kauf eines Woks gilt es Fehler zu vermeiden, denn für moderne Elektroherde werden andere Woks benötigt als auf asiatischen Kohle- oder Gasherden. Die Teilnehmenden bereiten eine Anzahl sehr verschiedenartiger Gerichte zu, unter Verwendung klassischer und wenig bekannter asiatischer Zutaten.

Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 7 EUR sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte Schürze, Küchenhandtuch, Getränke und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

WEST

WR6941 A

Dien Hoang Dong

mi 4x
18:00 - 21:00 Uhr
25.11. - 16.12. / 16 Ustd

Erich-Kästner
Gesamtschule
Feldstr. 20-22
Homberg

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Chinesische und vietnamesische Küche

Einfach, leicht und gesund - entdecken Sie die Vielfalt der asiatischen Küche und lassen sie sich in in die exotische Welt entführen! Ob Nudeln, Gemüse oder Reis - Sie werden überrascht sein, wie es ihnen gelingt, im Handumdrehen leckere und zudem gesunde Gerichte zu kochen. Lernen Sie regionale Köstlichkeiten kennen, die durch ihre abwechslungsreichen Zutaten und Zubereitungsarten inspirieren und Ihnen einen Einblick in die beliebte asiatische Küche geben. Dabei erfahren sie auch einiges über die traditionelle Esskultur und deren Geschichte.
Bitte ein scharfes Küchenmesser und ein Geschirrtuch mitbringen. Die Kosten für die Lebensmittel werden im Kurs verrechnet.

MITTE/SÜD

SZ6942 A

Sumiati Lalo

Mittwoch
18:30 - 21:30 Uhr
23. September / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

17 EUR

Indische und pakistanische Küche

Unvergessliche Erinnerungen an Indien und Pakistan werden nicht nur die Düfte von Jasmin oder Rosen sein, sondern auch der Duft von Curry, der eine Mischung aus mehreren Gewürzen, wie z. B. Curcuma, Kardamom, Ingwer und Koriander ist oder auch "Masala", welches aus 25 verschiedenen Gewürzen besteht.
Die beiden bilden das Herzstück der indischen und pakistanischen Küche. Komponenten sind Fleischgerichte mit Curry, scharfe Suppen oder Tandoori, wobei Hähnchen, Fleisch oder Fisch in Kräutern mariniert und im Ofen gebacken oder gegrillt werden.

Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 7 EUR sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte Schürze, Küchenhandtuch, Getränke und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6943 A

Sumiati Lalo

Dienstag
18:30 - 21:30 Uhr
24. November / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

17 EUR

Indonesische Reistafel

Indonesische Gerichte sind einerseits würzig-scharf, da mit Kräutern und Chili gewürzt wird, andererseits haben sie die milde Süße von frischer Kokosnuss, Palmzucker und Erdnüssen sowie die fruchtige Säure von Limetten, Zitronengras und Tamarinde.
Gegrilltes und pikante Currys, Saté und frittierter Fisch, Gado-Gado und Bami Goreng - eine Vereinigung süßlicher und herb-säuerlicher Zutaten. Alles sind weit verbreitete Gerichte, die wir an diesem Abend zubereiten.

Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 7 EUR sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte Schürze, Küchenhandtuch, Getränke und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6944 A

Sumiati Lalo

Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr
26. November / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

17 EUR

Kochen wie in Singapur und Malaysia

Da Malaysia und Singapur sind nur durch schmale Wasserstreifen getrennt, daher gibt es viele kulinarische Gemeinsamkeiten. An diesem Abend werden wir ein Gericht aus indischen scharfen Currys mit in Kokosmilch gekochtem Hähnchen sowie chinesische Nudelgerichte mit malaysischer Schärfe (Laksa) zubereiten.

Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 7 EUR sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte Schürze, Küchenhandtuch, Getränke und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6945 A

Sumiati Lalo

Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr
01. Oktober / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

17 EUR

Asiatische Fingerfood-Spezialitäten

Speisen, die mit den Fingern statt mit Besteck gegessen werden, werden auch bei uns immer beliebter, als Appetithäppchen zwischendurch, zu Hause, bei der Arbeit oder um Gäste zu verwöhnen. In asiatischen Ländern ist diese Esskultur seit jeher Tradition. Nicht nur auf Nachtmärkten trifft man die kleineren Leckereien in Thailand, Indonesien, Vietnam und Japan in den verschiedensten Variationen an. Sie lernen typische Beispiele aus Asiens Fingerfood-Küche kennen. Die meisten auch "exotischen" Zutaten lassen sich längst bei uns in Fachgeschäften und auf Wochenmärkten kaufen. Deshalb ist die Zubereitung schmackhafter Frühlingsrollen und Spieße mit passenden Soßen und Pasten, abgeschmeckt mit pikanten Gewürzen einfach.

Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 7 EUR sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte Schürze, Küchenhandtuch, Getränke und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6946 A

Sumiati Lalo

Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr
22. Oktober / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

17 EUR

Asiatischer Brunch

Ein Frühstück und Mittagessen in einem, welches sich hervorragend an festlichen Tagen oder Sonntagen genießen lässt. An diesem Abend bereiten wir den asiatischen Brunch vor, mit verschiedenen indischen und pakistanischen Broten und Brotaufstrichen, wie z. B. Lachs- und Avocadocreme sowie Minz-Relish. Dazu kommen noch diverse Hauptspeisen. Lassen Sie sich überraschen!

Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 7 EUR sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte eine Schürze, ein Geschirrtuch, Getränke sowie Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6947 A

Sumiati Lalo

Mittwoch
18:30 - 21:30 Uhr
04. November / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

17 EUR

Japanische und Koreanische Küche

Koreanische Küche hat Elemente aus Japan und China vereint und dabei mit eigenen Spezialitäten Akzente gesetzt. Ein typisches Gericht ist KIM CHI, eingelegtes Gemüse, das zu jeder Mahlzeit gereicht wird. Dazu gibt es dann z. B. dünn geschnittenes Fleisch oder Fisch, die mit Sojasauce, Ingwer, Bohnenpaste und gerösteten Sesamsamen verfeinert werden. Lassen Sie sich überraschen!

Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 7 EUR sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte eine Schürze, ein Geschirrtuch, Getränke sowie Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6948 A

Sumiati Lalo

Dienstag
18:30 - 21:30 Uhr
20. Oktober / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

17 EUR

Thailändische Küche

Die thailändische Küche zählt zu der besten der Welt. Sie ist eigenständig, wunderbar leicht und herrlich würzig. Vielfältige Geschmacksnuancen werden in raffiniertem Wechselspiel kombiniert: Die Schärfe von Currypasten und Chilischoten trifft auf die Säure von Limetten, die salzige Note von Fischsauce auf die Frische und Cremigkeit von Kokosmilch. Lassen Sie sich verführen!

Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 7 EUR sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte eine Schürze, ein Geschirrtuch, Getränke sowie Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6949 A

Sumiati Lalo

Mittwoch
18:30 - 21:30 Uhr
02. Dezember / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

17 EUR

Kochen wie in Thailand und auf den Philippinen

Als Grundnahrungsmittel essen die Leute in beiden Ländern Reis, dann kommen Beilagen wie z. B. frischer Fisch, Empanadas, scharfe oder saure Suppe dazu. Eine geniale Mischung an Gewürzen ist z. B. Zitronengras, Galgant, Kaffir-Limonadenblätter, Ingwer und und und ...
Lassen Sie sich entführen in die Vielfalt dieser exotischen Küche!

Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 7 EUR sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte eine Schürze, ein Geschirrtuch, Getränke sowie Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6950 A

Alfred Wronski

Freitag
18:30 - 20:30 Uhr
18. September / 3 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 30/30/30)

Fairer Handel

Über neue Wege des Miteinanders am Beispiel von Wein und Schokolade in der einen Welt

Über rote Rebsorten und ihre Bedeutung in den einzelnen Weinanbaugebieten

Die Herkunft unserer Lebensmittel, zu denen im erweiterten Sinne auch die Kulturgüter Schokolade und Wein gehören, sollte nach Möglichkeit aus der regionalen Umgebung stammen. Das bedeutet aber keinesfalls, die immer weiter fortschreitende Globalisierung zu ignorieren sondern vielmehr, die Aufmerksamkeit auf sinnvolle, menschenwürdig entstandene Erzeugnisse zu richten. Produkte anderer Länder und Kulturkreise kennenzulernen ist spannend und erweitert den Blickwinkel. Wenn aber schon Produkte aus fernen Ländern (zu denen ja auch Kakao und Kaffee gehören, die heute wie selbstverständlich unseren Alltag begleiten), dann sollte die Herkunft regional und sozial sein und nicht weltmarktpolitischen und profitorientierten Vorgaben unterliegen. Die Produzenten und ihre Angehörigen sowie das von ihnen bewirtschaftete Land müssen eine Zukunft haben.
Hier setzt der Faire Handel Maßstäbe. Zwar ist "Fair Trade" in unserer Volkswirtschaft noch ein zartes Pflänzchen, aber mit steten Zuwachsraten. Was unterschiedet den Fairen vom traditionellen Handel, welche Vorteile haben die Partner in den Ursprungsländern und was erwartet den Verbraucher? Viele Fragen werden in diesem Seminar anhand von ausgesuchten Weinen und Schokoladen beantwortet, eine geschmackliche Vielfalt geboten. Präsentiert werden Weine aus Südafrika, Argentinien und Chile, begleitet von Schokoladen aus verschiedenen Nationen. Die Weinbaunationen mit ihren Besonderheiten und ihrem immer besser werdenden Qualitätsverständnis werden natürlich ausführlich vorgestellt, ebenso die Produzenten.

Die Umlage für die Degustation von 15 Euro ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SZ6951 A

Alfred Wronski

Freitag
18:30 - 21:30 Uhr
27. November / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

44 EUR
(erm.: 39/39/39)

Österreich - Landschaften schmecken

Wein und Käse aus dem bergigen Land im Süden

Österreich ist ein kleiner, aber feiner Produzent hochwertiger Weine und auch hochwertiger Lebensmittel. Und da Wein und Käse durchaus eine Liaison geschmacklicher (liebevoller) Harmonie eingehen können, wird an diesem Abend die Verbindung beider Genuss- und Lebensmittel aus dem Veltlinerland vorgestellt.
Österreich steht in der Liga der Qualitätsweine sicherlich mit an exponierter Stelle. Die Spanne der weißen Weine umschließt den weiten Bogen von filigran und fruchtig bis hin zu kräftig und würzig, die Rotweine zeichnen sich durch Tiefe und Struktur aus. Österreich ist eines der spannendsten Weinbauländer Europas. Gewächse verschiedener Kategorien werden vorgestellt, begleitet von Käsevariationen von den saftigen Wiesen und Almen des Berglandes.
In diesem Seminar erhalten die Teilnehmenden einen aktuellen Überblick über das Weinland Österreich und die dortige lebendige Erzeugerszene, die seit Jahren an einer steten Qualitäts- und Geschmacksverbesserung arbeitet. Informationen zu den Landschaften mit allen Facetten der einzelnen Regionen und die Vielfalt der Rebsorten und Käsespezialitäten mit der Bandbreite von Weinen in Weiß und Rot, zur Kultur, zur Geschichte und natürlich zu den Produzenten ergänzen die Vorstellung. Das Käseland Österreich bietet Besonderheiten durch die kräuterreichen Berghänge der Almen und den saftigen Weiden der Niederungen. Milde bis würzige Vertreter ihrer Art stehen als Ergänzung und Bereicherung den Weinen zur Seite.
Im Laufe des Abends werden etwa 10 ausgewählte (hochwertige) Weine probiert und von verschiedenen Käsesorten begleitet.

Die Umlage für die Degustation von 24 Euro ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SZ6952 A

Alfred Wronski

Freitag
18:30 - 21:30 Uhr
11. Dezember / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 30/30/30)

Schokolade und Wein

Duett intensiver Aromen

Über die Vielschichtigkeit einer Rebsorte

Wein und Schokolade - Schokolade und Wein - kann daraus ein geschmackliches Erlebnis werden? Ja, unbedingt, wenn hochwertige Produkte aufeinander treffen. An diesem Abend stehen Genießen und Spaß an neuen geschmacklichen Entdeckungen im Vordergrund.
Begonnen wird mit einer Einführung in die Welt hochwertiger Schokoladen und erlesener Weine. Erfahren Sie Wissenswertes über Herkunft und Verarbeitung beider Genussmittel. Beiden ist gemeinsam, dass nur hochwertige Grundprodukte wie reife und gesunde Trauben und schonend verarbeiteter Plantagenkakao zu ausdrucksstarkem und individuellem Genuss führen. Und auch die Art der Produktion hat wesentlichen Einfluss.
Und zur herbstlichen und vorweihnachtlichen Zeit werden Schokoladenkreationen vorgestellt, die mit entsprechenden Zutaten und Gewürzen bereits eine gute Ahnung winterlicher Aromen aufkommen lassen. Dazu können Sie mindestens acht verschiedene Weine mit acht verschiedenen Schokoladen verkosten. Nur hochwertige, ausdrucksvolle Gewächse können mit geschmacksintensiven Schokoladen harmonieren. Als Weine servieren wir neben kräftigen Weißweinen mit viel Schmelz intensive Rotweine, auch im Barrique gereift und Spezialitäten wie edelsüße Kreszenzen.

Die Umlage für die Degustation von 15 Euro ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SZ6953 A

Harald Burg

Freitag
18:00 - 22:30 Uhr
23. Oktober / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

55 EUR
(erm.: 50/50/50)

Rot- und Weißweine - Eine Einführung

Dieses Seminar gibt einen allgemeinen Überblick über die bedeutendsten Weinanbaugebiete in Frankreich, Italien, Spanien,Deutschland und der Übersee. Sie erhalten Informationen zum Weinetikett, zur Weinherstellung , welcher Wein zu welchem Essen etc. Kleinigkeiten zu essen werden zu den ca. 20 Weinen gereicht.

Die Umlage für die Degustation von 35 Euro ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SZ6954 A

Harald Burg

Freitag
18:00 - 22:30 Uhr
18. Dezember / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster, Saal
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

55 EUR
(erm.: 50/50/50)

Großer Rotweinabend: Frankreich, Italien, Spanien

Rotweine aus Frankreich (Bordeaux, Rhône, Languedoc-Roussillon etc.), Italien (Piemont,Toscana, Chianti classico, Valpolicella etc.), Spanien (La Rioja, Ribera del Duero) und Deutschland sollen in gewohnt entspannter Atmosphäre getrunken werden um die Besonderheiten der jeweiligen Anbaugebiete, Lagen und Rebsorten herauszuschmecken. Kleinigkeiten zu Essen werden zu den ca. 20 Weinen gereicht.

Die Umlage für die Degustation von 35 Euro ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

Textildesign - Handarbeit - Mode

Zuschneiden und Nähen

In diesem Kurs erlernen die Teilnehmer/-innen das Vorbereiten des Schnittmusters sowie den Zuschnitt und die Fertigung eines technisch einfachen Kleidungsstücks (Hose, Rock oder Bluse). Der sichere Umgang mit Nähmaschine und Werkzeugen wird geübt.

Teilnehmer/-innen, die bereits mit der Nähmaschie und Basistechniken vertraut sind, können ihre Verarbeitungstechniken vertiefen und routiniert und sicher Kleidungsstücke fertigen.
Zur ersten Stunde bitte mitbringen: Maßband, Schnittmusterpapier (Seidenpapier oder Folie), Bleistift, Papierschere, Textilschere, Nähnadeln, Schneiderkreide (keine Kreidestifte!), Handmaß, Nähgarn, Modezeitschrift mit (einfachen) Schnittmustern (z. B. Burda Easy Fashion, OttoBre) und 2,50 EUR für Unterrichtsmaterial. Wer die Möglichkeit hat, sollte seine eigene Nähmaschine mitbringen.

MITTE/SÜD

SR6971 A

Gülcan Tillmanns

mo 10x
18:30 - 21:30 Uhr
31.08. - 16.11. / 40 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

107 EUR
(erm.: 80,50/53,50/21,50)

WEST

WR6972 A

Michaela Krauskopf

di 10x
18:30 - 21:30 Uhr
01.09. - 24.11. / 40 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

107 EUR
(erm.: 80,50/53,50/21,50)

MITTE/SÜD

SR6973 A

Gülcan Tillmanns

do 10x
18:30 - 21:30 Uhr
03.09. - 19.11. / 40 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

107 EUR
(erm.: 80,50/53,50/21,50)

Führerschein für die Nähmaschine

Grundkenntnisse über Funktion, Technik und Wartung einer Nähmaschine sind Inhalte dieses Workshops. Durch praktische Übungen und Arbeitsproben wird der sichere und praktische Umgang mit der Nähmaschine geübt. Problemquellen werden analysiert und Lösungen klar erläutert.
Bitte bringen Sie eine Schere, Stecknadeln, Nähnadeln, Nähgarn, Handmaß und ggf. Ihre eigene Nähmaschine mit. Der Beitrag für Material (3,50 Euro) ist bei der Kursleiterin zu entrichten.

MITTE/SÜD

SR6975 A

Gülcan Tillmanns

Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
25. Oktober / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

WEST

WR6976 A

Michaela Krauskopf

Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
22. November / 8 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

WEST

WR6977 A

Michaela Krauskopf

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
24. Oktober / 8 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

Reißverschlüsse - Tipps und Tricks

Routiniert und schnell - so möchten Reißverschlüsse eingenäht werden.j Dieser Workshop wird die Teilnehmer/innen diesem Ziel einen Schritt näher bringen. Neben den klassischen Reißverschlüssen (einseitig/beidseitig verdeckt, Hosenreißverschluss) wird der Umgang mit den aktuellen, fast unsichtbaren Nahtreißverschlüssen geübt.j Anhand von Mustern werden die Nähtechniken geübt undj Problemquellen erläutert.
Bitte bringen Sie eine Schere, Stecknadeln, Nähnadeln, Nähgarn, Handmaß und ggf. Ihre eigene Nähmaschine mit. Der Beitrag für Material (8,00 Euro) ist bei der Kursleiterin zu entrichten.

WEST

WR6978 A

Michaela Krauskopf

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
07. November / 8 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

Quietsch-, Rassel- und Plüschtiere aus Frottee

Nicht nur zu Weihnachten das ideale und individuelle Mitbringsel/Geschenk: Kuschelige Tiere (z. B. Elefanten, Dinos, Bären, Katzen etc.) die knistern, quietschen oder rappeln. Das begeistert nicht nur die ganz Kleinen. Praktisch genäht aus Handtuch-Frottee und somit einfach waschbar in der Waschmaschine. Augen, Mund etc.jsind mit Wolle aufgestickt und so kindersicher.
1-2 Frottee-Handtücher (farblich aufeinander abgestimmt, gerne auch mit Muster), Maß: ca.j40 x 80 cm. Bitte vorher waschen! Außerdem bringen Sie bitte eine Schere, Stecknadeln, Nähnadeln, farblich passendes Nähgarn, Handmaß und ggf. Ihre eigene Nähmaschine mit. Der Beitrag für Material (8,00 Euro) ist bei der Kursleiterin zu entrichten.

vhs Volkshochschule Duisburg

Am Samstag, dem **22. August 2015**, eröffnen wir offiziell mit einem großen Fest. Mehr Informationen demnächst auf www.vhs-duisburg.de

Sprachen

Ab Seite

Fremdsprachenprogrammstufen - Anmeldung - Prüfung 319

Englisch 325

Romanische Sprachen (Französisch, Italienisch, Spanisch, Portugiesisch) 357

Arabisch - Chinesisch - Kroatisch - Neugriechisch - Niederländisch - Polnisch - Russisch - Rumänisch - Dänisch - Schwedisch - Türkisch 393

Deutsch als Zweitsprache Alphabetisierung - Deutsch 417

Englisch, u.a.
Klaus Barbian
VHS, Steinsche Gasse 26
Tel. (0203) 283-3231

Romanische Sprachen u.a.
Barbara Ramírez Jaimes
VHS, Steinsche Gasse 26
Tel. (0203) 283-3745

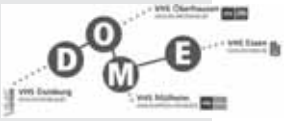
Deutsch als Zweitsprache u.a.
Barbara Aldag
VHS, Steinsche Gasse 26
Tel. (0203) 283-2655

Deutsch als Zweitsprache, Alphabetisierung für Migranten, u.a.
Gisela Böllert
VHS, Steinsche Gasse 26
Tel. (0203) 283-3372

Arbeitsstelle Stadtmitte
Steinsche Gasse 26
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

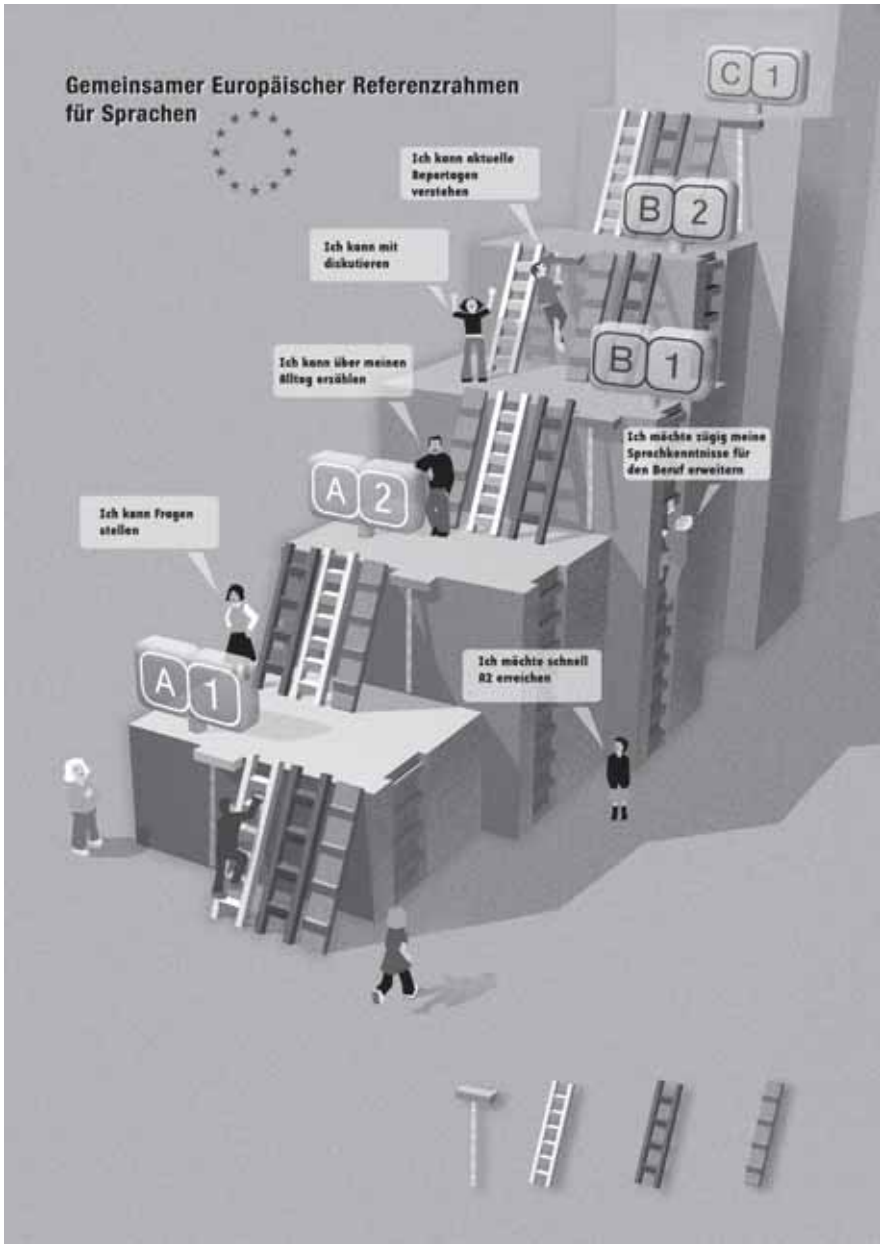


Angebotene Sprachen der DOME-Volkshochschulen und der VHS Düsseldorf

Telefonnummern der zentralen Informationsstellen:

Volkshochschule Duisburg:	**(0203) 2832616**
Volkshochschule Oberhausen:	**(0208) 8252385**
Volkshochschule Mülheim:	**(0208) 4554321**
Volkshochschule Essen:	**(0201) 8843223**
Volkshochschule Düsseldorf:	**(0211) 8994150**

Sprachen, alphabetisch	**D**uisburg	**O**berhausen	**M**ülheim	**E**ssen	**D**üsseldorf
Altgriechisch					x
Arabisch	x				x
Armenisch					x
Brasilianisch (Portug.)		x		x	x
Bulgarisch					x
Chinesisch	x		x		x
Dänisch	x				x
Deutsch	x	x	x	x	x
Englisch	x	x	x	x	x
Finnisch			x		x
Französisch	x	x	x	x	x
Hebräisch					x
Hindi					x
Indonesisch	x				
Italienisch	x	x	x	x	x
Japanisch		x	x		x
Katalanisch					x
Koreanisch					x
Kroatisch	x			x	x
Latein					x
Neugriechisch	x				x
Niederländisch	x	x	x	x	x
Norwegisch					x
Polnisch	x	x	x		x
Portugiesisch	x			x	
Rumänisch	x				x
Russisch	x		x	x	x
Schwedisch	x		x		x
Serbisch					x
Spanisch	x	x	x	x	x
Thailändisch					x
Tschechisch					x
Türkisch	x	x	x	x	x
Ungarisch					x
Urdu					x
Vietnamesisch					x


Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen
für Sprachen
C 1
Ich kann aktuelle Reportagen verstehen
B 2
Ich kann mit diskutieren
Ich kann über meinen Alltag erzählen
B 1
Ich möchte zügig meine Sprachkenntnisse für den Beruf erweitern
A 2
Ich kann Fragen stellen
Ich möchte schnell A2 erreichen
A 1

Die ZIELE DER STUFEN A1 bis C2 in den Teilfähigkeiten HÖREN – LESEN – SCHREIBEN – EIGENES SPRECHEN – AN GESPRÄCHEN BETEILIGEN

Selbsteinstufung

Bitte markieren Sie mit einem ✓ die Felder mit den Beschreibungen der Fähigkeiten (A1 bis C2), über die Sie bereits verfügen. Wenn Sie glauben, dass Sie in einem Bereich keine der beschriebenen Fähigkeiten besitzen, markieren Sie bitte das Feld **„0"**. Bringen Sie Ihre **Selbsteinstufung** bitte zur persönlichen Anmeldung mit.

	0	A1	A2	B1	B2	C1	C2
HÖREN		Ich kann alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn deutlich und langsam gesprochen wird.	Ich kann einfache Informationen zu Themen wie Beziehung, Familie, persönliche Interessen, Arbeit, Wohnen und Umgebung verstehen. Lautsprecherdurchsagen (Flughafen, Bahnhof) verstehe ich, wenn kurz und klar gesprochen wird.	Ich kann das Wesentliche verstehen, wenn es um Themen geht, die mir vertraut sind und klare Standardsprache verwendet wird. Bei Radio- und Fernsehsendungen verstehe ich das Wesentliche, wenn mich die Themen interessieren und langsam und deutlich gesprochen wird.	Ich kann in Alltag und Beruf längeren Redebeiträgen folgen, wenn mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen.	Ich kann längeren Berichten, ausführlichen Gesprächen, Präsentationen usw. auch im Detail folgen. Ich bin dabei vertraut mit Umgangssprachen sowie mit anderen Sprachstilen.	Ich habe keinerlei Schwierigkeiten, gesprochene Sprache zu verstehen, sowohl „live" als auch in den Medien, auch wenn es schnell gesprochen wird. Ich komme dabei mit einer Vielzahl von Akzenten zurecht.
LESEN		Ich kann vertraute Namen, Wörter und einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten, Speisekarten oder in Prospekten.	Ich kann in kurzen Texten (Anzeigen, Prospekte, Faxe, E-Mails, Fahrpläne usw.) das Wichtigste verstehen.	Ich kann längere Texte verstehen, in denen überwiegend solche Sprache vorkommt, die in Alltag und Beruf häufig verwendet wird.	Ich kann Artikel und Berichte lesen, auch in Fachzeitschriften zu mir vertrauten Themen. Ich verstehe literarische Texte wie z.B. Kurzgeschichten und Krimis.	Ich kann lange und komplexe Texte verstehen, auch zu Themen, die nicht zu meinem persönlichen Interessengebieten zählen.	Ich lese ohne besondere Mühe Texte aller Art, z.B. Sachbücher, Handbücher, Verträge, Unterhaltungsliteratur etc.
SCHREIBEN		Ich kann eine kurze Postkarte, z.B. mit Feriengrüßen, schreiben. Ich kann auf Formularen, z.B. beim Reisen Namen, Adresse, Nationalität u.s.w. eintragen.	Ich kann kurze Notizen und kurze persönliche Briefe verfassen.	Ich kann einen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche und formelle Briefe verfassen.	Ich kann ausführliche, verständliche Texte über eine Vielzahl von privaten und beruflichen Themen schreiben.	Ich kann mich schriftlich klar, strukturiert und ausführlich ausdrücken und dabei meinen Stil adressatenbezogen verändern.	Ich kann Artikel und Berichte zu komplexen Fragestellungen ohne besondere Mühe klar und flüssig verfassen.
EIGENES SPRECHEN		Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um anderen z.B. mitzuteilen, was ich möchte und was mich interessiert.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Worten z.B. meine Familie, andere Leute, meine Ausbildung, meine Interessen, meine berufliche Tätigkeit beschreiben.	Ich kann Erfahrungen und Ereignisse, Wünsche und Ziele zusammenhängend beschreiben. Ich kann meine Meinungen und Pläne erklären und begründen.	Ich kann mich zu sehr vielen Themen ausführlich äußern. Ich kann dabei Standpunkte erklären und Argumente ausführlich abwägen.	Ich kann komplexe Sachverhalte darstellen und erörtern und dabei flexibel auf Nachfragen reagieren.	Ich kann Vorträge halten, Besprechungen und Diskussionen leiten, dabei mühelos zwischen Sprachen wechseln und spontan und flexibel auf Redebeiträge reagieren.
AN GESPRÄCHEN TEILNEHMEN		Ich bin darauf angewiesen, dass meine Gesprächspartner sehr langsam sprechen und sich darauf einstellen, dass ich die Sprache noch nicht lange lerne.	Ich kann mich in Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten, direkten Austausch von Informationen geht. Ich verstehe aber noch nicht genug, um selbst ein Gespräch länger in Gang zu halten.	Ich kann die meisten Situationen sprachlich bewältigen, denen man auf Reisen begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren.	Ich kann mich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne besondere Anstrengung für die Gesprächspartner oder für mich möglich ist.	Ich kann mich in Alltag und Beruf beinahe mühelos spontan und fließend verständigen.	Ich kann mich an Gesprächen mühelos beteiligen und bin dabei auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Wendungen bestens vertraut.

Die Stufen des Fremdsprachenprogramms

• außer Deutsch als Zweitsprache

Die Lernstufen von A1 – C2

Im Programm der Volkshochschule Duisburg sind die Fremdsprachenkurse für alle Lernniveaus von Anfängerkursen bis zu den fortgeschrittensten Kursen in Stufen sortiert. Die Bezeichnung dieser Stufen (A1 - A2 - B1 - B2 - C1 - C2) folgt den Vorgaben des „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen". In den Kursen wird auf die Lernziele der jeweiligen Stufe hin gearbeitet. Bitte sehen Sie sich dazu die Tabelle zur „Selbsteinstufung" (vorherige Seite) an. Sie ermöglicht in groben Zügen eine Selbsteinschätzung, wenn Sie sie systematisch bearbeiten.

Lerndauer und persönliches Lerntempo

Wie lange und wie intensiv Sie lernen wollen, hängt von Ihren persönlichen Zielen und Bedarfen ab. Wollen Sie eine Sprache ohne Zeitdruck erlernen, sollten Sie andere Kurstypen wählen als diejenigen, die wegen verschiedenster Vorgaben sich schnell etwas aneignen müssen oder den Stoff wiederholen wollen. Andere Kurse bieten nur spezifische Inhalte an, die wir aus diesem Grund in spezifischen Organisationsformen bzw. in kompakter Form anbieten. Gerne beraten wir Sie selbstverständlich bei der Auswahl eines für Sie geeigneten Kurses. Vor dem Semesterbeginn und zu Beginn des Semesters stehen wir zu unseren veröffentlichten Öffnungszeiten zu Ihrer Verfügung, beraten Sie aber gerne auch telefonisch bzw. nach entsprechender Terminvereinbarung.

Kurstypen

Die größte Anzahl an Kursen haben ein normales Lerntempo. Das bedeutet, dass Sie ca. 120 Unterrichtsstunden aufwenden müssen, um den Stoff einer Stufe (s.o.) zu erlernen.

Für alle, die schneller lernen oder bereits Gelerntes wiederholen wollen, gibt es Kurse für den schnellen Wiedereinstieg, deren Lerntempo doppelt so hoch wie das Normaltempo ist. Sie sollten sich darauf einrichten, die jeweilige Stufe in einem Semester (50 – 60 Unterrichtsstunden) abzuschließen. Das ist in der Regel ohne zusätzliches Üben außerhalb des Kurses nicht möglich.

Weitere Kursformen, die wir Ihnen anbieten, sind Intensiv-, Crash- bzw. Kompaktkurse, in denen Sie sich in zeitlich verdichteter Form den von Ihnen angestrebten Lernstoff erarbeiten können. Hier setzen wir entweder Vorkenntnisse oder ebenfalls zusätzliches Üben voraus.

Bitte achten Sie bei Ihrer Kursauswahl sehr genau auf die unterschiedlichen Kurstypen. Wir hoffen, dass nach einer eingehenden Beratung auch für Sie das richtige Angebot dabei ist.

Gruppengröße

Sprachkurse finden in der Regel in Gruppen ab 10 Teilnehmenden statt. Für Kurse mit weniger als 10 Teilnehmenden am Ende der zweiten Kurswoche bietet die VHS die Möglichkeit, bei gleichem Entgelt die Anzahl der Kurstermine zu kürzen. Eine Mindestdauer von 10 Terminen ist aber garantiert. Wenn Sie nach Ende des verkürzten Kurses eine Verlängerung wünschen, macht die VHS Ihnen dafür gerne ein neues Angebot.

Anmeldung zu Sprachkursen

Die Termine für die persönliche Anmeldung zu Sprachkursen finden Sie in der Übersicht „Öffnungszeiten der Geschäftsstellen - Zeiten der Sprachkursanmeldung“ auf **Seite 4**.
Für eine ausführliche persönliche Information einschließlich eines Tests sollten Sie ca. 30 Minuten Dauer einplanen. Diese Zeit lässt sich verkürzen, wenn Sie zum Gespräch eine Selbsteinschätzung mitbringen, die sich am Europäischen Referenzrahmen orientiert. Dabei steht das Gespräch mit Interessierten über ihre Voraussetzungen und Ziele im Vordergrund. Es hat empfehlenden Charakter und soll helfen, Fehleinschätzungen und –erwartungen zu vermeiden. Sollten die Einschätzung und die Empfehlung nicht übereinstimmen, sind Korrekturen bis zu zwei Wochen nach Kursbeginn möglich (s. Allgemeine Geschäftsbedingungen zum Punkt „Rücktritt“). Bitte kaufen Sie erst die entsprechenden Bücher, wenn Sie sicher sind, dass Sie in den richtigen Kurs beraten wurden.

Wir empfehlen für alle Sprachen die allgemeine Selbsteinschätzung unter: **www.vhseinstufungstest.de**

Sie können im Vorfeld für einige Sprachen auch einen Einstufungstest online durchführen und uns Ihr Ergebnis per Mail mitteilen. In diesem Fall nehmen wir Ihre Anmeldung unter bestimmten Bedingungen telefonisch bzw. per E-Mail entgegen. Unter **www.sprachtest.de** finden Sie eine Reihe an Sprachen, in denen Sie sich selbst einstufen können. Die Tests finden Sie unter:

Französisch
www.klett.de/einstufungstest
→ Voyages 1 (A1) → Voyages 2 (A2) → Voyages 3 (B1)

www.hueber.de/seite/pg_lehren_einstufung_online_oyv?menu=153605
On y va ! B1 (Hueber Verlag)

Italienisch
www.klett.de/einstufungstest
→ Allegro A1 → Allegro A2 → Allegro B1

Niederländisch
www.hueber.de/seite/pg_einstufung_online_tvt?menu=3512
Taal vitaal (Hueber Verlag)

Spanisch
www.hueber.de/seite/pg_einstufungstest_online_mir?menu=64045
Mirada Aktuell / Bien Mirado (Hueber Verlag)

Englisch / Schwedisch
www.klett.de/einstufungstest
→ Great! A1 → Great! A2 → Välkomna! A1-A2

Sprachtests und zertifizierte Prüfungen an der VHS Duisburg

Die Volkshochschule Duisburg ist anerkanntes Prüfungszentrum für zahlreiche Institutionen (telc, University of Cambridge, London Chamber of Commerce and Industry – LCCI u.a.). Wir wollen vielen Menschen in unserer Stadt ermöglichen, die entsprechenden, beruflich verwertbaren Zertifikate ab Level B1 zu erwerben, um so ihre berufliche Kompetenz weiter auszubauen. Zur Vorbereitung auf die Zertifikatsprüfungen bieten wir besondere Vorbereitungskurse an. Gerne informieren wir Sie bei Bedarf über diesen Arbeitsschwerpunkt.

Bei einigen Prüfungen zu den Europäischen Sprachenzertifikaten erhalten Kursteilnehmer/-innen der VHS Duisburg eine Ermäßigung der Prüfungsgebühr um 20 EURO auf den veröffentlichten Preis. Weitere Ermäßigungen werden, außer bei der Prüfung zum Europäischen Sprachenzertifikat Deutsch, nicht gewährt.

Bei den Prüfungen der Universität Cambridge ist in Ausnahmefällen auch eine Anmeldung nach dem angegebenen letzten Anmeldetermin noch möglich. Dafür wird je nach dem Zeitpunkt der Anmeldung eine zusätzliche Nachmeldegebühr von 25 € bis 80 € erhoben.

Bitte beachten Sie: Eine Erstattung von Prüfungsgebühren bei Rücktritt von einer Anmeldung ist nach dem letzten Anmeldetermin nicht mehr möglich. Die angegebenen Prüfungstermine sind meistens die Termine der schriftlichen Prüfung (außer bei der Prüfung „Spoken English for Commerce and Industry"). Diese finden in der Regel am Vormittag bzw. ganztägig statt. Die Termine der mündlichen Prüfung können vom Termin der schriftlichen Prüfung abweichen. Die im Programm angegebenen Prüfungstermine und -orte können jedoch variieren. Die endgültigen Termine werden nach Eingang aller Anmeldungen festgelegt und mitgeteilt. Weitere Auskünfte darüber sind bei der Anmeldung zu den Prüfungen in dem jeweiligen Fachbereich zu erhalten.

Die Prüfungen werden in der Regel im Gebäude der Volkshochschule, Steinsche Gasse 26, durchgeführt. Gehen für eine Prüfung weniger Anmeldungen ein, als zur Einrichtung einer Prüfungskommission erforderlich sind, können Prüfungsteilnehmer/-innen auch zu anderen Prüfungsorten vermittelt werden. Mit der Anmeldung zur Prüfung erklären Sie sich mit einer solchen ggf. notwendigen Vermittlung in ein benachbartes Prüfungszentrum einverstanden.

Prüfung	Nr.	Termin	Melde-schluss	Gebühr*
Die Europäischen Sprachenzertifikate				
telc Englisch B1-B2 Business	SZ 7174	12.08.2015	29.06.2015	145 EUR
telc Englisch A2-B1	SZ 7171	11.12.2015	30.10.2015	130 EUR
telc Englisch B1-B2	SZ 7172	11.12.2015	30.10.2015	145 EUR
telc Englisch B2-C1	SZ 7173	11.12.2015	30.10.2015	160 EUR
telc Französisch	SZ 8111	28.11.2015	09.10.2015	130 EUR
telc Italienisch	SZ 8213	28.11.2015	09.10.2015	130 EUR
telc Spanisch	SZ 8311	28.11.2015	09.10.2015	130 EUR
telc Russisch	SZ 8713	28.11.2015	09.10.2015	130 EUR
Englisch-Prüfungen der Universität Cambridge				
First Certificate in English (FCE)	SZ 7191	Dez. 2015	15.09.2015	170 EUR
Certificate in Advanced English (CAE)	SZ 7193	Dez. 2015	15.09.2015	185 EUR
First Certificate in English (FCE) **schools**	SZ 7192	März 2016	16.12.2015	152 EUR
Certificate in Advanced English (CAE) **schools**	SZ 7194	März 2016	16.12.2015	168 EUR
First Certificate in English (FCE)	SZ 7191	Juni 2016	16.03.2016	170 EUR
Certificate in Advanced English (CAE)	SZ 7193	Juni 2016	16.03.2016	185 EUR
Wirtschaftsenglisch-Prüfungen der London Chamber of Commerce and Industry				
English for Business				
LCCI Level 1 (written)	SZ 7181	09.11.2015	01.10.2015	105,50 EUR
LCCI Level 2 (written)	SZ 7182	10.11.2015	01.10.2015	107,50 EUR
LCCI Level 3 (written)	SZ 7183	10.11.2015	01.10.2015	116,50 EUR

* Die Prüfungsgebühren sind auf dem Stand 10/2014 angegeben. Änderungen vorbehalten. Das Entgelt ist für Prüfungen mit mindestens 8 Teilnehmenden kalkuliert. Für kleinere Gruppen erfolgt eine neue Berechnung.
Nachmeldegebühren der Prüfungen erfragen Sie bitte in den Fachbereichen.

Prüfung	Nr.	Termin	Melde-schluss	Gebühr*
	HSK-Prüfung Chinesisch **Staatlich anerkannte chinesische Sprachprüfung** Anmeldungen sind nur über das Konfuzius-Institut möglich. Alle weiteren Angaben finden Sie hier: www.uni-due.de/konfuzius-institut/sprachpruefungen.shtml			
YCT (Youth Chinese Test)		21.11.2015	22.10.2015	Auf Anfrage
HSK (Hanyu Shuiping Kaoshi)		13.09.2015 u. 06.12.2015	13.08.2015 u. 05.11.2015	Auf Anfrage Auf Anfrage
	Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) telc			
Deutsch A2-B1	SZ 9101	25./26.09.15	25.08.15	120 EUR
Deutsch A2-B1	SZ 9102	25./26.09.15	25.08.15	120 EUR
Deutsch A2-B1	SZ 9103	23./24.10.15	22.09.15	120 EUR
Deutsch A2-B1	SZ 9104	23./24.10.15	22.09.15	120 EUR
Deutsch A2-B1	SZ 9105	06./07.11.15	06.10.15	120 EUR
Deutsch A2-B1	SZ 9106	06./07.11.15	06.10.15	120 EUR
Deutsch A2-B1	SZ 9107	11./12.12.15	10.11.15	120 EUR
Deutsch A2-B1	SZ 9108	11./12.12.15	10.11.15	120 EUR
	"Zertifikat Deutsch Plus" (B2) telc			
Deutsch B2 telc	SZ 9148	19.12.15	02.11.15	140 EUR
	"Goethe-Zertifikat (C1)			
Deutsch C1	SZ 9152	11.12.15	24.10.15	250 EUR
	"Goethe-Zertifikat (C1)			
Deutsch C2	SZ 9153	13.11.15	02.10.15	250 EUR

* Die Prüfungsgebühren sind auf dem Stand 2013 angegeben. Änderungen vorbehalten.

In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.
Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachenpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.
Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule. Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Lebens- und erwerbsbezogene Weiterbildung - Ein Aspekt in unseren Sprachkursen.

"Der europäische Rat weist dem lebensbegleitenden Lernen eine Priorität in der Europäischen Beschäftigungsstrategie zu und hebt das lebensbegleitende Lernen als ein Grundelement des europäischen Gesellschaftsmodells hervor." So leitet das Ministerium für Schule und Weiterbildung seine neue Weiterbildungsinitiative ein. Auch das Sprachenlernen ist für viele Duisburger ein wichtiger Bestandteil des lebenslangen Lernens. Ein besonderer thematischer Schwerpunkt wird in unseren Kursen gelegt auf

- Erwerb von Handlungskompetenzen, um aktiv am wirtschaftlichen und sozialen Leben teilzuhaben,
- Erwerb und Verbesserung der individuellen Beschäftigungsfähigkeit
- Steigerung der Anpassungsfähigkeit der Arbeitnehmer/-innen zur Bewältigung des wirtschaftlichen Wandels.

Die Volkshochschule hat Mittel aus dem Europäischen Sozialfonds beantragt. Diese neuen Schwerpunkte des Kursangebots werden dann umgesetzt, wenn der Zuschlag durch das Ministerium erfolgt.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

Englisch

Ab Seite

Angebote zur Bildungsfreistellung, Prüfungsvorbereitung, Prüfungen, Wochenendseminare, englischsprachige thematische Angebote 326

Kurse in der Stufe A1: Elementare Sprachverwendung Einstieg 338

Kurse in der Stufe A2: Elementare Sprachverwendung Grundlagen 342

Kurse in der Stufe B1: Weitgehend selbständige Sprachverwendung 344

Kurse in der Stufe B2: Selbständige Sprachverwendung 350

Kurse in der Stufe C1: Fortgeschrittene, kompetente Sprachverwendung 352

Kurse in der Stufe C2: Exzellente Sprachverwendung 354

Englisch
Klaus Barbian; VHS
VHS, Steinsche Gasse 26
Tel. (0203) 283-3231

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
VHS, Steinsche Gasse 26
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

Englisch

1) Bildungsfreistellung
2) Seminare
3) Wochenend-Seminare
4) Tagesveranstaltungen
5) Prüfungsvorbereitung
6) Prüfungen

1) Bildungsfreistellung gemäß AWBG in NRW

MITTE/SÜD

SZ7120 P

Grethe Dahmen,
Pauline Kimba-Smith,
Linda Hemphill,
Günter Reichwein,
Gabriele Salamon,

24.08. - 28.08.2015
Mo. bis Fr. jeweils von
09:00 - 15:30 Uhr
35 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

175 EUR
(erm.: 131,50/87,50/35)

Englisch - Niveaustufe A 2 bis C1

Intensivsprachkurs für den schnellen Wiedereinstieg
Angebot gemäß AWBG zur Bildungsfreistellung

In diesem einwöchigen Kurs bieten wir Ihnen die Gelegenheit, früher erworbene grundlegende Englischkenntnisse zu wiederholen und zu festigen. Sicherheit im mündlichen Sprachgebrauch zu erlangen, steht dabei an erster Stelle. Für reine Anfängerinnen und Anfänger eignet sich dieser Kurs nicht (ab A2 ist eine Teilnahme möglich).
Sie werden in Gruppen von 8 - 12 Personen unterrichtet, die nach Vorkenntnissen zusammengesetzt werden. Den Stand der individuellen Vorkenntnisse ermitteln Sie bitte durch einen Einstufungstest vor Beginn des Wochenseminars (weitere Auskunft dazu im Fachbereich). Zusätzlich erhalten Sie im Anschluss daran eine persönliche oder telefonische Beratung durch die Bereichsleitung. So stellen wir sicher, dass Sie weder über- noch unterfordert werden und Ihren Lernerfolg optimieren. Der Intensivsprachkurs ist als Veranstaltung zur Bildungsfreistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Deshalb können die meisten Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer für die Teilnahme an diesem Seminar ihre Freistellung von der Arbeit zum Zweck der beruflichen Weiterbildung beantragen. Dazu sollten Sie sich mindestens sechs Wochen vor Beginn bei uns registrieren lassen, damit wir Ihnen die notwendigen Unterlagen übersenden können.
Anmeldung nur im Fachbereich unter
0203/283-3231, Klaus Barbian, oder unter
0203/283-4154, Ingrid Pohl
Der nächste Intensivkurs Englisch findet voraussichtlich vor Beginn des Frühjahrssemesters 2016 statt.
Anmeldeschluss: 17.08.2015

Englisch - Niveaustufe B1/B2 -

Berufsbezogene Kompaktkurse

Die folgenden Kurse (SZ 7121 - 7124) bieten Ihnen Gelegenheit, ausgewählte Themen in berufsbezogenem Englisch ("Business English" bzw. "English for the Workplace") zu erlernen oder zu vertiefen. Die vermittelten Inhalte sind beruflich kurzfristig verwertbar. Sie sollten die Niveaustufe B1 sicher beherrschen bzw. Kenntnisse der Niveaustufe B2 haben.
Vorgesehen sind Gruppen mit maximal 10 Teilnehmenden, damit ein intensives Training möglich ist. Erst nachdem der einzelne Kurs zum Anmeldeschluss, der unter jedem Angebot vermerkt ist, über eine ausreichende Teilnehmendenzahl verfügt, sollten Sie sich - falls erforderlich - die Bücher anschaffen. Gerne erteilen wir dazu rechtzeitig nähere Auskunft.
Die Kurse sind vor allem für Berufstätige gedacht, aber auch offen für alle anderen. Sie sind als Angebot zur Bildungsfreistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen anerkannt. Deshalb können Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer für dieses Seminar ihre Freistellung von der Arbeit zum Zwecke der beruflichen Weiterbildung beantragen. Dazu sollten Sie sich mindestens sechs Wochen vor Beginn bei uns registrieren lassen, damit wir Ihnen die notwendigen Unterlagen übersenden können.
Sollten Sie an weiteren Themen gezielt interessiert sein, bieten wir Ihnen auch gerne speziell auf Ihren Bedarf zugeschnittene Gruppentrainings an.

MITTE/SÜD

SZ7121 P

N.N.

07.09. - 09.09.
09:00 - 16:00 Uhr
24 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

Englisch - Niveaustufe B1/B2 - Sicheres Auftreten am Telefon

Oftmals stellt das Telefon die Visitenkarte eines Unternehmens dar. Telefonzentralen, Call-Center oder einzelne Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vermitteln durch ihr Auftreten am Telefon einen Eindruck von der Unternehmenskultur. Hierbei stellen insbesondere Telefonate in der englischen Sprache eine Herausforderung dar.
In diesem Seminar üben Sie das Fachvokabular und die gängisten Redewendungen, aber auch Sprechanlässe, wie Nachrichten annehmen und weiterleiten, Verabredungen treffen und verändern oder den Umgang mit Reklamationen und Beschwerden.
Dieser Sprachkurs ist als Veranstaltung zur Bildungsfreistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Deshalb können die meisten Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer für die Teilnahme an diesem Seminar ihre Freistellung von der Arbeit zum Zweck der beruflichen Weiterbildung beantragen. Dazu sollten Sie sich mindestens sechs Wochen vor Beginn bei uns registrieren lassen, damit wir Ihnen die notwendigen Unterlagen übersenden können.
Die Materialauswahl erfolgt durch die Kursleitung.
Anmeldeschluss: 31.08.2015

MITTE/SÜD

SZ7122 P

N.N.

25.11. - 27.11.
09:00 - 16:00 Uhr
24 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

Englisch - Niveaustufe B1/B2 - Verhandlungen sicher führen

Die notwendigen sprachlichen Hilfen werden erprobt, um auf Englisch möglichst erfolgreich verhandeln zu können. Dabei geht es um die Planung, Vorbereitung und Durchführung von Meetings und die verschiedenen Ebenen in der englischen Sprache, um Verbindlichkeit auszudrücken sowie darum, den Austausch von Argumenten erfolgreich zu gestalten. Für unterschiedliche Verhandlungskonstellationen werden sprachliche Strategien vermittelt.
Die Materialauswahl erfolgt durch die Kursleitung.
Anmeldeschluss: 16.11.2015

MITTE/SÜD

SZ7123 P

N.N.

26.10. - 29.10.
09:00 - 16:00 Uhr
24 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

Englisch - Niveaustufe B1/B2 - Umgang mit Kunden

"All business is personal". In diesem Kurs werden in verschiedenen Übungen sprachliche Fertigkeiten vermittelt, mit deren Hilfe man eine gute 'customer relationship' aufbauen kann. Ebenso gibt es Einblicke in grundlegende Präsentationstechniken und standardisierte Ausdrücke sowie Redewendungen und die ersten Schritte zum 'troubleshooting'.
Die Materialauswahl erfolgt durch die Kursleitung.
Anmeldeschluss: 19.10.2015

MITTE/SÜD

SZ7124 P

Christiane Schmidtlein

07.10. - 09.10.
09:00 - 16:00 Uhr
24 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

Englisch - Niveaustufe B1/B2 - Socializing in Business Contexts

Kontakte herstellen, zielgerichtet auch in informellen Zusammenhängen kommunizieren, Authentizität in der Fremdsprache leben, Sprachregister kennen und regelkonform anwenden: in methodisch abwechslungsreich strukturierten Übungssituationen festigen und erweitern Sie Ihre Sprachkompetenzen und trainieren überzeugendes Auftreten.
Die Materialauswahl erfolgt durch die Kursleitung.
Anmeldeschluss: 28.09.2015

2) Seminare

MITTE/SÜD

SZ7131 P

Anthony Berry

mi 4x
18:15 - 19:45 Uhr
21.10. - 11.11. / 8 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

26 EUR
(erm.: 19,50/15/15)

Englisch - Niveaustufe B1/B2 - Pesky Prepositions

The smallest words in the language but the largest cause of problems.
Learn the basic meanings of prepositions and the differences to German.
Discover how phrasal verbs work (verb + preposition/ adverb), some of the common problems, and how to use them naturally.
Understand how the English speak metaphorically with prepositions.

MITTE/SÜD

SZ7132 P

Anthony Berry

mi 4x
20:00 - 21:30 Uhr
21.10. - 11.11. / 8 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

26 EUR
(erm.: 19,50/15/15)

Englisch - Niveaustufe B1/B2 - Emailing in English

Emailing is an art, not a science. As a new mode of communication, the standards are still evolving.
This session will enable you to understand the differences between English and German style.
Topics covered will include: punctuation, capitalisation, layout, formality and indirectness.
This is a practical session where teamwork is paramount.

MITTE/SÜD

SZ7136 P

Klaus Barbian

di 6x
18:15 - 19:45 Uhr
27.10. - 08.12. / 12 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

38 EUR
(erm.: 28,50/19/15)

Englisch - Niveaustufe B1 - Moodle, Facebook, Whatsapp und Co.

Sie möchten sich Lerninhalte einmal im Kontext der neuen Medien anschauen? In diesem Kurs geht es darum, gemeinsam zu erproben, wie die neuen Medien neue Wege zum Lernen ebnen. Dabei wollen wir miteinander und voneinander lernen, was Whatsapp, Facebook, Moodle und Co. uns an attraktiven Lernzugängen bieten.
Hierbei geht es nicht so sehr um die Inhalte, sondern die Methode der Sprachvermittlung. Nicht das Erlernen von Strukturen, sondern vielmehr Sprechanlässe bzw. Situationen stehen im Mittelpunkt der Betrachtung.
Kenntnisse auf dem Niveau B1 (entspricht sechs Jahren Schulenglisch) und der Besitz eines Smartphones sind Teilnahmevoraussetzung.
Anmeldeschluss: 20.10.2015

3) Wochenend-Seminare

MITTE/SÜD

SZ7141 P
A1.1

Christiane Niemann

Fr. 28.08.
17:30 - 20:45 Uhr
Sa. 29.08.
10:00-17:00 Uhr
12 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

Englisch - Niveaustufe A1.1
Spielerischer Wiedereinstieg in die wichtigsten Grundlagen

Durch innovative und abwechslungsreiche Spielideen können Sie in diesem Kurs ins Sprechen kommen. Bei einem schnellen Lerntempo haben Sie die Gelegenheit, sowohl Ihre Englischkenntnisse aufzufrischen, als auch sich sprachlich zu verbessern. Es werden zentrale Themen behandelt wie z.B. die eigene Familienkonstellation darzustellen und Wegbeschreibungen zu erfragen, aber es werden auch Gepflogenheiten der britischen und amerikanischen Kultur diskutiert.

Schwerpunkt sprachliche Anwendung

Folgende inhaltlichen Schwerpunkte des absoluten Anfängerniveaus erwarten Sie:

Kommunikative Elemente
- Sich selbst und andere Personen vorstellen
- Sich begrüßen und verabschieden
- Name, Adresse und weitere persönliche Angaben mit dem englischen Alphabet zu buchstabieren
- Über sich selbst sprechen
- Verwandtschaftsbezeichnungen kennen
- Ziffern und Zahlen im Zahlenraum von 1 - 100
- Uhrzeit erfragen und nennen
- Kardinal- / Ordinalzahlen kennen
- Tages- / Monatsnamen benennen
- Wegbeschreibungen erfragen
- Kulturelle Aspekte - Landeskunde

Grammatische/strukturelle Inhalte
- Sätze und Fragen mit "be" und "can" bilden
- Kurz- und Langformen anwenden
- Buchstaben und Zahlen anwenden
- Fragen und Verneinung mit "do" bilden
- "have / has got" anwenden
- Possessivpronomina

Anmeldeschluss: 21.08.2015

MITTE/SÜD

SZ7142 P
A1.2

Christiane Niemann

Fr. 04.09.
17:30 - 20:45 Uhr
Sa. 05.09.
10:00-17:00 Uhr
12 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

Englisch - Niveaustufe A 1.2 Kompakt
Schwerpunkt sprachliche Anwendung

Folgende inhaltlichen Schwerpunkte erwarten Sie:

Kommunikative Elemente
- Über Freizeitaktivitäten sprechen
- Einkäufe tätigen
- Essen und Trinken bestellen
- Im Pub
- Urlaubsreisen planen und durchführen
- Beschwerden formulieren
- Wegbeschreibungen geben

Grammatische/strukturelle Inhalte
- Kurzantworten geben können
- Fragen mit "do" bilden
- Adverbiale Bestimmungen
- Höflichkeitsformen
- Imperfekt
- Perfekt
- Futur

Anmeldeschluss: 28.08.2015

MITTE/SÜD

SZ7143 P

Gabriele Salamon

Fr. 13.11.
17:30 - 20:45 Uhr
Sa. 14.11.
10:00 - 16:00 Uhr

12 Ustd.

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

Englisch - Niveaustufe A2 - B1
Survival English: Compact Course

Wenn's ums Überleben geht - oder es zumindest so scheint - dann darf man nicht lange überlegen, dann muss auf Erprobtes, Bewährtes und vor allem Unkompliziertes automatisch zurückgegriffen werden.

Survival English ist ein intensives Trainingsprogramm unterschiedlichster Alltagssituationen:

- greetings & goodbyes,
- shopping,
- travel arrangements,
- understanding and giving instructions,
- formal and informal invitations,
- short msgs,
- and even sending condolences.

Dieses Seminar ist sowohl für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen als auch für Fortgeschrittene geeignet, da überwiegend paarweise und in Kleinstgruppen gearbeitet wird und der individuelle Lernerfolg im Vordergrund steht.

Sollten Sie die entsprechenden Lehrbücher bereits besitzen, müssen Sie das Lehrmaterial nicht zusätzlich erwerben.
Lehrbuch: Great! Survival English (A1/B1)
ISBN 978-3-12-501495-4.
Anmeldeschluss: 06.11.2015

MITTE/SÜD

SZ7144 P

Christiane Schmidtlein

Fr, 13.11.,
17:30 - 20:45 Uhr
Sa, 14.11.,
10:00 - 16:00 Uhr
12 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

Englisch - Niveaustufe B2 - Ich war noch niemals in New York ...

Das muss nicht so bleiben! Buchen Sie ein "Weekend im Big Apple" in Form eines Wochenendseminars. Gemeinsam besuchen wir nicht nur die Highlights in Manhattan, sondern folgen den historischen und aktuellen Spuren der "celebrities", die das Gesicht und die Entwicklung dieser einzigartigen Weltstadt geprägt haben. Von Emma Lazarus' Hymne "The New Colossus", eingraviert in den Sockel der "Statue of Liberty", bis zu John Lennon's "Imagine", vom Broadway bis nach Brooklyn - Abwechslung und Überraschungen inklusive....
Basis für die Entdeckungstour werden Texte, Musik und Filmausschnitte in der Originalsprache sein. Voraussetzung sind Kenntnisse in der Zielsprache auf dem Level B2 und Freude an der Kommunikation.

MITTE/SÜD

SZ7145 P

Anthony Berry

Fr, 06.11.,
17:30 - 20:45 Uhr
Sa, 07.11.,
10:00 - 16:00 Uhr
12 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

Englisch - Niveaustufe B2 - Presentation Skills

First impressions count. They are important. It is not only how we look, but also how we sound. The first few words can make or break a presentation.
Presentations to an English speaking audience are different to presenting to German colleagues.
There are cultural differences, differences in what we present in our slides, and differences in how we use our language.
From this session you will learn the magic of "I, You, We". This is not a lecture, but a hands-on, practical learning experience.

4) Tagesveranstaltungen

MITTE/SÜD

SZ7151 P

Stacey Blatt

Montag
18:15 - 19:45 Uhr
23. November / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

entgeltfrei

Englisch - Baseball for Beginners - ab Niveaustufe B1

Baseball for Beginners

Learn the rules, history and culture of baseball from an genuine LA Dodgers fan.
Presentation in English with questions and discussion in English or German.

Bitte melden Sie sich vorher unter 283-3231 oder 283-4154 an, damit wir gut planen und vorbereiten können.
Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 16 begrenzt.

MITTE/SÜD

SZ7152 P

Anthony Berry

Freitag
18:00 - 21:15 Uhr
25. September / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

15 EUR
(erm.: 15/15/15)

Englisch - Niveaustufe B2 - Reading between the lines

Have you ever been in the situation where you understand every single word in a sentence but do not know the meaning?
There are so many words in the English language that we are sometimes spoilt for choice. Why did they use this word and not that one? Some of this is cultural, sometimes levels of formality, at other times the genre in which you are working.
This half day session will introduce you to some techniques to better understand what is being said or written.

MITTE/SÜD

SZ7153 P

Anthony Berry

Freitag
18:00 - 21:15 Uhr
23. Oktober / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

15 EUR

Englisch - Niveaustufe B2 - Punctuation

Why does my English teacher continuously correct my commas? Because we use them differently in English!
Should I use exclamation marks (!!!) in business correspondence?
Could you eat a whole snake? No, but if you cut it up into smaller pieces then it might be possible. German sentences are famous (or should that be infamous) for their length. Goethe has one sentence of nearly four hundred words!
Punctuation is there to help the reader more easily understand the content. We will look at the common mistakes and also find ways to improve the readability of our texts through the use of puntuation. And, yes, we will look at dependant and non-dependant clauses!

5) Prüfungsvorbereitungen

MITTE/SÜD

SZ7161 P

Ursula Ries,
Jeanette Janz

Dienstag
18:00 - 21:15 Uhr
01. September / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

10 EUR
(erm.: 15/15/15)

Englisch - Niveaustufe C1/C2 Placement Test CAE

Here is the opportunity to test your English skills on C1 level, if you intend to take an exam in the near future. Our teachers provide some sample tasks of the test Cambridge English: Advanced. After a short break for the evaluation and a little conversation they will give you a recommendation which level of examination might be suitable for you. After that you may join one of our special courses for exam preparation.
Anmeldeschluss: 24. August 2015

MITTE/SÜD

SZ7162 P
Kurstyp: zweimal wöchentlich

Grethe Dahmen

mo 13x / mi 13x
18:00 - 19:30 Uhr
31.08. - 09.12. / 52 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

Englisch - Niveaustufe B2 - English Studies Refresher High Speed

The different kinds of certificates on B2 - level (FCE and TELC) prove that students have reached quite a good level of English language skills. You will not only be able to take part in many conversations, discussions, and negotiations, but will also give evidence to your (future) employer that you have reached quite a remarkable level of competence in both written and spoken English. And you will be ready for C1, then. Homework and some extra efforts will be necessary to reach your goals.
We are happy to help you find the right course.
Just contact us!
Lehrbuch: Ready for First - 3rd Edition-Student's Book - Hueber Verlag,
ISBN 978-3-19-32710-1

MITTE/SÜD

SZ7163 P
Kurstyp: zweimal wöchentlich
1. Semester

Grethe Dahmen

mo 13x / mi 13x
19:45 - 21:15 Uhr
31.08. - 09.12. / 52 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

Englisch - Niveaustufe C1- Exam Preparation 1. Semester

If your command of English is beyond level B2 and you wish to improve your language skills for C1 level step by step, this is the right course for you. The course programme includes exercises in speaking, reading, listening, use of English and writing and prepares you extensively to succeed in the Cambridge English: Advanced examination. If you want to sit the Cambridge English: Advanced examination, we recommend an attendance of at least two semesters so that June 2016 should be suitable for you. Of course, we will use the new materials for this newly designed examination preparation.
Lehrbuch: Ready for Advanced - 3rd Edition - Student's Book - Hueber Verlag -
ISBN 978-3-19-172927-1

MITTE/SÜD

SZ7164 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Ursula Ries,
Jeanette Janz

di 10x
18:00 - 21:15 Uhr
08.09. - 01.12. / 40 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

108 EUR
(erm.: 81/54/21,50)

Vorbereitung auf das CAE-Zertifikat

If you already have a fair command of the necessary skills for the CAE exam, this is the right course for you. This 10-week course has been initiated to introduce the CAE exam to you as potentially interested students. This course will consist of five components providing intensive written and oral practice (reading, writing, use of English, listening and speaking).
In conjunction with this, you can have the opportunity to participate in a mock written and oral test on
1th September (see SZ 7141) with a view to preparing you thoroughly for the CAE exam in December 2015.
Are you interested? Then come along! We look forward to seeing you!

MITTE/SÜD

SZ7165 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Christiane Schmidtlein

mo 13x
16:00 - 17:30 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe B2 - Die ZAP (Zentrale Abschlussprüfung Jg.10)

Englisch - Die ZAP (Zentrale Abschlussprüfung Jg.10) - eine Hürde für den Eintritt in die gymnasiale Oberstufe

Sie haben im besten Fall konkrete Vorstellungen von Ihrer beruflichen Zukunft. Allerdings müssen Sie zur Verwirklichung derselben die Hürde der ZAP auch im Fach Englisch nehmen, sonst bleibt die Tür in die gymnasiale Oberstufe verschlossen und damit der direkte Weg zum Abitur gesperrt.
Auf Prüfungen kann man sich gezielt vorbereiten, indem man die vorhandenen Fremdsprachenkenntnisse festigt und ggf. erweitert. Die vorgeschriebenen Aufgabenformate sind bekannt. Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit ihnen auseinanderzusetzen, Strukturen und Formulierungen einzuüben und somit die geforderten Kompetenzen für das Bestehen der Prüfung zu erwerben.

Angesprochen sind alle, die für ihren weiteren Bildungsweg diese Voraussetzungen erfüllen müssen.

MITTE/SÜD

SZ7166 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Christiane Schmidtlein

mo 13x
17:45 - 19:15 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Meine Wahl für die Abiturprüfung

Die Würfel sind gefallen: "Englisch" ist eines Ihrer Abiturfächer. Nun gilt es, das optimale Prüfungsergebnis zu erzielen.

Nutzen Sie das letzte Schuljahr, sich mit fachlicher Unterstützung konzentriert vorzubereiten. Ihre Sprachkompetenzen festigen und erweitern Sie in exemplarischen mündlichen und schriftlichen Übungen zu den thematischen Bereichen der vorgeschriebenen Obligatorik des Landes NRW.

Angesprochen sind alle, die sich im Frühjahr 2016 der zentralen Abiturprüfung stellen.

6) Prüfungen

Prüfungen "telc Englisch Dual-Level"

Dual-Level-Sprachprüfungen enthalten eine Kombination aus verschiedenen Aufgaben aus zwei aufeinander folgenden Kompetenzstufen des GER (z.B. A2 und B1), die die Beherrschung der kommunikativen Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben in der jeweiligen Stufe testen. Je nach Ergebnis erhalten Sie dann das entsprechende Zertifikat. Nehmen Sie bitte für weitere Terminabsprachen mit uns Kontakt auf. Wir verabreden gerne auf Ihren Wunschtermin zugeschnittene Prüfungen.

Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.

Das Entgelt ist für Prüfungen mit mindestens
8 Teilnehmenden kalkuliert.
Für kleinere Gruppen erfolgt eine neue Berechnung.

Anmeldeschluss: 30.10.2015

MITTE/SÜD

SZ7171 P
Niveaustufe A2-B1

N.N.

Freitag, 11. Dezember 2015

VHS im Stadtfenster, Saal
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

130 EUR

MITTE/SÜD

SZ7172 P
Niveaustufe B1-B2

N.N.

Freitag, 11. Dezember 2015

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

145 EUR

MITTE/SÜD

SZ7173 P
Niveaustufe B2-C1

N.N.

Freitag, 11. Dezember 2015

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

160 EUR

Prüfungen "LCCI - English for Business (EFB)"
London Chamber of Commerce and Industry

Das English for Business (EFB) Zertifikat testet die geschäftlichen Kommunikationsfähigkeiten in englischer Sprache, bei dem Aufgaben aus dem Geschäftsalltag gestellt werden. Diese Prüfung wird auf Level 1, Level 2 und Level 3 angeboten. Als Wahlmöglichkeit (gegen einen Aufpreis) wird auf alle Stufen ein mündlicher Test und ein Hörverstehenstest angeboten. Nehmen Sie bitte für weitere Terminabsprachen mit uns Kontakt auf. Wir verabreden gerne auf Ihren Wunschtermin zugeschnittene Prüfungen.

Volkshochschule Duisburg
Klaus Barbian
Telefon 0203-283 32 31 oder
per email: k.barbian@stadt-duisburg.de.

Das Entgelt ist für Prüfungen mit mindestens
8 Teilnehmenden kalkuliert.
Für kleinere Gruppen erfolgt eine neue Berechnung.

Anmeldeschluss: 01.10.2015

MITTE/SÜD

SZ7181 P
Level 1

N.N.

Montag 09.11.2015

schriftlich:
13.00 - ca. 15.00 Uhr

mündlich: bei Bedarf

VHS im Stadtfenster, Saal
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

105,50 EUR

MITTE/SÜD

SZ7182 P
Level 2

N.N.

Dienstag, 10.11.2015

schriftlich:
13.00 - ca. 15.00 Uhr

mündlich: bei Bedarf

VHS im Stadtfenster, Saal
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

107,50 EUR

MITTE/SÜD

SZ7183 P
Level 3

N.N.

Dienstag, 10.11.2015

schriftlich:
13.00 - ca. 15.00 Uhr

mündlich: bei Bedarf

VHS im Stadtfenster, Saal
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

116,50 EUR

Prüfungen "Cambridge English"

Die mündliche Prüfung wird nach Verfügbarkeit der Prüfenden im Prüfungszeitraum von Cambridge English festgelegt. Für die mündliche Prüfung werden individuelle Prüfungszeiten vorgesehen.
Eine Erstattung des Prüfungsentgeltes, bei Rücktritt von der Prüfung, ist nach Anmeldeschluss nicht möglich.

MITTE/SÜD

SZ7191 P
Niveaustufe B2
First / FCE

N.N.

schriftlich: 01.12.2015
ca. 09:00 - 14.00 Uhr

VHS im Stadtfenster, Saal
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

170 EUR

MITTE/SÜD

SZ7193 P
Niveaustufe C1
Advanced / CAE

N.N.

schriftlich: 02.12.2015
ca. 09:00 - 15:00 Uhr

VHS im Stadtfenster, Saal
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

185 EUR

English A1
Englisch - Niveaustufe A1 - Take It Easy

Kommunikation ist alles! In betont entspannter Atmosphäre lernen Sie (auch für Weltenbummler geeignet) alltägliche Sprechsituationen, festigen nützliches Vokabular und Redewendungen und lernen authentisches Englisch, um sich sprachlich gut zu behaupten!
Kurse vor allem, aber nicht nur für ältere Teilnehmer und Teilnehmerinnen.
Vorkenntnisse sind in diesen Kursen unerwünscht.
Lehrbuch: Hooray for Holidays!
Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-007243-9

MITTE/SÜD

SZ7210 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

N.N.

mo 13x
14:30 - 16:00 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7211 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab unit 1

Michaela Mett

mo 13x
15:30 - 17:00 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7215 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Petra Rausch

di 13x
17:15 - 18:45 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe A1 - Englisch Starter

Sie möchten ein begrenztes sprachliches Repertoire erlernen, das Ihnen die Möglichkeit bietet, nur die sprachlichen Situationen zu bewältigen, die Sie im alltäglichen Umgang (insbesondere auf Reisen) benötigen? Dann ist dieser Kurs genau der richtige für Sie.

Auf der Niveaustufe A1 schaffen Sie den Einstieg in die Sprache und lernen sich auf einfache Weise zu verständigen. Sie lernen z.B., wie man sich vorstellt und Informationen zu Herkunft und Beruf austauscht oder auch Verabredungen trifft. Mit Abschluss der Stufe A1 können Sie Alltagssituationen mit einfacher Sprache bewältigen z.B. beim Einkaufen, im Restaurant und Hotel, im Beruf...

English Network Starter Compact, Student's Book mit Audio-CD und CD-ROM, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-606542-9

Englisch - Niveaustufe A1 - Auffrischkurs High Speed

Sie haben Grundkenntnisse der englischen Sprache, die Sie noch einmal ganz schnell auffrischen möchten - auch mit Hilfe von E-learning-Angeboten? Dann bietet Ihnen dieser Kurs dazu Gelegenheit, die wichtigsten Inhalte der Niveaustufe A1 in einem Semester zu wiederholen. Dazu bedarf es zusätzlicher Vor- bzw. Nachbereitung außerhalb des Kurses. Im Anschlusss daran könnten Sie einen Kurs mit Normaltempo der Niveaustufe A2 besuchen.

**Lehrbuch: Englisch für den Urlaub,
Klett - Verlag, ISBN: 978-3-12-501546-3**

WEST

WZ7216 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Cosima Melchiorre

mo 13x
18:00 - 19:30 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7217 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Carmen Stöber

di 13x
18:15 - 19:45 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WZ7218 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Hildegard Schnell

mo 13x
18:00 - 19:30 Uhr
31.08. - 14.12. / 26 Ustd

Schul- und Kulturzentrum
Schulallee
Rumeln-Kaldenhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch A1

Englisch - Niveaustufe A1 - GREAT! A1 - ab unit 1

Auf der Niveaustufe A1 schaffen Sie den Einstieg in die Sprache und lernen sich auf einfache Weise zu verständigen. Sie lernen z.B., wie man sich vorstellt und Informationen zu Herkunft und Beruf austauscht oder auch Verabredungen trifft. Mit Abschluss der Stufe A1 können Sie Alltagssituationen mit einfacher Sprache bewältigen z.B. beim Einkaufen, im Restaurant und Hotel, im Beruf...

Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!

Lehrbuch: GREAT! A1, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-501480-0

MITTE/SÜD

SR7220 P
ab unit 1
Kurstyp: einmal wöchentlich

N.N.

mi 13x
18:30 - 20:00 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR7221 P
ab unit 1
Kurstyp: zweimal wöchentlich

N.N.

di 13x / do 13x
08:30 - 10:00 Uhr
01.09. - 15.12. / 52 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)
Wechselschichtler-angebot: SR7222

MITTE/SÜD

SR7222 P
ab unit 1
Kurstyp: zweimal wöchentlich

Sabine Marinko

mo 13x / do 13x
18:00 - 19:30 Uhr
31.08. - 10.12. / 52 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)
Wechselschichtler-angebot: SR7221

MITTE/SÜD

SR7223 P
ab unit 1
Kurstyp: einmal wöchentlich

Daniel Wöstefeld

do 13x
20:00 - 21:30 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR7224 P
ab unit 1
Kurstyp: einmal wöchentlich

Dr. Ângela Nunes

mo 13x
18:00 - 19:30 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)
Wechselschichtler-angebot mit WR 7225

NORD

NR7225 P
ab unit 1
Kurstyp: einmal wöchentlich

N.N.

di 14x
18:30 - 20:00 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

Kfm. Berufskolleg Walther Rathenau
Walther-Rathenau-Straße 10
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR7230 P
ab unit 4
Kurstyp: zweimal wöchentlich

Dr. Ângela Nunes

mo 13x / mi 13x
08:30 - 10:00 Uhr
31.08. - 09.12. / 52 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

MITTE/SÜD

SR7238 P
ab unit 6
Kurstyp: einmal wöchentlich

Stephan Erichsmeier

mi 13x
19:15 - 20:45 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR7231 P
ab unit 4
Kurstyp: einmal wöchentlich

Bettina Hoss

do 13x
18:30 - 20:00 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR7240 P
ab unit 7
Kurstyp: einmal wöchentlich

Bettina Hoss

mo 13x
19:00 - 20:30 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR7237 P
ab unit 6
Kurstyp: zweimal wöchentlich

Dr. Ângela Nunes

di 13x / do 14x
08:30 - 10:00 Uhr
01.09. - 17.12. / 52 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

Englisch A2

Englisch - Niveaustufe A2 - GREAT! A2

Wenn Sie schon Englisch gelernt haben, können Sie in den Kursen der Stufe A2 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe A2 können Sie Information zu, Alltag und Beruf austauschen, und Personen, Interessen und Erfahrungen beschreiben.
Zur genauen Einstufung nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.
Lehrbuch: GREAT! A2, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-501482-4

WEST

WZ7301 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab unit 1

Heike Achterberg

mi 13x
19:00 - 20:30 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NZ7303 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab unit 1

N.N.

di 13x
18:00 - 19:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

Kfm. Berufskolleg Walther Rathenau
Walther-Rathenau-Straße 10
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7304 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab unit 1

Sandra Stallmann

mi 13x
18:00 - 19:30 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7305 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab unit 2

Petra Rausch

do 13x
19:45 - 21:15 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7307 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab unit 4

Christiane Niemann

mo 13x
18:15 - 19:45 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7308 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab unit 6

Stephan Erichsmeier

mo 13x
18:15 - 19:45 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7309 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab unit 7

Petra Rausch

do 13x
18:00 - 19:30 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7316 P
Kurstyp: zweimal wöchentlich
ab unit 6

Sandra Stallmann

mo 13x / mi 13x
20:15 - 21:45 Uhr
31.08. - 09.12. / 52 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

Englisch - Niveaustufe A2 - Auffrischkurs High Speed

Sie haben erweiterte Grundkenntnisse der englischen Sprache, die Sie noch einmal ganz schnell auffrischen möchten? Dann bietet Ihnen dieser Kurs dazu Gelegenheit, die wichtigsten Inhalte der Niveaustufe A2 in einem Semester zu wiederholen. Dazu bedarf es zusätzlicher Vor- bzw. Nachbereitung außerhalb des Kurses.Im Anschluss daran können Sie einen Kurs mit Normaltempo der Niveaustufe B1 besuchen.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.
Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.
Fairway Refresher A2,
Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-501470-1

WEST

WZ7317 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Hildegard Schnell

mo 13x
19:45 - 21:15 Uhr
31.08. - 14.12. / 26 Ustd

Schul- und Kulturzentrum
Schulallee
Rumeln-Kaldenhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WZ7318 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Cosima Melchiorre

mo 13x
19:45 - 21:15 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7319 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Carmen Stöber

di 13x
20:00 - 21:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe A2 - B1- Easy Conversation

Diese Kurse bieten Gelegenheit, Englisch auch mit geringen Sprachkenntnissen (Kenntnisse der Niveaustufe A2) anzuwenden. Es geht vor allem um das Sprechen und das Hörverstehen. In entspannter Atmosphäre lernen die Teilnehmenden einander kennen und bereden Alltägliches: Hobbies und Reisevorbereitungen, Schule und Beruf. Selbstverständlich geht es auch um Touristenattraktionen in englischsprachigen Ländern, um interkulturelle Aspekte und um internationale Nachrichten.

Materialien werden im Kurs bekannt gegeben.

MITTE/SÜD

SZ7352 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Linda Hemphill

mi 13x
18:00 - 19:30 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WZ7353 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Hildegard Schnell

do 13x
18:00 - 19:30 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch B1
Englisch - Niveaustufe B1 - GREAT! B1

Wenn Sie bereits längere Zeit Englisch gelernt haben und die Grundlagen beherrschen, können Sie in den Kursen der Stufe B1 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe B1 können Sie sich in den meisten Situationen verständigen und sich zu verschiedenen Themen und Erlebnissen unterhalten. Ihre Meinung und persönliche Pläne können Sie darstellen und begründen.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.
Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.
Mit der B1-Prüfung des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.
Lehrbuch: Great! B1, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-501484-8

MITTE/SÜD

SZ7401 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab unit 1

N.N.

mi 13x
08:45 - 10:15 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NZ7402 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab unit 1

N.N.

di 13x
19:45 - 21:15 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

Kfm. Berufskolleg Walther Rathenau
Walther-Rathenau-Straße 10
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WZ7403 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab unit 1

Hildegard Schnell

do 13x
19:45 - 21:15 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe B1 - Conversation

In diesen Kursen steht die Anwendung der mündlichen Kommunikation anhand verschiedener aktueller Themen im Vordergrund. Selbstverständlich steht bei Bedarf auch die Behandlung von Grammatik, Syntax und Wortschatz auf dem Programm.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Die Materialien stellt die Kursleiterin (z. B. aus der aktuellen englischsprachigen Tagespresse) zusammen. Beiträge der Kursteilnehmer/innen sind willkommen.

WEST

WZ7405 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Gabriele Salamon

mo 13x
12:00 - 13:30 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7406 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Linda Hemphill

do 13x
19:30 - 21:00 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7407 P
Kurstyp: zweimal wöchentlich

Petra Rausch

mo 13x
10:30 - 12:00 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7408 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab unit 2

Gabriele Braun

do 13x
09:30 - 11:00 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe B1 - Fairway Refresher

Wenn Sie bereits längere Zeit Englisch gelernt haben und die Grundlagen beherrschen, können Sie in den Kursen der Stufe B1 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe B1 können Sie sich in den meisten Situationen verständigen und sich zu verschiedenen Themen und Erlebnissen unterhalten. Ihre Meinung und persönliche Pläne können Sie darstellen und begründen.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.
Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.
Mit der B1-Prüfungen des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.
Lehrbuch: Fairway Refresher B1, ISBN 978-3-12-501472-5

MITTE/SÜD

SZ7409 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Michaela Mett

mi 13x
15:30 - 17:00 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe B1 - Take It Easy

Sie wollen Ihre Englischkenntnisse ohne Zeitdruck auffrischen und erweitern, hatten aber bisher noch nicht den Mut oder die Zeit, sich einer Gruppe anzuschließen, um sich diesen Wunsch zu erfüllen?
Die Kurse sind für Teilnehmende (gerne auch im Alter von 50plus) gedacht, die Englisch gelernt bzw. vieles bereits wieder vergessen haben. Das Lernen oder Neulernen kann mit zunehmendem Alter ein wenig länger dauern. Bei uns lernen Sie mit Spaß und ohne Zeitdruck. In unseren Kursen spielt das Sprechen die wichtigste Rolle.
Die Materialien werden von der Kursleitung bekannt gegeben.

Englisch - Niveaustufe B1 - GREAT! B1 -

Wenn Sie bereits längere Zeit Englisch gelernt haben und die Grundlagen beherrschen, können Sie in den Kursen der Stufe B1 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe B1 können Sie sich in den meisten Situationen verständigen und sich zu verschiedenen Themen und Erlebnissen unterhalten. Ihre Meinung und persönliche Pläne können Sie darstellen und begründen.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.
Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.
Mit der B1-Prüfungen des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.
Lehrbuch: Great! B1, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-501484-8

MITTE/SÜD

SZ7413 P
Kurstyp: zweimal wöchentlich
ab unit 4

Gabriele Salamon

mo 13x / mi 13x
10:00 - 11:30 Uhr
31.08. - 09.12. / 52 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

MITTE/SÜD

SZ7414 P
Kurstyp: zweimal wöchentlich
ab unit 4

Gabriele Salamon

mo 13x / mi 13x
20:15 - 21:45 Uhr
31.08. - 09.12. / 52 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

MITTE/SÜD

SZ7415 P
Kurstyp: zweimal wöchentlich
ab unit 7

Laura Lange

mo 13x / do 13x
20:00 - 21:30 Uhr
31.08. - 10.12. / 52 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

MITTE/SÜD

SZ7417 P
Kurstyp: zweimal wöchentlich

Gabriele Salamon

mo 13x / mi 13x
18:30 - 20:00 Uhr
31.08. - 09.12. / 52 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

Englisch - Niveaustufe B1 - Refresher (Auffrischkurs)

Diese Kurse sind für Teilnehmerinnen und Teilnehmer konzipiert, die früher erworbene Englischkenntnisse auffrischen möchten oder aufeinander folgende Kurse absolviert haben und nun anstreben, ihre Fähigkeiten auszubauen.
Aktuelle Themen erweitern das Vokabular, Grammatik und Syntax werden aufgefrischt. Im Unterricht liegt der Schwerpunkt auf der mündlichen Kommunikation. Präsentationen, Diskussionen und Small Talk garantieren lebhafte Englischstunden!
Auf Wunsch werden schriftliche Arbeiten von der Kursleiterin individuell korrigiert.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Die Materialien werden von der Kursleitung bekannt gegeben.

MITTE/SÜD

SZ7419 P
Kurstyp: zweimal wöchentlich

Martina Dickmann

mo 13x / do 13x
18:30 - 20:00 Uhr
31.08. - 10.12. / 52 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

Englisch - Niveaustufe B1 - Getting around in English

In diesem vielseitigen Kurs steht die mündliche Kommunikation im Vordergrund. Der Kurs bietet den Teilnehmern die Möglichkeit aktuelle Ereignisse zu besprechen und verschiedene Artikel zu lesen und zu kommentieren. Darüber hinaus wird Grammatik anhand von gezielten Übungen, Rätseln und Rollenspiele erlernt und aufgefrischt.

Die Materialien werden von der Kursleitung bekannt gegeben.

MITTE/SÜD

SZ7435 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab unit 1

Petra Rausch

di 13x
19:00 - 20:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe B1 - Basic Business English 1. Semester

Der Kurs vermittelt englischsprachliche Grundfertigkeiten für den beruflichen Alltag in den Bereichen Sekretariat, Assistenz, Sachbearbeitung und Empfang auf dem Niveau B1. Der Kurs ist mehrsemestrig. Im ersten Teil liegt der thematische Schwerpunkt auf der Telefonie, dem Empfang sowie dem Verfassen von E-Mails und einfacher Korrespondenz. Hierbei werden ausgewählte Kapitel des Lehrbuchs besonders intensiv behandelt und mit Extra-Materialien, die zur Verfügung gestellt werden, vertieft. Zudem werden interkulturelle Unterschiede im Geschäftsleben thematisiert und diskutiert. Im zweiten Teil des Kurses werden erworbene Kenntnisse in verschiedenen Bürosituationen angewendet, erweitert und verbessert; dabei wird die notwendige Grammatik wiederholt.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de
Lehrbuch: English Network Office
New Edition B1, Student's Book mit Audio-CD,
ISBN 978-3-12-606551-1, Klett Sprachen

MITTE/SÜD

SZ7437 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab unit 1

Jan Kristof Kunkel

di 13x
19:00 - 21:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 39 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Englisch - Niveaustufe B1 - Basic Business English 1. Semester

Es werden keine speziellen Kenntnisse in Wirtschaftsenglisch vorausgesetzt. Allerdings ist es für die Teilnehmenden nicht von Nachteil, wenn sie mit den in Wirtschaft und Handel üblichen Sachverhalten bereits vertraut sind. Der erste Teil des zweisemestrigen Kurses behandelt die ersten fünf Kapitel des Lehrwerkes und ist für motivierte Neueinsteiger, wie kaufmännische Auszubildende oder Angestellte, offen. Der vorliegende Kurs dient als Prüfungsvorbereitung für Juni 2016.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.
Lehrbuch: Basis for Business - New Edition B1,
Kursbuch mit CD und Phrasebook,
Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-521005-8

MITTE/SÜD

SZ7480 P
Kurstyp: einmal wöchentlich ab unit 3

Sybille Stonham

do 13x
19:30 - 21:45 Uhr
03.09. - 10.12. / 39 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Englisch - Niveaustufe B1 - B2 - Intermediate Business English - 2. Semester

Der Kurs ist an Teilnehmende gerichtet, die die englische Sprache, insbesondere Business English auf dem Niveau B1, sicher beherrschen. In diesem Kurs wird gezielt auf die Prüfung telc English B1 - B2 business hingearbeitet. Zusätzliches Übungsmaterial zur Prüfungsvorbereitung wird in den Kurs eingebunden.
Kursinhalte sind das Schreiben von englischer Business-Korrespondenz (E-Mails, Faxe, Geschäftsbriefe), sicheres und entspanntes Telefonieren, leichte Wirtschaftsanalysen, Präsentationen. Grammatik und mündliche Übungen und Diskussionen. Die Bereitschaft, die Kursinhalte in häuslicher Nacharbeit zu vertiefen, wird für diesen Kurs vorausgesetzt.
Der Kurs ist auf eine mehrsemestrige Teilnahme ausgelegt und dient als Prüfungsvorbereitung für Mai/Juni 2016.
Bitte beachten Sie, dass die Prüfung nicht Bestandteil des Kurses ist, sondern gesondert zu buchen und bezahlen ist.
Anmeldeschluss zur Prüfung: 30.10.2015

Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!

Lehrbuch: Basis for Business - New Edition B2,
Kursbuch mit CD und Phrasebook,
Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-521008-9
Workbook mit CD,
Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-521009-6

Englisch B2

Englisch - Niveaustufe B2 - Global (upper-intermediate)

Mit Abschluss der Niveaustufe B2 können Sie sich zu fast allen Themen so gut verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler recht gut möglich ist. Sie verstehen die meisten Texte oder Vorträge Ihres Fachgebiets und können Meinungen detailliert äußern sowie Vor- und Nachteile erörtern.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.
Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.
Mit der B2-Prüfung des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.
Lehrbuch: Global Coursebook (upper-intermediate)
Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-162980-9

MITTE/SÜD

SZ7501 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab unit 3

Bettina Hoss

mo 13x
10:15 - 11:45 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7504 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab unit 9

Marcus Frank

di 13x
18:00 - 19:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7506 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Stacey Blatt

di 13x
09:00 - 10:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe B2 - Conversation at the upper-intermediate level

Use it or lose it! Practice your English and solve all the world's problems by reading and discussing topical articles. The teacher is obsessed with politics, sports and art but the class will choose the reading material together and participants will have the opportunity to give short presentations on themes of their choice.

WEST

WZ7507 P

Kurstyp: einmal wöchentlich

Stephan Erichsmeier

di 13x
19:00 - 20:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

Schul- und Kulturzentrum Schulallee
Rumeln-Kaldenhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe B2 - Conversation

This is a course for those who wish to improve their command of the English language. Particular attention is given to the ability to discuss (current) topics and to reading selected articles. Your own suggestions for topics are very much appreciated.

MITTE/SÜD

SZ7508 P

Kurstyp: einmal wöchentlich

Ingeborg Hartmans-Kruse

di 13x
19:00 - 20:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe B2 - Topical Conversation

Keep fit in English - by reading, talking, listening, brushing up on some grammatical rules and having fun by doing so. Your active participation in the group and your suggestions for topics are very much appreciated.

MITTE/SÜD

SZ7509 P

Kurstyp: einmal wöchentlich

Linda Hemphill

do 13x
18:00 - 19:30 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe B2 - Conversation

In diesem Kurs steht die Anwendung der gesprochenen Sprache anhand verschiedener aktueller Themen im Vordergrund. Selbstverständlich steht bei Bedarf auch die Behandlung von Grammatik, Syntax und Wortschatz auf dem Programm. Materialien zu tagesaktuellen und von den Kursteilnehmern favorisierten Themen werden von der Kursleitung ergänzend eingebracht.

Lehrmaterial: Sprachlernzeitschrift: "Read On"

MITTE/SÜD

SZ7517 P
Kurstyp: zweimal wöchentlich ab unit 2

Mia Anders

mo 13x / mi 13x
18:30 - 20:00 Uhr
31.08. - 09.12. / 52 Ustd

Schulgebäude
Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

Englisch - Niveaustufe B2 - Straightforward -

More than just Straightforward
Darf es ein bisschen mehr sein? In diesem Kurs werden neben dem Lehrbuch viele Materialen und Anregungen aus dem englischsprachigen Alltag nach Wunsch und Bedarf der Kursteilnehmer hinzugenommen für mehr Diskussionen, Interaktion, Spass an der Freude - und am Lernen!
Lehrbuch: Straightforward Second Edition
Upper Intermediate B2
Student's Book/Workbook Kombipaket
ISBN 978-3-1-9302953-9

Englisch C1

MITTE/SÜD

SZ7600 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Ursula Ries

do 13x
08:30 - 10:00 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe C1 - Global Advanced

Diese Kurse sind für Teilnehmende geeignet, die ihre Englischkenntnisse weiter ausbauen und vertiefen möchten. Der Schwerpunkt liegt auf mündlicher Kommunikation. Die Kursinhalte sind von allgemeinem Interesse und erlauben eine intensive Übung des freien Sprechens.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.
Lehrbuch: Global, Coursebook (Advanced) ,
Hueber-Verlag, ISBN, 978-3-19-422980-8

Englisch - Niveaustufe C1 - Advanced Practice Courses

Auf der Stufe C1 können Sie sich spontan und fließend ausdrücken, meist ohne dabei deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Sie wenden die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben sicher an und können auch komplexe Themen bewältigen.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.
Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.
Mit der C1-Prüfung des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.
Die Materialien werden im Kurs abgestimmt.

MITTE/SÜD

SZ7601 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Grethe Dahmen

mo 13x
09:15 - 10:45 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7602 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Pauline Kimba-Smith

mo 13x
19:00 - 20:30 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WZ7603 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Ursula Ries

di 13x
09:30 - 11:00 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WZ7605 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Pauline Kimba-Smith

di 13x
11:00 - 12:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7606 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Ursula Ries

do 13x
10:15 - 11:45 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WZ7607 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Martina Dickmann

di 13x
10:00 - 11:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe C1 - Advanced Topical Conversation

This is a special course for more experienced learners who already speak English fluently but wish to achieve an even better command of the language. Particular attention is given to the ability to discuss current topics and to reading selected articles about recent events.
In addition to working with a variety of texts, participants are encouraged to suggest and present topics of their own choice to be discussed with the whole group.
In this course the focus lies on lively conversation in a relaxed atmosphere! We will be pleased to help you in finding the right course for you when you contact us for your personal enrolment!

Englisch C2

Englisch - Niveaustufe C2 - Fluency Practice

Auf der Stufe C2 haben Sie muttersprachliche Kompetenzen. Bitte bewerben Sie sich gerne als Kursleitende beim entsprechenden Fachbereichsleiter.

Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.

Mit der C2-Prüfung des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.

These courses are intended to offer an opportunity to use English at a fluency level. Even with an advanced command of English, it is important to use the English language regularly in order to stay in practise. Participants will have the opportunity to discuss current topics, read articles and literature and give presentations on topics of their own choice.

We are happy to help you find the right course.
Just contact us!

MITTE/SÜD

SZ7701 P

Kurstyp: einmal wöchentlich

Stacey Blatt

mo 13x
09:00 - 10:30 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7702 P

Kurstyp: einmal wöchentlich

Ingeborg Hartmans-Kruse

di 13x
11:00 - 12:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7703 P

Kurstyp: einmal wöchentlich

N.N.

di 13x
18:30 - 20:00 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Auch in diesem Semester gibt es wieder die junge VHS!

Genauere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen (Inhalt, Ort, Preis, Kursleiter/-in) findet Ihr unter der angegebenen Kursnummer in diesem Programmheft.

- **Leichter durchs Schuljahr**
  Wie schaffe ich es, für Klassenarbeiten zu lernen und Hausaufgaben schneller zu erledigen?

  SZ1721 A, Samstag, 1x, 19.09.2015, 10:00 - 15:00 Uhr

- **Salsa Lady Styling - Für Anfängerinnen**

  WZ2714 A, Samstag / Sonntag, 2x, 21.11. - 22.11.2015, 12:00 - 15:30 Uhr

- **Anatolische Folkloretänze**

  SZ2761 A, mittwochs, 13x, 02.09. - 09.12.2015, 18:00 - 19:30 Uhr

- **3D-Zeichnen und 3D-Drucken -**
  und warum man dafür keine Brille braucht

  SZ5746 A, montags, 5x, 03.08. - 07.08.2015, 09:30 - 12:30 Uhr

- **Wie ein Samurai -**
  Einführung in die asiatische Schwertkampfkunst

  SZ6780 A, Samstag/Sonntag, 05.12. und 06.12.15, jeweils 10:30 - 13:45 Uhr

- **Die Musik- und Kunstschule Duisburg**

  bietet im Bereich 'Malen und Gestalten' Kurse für Jugendliche in Buchholz, Duissern und Homberg an. Nähere Informationen ausschließlich unter der Telefonnummer 0203/283-2525.

vhs Volkshochschule Duisburg

Am Samstag, dem **22. August 2015**, eröffnen wir offiziell mit einem großen Fest. Mehr Informationen demnächst auf www.vhs-duisburg.de

Romanische Sprachen

Ab Seite

Französisch 358

Italienisch 368

Spanisch 375

Portugiesisch 387

Rumänisch 390

Romanische Sprachen
Barbara Ramirez Jaimes
VHS, Steinsche Gasse 26
Tel. (0203) 283-3745

Arbeitsstelle Stadtmitte
Steinsche Gasse 26
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

Französisch

1) Seminare
2) Intensivkurs
3) Prüfung
4) Kurse
5) Deutsch-Französisches Forum

1) Seminare

MITTE/SÜD

SZ8100 P

Kursbeginn und -dauer werden zwischen dem 31.08. - 18.12. teilnehmerorientiert eingerichtet. Vorgesehen sind 8 Termine.

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

20 EUR

Sprachtandem Französisch - Deutsch

Sparkasse Duisburg

Sprache und Kultur im Zweier-Team

Im Sprachtandem verbessern Sie Ihre Fremdsprachenkenntnisse gemeinsam mit einer Partnerin / einem Partner. Sie vertiefen Ihre Kenntnisse in der Sprache, die für Ihr Gegenüber die Muttersprache ist. Gleichzeitig helfen Sie beim Deutschlernen.
Termine und Inhalte legen Sie flexibel gemeinsam fest. Das Training umfasst zunächst 8 Termine und wird an 4 Terminen von einem Kursleitenden der VHS Duisburg begleitet. Die fachliche Betreuung hilft Ihnen dabei, Inhalte festzulegen und gibt Anregungen für eine erfolgreiche Tandemarbeit.

MITTE/SÜD

SZ8101 P

Waltraud Schleser

Samstag
09:00 - 17:00 Uhr
29. August / 9 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

36 EUR
(erm.: 27/18/15)
Anmeldeschluss:
21.08.2015

Französisch - Wiedereinstieg leicht gemacht - Niveaustufe A1/A2

Seminar zur Wiederholung der wichtigsten Grundkenntnisse.

Französisch lernen ohne zu "pauken" - ja, das geht! In diesem Seminar üben Sie zentrale Sprachwendungen und Strukturen. Abwechslungsreiche Gruppenaktivitäten und Sprachspiele kommen zum Einsatz. Nach diesem Samstag können Sie mit neuem Wortschatz und aufgefrischten Grammatikkenntnissen gezielt weiterlernen.

Themen u.a. Tagesablauf, Hobbies und Freizeit, Einkauf, Verabredungen treffen etc.
Grammatische Strukturen u.a.: Konjugation, Zahlen, Uhrzeit, Präpositionen, Adjektive und Steigerung, Teilungsartikel / Mengen, Passé Composé, Objektpronomen: le, la, les, lui, leur

2) Intensivkurs

MITTE/SÜD

SZ8110 P

Marie-Christine Schwitzgoebel, Walter Weitz, Annie Pohl

Montag bis Freitag
5.-9.10.2015
09:00 - 15:30 Uhr

35 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

177 EUR
(erm.: 133/88,50/35,50)
Anmeldeschluss:
25.09.2015

Französisch - Intensivsprachkurs - Bildungsurlaub

Der einwöchige Intensivsprachkurs bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht Basiskenntnisse der französischen Sprache zu erwerben oder bereits vorhandene Kenntnisse aufzufrischen und zu erweitern.
Der Unterricht findet in Lerngruppen unterschiedlicher Niveaus statt, die entsprechend der individuellen Vorkenntnisse gebildet werden und etwa 8 bis 15 Teilnehmer umfassen.
Der Kurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Danach haben die meisten Arbeitnehmenden einen gesetzlichen Anspruch auf fünf Tage bezahlten Sonderurlaub für die Teilnahme an einem Bildungsurlaub.

Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse
benötigen das Lehrbuch
Voyages NEU A1, Klett - Verlag, ISBN: 978-3-12-529412-7

Anmeldung nur im Fachbereich!

3) Prüfung

MITTE/SÜD

SZ8111 P

Samstag
10:00 - 16:00 Uhr
28. November / 7 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

130 EUR
Anmeldeschluss:
09.10.2015

Französisch - Prüfung zu den Europäischen Sprachenzertifikaten - telc

Die Volkshochschule der Stadt Duisburg ist anerkanntes Prüfungszentrum für die telc Sprachenzertifikate. Die Europäischen Sprachzertifikate sind national und international anerkannt und bescheinigen offiziell Ihre Fremdsprachenkenntnisse.
Auch wenn Sie eine Sprache einfach für sich lernen, profitieren Sie von einer Prüfung: Sie setzen sich selbst Ziele, lernen dadurch intensiver und Sie können Ihren Lernfortschritt überprüfen.
Wenn Sie Ihre Sprachkenntnisse beruflich einsetzen, haben Sie mit einem telc Zertifikat eine international vergleichbare Einstufung in der Tasche. Ein Bonus für jede Bewerbung!

Die VHS Duisburg bietet telc-Prüfungen für die Niveaustufen A2 bis B2 an. Weitere Informationen im Fachbereich bei Barbara Ramírez Jaimes, 0203 283-3745, b.ramirez.jaimes@stadt-duisburg.de
Das Entgelt ist für Prüfungen mit mindestens 8 Teilnehmenden kalkuliert. Für kleinere Gruppen erfolgt eine neue Berechnung.

4) Kurse

Niveaustufe A1

Auf der Niveaustufe A1 schaffen Sie den Einstieg in die Sprache und lernen sich auf einfache Weise zu verständigen. Sie lernen z.B., wie man sich vorstellt und Informationen zu Herkunft und Beruf austauscht oder auch Verabredungen trifft. Mit Abschluss der Stufe A1 können Sie Alltagssituationen mit einfacher Sprache bewältigen z.B. beim Einkaufen, im Restaurant und Hotel, im Beruf...
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.

Französisch - Niveaustufe A1 - Voyages Neu
für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Voyages NEU 1, Klett - Verlag
Kurs- und Arbeitsbuch + 2 Audio - CD`s
ISBN: 978-3-12-529412-7

MITTE/SÜD

SR8120 P

Patricia Malleron

mo 13x
18:30 - 20:00 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR8121 P

N.N.

do 13x
19:30 - 21:00 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Französisch - Niveaustufe A1 - Voyages 1

Lehrbuch: Voyages 1, Klett - Verlag, Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio - CD`s, Best.-Nr.: 978-3-12-529276-5

MITTE/SÜD

SR8122 P
ab Lektion 4

Sonia Seringhaus

mi 13x
18:30 - 20:00 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR8126 P
ab Lektion 7

Patricia Malleron

do 13x
18:30 - 20:00 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR8129 P
ab Lektion 10

Patricia Malleron

mi 13x
18:30 - 20:00 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Niveaustufe A2

Wenn Sie schon Französisch gelernt haben, können Sie in den Kursen der Stufe A2 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe A2 können Sie Information zu, Alltag und Beruf austauschen, und Personen, Interessen und Erfahrungen beschreiben.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.
Mit der A2-Prüfung des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.

Französisch - Niveaustufe A2 - Voyages 2

Lehrbuch: Voyages 2, Klett - Verlag
Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio - CD`s
Best.-Nr.: 978-3-12-529278-9

MITTE/SÜD

SZ8140 P
ab Lektion 1

Patricia Malleron

di 13x
18:30 - 21:00 Uhr
01.09. - 15.12. / 39 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8143 P
ab Lektion 7

Claudia Brück

do 13x
18:30 - 21:00 Uhr
03.09. - 10.12. / 39 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8142 P
ab Lektion 9

Wolfgang Schwarzer

mi 13x
18:30 - 21:00 Uhr
02.09. - 09.12. / 39 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8149 P
ab Lektion 13

Marie-Christine Schwitzgoebel

mi 13x
16:15 - 17:45 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Französisch - Niveaustufe A2 - Auffrischkurs
Endlich Zeit für Französisch - ab Lektion 13

Lehrbuch: Endlich Zeit für Französisch, Hueber Verlag
Buch + 2 Audio-CD's
Best.-Nr.: 978-3-19-009590-2

Für Wiedereinsteiger/-innen nach langer Pause.
Mit diesem Kurs können Sie auf unterhaltsame Weise und in gemütlichem Lerntempo Ihre Französischkenntnisse auffrischen und perfektionieren. Er bietet Ihnen die Möglichkeit in die französische Sprache und Kultur "einzutauchen". Vermittelt werden solide Grundkenntnisse für alle wichtigen Alltagsituationen (im Café, im Hotel, beim Einkaufen,..) Auch wichtige Grammatikthemen werden vertieft.
Nur Mut !! A bientôt.

Französisch - Niveaustufe A2 - Auffrischkurs Rebonjour

Wiederholung und Festigung von Themen und Strukturen der Niveaustufe A2. Schwerpunkt ist die freie Anwendung von bereits Gelerntem.
Lehrbuch: Rebonjour A2, Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-003373-7

MITTE/SÜD

SZ8152 P
ab Lektion 1

Walter Weitz

di 13x
18:30 - 21:00 Uhr
01.09. - 15.12. / 39 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8153 P
ab Lektion 4

Walter Weitz

mi 13x
09:00 - 11:30 Uhr
02.09. - 09.12. / 39 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Niveaustufe B1

Wenn Sie bereits längere Zeit Französisch gelernt haben und die Grundlagen beherrschen, können Sie in den Kursen der Stufe B1 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe B1 können Sie sich in den meisten Situationen verständigen und sich zu verschiedenen Themen und Erlebnissen unterhalten. Ihre Meinung und persönliche Pläne können Sie darstellen und begründen.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.
Mit der B1-Prüfung des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.

Französisch - Niveaustufe B1 - Voyages 3

Lehrwerk: Voyages 3
Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio-CDs
Best.-Nr.: 978-3-12-529280-2, Klett-Verlag

MITTE/SÜD

SZ8155 P
ab Lektion 7

Sonia Seringhaus

mo 13x
09:00 - 11:30 Uhr
31.08. - 07.12. / 39 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Französisch - Niveaustufe B1 - Auffrischkurs und Konversation

In den Konversationkursen liegt der Schwerpunkt auf der gesprochenen Sprache. In einer lockeren und freundlichen Atmosphäre frischen Sie Sprachkenntnisse auf und erweitern Ihr Themenrepertoire. Als Grundlage dienen Texte, kleine Lektüren, Chansons, und Zeitungsartikel. Bei Bedarf unterstützen kleine "Grammatik- Auffrischungs-Einheiten". Alors à bientôt !?
Es wird kein Lehrbuch benutzt. Für Lehrmaterialien kann die Kursleitung einen Betrag von max. 5 Euro umlegen.

MITTE/SÜD

SZ8160 P

Annie Pohl

do 13x
10:00 - 11:30 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ8161 P

Marie Elisabeth Thomas

do 13x
19:00 - 21:30 Uhr
03.09. - 10.12. / 39 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Französisch - Niveaustufe B1 - Auffrischen und Vertiefen

In diesem Kurs wiederholen und vertiefen wir zentrale Themen aus Voyages 3. Daneben arbeiten wir mit Artikeln aus der aktuellen Presse und lesen kürzere Texte französischer Autoren.

MITTE/SÜD

SZ8162 P

Claudia Toups

fr 13x
09:30 - 12:00 Uhr
04.09. - 11.12. / 39 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8166 P
ab Lektion 7

Ralf Petersen

do 13x
18:30 - 21:00 Uhr
03.09. - 10.12. / 39 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Französisch - Niveaustufe B1/B2 - Auffrischen und Vertiefen

Lehr- und Arbeitsbuch: Édito B1, Livre de l'élève + CD + DVD, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-529347-2

Der Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die die Niveaustufe B1 des Europäischen Referenzrahmens erreicht haben und ihre Fertigkeiten auffrischen und vertiefen wollen. Das moderne Lehrwerk "édito B1" dient dabei als Basis und wird durch zusätzliche Materialien (Texte, Video, Internet) ergänzt. Ergänzend wird Lernmaterial online auf der VHS-eigenen Lernplattform Moodle angeboten und vom Kursleiter betreut.

Niveaustufe B2

Mit Abschluss der Niveaustufe B2 können Sie sich zu fast allen Themen so gut verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler recht gut möglich ist. Sie verstehen die meisten Texte oder Vorträge Ihres Fachgebiets und können Meinungen detailliert äußern sowie Vor- und Nachteile erörtern.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.
Mit der B2-Prüfung des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.

MITTE/SÜD

SZ8169 P

Dominique Chirouze-Lindner

mi 13x
09:15 - 11:45 Uhr
02.09. - 09.12. / 39 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Französisch - Niveaustufe B1/B2 - Auffrischkurs und Konversation

In den Konversationkursen liegt der Schwerpunkt auf der gesprochenen Sprache. In einer lockeren und freundlichen Atmosphäre frischen Sie Sprachkenntnisse auf und erweitern Ihr Themenrepertoire. Als Grundlage dienen Texte, kleine Lektüren, Chansons, und Zeitungsartikel. Bei Bedarf unterstützen kleine "Grammatik- Auffrischungs-Einheiten". Alors à bientôt !?
Es wird kein Lehrbuch benutzt. Für Lehrmaterialien kann die Kursleitung einen Betrag von max. 5 Euro umlegen.

Französisch - Niveaustufe B2 - Aufbaustufe

Exercices pratiques de la langue française
Ces cours offrent la possibilité aux participants d'entrer en "communication" directe avec la culture et la civilisation française, au moyen de textes authentiques, journaux, chansons...etc. Révision de chapitres choisis de la grammaire française.
Es wird kein Lehrbuch benutzt. Für Lehrmaterialien kann die Kursleitung einen Betrag von max. 5 Euro umlegen.

MITTE/SÜD

SZ8170 P

Michèle Heide

di 13x
18:00 - 19:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ8172 P

Marie-Christine Schwitzgoebel

mi 13x
09:15 - 10:45 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ8173 P

Marie-Christine Schwitzgoebel

mi 13x
11:15 - 12:45 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Niveaustufe C1

Auf der Stufe C1 können Sie sich spontan und fließend ausdrücken, meist ohne dabei deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Sie wenden die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben sicher an und können auch komplexe Themen bewältigen.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.

MITTE/SÜD

SZ8180 P

Sonia Seringhaus

mo 13x
20:15 - 21:45 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Französisch - Niveaustufe C1 - Aufbaustufe

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, Ihr hohes Sprachniveau aufrechtzuerhalten und zu vertiefen. Aktuelle und auch anspruchsvolle Themen stehen im Mittelpunkt.
Es wird kein Lehrbuch benutzt. Für Lehrmaterialien kann die Kursleitung einen Betrag von max. 5 Euro umlegen.

6) Deutsch-Französisches Forum

Eine Sprache lernen bedeutet auch zu wissen, wer sie spricht und wo sie gesprochen wird. Das Deutsch-Französische Forum setzt Akzente auf Themen, die in den Sprachkursen kaum zur Sprache kommen können. Die Veranstaltungen wenden sich an Interessierte, die ihre Sprachkenntnisse erproben, festigen und erweitern wollen und über Frankreichs Landschaften, Geschichte, Politik und Kultur informiert werden möchten.
In Zusammenarbeit mit der Deutsch-Französischen Gesellschaft Duisburg e.V.

MITTE/SÜD

SZ8188 E

Dr. Ingeborg Christ,
Walter Weitz

Dienstag
14:30 - 17:00 Uhr
29. September / 3 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Saal
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

entgeltfrei

Französisch -
Pratiquer le français en jouant...
Französische Spiele für Jung und Alt

Spielend französisch lernen - und das soll auch noch Spaß machen? Wir beweisen es Ihnen!
Wir bieten an diesem Nachmittag Spiele rund um die französische Sprache zum Auffrischen und Vertiefen Ihrer Kenntnisse. Probieren Sie's aus!

MITTE/SÜD

SZ8189 P

Dr. Ingeborg Christ

Fr, 25.09., Fr, 23.10.,
Fr, 20.11., Fr, 18.12.,
jeweils 17:00 - 18:30 Uhr
8 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

21 EUR
(erm.: 16/15/15)

Französisch - Table ronde

Soirées de conversation en langue française
On se rencontre pour discuter des thèmes d'actualité, parler de livres, de la pluie et du beau temps. Un bain dans la langue et dans la culture françaises.
Entgeltfrei für Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus den Französischkursen der Volkshochschule und Mitglieder der Deutsch-Französischen Gesellschaft Duisburg

MITTE/SÜD

SZ8190 E

Wolfgang Schwarzer

Sa, 05.09.,
15:30 - 17:00 Uhr
Sa, 24.10.,
15:30 - 17:00 Uhr
Sa, 12.12.,
15:30 - 17:00 Uhr
6 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Saal
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

Entgeltfrei für
Mitglieder der DFG und
VHS-Teilnehmer

CINÉ - CLUB

Seit der ersten öffentlichen Vorstellung am 25. Dezember 1895 in Paris hat sich der Film weltweit einen Platz unter den führenden Medien der Moderne erobert. In dieser Zeit hat er zahlreiche große Kunstwerke hervorgebracht. Wer sich mit ihm beschäftigt, bezieht Literatur, Musik, bildende Kunst, aber auch Geschichte, Politik, soziale Entwicklungen und Zeitgeist der jeweiligen Epochen mit ein. Film ist Kunstwerk, Zeitdokument und Unterhaltungsmedium zugleich. Frankreich gehört zu den wenigen Nationen, die über allen Kommerz hinaus die kulturelle Identität ihres Kinos zu bewahren wissen, und es ist das einzige Land, das konsequent und gezielt weltweite ethnische Filmproduktion fördert und für Filmschaffende aus aller Welt in Paris Ausbildung und Entwicklung ermöglicht. Die Pariser Boulevards und die kleinen Straßen des Rive Gauche mit ihren Kinos bieten immerwährend ein Spektrum der Welt-Filmkunst.

Der CINÉ - CLUB soll ergänzend zu der Reihe aktueller französischer Filme im Filmforum Scheinwerfer auf die Entwicklung des Mediums der bewegten Bilder richten und sich damit der französischen Kultur und Geschichte im weitesten Sinne annähern.

- 05.09.: Marcel Carné und Jacques Prévert -
  Französisches Starkino der 1930er und 1940er Jahre
- 24.10.: Deutschland und Frankreich -
  Filme von Georg-Wilhelm Pabst
- 12.12.: Jean-Paul Belmondo -
  Das "As der Asse" des französischen Kinos

MITTE/SÜD

SZ8192 E

Ralf Petersen

Freitag
18:00 - 19:30 Uhr
23. Oktober / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Saal
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

La Normandie

Digitale Bilderreise in leichtem Französisch

De la vallée de la Seine au Mont St. Michel
Unsere Reise führt uns durch die Vielfalt der Normandie, von Rouen, Honfleur, Giverny und Caen über die Calvadosküste, das Pays d'Auge nach Cotentin. Auf dem Weg tauchen wir ein in Geschichte und Kunst und entdecken natürlich auch die kulinarischen Spezialitäten: Käse und Calvados.

Lors de cette conférence nous allons découvrir la Normandie, son histoire, ses richesses et secrets. A travers d'un voyage qui nous mène en outre à Rouen, Honfleur, Giverny, Caen, à la Côte de Calvados, au pays d'Auge et au Cotentin on trouvera les traces de Guillaume le conquérant, Richard Coeur-de-Lion et Jeanne d'Arc mais aussi de Charles de Gaulle et du 6. juin 1944. On va également découvrir les richesses de l'art roman et gothique ainsi que les spécialités culinaires: le fromage et bien sûr ... le calvados.

Geeignet für Teilnehmende mit Französischkenntissen ab A2.2/B1.

MITTE/SÜD

SZ8195 E

Marie-Christine
Schwitzgoebel,
Walter Weitz

Freitag
18:00 - 19:30 Uhr
20. November / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Saal
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Vive le Beaujolais nouveau en chansons!

Ein unterhaltsamer Abend in leichtem Französisch und teilweise Deutsch mit der charmanten Südfranzösin Marie-Christine und dem kabaretterprobten Sänger und Gitarrespieler Walter zur Feier des Beaujolais nouveau !
Wir feiern zusammen die Ankunft dieses leichten, duftigen Rotweins, dessen Auftritt so gekonnt im Spätherbst zelebriert wird. Er ist ein Rotwein zum Leben, zum Lachen, zum Einfach-So-Trinken wie er ist: ein junger, fröhlicher Nachgeschmack des vergangenen Sommers.
Ein Abend mit Geschichten und Anekdoten aus Marie-Christines unerschöpflichem Repertoire begleitet von französischen Chansons, die jeder kennt, zum Mitsingen oder Zuhören (Die schönsten Trinklieder nicht zu vergessen). Wer mag, gönnt sich ein Gläschen Beaujolais (nicht im Entgelt enthalten).

Nous fêtons ensemble le Beaujolais nouveau dans la bonne humeur ! Un peu de cabaret et surtout les belles chansons françaises :

- que tout le monde connait
- qui nous font toujours rêver
- que nous écoutons ou fredonnons ensemble (sans oublier les chansons à boire)

Et nous dégusterons ce Beaujolais, ce vin qui donne envie de chanter, de rire et de faire la fête !...
A votre santé, et à bientôt ! Prost und bis bald avec Macri et Walter!

Italienisch

1) Seminare
2) Intensivkurs
3) Prüfung
4) Kurse
5) Deutsch-Italienisches Forum

1) Seminare

MITTE/SÜD

SZ8200 P

Kursbeginn und -dauer werden zwischen dem 31.08. - 18.12. teilnehmerorientiert eingerichtet. Vorgesehen sind 8 Termine.

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

20 EUR

Sprachtandem Italienisch - Deutsch

Sparkasse Duisburg

Sprache und Kultur im Zweier-Team

Im Sprachtandem verbessern Sie Ihre Fremdsprachenkenntnisse gemeinsam mit einer Partnerin / einem Partner. Sie vertiefen Ihre Kenntnisse in der Sprache, die für Ihr Gegenüber die Muttersprache ist. Gleichzeitig helfen Sie beim Deutschlernen.
Termine und Inhalte legen Sie flexibel gemeinsam fest. Das Training umfasst zunächst 8 Termine und wird an 4 Terminen von einem Kursleitenden der VHS Duisburg begleitet. Die fachliche Betreuung hilft Ihnen dabei, Inhalte festzulegen und gibt Anregungen für eine erfolgreiche Tandemarbeit.

MITTE/SÜD

SZ8203 P

Maria Köster-Annuiti

Fr, 23.10.,
18:00 - 21:15 Uhr
Sa, 24.10.,
10:00 - 17:00 Uhr
12 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)
Anmeldeschluss:
16.10.2015

Italienisch - Niveaustufe A1 - Starterpaket

zum Kennenlernen oder Quereinsteigen

Sie haben den Beginn des Anfängerkurses verpasst und möchten nicht bis zum nächsten Semester warten? Sie möchten ins Italienische einfach mal reinschnuppern? Mit diesem Seminar steigen Sie zügig in die italienische Sprache ein und erwerben erste Basiskenntnisse. Damit können Sie auch nach Semesterbeginn Anschluss in einen unserer Kurse finden.

MITTE/SÜD

SZ8201 P

Dott. Paola Malgeri Knaup

Fr, 20.11.,
18:00 - 20:30 Uhr
Sa, 21.11.,
10:00 - 16:00 Uhr
10 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

40 EUR
(erm.: 30/20/15)
Anmeldeschluss:
13.11.2015

Italienisch - Sprachwochenende - Niveaustufe A2/B1

In diesem Seminar werden zentrale Themen der Niveaustufe A2 wiederholt und aufgefrischt.
Niente paura! Giocando, scherzando e cantando, ci accorgeremo che la grammatica non è poi così difficile.
L' importante è comunicare.

2) Intensivkurs

MITTE/SÜD

SZ8210 P

Assunta Grazia Cavallo-Müller

Montag bis Freitag
5.-9.10.2015
09:00 - 15:30 Uhr

35 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

177 EUR
(erm.: 133/88,50/35,50)
Anmeldeschluss:
25.09.2015

Italienisch - Intensivsprachkurs - Bildungsurlaub

Der einwöchige Intensivsprachkurs bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht Basiskenntnisse der italienischen Sprache zu erwerben.
Der Unterricht findet in einer Lerngruppe von etwa 8 bis 15 Teilnehmer statt.
Der Kurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Danach haben die meisten Arbeitnehmenden einen gesetzlichen Anspruch auf fünf Tage bezahlten Sonderurlaub für die Teilnahme an einem Bildungsurlaub.
Lehrbuch: Con piacere A1
Lehr- und Arbeitsbuch + 2 CDs
ISBN 978-3-12-525180-9, Klett Verlag
Anmeldung nur im Fachbereich!

3) Prüfung

MITTE/SÜD

SZ8213 P

Samstag
10:00 - 16:00 Uhr
28. November / 7 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

130 EUR
Anmeldeschluss:
09.10.2015

Italienisch - Prüfung zum Europäischen Sprachenzertifikat - telc

Die Volkshochschule der Stadt Duisburg ist anerkanntes Prüfungszentrum für die telc Sprachenzertifikate. Die Europäischen Sprachzertifikate sind national und international anerkannt und bescheinigen offiziell Ihre Fremdsprachenkenntnisse.
Auch wenn Sie eine Sprache einfach für sich lernen, profitieren Sie von einer Prüfung: Sie setzen sich selbst Ziele, lernen dadurch intensiver und Sie können Ihren Lernfortschritt überprüfen. Wenn Sie Ihre Sprachkenntnisse beruflich einsetzen, haben Sie mit einem telc Zertifikat international vergleichbare Einstufung in der Tasche. Ein Bonus für jede Bewerbung!
Die VHS Duisburg bietet telc-Prüfungen für die Niveaustufen A2 bis B2 an. Weitere Informationen im Fachbereich bei Barbara Ramírez Jaimes, 0203 283-3745, b.ramirez.jaimes@stadt-duisburg.de
Das Entgelt ist für Prüfungen mit mindestens 8 Kandidaten kalkuliert. Für kleinere Gruppen erfolgt eine gesonderte Berechnung

4) Kurse

Niveaustufe A1

Auf der Niveaustufe A1 schaffen Sie den Einstieg in die Sprache und lernen sich auf einfache Weise zu verständigen. Sie lernen z.B., wie man sich vorstellt und Informationen zu Herkunft und Beruf austauscht oder auch Verabredungen trifft. Mit Abschluss der Stufe A1 können Sie Alltagssituationen mit einfacher Sprache bewältigen z.B. beim Einkaufen, im Restaurant und Hotel, im Beruf...
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.

Lehrbuch: Con Piacere A1, Lehr- und Arbeitsbuch + 2 CDs
ISBN: 978-3-12-525180-9, Klett Verlag

Italienisch - Niveaustufe A1 - Con piacere A1
für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

WEST

WR8220 P

N.N.

mi 13x
19:30 - 21:00 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR8221 P

N.N.

do 13x
17:45 - 19:15 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR8222 P

N.N.

di 13x
18:00 - 19:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Italienisch - Niveaustufe A1 - Con piacere A1

MITTE/SÜD

SR8224 P
ab Lektion 3

Assunta Grazia
Cavallo-Müller

di 13x
18:30 - 20:00 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR8225 P
ab Lektion 3

Dr. Giovanna
Cappellato Hammel

fr 13x
10:00 - 11:30 Uhr
04.09. - 11.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR8226 P
ab Lektion 5

Assunta Grazia
Cavallo-Müller

do 13x
19:00 - 20:30 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR8227 P
ab Lektion 5

Martina Dembowiak

mi 13x
19:30 - 21:00 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

Schul- und
Kulturzentrum
Schulallee
Rumeln-Kaldenhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR8228 P
ab Lektion 6

Maria Köster-Annuiti

do 13x
10:15 - 11:45 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR8232 P
ab Lektion 9

Marcello Giugliano

do 13x
20:15 - 21:45 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Niveaustufe A2

Wenn Sie schon Italienisch gelernt haben, können Sie in den Kursen der Stufe A2 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe A2 können Sie Information zu, Alltag und Beruf austauschen, und Personen, Interessen und Erfahrungen beschreiben.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.
Mit der A2-Prüfung des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.

Lehr- und Arbeitsbuch: Con piacere A2
ISBN.: 978-3-12-525183-0, Klett-Verlag

MITTE/SÜD

SZ8250 P
ab Lektion 3

Dott. Paola Malgeri Knaup

do 13x
19:00 - 21:30 Uhr
03.09. - 10.12. / 39 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8251 P
ab Lektion 5

Christiane Friedrich

do 13x
09:00 - 11:30 Uhr
03.09. - 10.12. / 39 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Niveaustufe B1

Wenn Sie bereits längere Zeit Italienisch gelernt haben und die Grundlagen beherrschen, können Sie in den Kursen der Stufe B1 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe B1 können Sie sich in den meisten Situationen verständigen und sich zu verschiedenen Themen und Erlebnissen unterhalten. Ihre Meinung und persönliche Pläne können Sie darstellen und begründen.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.
Mit der B1-Prüfung des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.

Italienisch - Niveaustufe B1 - Allegro B1

Lehrbuch: Allegro B1, Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD
Best.-Nr.: 978-3-12-525584-5, Klett-Verlag

MITTE/SÜD

SZ8267 P
ab Lektion 8

Dott. Paola
Malgeri Knaup

mi 13x
18:30 - 21:00 Uhr
02.09. - 16.12. / 39 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

NORD

NZ8268 P
ab Lektion 8

Assunta Grazia
Cavallo-Müller

mo 13x
18:30 - 21:00 Uhr
31.08. - 07.12. / 39 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Niveaustufe B2

Mit Abschluss der Niveaustufe B2 können Sie sich zu fast allen Themen so gut verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler recht gut möglich ist. Sie verstehen die meisten Texte oder Vorträge Ihres Fachgebiets und können Meinungen detailliert äußern sowie Vor- und Nachteile erörtern.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.
Mit der B2-Prüfung des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.

In diesen Kursen vertiefen Sie Ihre Sprachkenntnisse zu verschiedenen Themen. Zentrale Kapitel der Grammatik werden wiederholt.
Es wird kein Lehrbuch benutzt. Für Lehrmaterialien kann die Kursleitung einen Betrag von max. 5 Euro umlegen.

MITTE/SÜD

SZ8270 P

Enza Ruffini-Webb

di 13x
09:00 - 11:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 39 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

NORD

NZ8271 P

Assunta Grazia Cavallo-Müller

mi 13x
18:30 - 21:00 Uhr
02.09. - 09.12. / 39 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Niveaustufe C1

Auf der Stufe C1 können Sie sich spontan und fließend ausdrücken, meist ohne dabei deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Sie wenden die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben sicher an und können auch komplexe Themen bewältigen.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.

MITTE/SÜD

SZ8280 P

Enza Ruffini-Webb

mi 13x
09:00 - 11:30 Uhr
02.09. - 09.12. / 39 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Italienisch - Niveaustufe C1

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, Ihr hoches Sprachniveau aufrechtzuerhalten und zu vertiefen. Aktuelle und auch anspruchsvolle Themen stehen im Mittelpunkt.
Es wird kein Lehrbuch benutzt. Für Lehrmaterialien kann die Kursleitung einen Betrag von max. 5 Euro umlegen.

5) Deutsch-Italienisches Forum

Eine Sprache lernen bedeutet auch zu wissen, wer sie spricht und wo sie gesprochen wird. Das Deutsch-Italienische Forum setzt Akzente auf Themen, die in den Sprachkursen kaum zur Sprache kommen können. Die Veranstaltungen wenden sich an Interessierte, die ihre Sprachkenntnisse erproben, festigen und erweitern wollen und über Italiens Landschaften, Geschichte, Politik und Kultur informiert werden möchten.
In Zusammenarbeit mit der Deutsch-Italienischen Gesellschaft Duisburg e.V.

MITTE/SÜD

SZ8292 E

Assunta Grazia Cavallo-Müller,
Wolfgang Schwarzer

Freitag
18:00 - 19:30 Uhr
02. Oktober / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Saal
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Oriana Fallaci
Vortrag in italienischer und deutscher Sprache

Scrittrice e giornalista. La piccola "vedetta" della Resistenza. La grande inviata di guerra. Le interviste ai potenti.

Oriana Fallaci (1929 - 2006) gehörte seit den ausgehenden 50er Jahren zu den bekanntesten und populärsten italienischen Journalisten. Durch ihren individuellen und in den Medien für damalige Verhältnisse ungewohnt neuen Interviewstil und die auch in zahlreichen Büchern veröffentlichten packenden Stellungnahmen zu aktuellen Themen festigte sie schnell ihren internationalen Ruf als unerschrokkene und engagierte Publizistin. Heftig umstritten und nicht weniger verehrt, immer am Puls der Aktualität, gehört sie zur Spitze europäischer Publizisten, Autoren und Journalisten, die weltweit wahrgenommen wurden.

Spanisch

1) Seminare
2) Intensivkurs
3) Prüfung
4) Kompaktkurse
5) Kurse
6) Deutsch-Spanisches Forum

1) Seminare

MITTE/SÜD

SZ8300 P

Kursbeginn und -dauer werden zwischen dem 31.08. - 18.12. teilnehmerorientiert eingerichtet. Vorgesehen sind 8 Termine.

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

20 EUR

Sprachtandem Spanisch - Deutsch

Sparkasse Duisburg

Im Sprachtandem verbessern Sie Ihre Fremdsprachenkenntnisse gemeinsam mit einer Partnerin / einem Partner. Sie vertiefen Ihre Kenntnisse in der Sprache, die für Ihr Gegenüber die Muttersprache ist. Gleichzeitig helfen Sie beim Deutschlernen.
Termine und Inhalte legen Sie flexibel gemeinsam fest. Das Training umfasst zunächst 8 Termine und wird an 4 Terminen von einem Kursleitenden der VHS Duisburg begleitet. Die fachliche Betreuung hilft Ihnen dabei, Inhalte festzulegen und gibt Anregungen für eine erfolgreiche Tandemarbeit.

2) Intensivkurs

MITTE/SÜD

SZ8310 P

Daniel Patiño,
Ana-Maria Monsior,
Claudia Jarosch Caichá

Montag bis Freitag
5.-9.10.2015
09:00 - 15:30 Uhr

35 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

177 EUR
(erm.: 133/88,50/35,50)
Anmeldeschluss:
25.09.2015

Spanisch - Intensivsprachkurs - Bildungsurlaub

Der einwöchige Intensivsprachkurs bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht Basiskenntnisse der spanischen Sprache zu erwerben oder bereits vorhandene Kenntnisse aufzufrischen und zu erweitern.
Der Unterricht findet in Lerngruppen unterschiedlicher Niveaus statt, die entsprechend der individuellen Vorkenntnisse gebildet werden und etwa 8 bis 15 Teilnehmer umfassen.
Der Kurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Danach haben die meisten Arbeitnehmenden einen gesetzlichen Anspruch auf fünf Tage bezahlten Sonderurlaub für die Teilnahme an einem Bildungsurlaub.
Anmeldung nur im Fachbereich!

3) Prüfung und Prüfungsvorbereitung

MITTE/SÜD

SZ8311 P

Samstag
10:00 - 16:00 Uhr
28. November / 7 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

130 EUR
Anmeldeschluss:
09.10.2015

Spanisch - Prüfung zum Europäischen Sprachenzertifikat Spanisch - telc

Die Volkshochschule der Stadt Duisburg ist anerkanntes Prüfungszentrum für die telc Sprachenzertifikate. Die Europäischen Sprachzertifikate sind national und international anerkannt und bescheinigen offiziell Ihre Fremdsprachenkenntnisse.
Auch wenn Sie eine Sprache einfach für sich lernen, profitieren Sie von einer Prüfung: Sie setzen sich selbst Ziele, lernen dadurch intensiver und Sie können Ihren Lernfortschritt überprüfen.
Wenn Sie Ihre Sprachkenntnisse beruflich einsetzen, haben Sie mit einem telc Zertifikat eine international vergleichbare Einstufung in der Tasche. Ein Bonus für jede Bewerbung!

Die VHS Duisburg bietet telc-Prüfungen für die Niveaustufen A2 bis B2 an. Weitere Informationen im Fachbereich bei Barbara Ramírez Jaimes, 0203 283-3745, b.ramirez.jaimes@stadt-duisburg.de
Das Entgelt ist für Prüfungen mit mindestens 8 Teilnehmenden kalkuliert.
Für kleinere Gruppen erfolgt eine gesonderte Berechnung.

◄ Zur gezielten Prüfungsvorbereitung eignet sich SZ8312

MITTE/SÜD

SZ8312 P

VHS

Barbara Ramírez Jaimes

Präsenztermine jeweils montags,
18.30 - 21.00 Uhr am
09.11., 16.11., 23.11.
3x / 9 Ustd

Betreutes Online-Lernen
10 Ustd

09.11. - 23.11. / 19 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

Spanisch - Niveaustufe B1/B2 - Fit für die Prüfung
(Blended Learning)

Dieser Kurs kombiniert die Vorteile des Präsenzunterrichts in der Gruppe mit betreutem Online-Lernen von zuhause aus.
In den Onlinephasen werden über die VHS-eigene Plattform Moodle gezielt zentrale Grammatikthemen, Hörverstehen und das Schreiben von Texten und Briefen trainiert. Die Präsenztermine können so komplett für sprachpraktische Übungen verwendet werden. Zusätzliches Sprechtraining erfolgt via Skype oder Adobe Connect.
An einem Präsenztag wird ein Probeexamen durchgeführt.
Die Kursleiterin betreut Sie individuell während Präsenz- und Onlinephasen, gibt Ihnen Lerntipps und korrigiert Ihre Aufgaben.
Einstieg nach Kursbeginn ist möglich.

Nach Kursende bleibt Ihnen der Zugang zur Lernplattform für 3 Wochen erhalten.

4) Kompaktkurse

MITTE/SÜD

SZ8315 P
ab Lektion 10

Isabel Schwarzer,
Hilda Nereida
Mateo de Gaydoul

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

145 EUR
(erm.: 109/72,50/29)

Spanisch - Niveaustufe A1/A2 - Curso Intensivo - Con gusto A1

Lehr- und Arbeitsbuch: Con gusto A1 + 2 Audio-CDs
ISBN 978-3-12-514980-9, Klett-Verlag

Die Kompaktkurse sind für Teilnehmerinnen und Teilnehmer geeignet, die einen schnellen Lernfortschritt beabsichtigen. Regelmäßige Teilnahme und Nacharbeit zuhause sind Voraussetzung für den Lernerfolg.
Kurs: di 13x, 01.09.-15.12., 18.30-21.00 Uhr,
Seminare: Sa 19.09., 10.00-16.00 Uhr
Sa 31.10., 10.00-16.00 Uhr
Sa 28.11., 10.00-16.00 Uhr
16x / 60 Ustd

MITTE/SÜD

SZ8318 P

Daniel Patiño

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

145 EUR
(erm.: 109/72,50/29)

Spanisch - Niveaustufe B2 - Curso Intensivo

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht das Training des Sprechens und der freien Kommunikation auf sehr weit fortgeschrittenem Niveau. Wortschatz und grammatische Strukturen werden wiederholt und im Kontext geübt.
Es wird kein Lehrbuch benutzt. Für Lehrmaterialien kann die Kursleitung einen Betrag von max. 5 Euro umlegen.
Kurs: fr 13x, 04.09.-18.12., 19.00-21.30 Uhr
Seminare: Sa 19.09., 10.00-16.00 Uhr
Sa 07.11., 10.00-16.00 Uhr
Sa 05.12., 10.00-16.00 Uhr
16x / 60 Ustd

5) Kurse

Niveaustufe A1

Auf der Niveaustufe A1 schaffen Sie den Einstieg in die Sprache und lernen sich auf einfache Weise zu verständigen. Sie lernen z.B., wie man sich vorstellt und Informationen zu Herkunft und Beruf austauscht oder auch Verabredungen trifft. Mit Abschlss der Stufe A1 können Sie Alltagssituationen mit einfacher Sprache bewältigen z.B. beim Einkaufen, im Restaurant und Hotel, im Beruf...
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.

MITTE/SÜD

SZ8319 P

Hilda Nereida Mateo de Gaydoul

mi 13x
16:00 - 17:30 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Spanisch leicht gemacht - Niveaustufe A1 - 1. Semester

Hier lernen Sie die spanische Sprache in entspannter Atmosphäre kennen und lieben. Wir üben mit Materialien, die ein leichtes Lernen möglich machen ohne zu sehr an Texten und Grammatikstrukturen zu kleben. Dabei konzentrieren sich die Inhalte auf alltagsnahe Situationen, also das, was man in spanischsprachigen Ländern braucht, um zurecht zu kommen. Der Kurs ist für alle geeignet, die einen besonders leichten Einstieg in die Sprache suchen.

Lehrbuch: Entrada al español, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-464-20567-9

MITTE/SÜD

SZ8320 P

Isabel Schwarzer,
Hilda Nereida Mateo de Gaydoul

di 13x
17:00 - 18:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Spanisch leicht gemacht - Niveaustufe A1 - 2. Semester

Erste Grundlagen haben wir bereits gelernt. In entspannter Atmosphäre und gemütlichem Tempo lernen wir nun weitere alltägliche Sprechsituationen zu bewältigen. Wir üben viel mit Materialien, die ein leichtes Lernen möglich machen ohne zu sehr an Texten und Grammatikstrukturen zu kleben.

Lehrbuch:
Con gusto A1, ISBN 978-3-12-514980-9, Klett Verlag

Spanisch - Niveaustufe A1 - Con gusto A1
Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

NORD

NR8322 P
ab Lektion 1

Olga Liliana Gonzalez Paredes

mi 13x
19:45 - 21:15 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

Kfm. Berufskolleg Walther Rathenau
Walther-Rathenau-Straße 10
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR8323 P
ab Lektion 1

Angel Leandro Torres Perez

di 13x
19:30 - 21:00 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

Schul- und Kulturzentrum Schulallee
Rumeln-Kaldenhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR8324 P
ab Lektion 1

Ana-Maria Monsior

mo 13x
09:00 - 10:30 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)
Wechselschichtler-angebot: SR8325

MITTE/SÜD

SR8325 P
ab Lektion 1

N.N.

do 13x
18:30 - 20:00 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)
Wechselschichtler-angebot: SR8324

MITTE/SÜD

SR8326 P
ab Lektion 1

Britta Tillmann-Weleda

di 13x
20:00 - 21:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Spanisch - Niveaustufe A1 - Con gusto A1

NORD

NR8329 P
ab Lektion 3

Olga Liliana Gonzalez Paredes

mo 13x
18:00 - 19:30 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

Kfm. Berufskolleg Walther Rathenau
Walther-Rathenau-Straße 10
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR8330 P
ab Lektion 3

Maria Guadalupe Wolski-Ramirez

mi 13x
18:00 - 19:30 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR8331 P
ab Lektion 3

Hilda Nereida Mateo de Gaydoul, Isabel Schwarzer

do 13x
20:00 - 21:30 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR8333 P
ab Lektion 4

Angel Leandro Torres Perez

di 13x
18:00 - 19:30 Uhr
08.09. - 22.12. / 26 Ustd

Schul- und Kulturzentrum
Schulallee
Rumeln-Kaldenhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR8336 P
ab Lektion 5

Livia Edmée Romero de Ronge

fr 13x
09:30 - 11:00 Uhr
04.09. - 11.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR8337 P
ab Lektion 5

Liliana Margarita Mijares Vidal

mo 13x
18:30 - 20:00 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR8338 P
ab Lektion 6

Isabel Schwarzer

mo 13x
18:30 - 20:00 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR8339 P
ab Lektion 6

Marcello Giugliano

do 13x
18:30 - 20:00 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR8342 P
ab Lektion 6

Olga Liliana Gonzalez Paredes

mi 13x
18:00 - 19:30 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

Kfm. Berufskolleg Walther Rathenau
Walther-Rathenau-Straße 10
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR8343 P
ab Lektion 6

Maria Guadalupe Wolski-Ramirez

fr 13x
18:00 - 19:30 Uhr
04.09. - 11.12. / 26 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR8347 P
ab Lektion 7

Livia Edmée Romero de Ronge

mi 13x
18:00 - 19:30 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR8349 P
ab Lektion 7

Britta Tillmann-Weleda

mo 13x
19:30 - 21:00 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Niveaustufe A2

Wenn Sie schon Spanisch gelernt haben, können Sie in den Kursen der Stufe A2 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe A2 können Sie Information zu, Alltag und Beruf austauschen, und Personen, Interessen und Erfahrungen beschreiben. Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in anspruch nehmen. Ait der A2-Püfung des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.

Lehr- und Arbeitsbuch: Mirada aktuell, Hueber-Verlag,
Best.-Nr.: 978-3-19-004218-0

MITTE/SÜD

SZ8354 P
ab Lektion 1

Isabel Schwarzer

fr 13x
09:00 - 11:30 Uhr
04.09. - 11.12. / 39 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8352 P
ab Lektion 16

Gema Celorrio Montes

di 13x
18:15 - 20:45 Uhr
01.09. - 15.12. / 39 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8353 P

Ana Maria Motz

do 13x
17:30 - 19:00 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Spanisch - Niveaustufe A2/B1 - Auffrischung und leichte Konversation

In diesem Kurs werden keine Lehrbücher benutzt. Der Einstieg in die Konversation soll im Vordergrund stehen. Aktuelle, alltägliche oder auch kulturelle Themen erweitern Ihren Wortschatz. Die notwendigen grammatischen Basiskenntnisse werden wiederholt und vertieft.
Es wird kein Lehrbuch benutzt. Für Lehrmaterialien kann die Kursleitung einen Betrag von max. 5 Euro umlegen.

Niveaustufe B1

Wenn Sie bereits längere Zeit Spanisch gelernt haben und die Grundlagen beherrschen, können Sie in den Kursen der Stufe B1 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe B1 können Sie sich in den meisten Situationen verständigen und sich zu verschiedenen Themen und Erlebnissen unterhalten. Ihre Meinung und persönliche Pläne können Sie darstellen und begründen. Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.
Mit der B1-Prüfung des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.

Spanisch - Niveaustufe B1 - Bien mirado

Lehr- und Arbeitsbuch: Bien mirado, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-004144-2

MITTE/SÜD

SZ8354 P
ab Lektion 1

Isabel Schwarzer

fr 13x
09:00 - 11:30 Uhr
04.09. - 11.12. / 39 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8355 P
ab Lektion 1

Livia Edmée Romero de Ronge

do 13x
17:30 - 20:00 Uhr
03.09. - 10.12. / 39 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8356 P
ab Lektion 4

Ana-Maria Monsior

do 13x
09:00 - 11:30 Uhr
03.09. - 17.12. / 39 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8357 P
ab Lektion 9

Liliana Margarita Mijares Vidal

do 13x
09:15 - 11:45 Uhr
03.09. - 10.12. / 39 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8359 P
ab Lektion 9

Isabel Schwarzer, Hilda Nereida Mateo de Gaydoul

do 13x
18:30 - 21:00 Uhr
03.09. - 17.12. / 39 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Spanisch - Niveaustufe B1 - Con gusto

Lehr- und Arbeitsbuch: Con gusto B1, Klett Verlag, ISBN 978-3125150102

MITTE/SÜD

SZ8365 P
ab Lektion 1

Gema Celorrio Montes

mi 13x
09:00 - 11:30 Uhr
02.09. - 09.12. / 39 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8366 P
ab Lektion 5

David Alcántara Ortega

mo 13x
18:30 - 21:00 Uhr
31.08. - 07.12. / 39 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8369 P

Livia Edmée
Romero de Ronge

di 13x
19:00 - 21:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 39 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Spanisch - Niveaustufe B1 - Perfeccionando el idioma español

In diesem Kurs trainieren Sie, Ihr Sprachwissen in flüssige Sprache umzusetzen. Sie erweitern systematisch Ihren Wortschatz und vertiefen Sprachstrukturen. Wichtige Grammatikthemen werden wiederholt. Die Kurse eignen sich zur Vorbereitung auf die telc Sprachprüfung B1.
Es wird kein Lehrbuch benutzt. Für Lehrmaterial kann die Kursleitung einen Betrag von max. 5 Euro umlegen.

Niveaustufe B2

Mit Abschluss der Niveaustufe B2 können Sie sich zu fast allen Themen so gut verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler recht gut möglich ist. Sie verstehen die meisten Texte oder Vorträge Ihres Fachgebiets und können Meinungen detailliert äußern sowie Vor- und Nachteile erörtern.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.
Mit der B2-Prüfung des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.

Spanisch - Niveaustufe B2 - Perfeccionando el idioma español

In diesen Kursen trainieren Sie, Ihr Sprachwissen in flüssige Sprache umzusetzen. Sie erweitern systematisch Ihren Wortschatz und vertiefen Sprachstrukturen. Wichtige Grammatikthemen werden wiederholt. Die Kurse eignen sich zur Vorbereitung auf die telc Sprachprüfung B2.
Es wird kein Lehrbuch benutzt. Für Lehrmaterialien kann die Kursleitung einen Betrag von max. 5 Euro umlegen.

MITTE/SÜD

SZ8370 P
Kurstyp: zweimal wöchentlich

Daniel Patiño

mo 13x / mi 13x
20:00 - 21:30 Uhr
31.08. - 09.12. / 52 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

MITTE/SÜD

SZ8378 P

Ana Maria Motz

mi 13x
19:00 - 21:30 Uhr
02.09. - 09.12. / 39 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8373 P

Ana-Maria Monsior

di 13x
10:15 - 12:45 Uhr
01.09. - 15.12. / 39 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8374 P

Ana-Maria Monsior

di 13x
19:00 - 21:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 39 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8380 P
Kurstyp: zweimal wöchentlich

Daniel Patiño

mo 13x / mi 13x
18:30 - 20:00 Uhr
31.08. - 09.12. / 52 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

Niveaustufe C1

Auf der Stufe C1 können Sie sich spontan und fließend ausdrücken, meist ohne dabei deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Sie wenden die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben sicher an und können auch komplexe Themen bewältigen.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.

Spanisch - Niveaustufe C1 - Perfeccionando el idioma español

In diesen Kursen trainieren Sie, Ihr Sprachwissen in flüssige Sprache umzusetzen. Sie erweitern systematisch Ihren Wortschatz und vertiefen Sprachstrukturen. Wichtige Grammatikthemen werden wiederholt. Die Kurse eignen sich zur Vorbereitung auf die telc Sprachprüfung B2.
Es wird kein Lehrbuch benutzt. Für Lehrmaterialien kann die Kursleitung einen Betrag von max. 5 Euro umlegen.

MITTE/SÜD

SZ8381 P

Ana-Maria Monsior

fr 13x
09:00 - 11:30 Uhr
04.09. - 11.12. / 39 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

6) Deutsch-Spanisches Forum

Eine Sprache lernen bedeutet auch zu wissen, wer sie spricht und wo sie gesprochen wird. Das Deutsch-Spanische Forum wirft Schlaglichter und setzt Akzente auf Themen, die in den Kursen selbst nur in Andeutungen oder gar nicht zur Sprache kommen können. Die Veranstaltungen wenden sich an Interessierte, die ihre Sprachkenntnisse erproben, festigen und erweitern wollen und über Leben und Kultur in spanischsprachigen Ländern wissen möchten.

MITTE/SÜD

SZ8390 E

Livia Edmée Romero de Ronge

Freitag
18:00 - 19:30 Uhr
27. November / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Saal
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

5 EUR

Magie und Leidenschaft des Tango - La magia y pasión del tango

Bildervortrag in Spanisch und Deutsch

Eleganz, Anmut und Leidenschaft - der Tango zieht Tänzer und Zuschauer unaufhaltsam in seinen Bann. Wie ist er entstanden, und warum verkörpert er diese einzigartige Magie? Auf seinen Spuren machen wir eine Reise an den Rio de la Plata in Argentinien, lernen seine Entstehung Ende des 19. Jahrhunderts kennen, verfolgen seinen Höhepunkt in den 50ern und 60ern und betrachten aktuelle Strömungen dieses magischen Tanzes.

Cuando vemos a una pareja bailando Tango, quedamos cautivados contemplando a esa pareja, que está mirándose a los ojos, abrazada, girando en movimientos elegantes y sensuales. Naturalmente entre la pareja que baila se produce una magia incomparable.
Haremos un viaje a través de la historia del Tango, desde sus orígenes a orillas del Río de la Plata a fines del siglo XIX, pasando por su Época de Oro en los años 50 y 60 del siglo XX hasta el día de hoy.
Nos espera una tarde inolvidable !

Geeignet ab Sprachniveau B1

◄ Bitte beachten Sie auch die anderen Veranstaltungen zum Thema Tango: die Tangowochenenden (SZ 2739 und SZ 2740), die Tangokonzerte (SZ 2414 und SZ 2415) und die Tangofilme im filmforum (Di, 15.9., 18 Uhr: Mittsommernachtstango, Di, 22.9., 18 Uhr: El Ultimo Aplauso - Der letzte Applaus (OmU) und Di 29.9., 18 Uhr: Tango Pasión) und den Vortrag über finnische Musik inkl. finnischem Tango (SZ 2408)

MITTE/SÜD

SZ8391 P

Livia Edmée Romero de Ronge

freitags,
11.09., 18.09., 02.10., 23.10., 06.11., 20.11., 11.12.,
jeweils 18:30 - 20:00 Uhr
14 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

42 EUR
(erm.: 31,50/21/15)

Encuentro Literario - Literarischer Treff

Hier finden Sie einen kurzweiligen Einstieg in Literatur aus Spanien und Lateinamerika. Wir lesen und besprechen literarische Texte (Romanauszüge bzw. Kurzgeschichten) in verständlicher Form und lernen spanische und lateinamerikanische Autoren kennen. Hintergrundinformation zu den Werken und ihren Spielorten erleichtern Verstehen und Einordnen der Inhalte. Textvorschläge der Teilnehmer sind ebenfalls herzlich willkommen.
Für Teilnehmende ab Niveaustufe A2/B1

Nos encontraremos para leer textos literarios en forma amena y comprensible, de autores de España y América Latina. Autores conocidos y menos conocidos, de gran valor en el mundo de habla española, serán presentados por la docente. Conoceremos la biografía de éstos y los lugares dónde toman lugar las historias contadas. Los participantes,tendrán la oportunidad de proponer lecturas de sus autores preferidos, hablar sobre ellos y sus obras.
Se darán explicaciones en alemán, cuando sea necesario. Estos encuentros, permitirán ampliar el vocabulario, mejorar la gramática, lograr mayor fluidez en la Lengua Española, intercambiar ideas con los compañeros del Encuentro, y pasar momentos agradables con la literatura.

Portugiesisch

Unterricht in Kleingruppen von 7-11 Teilnehmenden

1) Seminar
2) Kurse

1) Seminar

MITTE/SÜD

SZ8400 P

Kursbeginn und -dauer werden zwischen dem 31.08. - 18.12. teilnehmerorientiert eingerichtet. Vorgesehen sind 8 Termine.

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

20 EUR

Sprachtandem Portugiesisch - Deutsch

Sparkasse Duisburg

Sprache und Kultur im Zweier-Team

Im Sprachtandem verbessern Sie Ihre Fremdsprachenkenntnisse gemeinsam mit einer Partnerin / einem Partner. Sie vertiefen Ihre Kenntnisse in der Sprache, die für Ihr Gegenüber die Muttersprache ist. Gleichzeitig helfen Sie beim Deutschlernen.
Termine und Inhalte legen Sie flexibel gemeinsam fest. Das Training umfasst zunächst 8 Termine und wird an 4 Terminen von einem Kursleitenden der VHS Duisburg begleitet. Die fachliche Betreuung hilft Ihnen dabei, Inhalte festzulegen und gibt Anregungen für eine erfolgreiche Tandemarbeit.

2) Kurse

Niveaustufe A1

Auf der Niveaustufe A1 schaffen Sie den Einstieg in die Sprache und lernen sich auf einfache Weise zu verständigen. Sie lernen z.B., wie man sich vorstellt und Informationen zu Herkunft und Beruf austauscht oder auch Verabredungen trifft. Mit Abschluss der Stufe A1 können Sie Alltagssituationen mit einfacher Sprache bewältigen z.B. beim Einkaufen, im Restaurant und Hotel, im Beruf...
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.

Lehr- und Arbeitsbuch: Olá Portugal!, Klett-Verlag,
ISBN 978-3-12-528940-6 und 978-3-12-528941-3

MITTE/SÜD

SZ8420 P
Für Anfängerinnen und Anfänger

Dr. Ângela Nunes

do 13x
19:30 - 21:00 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

91 EUR
(erm.: 68,50/45,50/18)

MITTE/SÜD

SZ8421 P
ab Lektion 5

Dr. Ângela Nunes

di 13x
19:30 - 21:00 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

91 EUR
(erm.: 68,50/45,50/18)

MITTE/SÜD

SZ8422 P
ab Lektion 8

Dr. Ângela Nunes

mi 13x
19:30 - 21:00 Uhr
02.09. - 16.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

91 EUR
(erm.: 68,50/45,50/18)

Niveaustufe A2

Wenn Sie schon Portugiesisch gelernt haben, können Sie in den Kursen der Stufe A2 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe A2 können Sie Information zu, Alltag und Beruf austauschen, und Personen, Interessen und Erfahrungen beschreiben.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.
Mit der A2-Prüfung des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.

Lehr- und Arbeitsbuch: Olá Portugal!, Klett-Verlag,
ISBN 978-3-12-528940-6 und 978-3-12-528941-3

MITTE/SÜD

SZ8423 P
ab Lektion 12

Dr. Ângela Nunes

di 13x
18:00 - 19:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

91 EUR
(erm.: 68,50/45,50/18)

Niveaustufe B1

Wenn Sie bereits längere Zeit Portugiesisch gelernt haben und die Grundlagen beherrschen, können Sie in den Kursen der Stufe B1 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe B1 können Sie sich in den meisten Situationen verständigen und sich zu verschiedenen Themen und Erlebnissen unterhalten. Ihre Meinung und persönliche Pläne können Sie darstellen und begründen. Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.
Mit der B1-Prüfung des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.

MITTE/SÜD

SZ8424 P
ab Lektion 4

Dr. Ângela Nunes

mi 13x
18:00 - 19:30 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

91 EUR
(erm.: 68,50/45,50/18)

Portugiesisch - Niveaustufe B1 - Konversation und Auffrischung

Das Lehrbuch Português XXI - 3 wird über die Kursleitung bestellt.

Niveaustufe B2

Mit Abschluss der Niveaustufe B2 können Sie sich zu fast allen Themen so gut verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler recht gut möglich ist. Sie verstehen die meisten Texte oder Vorträge Ihres Fachgebiets und können Meinungen detailliert äußern sowie Vor- und Nachteile erörtern. Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.

MITTE/SÜD

SZ8425 P

Dr. Ângela Nunes

do 13x
17:45 - 19:15 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

91 EUR
(erm.: 68,50/45,50/18)

Weltsprache Portugiesisch - Konversationskurs B1/B2

Portugiesisch ist Amtsprache in acht Ländern rund um den Globus.
Millionen Muttersprachler und unterschiedlichste Kulturen prägen die verschiedenen Sprachvarianten des Portugiesischen. Dieser Kurs ist der Anfang einer "Sprach-Reise" durch die portugiesischsprachigen Länder. Anhand von Texten aus Presse und Literatur, Bilder, Musik etc lernen wir den Alltag der Menschen kennen, ihre Literatur, Geschichte, Kunst und Gastronomie. Es bietet sich reichlich Gesprächsstoff um Sprachkenntnisse aufzufrischen und zu vertiefen.
Es wird kein Lehrbuch benutzt. Für Lehrmaterialien kann die Kursleitung einen Betrag von max. 5 Euro umlegen.

Rumänisch

Niveaustufe A1

Auf der Niveaustufe A1 schaffen Sie den Einstieg in die Sprache und lernen sich auf einfache Weise zu verständigen. Sie lernen z.B., wie man sich vorstellt und Informationen zu Herkunft und Beruf austauscht oder auch Verabredungen trifft. Mit Abschluss der Stufe A1 können Sie Alltagssituationen mit einfacher Sprache bewältigen z.B. beim Einkaufen, im Restaurant und Hotel, im Beruf...
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.

MITTE/SÜD

SZ8442 P
2. Semester

Nicoleta Hanu

do 13x
18:15 - 19:45 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

Schulgebäude
Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

91 EUR
(erm.: 68,50/45,50/18)

Rumänisch - Niveaustufe A1 - 2. Semester

Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen.
Das Unterrichtsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

JOUR FIXE
Donnerstags um fünf

**Nach der Arbeit, vor dem Kurs, zwischen dem Einkauf:
Musik und Literatur im Saal der Volkshochschule,
Steinsche Gasse 26 - donnerstags von 17-18 Uhr.**

27.08.2015	**Alltag in den Straßen von Paris 1940 - 1944** Vortrag und Lesung mit Wolfgang Schwarzer. im Anschluss (ab 18.00 Uhr): Deutsch-Französischer Büchertrödel In Zusammenarbeit mit der DFG Duisburg e.V.
03.09.2015	**In höchsten Tönen...** **Das Programm der Duisburger Philharmoniker für die neue Spielzeit** Vorgestellt von Dr. Alfred Wendel im Gespräch mit Jörg Mascherrek
10.09.2015	**Po-et(h)isches** Mit Dr. Claudia Kleinert
17.09.2015	**Tango Argentino – Leidenschaftlicher Kampf und vollendete Kommunikation: eine getanzte Buchvorstellung** Mit René Baltus und Lisa Brunetti
24.09.2015	**1940 – Exil im Porträt: Bruno Frank** Lesung und Vortrag von Wolfgang Schwarzer
01.10.2015	**Reisegeschichten** Mit Dr. Claudia Kleinert
Herbstferien	• •
22.10.2015	**Ein königliches Lästermaul: Liselotte von der Pfalz** Mit Hannelore Schulte und Jörg Mascherrek
29.10.2015	**Das Komische in der Fotografie** Mit Saskia Ketz
05.11.2015	**1940 – Exil im Porträt: Anna Seghers** Lesung und Vortrag von Wolfgang Schwarzer
12.11.2015	**FIN DE SIÈCLE in Wort und Musik** Mit Bettina Reiter (Klavier), Anselm Schardt (Cello), Wolfgang Schwarzer und Jörg Mascherrek (Sprecher). In Zusammenarbeit mit der DFG Duisburg e.V.
19.11.2015	**Agatha Christie – Ein braves Leben zwischen Mord und Totschlag** Mit Hannelore Schulte und Dr. Claudia Kleinert
26.11.2015	Wegen einer Tagung in der VHS findet kein Jour Fixe statt.
03.12.2015	**Advent, Advent....** **vorweihnachtliche Gedanken, Gedichte und Geschichten.** Mit Wolfgang Schwarzer und Jörg Mascherrek
10.12.2015	**Und es begab sich....Weihnachtliche Geschichten von Agatha Christie.** Mit dem Niehusmann Gitarrenduo und Jörg Mascherrek (Sprecher)
17.12.2015	**Weihnachtskonzert. Musik und Geschichten.** Mit Bettina Reiter (Klavier) und Jörg Mascherrek (Sprecher)

Die Besucherinnen und Besucher des Jour Fixe werden um einen finanziellen Beitrag gebeten, ohne den wir diese Veranstaltungsreihe nicht mehr durchführen können. Minimum: 2 € - gerne auch mehr. Eine Dose für diesen Beitrag finden Sie am Ausgang des Saals.
Oder werden Sie Patin oder Pate für einen ganzen Jour Fixe! Information: 0203-283 2064.

vhs Volkshochschule Duisburg

Am Samstag, dem **22. August 2015**, eröffnen wir offiziell mit einem großen Fest. Mehr Informationen demnächst auf www.vhs-duisburg.de

Weitere Sprachen

Ab Seite

Arabisch 394

Chinesisch 396

Indonesisch 398

Kroatisch 398

Neugriechisch 400

Niederländisch 402

Polnisch 406

Russisch 408

Dänisch 411

Schwedisch 412

Türkisch 413

Arabisch, Kroatisch, Neugriechisch, Polnisch, Dänisch, Schwedisch, Türkisch,
Klaus Barbian
VHS, Steinsche Gasse 26
Tel. (0203) 283-3231

Chinesisch, Niederländisch, Russisch, Indonesisch
Barbara Ramirez Jaimes
VHS, Steinsche Gasse 26
Tel. (0203) 283-3745

Arbeitsstelle Stadtmitte
Steinsche Gasse 26
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

Arabisch

MITTE/SÜD

SZ8600 P

Kursbeginn und -dauer werden zwischen dem 31.08. - 18.12. teilnehmerorientiert eingerichtet. Vorgesehen sind 8 Termine.

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

20 EUR

Sprachtandem Arabisch - Deutsch

Sparkasse Duisburg

Sprache und Kultur im Zweier-Team

Im Sprachtandem verbessern Sie Ihre Fremdsprachenkenntnisse gemeinsam mit einer Partnerin / einem Partner. Sie vertiefen Ihre Kenntnisse in der Sprache, die für Ihr Gegenüber die Muttersprache ist. Gleichzeitig helfen Sie beim Deutschlernen. Termine und Inhalte legen Sie flexibel gemeinsam fest.
Das Training umfasst zunächst 8 Termine und wird an 4 Terminen von einem Kursleitenden der VHS Duisburg begleitet. Die fachliche Betreuung hilft Ihnen dabei, Inhalte festzulegen und gibt Anregungen für eine erfolgreiche Tandemarbeit.

Niveaustufe A1

Unterricht in Kleingruppen von 7-11 Teilnehmenden

Auf der Niveaustufe A1 schaffen Sie den Einstieg in die Sprache und lernen, sich auf einfache Weise zu verständigen. Sie lernen z.B., wie man sich vorstellt und Informationen zu Herkunft und Beruf austauscht oder auch Verabredungen trifft. Mit Abschluss der Stufe A1 können Sie Alltagssituationen mit einfacher Sprache bewältigen z.B. beim Einkaufen, im Restaurant und Hotel, im Beruf...
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de.
Die Unterrichtmaterialien werden nach Absprache mit der Kursleitung ausgewählt.

Arabisch - Niveaustufe A1

MITTE/SÜD

SZ8601 P
Kurstyp: zweimal wöchentlich
1. Semester

Tarik Bahi

mo 13x / do 13x
18:00 - 19:30 Uhr
31.08. - 10.12. / 52 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

182 EUR
(erm.: 136,50/91/36,50)

MITTE/SÜD

SZ8603 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
3. Semester

Rachid Oubaki

mo 13x
18:30 - 21:00 Uhr
31.08. - 07.12. / 39 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

137 EUR
(erm.: 103/68,50/27,50)

MITTE/SÜD

SZ8604 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
6. Semester

Rachid Oubaki

fr 13x
18:00 - 20:30 Uhr
04.09. - 11.12. / 39 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

137 EUR
(erm.: 103/68,50/27,50)

Niveaustufe A2

Wenn Sie schon Arabisch gelernt haben, können Sie in den Kursen der Stufe A2 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe A2 können Sie Information zu, Alltag und Beruf austauschen, und Personen, Interessen und Erfahrungen beschreiben.
Zur genauen Einstufung nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de
Die Unterrichtmaterialien werden nach Absprache mit der Kursleitung ausgewählt.

Arabisch - Niveaustufe A2

MITTE/SÜD

SZ8606 P
Kurstyp: zweimal wöchentlich
9. Semester

Rachid Oubaki

di 13x
18:00 - 21:00 Uhr
01.09. - 15.12. / 52 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

182 EUR
(erm.: 136,50/91/36,50)

Chinesisch

Niveaustufe A1

MITTE/SÜD

SZ8610 P
Einführung in die Sprache und Kultur Chinas

Bingchen Zhou

mo 13x
18:30 - 20:00 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

91 EUR
(erm.: 68,50/45,50/18)

Chinesisch - Niveaustufe A1 - Teil 1

Der Kurs richtet sich an Anfängerinnen und Anfänger.
Anmeldung und Bezahlung in der VHS

Lehrbuch: hanyu huihua 301 ju, Autor: Kang Yuhua
Deutsche Ausgabe: Chinesische Konversation 301, Beijing language and culture University Press, 2009. (Band A: ISBN 978-7-5619-1632-2 und Band B: ISBN 978-7-5619-1645-2)

MITTE/SÜD

SZ8613 P

N.N.

mittwochs
16.09. - 16.12.2015
12 Termine

84 €

siehe Text

Chinesisch - Niveaustufe A1 - Teil 2

Der Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die bereits 20 UE Chinesisch und ca. 150 Wörter Chinesisch gelernt haben.
Lehrbuch: Dangdai Zhongwen, Chinesisch für Anfänger - Textbuch (Deutsche Ausgabe), Autor: Wu ZhongweiVerlag: Sinolingua, 2009 (ISBN: 978-7-80200-609-6)
Anmeldung: Frau Sandra Urban, Konfuzius-Institut Metropole Ruhr, Tel. 0203-306-3131 E-mail: konfuzius-institut@uni-due.de

Mindestteilnehmerzahl: 5

MITTE/SÜD

SZ8616 P

N.N.

dienstags
15.09. - 15.12.2015
12 Termine

84 €

siehe Text

Chinesisch - Niveaustufe A1 - Teil 3

Der Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die bereits 40 UE Chinesisch und ca. 300 Wörter Chinesisch gelernt haben.
Lehrbuch: Dangdai Zhongwen, Chinesisch für Anfänger - Textbuch (Deutsche Ausgabe), Autor: Wu ZhongweiVerlag: Sinolingua, 2009 (ISBN: 978-7-80200-609-6)
Anmeldung: Frau Sandra Urban, Konfuzius-Institut Metropole Ruhr, Tel. 0203-306-3131 E-mail: konfuzius-institut@uni-due.de

Mindestteilnehmerzahl: 5

Niveaustufe A2

MITTE/SÜD

SZ8618 P

N.N.

dienstags
15.09. - 15.12.2015
12 Termine

84 €

siehe Text

Chinesisch - Niveaustufe A2 - Teil 1

Der Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die bereits 60 UE Chinesisch und ca. 400 Wörter Chinesisch gelernt haben.
Lehrbuch: Hanyu huihua 301 ju, Autor: Kang Yuhua
Deutsche Ausgabe: Chinesische Konversation 301, Beijing: Beijing Language and Culture University Press, 2009. (Band A: ISBN 978-7-5619-1632-2 und Band B: ISBN 978-7-5619-1645-2)
Anmeldung: Frau Sandra Urban, Konfuzius-Institut Metropole Ruhr, Tel. 0203-306-3131 E-mail: sandra.urban@uni-due.de

Mindestteilnehmerzahl: 5

Niveaustufe B1

MITTE/SÜD

SZ8619 P

N.N.

mittwochs
16.09. - 16.12.2015
12 Termine

84 €

siehe Text

Chinesisch - Niveaustufe B1 - Teil 2

Der Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die bereits 200 UE Chinesisch und ca. 1700 Wörter Chinesisch gelernt haben.

Lehrbuch: hanyu huihua 301 ju, Autor: Kang Yuhua
Deutsche Ausgabe: Chinesische Konversation 301, Beijing language and culture University Press, 2009. (Band A: ISBN 978-7-5619-1632-2 und Band B: ISBN 978-7-5619-1645-2)

Anmeldung: Frau Sandra Urban, Konfuzius-Institut Metropole Ruhr, Tel. 0203-306-3131 E-mail: konfuzius-institut@uni-due.de

Mindestteilnehmerzahl: 5
Sprachprüfungen

HSK: 13.09. 2015, Anmeldeschluss: 13.08.2015 - nur schriftlich, 06.12.2015, Anmeldeschluss: 05.11.2015
YCT: 21.11.2015, Anmeldeschluss: 22.10.2015

Informationen zur Anmeldung finden Sie auf der Internetseite des Konfuzius-Instituts Metropole Ruhr:https://www.uni-due.de/konfuzius-institut/sprachpruefungen.shtml
Individuelle Terminvergabe für mündliche Prüfungen im Anschluss an den schriftlichen Teil.
Nähere Informationen zur Uhrzeit, Prüfungsort usw. erhalten Sie nach der Anmeldung.

MITTE/SÜD

SZ8620 P

Joharnie Koster

Fr, 25.09.,
18:00 - 21:15 Uhr
Sa, 26.09.,
10:00 - 17:00 Uhr
12 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)
Anmeldeschluss:
18.09.2015

Indonesisch

Niveaustufe A1

Indonesisch - Niveaustufe A1 - Schnupperkurs

Sie möchten ins Indonesische einfach mal reinschnuppern? Mit diesem Seminar steigen Sie in diese Sprache ein und erwerben erste Basiskenntnisse für Alltagssituationen. Daneben bekommen Sie Informationen zu Land und Leuten aus erster Hand.

Kroatisch

Unterricht in Kleingruppen von 7-11 Teilnehmenden

Niveaustufe A1

Auf der Niveaustufe A1 schaffen Sie den Einstieg in die Sprache und lernen sich auf einfache Weise zu verständigen. Sie lernen z.B., wie man sich vorstellt und Informationen zu Herkunft und Beruf austauscht oder auch Verabredungen trifft. Mit Abschluss der Stufe A1 können Sie Alltagssituationen mit einfacher Sprache bewältigen z.B. beim Einkaufen, im Restaurant und Hotel, im Beruf...
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de
Mit Kroatisch können Sie sich auch in den anderen südslawischen Sprachen verständigen. Die Kursleiterin geht bei Bedarf auf die sprachlichen Unterschiede der anderen Regionen ein.

Kroatisch - Niveaustufe A1

Neues Lehrbuch (in Kroatien zu beziehen; eventuell Rücksprache mit der Kursleiterin)
Lehrbuch: "Hrvatski za pocetnike - Udzbenik i rjecnik", Band 1, ISBN 953-169-123-1
Übungsbuch: "Vjesbenica i grammaticki pregled", Band 1, ISBN 953-169-136-3

MITTE/SÜD

SZ8630 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
1. Semester
ab Lektion 1

Enesa Freche

mi 13x
18:30 - 20:00 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

91 EUR
(erm.: 68,50/45,50/18)

MITTE/SÜD

SZ8631 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
2. Semester
ab Lektion 4

Enesa Freche

mo 13x
18:30 - 20:00 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

91 EUR
(erm.: 68,50/45,50/18)

Niveaustufe A2

Wenn Sie schon Kroatisch gelernt haben, können Sie in den Kursen der Stufe A2 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe A2 können Sie Information zu, Alltag und Beruf austauschen, und Personen, Interessen und Erfahrungen beschreiben.
Zur genauen Einstufung nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Volkshochschule Duisburg, Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder Email: k.barbian@stadt-duisburg.de

Kroatisch - Niveaustufe A2

MITTE/SÜD

SZ8636 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
6. Semester
ab Lektion 16

Enesa Freche

do 13x
18:15 - 19:45 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

91 EUR
(erm.: 68,50/45,50/18)

Neugriechisch

MITTE/SÜD

SZ8650 P

Kursbeginn und -dauer werden zwischen dem 31.08. - 18.12. teilnehmerorientiert eingerichtet. Vorgesehen sind 8 Termine.

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

20 EUR

Sprachtandem Neugriechisch - Deutsch

Sparkasse Duisburg

Sprache und Kultur im Zweier-Team

Im Sprachtandem verbessern Sie Ihre Fremdsprachenkenntnisse gemeinsam mit einer Partnerin / einem Partner. Sie vertiefen Ihre Kenntnisse in der Sprache, die für Ihr Gegenüber die Muttersprache ist. Gleichzeitig helfen Sie beim Deutschlernen.
Termine und Inhalte legen Sie flexibel gemeinsam fest. Das Training umfasst zunächst 8 Termine und wird an 4 Terminen von einem Kursleitenden der VHS Duisburg begleitet. Die fachliche Betreuung hilft Ihnen dabei, Inhalte festzulegen und gibt Anregungen für eine erfolgreiche Tandemarbeit.

Niveaustufe A1

Unterricht in Kleingruppen von 7-11 Teilnehmenden

Auf der Niveaustufe A1 schaffen Sie den Einstieg in die Sprache und lernen sich auf einfache Weise zu verständigen. Sie lernen z.B., wie man sich vorstellt und Informationen zu Herkunft und Beruf austauscht oder auch Verabredungen trifft. Mit Abschluss der Stufe A1 können Sie Alltagssituationen mit einfacher Sprache bewältigen z.B. beim Einkaufen, im Restaurant und Hotel, im Beruf...
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de

MITTE/SÜD

SZ8651 P
Kurstyp: zweimal wöchentlich
1. Semester

Stavroula Ignatidou

di 13x / do 13x
18:30 - 20:00 Uhr
01.09. - 15.12. / 52 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

182 EUR
(erm.: 136,50/91/36,50)

Neugriechisch - Niveaustufe A1 - Pame

Lehrbuch: Pame A1, Hueber Verlag, Kursbuch, ISBN: 978-3-19-005404-6

Niveaustufe A2

Wenn Sie schon Neugriechisch gelernt haben, können Sie in den Kursen der Stufe A2 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe A2 können Sie Information zu, Alltag und Beruf austauschen, und Personen, Interessen und Erfahrungen beschreiben.
Zur genauen Einstufung nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de

MITTE/SÜD

SZ8653 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
Lektion 14
4. Semester

Georgoula Karamani

mo 10x
18:15 - 19:45 Uhr
28.09. - 14.12. / 20 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

70 EUR
(erm.: 52,50/35/15)

Neugriechisch - Niveaustufe A2 - Kalimera

Lehrbuch- und Arbeitsbuch: Kalimera, Kursbuch, Klett-Langenscheidt-Verlag, ISBN: 978-3-468-49326-3

Niveaustufe B2

MITTE/SÜD

SZ8654 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Panorea Pantazi-Christogianni

di 13x
19:00 - 20:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

91 EUR
(erm.: 68,50/45,50/18)

Neugriechisch - Niveaustufe B2 - Treffpunkt für Fortgeschrittene

In diesem Kurs legen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer gemeinsam mit der Kursleiterin fest, welche Inhalte in dem Kurs erarbeitet werden. Die Themen reichen von Diskussion und Sachthemen bis hin zur Erarbeitung literarischer Texte. Teilnehmende sollten mehrjährige Lernerfahrung in der griechischen Sprache haben. Vor der Teilnahme an dem Kurs sollten Sie sich von der Kursleiterin beraten lassen.

Das Unterrichtsmaterial wird gemeinsam ausgewählt.

Niederländisch

Niveaustufe A1

Auf der Niveaustufe A1 schaffen Sie den Einstieg in die Sprache und lernen sich auf einfache Weise zu verständigen. Sie lernen z.B., wie man sich vorstellt und Informationen zu Herkunft und Beruf austauscht oder auch Verabredungen trifft. Mit Abschluss der Stufe A1 können Sie Alltagssituationen mit einfacher Sprache bewältigen z.B. beim Einkaufen, im Restaurant und Hotel, im Beruf...
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.

Lehrbuch: Taal vitaal, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-005252-3, Arbeitsbuch: Taal vitaal, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-095252-6

Niederländisch - Niveaustufe A1 - Taal vitaal

Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

MITTE/SÜD

SR8670 P
ab Lektion 1

Monika Handke

do 13x
19:45 - 21:15 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR8672 P
ab Lektion 1

N.N.

mi 13x
20:00 - 21:30 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Niederländisch - Niveaustufe A1 - Taal vitaal

MITTE/SÜD

SR8673 P
ab Lektion 3

Martín Gutzmann

di 13x
18:15 - 19:45 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR8674 P
ab Lektion 7

Monika Handke

do 13x
18:00 - 19:30 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR8675 P
ab Lektion 7

Martín Gutzmann

do 13x
18:15 - 19:45 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR8676 P
ab Lektion 8

N.N.

di 13x
20:00 - 21:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Niveaustufe A2

Unterricht in Kleingruppen von 7-11 Teilnehmenden

Wenn Sie schon Niederländisch gelernt haben, können Sie in den Kursen der Stufe A2 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe A2 können Sie Information zu, Alltag und Beruf austauschen, und Personen, Interessen und Erfahrungen beschreiben.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.
Mit der A2-Prüfung des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.

Lehrbuch: Taal vitaal, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-005252-3, Arbeitsbuch: Taal vitaal, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-095252-6

WEST

WZ8680 P
ab Lektion 11

Klaus Zohren

do 13x
19:30 - 21:00 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

91 EUR
(erm.: 68,50/45,50/18)

WEST

WZ8681 P
ab Lektion 13

Eugen Kühn

mi 13x
19:00 - 20:30 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

91 EUR
(erm.: 68,50/45,50/18)

MITTE/SÜD

SZ8682 P
ab Lektion 15

Saskia Wentholt

do 13x
18:30 - 21:00 Uhr
03.09. - 10.12. / 39 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

137 EUR
(erm.: 103/68,50/27,50)

Niveaustufe B1

Unterricht in Kleingruppen von 7-11 Teilnehmenden

Wenn Sie bereits längere Zeit Niederländisch gelernt haben und die Grundlagen beherrschen, können Sie in den Kursen der Stufe B1 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe B1 können Sie sich in den meisten Situationen verständigen und sich zu verschiedenen Themen und Erlebnissen unterhalten. Ihre Meinung und persönliche Pläne können Sie darstellen und begründen.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.

MITTE/SÜD

SZ8684 P
ab Lektion 9

Saskia Wentholt

mo 13x
18:15 - 20:45 Uhr
31.08. - 07.12. / 43 Ustd

Schulgebäude
Nahestr. 12
Stadtmitte

137 EUR
(erm.: 103/68,50/27,50)

Niederländisch - Niveaustufe B1 - Taal totaal

Lehrbuch: Taal totaal, ISBN 978-3-19-015311-4,
Hueber-Verlag, Arbeitsbuch: Taal totaal,
ISBN 978-3-19-015311-4, Hueber-Verlag

Niveaustufe B2

Mit Abschluss der Niveaustufe B2 können Sie sich zu fast allen Themen so gut verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler recht gut möglich ist. Sie verstehen die meisten Texte oder Vorträge Ihres Fachgebiets und können Meinungen detailliert äußern sowie Vor- und Nachteile erörtern. Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.
Mit der B2-Prüfung des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.

Unterricht in Kleingruppen von 7-11 Teilnehmenden

MITTE/SÜD

SZ8687 P

Stephan Schönborn

do 13x
19:00 - 21:30 Uhr
03.09. - 10.12. / 39 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

137 EUR
(erm.: 103/68,50/27,50)

Niveaustufe B1/B2 - conversatie

We weten (hopelijk) al alles wat in Taal Vitaal staat: we hebben het onder de knie en proberen die kennis uit te breiden en te verdiepen. We blijven eraan werken alles onder woorden te kunnen brengen, vanzelfsprekend met grammaticale, schrijf- en luisteroefeningen. Kom eens langs en doe mee!

MITTE/SÜD

SZ8690 P

Stephan Schönborn

mo 13x
19:00 - 20:30 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

Schulgebäude
Nahestr. 12
Stadtmitte

91 EUR
(erm.: 68,50/45,50/18)

Niveaustufe B2/C1 - verdieping

Je hebt al een aardige kennis van de Nederlandse taal en je hebt nog behoefte aan nog meer: je wilt je kennis verdiepen?
Dat gaan we doen: met verschillende onderwerpen en media; op verschillende manieren: spreken, luisteren, schrijven; en je kunt ook zelf onderwerpen aandragen, we hebben geen vast boek vandaar dat we openstaan voor suggesties...
Zo nodig doen we ook aan grammatica, maar dat komt niet op de eerste plaats!

Polnisch

**Unterricht in Kleingruppen
von 7-11 Teilnehmenden**

Niveaustufe A1

Auf der Niveaustufe A1 schaffen Sie den Einstieg in die Sprache und lernen sich auf einfache Weise zu verständigen. Sie lernen z.B., wie man sich vorstellt und Informationen zu Herkunft und Beruf austauscht oder auch Verabredungen trifft. Mit Abschluss der Stufe A1 können Sie Alltagssituationen mit einfacher Sprache bewältigen z.B. beim Einkaufen, im Restaurant und Hotel, im Beruf...
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de

Polnisch - Niveaustufe A1

**Lehrbuch: Witam, Hueber-Verlag,
ISBN-Nummer: 978-3-19-005369-8**

MITTE/SÜD

SZ8701 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
1. Semester
ab Lektion 1

Karin Wieczorek

mi 13x
18:00 - 19:30 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

91 EUR
(erm.: 68,50/45,50/18)

MITTE/SÜD

SZ8702 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
2. Semester
ab Lektion 5

Karin Wieczorek

di 13x
18:00 - 19:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

91 EUR
(erm.: 68,50/45,50/18)

Niveaustufe A1/A2

MITTE/SÜD

SZ8703 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Agata Kinga Antoniak, M. A.

mi 13x
18:15 - 19:45 Uhr
02.09. - 16.12. / 26 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

91 EUR
(erm.: 68,50/45,50/18)

Polnisch - Niveaustufe A1/A2 - Auffrischkurs

Sie haben Grundkenntnisse der polnischen Sprache, die Sie noch einmal ganz schnell auffrischen möchten - auch mit Hilfe von Internet & Co.? Dann bietet Ihnen dieser Kurs dazu Gelegenheit, die wichtigsten Inhalte der Niveaustufe A1 in einem Semester zu wiederholen. Im Anschluss daran könnten Sie einen Kurs mit Normaltempo der jeweiligen Niveaustufe besuchen.

Das Lehrwerk ist in Deutschland nicht erhältlich. Sobald die erforderliche Teilnehmerzahl erreicht ist, wird es für die Teilnehmenden in Polen bestellt.

In der ersten Stunde werden Ihre Kenntnisse durch einen Test festgestellt, um Sie ggf. in getrennten Lerngruppen zu unterteilen.

Niveaustufe A2/B1

MITTE/SÜD

SZ8704 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Agata Kinga Antoniak, M. A.

mi 13x
20:00 - 21:30 Uhr
02.09. - 16.12. / 26 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

91 EUR
(erm.: 68,50/45,50/18)

Polnisch - Niveaustufe A2/B1- Konversationskurs

Mówisz po polsku?
Sie sprechen oder verstehen Polnisch, weil Ihre Eltern oder Großeltern aus Polen kommen? Sie verstehen Polnisch, können aber nicht korrekt schreiben und lesen? Sie möchten Ihre Vorkenntnisse in einem Gespräch verbessern? Dann ist dieser Kurs die richtige Entscheidung für Sie!

Mit diesem Kurs möchten wir die Nachkommen der 2. und 3. Generation erreichen, um ihre sprachlichen Fertigkeiten wie Lesen, Schreiben und Sprechen aufzubessern, so dass sie imstande sein werden, sich auf Polnisch über unterschiedlichste Themen äußern und unterhalten zu können.

Russisch

Unterricht in Kleingruppen von 7-11 Teilnehmenden

MITTE/SÜD

SZ8710 P

Kursbeginn und -dauer werden zwischen dem 31.08. - 18.12. teilnehmerorientiert eingerichtet.
Vorgesehen sind 8 Termine.

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

20 EUR

Sprachtandem Russisch - Deutsch

Sparkasse Duisburg

Sprache und Kultur im Zweier-Team

Im Sprachtandem verbessern Sie Ihre Fremdsprachenkenntnisse gemeinsam mit einer Partnerin / einem Partner. Sie vertiefen Ihre Kenntnisse in der Sprache, die für Ihr Gegenüber die Muttersprache ist. Gleichzeitig helfen Sie beim Deutschlernen.
Termine und Inhalte legen Sie flexibel gemeinsam fest. Das Training umfasst zunächst 8 Termine und wird an 4 Terminen von einem Kursleitenden der VHS Duisburg begleitet. Die fachliche Betreuung hilft Ihnen dabei, Inhalte festzulegen und gibt Anregungen für eine erfolgreiche Tandemarbeit.

MITTE/SÜD

SZ8713 P

N.N.

Samstag
10:00 - 16:00 Uhr
28. November / 7 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

130 EUR

Russisch - Prüfung zum Europäischen Sprachenzertifikat Russisch - telc

Die Volkshochschule der Stadt Duisburg ist anerkanntes Prüfungszentrum für die telc Sprachenzertifikate. Die Europäischen Sprachzertifikate sind national und international anerkannt und bescheinigen offiziell Ihre Fremdsprachenkenntnisse.
Auch wenn Sie eine Sprache einfach für sich lernen, profitieren Sie von einer Prüfung: Sie setzen sich selbst Ziele, lernen dadurch intensiver und Sie können Ihren Lernfortschritt überprüfen.
Wenn Sie Ihre Sprachkenntnisse beruflich einsetzen, haben Sie mit einem telc Zertifikat eine international vergleichbare Einstufung in der Tasche. Ein Bonus für jede Bewerbung!

Die VHS Duisburg bietet telc-Prüfungen für die Niveaustufen A2 bis B2 an. Weitere Informationen im Fachbereich bei Barbara Ramírez Jaimes, 0203 283-3745, b.ramirez.jaimes@stadt-duisburg.de

schriftlich: 10.00 - 12.00 Uhr
mündlich: individuell in der Zeit zwischen 13.00 - 16.00 Uhr
Anmeldeschluss: 24. 10.

Das Entgelt ist für Prüfungen mit mindestens 8 Teilnehmenden kalkuliert. Für kleinere Gruppen erfolgt eine neue Berechnung.

Niveaustufe A1

Auf der Niveaustufe A1 schaffen Sie den Einstieg in die Sprache und lernen sich auf einfache Weise zu verständigen. Sie lernen z.B., wie man sich vorstellt und Informationen zu Herkunft und Beruf austauscht oder auch Verabredungen trifft. Mit Abschluss der Stufe A1 können Sie Alltagssituationen mit einfacher Sprache bewältigen z.B. beim Einkaufen, im Restaurant und Hotel, im Beruf...
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.

Russisch - Niveaustufe A1

Lehr- und Arbeitsbuch: Irma Adler, u.a.: Moct 1 (neu), Ein Russisch-Lehrwerk für Anfänger
Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-527640-6 + 978-3-12-527641-3

MITTE/SÜD

SZ8720 P
Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

Alla Günther

Kurs: mi, 02.09.-16.12.
19.45 - 21.15 Uhr
Übungsseminar
Sa. 12.09., 10.00-13.15 Uhr

14x / 30 UStD

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SZ8722 P
ab Lektion 3

Alla Günther

mi 13x
18:00 - 19:30 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

91 EUR
(erm.: 68,50/45,50/18)

MITTE/SÜD

SZ8723 P
ab Lektion 6

Alla Günther

mo 13x
18:00 - 19:30 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

91 EUR
(erm.: 68,50/45,50/18)

Niveaustufe A2

Wenn Sie schon Russisch gelernt haben, können Sie in den Kursen der Stufe A2 weiterlernen. Mit Abschluss der Stufe A2 können Sie Information zu, Alltag und Beruf austauschen, und Personen, Interessen und Erfahrungen beschreiben.
Zur genauen Einstufung sollten Sie auf jeden Fall unsere kostenlose Sprachberatung in Anspruch nehmen.
Mit der A2-Prüfung des europäischen Sprachzertifikats können Sie Ihre Sprachkenntnisse offiziell feststellen lassen.

MITTE/SÜD

SZ8724 P
ab Lektion 18

Alla Günther

do 13x
18:30 - 21:00 Uhr
03.09. - 10.12. / 39 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

137 EUR
(erm.: 103/68,50/27,50)

Russisch - Niveaustufe A2 - Moct 1

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit guten Grundkenntnissen

Lehr- und Arbeitsbuch: Irma Adler, u.a.: Moct 1, Ein Russisch-Lehrwerk für Anfänger
Klett-Verlag, Best.-Nr.: 978-3-12-527565-2 + 978-3-12-527566-9

Dänisch

Unterricht in Kleingruppen von 7-11 Teilnehmenden

Niveaustufe A1

Auf der Niveaustufe A1 schaffen Sie den Einstieg in die Sprache und lernen sich auf einfache Weise zu verständigen. Sie lernen z.B., wie man sich vorstellt und Informationen zu Herkunft und Beruf austauscht oder auch Verabredungen trifft. Mit Abschluss der Stufe A1 können Sie Alltagssituationen mit einfacher Sprache bewältigen z.B. beim Einkaufen, im Restaurant und Hotel, im Beruf...
Sie wollen die Länder Skandinaviens bereisen? Dann lernen Sie Dänisch! Sie werden in ganz Skandinavien verstanden werden, wenn Sie Dänisch sprechen, weil es in vielen skandinavischen Ländern über einen langen Zeitraum Amtssprache war. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf Sprechen und Hörverstehen.
Zur genauen Einstufung nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de

MITTE/SÜD

SZ8730 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
1. Semester
ab Lektion 1

Ulrike Schwefer

mo 13x
18:00 - 19:30 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

91 EUR
(erm.: 68,50/45,50/18)

Dänisch - Niveaustufe A1

Lehrbuch: Dansk for dig (LB + 2 Audio CD's)
Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-528930-7

Schwedisch

**Unterricht in Kleingruppen
von 7-11 Teilnehmenden**

Niveaustufe A1

Auf der Niveaustufe A1 schaffen Sie den Einstieg in die Sprache und lernen sich auf einfache Weise zu verständigen. Sie lernen z.B., wie man sich vorstellt und Informationen zu Herkunft und Beruf austauscht oder auch Verabredungen trifft. Mit Abschluss der Stufe A1 können Sie Alltagssituationen mit einfacher Sprache bewältigen z.B. beim Einkaufen, im Restaurant und Hotel, im Beruf...
Zur genauen Einstufung nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de

Schwedisch - Niveaustufe A1

**Lehrbuch: Välkomna!,
Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-527941-4
Arbeitsbuch: Välkomna!,
Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-527943-8**

MITTE/SÜD

SZ8741 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
2. Semester
ab Lektion 6

Kerstin Kallrath

do 13x
18:00 - 20:30 Uhr
03.09. - 10.12. / 39 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

137 EUR
(erm.: 103/68,50/27,50)

MITTE/SÜD

SZ8744 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
4. Semester
ab Lektion 9

Kerstin Kallrath

di 13x
18:00 - 20:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 39 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

137 EUR
(erm.: 103/68,50/27,50)

Türkisch

MITTE/SÜD

SZ8750 P

Kursbeginn und -dauer werden zwischen dem 31.08. - 18.12. teilnehmerorientiert eingerichtet. Vorgesehen sind 8 Termine.

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

20 EUR

Sprachtandem
Türkisch - Deutsch
Sprache und Kultur im Zweier-Team

Sparkasse Duisburg

Im Sprachtandem verbessern Sie Ihre Fremdsprachenkenntnisse gemeinsam mit einer Partnerin / einem Partner. Sie vertiefen Ihre Kenntnisse in der Sprache, die für Ihr Gegenüber die Muttersprache ist. Gleichzeitig helfen Sie beim Deutschlernen.
Termine und Inhalte legen Sie flexibel gemeinsam fest. Das Training umfasst zunächst 8 Termine und wird an 4 Terminen von einem Kursleitenden der VHS Duisburg begleitet. Die fachliche Betreuung hilft Ihnen dabei, Inhalte festzulegen und gibt Anregungen für eine erfolgreiche Tandemarbeit.

Niveaustufe A1

Türkisch - Niveaustufe A1 - Güle güle

Lehrbuch: Güle güle, Max Hueber Verlag,
Best.-Nr. 978-3-19-005234-9
Arbeitsbuch: Best.- Nr. 3-19-015234-9

NORD

NR8760 P
ab Lektion 1

N.N.

mo 13x
17:00 - 18:30 Uhr
31.08. - 07.12. / 26 Ustd

Kfm. Berufskolleg
Walther Rathenau
Walther-Rathenau-Straße 10
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR8761 P
ab Lektion 1

Hüseyin Tercan

mi 13x
19:00 - 20:30 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR8762 P
ab Lektion 1

Hüseyin Tercan

do 13x
18:30 - 20:00 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Türkisch - Niveaustufe A1 - Güle güle

Lehrbuch: Güle güle, Max Hueber Verlag,
Best.-Nr. 978-3-19-005234-9
Arbeitsbuch: Best.- Nr. 3-19-015234-9

NORD

NR8763 P
ab Lektion 3

Abdül Kerim Adigüzel

mi 13x
17:00 - 18:30 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

Kfm. Berufskolleg Walther Rathenau
Walther-Rathenau-Straße 10
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR8764 P
ab Lektion 8

Abdül Kerim Adigüzel

mi 13x
18:30 - 20:00 Uhr
02.09. - 09.12. / 26 Ustd

Kfm. Berufskolleg Walther Rathenau
Walther-Rathenau-Straße 10
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NZ8767 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab Lektion 12

Ergun Bazer

di 13x
18:30 - 21:00 Uhr
01.09. - 15.12. / 39 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

NORD

NZ8768 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab Lektion 16

Abdül Kerim Adigüzel

do 13x
18:30 - 21:00 Uhr
03.09. - 10.12. / 39 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

WEST

WZ8769 P
Kurstyp: einmal wöchentlich
ab Lektion 13

Oktay Canbaz

mi 13x
17:00 - 19:15 Uhr
02.09. - 09.12. / 39 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Niveaustufe B2

Unterricht in Kleingruppen von 7-11 Teilnehmenden

WEST

WZ8771 P
Kurstyp: einmal wöchentlich

Oktay Canbaz

di 13x
18:00 - 20:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 39 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

137 EUR
(erm.: 103/68,50/27,50)

Türkisch - Niveaustufe B2 - Treffpunkt

Mit Abschluss der Niveaustufe B2 können Sie sich zu fast allen Themen so gut verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler recht gut möglich ist. Sie verstehen die meisten Texte oder Vorträge Ihres Fachgebiets und können Meinungen detailliert äußern sowie Vor- und Nachteile erörtern.

Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!

Volkshochschule Duisburg,
Klaus Barbian, Tel. 0203-283 32 31 oder
Email: k.barbian@stadt-duisburg.de

Das Material wird zu Beginn des Kurses von der Kursleitung bekannt gegeben.

vhs Volkshochschule Duisburg

Am Samstag, dem **22. August 2015**, eröffnen wir offiziell mit einem großen Fest. Mehr Informationen demnächst auf www.vhs-duisburg.de

Deutsch

Ab Seite

Grundbildung / Alphabetisierung in der Muttersprache Deutsch 157

Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) 418
Test zur Einbürgerung 420

Deutschkurse von A1.1 bis C2 mit Zertifikaten - außerhalb von Integrationskursen 422

Deutschlernen mit bestimmten thematischen Schwerpunkten (Sprechen, Schreiben, Grammatik) 430

Deutsch für den Beruf 433
ESF - BAMF 434
Projekt "Unser Haus Europa - Zuwanderung aus Südost-Europa" 437
Angebote für Asylbewerber 439

Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz 441
Projekt "EU-Integrationshilfen" 441
- Allgemeine Integrationskurse 442
- Wiederholer - Allg. Integrationskurse 466
- Alphabetisierungskurse 468
- Wiederholer- Alphabetisierungskurse 491

Deutsch
Barbara Aldag
VHS, Steinsche Gasse 26
Tel. (0203) 283-2655

Gisela Böllert
VHS, Steinsche Gasse 26
Tel. (0203) 283-3372

Arbeitsstelle Stadtmitte
Steinsche Gasse 26
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

PRÜFUNGSTERMINE DEUTSCH-TEST FÜR ZUWANDERER (DTZ) AUF DEN NIVEAU-STUFEN A2 UND B1

An der VHS können Sie den **Deutsch-Test für Zuwanderer** ablegen.

Diese Prüfung ist an den Bedürfnissen der Zielgruppe Zuwanderer/innen in Deutschland ausgerichtet und mit dem neuen Rahmencurriculum für Integrationskurse abgestimmt. Neu am "Deutsch-Test für Zuwanderer" ist, dass mit einer Prüfung zwei Niveaustufen abgedeckt werden. In jedem Prüfungsteil - Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen - können die Teilnehmer/-innen entweder die Stufe A2 oder B1 erreichen. Auf dem Zertifikat wird das Ergebnis differenziert dargestellt. Dieser Test ist Bestandteil der Integrationsverordnung (Zuwanderungsgesetz) und somit der Abschluss der Integrationsdeutschkurse.
Das Erreichen der Niveaustufe B1 ist der Nachweis ausreichender Sprachkenntnisse für die Einbürgerung.

Daraus ergibt sich eine besondere Gebührenaufstellung für Teilnehmer/-innen, die durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert werden. Die Höhe der Prüfungsgebühren entnehmen Sie bitte der folgenden Übersicht.

- **120 EURO:** allgemeine Prüfungsgebühr;
- **105 EURO:** ermäßigte Gebühr für Teilnehmer/-innen aus Deutsch-Kursen der VHS Duisburg;
- **0 EURO:** ermäßigte Gebühr für Teilnehmer/-innen, die durch das BAMF gefördert werden.

Ein Rücktritt nach dem Anmeldeschluss ist nur nach Vorlage eines Attests und unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25 EUR möglich. Diese Regelung gilt auch für BAMF geförderte Teilnehmer/-innen.

MITTE/SÜD

SZ9101 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 25.09.2015
mündliche Prüfung:
Samstag, 26.09.2015
Anmeldeschluss:
25.08.2015
Nur für BAMF
geförderte Teilnehmer

VHS im Stadtfenster,
Saal
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9102 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 25.09.2015
mündliche Prüfung:
Samstag, 26.09.2015
Anmeldeschluss:
25.08.2015
Nur für
Einbürgerungsbewerber
und TN ohne BAMF-
Förderung

VHS im Stadtfenster, Saal
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9103 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 23.10.2015
mündliche Prüfung:
Samstag, 24.10.2015
Anmeldeschluss:
22.09.2015
Nur für BAMF geförderte
Teilnehmer

VHS im Stadtfenster, Saal
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9104 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 23.10.2015
mündliche Prüfung:
Samstag, 24.10.2015
Anmeldeschluss:
22.09.2015
Nur für
Einbürgerungsbewerber
und TN ohne BAMF-
Förderung

VHS im Stadtfenster,
Saal
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9105 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 06.11.2015
mündliche Prüfung:
Samstag, 07.11.2015
Anmeldeschluss:
06.10.2015
Nur für BAMF geförderte
Teilnehmer

VHS im Stadtfenster, Saal
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9106 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 06.11.2015
mündliche Prüfung:
Samstag, 07.11.2015
Anmeldeschluss:
06.10.2015
Nur für
Einbürgerungsbewerber
und TN ohne BAMF-
Förderung

VHS im Stadtfenster, Saal
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9107 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 11.12.2015
mündliche Prüfung:
Samstag, 12.12.2015
Anmeldeschluss:
10.11.2015
Nur für BAMF
geförderte Teilnehmer

VHS im Stadtfenster,
Saal
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9108 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 11.12.2015
mündliche Prüfung:
Samstag, 12.12.2015
Anmeldeschluss:
10.11.2015
Nur für
Einbürgerungsbewerber
und TN ohne BAMF-
Förderung

VHS im Stadtfenster, Saal
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

WIE FUNKTIONIERT DER DEUTSCH-TEST (DTZ)

- Training am Modelltest -

Das Seminar ist sowohl für Teilnehmer/innen, die vom Bundesamt gefördert werden und in der Vergangenheit das Zertifikat B1 nicht bestanden haben, als auch für Einbürgerungsbewerber, die keinen vorbereitenden Kurs besucht haben. Sie müssen ab sofort den DTZ ablegen. Im Seminar werden folgende Fragen behandelt: Wie lange dauert die Gesamtprüfung, wie lange die einzelnen Teile? Was wird geprüft? Wie sehen die unterschiedlichen Prüfungsteile aus? Worauf muss ich bei der Prüfung achten?
Das Seminar ist nicht für Teilnehmende aus den Vorbereitungskursen!
Im Seminarentgelt ist ein Modelltest (22,50 Euro) enthalten. Er wird Ihnen im Seminar ausgehändigt.

MITTE/SÜD

SZ9110 P

Karin Heintel

Freitag
17:45 - 21:00 Uhr
18. September / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster, Saal
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

42,50 EUR

MITTE/SÜD

SZ9111 P

Dorothee Beruda

Montag
17:45 - 21:00 Uhr
19. Oktober / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

42,50 EUR

MITTE/SÜD

SZ9112 P

Susanne Kalender

Freitag
17:45 - 21:00 Uhr
30. Oktober / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster, Saal
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

42,50 EUR

MITTE/SÜD

SZ9113 P

Susanne Kalender

Freitag
17:45 - 21:00 Uhr
04. Dezember / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster, Saal
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

42,50 EUR

TEST ZUR EINBÜRGERUNG

Ab dem 01.09.2008 müssen alle Einbürgerungsbewerber/innen Kenntnisse über die Rechts- und Gesellschaftsordnung und die Lebensverhältnisse in Deutschland haben und diese durch einen Test nachweisen. Der Test besteht aus 310 Fragen, wovon 33 ausgewählte Fragen zu beantworten sind. 17 davon müssen richtig beantwortet werden. Der Test dauert eine Zeitstunde. Die Teilnehmenden benötigen einen gültigen Personalausweis oder Reisepass sowie ausreichende Deutschkenntnisse, z.B. den Nachweis über die bestandene Sprachprüfung auf dem Niveau B1.
Ein Rücktritt nach dem Anmeldeschluss ist nur nach Vorlage eines Attests und unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 12,50 EUR möglich.

MITTE/SÜD

SZ9120 P

Gisela Böllert

Freitag
09:00 - 10:00 Uhr
28. August 2015/ 1 Zstd
Anmeldeschluss:
29.07.2015

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

SZ9121 P

Gisela Böllert

Freitag
11:00 - 12:00 Uhr
28. August 2015/ 1 Zstd
Anmeldeschluss:
29.07.2015

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

SZ9122 P

Gisela Böllert

Freitag
09:00 - 10:00 Uhr
18. September 2015/ 1
Zstd
Anmeldeschluss:
20.08.2015

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

SZ9123 P

Gisela Böllert

Freitag
09:00 - 10:00 Uhr
30. Oktober 2015 /
1 Zstd
Anmeldeschluss:
30.09.2015

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

SZ9124 P

Gisela Böllert

Freitag
09:00 - 10:00 Uhr
30. Oktober 2015 / 1 Zstd
Anmeldeschluss:
30.09.2015

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

SZ9125 P

Gisela Böllert

Freitag
09:00 - 10:00 Uhr
20. November 2015 /
1 Zstd
Anmeldeschluss:
22.10.2015

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

SZ9126 P

Gisela Böllert

Freitag
09:00 - 10:00 Uhr
18. Dezember 2015/
1 Zstd
Anmeldeschluss:
19.11.2015

VHS im Stadtfenster,
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

25 EUR

Deutschkurse von A1.1 bis C2 mit Zertifikaten - außerhalb von Integrationskursen

MITTE/SÜD

SR9130 P

Brigitte Weier

di 13x / do 13x
18:00 - 20:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 78 Ustd

Schulgebäude
Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

DEUTSCH auf der Niveaustufe A1.1
(Dieser Kurs ist KEIN Integrationskurs!)

Schritte plus 1, Max Hueber Verlag, ISBN 3-19-011911-0

MITTE/SÜD

SR9131 P

Ellen Bauer

di 13x / do 13x
18:15 - 20:45 Uhr
01.09. - 15.12. / 78 Ustd

Schulgebäude
Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

DEUTSCH auf der Niveaustufe A1.2
(Dieser Kurs ist KEIN Integrationskurs!)

Schritte plus 2, Max Hueber Verlag, ISBN 3-19-011912-7

MITTE/SÜD

SR9132 P

Ayperi Akgül

mo 13x / mi 13x
18:00 - 20:30 Uhr
31.08. - 09.12. / 78 Ustd

Schulgebäude
Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

DEUTSCH auf der Niveaustufe A2.1
(Dieser Kurs ist KEIN Integrationskurs!)

Schritte plus 3, Max Hueber-Verlag, ISBN 3-19-011913-4

MITTE/SÜD

SZ9133 P

Marlis Bube

di 13x / do 13x
18:00 - 20:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 78 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

DEUTSCH auf der Niveaustufe A2.2
(Dieser Kurs ist KEIN Integrationskurs!)

Schritte plus 4, Max Hueber Verlag, ISBN 3-19-011914-1

MITTE/SÜD

SZ9134 P

Brigitte Weier

mo 13x / mi 13x
18:00 - 20:30 Uhr
31.08. - 09.12. / 78 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

DEUTSCH auf der Niveaustufe B1.1
(Dieser Kurs ist KEIN Integrationskurs!)

Schritte plus 5, Max Hueber Verlag ISBN 3-19-011915-8

DEUTSCH auf der Niveaustufe B1.2
(Dieser Kurs ist KEIN Integrationskurs!)

Schritte plus 6, Max Hueber Verlag, ISBN 3-19-011916-5

NORD

NZ9135 P

Simone M. Stutz

mo 13x / mi 13x
17:45 - 20:15 Uhr
31.08. - 09.12. / 78 Ustd

Kfm. Berufskolleg Walther Rathenau
Walther-Rathenau-Straße 10
Hamborn

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SZ9136 P

Carola Vöpel

di 13x / do 13x
18:00 - 20:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 78 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SZ9139 P

Monika Steppat

mo 13x / mi 13x
18:30 - 21:00 Uhr
31.08. - 09.12. / 78 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

DEUTSCH - Wiederholen und Auffrischen auf der Niveaustufe B1

Dieser Kurs ist KEIN Integrationskurs!

Auffrischkurs für Seiteneinsteiger/innen mit der Möglichkeit zur Prüfungsvorbereitung (B1)
Leben Sie schon lange in Deutschland und sprechen eigentlich ganz gut Deutsch? Und möchten Sie jetzt endlich die Grammatik lernen und schwierige Wörter und Sätze verstehen und gebrauchen? Haben Sie eventuell Interesse, Ihre Deutschkenntnisse durch eine Prüfung nachzuweisen? Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie.
Lehrbuch: Schritte, Übungsgrammatik, Hueber Verlag (ISBN 978-3-19-301911-0)

NIVEAUSTUFE B2

Vorbereitung auf die Prüfungen (B2, C1, C2/KDS, GDS)
Systematischer Aufbau der Prüfungen oberhalb von B1

B 2 => "Zertifikat Deutsch" - B2 (der Firma 'telc GmbH')
C 1 => "Goethe-Zertifikat C1" ("Deutsch C1")
C 2 => "Großes Deutsches Sprachdiplom"

NIVEAUSTUFE B2
Aufbauend auf das "Zertifikat Deutsch (B1)" bietet die VHS Duisburg das "Zertifikat Deutsch" an. Es hat denselben Aufbau wie das B1-Zertifikat, ist aber auf dem Sprachniveau B2.

Die Vorbereitungskurse sind auf zwei bis drei Semester angelegt.
Der **BRÜCKENKURS** ist für Teilnehmende, die den DTZ gerade auf dem B1-Niveau bestanden haben.
Wer den DTZ in allen drei Teilen gut bis sehr gut auf dem B1-Niveau bestanden hat, kann mühelos auf dem **Niveau B2.1** einsteigen.

ACHTUNG - NEUES LEHRWERK für B2-Kurse
Lehrbücher: SICHER!, Hueber-Verlag
Brückenkurs: "SICHER! B1+" Kursbuch ISBN 3-19-001206-0 und Arbeitsbuch ISBN 3-19-011206-7
Für B2.1: "SICHER! B2.1 Lektion 1-6", Kurs- und Arbeitsbuch ISBN 3-19-501207-2
Für B2.2: "SICHER! B2.2 Lektion 7-12", Kurs- und Arbeitsbuch ISBN 3-19-701207-0

Zusätzlich zum Lehrbuch stellen die Kursleiter/innen Unterrichtsmaterial für die konkrete Prüfungsvorbereitung zusammen.
In den Kursen sz9140 und sz9144 bietet der Kursleiter, Ralf Petersen, ein zusätzliches Lerntraining online auf der **VHS-Moodle-Plattform** an. Neben dem zweimal wöchentlich stattfindenden Lernen in der VHS können interessierte Teilnehmer/innen ihre Kenntnisse an einem "dritten Termin" online vertiefen. Das online-Lernen wird von Ralf Petersen betreut. Die Teilnahme am online-Lernen ist freiwillig. Die VHS erprobt ihr online-Portal im Bereich Deutsch als Zweitsprache, daher ist das Zusatzangebot in diesem Semester entgeltfrei.

Der Brückenkurs kann zur Vertiefung des Stoffs mehrfach hintereinander gebucht werden.

MITTE/SÜD

SZ9140 P

Brückenkurs zu B2
gegebenenfalls mit online-Lernen

Ralf Petersen

mo 13x / mi 13x
09:00 - 11:30 Uhr
31.08. - 09.12. / 78 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SZ9141 P

Brückenkurs zu B2

Dr. Reinhard Gallmetzer

di 14x / do 12x
18:00 - 20:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 78 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SZ9142 P

1. Semester (B2.1)

Beatrix Brinskelle

di 13x / do 13x
09:00 - 11:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 78 Ustd

Schulgebäude
Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SZ9143 P

1. Semester (B2.1)

Nicoletta Kiefer

mo 13x / do 13x
18:00 - 20:30 Uhr
31.08. - 10.12. / 78 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SZ9144 P

gegebenenfalls mit online-Lernen
2. Semester (B 2.2)

Ralf Petersen

di 13x / do 13x
10:00 - 12:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 78 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SZ9145 P

2. Semester (B2.2)

Dr. Tatjana Knorr

mo 13x / mi 13x
18:00 - 20:30 Uhr
31.08. - 09.12. / 78 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SZ9147 P

Ralf Petersen

Präsenz-Termine:
freitags (4x),
17:00 - 19.30 Uhr
12 UE

11.09.2015
02.10.2015
30.10.2015
27.11.2015

Online-Lern-Termine:
10 Moodle-Einheiten
20 UStd.

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

100 EUR

NIVEAUSTUFE B2 - Blended Learning

Prüfungsvorbereitung für das telc "Zertifikat Deutsch" (B 2) - Blended Learning

Die Prüfungsvorbereitung für das telc "Zertifikat Deutsch" (B 2) ist ein Verbund von Online- und Präsenzlernen auf der Moodle-Plattform der VHS Duisburg.
Dieser Kurs ist für Teilnehmer, die bereits auf dem Niveau B2 sind und ein intensives Prüfungstraining benötigen.

Wenn Sie aufgrund Ihrer Arbeitssituation oder der familiären Verhältnisse nur zu "ungünstigen" Zeiten lernen können, bietet dieser Kurs die Möglichkeit, sich online mit Hilfe der Moodle-Plattform der VHS auf die B2 - Prüfung vorzubereiten. Die Plattform wird von demselben Kursleiter betreut, der auch die Präsenztage durchführt. Der Online-Kurs kann als Ergänzung zu den "normalen" VHS-Kursen oder als alleinige Prüfungsvorbereitung genutzt werden.

Die für die schriftliche Prüfung relevanten Fertigkeiten Lesen, Hören und Schreiben werden trainiert und online korrigiert. Die Vorbereitung auf die mündliche Prüfung erfolgt in einem ersten Schritt auch online. An zwei Präsenztagen wird die mündliche Prüfung aber auch noch mit den Teilnehmern simuliert.
Ein Unterrichtstag am Beginn des Kurses macht mit der Moodle-Plattform vertraut, ein weiterer in der Mitte des Kurses dient zur Klärung weiterer Fragen inhaltlicher wie technischer Art.
Ein Einstieg vor und nach Kursbeginn in den Kurs ist jederzeit möglich. Sie bekommen alle Informationen, wie Sie in die Moodle-Plattform einsteigen können, nach Ihrer Anmeldung über den Fachbereich (Frau Aldag).

- Anmeldung nur mit Angabe der Email-Adresse
- Technische Voraussetzungen: PC mit Internetanschluss

MITTE/SÜD

SZ9148 P

Barbara Aldag

Samstag
09:00 - 17:00 Uhr
19. Dezember / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster,
Saal
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

140 EUR

PRÜFUNGSTERMINE "ZERTIFIKAT DEUTSCH" (B2) - TELC GMBH

Die Prüfungsgebühr beträgt 140 Euro für externe Teilnehmer/innen.
Die ermäßigte Gebühr für Teilnehmende aus Kursen der VHS beträgt 120 Euro.
Bei rechtzeitiger Abmeldung bis zum 08. Werktag vor der Prüfung beträgt die Stornogebühr 25 EUR.
Danach ist ein Rücktritt nur nach Vorlage eines Attests und unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 65 EUR möglich.

Anmeldeschluss: 27.03.2015

NIVEAUSTUFE C1

Vorbereitung auf die Prüfungen (B2, C1, C2: GDS)
Systematischer Aufbau der Prüfungen oberhalb von B1

B 2 => "Zertifikat Deutsch Plus" - B2 (der Firma 'telc GmbH')
C 1 => "Goethe-Zertifikat C1"
C 2 => " Goethe-Zertifikat C2: Großes Deutsches Sprachdiplom "

Niveaustufe C1
Aufbauend auf das "Zertifikat Deutsch Plus (B2)" bietet die VHS Duisburg einen Aufbaukurs an, der auf das "Goethe-Zertifikat C1" vorbereitet.

Das Goethe-Zertifikat C1 setzt ein weit fortgeschrittenes Sprachniveau voraus. Es entspricht der fünften Stufe (C1) auf der sechsstufigen Kompetenzskala des Gemeinsamen europäischen Referenzrahmens für Sprachen.

Ziel des Vorbereitungskurses zum Goethe-Zertifikat C1 ist zum Beispiel:

- längere Radiobeiträge, Radiosendungen und Vorträge ohne große Mühe verstehen,
- eine breite Auswahl von Lesetexten verstehen, darunter längere, komplexere Sachtexte, Kommentare und Berichte,
- sich in Aufsätzen über komplexe Sachverhalte schriftlich klar und strukturiert ausdrücken und dabei einen dem Leser angemessenen Ausdruck wählen,
- sich mündlich spontan und fließend ausdrücken, eigene Stellungnahmen abgeben, Gedanken und Meinungen präzise formulieren und eigene Beiträge ausführlich darstellen.

zitiert aus: www.goethe.de/ins/de/prf/deindex.htm

Der Vorbereitungskurs ist zweisemestrig. Zusätzlich zum Lehrbuch stellt die Kursleiterin Unterrichtsmaterial für die konkrete Prüfungsvorbereitung zusammen.

Lehrbücher:
SICHER!, hueber-Verlag
Für C1.1: (Lektion 1-6) ISBN 3-19-501208-9

"em" neu, Hueber-Verlag
Für C1.2: (Lektion 6-10) ISBN 3-19-551697-6

Kurse auf dem Niveau **C1 und C2 im Abendbereich** finden Sie auch in der VHS Essen, Heike Reintanz-Vanselow: (0201) 8843222 oder in der VHS Düsseldorf, Gundula Haude-Ebbers: (0211) 89-94116

MITTE/SÜD

SZ9150 P

1. Semester (C1.1)

Gerda Wigman

di 13x / fr 13x
09:30 - 12:00 Uhr
01.09. - 15.12. / 78 Ustd

Schulgebäude
Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SZ9151 P

2. Semester (C1.2)

Nicoletta Weinstock

di 13x / fr 13x
10:00 - 12:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 78 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SZ9152 P

Barbara Aldag

Freitag
09:00 - 17:00 Uhr
11. Dezember / 0 Ustd

250 EUR

PRÜFUNGSTERMINE "GOETHE ZERTIFIKAT" (C1)

Mit dem Zeugnis **Goethe-Zertifikat C1** weisen Sie gehobene Kenntnisse der deutschen Sprache nach - siehe auch Beschreibung der Vorbereitungskurse der VHS-Duisburg.

Das Zeugnis befreit an einigen Fachhochschulen und Universitäten in Deutschland von der sprachlichen Aufnahmeprüfung. Zur Vorbereitung auf die Prüfung ist eine Teilnahme an den Vorbereitungskursen erforderlich.
Die Prüfungen finden zweimal jährlich statt.

Die Prüfungsgebühr beträgt 250 Euro für externe Teilnehmer/innen.
Die ermäßigte Gebühr für Teilnehmende aus Kursen der VHS beträgt 180 Euro.

Eine Erstattung des Prüfungsentgeltes bei Rücktritt von der Prüfung ist nicht möglich. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests kann eine Teilerstattung beantragt werden. Der Landesverband trifft die Entscheidung.

Das Anmeldeformular bekommen Sie im Fachbereich Deutsch bei Frau Schmitz. Die Prüfung wird jedoch vom Landesverband der Volkshochschulen e.V., Düsseldorf, durchgeführt.

Anmeldeschluss beim Prüfungszentrum: 24.10.2015

MITTE/SÜD

SZ9153 P

Barbara Aldag

Freitag
09:00 - 17:00 Uhr
13. November / 0 Ustd

295 EUR

PRÜFUNGSTERMINE "GOETHE ZERTIFIKAT" (C2)

Das **Goethe-Zertifikat C2: Großes Deutsches Sprachdiplom** setzt ein weit fortgeschrittenes Sprachniveau voraus und dokumentiert die sechste und höchste Stufe - C2 - der Kompetenzskala des Gemeinsamen europäischen Referenzrahmens für Sprachen.

Sie können nach Bestehen der Prüfung zum Beispiel
- alles, was Sie auf Deutsch lesen und hören, mühelos verstehen
- Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen sowie Erklärungen zusammenhängend wiedergeben
- sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen formulieren.

zitiert aus: www.goethe.de/ins/de/prf/deindex.htm

Das Goethe-Zertifikat C2: GDS besteht aus vier Modulen: einer schriftlichen Gruppenprüfung zum Lesen, Hören und Schreiben und einer mündlichen Einzelprüfung Sprechen. Die Module können an einem Prüfungstermin einzeln oder in jeder Kombination abgelegt werden.

Vorbereitungskurse auf das Goethe-Zertifikat C2: Großes Deutsches Sprachdiplom gibt es an der Volkshochschule Düsseldorf. Ansprechpartnerin ist Gundula Haude-Ebbers, Tel.: (0211) 89-94116, E-Mail: gundula.haudeebbers@duesseldorf.de

Das Anmeldeformular für das Goethe-Zertifikat C2: Großes Deutsches Sprachdiplom bekommen Sie im Fachbereich Deutsch bei Frau Schmitz. Die Prüfung wird jedoch vom Landesverband der Volkshochschulen e.V., Düsseldorf, durchgeführt.

Ein **Kursangebot auf der Niveaustufe C2** finden Sie auch unter der Überschrift Deutschlernen mit bestimmten thematischen Schwerpunkten - unter der Kursnummer SZ 9178.

Anmeldeschluss am Prüfungszentrum: 02.10.2015

Deutschlernen mit bestimmten thematischen Schwerpunkten

MITTE/SÜD

SZ9160 P

Ralf Petersen

Präsenz-Termine:

Mo., 14.09.2015,
17:00 - 19:30 Uhr
Mo., 26.10.2015,
17:00 - 19:30 Uhr
6 Ustd

Online-Lern-Termine:
10 Moodle-Einheiten
20 UStd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

75 EUR

Besser Deutsch sprechen im Alltag und Beruf (B2/C1)

Ein Blended Learning-Kurs zur gezielten Sprachverbesserung und zum richtigen Gebrauch der Grammatik

Sie kennen das Problem: Eigentlich können Sie sich schon gut ausdrücken und werden auch von ihren Gesprächspartnern verstanden. Aber trotzdem, Sie merken, dass Sie oft viele Fehler machen. Verbstellung, Artikel, Adjektiv-Deklination - die deutsche Grammatik ist nicht leicht.

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, online und mit Hilfe der Moodle-Plattform die vorhandenen Sprachkenntnisse zu verbessern und gezielt die Grammatik zu trainieren. Der Kurs kann als Ergänzung zu den normalen VHS-Kursen oder als alleinige Lernform genutzt werden. Er ist somit auch gut für Teilnehmer/innen geeignet, die aufgrund ihrer Arbeitssituation oder familiären Verhältnisse nur zu "ungünstigen" Zeiten lernen können.

Insgesamt steht Lernmaterial für ca. 2 Stunden pro Woche zur Verfügung (Übungen, Selbst-Korrektur, schriftlicher und mündlicher Ausdruck). Der Kursleiter wertet die Übungen aus, erklärt die Fehler und gibt Ihnen Tipps und Hilfen zur Verbesserung. Darüber hinaus können Sie mit anderen Teilnehmern des Kurses die Inhalte diskutieren.

An den beiden Präsenzterminen werden der Kurs vorgestellt und technische Einzelheiten besprochen.
Ein späterer Einstieg ist jederzeit möglich. Sobald Sie sich im Fachbereich angemeldet haben, bekommen Sie die Daten zur Kontaktaufnahme zu Herrn Petersen.

NIVEAUSTUFE ab B2/C1

Grammatiktraining

Der Kurs vermittelt mehr Sicherheit im Sprachgebrauch für alle, die sich mündlich schon gut ausdrücken können. Vielleicht sind auch schon einige Grundbegriffe der Grammatik bekannt, aber bei deren Anwendung gibt es noch Unsicherheiten. Mit Hilfe einfach formulierter und vereinfachter Regeln üben wir die richtigen Endungen zu benutzen und selbstständig korrekte Sätze zu formulieren. Häufig bestehen die Übungen dabei nicht aus Einzelsätzen, sondern ergeben einen zusammenhängenden Text. Der im Übungsmaterial verwendete Wortschatz wird ständig erweitert, und wenn es sich als sinnvoll erweist, werden auch einige Regeln zur Rechtschreibung erklärt.

MITTE/SÜD

SZ9161 P

Dorothea Pluskota

di 13x
18:00 - 19:30 Uhr
01.09. - 15.12. / 26 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

MITTE/SÜD

SZ9162 P

Lioba Dietz

mo 13x
17:30 - 20:00 Uhr
31.08. - 14.12. / 39 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

MITTE/SÜD

SZ9164 P

Lioba Dietz

fr 13x
09:00 - 11:30 Uhr
04.09. - 11.12. / 39 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

NIVEAUSTUFE B1

Konversationskurs

In diesen Kursen geht es um die praktische Anwendung der Sprache, d. h. das Sprechen steht im Mittelpunkt, die Fehler werden sofort korrigiert. Außerdem werden bei Bedarf schwierige grammatische Strukturen erklärt und im Kontext geübt. Die Kursleiterin geht von den persönlichen Themenwünschen und sprachlichen Schwierigkeiten der Teilnehmer/-innen aus und baut darauf den Unterricht auf. Kostenbeitrag zum Unterrichtsmaterial 5 EUR.
Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die mindestens auf Zertifikatsniveau sind.

NIVEAUSTUFE B2

Konversationskurs

In diesen Kursen geht es um die praktische Anwendung der Sprache, d. h. das Sprechen steht im Mittelpunkt, die Fehler werden sofort korrigiert. Außerdem werden bei Bedarf schwierige grammatische Strukturen erklärt und im Kontext geübt. Die Kursleiterin geht von den persönlichen Themenwünschen und sprachlichen Schwierigkeiten der Teilnehmer/-innen aus und baut darauf den Unterricht auf. Kostenbeitrag zum Unterrichtsmaterial 5 EUR.

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ab Niveaustufe B2

MITTE/SÜD

SZ9165 P

Ralf Petersen

fr 13x
09:00 - 11:30 Uhr
04.09. - 11.12. / 39 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

MITTE/SÜD

SZ9166 P

Dorothea Pluskota

do 13x
17:15 - 18:45 Uhr
03.09. - 10.12. / 26 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

MITTE/SÜD

SZ9169 P

N.N.

Kursbeginn und -dauer werden zwischen dem 31.08. - 18.12. teilnehmerorientiert eingerichtet. Vorgesehen sind 8 Termine.

20 EUR

Sprachtandem Deutsch plus

Sparkasse Duisburg

Sprache und Kultur im Zweier-Team

Im Sprachtandem verbessern Sie Ihre Deutschkenntnisse gemeinsam mit einer Partnerin / einem Partner aus einem unserer Fremdsprachenkurse. Sie vertiefen Ihre Kenntnisse in der Sprache Deutsch und üben gleichzeitig Ihre Muttersprache mit Ihrem Gesprächspartner / ihrer Gesprächspartnerin.
Termine und Inhalte legen Sie flexibel gemeinsam fest. Das Training umfasst zunächst 8 Termine und wird an 4 Terminen von einem Kursleitenden der VHS Duisburg begleitet. Die fachliche Betreuung hilft Ihnen dabei, Inhalte festzulegen und gibt Anregungen für eine erfolgreiche Tandemarbeit.

MITTE/SÜD

SZ9178 P

Thomas Mühe

mo 13x
09:00 - 11:30 Uhr
31.08. - 07.12. / 39 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

137 EUR
(erm.: 103/68,50/27,50)

NIVEAUSTUFE C2

Training des differenzierten Sprachgebrauchs - im Alltag und Beruf

Unterricht in Kleingruppen von 7-11 Teilnehmenden

Der Kurs wendet sich an Interessierte, die bereits Kenntnisse auf der Stufe C1 haben.
Es werden sprachliche Fragestellungen der Grammatik und des Wortschatzes auf der Niveaustufe C2 besprochen und trainiert. Typische Fehler werden ausgemerzt und die Ausdrucksfähigkeit im mündlichen und schriftlichen Bereich geschult. Der Kurs beinhaltet jedoch keine spezielle Prüfungsvorbereitung.

Kurse auf dem **Niveau C1 und C2 im Abendbereich** finden Sie auch in der VHS Essen, Heike Reintanz-Vanselow: (0201) 8843222 oder in der VHS Düsseldorf, Gundula Haude-Ebbers: (0211) 89-94116.

Deutsch für den Beruf

MITTE/SÜD

SZ9181 P

Gabriele Röber-Pfannkuch

mo 13x
18:00 - 20:30 Uhr
31.08. - 07.12. / 39 Ustd

Schulgebäude
Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

137 EUR
(erm.: 103/68,50/27,50)

Niveaustufe B2 - Deutsch für Mitarbeiter/innen in medizinischen Berufen

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf der Niveaustufe B2 / mit online - Lernen
Unterricht in Kleingruppen von 7-11 Teilnehmenden

Dieser Kurs richtet sich sowohl an die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Kurses "Deutsch für Mediziner" aus dem letzten Semester als auch an neue Interessierte. Sie erarbeiten Redemittel für das Anamnesegespräch sowie die körperliche Untersuchung und wenden diese anhand von Fallbeispielen in Rollenspielen an. Die Patientenvorstellung im Kollegengespräch (Fachsprache) wird ebenso geübt wie das Vertrauen aufbauende Arzt-Patienten-Gespräch (Patientensprache).
Sie trainieren die Dokumentation der Anamnese und der körperlichen Untersuchung und auch das Schreiben von Arztbriefen. Zum jeweiligen Thema erarbeiten sie die relevanten Grammatikthemen. Sie arbeiten mit Videosequenzen und authentischem Material, um den Unterricht in kleinen Szenarien möglichst praxisnah zu gestalten.
Ihre persönlichen Wünsche für den Kurs können berücksichtigt werden. Zusätzlich arbeiten Sie mit einer betreuten Lernplattform.
Informationen zu den Unterrichtsmaterialien erhalten Sie im Kurs.

MITTE/SÜD

SZ9190 P

Gisela Böllert

Berufsbezogenes Deutsch für Mitarbeiter/innen in Firmen

mit dem Schwerpunkt Deutsch für den Arbeitsplatz

Neben einem spezifischen, offenen Angebot für bestimmte Berufe ist die Volkshochschule seit vielen Jahren ein verlässlicher Partner für Unternehmen der Region.
Wir bieten Ihnen Kleingruppenschulungen und Einzeltrainings für Ihre Mitarbeiter/innen im Bereich Deutsch als Zweitsprache und Berufsbezogenes Deutsch an.
Ziele und Kursinhalte wie auch das Kursvolumen beziehen sich auf Ihr Unternehmen und auf Ihre Mitarbeiter/innen. Wir sprechen diese Punkte gerne mit Ihnen ab.
Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an
Gisela Böllert
Tel.: (0203) 283 - 3372
Mail:g.boellert@stadt-duisburg.de

ESF - BAMF Berufsbezogener Sprachunterricht nach dem Integrationskurs

Das ESF - BAMF- Programm richtet sich an Menschen mit Migrationshintergrund, die dem Arbeitsmarkt zur Verfügung stehen, aber eine berufsbezogene, sprachliche und fachliche Weiterqualifizierung benötigen. Ziel ist, die Teilnehmenden in den ersten Arbeitsmarkt zu integrieren. Das ESF-Kursangebot umfasst berufsbezogenen Sprachunterricht, betriebliche Praktika sowie Betriebsbesichtigungen.

Ein Kurs umfasst 730 Unterrichtsstunden und dauert als Vollzeitkurs sechs Monate.
Bei Leistungsbezug werden die Fahrtkosten erstattet.
Die Teilnahme ist für den förderberechtigten Personenkreis (ALG II-Bezug oder Bezug von SGB III -Arbeitslosengeld) kostenlos. Die Kosten trägt das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge und der Europäische Sozialfonds für Deutschland.

Unsere Projektpartner sind:

Berlitz Deutschland GmbH
SfS Schulungsgesellschaft GmbH
Bildungsakademie Ruhr GmbH

Nähere Information erhalten Sie im Fachbereich bei Frau Böllert, Tel.: (0203) 283 - 3372

Bei Bedarf können weitere Kurse hinzukommen.

NORD

NZ9198 P

Monika Becker,
Klaus Wichmann,
Kerstin Begau,
Thorsten Töpp,
Ute Schmitz,
Sebastian Schneider

mo - fr
08:30 - 13:30 Uhr
14.09.2015 - 29.02.2016

Bildungszentrum
Handwerk
Konrad-Adenauer-Ring
3-5
Neumühl

entgeltfrei

NORD

NZ9199 P

Monika Becker,
Klaus Wichmann,
Kerstin Begau,
Thorsten Töpp,
Ute Schmitz,
Sebastian Schneider

mo - fr
08:30 - 13:30 Uhr
14.09.2015 - 29.02.2016

Bildungszentrum
Handwerk
Konrad-Adenauer-Ring
3-5
Neumühl

entgeltfrei

Vorbehaltlich einer
finanziellen Förderung.

Deutsch lernen für den Lebens- und beruflichen Alltag für Asylbewerber/innen- und andere Zuwanderer aus Duisburg

Die sprachliche Bewältigung von Alltagssituationen steht im Mittelpunkt der Kurse.

Die Fertigkeiten Sprechen und (zu)Hören, Lesen und Schreiben werden in vielfältigen Formen geübt.

Im Rahmen des ESF-Programms "Lebens- und erwerbsweltbezogene Weiterbildung" haben die Kurse weitere thematische Schwerpunkte:

- über die Sprache mit den Lebens- und Arbeitsverhältnissen in Deutschland soweit vertraut werden, dass die Teilnehmer/innen weitgehend ohne Hilfe oder Vermittlung Dritter in vielen Angelegenheiten des Lebens- und Berufsalltags selbstständig handeln können
- Erwerb von Handlungskompetenzen, um aktiv am wirtschaftlichen und sozialen Leben teilzuhaben,
- Vermittlung elementarer Schlüsselkompetenzen in Verbindung mit Erwerbswelterfahrung

Finanziert wird das Programm aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.

Kurse mit den Kursnummern 152 SZ9281 bis 152 SZ9285 werden aus der Förderphase 9 finanziert und wenden sich ausschließlich an Asylbewerber. Kurse mit der Kursnummer 152 SZ9290 ff. werden aus der Förderphase 10 finanziert und wenden sich nicht nur an Asylbewerber sondern auch an andere Migranten.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen
und des Europäischen Sozialfonds

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

MITTE/SÜD

SZ9281 P

Jutta Dawson

mi 15x / do 14x / fr 14x
14:00 - 16:30 Uhr
29.07.2015 - 20.11.2015 /
132 Ustd

Schulgebäude
Nahestr. 12
Stadtmitte

165 EUR,
ermäßigte Gebühr für
Asylbewerber/innen
22 EUR

Ab Niveaustufe A1.2 mit Alphabetisierungsanteilen

Ab Niveaustufe A1.2-

MITTE/SÜD

SZ9282 P

Christiane Schulze-Allen

mo 15x / di 15x / do 14x
13:30 - 16:00 Uhr
27.07.2015 - 17.11.2015 /
132 Ustd

Schulgebäude
Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

22 EUR 165 EUR,
ermäßigte Gebühr für
Asylbewerber/innen
22 EUR

Ab Niveaustufe A1.2+

MITTE/SÜD

SZ9283 P

Nicoletta Kiefer

di 15x / do 15x / fr 14x
14:00 - 16:00 Uhr
28.07.2015 - 19.11.2015 /
132 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

165 EUR,
ermäßigte Gebühr für
Asylbewerber/innen 22
EUR

MITTE/SÜD

SZ9284 P

Dorothea Pluskota

mo 15x / mi 15x / fr 14x
14:00 - 16:30 Uhr
27.07.2015 - 18.11.2015 /
132 Ustd

Schulgebäude
Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

165 EUR,
ermäßigte Gebühr für
Asylbewerber/innen
22 EUR

Ab Niveaustufe A2.1

MITTE/SÜD

SZ9285 P

Gunde Knoben,
Christiane Schulze-Allen

mo 15x / mi 15x / do 14x
13:30 - 16:00 Uhr
27.07.2015 - 18.11.2015 /
132 Ustd

Schulgebäude
Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

165 EUR,
ermäßigte Gebühr für
Asylbewerber/innen
22 EUR

Ab Niveaustufe A2.2

MITTE/SÜD

SZ9291 P

Dr. Karl-Wilhelm Heinrich,
Karin Recker,
Gerd Erdmann

mi 15x
11:00 - 13:00 Uhr
19.08.2015 - 09.12.2015
/ 35 Ustd

VHS im Stadtfenster, Saal
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

entgeltfrei

Quassel-Bude - Ein Treffen als Ergänzung zum Deutschkurs

- Sie lernen Deutsch in einem Kurs und brauchen mehr Unterstützung beim Lernen?
- Sie wollen einfach mehr sprechen?
- Sie möchten mehr über Duisburg und seine Bewohner erfahren?

In der Volkshochschule bieten drei ehrenamtlich Tätige die Quassel-Bude an - ein Treffen als Ergänzung zum Deutschkurs.
Ein munterer Mix aus Sprechübungen, Hausaufgabenhilfe und der Möglichkeit, sich gemeinsam die Umgebung anzusehen, geben die Chance, die Deutschkenntnisse zu vertiefen und im Alltag anzuwenden.
Das Angebot ist für Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus den Deutschkursen für Asylbewerber.

MITTE/SÜD

SZ9900 P

Barbara Aldag,
Karin Heintel

Unser Haus Europa - Zuwanderung aus Südost-Europa

Alphabetisierungs- und Sprachkurse für Südost-Europäer

Seit 2007 steigt die Anzahl der Zuwanderer und Zuwanderinnen aus Südost-Europa (Rumänien und Bulgarien) in Duisburg kontinuierlich an. Die Menschen kommen, um zu bleiben und sich in Duisburg ein Leben aufzubauen. Dem Erwerb der deutschen Sprache kommt dabei ein hoher Stellenwert zu.
Die Volkshochschule beabsichtigt, im Rahmen des kommunalen Gesamtprojekts **"Unser Haus Europa"** lebens- und erwerbsweltbezogene Alphabetisierungs- und Sprachkurse anzubieten. Eine enge Kooperation mit anderen Institutionen und Trägern ist Bestandteil des Konzepts.
Die Planung des gesamten Angebots geschieht "im Rahmen einer Ergänzung des Aufrufs zur Einreichung von Projektanträgen um die Verfahrensregelung zu Nr. 4. III) Alphabetisierung / Sprachvermittlung mit Erwerbsweltbezug (ESF-WBG-B 14) als Bestandteil des ESF-kofinanzierten Vorhabens für EU-Bürgerinnen und -bürger mit zum Zeitpunkt des Aufrufs bestehender eingeschränkter Arbeitnehmerfreizügigkeit in Nordrhein-Westfalen".
Die Kurse werden nur dann durchgeführt, wenn eine Förderung durch das Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales (NRW) vorliegt.
Ansprechpartner für Kurse sind:

- Barbara Aldag, (0203) 283-2655, b.aldag@stadt-duisburg.de
- Karin Heintel, (0203) 283-5769, k.heintel@stadt-duisburg.de

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

ESF

vhs Volkshochschule Duisburg

Am Samstag, dem **22. August 2015**, eröffnen wir offiziell mit einem großen Fest. Mehr Informationen demnächst auf www.vhs-duisburg.de

Deutsch als Zweitsprache

Das Angebot der Kurse im Fachbereich Deutsch als Zweitsprache gliedert sich weitgehend nach den Niveaustufen des neuen Europäischen Referenzrahmens. Weitere Ausführungen dazu auf der Startseite zu den Sprachen.
Dies gilt sowohl für Kurse, die sich an einem Lehrbuch orientieren als auch für die Angebote, die Teilaspekte und Teilfertigkeiten trainieren. Bitte informieren Sie sich im zuständigen Fachbereich unter (0203) 283-2655, 283-3372.

INTEGRATIONSKURSE NACH DEM ZUWANDERUNGSGESETZ

Ab 01.01.2005 trat in Deutschland erstmalig ein Zuwanderungsgesetz in Kraft. Durch dieses Gesetz werden "staatliche Integrationsangebote (Sprachkurse, Einführungen in die Rechtsordnung, die Kultur und die Geschichte Deutschlands) für Ausländer, Spätaussiedler, Kontingentflüchtlinge und Unionsbürger gesetzlich geregelt."

Neuzugewanderte Ausländer aus Drittstaaten, die sich dauerhaft im Bundesgebiet aufhalten, und Spätaussiedler erhalten einen Anspruch auf Teilnahme an einem Integrationskurs. Sie werden demnach verpflichtet oder berechtigt,

- bis zu 600 Stunden (Allgemeiner Deutsch-Integrationskurs) bzw.
- 900 Stunden (Alphabetisierungs-/Eltern-/Frauenkurs) Deutsch zu lernen und
- einen 60-stündigen Orientierungskurs
- zu besuchen.

Beide Kurstypen müssen mit einer Prüfung abgeschlossen werden. Stand: 01.07.2012

Wir berücksichtigen in unserem umfangreichen Programm die neuen gesetzlichen Erfordernisse und Rahmenbedingungen.

Als **Lehrwerke** verwenden wir für Allgemeine Integrationskurse:
A1.1: Schritte plus 1, Max Hueber Verlag, ISBN 3-19-011911-0
A1.2: Schritte plus 2, Max Hueber Verlag, ISBN 3-19-011912-7
A2.1: Schritte plus 3, Max Hueber Verlag, ISBN 3-19-011913-4
A2.2: Schritte plus 4, Max Hueber Verlag, ISBN 3-19-011914-1
B1.1: Schritte plus 5, Max Hueber Verlag, ISBN 3-19-011915-8
B1.2: Schritte plus 6, Max Hueber Verlag, ISBN 3-19-011916-5
Orientierungskurs: Zur Orientierung - Basiswissen Deutschland, Hueber Verlag, ISBN 3-19-001499-6

Als **Lehrwerke** verwenden wir für die Alphabetisierungs-Integrationskurse:
Erste Schritte plus - Vorkurs, Max Hueber Verlag, ISBN 3-19-351911-5
Schritte plus Alpha 1, Max Hueber Verlag, ISBN 3-19-101452-0
Schritte plus Alpha 2, Max Hueber Verlag, ISBN 3-19-201452-9
Schritte plus Alpha 3, Max Hueber Verlag, ISBN 3-19-301452-8

Integrationskurse an der VHS Duisburg sind nur für Teilnehmer/innen **mit Berechtigung** des Bundesamtes.

Das **Grundentgelt** beträgt **2,54 EURO** pro
1 Unterrichtsstunde (UStd), d. h.
ein Modul mit 100 UStd des Allgemeinen und des Alpha-Kurses kostet 254 EURO,
der Orientierungskurs mit 60 UStd kostet 152,40 EURO.

Für Teilnehmer/innen **mit Berechtigung** des Bundesamtes gilt:

Ein **Modul (Deutsch, Alphabetisierung)** von 100 UStd kostet
- für TN, die sich bis zum 30.06.2012 angemeldet haben: 100 EURO
- 120 EURO oder
- 0 EURO bei einer Kostenbefreiung durch das Bundesamt.

Ein **Modul (Orientierungskurs)** von 60 UStd kostet

- für TN, die sich bis zum 30.06.2012 angemeldet haben: 60 EURO
- 72 EURO oder
- 0 EURO bei einer Kostenbefreiung durch das Bundesamt.

Das Entgelt ist für die einzelnen Module zu bezahlen.

Das Entgelt für den **Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)** beträgt
- 0 EURO für Teilnehmer/innen mit Berechtigung des Bundesamtes:
- 105 EURO für Teilnehmer/innen der VHS Duisburg ohne Berechtigung des Bundesamtes
- 120 EURO für externe Teilnehmer/innen ohne Berechtigung des Bundesamtes

Das Entgelt für den **Orientierungskurs-Test** beträgt
- 0 EURO für Teilnehmer/innen mit Berechtigung des Bundesamtes:
- 20 EURO für Teilnehmer/innen der VHS Duisburg ohne Berechtigung des Bundesamtes

Ein **Rücktritt von den Prüfungen nach dem Anmeldeschluss** ist nur nach Vorlage eines Attests und unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von
- 25 EURO (Deutschtest für Zuwanderer) und
- 10 EURO (Orientierungskurs-Test)

möglich. Diese Regelung gilt auch für BAMF geförderte Teilnehmer/-innen.

MITTE/SÜD

152SZ9N000

Tanja
Kostadinova-Zanders,
Gisela Böllert

Projekt: Europäische Integrationshilfen

Die Stadt Duisburg beteiligt sich als eine von vier Modellkommunen an einem Bundesprojekt für EU-Zuwanderer aus Süd- und Südost-Europa mit dem Titel "Sozialpädagogische Begleitung der Integrationskursteilnahme bildungsferner EU-Zuwanderer in prekären Lebenslagen". Das Projekt wird durch das BMI und das BAMF finanziert. Eine Kooperation von vier Sprachkursträgern (VHS, AWO, SfS, Evangelisches Bildungswerk) und das Diakoniewerk Duisburg setzen den Auftrag um, Zuwanderer mit Lerndefiziten und bildungsfernen Biografien aus den oben genannten europäischen Ländern zu erreichen. Sie sollen die Möglichkeit erhalten, kostenlos in vom BAMF geförderten Integrationskursen Deutsch zu lernen. Mit Hilfe besonderer sozialpädagogischer Unterstützung werden sie in Integrationskurse eingegliedert und ihre regelmäßige Teilnahme wird durch geeignete Maßnahmen gesichert. Die sozialpädagogischen Kräfte sind in Duisburg mit anderen Akteuren vernetzt und werden bei Bedarf die Teilnehmer zu weiterführenden Beratungs- und Hilfsangeboten begleiten.

Ansprechpartner für weitere Informationen:

Gisela Böllert	Tel.: (0203) 283 3372
Tanja Kostadinova-Zanders	Tel.: (0203) 283 6174

Integrationskurse

• Allgemeine Integrationskurse

MITTE/SÜD

152SR9N30A P

Marisa Pessanha Tolle,
Gunde Knoben

17.08.2015 - 16.09.2016 /
660 Ustd

Schulgebäude
Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

.

BAMF 30/152 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 30/152 - MODUL A1.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152SR9N30B P

Gunde Knoben,
Marisa Pessanha Tolle

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
17.08.2015 - 28.09.2015 /
100 Ustd

Schulgebäude
Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 30/152 - MODUL A1.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152SR9N30C P

Marisa Pessanha Tolle,
Gunde Knoben

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
02.10.2015 - 27.11.2015 /
100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 30/152 - MODUL A2.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152SR9N30D P

Gunde Knoben,
Marisa Pessanha Tolle

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 5x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
03.12.2015 - 29.01.2016 /
100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 30/152 - MODUL A2.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

161SZ9N30E P

Marisa Pessanha Tolle,
Gunde Knoben

mo 5x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
03.02.2016 - 17.03.2016 /
100 Ustd

Schulgebäude
Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 30/152 - MODUL B1.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

161SZ9N30F P

Gunde Knoben,
Marisa Pessanha Tolle

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
04.04.2016 - 19.05.2016 /
100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 30/152 - MODUL B1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

161SZ9N30G P

Marisa Pessanha Tolle,
Gunde Knoben

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
25.05.2016 - 07.07.2016 /
100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 30/152 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

162SZ9N30O P

Gunde Knoben,
Marisa Pessanha Tolle

mo 3x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
24.08.2016 - 16.09.2016
/ 60 Ustd

Schulgebäude
Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 30/1152 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

162SZ9N30T P

Marisa Pessanha Tolle,
noch nicht bekannt

Freitag
12:30 - 13:30 Uhr
16. September 2016/ 1
Zstd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

25 EUR

BAMF 31/152 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

NORD

152NR9N31A P

Gisela Gurski,
Sandra Fogel

17.08.2015 - 06.10.2016 /
660 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

.

NORD

BAMF 31/152 - MODUL A1.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152NR9N31B P

Gisela Gurski,
Sandra Fogel

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 6x, 10:45 - 14:00 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
17.08.2015 - 28.09.2015 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 31/152 - MODUL A1.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152NR9N31C P

Gisela Gurski,
Sandra Fogel

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 6x, 10:45 - 14:00 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
19.10.2015 - 30.11.2015 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 31/152 - MODUL A2.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152NZ9N31D P

Gisela Gurski,
Sandra Fogel

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 6x, 10:45 - 14:00 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
07.12.2015 - 09.02.2016 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 31/152 - MODUL A2.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

161NZ9N31E P

Gisela Gurski,
Sandra Fogel

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 6x, 10:45 - 14:00 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
15.02.2016- 11.04.2016 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 31/152 - MODUL B1.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

161NZ9N31F P

Gisela Gurski,
Sandra Fogel

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 7x, 10:45 - 14:00 Uhr
do 5x, 09:00 - 12:15 Uhr
18.04.2016 - 06.06.2016 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 31/152 - MODUL B1.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

161NZ9N31G P

Gisela Gurski,
Sandra Fogel

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 5x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 7x, 10:45 - 14:00 Uhr
do 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
08.06.2016 - 05.09.2016 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 31/152 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

162NZ9N31O P

Gisela Gurski,
Sandra Fogel

mo 3x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 4x, 10:45 - 14:00 Uhr
do 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
12.09.2016 - 06.10.2016
/ 60 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

152,40 EUR

NORD

BAMF 31/152 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

162NZ9N31T P

Sandra Fogel,
noch nicht bekannt

Donnerstag
12:30 - 13:30 Uhr
06. Oktober 2016 / 1 Zstd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

25 EUR

WEST

152WR9N32A P

Daniel Wöstefeld,
Monika Brinkmann

17.08.2015 - 29.09.2016 /
660 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

BAMF 32/152 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

WEST

BAMF 32/152 - MODUL A1.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152WR9N32B P

Monika Brinkmann,
Daniel Wöstefeld

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
17.08.2015 - 28.09.2015 /
100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR

WEST

BAMF 32/152 - MODUL A1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152WR9N32C P

Daniel Wöstefeld,
Monika Brinkmann

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
19.10.2015 - 30.11.2015 /
100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR

WEST

BAMF 32/152 - MODUL A2.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152WZ9N32D P

Monika Brinkmann,
Daniel Wöstefeld

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
07.12.2015 - 10.02.2016 /
100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR

WEST

BAMF 32/152 - MODUL A2.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

161WZ9N32E P

Daniel Wöstefeld,
Monika Brinkmann

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
15.02.2016- 11.04.2016 / 100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR

WEST

BAMF 32/152 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

162WZ9N32O P

Monika Brinkmann,
Daniel Wöstefeld

mo 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 3x, 09:00 - 12:15 Uhr
05.09.2016 - 29.09.2016 / 60 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

152,40 EUR

WEST

BAMF 32/152 - MODUL B1.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

161WZ9N32F P

Monika Brinkmann,
Daniel Wöstefeld

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 5x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
18.04.2016 - 03.06.2016 / 100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR

WEST

BAMF 32/152 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

162WZ9N32T P

Daniel Wöstefeld,
noch nicht bekannt

Donnerstag
12:30 - 13:30 Uhr
29. September 2016 / 1 Zstd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

25 EUR

WEST

BAMF 32/152 - MODUL B1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

161WZ9N32G P

Daniel Wöstefeld,
Monika Brinkmann

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 7x, 10:45 - 14:00 Uhr
do 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 5x, 09:00 - 12:15 Uhr
08.06.2016 - 01.09.2016 / 100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR

MITTE/SÜD

152SR9N34A P

Nicoletta Kiefer,
Samia Spiecker

19.10.2015 - 18.11.2016 /
660 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

.

BAMF 34/152 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 34/142 - MODUL A1.1 Allgemeiner Integretionskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152SR9N34B P

Samia Spiecker,
Nicoletta Kiefer

mo 7x, 09:30 - 12:45 Uhr
di 6x, 09:30 - 12:45 Uhr
do 6x, 09:30 - 12:45 Uhr
fr 6x, 09:30 - 12:45 Uhr
19.10.2015 - 30.11.2015 /
100 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 34/142 - MODUL A1.2 Allgemeiner Integretionskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152SR9N34C P

Samia Spiecker,
Nicoletta Kiefer

mo 6x, 09:30 - 12:45 Uhr
di 6x, 09:30 - 12:45 Uhr
do 7x, 09:30 - 12:45 Uhr
fr 6x, 09:30 - 12:45 Uhr
03.12.2015 - 28.01.2016 /
100 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 34/152 - MODUL A2.1 Allgemeiner Integretionskurs mit 660 Unterrichtsstunden

161SR9N34D P

Samia Spiecker,
Nicoletta Kiefer

mo 6x, 09:30 - 12:45 Uhr
di 7x, 09:30 - 12:45 Uhr
do 6x, 09:30 - 12:45 Uhr
fr 6x, 09:30 - 12:45 Uhr
01.02.2016 - 15.03.2016 /
100 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 34/152 - MODUL A2.2 Allgemeiner Integretionskurs mit 660 Unterrichtsstunden

161SZ9N34E P

Samia Spiecker,
Nicoletta Kiefer

mo 6x, 09:30 - 12:45 Uhr
di 6x, 09:30 - 12:45 Uhr
do 6x, 09:30 - 12:45 Uhr
fr 7x, 09:30 - 12:45 Uhr
04.04.2016 - 20.05.2016 /
100 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 34/152 - MODUL B1.1 Allgemeiner Integretionskurs mit 660 Unterrichtsstunden

161SZ9N34F P

Samia Spiecker,
Nicoletta Kiefer

mo 6x, 09:30 - 12:45 Uhr
di 6x, 09:30 - 12:45 Uhr
do 6x, 09:30 - 12:45 Uhr
fr 7x, 09:30 - 12:45 Uhr
27.05.2016 - 08.07.2016 /
100 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 34/152 - MODUL B1.2 Allgemeiner Integretionskurs mit 660 Unterrichtsstunden

162SZ9N34G P

Samia Spiecker,
Nicoletta Kiefer

mo 5x, 09:30 - 12:45 Uhr
di 6x, 09:30 - 12:45 Uhr
do 7x, 09:30 - 12:45 Uhr
fr 7x, 09:30 - 12:45 Uhr
25.08.2016 - 07.10.2016 /
100 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 34/152 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

162SZ9N34O P

Nicoletta Kiefer,
Samia Spiecker

mo 4x, 09:30 - 12:45 Uhr
di 3x, 09:30 - 12:45 Uhr
do 4x, 09:30 - 12:45 Uhr
fr 4x, 09:30 - 12:45 Uhr
24.10.2015 - 18.11.2015
/ 60 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 34/152 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

162SZ9N34T P

N.N.

Freitag
13:00 - 14:00 Uhr
18. November 2016 / 1
Zstd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

152SR9N33A P

Dr. Olga Martynova

19.10.2015 - 11.03.2017 /
660 Ustd

mo + do: Gustav-
Heinemann-Realschule
sa: VHS. ???straße

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

BAMF 33/152 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 33/152 - MODUL A1.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152SR9N33B P

Dr. Olga Martynova

mo 9x / do 8x
18:00 - 21:15 Uhr
sa 8x 10.00 - 13.15 Uhr
19.10.2015 - 14.12.2015 /
100 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 33/152 - MODUL A1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

161SR9N33C P

Dr. Olga Martynova

mo 7x / do 9x,
18:00 - 21:15 Uhr
sa 9x 10:00 - 13:15 Uhr

07.01.2016 - 05.03.2016 /
100 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 33/152 - MODUL A2.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

161SR9N33D P

Dr. Olga Martynova

mo 8x / do 8x
18:00 - 21:15 Uhr
sa 9x 10:00 - 13:15 Uhr
07.03.2016 - 21.05.2016 /
100 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 33/152 - MODUL A2.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

161SZ9N33E P

Dr. Olga Martynova

sa 9x, 10:00 - 13:15 Uhr
mo 8x / do 8x
18:00 - 21:15 Uhr
sa 9x, 10:00 - 13:15 Uhr
28.05.2016 - 05.09.2016 / 100 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 33/152 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

171SZ9N33O P

Dr. Olga Martynova

mo 5x / do 5x
18:00 - 21:15 Uhr
sa 5x 10:00 - 13:15 Uhr
06.02.2017 - 11.03.2017 / 60 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 33/152 - MODUL B1.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

162SZ9N33F P

Dr. Olga Martynova

mo 7x / do 8x
18:00 - 21:15 Uhr
sa 10x 10:00 - 13:15 Uhr
10.09.2016 - 19.11.2016 / 100 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 33/152 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

171SZ9N33T P

Dr. Olga Martynova,
noch nicht bekannt

Samstag
13:30 - 14:30 Uhr
11.03.2017 / 1 Zstd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 33/152 - MODUL B1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

162SZ9N33G P

Dr. Olga Martynova

mo 8x / do 9x
18:00 - 21:15 Uhr
sa 8x 10:00 - 13:15 Uhr
23.11.2016 - 02.02.2017 / 100 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

254 EUR

BAMF 35/152 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

NORD

152NR9N35A P

Monika Steppat,
Friederike Schoeller
- Frey

20.10.2015 - 06.05.2017 /
660 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

.

NORD

BAMF 35/152 - MODUL A1.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152NR9N35B P

Monika Steppat,
Friederike Schoeller
- Frey

di 8x / mi 9x
18:00 - 21:15 Uhr
sa 8x, 10:00 - 13:15 Uhr
20.10.2015 - 16.12.2015 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 35/152 - MODUL A2.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

161NZ9N35E P

Monika Steppat,
Friederike Schoeller
- Frey

di 7x / mi 9x, 18:00 -
21:15 Uhr
sa 9x, 10:00 - 13:15 Uhr
08.06.2016 - 17.09.2016 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 35/152 - MODUL A1.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

161NR9N35C P

Monika Steppat,
Friederike Schoeller - Frey

di 9x / mi 8x, 18:00 - 21:15
Uhr
sa 8x, 10:00 - 13:15 Uhr
12.01.2016 - 08.03.2016 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 35/152 - MODUL B1.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

162NZ9N35F P

Monika Steppat,
Friederike Schoeller - Frey

di 8x / mi 8x, 18:00 - 21:15
Uhr
sa 9x, 10:00 - 13:15 Uhr
27.09.2016 - 06.12.2016 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 35/152 - MODUL A2.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

161NZ9N35D P

Monika Steppat,
Friederike Schoeller - Frey

di 8x / mi 9x, 18:00 - 21:15
Uhr
sa 8x, 10:00 - 13:15 Uhr
05.04.2016 - 01.06.2016 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 35/152 - MODUL B1.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

171NZ9N35G P

Monika Steppat,
Friederike Schoeller - Frey

di 9x / mi 8x, 18:00 - 21:15
Uhr
sa 8x, 10:00 - 13:15 Uhr
10.01.2017 - 07.03.2017 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 35/152 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

171NZ9N35O P

Monika Steppat,
Friederike Schoeller
- Frey

di 5x / mi 5x, 18:00 - 21:15 Uhr
sa 5x, 10:00 - 13:15 Uhr
21.03.2017 - 06.05.2017
/ 60 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

152,40 EUR

NORD

BAMF 35/152 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

171NZ9N35T P

Friederike Schoeller - Frey,
noch nicht bekannt

Samstag
13:30 - 14:30 Uhr
06. Mai 2017 / 1 Zstd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

25 EUR

MITTE/SÜD

151SZ9N09A P

Dr. Reinhard Gallmetzer
Rainer Spallek

08.06.2015 - 14.06.2016 /
600 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

.

BAMF 09/151 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 600 Unterrichtsstunden für LERNUNGEWOHNTE Teilnehmer/innen

Lehrwerk
PLUSPUNKT DEUTSCH Leben in Deutschland (Cornelsen Verlag)
A1 + A2, Teilband 1 und Teilband 2
jeweils Arbeitsbuch + Kursbuch

MITTE/SÜD

BAMF 09/151 - MODUL A1 Allgemeiner Integrationskurs mit 600 Unterrichtsstunden

152SZ9N09C P

Dr. Reinhard Gallmetzer
Rainer Spallek

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
07.09.2015 - 02.11.2015 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 09/151 - MODUL A1 Allgemeiner Integrationskurs mit 600 Unterrichtsstunden

152SZ9N09D P

Dr. Reinhard Gallmetzer
Rainer Spallek

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
05.11.2015 - 17.12.2015 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 09/151 - MODUL A2 Allgemeiner Integrationskurs mit 600 Unterrichtsstunden

161SZ9N09E P

Dr. Reinhard Gallmetzer
Rainer Spallek

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
07.01.2016 - 22.02.2016/
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 09/151 - MODUL A2
Allgemeiner Integrationskurs mit 600 Unterrichtsstunden

161SZ9N09F P

Dr. Reinhard Gallmetzer
Rainer Spallek

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
25.02.2016 - 21.04.2016 / 100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 09/151 - MODUL A2
Allgemeiner Integrationskurs mit 600 Unterrichtsstunden

161SZ9N09G P

Dr. Reinhard Gallmetzer
Rainer Spallek

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 5x, 09:00 - 12:15 Uhr
26.04.2016 - 14.06.2016 / 100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

151SR9460A P

Ingrid Just,
Gisela Gurski

13.04.2015 - 24.05.2016 / 660 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

.

BAMF 460/151, exVHS 03/151 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 460/151, exVHS 03/151 - MODUL A2.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152SR9460D P

Ingrid Just,
Gisela Gurski

mo 6x / di 6x / mi 7x / fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
02.09. - 28.10. / 100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 460/151, exVHS 03/151 - MODUL A2.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152SZ9460E P

Gisela Gurski,
Ingrid Just

mo 6x / di 7x / mi 6x / fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
02.11.2015 - 14.12.2015 / 100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 460/151, exVHS 03/151 - MODUL B1.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

161SZ9460F P

Ingrid Just,
Gisela Gurski

mo 6x / di 6x / mi 6x / fr 7x
09:00 - 12:15 Uhr
07.01.2016 - 19.02.2016 / 100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 460/151, exVHS 03/151 - MODUL B1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

161SZ9460G P

Gisela Gurski,
Ingrid Just

mo 7x / di 6x / mi 6x / fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
24.02.2016 - 20.04.2016 / 100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 460/151, exVHS 03/151 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

161SZ9460O P

Ingrid Just,
Gisela Gurski

mo 4x / di 3x / mi 4x / fr 4x
09:00 - 12:15 Uhr
25.04.2016 - 23.05.2016 / 60 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 460/151, exVHS 03/151 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

161SZ9460T P

Jana Schmitz,
Ingrid Just

Montag
12:30 - 13:30 Uhr
23. Mai 2016 / 1 Zstd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

25 EUR

NORD

151NR9461A P

Dr. Claudia Sassen,
Brigitte Weier

13.04.2015 - 01.06.2016 / 660 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

BAMF 461/151, exVHS 05/151 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

NORD

BAMF 461/152, exVHS 05/152 - MODUL A2.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152NZ9461D P

Dr. Claudia Sassen,
Brigitte Weier

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
07.09.2015 - 02.11.2015 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 461/152, exVHS 05/152 - MODUL A2.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152NZ9461E P

Dr. Claudia Sassen,
Brigitte Weier

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
09.11.2015 - 21.12.2015 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 461/161, exVHS 05/161 - MODUL B1.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

161NZ9461F P

Dr. Claudia Sassen,
Brigitte Weier

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
11.01.2016 - 23.02.2016 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 461/161, exVHS 05/161 - MODUL B1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

161NZ9461G P

Dr. Claudia Sassen,
Brigitte Weier

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
29.02.2016 - 25.04.2016 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 461/161, exVHS 05/161 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

161NZ9461O P

Dr. Claudia Sassen,
Brigitte Weier

mo 4x / di 4x / mi 5x /
do 2x
09:00 - 12:15 Uhr
02.05.2016 - 01.06.2016 /
60 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

152,40 EUR

NORD

BAMF 461/161, exVHS 05/161 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

161NZ9461T P

Brigitte Weier,
noch nicht bekannt

Mittwoch
12:30 - 13:30 Uhr
01. Juni 2016 / 1 Zstd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

25 EUR

MITTE/SÜD

151SR9455A P

Marisa Pessanha Tolle,
Carola Vöpel

19.01.2015 - 18.02.2016 /
660 Ustd

Schulgebäude
Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

BAMF 455/151, exVHS 01/151 - INTEGRATIONSKURS
BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 455/151, exVHS 01/151 - MODUL A2.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152SZ9455E P

Carola Vöpel,
Marisa Pessanha Tolle

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 7x, 08:45 - 12:00 Uhr
do 6x, 08:45 - 12:00 Uhr
12.08.2015 - 23.09.2015 /
100 Ustd

Schulgebäude
Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 455/151, exVHS 01/151 - MODUL B1.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152SZ9455F P

Carola Vöpel,
Marisa Pessanha Tolle

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 6x, 08:45 - 12:00 Uhr
do 6x, 08:45 - 12:00 Uhr
28.09.2015 - 23.11.2015 /
100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 455/151, exVHS 01/151 - MODUL B1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152SZ9455G P

Carola Vöpel,
Marisa Pessanha Tolle

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 6x, 08:45 - 12:00 Uhr
do 7x, 08:45 - 12:00 Uhr
25.11. 2015 - 21.01.2016 /
100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 455/151, exVHS 01/151 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

161SZ9455O P

Carola Vöpel,
Marisa Pessanha Tolle

mo 3x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 4x, 08:45 - 12:00 Uhr
do 4x, 08:45 - 12:00 Uhr
26.01.2016 - 18.02.2016
/ 60 Ustd

Schulgebäude
Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 455/151, exVHS 01/151 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

161SZ9455T P

Jana Schmitz,
Marisa Pessanha Tolle

Donnerstag
12:30 - 13:30 Uhr
18. Februar 2016 / 1 Zstd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

25 EUR

NORD

151NR9453A P

Sandra Fogel,
Barbara Jonas-Tenbergen

13.01.2015 - 03.03.2016 /
660 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

BAMF 453/151, exVHS 02/151 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

NORD

BAMF 453/151, exVHS 02/151 - MODUL A2.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152NZ9453E P

Sandra Fogel,
Barbara Jonas-Tenbergen

di 6x, 09:00 - 13:00 Uhr
mi 7x, 08:00 - 10:30 Uhr
do 7x, 09:00 - 10:30 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
12.08.2015 - 24.09.2015 /
101 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 453/151, exVHS 02/151 - MODUL B1.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152NZ9453F P

Sandra Fogel,
Barbara Jonas-Tenbergen

di 7x, 09:00 - 13:00 Uhr
mi 6x, 08:00 - 10:30 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
20.10.2015 - 01.12.2015 /
101 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 453/151, exVHS 02/151 - MODUL B1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152NZ9453G P

Sandra Fogel,
Barbara Jonas-Tenbergen

di 6x, 09:00 - 13:00 Uhr
mi 6x, 08:00 - 10:30 Uhr
do 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
08.12.2015 - 04.02.2016 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 453/151, exVHS 02/151 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

161NZ9453O P

Sandra Fogel,
Barbara Jonas-Tenbergen

di 4x, 09:00 - 13:00 Uhr
mi 4x, 08:00 - 10:30 Uhr
do 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 3x, 09:00 - 12:15 Uhr
09.02.2016 - 03.03.2016
/ 60 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

152,40 EUR

NORD

BAMF 453/151, exVHS 02/151 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

161NZ9453T P

Barbara Jonas-Tenbergen,
noch nicht bekannt

Donnerstag
12:30 - 13:30 Uhr
03. März 2016 / 1 Zstd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

25 EUR

BAMF 457/151, exVHS 04/151 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

WEST

151WR9457A P

Daniel Wöstefeld,
Elzbieta Turska-Kempa

09.02.2015 - 15.03.2016 /
660 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

.

WEST

BAMF 457/151, exVHS 04/151- MODUL A2.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152WZ9457E P

Daniel Wöstefeld,
Elzbieta Turska-Kempa

mo 6x / di 6x / mi 7x /
sa 7x
09:00 - 12:15 Uhr
02.09.2015 - 31.10.2015 /
100 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

254 EUR

WEST

BAMF 457/151, exVHS 04/151- ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

161WZ9457O P

Daniel Wöstefeld,
Elzbieta Turska-Kempa

mo 2x, di 3x, mi 3x, sa 3x
09:00 - 13:00 Uhr
24.02.2016 - 15.03.2016
/ 60 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

152,40 EUR

WEST

BAMF 457/151, exVHS 04/151- MODUL B1.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152WZ9457F P

Daniel Wöstefeld,
Elzbieta Turska-Kempa

mo 6x / di 6x / mi 7x / sa 6x
09:00 - 12:15 Uhr
04.11.2015 - 16.12.2015 /
100 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

254 EUR

WEST

BAMF 457/151, exVHS 04/151- ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

161WZ9457T P

N.N.

Dienstag
13:15 - 14:15 Uhr
15. März 2016 / 1 Zstd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

25 EUR

WEST

BAMF 457/151, exVHS 04/151- MODUL B1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

161WZ9457G P

Daniel Wöstefeld,
Elzbieta Turska-Kempa

mo 5x / di 7x / mi 6x / sa 6x
09:00 - 12:15 Uhr
11.01.2016 - 23.02.2016 /
100 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

254 EUR

MITTE/SÜD

151SR9456A P

Samia Spiecker,
Rainer Spallek

26.01.2015 - 15.06.2016 /
660 Ustd
mo + mi: Schulgebäude
Nahestr.
sa: VHS
Königsstraße

Schulgebäude
Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

BAMF 456/151, exVHS 07/151 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 456/151, exVHS 07/151 - MODUL A2.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152SZ9456E P

Samia Spiecker,
Rainer Spallek

mo 9x / mi 8x
18:00 - 21:15 Uhr
sa 8x / 10:00 - 13:15 Uhr
26.09.2015 - 07.12.2015 /
100 Ustd

Schulgebäude
Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 456/151, exVHS 07/151 - MODUL B1.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152SZ9456F P

Samia Spiecker,
Rainer Spallek

mo 8x / mi 8x
18:00 - 21:15 Uhr
sa 9x / 10:00 - 13:15 Uhr
09.12.2015 - 22.02. 2016 /
100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 456/151, exVHS 07/151 - MODUL B1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

161SZ9456G P

Samia Spiecker,
Rainer Spallek

mo 8x / mi 9x
18:00 - 21:15 Uhr
sa 8x / 10:00 - 13:15 Uhr
24.02.2016 - 04.05.2016 /
100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 456/151, exVHS 07/151 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

161SZ9456O P

Samia Spiecker,
Rainer Spallek

mo 5x / mi 5x
18:00 - 21:15 Uhr
sa 5x / 10:00 - 13:15 Uhr
09.05.2016 - 13.06.2016
/ 60 Ustd

Schulgebäude
Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 456/151, exVHS 07/151 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

161SZ9456T P

Samia Spiecker,
noch nicht bekannt

Mittwoch
18:00 - 19:00 Uhr
15.06.2016 / 1 Zstd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

25 EUR

BAMF 452/142, exVHS 86/142 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

NORD

142NR9452A P

Monika Steppat,
Jessica Münch

03.11.2014 - 21.12.2015
/ 660 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße
117
Walsum

.

NORD

BAMF 452/142, exVHS 86/142 - MODUL B1.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152NZ9452F P

Monika Steppat,
Jessica Münch

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
12.08.2015 - 23.09.2015 /
100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße
117
Walsum

254 EUR

NORD

BAMF 452/142, exVHS 86/142 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

152NZ9452T P

Monika Steppat,
noch nicht bekannt

Montag
12:30 - 13:30 Uhr
21. Dezember 2015 /
1 Zstd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße
117
Walsum

25 EUR

NORD

BAMF 452/142, exVHS 86/142 - MODUL B1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152NZ9452G P

Monika Steppat,
Jessica Münch

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
28.09.2015 - 23.11.2015 /
100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

254 EUR

NORD

BAMF 452/142, exVHS 86/142 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152NZ9452O P

Monika Steppat,
Jessica Münch

mo 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 3x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
25.11.2015 - 21.12.2015 /
60 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

152,40 EUR

WEST

142WR9451A P

Elzbieta Turska-Kempa,
Gabriele Neidhart

03.11.2014 - 18.12.2015 /
660 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

.

BAMF 451/142, exVHS 88/142 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

WEST

BAMF 451/142, exVHS 88/142 - MODUL B1.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152WZ9451F P

Elzbieta Turska-Kempa,
Gabriele Neidhart

mo 6x, mi 7x, do 6x,
fr 6x,
09:00 - 12:15 Uhr
12.08.2015 - 23.09.2015 /
100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR

WEST

BAMF 451/142, exVHS 88/142 - MODUL B1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152WZ9451G P

Elzbieta Turska-Kempa,
Gabriele Neidhart

mo 7x, mi 6x, do 6x, fr 6x,
09:00 - 12:15 Uhr
28.09.2015 - 23.11.2015 /
100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 451/142, exVHS 88/142 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152WZ9451O P

Elzbieta Turska-Kempa,
Gabriele Neidhart

mo 3x, mi 4x, do 4x, fr 4x,
09:00 - 12:15 Uhr
25.11.2015 - 18.12.2015 /
60 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

152,40 EUR

WEST

BAMF 451/142, exVHS 88/142 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

152WZ9451T P

Gabriele Neidhart,
noch nicht bekannt

Freitag
12:30 - 13:30 Uhr
18. Dezember 2015 /
1 Zstd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

25 EUR

BAMF 448/142, exVHS 85/142 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

NORD

142NR9448A P

Nusin Yavuz

20.10.2014 - 19.03.2016 / 660 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

.

NORD

BAMF 448/142, exVHS 85/142 - MODUL B1.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152NZ9448F P

Nusin Yavuz

mo 8x, 18:00 - 21:15 Uhr
mi 9x, 18:00 - 21:15 Uhr
sa 8x, 10:00 - 13:15 Uhr
09.09.2015 - 21.11.2015 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 448/142, exVHS 85/142 - MODUL B1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152NZ9448G P

Nusin Yavuz

mo 8x, 18:00 - 21:15 Uhr
mi 8x, 18:00 - 21:15 Uhr
sa 9x, 10:00 - 13:15 Uhr
25.11.2015 - 06.02.2016 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 448/142, exVHS 85/142 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

161NZ9448O P

Nusin Yavuz

mo 5x, 18:00 - 21:15 Uhr
mi 5x, 18:00 - 21:15 Uhr
sa 5x, 10:00 - 13:15 Uhr
15.02.2016 - 19.03.2016 / 60 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

152,40 EUR

NORD

BAMF 448/142, exVHS 85/142 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

161NZ9448T P

Nusin Yavuz,
noch nicht bekannt

Samstag
13:30 - 14:30 Uhr
19. März 2016 / 1 Zstd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

25 EUR

MITTE/SÜD

142SR9444A P

Nicoletta Kiefer,
Samia Spiecker

22.09.2014 - 06.10.2015/
660 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

.

BAMF 444/142, exVHS 80/142 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 444/142, exVHS 80/142 - MODUL B1.2 Allgemeiner Integretionskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152SZ9444G P

Samia Spiecker,
Nicoletta Kiefer

mo 7x, 09:30 - 12:45 Uhr
di 6x, 09:30 - 12:45 Uhr
do 6x, 09:30 - 12:45 Uhr
fr 6x, 09:30 - 12:45 Uhr
03.08.2015 - 14.09.2015 /
100 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 444/142, exVHS 80/142 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152SZ9444O P

Nicoletta Kiefer,
Samia Spiecker

mo 3x, 09:30 - 12:45 Uhr
di 4x, 09:30 - 12:45 Uhr
mi 3x, 09:30 - 12:45 Uhr
do 3x, 09:30 - 12:45 Uhr
fr 2x, 09:30 - 12:45 Uhr
15.09.2015 - 06.10.2015 /
60 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 444/142, exVHS 80/142 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

152SZ9444T P

Samia Spiecker,
noch nicht bekannt

Dienstag
13:00 - 14:00 Uhr
06.10.2015 / 1 Zstd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

142SR9447A P

Brigitte Weier,
Susanne Kalender

20.10.2014 - 17.11.2015 /
660 Ustd

entgeltfrei

BAMF 447/142, exVHS 82/142 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 447/142, exVHS 82/142 - MODUL B1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152SZ9447G P

Brigitte Weier,
Susanne Kalender

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:15 - 12:30 Uhr
mi 6x, 09:15 - 12:30 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
24.08.2015 - 19.10.2015 /
100 Ustd

Schulgebäude
Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 447/142, exVHS 82/142 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152SZ9447O P

Brigitte Weier,
Susanne Kalender

mo 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 4x, 09:15 - 12:30 Uhr
mi 3x, 09:15 - 12:30 Uhr
fr 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
23.10.2015 - 17.11.2015/
60 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 447/142, exVHS 82/142 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

152SZ9447T P

N.N.

Dienstag
12:30 - 13:30 Uhr
17.11.2015 / 1 Zstd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

142SR9442A P

Christiane Schulze-Allen

21.08.2014 - 16.04.2016 /
660 Ustd

Schulgebäude
Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

BAMF 442/142 exVHS 81/142 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 442/142 exVHS 81/142 - MODUL B1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152SZ9442G P

Jutta Dawson

di 8x, 18:00 - 21:15 Uhr
do 8x, 18:00 - 21:15 Uhr
sa 8x 18:00 - 21:15 Uhr
29.09.2015 - 10.12.2016 / 100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 442/142 exVHS 81/142 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152SZ9442O P

Jutta Dawson

di 5x, 18:00 - 21:15 Uhr
do 5x, 18:00 - 21:15 Uhr
sa 5x, 09:00 - 12:15 Uhr
15.12.2015 - 30.01.2016 / 60 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 442/142 exVHS 81/142 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

152SZ9442T P

Jutta Dawson

Dienstag
18:00 - 19:00 Uhr
02.02.2016 / 1 Zstd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

25 EUR

NORD

141NR9428A P

Friederike Schoeller - Frey,
Monika Steppat

21.01.2014 - 16.09.2015 / 660 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

.

BAMF 428/141, exVHS 62/141 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

NORD

BAMF 428/141, exVHS 62/141- ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152NZ9428O P

Friederike Schoeller - Frey,
Monika Steppat

di 5x, 18:00 - 21:15 Uhr
mi 5x, 18:00 - 21:15 Uhr
sa 5x, 10:00 - 13:15 Uhr
12.08.2015 - 15.09.2015 / 60 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

152,40 EUR

NORD

BAMF 428/141, exVHS 62/141- ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

152NZ9428T P

Friederike Schoeller - Frey, noch nicht bekannt

Mittwoch
18:00 - 19:00 Uhr
16. September 2015/ 1 Zstd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

25 EUR

MITTE/SÜD

141SR9427A P

Dr. Olga Martynova

20.01.2014 - 19.09.2015 / 660 Ustd

mo + do: Gustav-Heinemann-Realschule
sa: VHS. Königsstraße

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

.

BAMF 427/141, exVHS 61/141 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 427/141, exVHS 61/141 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152SZ9427O P

Dr. Olga Martynova

mo 5x / do 5x
18:00 - 21:15 Uhr
sa 5x / 10:00 - 13:15 Uhr
13.08.2015 - 14.09.2015 / 60 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 427/141, exVHS 61/141 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

152SZ9427T P

Dr. Olga Martynova, noch nicht bekannt

Samstag
10:00 - 11:00 Uhr
19.09.2015 / 1 Zstd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

25 EUR

NORD

142NR9441A P

Dr. Claudia Sassen, Brigitte Weier

21.08.2014 - 30.09.2015 / 660 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

.

BAMF 441/142, ex VHS 84/142 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

NORD

BAMF 441/142, ex VHS 84/142 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

152NZ9441O P

Dr. Claudia Sassen,
Brigitte Weier,
Gisela Gurski

mo 4x, 12:45 - 16:00 Uhr
di 4x, 13:00 - 16:15 Uhr
mi 4x, 13:00 - 16:15 Uhr
do 3x, 13:00 - 16:15 Uhr
07.09.2015 - 30.09.2015 / 60 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

152,40 EUR

NORD

BAMF 441/142, ex VHS 84/142 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

152NZ9441T P

Brigitte Weier,
noch nicht bekannt

Mittwoch
16:30 - 17:30 Uhr
30. September 2015 / 1 Zstd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

25 EUR

Integrationskurse

• Wiederholer - Allgemeine Integrationskurse

MITTE/SÜD

151SZ9459A P

Christiane Schulze-Allen

13.04.2015 - 28.10.2015 / 300 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

.

BAMF 459/151, exVHS 06/151 - INTEGRATIONSKURS - WIEDERHOLERKURS

BAMF-Kurssystem: Wiederholer Allgemeiner Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

Für den gesamten Wiederholerkurs (3 Module) werden folgende Werke verwendet:
Pluspunkt Deutsch B1, neue Ausgabe, Gesamtband, Kursbuch und Arbeitsbuch mit CD (Cornelsen-Verlag: 024291-7 und 024292-4) ,
Fit für den DTZ (Hueber - Verlag: 978-3-19-051689-6)

MITTE/SÜD

152SZ9459M P

Christiane Schulze-Allen

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
02.09.2015 - 28.10.2015 /
100 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

254 EUR

BAMF 459/152, exVHS 06/152 - WIEDERHOLERKURS B1.2

Wiederholer Allgemeiner Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

Integrationskurse

• Alphabetisierungskurse

BAMF 44/152 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

NORD

152NZ9N44A P

Jutta Hasenstab

17.08.2015 - 13.11.2017 / 960 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

.

NORD

BAMF 44/152 - Basis-Alpha-A I Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152NZ9N44B P

Jutta Hasenstab

mo 9x, 13:15 - 16:30 Uhr
di 8x, 15:00 - 18:15 Uhr
fr 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
17.08.2015 - 26.10.2015 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 44/152 - Aufbau-Alpha-A I Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

161NZ9N44E P

Jutta Hasenstab

mo 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
di 8x, 15:00 - 18:15 Uhr
fr 9x, 13:15 - 16:30 Uhr
11.04.2016 - 10.06.2016 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 44/152 - Basis-Alpha-A II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152NZ9N44C P

Jutta Hasenstab

mo 9x, 13:15 - 16:30 Uhr
di 7x, 15:00 - 18:15 Uhr
fr 9x, 13:15 - 16:30 Uhr
30.10.2015 - 18.01.2016 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 44/152 - Aufbau-Alpha-A II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

161NZ9N44F P

Jutta Hasenstab

mo 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
di 9x, 15:00 - 18:15 Uhr
fr 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
14.06.2016 - 27.09.2016 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 44/152 - Basis-Alpha-A III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

161NZ9N44D P

Jutta Hasenstab

mo 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
di 9x, 15:00 - 18:15 Uhr
fr 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
25.01.2016 - 05.04.2016 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 44/152 - Aufbau-Alpha-A III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

162NZ9N44G P

Jutta Hasenstab

mo 9x, 13:15 - 16:30 Uhr
di 8x, 15:00 - 18:15 Uhr
fr 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
24.10.2016 - 20.12.2016 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 44/152 - Aufbau-Alpha-B I Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

171NZ9N44H P

Jutta Hasenstab

mo 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
di 9x, 15:00 - 18:15 Uhr
fr 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
09.01.2017 - 07.03.2017 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 44/152 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

172NZ9N44O P

Jutta Hasenstab

mo 6x, 13:15 - 16:30 Uhr
di 4x, 15:00 - 18:15 Uhr
fr 5x, 13:15 - 16:30 Uhr
25.09.2017 - 13.11.2017/ 60 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

152,40 EUR

NORD

BAMF 44/152 - Aufbau-Alpha-B II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

171NZ9N44I P

Jutta Hasenstab

mo 8x, 13:00 - 16:15 Uhr
di 9x, 15:00 - 18:15 Uhr
fr 8x, 13:00 - 16:15 Uhr
13.03.2017 - 23.05.2017 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 44/152 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

172NZ9N44T P

Jutta Hasenstab,
noch nicht bekannt

Montag
16:45 - 17:45 Uhr
13. November 2017 / 1 Zstd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

25 EUR

NORD

BAMF 44/152 - Aufbau-Alpha-B III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

171NZ9N44J P

Jutta Hasenstab

mo 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
di 8x, 15:00 - 18:15 Uhr
fr 9x, 13:15 - 16:30 Uhr
30.05.2017 - 12.09.2017 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

BAMF 40/152 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

152SZ9N40A P

N.N.

14.09.2015 - 27.03.2017 / 960 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

.

MITTE/SÜD

BAMF 40/152 - INTEGRATIONSKURS - Basis-Alpha-Kurs I BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

152SZ9N40B P

N.N.

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
14.09. - 09.11.2015 / 100 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 40/152 - INTEGRATIONSKURS - Basis-Alpha-Kurs II BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

152SZ9N40C P

N.N.

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
10.11. - 22.12.2015 / 100 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 40/152 - INTEGRATIONSKURS - Basis-Alpha-Kurs III BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

161SZ9N40D P

N.N.

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
07.01. - 22.02.2016 / 100 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 40/152 - INTEGRATIONSKURS - Aufbau-Alpha-Kurs A I BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

161SZ9N40E P

N.N.

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
24.02. - 20.04.2016 / 100 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 40/152 - INTEGRATIONSKURS - Aufbau-Alpha-Kurs A II BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

161SZ9N40F P

N.N.

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 5x, 09:00 - 12:15 Uhr
25.04. - 13.06.2016 / 100 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 40/152 - INTEGRATIONSKURS - Aufbau-Alpha-Kurs A III BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

161SZ9N40G P

N.N.

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 5x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
15.06. - 12.09.2016 / 100 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 40/152 - INTEGRATIONSKURS - Aufbau-Alpha-Kurs B I BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

162SZ9N40H P

N.N.

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 5x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
14.09. - 14.11.2016 / 100 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 40/152 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

171SZ9N40O P

N.N.

mo 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 3x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
01.03. - 27.03.2017 / 60 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 40/152 - INTEGRATIONSKURS - Aufbau-Alpha-Kurs B II BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

162SZ9N40I P

N.N.

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
16.11. - 11.01.2017 / 100 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 40/152 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

171SZ9N40T P

N.N.

Montag
12:30 - 13:30 Uhr
27. März 2017 / 1 Zstd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 40/152 - INTEGRATIONSKURS - Aufbau-Alpha-Kurs B III BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

171SZ9N40J P

N.N.

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
16.01. - 27.02.2017 / 100 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

254 EUR

BAMF 41/152 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

152SZ9N41A P

N.N.

19.09.2015 - 17.01.2018 / 960 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

.

MITTE/SÜD

BAMF 41/152 - INTEGRATIONSKURS - Basis-Alpha-Kurs I BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

152SZ9N41B P

N.N.

mo 9x, 18:00 - 21:15 Uhr
mi 9x, 18:00 - 21:15 Uhr
sa 7x, 10:00 - 13:15 Uhr
14.09.2015 - 25.11.2015 / 102 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 41/152 - INTEGRATIONSKURS - Basis-Alpha-Kurs II BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

152SZ9N41C P

N.N.

mi 8x, 18:00 - 21:15 Uhr
sa 9x, 10:00 - 13:15 Uhr
mo 8x, 18:00 - 21:15 Uhr
02.12.2015 - 15.02.2016 / 100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 41/152 - INTEGRATIONSKURS - Basis-Alpha-Kurs III BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

161SZ9N41D P

N.N.

mo 9x, 18:00 - 21:15 Uhr
mi 8x, 18:00 - 21:15 Uhr
sa 8x, 10:00 - 13:15 Uhr
22.02.2016 - 02.05.2016 / 100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 41/152 - INTEGRATIONSKURS - Aufbau-Alpha-Kurs A I BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

161SZ9N41E P

N.N.

mo 8x, 18:00 - 21:15 Uhr
mi 9x, 18:00 - 21:15 Uhr
sa 8x 10:00 - 13:15 Uhr
09.05.2016 - 06.07.2016 / 100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 41/152 - INTEGRATIONSKURS - Aufbau-Alpha-Kurs A II BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

162SZ9N41F P

N.N.

mo 9x, 18:00 - 21:15 Uhr
mi 8x, 18:00 - 21:15 Uhr
sa 8x, 10:00 - 13:15 Uhr
24.10.2016 - 19.12.2016 / 100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 41/152 - INTEGRATIONSKURS - Aufbau-Alpha-Kurs A III BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

171SZ9N41G P

N.N.

mo 9x, 18:00 - 21:15 Uhr
mi 8x, 18:00 - 21:15 Uhr
sa 8x, 10:00 - 13:15 Uhr
09.01.2017 - 06.03.2017 / 100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 41/152 - INTEGRATIONSKURS - Aufbau-Alpha-Kurs B I BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

171SZ9N41H P

N.N.

mo 8x, 18:00 - 21:15 Uhr
mi 9x, 18:00 - 21:15 Uhr
sa 8x, 10:00 - 13:15 Uhr
13.03.2017 - 24.05.2017 / 100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 41/152 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

172SZ9N41O P

N.N.

sa 5x, 10:00 - 13:15 Uhr
mo 5x, 18:00 - 21:15 Uhr
mi 5x, 18:00 - 21:15 Uhr
02.12.2017 - 17.01.2018 / 60 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 41/152 - INTEGRATIONSKURS - Aufbau-Alpha-Kurs B II BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

171SZ9N41I P

N.N.

mo 7x, 18:00 - 21:15 Uhr
mi 8x, 18:00 - 21:15 Uhr
sa 10x, 10:00 - 13:15 Uhr
02.07.2017 - 24.10.2017 / 100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 41/152 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

181SZ9N41T P

N.N.

Mittwoch
18:30 - 19:30 Uhr
17. Januar 2018 / 1 Zstd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 41/152 - INTEGRATIONSKURS - Aufbau-Alpha-Kurs B III BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

172SZ9N41J P

N.N.

mo 8x, 18:00 - 21:15 Uhr
mi 8x, 18:00 - 21:15 Uhr
sa 9x, 10:00 - 13:15 Uhr
18.09.2017 - 25.11.2017 / 100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

BAMF 45/152 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

NORD

152NZ9N45A P

N.N.

20.10.2015 - 03.03.2018 / 960 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

.

NORD

BAMF 45/152 - Basis-Alpha-A I Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152NZ9N45B P

N.N.

di 9x / fr 8x / sa 8x
09:00 - 12:15 Uhr
20.10.2015 - 15.12.2015 / 100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

254 EUR

NORD

BAMF 45/152 - Basis-Alpha-A II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

161NZ9N45C P

N.N.

di 9x / fr 8x / sa 8x
09:00 - 12:15 Uhr
13.01.2016 - 08.03.2016 / 100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

254 EUR

NORD

BAMF 45/152 - Basis-Alpha-A III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

161NZ9N45D P

N.N.

di 8x / fr 9x / sa 8x
09:00 - 12:15 Uhr
05.04.2016 - 03.06.2016 / 100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

254 EUR

NORD

BAMF 45/152 - Aufbau-Alpha-A I Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

161NZ9N45E P

N.N.

di 9x / fr 9x / sa 7x
09:00 - 12:15 Uhr
14.06.2016 - 01.10.2016 / 100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

254 EUR

NORD

BAMF 45/152 - Aufbau-Alpha-A II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

162NZ9N45F P

N.N.

di 8x, fr 9x, sa 8x
09:00 - 12:15 Uhr
25.10.2016- 21.01.2017 / 100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

254 EUR

NORD

BAMF 45/152 - Aufbau-Alpha-A III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

171NZ9N45G P

N.N.

di 9x / fr 8x / sa 8x
09:00 - 12:15 Uhr
31.01.2017 - 28.03.2017 / 100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

254 EUR

NORD

BAMF 45/152 - Aufbau-Alpha-B I Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

171NZ9N45H P

N.N.

di 8x / fr 9x / sa 8x
09:00 - 12:15 Uhr
25.04.2017 - 23.06.2017 / 100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

254 EUR

NORD

BAMF 45/152 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

181NZ9N45O P

N.N.

di 5x / fr 5x / sa 5x
09:00 - 12:15 Uhr
30.01.2018 - 03.03.2018 / 60 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

152,40 EUR

NORD

BAMF 45/152 - Aufbau-Alpha-B II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

172NZ9N45I P

N.N.

di 7x / fr 9x / sa 9x
09:00 - 12:15 Uhr
04.07.2017 - 14.10.2017 / 100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

254 EUR

NORD

BAMF 45/152 - ORIENTIERUNGSKURSTEST - Leben in Deutschland

181NZ9N45T P

N.N.

Samstag
12:30 - 13:30 Uhr
03. März 2018 / 1 Zstd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

25 EUR

NORD

BAMF 45/152 - Aufbau-Alpha-B III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

172NZ9N45J P

N.N.

di 9x / fr 8x / sa 8x
09:00 - 12:15 Uhr
07.11.2017 - 23.01.2018 / 100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

254 EUR

MITTE/SÜD

151SZ9458A P

Jutta Hasenstab

05.03.2015 - 17.11.2016 / 960 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

BAMF 458/151, exVHS 16/151 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 458/151, exVHS 16/151 - Basis-Alpha-Kurs A III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152SZ9458D P

Jutta Hasenstab,
Carola Vöpel

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
12.08.2015 - 23.09.2015 / 100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 458/151, exVHS 16/151 - Aufbau-Alpha-Kurs A I Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152SZ9458E P

Jutta Hasenstab,
Carola Vöpel

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
28.09.2015 - 24.11.2015 / 100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 458/151, exVHS 16/151 - Aufbau-Alpha-Kurs A II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152SZ9458F P

Jutta Hasenstab,
Carola Vöpel

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 5x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
30.11.2015 - 26.01.2016 / 100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 458/151, exVHS 16/151 - Aufbau-Alpha-Kurs A III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

161SZ9458G P

Jutta Hasenstab,
Carola Vöpel

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 5x, 09:00 - 12:15 Uhr
01.02.2016 - 16.03.2016 / 100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 458/151, exVHS 16/151 - Aufbau-Alpha-Kurs B I Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

161SZ9458H P

Jutta Hasenstab,
Carola Vöpel

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
04.04.2016 - 18.05.2016 / 100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 458/151, exVHS 16/151 - Aufbau-Alpha-Kurs B II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

161SZ9458I P

Jutta Hasenstab,
Carola Vöpel

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
25.05.2016 - 08.07.2016 / 100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 458/151, exVHS 16/151 - Aufbau-Alpha-Kurs B III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

162SZ9458J P

Jutta Hasenstab,
Carola Vöpel

mo 5x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
24.08.2016 - 07.10.2016 / 100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 458/151, exVHS 16/151 - Alpha-Orientierungskurs Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

162SZ9458O P

Jutta Hasenstab,
Carola Vöpel

mo 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 3x, 09:00 - 12:15 Uhr
24.10.2016 - 16.11.2016 / 60 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 458/151, exVHS 16/151 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

162SZ9458T P

Jutta Hasenstab,
noch nicht bekannt

Donnerstag
12:30 - 13:30 Uhr
17. November 2016 / 1 Zstd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

BAMF 462/151, exVHS 15/151 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

151SZ9462A P

N.N.

11.05.2015 - 13.09.2017 / 960 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

MITTE/SÜD

BAMF 15/151 - Basis-Alpha-AII Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

152SZ9462C P

N.N.

mo 9x / mi 8x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
31.08.2015 - 09.11.2015 / 100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 15/151 - Aufbau-Alpha-AII Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

161SZ9462F P

N.N.

mo 8x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 10x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
27.04.2016 - 29.06.2016 / 100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 15/151 - Basis-Alpha-AIII Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

152SZ9462D P

N.N.

mo 9x / mi 8x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
16.11.2015 - 01.02.2016 / 100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 15/151 - Aufbau-Alpha-AIII Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

162SZ9462G P

N.N.

mo 8x 09:00 - 12:15 Uhr
mi 8x 09:00 - 12:15 Uhr
fr 9x 09:00 - 12:15 Uhr
26.08. - 07.11. / 100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 15/151 - Aufbau-Alpha-AI Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

161SZ9462E P

N.N.

mi 9x / fr 8x / mo 8x
09:00 - 12:15 Uhr
10.02.2016 - 20.04.2016 / 100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 15/151 - Aufbau-Alpha-BI Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

162SZ9462H P

N.N.

mo 9x / mi 9x / fr 7x
09:00 - 12:15 Uhr
14.11.2016 - 25.01.2017 / 100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 15/151 - Aufbau-Alpha-BII
Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

171SZ9462I P

N.N.

mi 9x / fr 8x / mo 8x
09:00 - 12:15 Uhr
01.02.2017 - 29.03.2017 /
100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 15/151 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland
Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

171SZ9462T P

N.N.

Mittwoch
12:30 - 13:30 Uhr
13. September 2017 /
1 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 15/151 - Aufbau-Alpha-BIII
BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

171SZ9462J P

N.N.

mo 8x / mi 10x / fr 7x
09:00 - 12:15 Uhr
03.04.2017 - 21.06.2017 /
100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 15/151 - ORIENTIERUNGSKURS
Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

171SZ9462O P

N.N.

mi 6x / fr 5x / mo 4x
09:00 - 12:15 Uhr
28.06.2017 - 13.09.2017 /
60 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

BAMF 454/151, exVHS 13/151 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

NORD

151NZ9454A P

Jutta Hasenstab,
Monika Steppat

14.01.2015- 03.03.2017 /
960 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

NORD

BAMF 454/151, exVHS 13/151 - Aufbau-Alpha-A I Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152NZ9454E P

Jutta Hasenstab,
Monika Steppat

mi 9x, 14:15 - 17:30 Uhr
do 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
fr 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
23.09.2015 - 02.12.2015 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 454/151, exVHS 13/151 - Aufbau-Alpha-B I Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

161NZ9454H P

Jutta Hasenstab,
Monika Steppat

mi 9x, 14:15 - 17:30 Uhr
do 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
fr 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
11.05.2016- 07.07.2016 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 454/151, exVHS 13/151 - Aufbau-Alpha-A II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152NZ9454F P

Jutta Hasenstab,
Monika Steppat

mi 8x, 14:15 - 17:30 Uhr
do 9x, 13:15 - 16:30 Uhr
fr 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
09.12.2015 - 18.02.2016 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 454/151, exVHS 13/151 - Aufbau-Alpha-B II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

162NZ9454I P

Jutta Hasenstab,
Monika Steppat

mi 9x, 14:15 - 17:30 Uhr
do 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
fr 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
31.08.2016 - 09.11.2016 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 454/151, exVHS 13/151 - Aufbau-Alpha-A III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

161NZ9454G P

Jutta Hasenstab,
Monika Steppat

mi 9x, 14:15 - 17:30 Uhr
do 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
fr 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
24.02.2016 - 04.05.2016 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 454/151, exVHS 13/151 - Aufbau-Alpha-B III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

162NZ9454J P

Jutta Hasenstab,
Monika Steppat

mi 9x, 14:15 - 17:30 Uhr
do 9x, 13:15 - 16:30 Uhr
fr 7x, 13:15 - 16:30 Uhr
16.11.2016 - 26.01.2017 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 454/151, exVHS 13/151 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

171NZ9454O P

Jutta Hasenstab,
Monika Steppat

mi 5x, 14:15 - 17:30 Uhr
do 5x, 13:15 - 16:30 Uhr
fr 5x, 13:15 - 16:30 Uhr
01.02.2017 - 03.03.2017
/ 60 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

152,40 EUR

NORD

BAMF 454/151, exVHS 13/151 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

171NZ9454T P

Monika Steppat,
noch nicht bekannt

Freitag
16:45 - 17:45 Uhr
03. März 2017 / 1 Zstd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

25 EUR

MITTE/SÜD

142SZ9445A P

Thomas Mühe,
Monika Steppat

30.09.2014 - 11.11.2016 /
960 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

.

BAMF 445/142, exVHS 92/142 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 445/142, exVHS 92/142 - Aufbau-Alpha-Kurs A II Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

152SZ9445F P

Thomas Mühe,
Monika Steppat

di 9x, 08:15 - 11:30 Uhr
mi 8x, 09:00 - 11:30 Uhr
do 8x, 09:00 - 11:30 Uhr
fr 8x, 09:00 - 11:30 Uhr
08.09.2015 - 17.11.2015 /
100 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 445/142, exVHS 92/142 - Aufbau-Alpha-Kurs A III Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

152SZ9445G P

Thomas Mühe,
Monika Steppat

di 8x, 09:00 - 11:30 Uhr
mi 7x, 09:00 - 11:30 Uhr
do 9x, 09:00 - 11:30 Uhr
fr 9x, 09:00 - 11:30 Uhr
19.11.2015 - 29.01.2016 /
100 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 445/142, exVHS 92/142 - Aufbau-Alpha-Kurs B I Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

161SZ9445H P

Thomas Mühe,
Monika Steppat

di 9x, 08:15 - 11:30 Uhr
mi 8x, 09:00 - 11:30 Uhr
do 8x, 09:00 - 11:30 Uhr
fr 8x, 09:00 - 11:30 Uhr
02.02.2015 - 12.04.2016 /
100 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 445/142, exVHS 92/142 - Aufbau-Alpha-Kurs B II Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

161SZ9445I P

Thomas Mühe,
Monika Steppat

di 7x, 09:00 - 11:30 Uhr
mi 8x, 09:00 - 11:30 Uhr
do 9x, 09:00 - 11:30 Uhr
fr 9x, 09:00 - 11:30 Uhr
14.04.2016 - 10.06.2016 /
100 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 445/142, exVHS 92/142 - Aufbau-Alpha-Kurs B III Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

161SZ9445J P

Thomas Mühe,
Monika Steppat

di 8x, 09:00 - 11:30 Uhr
mi 9x, 08:15 - 11:30 Uhr
do 8x, 09:00 - 11:30 Uhr
fr 8x, 09:00 - 11:30 Uhr
14.06.2016 - 21.09.2016 /
100 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 445/142, exVHS 92/142 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

162SZ9445O P

Thomas Mühe,
Monika Steppat

di 5x, 09:00 - 11:30 Uhr
mi 5x, 09:00 - 11:30 Uhr
do 5x, 09:00 - 11:30 Uhr
fr 5x, 09:00 - 11:30 Uhr
27.09.2016 - 11.11.2016 /
60 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 445/142, exVHS 92/142 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

162SZ9445T P

Thomas Mühe,
noch nicht bekannt

Freitag
11:45 - 12:45 Uhr
11.11.2016 / 1 Zstd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

25 EUR

BAMF 450/142, exVHS 91/142 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

NORD

142NZ9450A P

Samia Spiecker,
Monika Steppat

03.11.2014 - 08.12.2016 / 960 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

.

NORD

BAMF 450/142, exVHS 91/142 - Aufbau-Alpha-A II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152NZ9450F P

Samia Spiecker,
Monika Steppat

mo 9x / mi 8x / do 8x
09:00 - 12:15 Uhr
21.09.2015 - 30.11.2015 / 100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

254 EUR

NORD

BAMF 450/142, exVHS 91/142 - Aufbau-Alpha-B II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

161NZ9450I P

Samia Spiecker,
Monika Steppat

mo 8x / mi 9x / do 8x,
09:00 - 12:15 Uhr
09.05.2016 - 07.07.2016 / 100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

254 EUR

NORD

BAMF 450/142, exVHS 91/142 - Aufbau-Alpha-A III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152NZ9450G P

Samia Spiecker,
Monika Steppat

mo 8x / mi 8x / do 9x
09:00 - 12:15 Uhr
02.12.2015 - 15.02.2016 / 100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

254 EUR

NORD

BAMF 450/142, exVHS 91/142 - Aufbau-Alpha-B III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

162NZ9450J P

Samia Spiecker,
Monika Steppat

mo 7x / mi 9x / do 9x
09:00 - 12:15 Uhr
24.08.2016 - 03.11.2016 / 100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

254 EUR

NORD

BAMF 450/142, exVHS 91/142 - Aufbau-Alpha-B I Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

161NZ9450H P

Samia Spiecker,
Monika Steppat

mo 9x / mi 8x / do 8x
09:00 - 12:15 Uhr
22.02.2016 - 02.05.2016 / 100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

254 EUR

NORD

BAMF 450/142, exVHS 91/142 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

162NZ9450O P

Samia Spiecker,
Monika Steppat

mo 5x / mi 5x / do 5x
09:00 - 12:15 Uhr
07.11.2016 - 08.12.2016 / 60 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

152,40 EUR

NORD

BAMF 450/142, exVHS 91/142 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

162NZ9450T P

Monika Steppat, noch nicht bekannt

Dienstag
12:30 - 13:30 Uhr
08. Dezember 2016 / 1 Zstd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

25 EUR

MITTE/SÜD

142SZ9446A P

Gabriele Wunderlich

15.09.2014 - 27.04.2016 / 960 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

.

BAMF 446/142, exVHS 95/142 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 446/142, exVHS 95/142 - Aufbau-Alpha-Kurs A III Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

152SZ9446G P

Gabriele Wunderlich

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
17.08.2015 - 28.09.2015 / 100 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 446/142, exVHS 95/142 - Aufbau-Alpha-Kurs B I Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

152SZ9446H P

Gabriele Wunderlich

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
19.10.2015 - 30.11.2015 / 100 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 446/142, exVHS 95/142 - Aufbau-Alpha-Kurs B II Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

152SZ9446I P

Gabriele Wunderlich

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
02.12.2015 - 28.01.2016 / 100 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 446/142, exVHS 95/142 - Aufbau-Alpha-Kurs B III Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

161SZ9446J P

Gabriele Wunderlich

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
02.02.2016 - 15.03.2016 / 100 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 446/142, exVHS 95/142 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

161SZ9446O P

Gabriele Wunderlich

mo 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 3x, 09:00 - 12:15 Uhr
04.04.2016 - 27.04.2016 / 60 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 446/142, exVHS 95/142 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

161SZ9446T P

Gabriele Wunderlich, noch nicht bekannt

Mittwoch
12:30 - 13:30 Uhr
27. April 2016/ 1 Zstd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

25 EUR

NORD

141NZ9437A P

Brigitte Stollen,
Ute Schmitz

29.04.2014 - 08.07.2016 / 960 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

.

BAMF 437/141, exVHS 74/141 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

NORD

BAMF 437/141, exVHS 74/141 - Aufbau-Alpha-A III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152NZ9437G P

Brigitte Stollen,
Ute Schmitz

di 9x / do 8x / fr 8x
09:30 - 12:45 Uhr
18.08.2015 - 27.10.2015 / 100 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR

NORD

BAMF 437/141, exVHS 74/141 - Aufbau-Alpha-B I Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152NZ9437H P

Brigitte Stollen,
Ute Schmitz

di 8x / do 9x / fr 8x
09:30 - 12:45 Uhr
03.11.2015 - 14.01.2016 / 100 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR

NORD

BAMF 437/141, exVHS 74/141 - Aufbau-Alpha-B II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

161NZ9437I P

Brigitte Stollen,
Ute Schmitz

di 8x / do 9x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
19.01.2016 - 17.03.2016 / 100 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR

NORD

BAMF 437/141, exVHS 74/141 - Aufbau-Alpha-B III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

161NZ9437J P

Brigitte Stollen,
Ute Schmitz

di 9x / do 7x / fr 9x
09:00 - 12:15 Uhr
05.04.2016 - 07.06.2016 /
100 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR

NORD

BAMF 437/141, exVHS 74/141 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

161NZ9437O P

Brigitte Stollen,
Ute Schmitz

di 4x / do 4x / fr 4x
09:30 - 13:45 Uhr
14.06.2016 - 08.07.2016 /
60 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

152,40 EUR

NORD

BAMF 437/141, exVHS 74/141 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

161NZ9437T P

Ute Schmitz,
noch nicht bekannt

Freitag
14:00 - 15:00 Uhr
08. Juli 2016 / 1 Zstd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

25 EUR

NORD

142NZ9443A P

Sigrid Siassia

25.08.2014 - 07.11.2016 /
960 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

.

BAMF 443/142, exVHS 90/142 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

NORD

BAMF 443/142, exVHS 90/142 - Aufbau-Alpha-A III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152NZ9443G P

Sigrid Siassia

mo 9x / mi 8x / fr 8x
13:00 - 16:15 Uhr
19.10.2015 - 14.12.2015 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 443/142, exVHS 90/142 - Aufbau-Alpha-B I Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

161NZ9443H P

Sigrid Siassia

mo 8x / mi 9x / fr 8x
13:00 - 16:15 Uhr
11.01.2016 - 09.03.2016 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 443/142, exVHS 90/142 - Aufbau-Alpha-B II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

161NZ9443I P

Sigrid Siassia

mo 8x / mi 9x / fr 8x
13:00 - 16:15 Uhr
04.04.2016 - 01.06.2016 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 443/142, exVHS 90/142 - Aufbau-Alpha-B III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

161NZ9443J P

Sigrid Siassia

mo 8x / mi 9x / fr 8x
13:00 - 16:15 Uhr
06.06.2016 - 14.09.2016 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 443/142, exVHS 90/142 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

162NZ9443O P

Sigrid Siassia

mo 5x / mi 5x / fr 5x
13:00 - 16:15 Uhr
19.09.2016 - 07.11.2016 / 60 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

152,40 EUR

NORD

BAMF 443/142, exVHS 90/142 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

162NZ9443T P

Sigrid Siassia,
noch nicht bekannt

Montag
16:30 - 17:30 Uhr
07. November 2016 / 1 Zstd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

25 EUR

NORD

141NZ9432A P

Karin Mou,
Rainer Spallek

13.02.2014 - 21.04.2016 / 960 Ustd

Gesamtschule Emschertal
Kampstraße 23
Hamborn

.

BAMF 432/141, exVHS 73/141 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

NORD

BAMF 432/141, exVHS 73/141 - Aufbau-Alpha-B I Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152NZ9432H P

Karin Mou,
Rainer Spallek

di 8x / mi 8x / do 9x
09:00 - 12:15 Uhr
13.08.2015 - 22.10.2015 / 100 Ustd

Gesamtschule Emschertal
Kampstraße 23
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 432/141, exVHS 73/141 - Aufbau-Alpha-B II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152NZ9432I P

Karin Mou,
Rainer Spallek

di 9x / mi 8x / do 8x
09:00 - 12:15 Uhr
27.10.2015 - 22.12.2015 / 100 Ustd

Gesamtschule Emschertal
Kampstraße 23
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 432/141, exVHS 73/141 - Aufbau-Alpha-B III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

161NZ9432J P

Karin Mou,
Rainer Spallek

di 8x / mi 8x / do 9x
09:00 - 12:15 Uhr
07.01.2016 - 03.03.2016 / 100 Ustd

Gesamtschule Emschertal
Kampstraße 23
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 432/141, exVHS 73/141 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

161NZ9432O P

Rainer Spallek,
Karin Mou

di 5x / mi 5x / do 5x
09:00 - 12:15 Uhr
08.03.2016 - 21.04.2016
/ 60 Ustd

Gesamtschule
Emschertal
Kampstraße 23
Hamborn

152,40 EUR

NORD

BAMF 432/141, exVHS 73/141 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

161NZ9432T P

Rainer Spallek,
noch nicht bekannt

Donnerstag
12:30 - 13:30 Uhr
21. April 2016 / 1 Zstd

Gesamtschule Emschertal
Kampstraße 23
Hamborn

25 EUR

MITTE/SÜD

141SZ9436A P

Jutta Dawson,
Samia Spiecker

28.04.2014 - 21.12.2015 /
960 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

.

BAMF 436/141 exVHS 72/141 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 436/141 exVHS 72/141 - Aufbau-Alpha-B II BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

152SZ9436I P

Jutta Dawson,
Samia Spiecker

mo 6x, 13:00 - 16:15 Uhr
di 6x, 13:00 - 16:15 Uhr
do 7x, 13:00 - 16:15 Uhr
fr 6x, 13:00 - 16:15 Uhr
12.08.2015 - 24.09.2015 /
100 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 436/141 exVHS 72/141 - Aufbau-Alpha-B III BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

152SZ9436J P

Jutta Dawson,
Samia Spiecker

mo 7x, 13:00 - 16:15 Uhr
di 6x, 13:00 - 16:15 Uhr
do 6x, 13:00 - 16:15 Uhr
fr 6x, 13:00 - 16:15 Uhr
28.09.2015 - 23.11.2015 /
100 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 436/141 exVHS 72/141 - Orientierungskurs BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

152SZ9436O P

Jutta Dawson,
Samia Spiecker

mo 4x, 13:00 - 16:15 Uhr
di 3x, 13:00 - 16:15 Uhr
do 4x, 13:00 - 16:15 Uhr
fr 4x, 13:00 - 16:15 Uhr
26.11.2015 - 21.12.2015 /
60 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 436/141 exVHS 72/141 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

152SZ9436T P

Jutta Dawson,
noch nicht bekannt

Montag
16:30 - 16:30 Uhr
21.12.2015 / 1 Zstd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

25 EUR

NORD

132NZ9423A P

Vera Wilde,
Sandra Fogel,
Samia Spiecker

04.11.2013 - 20.11.2015 /
960 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

.

BAMF 423/132, exVHS 41/132 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

NORD

BAMF 423/132, exVHS 41/132 - Aufbau-Alpha-B III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152NZ9423J P

Vera Wilde,
Samia Spiecker

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 8x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 8x, 09:00 - 12:15 Uhr
12.08.2015 - 02.10.2015 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR

NORD

BAMF 423/132, exVHS 41/132 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152NZ9423O P

Vera Wilde,
Samia Spiecker

mo 5x / mi 5x / fr 5x
09:00 - 12:15 Uhr
19.10.2015 - 20.11.2015 /
60 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

152,40 EUR

NORD

BAMF 423/132, exVHS 41/132 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

152NZ9423T P

Samia Spiecker,
noch nicht bekannt

Freitag
12:30 - 13:30 Uhr
20. November 2015 / 1
Zstd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

25 EUR

MITTE/SÜD

132SZ9419A P

Ute Hinzmann

09.09. 2013 - 26.11.2015

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

.

BAMF 419/132, exVHS 46 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 419/132, exVHS 46 - Aufbau-Alpha-BIII Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152SZ9419J P

Ute Hinzmann

di 8x / do 9x / fr 8x
10:00 - 13:15 Uhr
13.08.2015 - 22.10.2015 / 100 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 419/132, exVHS 46 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs-Intergrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152SZ9419O P

Ute Hinzmann

di 5x / do 5x / fr 5x
10:00 - 13:15 Uhr
26.10.2015 - 26.11.2015 / 60 Ustd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 419/132, exVHS 46 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

152SZ9419T P

Ute Hinzmann,
noch nicht bekannt

Donnerstag
13:45 - 14:45 Uhr
26. November 2015 / 1 Zstd

Schulgebäude Nahestraße
Nahestr. 12
Stadtmitte

25 EUR

NORD

132NZ9420A P

Ellen Bauer

09.09.2013 - 06.07.2016 / 960 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

.

BAMF 420/132, exVHS40/132 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

NORD

BAMF 420/132, exVHS40/132 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

161NZ9420O P

Ellen Bauer

mo 5x / mi 5x
09:00 - 14:00 Uhr
06.06.2016 - 06.07.2016 / 60 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

152,40 EUR

NORD

BAMF 420/132 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

161NZ9420T P

Ellen Bauer,
noch nicht bekannt

Mittwoch
14:15 - 15:15 Uhr
06. Juli 2016 / 1 Zstd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

25 EUR

Integrationskurse

- **Wiederholer - Alphabetisierungskurse**

MITTE/SÜD

152SZ9N42A P

Rainer Spallek,
Brigitte Weier

09:00 - 12:15 Uhr
13.08.2015 - 03.03.2016 / 300 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

.

BAMF 42/152 - INTEGRATIONSKURS - WIEDERHOLERKURS

BAMF-Kurssystem: Wiederholer Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 42/152 - WIEDERHOLERKURS - Aufbau Alpha C I Wiederholer Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

152SZ9N42K P

Rainer Spallek,
Brigitte Weier

do 9x / fr 8x / di 8x
09:00 - 12:15 Uhr
13.08.2015 - 22.10.2015 /
100 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 42/152 - WIEDERHOLERKURS - Aufbau Alpha C II Wiederholer Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

152SZ9N42L P

Rainer Spallek,
Brigitte Weier

di 9x / do 8x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
27.10.2015 - 22.12.2015 /
100 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

254 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 42/152 - WIEDERHOLERKURS - Aufbau Alpha C III Wiederholer Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

161SZ9N42M P

Rainer Spallek,
Brigitte Weier

do 9x / fr 8x / di 8x
09:00 - 12:15 Uhr
07.01.2016 - 03.03.2016 /
100 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

254 EUR

WEST

152WZ9N43A P

Ellen Bauer

18.08.2015 - 10.03.2016 /
300 Ustd

Kinder- und
Jugendzentrum Ottostr.
Ottostraße 114
Homberg

.

BAMF 43/152 - INTEGRATIONSKURS - WIEDERHOLER

BAMF-Kurssystem: Wiederholer AlphabethisierungsIntegrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

WEST

BAMF 43/152 - WIEDERHOLERKURS - Aufbau Alpha CI Wiederholer Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

152WZ9N43K P

Ellen Bauer

di 9x / do 8x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
18.08.2015 - 27.10.2015 /
100 Ustd

Kinder- und
Jugendzentrum Ottostr.
Ottostraße 114
Homberg

254 EUR

WEST

BAMF 43/152 - WIEDERHOLERKURS - Aufbau Alpha CII Wiederholer Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

152WZ9N43L P

Ellen Bauer

fr 9x / di 8x / do 8x
09:00 - 12:15 Uhr
30.10.2015 - 08.01.2016 /
100 Ustd

Kinder- und
Jugendzentrum Ottostr.
Ottostraße 114
Homberg

254 EUR

WEST

BAMF 43/152 - WIEDERHOLERKURS - Aufbau Alpha CIII Wiederholer Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

161WZ9N43M P

Ellen Bauer

do 9x / fr 8x / di 8x
09:00 - 12:15 Uhr
14.01.2016 - 10.03.2016 /
100 Ustd

Kinder- und
Jugendzentrum Ottostr.
Ottostraße 114
Homberg

254 EUR

NORD

152NZ9N49A P

Ellen Bauer

19.10.2015 - 01.06.2016,/
300 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

.

BAMF 49/152 - INTEGRATIONSKURS - WIEDERHOLER

BAMF-Kurssystem: Wiederholer
AlphabethisierungsIntegrationskurs mit 360 Unterrichtsstunden

NORD

BAMF 49/152 - WIEDERHOLERKURS - Aufbau Alpha CI Wiederholer Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 360 Unterrichtsstunden

152NZ9N49K P

Ellen Bauer

mo 9x / mi 8x
09:00 - 14:00 Uhr
19.10.2015 - 14.12.2015 /
102 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR

NORD

BAMF 49/152 - WIEDERHOLERKURS - Aufbau Alpha CII Wiederholer Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 360 Unterrichtsstunden

161NZ9N49L P

Ellen Bauer

mo 8x / mi 9x
09:00 - 14:00 Uhr
11.01.2016 - 09.03.2016 /
102 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR

NORD

BAMF 49/152 - WIEDERHOLERKURS - Aufbau Alpha CIII Wiederholer Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 360 Unterrichtsstunden

161NZ9N49M P

Ellen Bauer

mo 8x / mi 9x
09:00 - 14:00 Uhr
04.04.2016 - 01.06.2016 /
102 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR

vhs Volkshochschule Duisburg

Am Samstag, dem **22. August 2015**, eröffnen wir offiziell mit einem großen Fest. Mehr Informationen demnächst auf www.vhs-duisburg.de

Fortbildung für Lehrende

Ab Seite
496

Themenspezifische
Fortbildungsangebote

Arbeitsstelle Stadtmitte
Steinsche Gasse 26
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

MITTE/SÜD

SZ0941 A

Neue Medien im neuen VHS-Gebäude

Ab dem Herbstsemester 2015 werden wir in unserem neuen Gebäude arbeiten und Kurse abhalten. Nicht nur von außen ist das gemeinsame Haus mit der Stadtbibliothek ein "Hingucker", auch von innen erwarten unsere Teilnehmenden und Sie, unsere Kursleitenden, neue Räume mit neuer Technik.

Damit Sie diese auch optimal nutzen können, wird es voraussichtlich ab Sommer eine Reihe von Seminaren geben, in denen Sie für den neuen Medieneinsatz fit gemacht werden bzw. Ihre vorhandenen Kenntnisse an die Gegebenheiten anpassen können. Dazu werden Sie von Ihrem Fachbereich noch gesondert eingeladen. Gerne können Sie sich vorab bei den Fachbereichsleitungen nach dem Stand der Dinge erkundigen.

MITTE/SÜD

SZ0942 A

Laura Edwards

Samstag
10:00 - 15:00 Uhr
31. Oktober / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

entgeltfrei

telc training for English teachers of the DOME-Kooperation

This training focusses on presenting the new telc English Practice Material for levels A2 - B1 and B1 - B2 which cover a lot of courses of the Volkshochschule.
Related topics we are going to discuss are

- Smart phones in class - empower your students
- Asking students to google and then share the information with classmates
- Giving students homework tasks using the Internet
- Incorporating video clips and songs, etc. in your lessons and Progress - moving from one level to the next
- Motivating students to engage in depth with certain topics
- Providing students with practical tips to improve their level
- Confronting students with new vocabulary

MITTE/SÜD

SZ0945 A

Patrick Scanlon

Freitag
17:30 - 20:45 Uhr
20. November / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

10 EUR

Grammatik macht Spaß?

Eine Fortbildung für Lehrkräfte im Sprachenbereich

Ohne Grammatikkenntnisse können Erwachsene kaum eine Fremdsprache erlernen. Aber wie sollen wir Lernenden Grammatik beibringen, die oft noch nicht mal zwischen einem Substantiv und einem Verb unterscheiden können? Auch nachdem man zum zehnten Mal eine Regel erklärt hat, wird sie von vielen Teilnehmenden nicht verinnerlicht, geschweige denn angewendet. Sollte man also mit dem Versuch aufhören, Grammatik zu unterrichten?

In diesem Seminar wollen wir theoretisch über Grammatik und den Grammatikunterricht reflektieren, aber vor allem Alternativen präsentieren, bei denen Grammatik praktisch und effektiv eingeübt wird. Dabei werden wir weniger Regeln vermitteln, als kreative Methoden ausprobieren und einüben. Wir wollen dabei zeigen, dass Lehrende und Lernende gleichermaßen im Grammatikunterricht Spaß haben können.
Für Kursleitende der VHS Duisburg ist die Veranstaltung kostenfrei.

Anmeldeschluss: 06.11.2015

MITTE/SÜD

SZ0946 A

Patrick Scanlon

Samstag
10:00 - 13:15 Uhr
21. November / 4 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

10 EUR

We have ways of making you talk!

Small-talk, conversation and discussion - from A2 upwards

When asked about their motivation for taking part in an English course, adult learners will very often answer "I want to learn to talk". And yet even in courses at B1 or B2 level, teachers often have the frustrating experience that they can't get their students to speak freely.

In this workshop we will see that it is possible from an early stage, by using suitable materials and creating appropriate settings, to harness students' intrinsic motivation and put them in situations where they are bursting to express themselves and, in fact, can hardly avoid speaking.

A variety of activities suitable for various levels - from A2 upwards - will be presented and, although there will be ample time for reflection and discussion, the major focus will be on actually practising these activities ourselves and getting a feel for using them.
Für Kursleitende der VHS Duisburg ist die Veranstaltung kostenfrei.

Anmeldeschluss: 06.11.2015

MITTE/SÜD

SZ0992 P

Inga Schürger

Samstag
10:00 - 12:15 Uhr
26. September / 3 Ustd

VHS Steinsche Gasse
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

entgeltfrei

Fachgespräch für Kursleitende -
"Alphabetisierung für deutschsprachige Lerner/-innen"

Die Kursleiter/-innen des Bereiches "Alphabetisierung in der Muttersprache Deutsch" treffen sich einmal pro Semester. Inhalte sind neben aktuellen Kursabsprachen, die Diskussion über die Differenzierung inhaltlicher Themen und natürlich der allgemeine Gedankenaustausch.

MITTE/SÜD

SZ0994 P

Gisela Böllert

Freitag
16:00 - 18:00 Uhr
09. Oktober / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster
Steinsche Gasse 26
Stadtmitte

entgeltfrei

Fachgespräch für Kursleitende in BAMF - Alphabetisierungs - Kursen
Integrationskursen

Die Kursleiter/innen aus dem Bereich "Integrationskurse: Alphabetisierung für Migranten" treffen sich zum Erfahrungs -, Gedanken- und Materialaustausch.
Ein besonderer Schwerpunkt soll auf die Gestaltung der 300 Stunden Wiederholer - Kurse gelegt werden.

vhs Volkshochschule Duisburg

VHS Gutscheine

Die Volkshochschule bietet auch Geschenkgutscheine an. Weiterbildung wird so zum attraktiven und nachhaltigen Geschenk für die ganze Familie und die guten Freunde. Die Handhabung ist denkbar einfach und funktioniert nach dem Vorbild aller Geschenkgutscheine.

Ab 20 EUR gibt es nach oben keine Grenze und der glückliche Empfänger kann den Gutschein gleich zum aktuellen Semester einlösen. In allen Geschäftsstellen der VHS Duisburg (Stadtmitte, Hamborn und Rheinhausen) können die Gutscheine erworben werden.

Eine genaue Beschreibung für den Kauf findet sich auf der Homepage der VHS: www.vhs-duisburg.de. Der verschenkte Betrag kann bei der Anmeldung zu einer VHS-Veranstaltung (außer zu Vorträgen) eingelöst werden und auch eine Stückelung für mehrere Angebote ist möglich. Und auch der Schenker profitiert: Bei Kauf erhält man einen Teilnahmeausweis für einen beliebigen Vortrag aus dem VHS Programm, der an der Abendkasse eingelöst werden kann.

Zwei Motive stehen zur Wahl: ein „Klassiker" im eleganten Duisburg-Blau und dem Schriftzug „GESCHENK-GUTSCHEIN" und die ‚hippe' Version mit einem Froschkönig, der nur auf seine Erweckung durch die Einlösung des Gutscheines wartet.

Informationen zu den Gutscheinen und zum aktuellen Programm gibt es in der VHS: 0203-283 2616 oder info@vhs-duisburg.de und unter www.vhs-duisburg.de

DUISBURG am Rhein

vhs Volkshochschule Duisburg

Am Samstag, dem **22. August 2015**, eröffnen wir offiziell mit einem großen Fest. Mehr Informationen demnächst auf www.vhs-duisburg.de

§

Satzung

für die Volkshochschule der Stadt Duisburg

in der Fassung vom 20. Dezember 1978

Der Rat der Stadt Duisburg hat in seiner Sitzung vom 18.12.1978 aufgrund des § 4 der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen in der Fassung der Bekanntmachung vom 19. Dezember 1974 (GV NW 1975, S. 91/SGV NW 2023) zuletzt geändert durch Gesetz vom 27. Juni 1978 (GV NW S. 268) beschlossen:

§1 Rechtsstellung und Name

1. Die Volkshochschule ist eine öffentliche Einrichtung und Teil der Körperschaft der Stadt Duisburg.
2. Sie trägt den Namen „forum – Volkshochschule der Stadt Duisburg".
3. Die Selbstverwaltung im pädagogischen Bereich entbindet nicht von der Treue zur Verfassung.

§2 Aufgaben

1. Die Volkshochschule ist eine Einrichtung der Weiterbildung, die kontinuierlich ein hierfür entsprechendes Angebot erstellt und durchführt.
2. Ihre Arbeit ist auf das gesamte Bildungssystem bezogen und orientiert sich an ermittelten gesellschaftlichen Bedürfnissen und am Stand wissenschaftlicher Erkenntnis. Sie bietet ihren Teilnehmern Möglichkeiten zu gesellschaftlicher Reflexion, zu personaler Selbstverwirklichung, zu beruflicher Qualifikation und zu schulischem Anschlusslernen. Die inhaltliche Gestaltung dieser Aufgabenbereiche erfolgt überwiegend nach den Maßstäben organisierten Lernens zielgerichtet, teilnehmerorien tiert und ergebniskontrolliert.

§3 Allgemeine Zugänglichkeit

Die Volkshochschule steht grundsätzlich jedermann offen. Ausnahmen regelt § 8 dieser Satzung.

§4 Volkshochschul-angehörige

Der Volkshochschule gehören an:
1. der Volkshochschulleiter und sein Stellvertreter,
2. die hauptberuflichen wissenschaftlichen Mitarbeiter,
3. die hauptberuflichen Mitarbeiter in der Verwaltung,
4. die nebenberuflichen Mitarbeiter
5. die Hörer.

§5 Volkshochschulleiter und Stellvertreter

1. Der Rat der Stadt Duisburg wählt den Volkshochschuldirektor.
2. Die Stellen des Vertreters und der hauptberuflichen wissenschaftlichen Mitarbeiter sollen ausgeschrieben werden, falls nicht die Besetzung mit einem verwaltungsangehörigen Bediensteten in Betracht kommt.

§6 Hauptberufliche Mitarbeiter

1. Die hauptberuflichen Mitarbeiter sind für die Erledigung der ihnen durch den Geschäftsverteilungsplan zugewiesenen Aufgaben verantwortlich.
2. Vor der Anstellung, Höhergruppierung bzw. Beförderung und Entlassung der Mitarbeiter i.S. von § 4 Nr. 2 soll der Volkshochschulvorstand gehört werden.

§7
Nebenberufliche pädagogische Mitarbeiter

Die nebenberuflichen pädagogischen Mitarbeiter sind als freie Mitarbeiter tätig. Sie werden nach Maßgabe des städtischen Haushaltsplanes nach den allgemeinen Richtlinien des Volkshochschulvorstandes

- für Zentralveranstaltungen vom zuständigen Abteilungsleiter im Einvernehmen mit dem Zentralabteilungsvorstand und
- für dezentrale Veranstaltungen vom zuständigen Arbeitsstellenleiter im Einvernehmen mit der entsprechenden Fachabteilung und dem Arbeitsstellenvorstand verpflichtet. Die Verpflichtung wird erst dann wirksam, wenn der Volkshochschulvorstand den Arbeits- und Lehrplan, § 10 Abs. 2 der Satzung, beschlossen und die Veranstaltung hierbei berücksichtigt hat. Kommt ein Einvernehmen zwischen dem Abteilungsleiter bzw. dem Arbeitsstellenleiter und den entsprechenden Vorständen nicht zustande, so entscheidet der Volkshochschulvorstand.

§8
Hörer

1. Hörer haben – im Rahmen der Satzung – grundsätzlich das Recht, an allen Veranstaltungen der Volkshochschule teilzunehmen.
2. Die Zulassung zu bestimmten Veranstaltungen kann vom Besuch anderer Veranstaltungen oder von der Ablegung von Prüfungen abhängig gemacht werden. Außerdem kann die Zulassung zu bestimmten Veranstaltungen begrenzt werden, wenn dies wegen des Gegenstandes oder der Art der Veranstaltung oder der begrenzten Kapazität der Volkshochschule erforderlich ist.
3. Der Volkshochschulvorstand kann Hörer ganz oder für bestimmte Veranstaltungen vom Besuch der Volkshochschule ausschließen, wenn dies zur ungestörten Arbeit der Volkshochschule erforderlich ist.
4. Wer eine Veranstaltung stört, kann von deren Leiter nach vorhergehender Mahnung für die Dauer dieser Veranstaltung ausgeschlossen werden.

§9
Zusammensetzung und Wahl des Volkshochschulvorstandes

1. Dem Volkshochschulvorstand gehören als Mitglieder an:
   a) der Volkshochschulleiter,
   b) die Abteilungsleiter,
   c) die Arbeitsstellenleiter,
   d) je ein nebenberuflicher pädagogischer Mitarbeiter der Zentralveranstaltungen und jeder Arbeitsstelle,
   e) zwei Hörer der Zentralveranstaltungen,
   f) ein Hörer je Arbeitsstelle
2. Der Volkshochschulleiter wird – unbeschadet der Regelegung des § 11 Abs. 3 – im Falle seiner Verhinderung durch seinen Stellvertreter vertreten. Die Vorstandsmitglieder nach Abs. 1d)-f) sowie für jedes dieser Mitglieder ein erster und zweiter Stellvertreter werden jeweils von der Gruppe der Volkshochschulangehörigen, der sie angehören, für die Dauer eines Kalenderjahres gewählt. Sie verlieren ihre Mandate, wenn sie nicht mehr Angehörige der Volkshochschule sind.
3. Die Wahlen sind frei, gleich und geheim. Sie finden einmal jährlich in der 6 – 10 Arbeitswoche nach der Sommerpause für die folgende Wahlperiode statt. Die organisatorische Durchführung obliegt dem Volkshochschulleiter und den Leitern der Kurse.
4. Die nebenberuflichen pädagogischen Mitarbeiter der Zentralveranstaltungen wählen ihr Vorstandsmitglied in einer Konferenz aller dieser Mitarbeiter. Die nebenberuflichen pädagogischen Mitarbeiter der Arbeitsstellen wählen ihre Vorstandsmitglieder in jeweils getrennten Konferenzen

auf Arbeitsstellenebene. Mehrfachmandate sind unzulässig. Zu den Konferenzen wird mindestens 14 Tage vorher vom Volkshochschulleiter unter Hinweis auf die Bestimmungen im Abs. 6 schriftlich eingeladen.

5. Die Hörer wählen zunächst in den Kursen, die sich über mindestens einen Arbeitsabschnitt erstrecken und mindestens 4 x im Arbeitsabschnitt zusammentreten, in einer normalen, vom Kursleiter rechtzeitig vorher dafür bestimmten Kursstunde einen Hörersprecher. Mehrfachmandate sind unzulässig. Hörersprecher der Arbeitsstellen wählen sodann ihre Vorstandsmitglieder in entsprechend Abs. 4 einberufenen Arbeitsstellenkonferenzen, die Hörersprecher der Zentralkurse wählen ihre Vorstandsmitglieder in einer Konferenz aller dieser Hörersprecher.
6. Gewählt ist, wer die meisten der abgegebenen Stimmen erhält. Zur Gültigkeit der Wahl in dem jeweiligen Kurs oder in den Konferenzen bedarf es jedoch einer Wahlbeteiligung von mindestens einem Drittel der jeweiligen Stimmberechtigten. Wird diese Wahlbeteiligung auch im zweiten Wahlgang, der an einem anderen Termin stattfindet, nicht erreicht, so entfallen für die Wahlperiode der Hörersprecher des jeweiligen Kurses bzw. die Vorstandsmitglieder der jeweiligen Konferenz.
7. Im Falle des Ausscheidens oder der Verhinderung eines Vorstandsmitgliedes treten an seine Stelle seine Stellvertreter. Scheiden während einer Wahlperiode ein Vorstandsmitglied und seine beiden Stellvertreter aus, finden in der jeweiligen Gruppe Neuwahlen statt.

§10
Aufgaben des Volkshochschul-vorstandes

1. Der Volkshochschulvorstand entscheidet in demokratischer Selbstverantwortung und Selbstverwaltung über die pädagogische und methodische Verwirklichung der Aufgaben der Volkshochschule (§ 2).
2. Zu seinen Aufgaben gehören – neben den in dieser Satzung ausdrücklich genannten – insbesondere die endgültige Aufstellung der Arbeits- und Lehrpläne sowie die Überwachung ihrer Ausführung, ferner Vorschläge an den Oberstadtdirektor zur organisatorischen Gestaltung der Volkshochschule.
3. Der Volkshochschulvorstand kann die Entscheidung über bestimmte Angelegenheiten auf den Volkshochschulleiter, den Zentralabteilungsvorstand, die Abteilungsleiter, die Arbeitsstellenvorstände oder -leiter oder die Fachbereiche übertragen. Hörerräte, Konferenzen der hauptberuflichen und nebenamtlichen Mitarbeiter, Konferenzen aller Volkshochschulangehörigen gemeinsam auf allen Organisationsebenen können – abgesehen von ihrer Mitwirkung bei den Wahlen – nur beratende und empfehlende Funktionen eingeräumt werden.
4. Im Rahmen der Selbstverwaltungsaufgaben der Volkshochschule gelten einfache Geschäfte der laufenden Verwaltung als auf den Volkshochschulleiter übertragen, soweit nicht der Volkshochschulvorstand die Entscheidung sich vorbehält oder die Zuständigkeit anderweitig regelt.
5. Soweit es sich nicht um Selbstverwaltungsaufgaben der Volkshochschule handelt (Abs. 1 – 4), die wegen ihres pädagogischen Charakters in der Zuständigkeit des Volkshochschulvorstandes oder des Volkshochschulleiters liegen, gelten die Vorschriften des Gemeinderechts.

§11
Sitzungen des Volkshochschulvorstandes

1. Der Volkshochschulvorstand tagt mindestens alle 4 Wochen an den von ihm bestimmten Terminen, zu denen der Vorsitzende eine Woche vorher schriftlich einzuladen hat.
2. Er beschließt mit der Mehrheit der anwesenden Stimmen. Er ist nicht beschlussfähig, wenn weniger als die Hälfte seiner Mitglieder anwesend sind.
3. Nach Maßgabe des Haushaltsplanes der Stadt erhalten stimmberechtigte Hörer und nebenberufiche pädagogische Mitarbeiter für die Teilnahme an Vorstandssitzungen eine Entschädigung.
4. Die Volkshochschulangehörigen nach § 4, 2 und 3 dieser Satzung haben, soweit sie nicht Volkshochschulvorstandsmitglieder sind, das Recht, sich an den Beratungen zu beteiligen.
5. Der Volkshochschulleiter führt den Vorsitz. Der Volkshochschulvorstand wählt einen stellvertretenden Vorsitzenden.
6. Die Sitzungen sind für Volkshochschulangehörige grundsätzlich öffentlich. Der Volkshochschulvorstand kann im Einzelfall die Nichtöffentlichkeit beschließen.
7. Die Sitzungsniederschriften sind dem zuständigen Beigeordneten und den Vorstandsmitgliedern vom Volkshochschulleiter schriftlich zuzustellen. Sie sind im Hauptgebäude der Volkshochschule auszuhängen, soweit nichts anderes beschlossen wurde.

§12
Stellung und Aufgaben des Volkshochschulleiters

1. Der Volkshochschulleiter bereitet die Entscheidungen des Volkshochschulvorstandes vor und führt sie aus.
2. Der Volkshochschulleiter hat den Vorstand über alle wichtigen Volkshochschulangelegenheiten unverzüglich zu unterrichten.
3. Der Volkshochschulleiter ist Vorgesetzter der hauptberuflichen wissenschaftlichen Mitarbeiter und der Mitarbeiter der Verwaltung.

§13
Abteilungen, Arbeitsstellen, Fachbereiche

1. Die Volkshochschule gliedert sich in Abteilungen, die wiederum in Fachbereiche gegliedert werden können, und Arbeitsstellen sowie in die sonstigen ihr zugewiesen Aufgabenbereiche.
2. Über die Errichtung, Zusammenlegung und Auflösung von Abteilungen, Fachbereichen und Arbeitsstellen kann der Vorstand der Volkshochschule dem Oberstadtdirektor Empfehlungen zuleiten.
3. Der Zentralabteilungsvorstand besteht aus den Leitern der pädagogischen Abteilungen, drei nebenberuflichen pädagogischen Mitarbeiter und drei Hörern. Dabei sollte jede pädagogische Abteilung möglichst in jeweils einem nebenberuflichem Mitarbeiter und einem Hörer vertreten sein. Die Arbeitsstellenvorstände bestehen aus dem Arbeitsstellenleiter, zwei nebenberuflichen pädagogischen Mitarbeitern und zwei Hörern. Die nebenberuflichen pädagogischen Mitarbeiter und die Hörer im Zentralabteilungs- und Arbeitsstellenvorstand werden einmal jährlich nach den Grundsätzen für die Wahl des Volkshochschulvorstandes von den Angehörigen der Zentralabteilung bzw. der jeweiligen Arbeitsstelle gewählt.
4. Nach Maßgabe des Haushaltsplanes der Stadt erhalten stimmberechtigte Hörer und nebenberufliche pädagogische Mitarbeiter für die Teilnahme an Vorstandssitzungen eine Entschädigung.
5. Die Volkshochschulangehörigen nach § 4 Abs. 1 – 3 dieser Satzung haben das Recht, sich an den Beratungen des

Zentralabteilungsvorstandes und der Arbeitsstellenvorstände zu beteiligen.
6. Soweit dem Zentralabteilungs- oder Arbeitsstellenvorstand Entscheidungsbefugnisse zustehen, haben Abteilungsleiter und Arbeitsstellenleiter Einspruchsrecht. Wird es ausgeübt, entscheidet der Volkshochschulvorstand.

§14
Planungen und Ausstattung

1. Bei Planungen der Stadt, die Bereiche der Weiterbildung und der Gesamthochschule betreffen, soll der Volkshochschulvorstand gehört werden.
2. Pläne für die Ausstattung der Volkshochschule mit Gebäuden, Räumen, Stellen und Mitteln sollen unter Beteiligung des Volkshochschulvorstandes aufgestellt werden.
3. Die Stadt leistet die für die Einrichtung, Ausstattung und Unterhaltung der Volkshochschule erforderlichen Personal- und Sachausgaben nach Maßgabe des Haushaltsplanes.

§15
Entgelte

Für die Teilnahme an den Veranstaltungen wird ein vom Rat der Stadt beschlossenes Entgelt erhoben.

§16
Übergangsregelung

1. Nach Inkrafttreten dieser Satzung ist die Organisation der Volkshochschule vom Volkshochschulleiter derart einzurichten, dass sämtliche Kurse in die vorhandenen Abteilungen oder noch zu bildenden Arbeitsstellen eingegliedert werden.
2. Die für das Kalenderjahr 1979 entsprechend der VHS-Satzung vom 12.12.1975 gewählten Vorstände bleiben bis zur Wahlperiode der gemäß §§ 19 und 13 dieser Satzung zu wählenden Vorstände im Amt.
3. Bis zur Wahl des Zentralabteilungsvorstandes bzw. der Arbeitsstellenvorstände, § 13 Abs. 3 werden die nebenberuflichen Mitarbeiter gemäß des § 7 ohne die Mitwirkung dieser Vorstände, jedoch im Einvernehmen mit dem jeweiligen Abteilungsvorstand verpflichtet.

Entgeltordnung der Volkshochschule der Stadt Duisburg

Teilnahmeentgelt

Die Festsetzung der Teilnahmeentgelte für die Weiterbildungsveranstaltung der Volkshochschule erfolgt auf der Grundlage dieser Entgeltordnung. Das Ziel ist, für jede Veranstaltung ein Entgelt festzulegen, das die Teilnehmenden in angemessener und zumutbarer Weise an den Gesamtkosten der Volkshochschule beteiligt. Dabei sind die durch die Veranstaltung entstehenden Kosten und die sozialen und bildungspolitischen Rahmenbedingungen ebenso zu berücksichtigen wie die Durchsetzbarkeit des festgelegten Entgeltes.

Zahlungspflicht und Fälligkeit

Zahlungspflichtig ist derjenige, der sich oder einen Dritten zu einer Veranstaltung anmeldet. Die Zahlungspflicht bleibt auch bei Nichtteilnahme an der Veranstaltung bestehen.

Das Entgelt wird vor dem Beginn der Veranstaltung fällig. Veranstaltungstypische Einzelheiten werden in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen geregelt.

Entgelthöhe

Das zu erhebende Grundentgelt für Kurse und Lehrgänge beträgt mindestens 2 EUR je Unterrichtsstunde.

Für Einzelveranstaltungen beträgt das Entgelt mindestens 5 EUR je Veranstaltung.

Auf Vorschlag des VHS-Direktors kann der Volkshochschulvorstand für einzelne Veranstaltungen oder Veranstaltungsgruppen abweichende Entgelte festlegen. Die Gesamthöhe des gerundeten Pauschalentgelts ist durch die Aufnahme in das VHS-Programm verbindlich festgeschrieben.

Ermäßigungsregelung

Das Teilnahmeentgelt wird auf 90% ermäßigt für Familienmitglieder bei Vorlage der "Duisburger Familienkarte". Die Gewährung dieser Ermäßigung kann für einzelne Veranstaltungen durch besonderen Hinweis ausgeschlossen werden. Eine Kombination mit anderen Ermäßigungsregelungen ist nicht möglich.

Das Teilnahmeentgelt wird auf 75% ermäßigt für SchülerInnen, StudentInnen (Erstausbildung), Auszubildende, Wehrpflichtige, Zivildienstleistende, ArbeitslosengeldempfängerInnen und Schwerbehinderte (ab 80 %), sowie für Personen, deren Einkommen den pauschalierten Sozialhilfesatz nicht um mehr als 20% übersteigt.

Das Teilnahmeentgelt wird auf 50% ermäßigt für BAFÖG-EmpfängerInnen und WohngeldempfängerInnen und Personen, die in deren Haushalt leben, sowie für Personen, deren Einkommen den pauschalierten Sozialhilfesatz nicht um mehr als 10% übersteigt.
Das Teilnahmeentgelt wird auf 20%, mindestens aber 15 EUR

ermäßigt für EmpfängerInnen von ALG-II und Sozialhilfe (Hilfe zum Lebensunterhalt/Grundsicherung) und Personen, die in deren Haushalt leben, sowie für Personen, deren Einkommen den pauschalierten Sozialhilfesatz nicht übersteigt.

Die vorgenannten Ermäßigungen werden nicht gewährt, wenn Dritte zur Kostenübernahme verpflichtet sind.

Sonderregelungen

Entgeltfreie Veranstaltungen sind nur möglich, wenn die Kosten von Dritten erstattet werden oder die Entgeltfreiheit auf Vorschlag des VHS-Direktors vom Vorstand im Einzelfall beschlossen wird.

Abweichungen von der Ermäßigungsregelung können nur in begründeten Ausnahmefällen auf Vorschlag des VHS-Direktors vom Volkshochschulvorstand beschlossen werden.

Erstattungen

Bei von der VHS zu vertretender Unmöglichkeit
Wird eine Veranstaltung nicht durchgeführt, wird der gesamte gezahlte Teilnahmebeitrag gegen Rückgabe der Teilnehmerkarte bzw. der Anmeldebestätigung bis zum Semesterende erstattet. Eine anteilige Erstattung des Teilnahmebeitrages erfolgt, wenn eine Veranstaltung auf Veranlassung der VHS nicht zu Ende geführt wird und die Teilnehmer nicht in eine vergleichbare andere Veranstaltung vermittelt werden können.

Bei Rücktritt der/des Angemeldeten vor oder während der Veranstaltung
Eine Anmeldung für Kurse kann innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn, bei Seminaren, Wochenendseminaren, Bildungsurlaub bis zu 2 Wochen vor Beginn kostenfrei widerrufen werden.

Nach obigen Fristen ist ein gebührenfreier Rücktritt grundsätzlich nicht möglich. In schriftlich zu begründenden Härtefällen kann der VHS-Direktor eine Entgelterstattung genehmigen. Ein Rechtsanspruch auf Erstattung besteht nicht.

Für den Rücktritt bei Schulabschlusslehrgängen, Prüfungen, Exkursionen, Studienfahrten sowie bei kostenintensiven Veranstalungsangeboten gelten abweichende Regelungen, die im VHS-Programm veröffentlicht werden.

Inkrafttreten

Diese Entgeltordnung tritt am Tage nach der öffentlichen Bekanntmachung in Kraft.

Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften

Widerrufsrecht
Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i. V. m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312 e Abs. 1 Satz 1 BGB i. V. m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

Volkshochschule der Stadt Duisburg
Steinsche Gasse 26
47049 Duisburg
Telefax: 0203/283-4101
E-Mail: info@vhs-duisburg.de

Widerrufsfolgen
Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden.
Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise
Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Mitbestimmung

Die inhaltliche Arbeit der Volkshochschule Duisburg wird geprägt von ihrem Leitbild (siehe Seite 512). Das konkrete Veranstaltungsangebot wird entschieden durch die gewählten Mitglieder der Mitbestimmungsgremien, die sich aus VertreterInnen der Kursteilnehmer, der Kursleitenden und des hauptberuflichen Personals der Volkshochschule zusammensetzen. Die VertreterInnen der TeilnehmerInnen und KursleiterInnen werden auf Konferenzen im Herbstsemester eines jeden Jahres gewählt. Hierzu wird im Vorfeld in den Kursen die Wahl eines jeweiligen Kurssprechers durchgeführt. Die Vorstände tagen regelmäßig und beschäftigen sich mit allen wichtigen Angelegenheiten der Volkshochschule Duisburg. Die Rechte der Mitbestimmungsgremien sind in der vom Rat der Stadt verabschiedeten Satzung (siehe ab Seite 501) verankert. Im Herbstsemester 2014 sind die Vorstände für das Jahr 2015 gewählt worden. Ihre Vorstandsmitglieder stehen Ihnen, soweit Sie Probleme haben, gerne zur Verfügung. Darüber hinaus können Besprechungen der KursleiterInnen oder TeilnehmersprecherInnen auf der Ebene der Fachbereiche, Abteilungen oder Arbeitsstellen durchgeführt werden, zu denen jeweils gesondert eingeladen wird.
Nähere Auskünfte über Termine und die Zusammensetzung der Vorstände gibt: Daniela Heß, Tel.: (02 03) 2 83 – 38 52

Volkshochschul-Vorstand

Dr. Gerhard Jahn, Vorsitzender	**(02 03) 283-26 17**
Frauke Danielzik, Leiterin Abt. 1	**(02 03) 283-32 29**
Barbara Aldag, Leiterin Abt. 2	**(02 03) 283-26 55**
Jörg Mascherrek, Leiter Abt. 3	**(02 03) 283-20 64**
Volker Heckner, Leiter Abt. 4	**(02 03) 283-37 61**
Michael Fastabend, AS-Leiter Mitte-Süd	**(02 03) 283-38 53**
und AS-Leiter Nord	**(02 03) 50 03 96 13**
Gabriele Petrick, AS-Leiterin Mitte-Süd	**(02 03) 283-38 53**
und AS-Leiterin West	**(0 20 65) 905-84 94**
Maria Guadalupe Wolski-Ramirez	
Dr. Ângela Nunes	
Isabel Schwarzer	
Larissa Reinfeld	
Günter Krusch	
Gökhan Yazgi	
Nicole Weißelberg	
Dr. Eva Janotta	
Manfred Froitzheim	
Paula Liebal	
Monika Handke	
Yvonne Krusch	
Kerstin Hellmann	
Gisela Dannehl	
Claudia Knippert	
Claudia Schulz	
Thomas Stork	
Jutta Musitowski	

Horst Mrowetz
Martina Brix
Heinz Billen
Britta Tillmann-Weleda
Sigrid Beuting
Gabriele Michels
Gisela Komp

Zentralabteilungs-vorstand

Barbara Aldag, Leiterin Abt. 2	**(02 03) 283-26 55**
Jörg Mascherrek, Leiter Abt. 3	**(02 03) 283-20 64**
Volker Heckner, Leiter Abt. 4	**(02 03) 283-37 61**

Monika Gründer
Sabine Marinko
Hilda Nereida Mateo de Gaydoul
Dr. Edeltraud Buhrow
Dorothea Pluskota
Martina Oberländer
Sascha Florian
Reinhold Kleinatland
Michael Utku
Monika Wienemann
Anna Elisabeth Lerch
Friedrich Kessler
Wilfried Weiß
Marc Hindel
Katharina Schulze

Arbeitsstellen-vorstand Mitte/Süd

Michael Fastabend, AS-Leiter Mitte-Süd	**(02 03) 283-38 53**
Gabriele Petrick, AS-Leiterin Mitte-Süd	**(02 03) 283-38 53**

Helga Schwittei
Brigitte Weier
Livia Edmée Romero de Ronge
Sabine Hoell
Corinna Engel
Doris Spahn
Nadja Asakkour
Kerstin Tank
Eicka Hay
René Köpcke

Arbeitsstellen-vorstand Nord

Michael Fastabend, AS-Leiter Nord	**(02 03) 50 03 96 13**
Sandra Fogel	
Frauke Reichow	
Ingeborg Neuhaus	
Helga Schleser	
Assunta Grazia Cavallo-Müller	
Claudia Tappeßer	
Elisabeth Jakubowski	
Maria Großjung	
Arzu Solak	
Karen Torwesten	
Doris Marcour	
Enise Biyikli	

Arbeitsstellen-vorstand West

Gabriele Petrick, AS-Leiterin West	**(0 20 65) 9 05-84 94**
Barbara Freund	
Franz Schwarz	
Peter Engels	
Daniel Wöstefeld	
Maria-Juana Jansson	
Harry Sorge	
Jörg Stockhausen	
Lilo Schmidt	
Wilfried Förster	
Helga Strmcnik	
Elisabeth Schuhmacher	
Burghard Bruckschen	

Leitbild der Volkshochschule Duisburg

Identität und Auftrag

Als moderne Dienstleistungseinrichtung bieten wir allen Menschen, die in Duisburg und der Region leben, ein breit gefächertes, flächendeckendes, teilnehmerorientiertes und kundennahes Angebot, das die Bereiche der allgemeinen, politischen, beruflichen und kulturellen Weiterbildung umfasst und den Erwerb von Schulabschlüssen sowie Eltern- und Familienbildung einschließt.

Es gibt uns schon seit 1919 und man kennt uns als im Leben dieser Stadt fest verankerte, für alle zugängliche Kultur- und Bildungseinrichtung.

Wir beteiligen unsere Kursleiter/-innen und Teilnehmer/-innen an der Programmgestaltung und den Entscheidungen über alle wichtigen Angelegenheiten der VHS. Dies ist uns so wichtig, dass wir die Mitbestimmung - beruhend auf dem Weiterbildungsgesetz des Landes NRW - in unserer Satzung verankert haben.

Unser Auftrag sieht u.a. vor, dass wir allen Bürger/-innen im Rahmen ihrer finanziellen Möglichkeiten den Zugang zur Weiterbildung ermöglichen. Konsequenterweise haben wir eine entsprechende Staffelung der Teilnahmeentgelte vorgenommen.

Werte

Wir stehen für ein menschliches Miteinander und für Toleranz, für einen kollegialen Umgang, Annahme, gegenseitige Wertschätzung, Vertrauen und Freundlichkeit, für eine Gesellschaft, die solidarisch auf demokratischem Wege Generationen- und Geschlechtergerechtigkeit anstrebt.

Reale Zielgruppen

Unser öffentliches Angebot richtet sich – orientiert an den jeweiligen Lernbedürfnissen unserer Teilnehmer/-innen - an alle Menschen in Duisburg und der Region ohne nach Herkunft, Glaube oder anderen Kriterien zu unterscheiden. Die gleichberechtigte gesellschaftliche Teilhabe von Mann und Frau ist weiterhin eine Maxime unseres Handelns.

Auch – öffentliche wie private - Unternehmen, Organisationen, Betriebe, Institutionen, Interessensgruppen, Verbände und Vereine, die unseren Werten verpflichtet sind, können uns mit der Organisation und Durchführung von Weiterbildungsangeboten für geschlossene Teilnehmergruppen beauftragen. Für sie organisieren wir passgenaue Bildungsveranstaltungen. Die Durchführung von (Innovations-)Projekten, die sich an spezielle Teilnehmerschaften richten und in der Regel mit finanzieller Unterstützung externer öffentlicher Auftraggeber durchgeführt werden, gehört ebenso dazu.

Allgemeine Ziele

Wir wollen den Menschen Lust auf lebensbegleitendes, selbstbestimmtes Lernen machen, ihnen so die Chance zur persönlichen Weiterentwicklung und zum Gewinn neuer Perspektiven für ihre (nicht nur berufliche) Zukunft bieten.

In unserer modernen Demokratie müssen mündige Bürgerinnen und Bürger in der Lage sein, gesellschaftliche Entscheidungen zu hinterfragen. Deshalb ist es unser Bestreben, Menschen dabei zu unterstützen, die gesellschaftlichen Entwicklungen kritisch zu hinterfragen und dadurch Handlungsentscheidungen für sich selbst treffen zu können.
Unter anderem damit wollen wir auch weiterhin einen Beitrag zum Strukturwandel und zur Stadtentwicklung leisten. Einen besonderen Schwerpunkt bildet dabei die interkulturelle Ausrichtung unserer Arbeit als gesellschaftspolitischer Auftrag.
Wir wollen auch in Zukunft bei Kooperationen und für alle, die unser Angebot nutzen, ein verlässlicher Partner sein.

Professionalität, Zuverlässigkeit und Qualität als Ergebnisse ständiger Selbstreflexion sind für uns eine Selbstverständlichkeit. Wir hinterfragen und überprüfen regelmäßig unsere selbstentwickelten Standards, um ein umfassendes, selbstbestimmtes und lebensnahes Lernen für unsere Teilnehmer/-innen sicherzustellen.

Fähigkeiten

Unseren hohen Qualitätsanspruch an unsere Angebote können wir zum einen durch Erfahrung und zum anderen durch die soziale, fachliche und methodische Kompetenz aller haupt- und nebenberuflichen Mitarbeiter/-innen der VHS einhalten. Wir orientieren uns am neuesten Stand der Wissenschaft und den Lernbedürfnissen der Menschen; dabei ist die eigene Fort- und Weiterbildung für uns eine Selbstverständlichkeit. Wir gehen verantwortungsvoll mit den uns zur Verfügung gestellten finanziellen Ressourcen um.

Die VHS kooperiert mit vielen Organisationen, Institutionen und Vereinen sowie anderen Volkshochschulen und sonstigen Bildungsträgern.

Leistungen

Unser in Zielen, Inhalten, Formen und Methoden breit gefächertes dezentrales Bildungs- und Kulturangebot, das wir immer wieder auf den Prüfstand stellen, unterstützt die Menschen dabei, sich persönlich weiterzuentwickeln und aktives Mitglied der Gesellschaft zu sein.

Unser Dienstleistungsangebot ist entsprechend umfassend: Information und Beratung zur Weiterbildung (konkret als Kursangebot und im Hinblick auf lebensbegleitendes Lernen), Unterrichtsveranstaltungen, Ausstellungen, Vorträge, Exkursionen, Theater- und Konzertveranstaltungen, Lesungen, Lernberatung, Prüfungen und der Erwerb von Qualifikationsnachweisen. Dabei nutzen wir selbstverständlich auch moderne Technologien.

Wir fahren zweigleisig: Zum einen kommen die Menschen zu uns, weil sie unsere Bildungsangebote wahrnehmen wollen oder müssen. Zum anderen sprechen wir Zielgruppen an, unterbreiten ein Angebot und ermitteln dabei gleichzeitig weitere Bildungsbedürfnisse.

Unser Informations-, Beratungs- und Anmeldeservice ist im gesamten Stadtgebiet mit den Standorten im Westen und Norden der Stadt sowie in Stadtmitte stets wohnort- und bürgernah.

Bei uns kommunizieren Menschen beinahe aller Altersgruppen, unterschiedlicher sozialer und kultureller Herkunft und verschiedenster Bildungs-, Lebens- und Berufserfahrungen miteinander.

Ressourcen

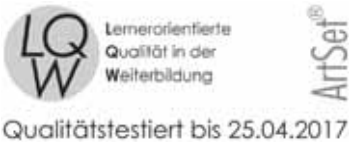
Als Institut der städtischen Bildungsholding erfüllt die VHS ihre Aufgaben

- mittels fachlicher, sozialer und organisatorischer Kompetenz ihrer Mitarbeiter/-innen,
- durch ihren kostenbewussten und leistungsorientierten Einsatz der Ressourcen, die sich aus öffentlichen Mitteln, den Entgelten der Teilnehmer/-innen und den Einnahmen aus Auftragsmaßnahmen zusammensetzen,
- mittels ihrer Einbindung in kommunale Arbeits- und Infrastrukturen und in ein nationales und internationales Kooperationsnetzwerk und
- auf der Grundlage einer hohen Wertschätzung und Akzeptanz in der Bevölkerung.

Gelungenes Lernen

Uns geht es nicht nur um formale Qualifikationen, sondern auch und gerade um soziales bzw. informelles Lernen. Gelungen ist es, wenn es persönlich und beruflich von Nutzen ist, Kooperation und Kommunikation stattfanden, Grenzen und Fähigkeiten, Möglichkeiten und Abhängigkeiten erkannt wurden, wenn Spaß und Freude den Lernprozess begleitet haben und Neugier auf das Weiterlernen geweckt wurde.

Alle, die an der Volkshochschularbeit beteiligt sind – insbesondere die demokratisch gewählten Mitbestimmungsgremien der VHS –, stellen immer wieder das Leitbild im Hinblick auf Stimmigkeit und Aktualität auf die Probe und entwickeln es bei Bedarf weiter.



vhs Volkshochschule Duisburg

Die VHS-Karte
Bildung, die begeistert

Die VHS-Karte gilt für ein Semester, kostet 19 EUR und ist in den Geschäftsstellen der VHS erhältlich.

Unsere Leistungen:

- Freier Eintritt für alle Vorträge und Lesungen
- Ermäßigung um 5 EUR für alle Kurse der VHS (außer Exkursionen)
- Einladung zu allen Sonderveranstaltungen der VHS
- Zusendung des VHS-Programmes auf Wunsch

DUISBURG am Rhein

Hauptberufliche MitarbeiterInnen

		Telefon: (0203)...	Email: ...@stadt-duisburg.de
Leitung	**Dr. Gerhard Jahn**		
	VHS-Leiter	283-2617	g.jahn
	Barbara Aldag		
	stellvertretende VHS-Leiterin	283-2655	b.aldag
	Daniela Heß		
	Sekretariat	283-3852	d.hess
	Fax	283-4101	
Zentrale Verwaltung, Organisation	**Frauke Danielzik**		
	Abteilungsleiterin	283-3229	f.danielzik
	Abteilungsfax	283-4101	
	Karen Büsgen	283-2618	k.buesgen
	Christian Eckert	283-4149	c.eckert
	Martina Höhling	283-2520	m.hoehling
	Hendrik Lange	283-4471	h.lange
	Frank Pauls	283-3718	f.pauls
	Axel Rehrmann	283-3408	a.rehrmann
	Stefan Wewer	283-3228	s.wewer
Abteilung 2 Sprachen	**Barbara Aldag**		
	Abteilungsleiterin	283-2655	b.aldag
	Abteilungsfax	283-3944	
Fachbereich 21: Englisch, Arabisch, Kroatisch, Neugriechisch, Polnisch, Dänisch, Schwedisch, Türkisch	**Klaus Barbian**		
	Fachbereichsleiter	283-3231	k.barbian
	Ingrid Pohl		
	Verwaltungsmitarbeiterin	283-4154	i.pohl
Fachbereich 22: Französisch, Italienisch, Spanisch, Portugiesisch, Chinesisch, Indonesisch, Niederländisch, Russisch	**Barbara Ramírez Jaimes**		
	Fachbereichsleiterin	283-3745	b.ramirez.jaimes
	Monika Kristian		
	Verwaltungsmitarbeiterin	283-2286	m.kristian
Fachbereich 23: Deutsch	**Barbara Aldag**		
	Fachbereichsleiterin	283-2655	b.aldag
	Gisela Böllert		
	Pädagogische Mitarbeiterin	283-3372	g.boellert
	Tanja Kostadinova-Zanders		
	Projekt EU-Integrationshilfen	283-6174	t.kostadinova-zanders
	Karin Heintel		
	Projekt Südost-Europäer	283-5769	k.heintel
	Thomas Möller		
	Verwaltungsmitarbeiter	283-4380	t.moeller

	N.N.		
	Verwaltungsmitarbeiter	283-7483	N.N.
	Andre Potthoff		
	Verwaltungsmitarbeiter	283-	a.potthoff
	Christina Schmitz		
	Verwaltungsmitarbeiterin	283-4191	ch.schmitz
	Nadina Best Castellanos		
	Verwaltungsmitarbeiterin	283-3080	n.best. castellanos
	Ingrid Pohl		
	Verwaltungsmitarbeiterin	283-4154	i.pohl
Abteilung 3: Geistes- und Sozialwissenschaften	**Jörg Mascherrek**		
	Abteilungsleiter	283-2064	j.mascherrek
	Abteilungsfax	283-2282	
Fachbereich 31: Nachträgliche Erlangung von Schulabschlüssen	**Inga Schürger**		
	Fachbereichsleiter/-in	283-3240	i.schuerger
	Anke Sowa		
	Verwaltungsmitarbeiterin	283-4321	a.sowa
Fachbereich 32: Politische Bildung	**Josip Sosic**		
	Fachbereichsleiter	283-3725	j.sosic
	Tanja Zappavigna,		
	Verwaltungsmitarbeiterin	283-4320	t.zappavigna
Fachbereich 34: Kulturelle Bildung	**Dr. Claudia Kleinert**		
	Fachbereichsleiterin	283-4157	c.kleinert
	Anke Sowa		
	Verwaltungsmitarbeiterin	283-4321	a.sowa
Duisburger Filmwoche	**Werner Ružicka (Leitung)**	283-2205	w.ruzicka
	Tanja Zappavigna		
	Festivalbüro	283-4187	t.zappavigna
Fachbereich 36: Interkulturelle Bildung	**Josip Sosic**		
	Fachbereichsleiter	283-3725	j.sosic
	Tanja Zappavigna,		
	Verwaltungsmitarbeiterin	283-4320	t.zappavigna
Kunst- und Kulturgeschichte, Geschichte, Philosophie	**Jörg Mascherrek**		
	Fachbereichsleiter	283-2064	j.mascherrek
	Annette Thierfelder		
	Verwaltungsmitarbeiterin	283-2206	a.thierfelder
Abteilung 4: Beruf und Wirtschaft, Umwelt, Gesundheit	**Volker Heckner**		
	Abteilungsleiter	283-3761	v. heckner
	Abteilungsfax	283-4018	
Fachbereich 41: EDV, Qualifizierung im pädagogischen Bereich	**Annette Uhr**		
	Fachbereichsleiter/-in	283-2063	a.uhr

	Sabine Unterberg		
	Verwaltungsmitarbeiterin	283-3058	s.unterberg
Fachbereich 43: Umwelt, Ernährung, Hauswirtschaft, Fitness in der zweiten Lebenhälfte Technik, Mathematik	**Dr. Aydin Sayilan**		
	Fachbereichsleiter	283-3220	a.sayilan
	Sandra Hansen		
	Verwaltungsmitarbeiterin	283-2340	s.hansen
	Sabine Unterberg		
	Verwaltungsmitarbeiterin	283-3058	s.unterberg
	Nicole Hübner		
	Verwaltungsmitarbeiterin	283-4606	n.huebner
Fachbereich 44: Gesundheit, Sport, Psychologie, Persönlichkeitsbildung	**Rainer Wolf,**		
	Fachbereichsleiter	283-2775	r.wolf
	Elly Kluge		
	Verwaltungsmitarbeiterin	283-4823	e.kluge
Fachbereich 45: BWL, Kaufm. Fortbildungen, Unternehmensservice, Berufliche Neuorientierung, Marketing, Kommunikation, Verbraucherbildung, Bildungsberatung	**Volker Heckner**		
	Fachbereichsleiter	283-3761	v.heckner
	Sabine Unterberg		
	Verwaltungsmitarbeiterin	283-3058	s.unterberg
	Sandra Hansen		
	Verwaltungsmitarbeiterin	283-2340	s.hansen
	Nicole Hübner		
	Verwaltungsmitarbeiterin	283-4606	n.huebner
Arbeitsstelle Stadtmitte/Süd	**Michael Fastabend/**		m.fastabend
	Gabriele Petrick		g.petrick
	Arbeitsstellenleiter/-in	283-3853	
	Arbeitsstellenfax	283-4065	
	Kathrin Ahrens,		
	Verwaltungsmitarbeiterin	283-2616	k.ahrens
	Frank Bird Steppuhn,		
	Verwaltungsmitarbeiter	283-2616	b.steppuhn
	Haustechnik:		
	Jan Czernia	283-3197	j.czernia
	Andreas Jahr	283-3197	a.jahr
	Herbert Overmann	283-3197	h.overmann
Arbeitsstelle West	**Gabriele Petrick**		
	Arbeitsstellenleiterin	(02065) 905-8494	g.petrick
	Arbeitsstellenfax	(02065) 905-8456	
	Eva-Maria Zeus,		
	Verwaltungsmitarbeiterin	(02065) 905-8475	e-m.zeus
Arbeitsstelle Nord	**Michael Fastabend,**		
	Arbeitsstellenleiter	50039613	m.fastabend
	Arbeitsstellenfax	50039614	
	Birgit Callea,		
	Verwaltungsmitarbeiterin	50039611	b.callea

Kursleiterinnen und Kursleiter

A

Abilgaard, Prof. Dr. Peer	SZ1740
Achterberg, Heike	WZ7301
Ackermann, Herbert	SZ2869
Adigüzel, Abdül Kerim	NR8763, NR8764, NZ8768
Adler, Georg	SZ2205
Ahrbeck, Prof. Dr. Bernd	SZ1205
Akgül, Ayperi	SR9132
Akkaya, Erdal	SR2520
Akpinar, Melahat	NR6930
Alba Onecha, Pilar	SR2735, SZ2737
Alcántara Ortega, David	SZ8366
Ali, Frank Stefan	SZ4550
Altenar, Sabrina	SR6565
Ambros, Jürgen	SZ6555
Anders, Mia	SZ7517
Andrée, Jürgen	SZ2415
Andres, David	SZ2416
Antoniak, M. A., Agata Kinga	SZ8703, SZ8704
Aretz, Waltraud	SZ3542, WZ3628
Arning, Christoph	SZ5825
Avci Faiser, Behiye	SR2745

B

Bachmann, Marion	SZ2602, SZ2603
Bachner, Thorsten	NZ5660, NZ5661
Bahi, Tarik	SZ8601
Ballmann, Monja	SR6339
Barkenings, Hans-Joachim	SZ2115
Bauer, Ellen	NZ9N49A, NZ9N49K, SR9131, WZ9N43A, WZ9N43K, WZ9N43L
Bauer-Dröge, Dr. Barbara	SZ6291, WZ6290
Bazer, Ergun	NZ8767
Becherer, Detlef	SR2813, SR2826, SR2835
Becker, Monika	NZ9198, NZ9199
Becker, Rita	WZ6839
Begau, Kerstin	NZ9198, NZ9199
Beier, Tanja	SZ6911, SZ6912, SZ6923, SZ6933
Berry , Anthony	SZ7131, SZ7132, SZ7145, SZ7, SZ7153
Beruda, Dorothee	SZ9111
Betker, M.A., Marinko	SZ1305, SZ1306
Beuthner, Daniel	SZ2216, SZ2410
Beuting, Sigrid	WR2806
Biaggiotti, Mario	SZ3621
Biermann, Sabine Tiara	SZ6368
Billen, Heinz	WR2872, WR2873
Birnfeld, Dr. Nicole	SZ2314, SZ2317, SZ2321, SZ2350
Blachut, Bastian	SZ1235
Blankenburg, Joachim	NZ2921, NZ2922, NZ2928, NZ5712, NZ5714
Blatt, Stacey	SZ7151, SZ7506, SZ7701
Blum, Andreas	SZ2808, SZ2809
Blume, Thomas	SR6380
Bocian, Thomas	NZ2906, SZ2923, SZ2929
Bockamp, Elke	SZ2235
Born, Astrid	SZ4802, SZ4804, SZ4808
Botschen, Peter	SZ4818
Bouvier, Thomas	SZ2201, SZ2215
Bouyoumad, Hafida	SZ6931

Bozkurt, Ali Oguz	SZ2761
Braun, Gabriele	SZ7408
Brehmer, Olav	WR2914
Breitenbach, Marc	WR2632, WR2633
Brinkmann, Monika	WR9N32A, WR9N32B, WR9N32C, WZ9N32D
Brinskelle, Beatrix	SZ9142
Broß, Judith	NR2789, SR2786, SR2788, WR2787
Bruchhausen, Thomas	SZ2961
Brück, Claudia	SZ8143
Brückner, Julia	SR5903
Bube, Marlis	SZ9133
Buermann, Annette	SZ6230
Buhrow, Dr. Edeltraud	SZ3623
Burg, Harald	SZ6953, SZ6954
Burgdorf, Ronny	SZ5112, SZ5114, SZ5312, SZ5350, SZ5360
Buzkan, Ruhsar	WZ6838
C	
Canbaz, Oktay	WZ8769, WZ8771
Cappellato Hammel, Dr. Giovanna	SR8225
Cavallo-Müller, Assunta Grazia	NR8226, NZ8268, NZ8271, SR8224, SZ8210, SZ8292
Celorrio Montes, Gema	SZ8352, SZ8365
Chirouze-Lindner, Dominique	SZ8169
Christ, Dr. Ingeborg	SZ8188, SZ8189
Christ, Edeltraut	NZ6850
Cierpiszewski, Monika	SR2802
Claußen, Birgit	SR6535
Clemens, Martin	SZ1330, SZ1331, SZ1332
Coll Tempel, Tamara	SZ2570, SZ2571, SZ2572, SZ2573
Crott, Randi	SZ1343, SZ1344
D	
Dahmen, Grethe	SZ7120, SZ7162, SZ7163, SZ7601
Dahms, Christoph	SZ1801, SZ1907
Dawson, Jutta	SZ9436I, SZ9436J, SZ9436O, SZ9436T, SZ9442G, SZ9442O, SZ9442T
Dembowiak, Martina	WR8227
Dickmann, Martina	SZ7419, WZ7607
Dicks, Karla	SZ4516, SZ4524, SZ4810, SZ4811, SZ4812
Diefenbach, Monika	SR4411, SZ4409
Dietz, Lioba	SZ9162, SZ9164
Düllings, Carlo	SZ4512
Dürbaum, Edith	NR2823, NR2834, SR2836, SZ2824, SZ2825, SZ2827
E	
Edom-Pomp, Jennifer	SZ4203, SZ4436, SZ4437
Edwards, Laura	SZ0942
Effertz, Heinz-Josef	SZ4521
Eickelmann, Udo	NZ5655, NZ5720, SZ4522, SZ5134
Eickhoff, Ernst-Otto	SZ3521, SZ3542, WZ3628
Eismann, Beate	NR6667
Elsner-Weinberg, Natalie	SR2746, SZ2751
Engel, Dr. Burkhard	SZ2207
Engel, Renate	SZ2340, SZ2343, SZ2344, SZ2345
Engelhardt, Sabine	SZ1772
Engels, Peter	WR5321, WR5330
Epgert, Alexandra	SZ4462
Erdmann, Gerd	SZ9291
Erichsmeier, Stephan	SR7238, SZ3621, SZ7308, WZ7507
Erkens, Hans-Jürgen	SZ6730

F

G

H

Ertle, Ina	SR2859, SZ2862
Falkenbach, Sabine	SZ2357
Fenner, Manfred	SZ1220
Finkelmeier, Sabine	SZ6210, SZ6211
Fischer, Joachim	SZ1225, SZ1230
Fogel, Sandra	NR3807, NR9N31A, NR9N31B, NR9N31C, NZ9453E, NZ9453F, NZ9453G, NZ9N31D
Föhrding, Angelika	SR6654, SR6655
Frank, Marcus	SZ7504
Freche, Enesa	SZ8630, SZ8631, SZ8636
Freudenberg, Sabine	SR6280
Freund, Barbara	WR3803
Friedrich, Christiane	SZ8251
Frintrop, BarbaraS	Z2839
Fröhlich, Miroslaw	SZ5320, SZ5322, SZ5340
Fröhlich, Simone	NR6684, NR6685
Gabriel, Hannelore	NR2544
Gallmetzer, Dr. Reinhard	SZ9141
Gärtner, Bettina	WR6383, WR6384
Gdanietz, Jennifer	SZ5305, SZ5523, SZ5620
Gebauer, Carlos A.	SZ1211
Gericke, Gabriele	SZ4804
Gerlach, Rudolf	SZ2858
Giancoli, Said	SZ1775
Gieling, Manfred	SZ3521
Gille, Dr. Michael	SZ1765
Giugliano, Marcello	SR8232, SR8339
Gloria, Andrea	SZ4470
Gogarten, Kseniya	SZ2871
Gonzalez Paredes, Olga Liliana	NR8322, NR8329, NR8342
Grams, Christian	SZ4310, SZ4312, SZ4314, SZ4316
Gremmen, Martina	SZ2889, SZ4804
Grigat, Hans-Jürgen	WZ5750, WZ5754, WZ5756
Grinberg, Alexander	SZ2413
Grommes-Türkgeldi, Ilka Susanne	NR6353, NR6363, NR6369, NR6374
Grospietsch, Guido	SZ2550
Groth, Dr. Klaus Ulrich	SZ4340
Gründer, Monika	SZ6130, SZ6136
Günther, Alla	SZ8720, SZ8722, SZ8723, SZ8724
Gurski, Gisela	NR9N31A, NR9N31B, NR9N31C, NZ9441O, NZ9N31D, SR9460D, SZ9460E
Guttmann, Dr. Rainer	SZ6148, WZ6128
Gutzmann, Martín	SR8673, SR8675
Haase, Claudia	WR6502
Hackstein, M.A., Ariane	SZ2350, SZ2353, SZ2360, SZ2362
Halberschmidt, Tina	SZ1209
Handke, Monika	SR8670, SR8674, SZ4830
Haneld M.A., Reinhard	SZ1310, SZ1604, SZ1606, SZ1607, SZ1608, SZ1609, SZ1610
Hanu, Nicoleta	SZ8442
Harder, Bernd	SZ1320
Hartmans-Kruse, Ingeborg	SZ7508, SZ7702
Hartwig, Sandra	SZ1901, SZ1906
Hasenstab, Jutta	NZ9454E, NZ9454F, NZ9N44A, NZ9N44B, NZ9N44C, SZ9458D, SZ9458E, SZ9458F
Haubelt, Wolfgang	SZ3625

Hausmann, Heike	SZ3511, SZ3542, SZ3611
Heeb, Dorothea	SZ6372
Heid, Dr. Ludger J.	SZ1201, SZ1208, SZ1212
Heide, Michèle	SZ8170
Heinrich, Dr. Karl-Wilhelm	SZ9291
Heisel, Anke	SR6463
Hemphill, Linda	SZ7120, SZ7352, SZ7406, SZ7509
Hennes, Beate	SZ4832, SZ4838
Herbster, Tobias	SZ2877
Hermenau, Staatsanwalt Fränk	SZ1228, SZ1229
Herrmann, Egon	SZ2341
Herzberg, Sonja	SZ4322
Hess, Anne	SZ3542
Hesselbach, Martin	SZ2548
Heuser, Dr. Norbert	SZ2739, SZ2740
Hilgendorf, Edgar	SZ6790
Hilzenbecher, Beate	SZ4820, SZ4822
Hinzmann, Ute	SZ9419J, SZ9419O, SZ9419T
Hoang Dong, Dien	WR6941
Höbusch, Harald	WR6604
Hochrebe, Astrid	SZ2343
Höckele, Roman	SZ6913, SZ6920
Hocks, Gisela	SZ6870
Hoddick, M.A., Ingo	SZ2408
Hoell, Sabine	SR3808
Hoffmann, Uwe	SZ6710
Hofmann, Klaus T.	NR2233, SZ1336, SZ1337, SZ2105, SZ2206, SZ2412
Höh, Natascha	NR6432
Holbeck, Heinz-Jürgen	SR6340, SR6362, WR6348, WR6365
Hollmann, Klaus	SZ6780
Hoss, Bettina	SR7231, SZ7501, WR7240
Hullmann, Claus-Peter	SZ4465, SZ4551, SZ4552, SZ4553
Hüls, Dipl. Ing. Markus	SZ1226
Hutchinson, David	WR2417

I

Ignatidou, Stavroula	SZ8651
Illinger, Daniela	WR6421, WR6472, WR6640
Immekus, Angelika	SR6281

J

Jacobs, Birgit	SZ2565, SZ2566
Jansson, Maria-Juana	WZ8351
Janz, Jeanette	SZ7161, SZ7164
Jarosch Caichá, Claudia	SZ8310
Jochheim, Benedikt	SZ4804
Jonas-Tenbergen, Barbara	NZ9453E, NZ9453F, NZ9453G
Joosten, Horst	SZ3521
Jost, Ingrid	SR1291, SR1292
Jovanovic, Peter	SZ5120, SZ5122, SZ5255
Junk, Rudolf	SZ9281
Juretzko-Wehnhardt, Bernhard	SZ3521, SZ3623
Jußenhoven, Bernd	SZ2812, SZ2840
Just, Ingrid	SR9460D, SZ9460E

K

Kaddor, Lamya	SZ1200
Kalender, Susanne	SZ9112, SZ9113, SZ9447G, SZ9447O, SZ9447T
Kallrath, Kerstin	SZ8741, SZ8744
Kaminski, Margret	SZ2848, SZ2849
Kamp-Jahns, Andrea	SZ4403, SZ4404, SZ4405, SZ4421, SZ4435
Karamani, Georgoula	SZ8653
Karst, Mike	SZ1217

Karutz, Guido	SZ2231
Kasielke, Birgit	SR6412
Kastner, Petra	SR6324
Keser, Yasemen	NR6434, NR6690, NR6691, NR6692
Ketz, Saskia	SZ2935
Kiefer, Nicoletta	SR9N34A, SR9N34B, SR9N34C, SZ9143, SZ9283, SZ9444G, SZ9444O
Kierdorf, René	NR2908, NR2909, NZ2925, NZ2926
Kimba-Smith, Pauline	SZ7120, SZ7602, WZ7605
Kischkewitz, Peter	SZ4201, SZ4202, SZ4521
Kleindt, Jana	SZ4834
Klein-Kohlhaas, Angela	SZ2368
Kleutghen, Thomas	NZ5700, NZ5716
Knigge, Jana	SZ3830
Knipp, Vera	WZ2575
Knippert, Claudia	NR6435, NR6635, NR6665, NR6666
Knoben, Gunde	SR9N30A, SR9N30B, SR9N30C, SR9N30D, SZ9285
Knobloch, Michael	SZ4820, SZ4822
Knorr, Dr. Tatjana	SZ9145
Kobjolke, Michael	SZ2878, SZ2879
Kohlen, Marc	SZ5130, SZ5740, SZ5742, SZ5746
Koldehoff, Stefan	SZ2323
Koopmann, Lothar	SZ2220
Köppen, Christel	SZ4521
Korneli, Alina	SR6645, SR6646, SR6647
Korneli, Barbara	SZ3625, SZ3626, WZ3628
Koster, Joharnie	SZ8620
Köster-Annuiti, Maria	SR8228, SZ8203
Krämer, Andrea	WR6444
Krauskopf, Michaela	WR6972, WR6976, WR6977, WR6978
Kremer, Stefan	SZ2416
Kruse, Alpha R.	NR2541, NR2542, NR2543
Kühn, Eugen	WZ8681
Kunkel, Jan Kristof	SZ7437
Lade, Birgit	SZ4816, SZ4817
Lalo, Sumiati	SZ6938, SZ6939, SZ6942, SZ6943, SZ6944, SZ6945, SZ6946, SZ6947, SZ6948, SZ6949
Lamerz, Heike	SZ4836
Lange, Daniela	WR6439
Lange, Laura	SZ7415
Laumann, Karl-Josef	SZ1350
Lemken-Klahr, Elisabeth	WR6346
Lenders, Ingrid	WR1380
Leschnig, Norbert	SZ3621
Liebal, Paula	SR5197, SR5201, SR5220, SR5238, SZ5615, SZ5616
Lindner, Gabriele	SR6341, SR6342, SR6360
Löcherbach, Roger	SZ2854, SZ2855
Lodahl, Holger	SZ1227
Loerzer, Jürgen	WR5832
London, Heike	NZ5710, SZ4261, SZ5301
Löwenthal, Ursula	SR6251, SR6301
Lueck, Bodo	SZ1206, SZ1223
Luther-Zimmer, Dr. Gisela	SZ2301, SZ2342, SZ2361, SZ2365, SZ2366
Magel, Helena	NR6431, NZ6842, SZ6832, SZ6833, SZ6835
Mahler, Michael	SZ6218
Maiworm, Sandra Simone	SZ6205, SZ6207, SZ6208

Malgeri Knaup, Dott. Paola	SZ8201, SZ8250, SZ8267
Malleron, Patricia	SR8120, SR8126, SR8129, SZ8140
Manikath, Joseph	NR6351
Marinko, Sabine	SR7222
Martynova, Dr. Olga	SR9N33A, SR9N33B, SZ9427O, SZ9427T
Mateo de Gaydoul, Hilda Nereida	SR8331, SZ8315, SZ8319, SZ8320, SZ8359
Matten, Marcus	SZ2605
Matthey, Susanne	SZ6366, SZ6367, WR6361
Matzke, Inge	WR2793
Meier, Astrid	NZ6806, NZ6844, SZ6830, SZ6836, WR6464, WR6504
Meier, Joachim	SZ4412, SZ4414, SZ4416, SZ4417, SZ4418, SZ4427, SZ4428, SZ4429, SZ4430
Meister, Horst	SZ1203
Melchiorre, Cosima	SR6901, WR6903, WZ7216, WZ7318
Mett, Michaela	SZ7211, SZ7409
Meyer, Jochen	SZ1231
Meyer, Ulrich	SZ4413, SZ4415, SZ4431
Michalke, Stefan	SZ2416
Mijares Vidal, Liliana Margarita	SR8337, SZ8357
Monsior, Ana-Maria	SR8324, SZ8310, SZ8356, SZ8373, SZ8374, SZ8381
Moorrees, Ulrike	SZ4804
Motz, Ana Maria	SZ8353, SZ8378
Mou, Karin	NZ9432H, NZ9432I
Mühe, Thomas	SZ9178, SZ9445F, SZ9445G
Müller, Herbert	WR6910
Münch, Jessica	NZ9452F, NZ9452G, NZ9452O
Neidhart, Gabriele	WZ9451F, WZ9451G, WZ9451O, WZ9451T
Neumann, PD Dr. Melanie	SZ1750
Niemann, Christiane	SZ7141, SZ7142, SZ7307
Nitschke, Olaf	SZ2110, SZ6333
Nuhn, Dr. Johanna	SZ2125
Nunes , Dr. Ângela	SR7230, SR7237, SZ3611, SZ8420, SZ8421, SZ8422, SZ8423, SZ8424, SZ8425, WR7224
Oberländer, Martina	SZ3611, WZ3628
Odametey, Annan	SR2546, SR2547
Oelinger, Jessica	NR6680, NR6681, NR6686, NR6687, SR6656
Oschetzki, Gabriele	SZ2756, SZ2757, SZ2759
Oubaki, Rachid	SZ8603, SZ8604, SZ8606
Paetsch, Wolfgang	SZ3521
Panis, Helga	SZ6921, SZ6922
Pantazi-Christogianni, Panorea	SZ8654
Pape, Harriot	SR1802, SR3821, WR1768, WR5262
Patiño, Daniel	SZ8310, SZ8318, SZ8370, SZ8380
Pelikan, A.S.H.	SR2502, SR2507, SR2510, SZ2514, WR2503, WR2508, WR2511, WZ2515
Pessanha Tolle, Marisa	SR9N30A, SR9N30B, SR9N30C, SR9N30D, SZ9455E, SZ9455F, SZ9455G
Petersen, Ralf	SZ1213, SZ8166, SZ8192, SZ9140, SZ9144, SZ9147, SZ9160, SZ9165, WR5850, WR5857, WR5858, WR5859, WR5860
Pflug, Johannes	SZ1214

Pick, Andrea	SZ4517
Pilger, Dr. Andreas	SZ1305, SZ1306
Pilz, Melanie	WR6566, WR6569
Platz, Dr. Kai Thomas	SZ2320
Platzen, Jörg	WR5500, WR5502A, WR5502B, WR5502C, WR5502D
Pluskota, Dorothea	SZ9161, SZ9166, SZ9284
Pohl, Annie	SZ8110, SZ8160
Pompe, Sonja	SZ3511, SZ3521
Posmetnaya, Julia	SZ2718, SZ2719
Prieth, Isabell	SZ1301, SZ1302, SZ1311, SZ2228

R

Rafat, Judy	SZ1770
Raskopf, Heike	SZ1720, SZ1721, SZ1722
Raßloff, Ralf	SR2911, SR2912, SR2915, SR2917
Rau, Sebastian	SZ5670, SZ5672, SZ5674
Rausch, Petra	SZ7215, SZ7305, SZ7309, SZ7407, SZ7435
Recker, Karin	SZ9291
Rehm, Monika	SR5310, WR5230, WR5236, WR5309, WR5352, WR5354
Reichardt, Marliese	SZ2216, SZ2403, SZ2404, SZ2405, SZ2407
Reichow, Frauke	NR6625, NZ6616
Reichwein, Günter	SZ7120
Reif, Petra	SZ3611
Reif, Petra	SZ3626, SZ6, SZ6154, SZ6156, SZ6261
Repinski, Andrea	SZ4804, SZ4814
Repp-Eckert, Dr. Anke	SZ2318
Rich, Frank-Michael	SZ1743
Richter, Hannelore	SR5204, SZ4519, SZ4520
Ries, Ursula	SZ7161, SZ7164, SZ7600, SZ7606, WZ7603
Rikeit, Simone	SZ1215
Röber-Pfannkuch, Gabriele	SZ9181
Rochlitz, Wolf-Dieter	SZ6122, SZ6124
Romero de Ronge, Livia Edmée	SR8336, SR8347, SZ8355, SZ8369, SZ8390, SZ8391
Rückert, Marita	SR3801, SR3809
Ruffini-Webb, Enza	SZ8270, SZ8280
Rumi, Will	SZ2845

S

Saborowski, Elke	WR6515
Saffran, Klaus	WZ6326
Salamon, Gabriele	SZ7120, SZ7143, SZ7413, SZ7414, SZ7417, WZ7405
Samp, Rainer	NR2789, SR2786, SR2788, WR2787
Sander, Reinhard	SZ4320
Saraf, Hampar	NR2772
Sassen, Dr. Claudia	NZ9441O, NZ9461D, NZ9461E, SZ4518
Scanlon, Patrick	SZ0945, SZ0946
Schäfer, Andrée	SZ4834
Schäfer, Stephan	SZ2208
Schäfers, Manfred	SZ2881
Schiff, Dipl.-Psych. Anne	SZ1755, SZ1757
Schikowski, Georg	WR1379
Schiller, Annetraud	SR6519
Schimmack, Mary	SZ2875
Schirra-Autrata, Andrea	SR6343
Schleser, Helga	NR5203, NR5206, NR5224, NR5250, NR5314
Schleser, Waltraud	SZ8101
Schmickler, Sven	SZ3626

Schmidt, Johanna	SZ2416
Schmidt, Sabine	WR6327
Schmidt, Ulrich	SZ3621, SZ3626
Schmidtlein, Christiane	SZ2222, SZ2223, SZ7124, SZ7144, SZ7165, SZ7166
Schmitz, Ute	NZ9198, NZ9199, NZ9437G, NZ9437H
Schneegaß, Brigitte	NZ6804, SZ6802
Schneider, Sebastian	NZ9198, NZ9199
Schneiders, Thorsten Gerald	SZ1216
Schnell, Hildegard	SZ3511, WZ7218, WZ7317, WZ7353, WZ7403
Schnell, Susanne	SZ4802
Schoeller-Frey, Friederike	NR9N35A, NR9N35B, NZ9428O, NZ9428T, SZ3820
Schönborn, Stephan	SZ8687, SZ8690
Schulte, Hannelore	SZ2203
Schulte, Harald	WR2703
Schulz, Claudia	NR6657, NR6658, NR6659, NR6663, NR6664, NR6683
Schulz, Maike	NR6512
Schulze-Allen, Christiane	SZ9282, SZ9285, SZ9459M
Schürmann, Dagmar	WR6295
Schwalfenberg, Frank	SZ5124, WZ5505, WZ5676
Schwarz, Dr. Oliver	SZ1211
Schwarz, Franz	WR2804, WR2805, WR2830, WR2831, WR2832
Schwarzer, Isabel	SR8331, SR8338, SZ8315, SZ8320, SZ8354, SZ8359
Schwarzer, Wolfgang	SZ2202, SZ2204, SZ2216, SZ8142, SZ8190, SZ8292
Schwefer, Ulrike	SZ8730
Schwittei, Helga	SR6407, SR6410
Schwitzgoebel, Esther	WZ2714
Schwitzgoebel, Marie-Christine	SZ8110, SZ8149, SZ8172, SZ8173, SZ8195
Segeroth, Doris	SZ1224
Seifert, Ilona	WR6345
Seringhaus, Sonia	SR8122, SZ8155, SZ8180
Seuken, Werner	SZ2214
Siaminos, Pinar	SZ4804
Siassia, Sigrid	NZ9443G
Siepmann, Saskia	SZ3623, SZ3625
Sikorski-Geiss, Brigitte	SR6530, SZ6536, SZ6537
Sommers, Ruth	SZ6831
Sorge, Harry	WR5202, WR5207, WR6757
Spallek, Rainer	NZ9432H, NZ9432I, SZ1207, SZ2109, SZ9456E, SZ9456F, SZ9N42A, SZ9N42K, SZ9N42L, WR6320
Spatz, Dietmar	SZ2531
Specht, Karl-Wilhelm	SZ6142, SZ6144, SZ6146
Spiecker, Samia	NZ9423J, NZ9423O, NZ9423T, NZ9450F, NZ9450G, SR9N34A, SR9N34B, SR9N34C, SZ9436I, SZ9436J, SZ9436O, SZ9444G, SZ9444O, SZ9444T, SZ9456E, SZ9456F
Spogahn, Ina	SZ6204
Stakenborg, Gerharda	SZ2415
Stallmann, Sandra	SZ7304, SZ7316
Stemmer-Kilian, Daniela	WR1377

Steppat, Monika	NR9N35A, NR9N35B, NZ9428O, NZ9450F, NZ9450G, NZ9452F, NZ9452G, NZ9452O, NZ9452T, NZ9454E, NZ9454F, SZ9139, SZ9445F, SZ9445G
Stermann, Ellen	NR6661, NR6662
Stiene, Dipl. Psych. Uta	SZ1772
Stöber, Carmen	SZ7217, SZ7319
Stollen, Brigitte	NZ9437G, NZ9437H
Stonham, Sybille	SZ7480
Stork, Thomas	NR2731, NR2733, NZ2734
Strasser, Maritta	SZ1202
Stratenhoff, Ute	SZ4804
Strefeld, Melanie	SZ4523
Strohm, Bernd	NR2505
Stutz, Simone M.	NZ9135
Stutzke, Anja	SZ4456, SZ4511
Suhre, Meike	SZ1780
Surkamp, Joachim	SZ4424, SZ4425
Tercan, Hüseyin	SR8761, WR8762
Theißing, Michael	SZ3611
Thiel-Klenner, Klaus	WR2619
Thomas, Marie Elisabeth	SZ8161
Tiefenhoff, Lisa	SR6570
Tiepermann-Tepaß, Ute	SZ4802
Tillmanns, Gülcan	SR6971, SR6973, SR6975
Tillmann-Weleda, Britta	SR8326, WR8349
Titze, Andrea	SZ2889
Tonekaboni, Parisa Najafi	SZ1204
Töpp, Thorsten	NZ9198, NZ9199
Torres Perez, Angel Leandro	WR8323, WR8333
Toups, Claudia	SZ8162
Türkgeldi, Haci Bayram	NR6765
Turska-Kempa, Elzbieta	SZ9170, WZ9451F, WZ9451G, WZ9451O, WZ9457E, WZ9457F
Uhlenbrock, Ralf	SZ5110, SZ5515
Unger, Torsten	SZ5311, SZ5320, SZ5345
Unkel, Sarah	SZ3623, SZ3626
van Schayck, Herbert	NZ5132, NZ5522, SZ5520, SZ5521
Verhoeven, Claudia	SR6980
Vogt, Hans	SZ6834, WZ6803
Voigt, Sylvia	SR6370, WR6371
von Lucadou, Dr. Dr. Walter	SZ2127
Vöpel, Carola	SZ9136, SZ9455E, SZ9455F, SZ9455G, SZ9458D, SZ9458E, SZ9458F
Voss, Axel	SZ2126
Wagner, Andrea G.	SR2860, SR2861
Wegner, Thorsten	WR6296, WR6297
Weidtkamp, Andre	SZ6914, SZ6932
Weier, Brigitte	NZ9441O, NZ9441T, NZ9461D, NZ9461E, SR9130, SZ9134, SZ9447G, SZ9447O, SZ9N42A, SZ9N42K, SZ9N42L
Weinkauf, Benjamin	SZ3625
Weins-de Bruyn, Daniela	SZ1760, SZ6332
Weinstock, Nicoletta	SZ9151
Weiß, Renate	SZ6218, SZ6220, SZ6260
Weithorn, Henrietta B.	SZ2918, SZ2919
Weitz, Walter	SZ8110, SZ8, SZ8153, SZ8188, SZ8195

Wendt, Bruno	WR2230
Wendt, Renate	WR6854
Wentholt, Saskia	SZ8684, SZ8685
Werle, Rainer	SZ2920, SZ2928
Werth, Kerstin	SZ6358
Westhues, Norbert	NZ5323, NZ5331, NZ5370, SZ5232
Wichmann, Klaus	NZ9198, NZ9199
Wieczorek, Karin	SZ8701, SZ8702
Wiedner, Reiner	SZ6325
Wiehart, Dr. Alexander	SZ1620, SZ1625, SZ1626, SZ1627, SZ1628, SZ1629, SZ1630, SZ1631, SZ1635, SZ1636, SZ1637, SZ1638, SZ1640, SZ1641, SZ2111, SZ2112, SZ2315, SZ2316, SZ2319, SZ2322
Wiemers, Sonja	SZ3625
Wigman, Gerda	SZ9150
Wilde, Vera	NZ9423J, NZ9423O
Wilmanns, Peter	SZ2411
Wodtke, Detlef	SZ6126
Wolf, Barbara	SZ2829
Wolski-Ramirez, Maria Guadalupe	SR8330, SR8343
Wöstefeld, Daniel	SR3806, SR7223, WR9N32A, WR9N32B, WR9N32C, WZ9457E, WZ9457F, WZ9N32D
Wronski, Alfred	SZ6950, SZ6951, SZ6952
Wunderlich, Gabriele	SZ9281, SZ9446G, SZ9446H, SZ9446I
Yasar, Kader	SZ4110, SZ4111
Yavuz, Nusin	NZ9448F, NZ9448G
Yuan, Lili	SZ2816
Zhou, Bingchen	SZ8610
Zohren, Klaus	WZ8680
Zschäbitz, Claudia	SZ4451, SZ4475
Zwirner, Regina	SZ1748, SZ6232

Y
Z

Informationen über Kursleiterinnen und Kursleiter

Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter sind fachlich qualifiziert und kompetent, menschlich aufgeschlossen, zuverlässig, hilfsbereit, flexibel.
Die Kursleiterinnen und Kursleiter eines jeden Fachbereiches genügen inhaltlich den jeweiligen, oft unterschiedlichen Ansprüchen; aber allen Kursleiterinnen und Kursleitern gemeinsam ist die Freude an der Arbeit mit Menschen und das Interesse, Ideen und Wissen weiterzugeben.
Unser Programm ist sehr vielfältig, und so sind es auch unsere Kursleiterinnen und Kursleiter - es gibt junge und alte, schwarze und weiße, Techniker und Philosophen.

Wir suchen neue Kursleiterinnen und Kursleiter

Ständig erweitern wir unser Programm, setzen andere Schwerpunkte oder probieren neue Inhalte aus; dafür suchen wir kompetente Kursleiterinnen und Kursleiter.
Auch bewährte Kursleiterinnen und Kursleiter hören mal auf, dann suchen wir Ersatz. Glauben Sie, dass Sie für uns eine interessante Persönlichkeit sind mit einem Angebot, das Sie noch nicht in unserem Programm gefunden haben? Fühlen Sie sich angesprochen, dann nehmen Sie Kontakt zum entsprechenden Fachbereichs- oder Arbeitsstellenleiter auf.

Kursleiterinnen und Kursleiter qualifizieren sich

Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter nehmen Anteil an neuen Entwicklungen in der Erwachsenenbildung oder wollen sich einfach mit „Gleichgesinnten“ treffen. Dazu bieten wir Qualifizierungsmaßnahmen an. Auch der Landesverband der Volkshochschulen und das Deutsche Institut für Erwachsenenbildung bieten Fortbildungen für Kursleiterinnen und Kursleiter an.

Sachwortverzeichnis

Allgemeine Informationen

	ab Seite
AGB	6
Bildungsberatung	164
Bildungsurlaub	10
Duisburger Filmwoche	148
EDV-Beratung	211
Entgeltordnung	506
Filmforum	147
Fremdsprachenprüfungen	321
Jour Fixe	12
Junge VHS	14
Kursleiter/-innen-Verzeichnis	519
Leitbild der VHS	512
Mitarbeiter/-innen-Verzeichnis	516
Mitbestimmung / Vorstand	509
Satzung der VHS	501

Veranstaltungen

Abnehmen	SR6463, WR6464
Access	SZ5340, SZ5345
Acrylmalerei	NR2834, SR2826, SR2835, SR2836, SZ1748, SZ2827, SZ6208
Afrikanischer Tanz	NR2772
Afrik. Trommeln	NR2541 ff
Aikido	SZ6730
Aktiv in der 2. Lebenshälfte	SZ6802 ff
Aktzeichnen	SR2813, SZ2812, SZ2855
Alphabetisierung	NR3801 ff, NZ9N44A ff
Alter	NR5224, NR5314
Anwendungs-programme	SZ5305
Aquafitness	NR6680 ff
Aquarellmalerei	WR2804 ff
Arabisch	SZ6931, SZ8601 ff
Asiatische Malerei	SZ2816
Ausbildung	SZ4451, SZ4475
Autogenes Training	SR6301, WR6327
B.O.P.	WR6502 ff
Ballett	SR2735, SZ2737
Bauchtanz	SR2745 ff
Behinderte	SZ2845, SZ2889, SZ6870
Beruf	SR6324, SZ1765, SZ6325
Berufliche Neuorientierung	SZ4261
Berufl. Weiterbildung	SZ7120, SZ7121, SZ7122
Betreuungskräfte	SZ4804
Betriebssysteme	WR5502 ff
BWL	SZ4421, SZ4424
Bewerbungstraining	SZ4261
Bildhauerei	SZ2854, SZ2855
Bildnerisches Gestalten	WR2805
Bildungsberatung	SZ7123, SZ7124
Blechblasinstrumente	SZ2550
Blended learning	SZ4451, SZ4475
Bodyshaping	WR6515
Bogenschießen	SZ6790
Buchführung	SZ4409 ff
Buchveröffentlichung	SZ2220
Businessplan	SZ4202
CAD	WZ5750 ff
Chinesisch	SZ8610 ff
Chinesische Küche	SZ6923 ff
Chinesische Tuschemalerei	SZ2816
Choreografie	SZ2756, SZ2759
Computer	SZ5110 ff
Datensicherheit	SZ5120, SZ5122, SZ5255
Deutsch als Muttersprache	SR3801 ff
Deutsch als Zweitsprache	SR9N30A ff
Disco Fox	SR2786 ff
Djembe	SR2546, SR2547
Dreamweaver	NZ5655, NZ5700
Drucken	SZ2840, SZ5742
Drucktechnik	SZ2840
EDV	SZ5110 ff
EDV-Beratung	5003, 5004, 5005
E-learning	SZ5301, SZ7215, SZ7217, SZ7319, SZ8703, SZ8704, WZ7216, WZ7218, WZ7317, WZ7318
Elektronische Bildbearbeitung	NZ5700 ff
Englisch	SZ7120 ff
Ensemble	SZ2550, SZ2566
Entspannung	SZ6260, SZ6333, SZ6372
Ernährung	SR6901 ff
Excel	SZ5301 ff
Existenzgründung	SZ4202
Fahrrad	WR6604
Fahrradreparatur	WR5832
Fernstudienseminar	SZ2235
Film	SZ1235
Finanzbuchführung	SZ4409 ff
Finanzierung	SZ4202
Fitness	WR6472
Fitnesstraining	WR6640
Flöte	SZ2565, SZ2566
Fortbildung	SZ0994
Foto	NR2906 ff
Fotobuch	SZ5730, WZ5732
Französisch	SZ8100 ff
Frauen	NR6657 ff
Führungskräfte-training	SZ4462
Fusing	SZ2881
Garten	SZ6130, SZ6136
Gedächtnistraining	SZ1801, SZ7131 ff, SZ7210 ff
Gehaltsabrechung	SZ4425
Geistig behindert	SZ2889
Geld	SZ4310 ff
Gesang	SZ2548 ff
Geschichte	SZ1301 ff
Gesprächskreise	SR1291, SR1292
Gesundheit	SZ6204 ff

Gitarre SR2502 ff
Glasbearbeitung SZ2881
Goldschmieden SZ2858 ff
Grafik SZ2840
Gymnastik SR6407 ff

Handwerkliches Arbeiten SZ2869
Harmonielehre SZ2411
Hatha Yoga SR6339 ff
Hauptschulabschluss SZ3511 ff
Hip Hop WZ2714
Holzblasinstrumente SZ2550

Indische Küche SZ6942
Indonesische Küche SZ1220, SZ6943
Inkontinenz SZ6220
Integration SZ9190, SZ9900
Integrationskurs SR9N30A ff
Integrativ SZ2889
Integrative Kurse SZ2845
Internet SZ5615 ff
Irischer Tanz NR2731
Italienisch SZ8200 ff

Jazz SZ2412, SZ2548, WZ2575

Kabarett WR2619
Kalkulation SZ4421, SZ4424
Kampfkunst SZ6335, SZ6780
Kindertagespflege SZ4802 ff
Klarinette SZ2550
Klassik SZ2410, SZ2411
Kleinkunst WR2619
Kochen SR6901 ff
Konzerte SZ2201, SZ2203, SZ2205, SZ2215, SZ2415, SZ2416
Körperarbeit SZ6335 ff
Kosmetik SR6280, SR6281
Kostenrechnung SZ4421, SZ4424
Kroatisch SZ8630 ff
Kunst- und Kulturgeschichte SZ2301 ff
Kunsthandwerk SZ2858 ff

Länder der Welt SZ1220
Leistungsrechnung SZ4421, SZ4424
Lernen SZ1801
Lexware SZ4416, SZ4427
Linux NZ5132 ff
Literatur SZ2201 ff
Lohnabrechung SZ4425
Lomi Lomi Nui SR6251

Malen SR2802 ff
Manipulations-techniken SZ4511 ff
Massage SZ6260
Mathematik SR5903
Medienkompetenz SZ1235
Meditation SR6301 ff
Mentaltraining SR6324, SZ6325
Mittl. Schulabschluss SZ3621 ff
Mosaik SZ2875
Motorradtechnik WR5850 ff
Musik SZ2403 ff
Musizieren SR2502 ff

Nähen SR6971 ff
Natur SZ6122 ff
Neugriechisch SZ8650 ff
Niederländisch SR8670 ff

Offene Ganztags-schule SZ4804
Öffentlichkeitsarbeit SZ4523
Ölmalerei WR2830 ff
Orchester SZ2569
Orientalischer Tanz SR2745
Outlook NZ5370

Pädagogik SZ1720 ff
Pakistanische Küche SZ6942
Perlen SZ2881
Perlendrehen SZ2881
Persönlichkeit SZ1765
Philosophie SZ1604 ff
Photoshop NZ5712 ff
Pilates NR6512 ff
Pinselmalerei SZ2816
Plastik SZ2848, SZ2849
Plastisches Gestalten SZ2848, SZ2849, SZ2871
PMR SR6324, SZ6325
Politische Bildung SZ1200 ff
Polnisch SZ8701 ff
Portraitzeichnen SZ2812
Portugiesisch SZ8400 ff
Powerpoint SZ5350
Präsentationen SZ4518, SZ5350
Projekt SZ2845
Psychologie SZ1739 ff

Qualifizierung SZ9190, SZ9900
Qualitätsmanagement SZ4470
Querflöte SZ2550

Radfahren WR6604
Rechnungswesen SZ4412 ff
Recht SZ4340
Redetechnik SZ1901, SZ1906, SZ1907
Religion SZ2105 ff
Rhetorik SZ1901, SZ1906, SZ1907
Russisch SZ8710 ff

Salsa SZ2739, SZ2740
SAP SZ4441A ff
Saxophon SZ2550
Schmiedekunst WR2872, WR2873
Schottischer Tanz NR2733, NZ2734
Schreibwerkstatt SZ2235
Schreinern SZ2878, SZ2879
Schwedisch SZ8741, SZ8744
Schweißtechnik SZ5825
Schwert SZ6335 ff
Schwimmen SR6645, SR6646, SR6647
Selbsterfahrung SZ6335 ff
Selbstverteidigung WR6757
Senioren SZ5615, SZ5616, SZ6536, SZ6537, SZ6555, SZ7131, SZ7132, SZ7136, SZ7210, SZ7211
Silberschmieden SZ2869
Sitzgymnastik WR6854
Smartphone WR5525, WR5527
Spanisch SZ8300 ff
Sprecherziehung WR2417

Tagesfahrten	SZ2340 ff
Tagesmütter	SZ4802 ff
Tai Chi Chuan	SR6380, WR6383, WR6384
Tanz	WR2703 ff
Tastaturtraining	WR5262
Telefontraining	SZ4520, SZ4522
Textiles Gestalten	SR6971 ff
Thailändische Küche	SZ6948
Theater	SZ2602 ff
Theologie	SZ2115, SZ2231
Tiergesundheit	SZ6710, WZ6290
Tierhaltung	SZ6291
Tiffany	SZ2881
Tischlern	SZ2878, SZ2879
Ton	SZ2848, SZ2849
Töpfern	SZ2848, SZ2849
Trivialliteratur	SZ2235
Trommeln	SR2546, SR2547
Trompete	SZ2550
Türkisch	NR8750 ff
Türkische Küche	NR6930
Tuschemalerei	SZ2816
Verkaufstraining	SZ4465, SZ4550, SZ4551, SZ4552, SZ4553
Vertrieb und Marketing	SZ4521 ff
Videobearbeitung	NZ5720, SZ5134, SZ5670, SZ5672, SZ5674
Vietnamesisch	SZ6944
Volkstanz	SZ2761
Walking	NR6435, NZ6616 ff
Wandbilder	SZ2881
Wassergymnastik	NR6661 ff
Webdesign	NZ5655
Weinseminar	SZ6950 ff
Windows	SZ5110 ff
Wirbelsäulengymnastik	SR6407 ff
Word	SZ5301 ff
Xpert	SZ4409 ff
Yoga	SR6339 ff
Zeichnen	SR2802 ff
Zeitgeschehen	SZ1224, SZ1235
Zeitmanagement	SZ4517, SZ4519
Zumba	SR6565 ff

Notizen

Notizen

Notizen

Musik- und Kunstschule

Na dann, lasst hören!

Schnupperkurs Harfe I – SK Hrf 1
Spielerisches Kennenlernen der Harfe, Klanggeschichten, Haltung und Anschlag, erstes Spielen von leichten Stücken. *Für Kinder bis 12 Jahren*

MITTE Juliane Bärwaldt
mo, 14:15 - 14:45 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 202, 30 EUR

Schnupperkurs Harfe II – SK Hrf 2
Erstes Kennenlernen der Harfe, Entdecken von Klängen, Haltung und Anschlag, erstes Spielen von leichten Stücken. *Für Jugendliche und Erwachsene*

MITTE Juliane Bärwaldt
fr, 19:00 - 19:30 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 202, 30 EUR

Schnupperkurs Gitarre I – SK Git 1
Einstieg in die Welt der klassischen Gitarre, Haltung, Anschlagsarten, erste Übungsstücke, erstes Zusammenspiel
Für Jugendliche ab 12 Jahren

MITTE Jörg Falk
mo, 18:00 - 18:30 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 8 a, 30 EUR

Schnupperkurs Gitarre II – SK Git 2
Erstes Kennenlernen des Instruments, Haltung, Anschlagsarten, Einführung Notenwerte, erste Stücke an der Gitarre. *Für Erwachsene und Senioren*

MITTE Sladan Lazovic
di, 18:00 - 18:30 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 106, 30 EUR

Schnupperkurs E-Gitarre – SK EGit
Es wird ein kleines Repertoire mit bekannten Songs erarbeitet. Wünsche können nach Absprache aufgegriffen werden. Anfänger und Profis sind herzlich willkommen.
Für Jugendliche und Erwachsene

MITTE Bernd Strohm
mi, 17:00 - 17:30 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 206, 30 EUR

Schnupperkurs Schlagzeug I – SK Dr 1
Einführung in die Welt der Rhythmik mit dem Ziel erste Gehversuche mit „Grooves" am Schlagzeug zu erfahren.
Alle Altersgruppen ab 6 Jahren

MITTE Matthias Brödel
mi, 15:15 - 15:45 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 206, 30 EUR

Schnupperkurs Schlagzeug II – SK Dr 2
Einführung in die Welt der Rhythmik mit dem Ziel erste Gehversuche mit „Grooves" am Schlagzeug zu erfahren.
Alle Altersgruppen ab 6 Jahren

WEST Matthias Brödel
do, 14:45 - 15:15 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
MKS Homberg, Duisburger Str. 192
Raum 2, 30 EUR

Schnupperkurs Schlagzeug III – SK Dr 3
Rhythmusspiele, Klanggeschichten, erstes Entdecken der verschieden Schlaginstrumente und des Drum-Sets.
Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren

MITTE Markus Krieger
di, 19:45 - 20:15 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 110, 30 EUR

Schnupperkurs Schlagzeug IV – SK Dr 4
Erstes Kennenlernen des Drum-Sets, Einstieg in einfache Grooves und Patterns.
Alle Altersgruppen ab 6 Jahren

MITTE Stefan Lammert
do, 18:00 - 18:30 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 110, 30 EUR

Schnupperkurs Streichinstrumente – SK Stre
Spielerisch werden alle Instrumente der Streicherfamilie kennengelernt und ausprobiert.
Kinder von 5 bis 8 Jahren

MITTE Carolin Schroeder
mi, 16:00 - 16:30 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 109, 30 EUR

Schnupperkurs Violine – SK Vl
Spielerisches Kennenlernen der Violine, Haltung von Bogen und Instrument, Klanggeschichten.
Alle Altersgruppen ab 6 Jahren

MITTE Ute Steffens
fr, 16:00 - 16:30 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 104, 30 EUR

Schnupperkurs E-Bass – SK EBa
Kennenlernen von verschiedenen Spieltechniken auf dem Bass, erarbeiten von Basslinien zu aktuellen Pop/Rock Songs. Wie finde ich eine Begleitung?
Jugendliche ab 12 Jahren

MITTE Michael Gerards
do, 17:30 - 18:00 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 202, 30 EUR

Anmeldung für alle Kurse bis 16. Oktober 2015 unter:

Musik- und Kunstschule
der Stadt Duisburg
Duissernstraße 16
47058 Duisburg

Tel: 0203 283 7470
Fax: 0203 283 4160
Email: musikschule@stadt-duisburg.de
www.duisburg.de/mks
(Anmeldeformular zum download)

In Absprache kann ein Leihinstrument für die Dauer des Kurses gegen eine Leihgebühr von 5 Euro zur Verfügung gestellt werden.

Das Angebot ist von Ermäßigungen ausgeschlossen.

Na dann, lasst hören!

Schnupperkurs Horn – SK Hrn 1
Dieser Kurs beinhaltet Ansatz- und Atemspiele sowie die ersten Töne und kleine Spielstücke. Ein kindgerechtes Instrument wird für die Dauer des Kurses gestellt.
Kinder im Grundschulalter

MITTE
Richard Reddemann
do, 15:00 - 15:30 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 9 a, 30 EUR

Schnupperkurs Posaune – SK Pos
Erste Einblicke in Tonbildung und Atmung auf der Posaune. Ein Instrument wird für die Dauer des Kurses gestellt. *Jugendliche und Erwachsene*

MITTE
Roland Nikoleit
do, 17:30 - 18:00 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 209, 30 EUR

Schnupperkurs Trompete – SK Trp
Erste Einblicke in Tonbildung und Atmung auf der Trompete. Wiedereinsteiger erhalten wichtige Tipps im Umgang mit Ansatz und Tönen. Ein Instrument wird für die Dauer des Kurses gestellt. *Jugendliche und Erwachsene*

SÜD
Burkhard Volke
fr, 16:00 - 16:30 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS,
Münchener Str. 25-27
Raum 104, 30 EUR

Schnupperkurs Blockflöte I – SK Bfl 1
Erstes Kennenlernen des Instrumentes, Atemspiele und Klanggeschichten. Ein Instrument wird für die Dauer des Kurses gestellt. *Kinder im Grundschulalter*

NORD
André Klinkenberg
mo, 15:45 - 16:15 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS,
GGS Brückelstr. 5
Raum 29, 30 EUR

Schnupperkurs Blockflöte II – SK Bfl 2
Erstes Kennenlernen des Instrumentes, Atemspiele und Klanggeschichten. Ein Instrument wird für die Dauer des Kurses gestellt. *Kinder im Grundschulalter*

NORD
André Klinkenberg
di, 14:45 - 15:15 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Parallelstr. 5-7
Raum 6, 30 EUR

Schnupperkurs Blockflöte III – SK Bfl 3
Erstes Kennenlernen des Instrumentes, Atemspiele und Klanggeschichten. Ein Instrument wird für die Dauer des Kurses gestellt. *Kinder im Grundschulalter*

WEST
André Klinkenberg
mi, 15:00 - 15:30 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS,
Schwarzenberger Str. 147
Raum 3, 30 EUR

Schnupperkurs Blockflöte IV – SK Bfl 4
Erstes Kennenlernen des Instrumentes, Atemspiele und Klanggeschichten. Ein Instrument wird für die Dauer des Kurses gestellt. *Kinder im Grundschulalter*

MITTE
André Klinkenberg
fr, 15:30 - 16:00 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 208, 30 EUR

Schnupperkurs Saxophon I – SK Sax 1
Umgang mit dem Instrument, Tonerzeugung und die ersten Töne bilden die Grundlage für das Spielen des Saxophons in diesem Kurs. Wiedereinsteiger erhalten neue Impulse und Tipps. Ein Instrument wird für die Dauer des Kurses gestellt. *Jugendliche und Erwachsene*

MITTE
Thomas Käseberg
fr, 18:30 - 19:00 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 207 a, 30 EUR

Schnupperkurs Saxophon II – SK Sax 2
Umgang mit dem Instrument, Tonerzeugung und die ersten Töne bilden die Grundlage für das Spielen des Saxophons in diesem Kurs. Ein Instrument wird für die Dauer des Kurses gestellt. *Kinder im Grundschulalter*

MITTE
Sebastian Pottmeier
do, 14:00 - 14:30 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 208, 30 EUR

Schnupperkurs Saxophon III – SK Sax 3
Umgang mit dem Instrument, Tonerzeugung und die ersten Töne bilden die Grundlage für das Spielen des Saxophons in diesem Kurs. Ein Instrument wird für die Dauer des Kurses gestellt. *Kinder im Grundschulalter*

SÜD
Sebastian Pottmeier
mi, 14:00 - 14:30 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS,
Münchener Str. 25-27
Raum K1, 30 EUR

Anmeldung für alle Kurse bis 16. Oktober 2015 unter:

Musik- und Kunstschule
der Stadt Duisburg
Duissernstraße 16
47058 Duisburg

Tel: 0203 283 7470
Fax: 0203 283 4160
Email: musikschule@stadt-duisburg.de
www.duisburg.de/mks
(Anmeldeformular zum download)

In Absprache kann ein Leihinstrument für die Dauer des Kurses gegen eine Leihgebühr von 5 Euro zur Verfügung gestellt werden.

Das Angebot ist von Ermäßigungen ausgeschlossen.

Musik- und Kunstschule

Na dann, lasst hören!

Schnupperkurs Klarinette – SK Cl
Spielerisch werden die Kinder in diesem Kurs an die Klarinette herangeführt. Atmung und Tonbildung bilden die Grundlage hierzu. Ein Instrument wird für die Dauer des Kurses gestellt. *Kinder im Grundschulalter*

MITTE
Ute Kuhles
di, 17:00 - 17:30 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 207 a, 30 EUR

Schnupperkurs Oboe – SK Ob
Spielerisch werden die Kinder in diesem Kurs an die Oboe herangeführt. Ein Instrument wird für die Dauer des Kurses gestellt. *Kinder im Grundschulalter*

MITTE
Elizabeth Marschner
fr, 14:45 - 15:15 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 204, 30 EUR

Schnupperkurs Querflöte – SK Qfl
Der Kurs wendet sich nicht nur an Anfänger sondern auch an Wiedereinsteiger. Wichtige Grundlagen hierbei sind Atmung und Tonbildung auf der Querflöte. Ein Instrument wird für die Dauer des Kurses gestellt *Jugendliche und Erwachsene*

WEST
Ursula Bringemeier
do, 18:15 - 18:45 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
MKS Homberg,
Duisburger Str. 192
Raum 2, 30 EUR

Schnupperkurs Fagott I – SK Fg 1
Das Instrument Fagott erleben, anfassen und ausprobieren. Erste Töne runden das spielerische Kennenlernen des Instrumentes ab. Ein Instrument wird für die Dauer des Kurses gestellt. *Kinder im Grundschulalter*

MITTE
Ralf Stritzker
fr, 16:00 - 16:30 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 109 a, 30 EUR

Schnupperkurs Fagott II – SK Fg 2
Das Instrument Fagott erleben, anfassen und ausprobieren. Erste Töne runden das Kennenlernen des Instrumentes ab. Ein Instrument wird für die Dauer des Kurses gestellt. *Jugendliche und Erwachsene*

MITTE
Ralf Stritzker
fr, 17:15 - 17:45 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
109 a, 30 EUR

Schnupperkurs Klavier I – SK Kl 1
Für Einsteiger, die das Klavier "ertasten" möchten! Erstes Kennenlernen des Instruments, Haltung, Anschlagsarten, Einführung Notenwerte, erste Stücke am Klavier. *Ohne Altersbeschränkung*

WEST
Brigitte Schesna
di, 18:30 - 19:00 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
MKS Homberg,
Duisburger Str. 192
Raum 22, 30 EUR

Schnupperkurs Klavier II – SK Kl 2
„Welch selten Tier ist das Klavier"
Spielerisches Kennenlernen des Klaviers, Klanggeschichten, Haltung und Anschlag, erstes Spielen von leichten Stücken. *Für Kinder von 5 bis 7 Jahren*

MITTE
Carolin Schröder
mi, 15:30 - 16:00 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Raum 109, 30 EUR

Schnupperkurs Klavier III – SK Kl 3
Erstes Kennenlernen des Instruments, Haltung, Anschlagsarten, Einführung Notenwerte, erste Stücke am Klavier. *Für Jugendliche von 10 bis 16 Jahren*

MITTE
Alessio Nocita
do, 15:00 - 15:30 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
Zentrale MKS, Duissernstr. 16
Studio, 30 EUR

Schnupperkurs Klavier IV – SK Kl 4
Erstes Kennenlernen des Instruments, Haltung, Anschlagsarten, Einführung Notenwerte, erste Stücke am Klavier. *Für Erwachsene*

WEST
Frauke Heitmann
do, 15:45 - 16:15 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
MKS Rheinhausen,
Schwarzenberger Str. 147
Raum 3, 30 EUR

Schnupperkurs Klavier V – SK Kl 5
„After Work"Erstes Kennenlernen des Klaviers, Haltung, Anschlagsarten, Einführung Notenwerte, erste Musikstücke. *Für Erwachsene*

SÜD
Birgitt Schultz-Brendgen
fr, 19:00 - 19:30 Uhr
02.11. - 28.11. / 4 Ustd.
MKS Buchholz,
Münchener Str. 25-27
Raum 101, 30 EUR

Anmeldung für alle Kurse bis 16. Oktober 2015 unter:

Musik- und Kunstschule der Stadt Duisburg
Duissernstraße 16
47058 Duisburg

Tel: 0203 283 7470
Fax: 0203 283 4160
Email: musikschule@stadt-duisburg.de
www.duisburg.de/mks
(Anmeldeformular zum download)

In Absprache kann ein Leihinstrument für die Dauer des Kurses gegen eine Leihgebühr von 5 Euro zur Verfügung gestellt werden.

Das Angebot ist von Ermäßigungen ausgeschlossen.

Auch in diesem Semester gibt es wieder die junge VHS!

Genauere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen (Inhalt, Ort, Preis, Kursleiter/-in) findet Ihr unter der angegebenen Kursnummer in diesem Programmheft.

- **Leichter durchs Schuljahr**
  Wie schaffe ich es, für Klassenarbeiten zu lernen und Hausaufgaben schneller zu erledigen?

  SZ1721 A, Samstag, 1x, 19.09.2015, 10:00 - 15:00 Uhr

- **Salsa Lady Styling - Für Anfängerinnen**

  WZ2714 A, Samstag / Sonntag, 2x, 21.11. - 22.11.2015, 12:00 - 15:30 Uhr

- **Anatolische Folkloretänze**

  SZ2761 A, mittwochs, 13x, 02.09. - 09.12.2015, 18:00 - 19:30 Uhr

- **3D-Zeichnen und 3D-Drucken -**
  und warum man dafür keine Brille braucht

  SZ5746 A, montags, 5x, 03.08. - 07.08.2015, 09:30 - 12:30 Uhr

- **Wie ein Samurai -**
  Einführung in die asiatische Schwertkampfkunst

  SZ6780 A, Samstag/Sonntag, 05.12. und 06.12.15, jeweils 10:30 - 13:45 Uhr

- **Die Musik- und Kunstschule Duisburg**

  bietet im Bereich 'Malen und Gestalten' Kurse für Jugendliche in Buchholz, Duissern und Homberg an. Nähere Informationen ausschließlich unter der Telefonnummer 0203/283-2525.

Bildungsurlaub

Durch das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen (AWbG) hat fast jede/r Arbeitnehmer/in in NRW einen rechtlichen Anspruch auf bezahlten Bildungsurlaub. Dieser Anspruch beträgt jährlich 5 bzw. 10 Arbeitstage, wenn der Anspruch von zwei Jahren zusammengefasst wird. Die VHS führt folgende im Rahmen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes anerkannte Veranstaltungen durch.

Duisburger Filmwoche 2015: Neue Doku-Filme der politischen Bildung	02.11. - 06.11.2015	SZ 1235
Digitale Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation	12.10. - 16.10.2015	NZ 2906
Finanzbuchführung (1) Grundlagen	05.10. - 09.10.2015	SZ 4412
Finanzbuchführung (2) Xpert Business-Zertifikatskurs	12.10. - 16.10.2015	SZ 4414
Einführung in Word 2013 und Excel 2013	05.10. - 09.10.2015	SZ 5305
Tabellenkalkulation mit Excel 2013	12.10. - 16.10.2015	SZ 5320
CMS - Content Management Systeme mit Joomla	07.12. - 10.12.2015	NZ 5661
Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS 6	18.01. - 21.01.2016	NZ 5700
Einführung in das computergestützte Zeichnen (CAD)	05.10. - 09.10.2015	WZ 5750
Autodesk Inventor 3D Grundkurs	12.10. - 16.10.2015	WZ 5754
Einwöchiger Intensivkurs Englisch - Niveaustufe A2 bis C1	24.08. - 28.08.2015	SZ 7120
Berufsbezogener Kompaktkurs Englisch - Niveaustufe B1/B2 - Sicheres Auftreten am Telefon	07.09. - 09.09.2015	SZ 7121
Berufsbezogener Kompaktkurs Englisch - Niveaustufe B1/B2 - Verhandlungen sicher führen	25.11. - 27.11.2015	SZ 7122
Berufsbezogener Kompaktkurs Englisch - Niveaustufe B1/B2 - Umgang mit Kunden	26.10. - 28.10.2015	SZ 7123
Berufsbezogener Kompaktkurs Englisch - Niveaustufe B1/B2 - English for Socializing and Small Talk	07.10. - 09.10.2015	SZ 7124
Einwöchiger Intensivkurs Französisch	05.10. - 09.10.2015	SZ 8110
Einwöchiger Intensivkurs Italienisch	05.10. - 09.10.2015	SZ 8210
Einwöchiger Intensivkurs Spanisch	05.10. - 09.10.2015	SZ 8310

Wenn Sie an einer Veranstaltung teilnehmen wollen, erhalten Sie von uns eine Bescheinigung, mit der Sie Ihrem Arbeitgeber mitteilen können, dass Sie Arbeitnehmerweiterbildung (Bildungsurlaub) in Anspruch nehmen wollen. Die Bescheinigung, die Zeitpunkte und Dauer ausweist, müssen Sie Ihrem Arbeitgeber spätestens 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorlegen.

vhs Volkshochschule Duisburg

Die VHS-Karte
Bildung, die begeistert

Die VHS-Karte gilt für ein Semester, kostet 19 EUR und ist in den Geschäftsstellen der VHS erhältlich.

Unsere Leistungen:

- Freier Eintritt für alle Vorträge und Lesungen
- Ermäßigung um 5 EUR für alle Kurse der VHS (außer Exkursionen)
- Einladung zu allen Sonderveranstaltungen der VHS
- Zusendung des VHS-Programmes auf Wunsch

DUISBURG am Rhein

JOUR FIXE
Donnerstags um fünf

**Nach der Arbeit, vor dem Kurs, zwischen dem Einkauf:
Musik und Literatur im Saal der Volkshochschule,
Steinsche Gasse 26 - donnerstags von 17-18 Uhr.**

27.08.2015	**Alltag in den Straßen von Paris 1940 - 1944** Vortrag und Lesung mit Wolfgang Schwarzer. im Anschluss (ab 18.00 Uhr): Deutsch-Französischer Büchertrödel In Zusammenarbeit mit der DFG Duisburg e.V.
03.09.2015	**In höchsten Tönen...** **Das Programm der Duisburger Philharmoniker für die neue Spielzeit** Vorgestellt von Dr. Alfred Wendel im Gespräch mit Jörg Mascherrek
10.09.2015	**Po-et(h)isches** Mit Dr. Claudia Kleinert
17.09.2015	**Tango Argentino – Leidenschaftlicher Kampf und vollendete Kommunikation: eine getanzte Buchvorstellung** Mit René Baltus und Lisa Brunetti
24.09.2015	**1940 – Exil im Porträt: Bruno Frank** Lesung und Vortrag von Wolfgang Schwarzer
01.10.2015	**Reisegeschichten** Mit Dr. Claudia Kleinert
Herbstferien	• •
22.10.2015	**Ein königliches Lästermaul: Liselotte von der Pfalz** Mit Hannelore Schulte und Jörg Mascherrek
29.10.2015	**Das Komische in der Fotografie** Mit Saskia Ketz
05.11.2015	**1940 – Exil im Porträt: Anna Seghers** Lesung und Vortrag von Wolfgang Schwarzer
12.11.2015	**FIN DE SIÈCLE in Wort und Musik** Mit Bettina Reiter (Klavier), Anselm Schardt (Cello), Wolfgang Schwarzer und Jörg Mascherrek (Sprecher). In Zusammenarbeit mit der DFG Duisburg e.V.
19.11.2015	**Agatha Christie – Ein braves Leben zwischen Mord und Totschlag** Mit Hannelore Schulte und Dr. Claudia Kleinert
26.11.2015	Wegen einer Tagung in der VHS findet kein Jour Fixe statt.
03.12.2015	**Advent, Advent….** **vorweihnachtliche Gedanken, Gedichte und Geschichten.** Mit Wolfgang Schwarzer und Jörg Mascherrek
10.12.2015	**Und es begab sich….Weihnachtliche Geschichten von Agatha Christie.** Mit dem Niehusmann Gitarrenduo und Jörg Mascherrek (Sprecher)
17.12.2015	**Weihnachtskonzert. Musik und Geschichten.** Mit Bettina Reiter (Klavier) und Jörg Mascherrek (Sprecher)

Die Besucherinnen und Besucher des Jour Fixe werden um einen finanziellen Beitrag gebeten, ohne den wir diese Veranstaltungsreihe nicht mehr durchführen können. Minimum: 2 € - gerne auch mehr. Eine Dose für diesen Beitrag finden Sie am Ausgang des Saals.
Oder werden Sie Patin oder Pate für einen ganzen Jour Fixe! Information: 0203-283 2064.

Volkshochschule
Duisburg

VHS Gutscheine

Die Volkshochschule bietet auch Geschenkgutscheine an. Weiterbildung wird so zum attraktiven und nachhaltigen Geschenk für die ganze Familie und die guten Freunde. Die Handhabung ist denkbar einfach und funktioniert nach dem Vorbild aller Geschenkgutscheine.

Ab 20 EUR gibt es nach oben keine Grenze und der glückliche Empfänger kann den Gutschein gleich zum aktuellen Semester einlösen. In allen Geschäftsstellen der VHS Duisburg (Stadtmitte, Hamborn und Rheinhausen) können die Gutscheine erworben werden.

Eine genaue Beschreibung für den Kauf findet sich auf der Homepage der VHS: www.vhs-duisburg.de. Der verschenkte Betrag kann bei der Anmeldung zu einer VHS-Veranstaltung (außer zu Vorträgen) eingelöst werden und auch eine Stückelung für mehrere Angebote ist möglich. Und auch der Schenker profitiert: Bei Kauf erhält man einen Teilnahmeausweis für einen beliebigen Vortrag aus dem VHS Programm, der an der Abendkasse eingelöst werden kann.

Zwei Motive stehen zur Wahl: ein „Klassiker" im eleganten Duisburg-Blau und dem Schriftzug „GESCHENK-GUTSCHEIN" und die ‚hippe' Version mit einem Froschkönig, der nur auf seine Erweckung durch die Einlösung des Gutscheines wartet.

Informationen zu den Gutscheinen und zum aktuellen Programm gibt es in der VHS: 0203-283 2616 oder info@vhs-duisburg.de und unter www.vhs-duisburg.de

DUISBURG
am Rhein

vhs Volkshochschule Duisburg

Am Samstag, dem **22. August 2015**, eröffnen wir offiziell mit einem großen Fest. Mehr Informationen demnächst auf www.vhs-duisburg.de